

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)

からだの状態



⑱ 拘縮・麻痺の状態

・上肢の状態

問題ありません

・下肢の状態

問題ありません

・痛みの状態

問題ありません

⑲ 皮膚の状態

・褥瘡の有無

問題ありません

・アトピー等の有無

アトピーの診断は受けていませんが、少し乾燥肌で、冬場は入浴後にスキンクリーム や保湿剤を塗っています

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)

からだの状態



⑳ 発作について (P. 30参照)

・頻度

2~3年に1回程度

・様子

突然意識がなくなり、手足や全身を突っ張らせて、けいれんを起こします。

顔から血の気が無くなり、真っ青になることもあります。

目が上向きになり、全身が強直します。

ほとんどが数十秒で終わりますが2~3分続くこともあります。

けいれんや強直がおさまっても、しばらくぼうっとしていることが多いです。

・発作後の対応

しばらくは身体がふらついていることが多いので、一人で立ち歩くと転倒のおそれがあるので、意識がはっきりとして、きちんと歩けるようになるまでは、そばで見守って下さい。

発作後に失禁をしてしまうことがあるので、意識が落ち着いて歩けるようになったら、付添いながら、トイレに連れて行き、便座に座らせてみて下さい。

発作を起こしたときに、転倒やどこかにぶつけて、外傷が出来ていないか確認して下さい。頭部に外傷があるときは、すぐに家族がかかりつけ医に連絡して、指示に従って下さい。

・特記事項 体調が崩れているときや、大きな行事の前後などに発作を起こることが多いですので、そういったときは普段より気をつけて下さい。

1. 私(本人)の自己紹介(つづき)

(3) 私ってこんな人(part 2)



①生育歴(母子手帳より)

・出産時の状況、発達の履歴

普通分娩、2860g

比較的、おとなしい子で泣いたり、歩き回ることが少なく、抱き上げるとかえって嫌がるように、泣き出すこともありました。

声をかけても、振り向かなかったり、目があまり合わないことが気になりました。

3才から保育所に通い始めましたが、好きなおもちゃで、一人で遊んでいることが多く、お友達と一緒に遊ぶことはほとんどありませんでした。

急に怒り出したり、泣き出したりすることが良くあり、言葉もほとんど話さなかったため、保育所の先生のススメで赤城病院の小児科にかかりました。

②私(本人)の気持ち(やりたいこと、性格等)

慣れた環境の中で、決まったパターンでの生活ならば、気持ち的に

落ち着いているようです。

いろいろなところに、お出かけすることは嫌いではありませんが、行き先とそこで何をするのか、何を食べるのか、うちに何時に帰ってくるかは、

はっきりわかっていると安心できるようで、出かけるまで何度も確認します。

作業所に通って行っている作業(ボールペンの組立など)は好きなようで、毎日活動時間中は集中して行えています。

家にいて暇なときは、自分の部屋で決まったDVD(日本昔ばなし)見て、セリフをまねしながらずっと見えています。

食べることも大好きで、お出かけ先と食事内容は、いつもセットで決まっています。(「O×公園」に行くときは、「ハンバーガーとポテト」など)

1. 私(本人)の自己紹介(つづき)

(3) 私ってこんな人(part 2)



③エピソードで私ができる

・成長、個性がわかるできごと

以前は、作業所の行事が近づいてきて、特にイベントでの出し物の、ダンス練習などがあると、落ち着かなくなったり、繰り返しの質問が多くなったりして、不安定になることも多くありましたが、

最近では、年間行事のパターンや内容もわかってきているようで、お部屋のカレンダーに予定を書き込んでおいてさえあげれば、時折母親に確認をすることはあっても、作業所でパニックを起こしたりすることは、ほとんど見られ無くなりました。

・つまづきの場面(反抗期・思春期・更年期・老化など)と、その対応

養護学校の高等部に入ったころ、突然お友達を叩いたり、パニックを起こして、自分の洋服を破いたりすることが、しばしばあり、家に帰ってからも、コップやお茶碗を割ったり、自分の髪の毛を抜いたり、母親の髪の毛をひっぱたりすることもありました。

精神科で安定剤をもらったり、担任の先生と親で、本人の気になっていることや、苦手なこと、得意なことなどを整理して、日々の暮らしのタイムスケジュール表を本人と一緒に作って部屋に貼ったり、カレンダーに予定を書き込み、日々の生活の見通しを立てて生活を送ることを、家庭でも学校でも連携して重要視し、また、時々失敗したり不安定になっても、周りもあわてず、静かな環境につれて行き、ゆっくりとりセット出来るように配慮して頂けるようになってから、少しずつ改善して、3年生ではほとんどパニックもおこさなくなりました。

