

ぐんまちゃん あんしんノート

～障害のある人と家族と支援者をつなぐ～

(記 載 例)



ぐんまちゃん 30-190813

ぐんまちゃん あんしんノート 記入 年 月 日 記入者 ()

1. 私(本人)の自己紹介

(1) 名前、住所など

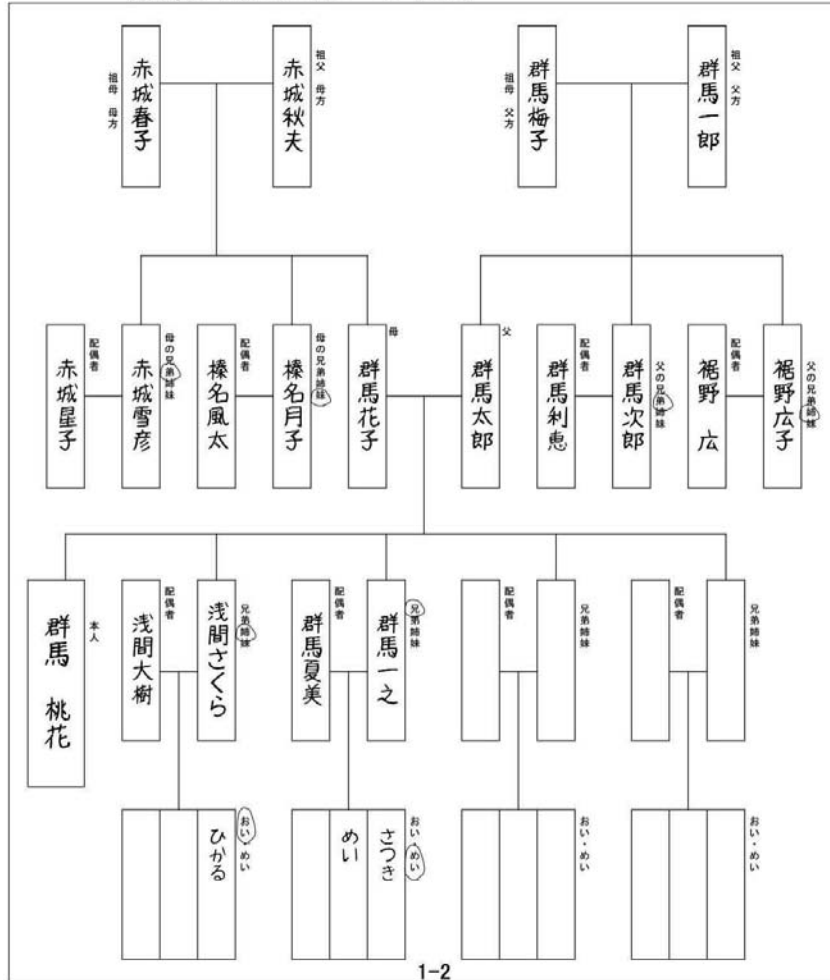


名 前	群馬 桃花	(男・女)
呼び名	ももちゃん	
今の所属 (学校、福祉の場、就労先)	利根川福祉作業所	(P.17参照)
電話	〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇	
誕生日	平成元 年 2 月 3 日	血液型 (A Rh (+))
住所	住民票のところ	〇×市△〇町123-4
	主に住んでいる所	同上
	電話	〇〇〇-〇〇〇-××××携帯
保護者	氏名	群馬 太郎 続柄 父
	住所	同 上
	電話	同 上
支援者	山川 ひかる(たにがわ相談支援)	連絡先 〇〇〇-〇〇〇〇 (P.17参照)
支援者	前橋 一郎(利根川福祉作業所)	連絡先 〇〇〇-〇〇〇〇 (P.17参照)
障害の告知	診断名や既往症	知的発達障害 てんかん
	告知を受けた機関	赤城大学附属病院
手帳	療育手帳(障害程度)	B 中 , P.26参照)
	身体障害者手帳(障害名・等級)	・ , P.26参照)
服薬	有り	〇〇〇〇朝夕食後1錠 (P.29参照) 無し
成年後見人	つけている (, P.27参照) 付けていない

1、私(本人)の自己紹介(つづき)



家系図(ファミリーブック)



1-2

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)



①コミュニケーションについて

本人からの表現のしかた

- ・要求 2〜3語文で会話は出来ますが、決まったパターンでの会話になりがちで、問いかけにはオウム返しになることも多いため、本人の本当の要求を引き出すためには、ゆっくりと選択肢を提示したり、図や写真などを見せながら、わかりやすく、示してあげる必要があります。
- ・理解 文字は読めます。簡単な文なら理解できますが、わかっていなくても相手の問いかけにあわせて、オウム返して応えたり、わかりました、と応えてしまうので、図示したりして、わかりやすく伝えて下さい。言葉で伝える場合は短い言葉で、伝えて下さい。
- ・拒否 指示された言葉に反応できなくなる。動作が止まるなどの様子が見られたら、拒否しているのか、あるいは理解ができていない場合が多いようです。