・家族に変化があったときの本人の様子

同居していた祖母が亡くなった時、しばらくは祖母の部屋を突然見に行ったり、

「おばあちゃんは何？」と尋ねてくることもありましたが、「おばあちゃんは天国に行っちゃったよ」と応えると、その言葉を自分で繰り返したりしていました。

・その他

2. 私(本人)の日常生活



(1)暮らしを支えてくれる輪 ～仲間と支援者と家族～No1

(どこの誰だれさん、場所 など)

※P. 16と見開きになるように、ファイルして下さい。

医療関係

(かかりつけ医、専門医など)

- ・病院、リハビリ施設
赤城大学附属病院(山田Dr)
- ・薬局
- ・歯科
浅野歯科医院

(詳細はP.29参照)


家族・親族

- ・群馬太郎(父)
- ・群馬花子(母)
- ・群馬一之(兄)
- ・浅間さくら(姉)
- ・榛名月子(叔母)

(詳細はP.19参照)

名前・愛称(ももちゃん)

私の写真を貼ってね



住まいの場(入所、自宅

グループホーム、ケアホーム等)

- ・居宅介護、重度訪問介護等
- ・訪問看護、訪問リハビリ等
- ・グループホーム

(詳細はP.17～18参照)

学校・通所先・就労先など

(日中活動の場)

- ・通学、就労、通所先
(学校・職場・
障害福祉サービス事業所等)
- ・**利根川福祉作業所**

(詳細はP.17～18参照)

余暇、社会参加(児童デイ、

移動支援、ヘルパーさん等)

- ・日中一時・児童デイ等
- ・移動支援等
妙義ヘルパーステーション

(詳細はP.17～18参照)

2. 私(本人)の日常生活(つづき)



(1)暮らしを支えてくれる輪 ～仲間と支援者と家族～No.2

(どこの誰だれさん、場所 など)

※P. 15と見開きになるように、ファイルして下さい。

権利擁護関係(成年後見人、

社協、市役所担当者など)

- ・成年後見人
- ・日常生活自立支援事業
(社会福祉協議会)
担当者
- ・市役所担当者
障害福祉課 青木さん

(詳細はP.17～18参照)

友達、お母さんの友達、

コミュニティフレンド、ご近所さんなど

- ・利根みかちゃん(友人)
- ・利根まりさん(友人の母)
- ・中島美幸さん(母の友人)
- ・新井裕美さん(母の友人)
- ・谷山寛子さん(隣家)

(詳細はP.17～18参照)

習い事・サークル

よく行くところ・お店など

- ・サークル等
マハロ
(フラダンスサークル)
石川陽子さん
- ・福祉有償運送車両等、
よく利用する事業

(詳細はP.17～18参照)

相談機関

- ・相談支援事業所
たにがわ相談支援事業所
山川 ひかるさん
- ・民生委員・児童委員
秋田一郎さん
- ・児童相談所など

(詳細はP.17～18参照)

() ()

(詳細はP. 参照)

() ()

(詳細はP. 参照)

2、私(本人)の日常生活(つづき)

(2) 連絡先

① 仲間と支援者たちの連絡先



(ふりがな) 氏 名	間 柄 (後見人、支援者、先生、 役所担当者、友人等)	所 属 と 連 絡 先 (住 所 / 電 話)	備 考
やまがわ 山川 ひかる	支援者	たにがわ相談支援事業所 〇×市△△町1-2-3 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	
まえばしいちろう 前橋 一郎	支援者	利根川福祉作業所 〇×市×△町4-5-6 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	
とね みか・まり 利根 みか まり	友人 友人の母	TEL 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇 (まりさんの携帯)	
ながじま みゆき 中島 美幸	母の友人	TEL 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	
あらい ゆみ 新井 裕美	母の友人	TEL 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	
たにやまひろこ 谷山 寛子	お隣の奥さま	TEL 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	
いしがわ ひとみ 石川 瞳	指導者	フラサークル「マハロ」 TEL 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	

2、私(本人)の日常生活(つづき)

(2) 連絡先

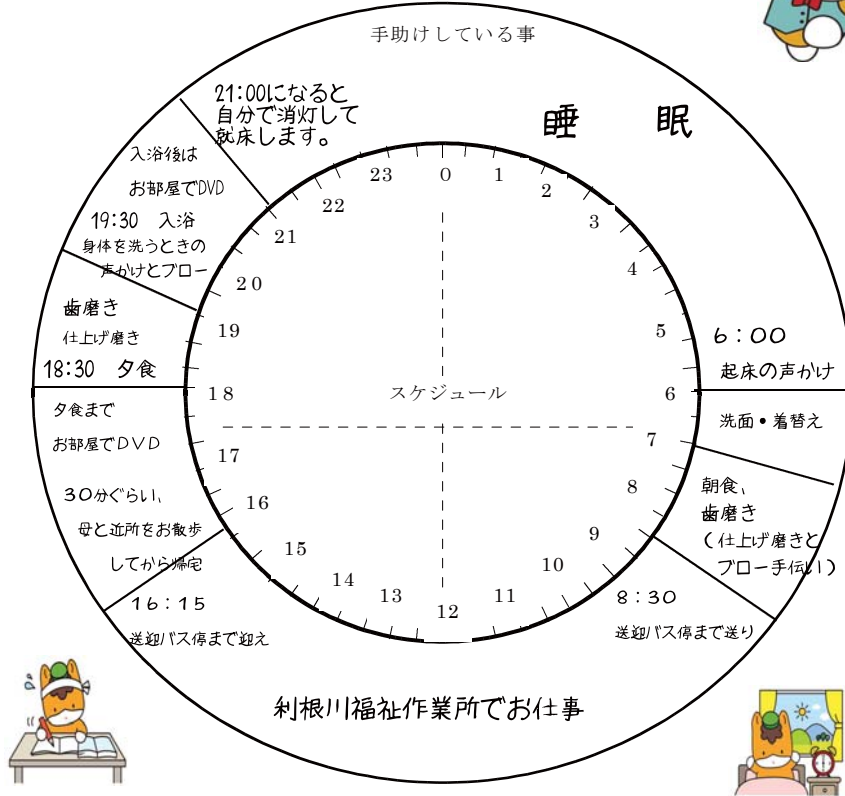
② 家族、親戚などの連絡先



ふり がな 氏 名 (生年月日)	性 別	連 絡 先 : 住 所 (電 話)	職業、関係 同居・別居など 備考
ぐんま たろう 群馬 太郎 昭和34年4月 8日	男 女	〒〇〇〇-〇〇〇〇 〇×市△〇町123-4 (〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇)	会社員・父 同居
ぐんま はなこ 群馬 花子 昭和37年7月10日	男 女	〒 〇×市△〇町123-4 (〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇)	主婦・母 同居
ぐんま かずゆき 群馬 一之 昭和59年9月 3日	男 女	〒〇〇〇-〇〇〇〇 〇×市××町456-2 (〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇)	会社員・兄 別居
あさま さくら 浅間 さくら 昭和61年2月28日	男 女	〒〇〇〇-〇〇〇〇 〇×市〇〇町6665-2 (〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇)	パート・姉 別居
はるな つきこ 榛名 月子 昭和40年4月30日	男 女	〒〇〇〇-〇〇〇〇 △△市〇〇町555-551 (〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇)	会社員・叔母 別居
年 月 日	男 女	〒 (- -)	
年 月 日	男 女	〒 (- -)	
年 月 日	男 女	〒 (- -)	
年 月 日	男 女	〒 (- -)	

2. 私(本人)の日常生活 (つづき)

(3) スケジュール ① 平日のいちにち



〔補足メモ・留意点〕 親がどんな手助けをしているのか。(例えば歯磨きの様子)

自分で出来ること。夜、就寝中のことなど。

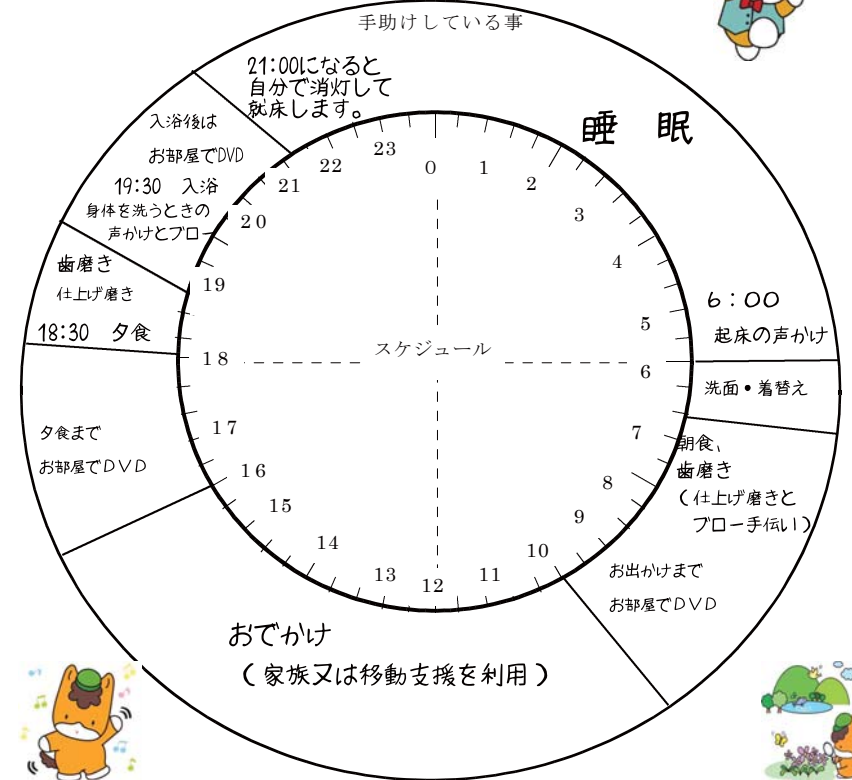
毎日、規則正しく生活をしています。歯磨きの仕上げや、入浴時にきちんと洗っているかの見守りと声かけは必要です。ドライヤーは母が手伝っています。

毎日21:00には就床しますが、すぐには寝入っていない様子ですが、23:00頃までには寝入っている様です。

※P. 22と見開きになるように、ファイルして下さい。

2. 私(本人)の日常生活 (つづき)

(3) スケジュール ② 休日のいちにち



〔補足メモ・留意点〕 余暇についてどんな手助けをしているのか。

自分で出来ること。必ずすること など。

日中のお出かけは、月に2回は移動支援で10:00~16:00ヘルパーさんと出かけています。それ以外の日は、母親と午前中に1時間程度、近所の大きな公園周辺をお散歩し、午後にはスーパーでお買い物、などをして過ごしています。父親がいるときは家族でドライブなどに出かけることもあります。

※P. 21と見開きになるように、ファイルして下さい。

2. 私(本人)の日常生活(つづき)

(3) スケジュール ③ 生活のサイクル



<週間>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動	← お仕事 →						
				フラダンス			

1週間サイクルで、配慮していることなど。

月曜～金曜はお仕事をほとんど休まず行きます。土日は月2回移動支援、それ以外は家族と過ごしています。毎週木曜日19:00～20:00 フラダンスサークル「マハロ」の活動参加も楽しみにしています。



<年間>

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
活動	沼田のおじいちゃん家 お泊り(2泊3日)				利根川祭 (作業所のお祭り)			自治会の納涼祭 (フラダンスのステージ発表)				そり遊び (玉原スキー場)

年間サイクルで配慮していること、好きな余暇、外出場所、支援者のことなど。

上の4つの行事だけは、毎年欠かさず行っていて、それぞれ1か月前には自分の部屋のカレンダーに予定を記入するように求めています。カレンダーに書くと、それ以降は、毎回食事時に最低1回は「〇〇〇〇は〇月〇日です。」と言って確認をします。

4. 健康管理(つづき)



(3) アレルギー(食物、環境、物質など)について (P. 3 参照)

アレルギーの種類	症状	対応・治療法
花粉症(スギ・ヒノキ)	鼻水・目のかゆみ	3～4月アレロック タ1錠服薬 点鼻薬、点眼薬使用
食物(さば・ぶりなど)	疲れているときに食べると 口の周りなどに発疹が出る	ゆっくりと休む、普段から多量には 食べない様にしている

(4) 発作、てんかん、パニック症状など (P. 6, 12 参照)

発作、てんかん等	症状	対応・治療法
てんかん	強直・けいれん 12ページに詳細	12ページに詳細

(5) 定期健康診断

実施病院	実施年月日	検査項目	備考
利根川福祉作業所	平30年6月12日	胸部X線、尿、身長、体重、問診	
利根川福祉作業所	平30年11月21日	歯科	
	平 年 月 日		

補足欄 (診断項目に入れて欲しいこと など)

作業所の嘱託医のところなどで、血液検査などもしてほしい