相手からの指示のしかた

- ・伝え方 言葉での指示は短めにして下さい。指示が複数ある場合などは、簡単な文や図で示してもらえると理解しやすいようです
- ・禁止 早口でいくつも指示があると混乱します。大きく混乱すると、一旦動作が止まり、その後、自分の頭をたたき始めることがあります。☆そうになったら、静かな場所でゆっくり静かな口調で『大丈夫だよ』と伝えながら、落ち着くまで寄り添っていきましょう。

1. 私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)



1人で出来ていること、出来ていないこと等

④整容について

- ・散髪 月に1回、土曜日の朝一番に予約を入れて、
〇〇美容室にてカットしています。
- ・髭剃り
- ・洗顔 朝起きると、自ら洗面所に行き、行えています。ただし目やになどが
ついていることもあり、パターン通りに顔を濡らしてタオルで拭いてきて
いるだけの様子。
- ・化粧 普段はしていませんが、お出かけの時にうっすらと
母がしてあげると、嬉しそうにしています。
- ・爪切り 2週間に一度、母が行います。
手指の爪は、自分で噛んで短くなっていることも多いです。
- ・耳掃除 不定期に(思い出したときに)母が行っています。
極端に嫌がりはしませんが、緊張している感じがあるので、
慣れていない人にはさせないかもしれません。
- ・歯磨き 一応、自分でもしますが、歯磨き粉を出し過ぎたり、奥歯までは
きちんとは磨けないので、母が付添ながら実施して、仕上げ磨きを
母が行います。
- ・特記事項

1. 私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)



1人で出来ていること、出来ていないこと等

⑤トイレについて

- ・排尿 自立しています。
- ・排便 基本的には自立していますが、体調が悪くて軟便気味の時に
下着を汚してしまうことも有るので、
そういうときは母が確認しています。
- ・生理 ナプキン交換は自分でできますが、交換のタイミングは促しが
必要です。
- ・着脱補助 不要です
- ・便器への移乗 問題有りません。
- ・声かけ・見守り 軟便の時だけ注意して声をかけたりします。
- ・その他

⑥パニックについて

- ・パニックの様子 (P. 30 参照) 理解できないことや、日課の変更などが苦手
です。理解できないと、まず動きが止まります。混乱が大きいと自分の頭を
たたくなどの自傷が始まります。
- ・起こる原因 日課の急な変更。早口での説明や指示。
口頭による、複数の事柄の長い説明や指示
- ・対応 (良い対応、良くない対応) ○ 静かな場所で、ゆっくりと落ち着いた声で
『大丈夫だよ』と伝えて下さい。時間がかかっても自分で落ち着こうとします。
× その場で、叩くなどの行為を無理に制止されると余計混乱します。複数の人から
囲まれて同時に声かけされるのも、かえって混乱します。

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)

1人で出来ていること、出来ていないこと等



⑦買い物について

一人で買い物に行くことはできません。家族やヘルパーと一緒にいき、決まったコーナーに行けば、毎回ほぼ同じようなものをかごに入れます。会計の際は、付添者が、声をかければ、言われたお金を出しておつりも受け取れます。

⑧入浴について

自分でできますが、丁寧では無いので、母が見守り声をかけながら促せば、きちんと髪も体も洗えます。入浴後のドライヤーは母がかけています。

⑨お金の管理等について

自分では難しいので、母が管理して、買い物や外出に行くときに、必要な金額を母がお財布に入れてあげています。

⑩こだわり

平日は朝起きてから、夜寝るまで、ほとんど毎日一定の日課で過ごします。夕食・入浴後は、自室で毎日同じDVD(まんが日本昔話)を見てすごします。休日もお出かけやサークルが無ければ、同じようなDVDを見ています。

⑪お気に入りグッズ、場所など

「まんが日本昔話」のDVD

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)

1人で出来ていること、出来ていないこと等



⑫移動

・移動 自分でできますが、外出する際は見守りが必要です。

・移動する器具

・声かけ・見守り

突発的に動くことは無いので、行き先や目的などをはっきりと伝えてあれば、付添者についてきます。

⑬睡眠

・睡眠の様子

ほぼ毎日、同じ時間に、自分で消灯してベッドに入ります。

夜間に起きてくることはありませんが、遅い時間でも起きていることはあり、眠りは浅いように思えます

・起床の様子

1~2回声をかければ、すぐに起きて、ベッドサイドに用意してある衣服に自分で着替えます。

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)

1人で出来ていること、出来ていないこと等



⑭不調・痛みの訴え方

ことば

自分で訴えてくることはありません。調子が悪そうで声をかけても、いつもと同じような仕草で、うなづいたり、手をあげるような仕草をするだけなので、はっきりとはわかりにくいです

行動

ごはんがあまり減らなかつたり、トイレに入ってなかなか出てこないときは、不調のことが多いようです。

しぐさ

自分から不調を訴えてくるような仕草は、ほとんどありません。食卓に着いてから、すぐに食事を始めないときは要注意です。

からだの状態

⑮眼の状態

眼鏡使用の有無

問題ありません

白内障

問題ありません

緑内障

問題ありません

その他

1、私(本人)の自己紹介(つづき)

(2) 私ってこんな人(part 1)

からだの状態



⑯耳の状態

補聴器使用の有無

問題ありません

耳あか、耳だれ、中耳炎等

花粉症のシーズンや風をひいた時などに、中耳炎になることがあります。必要以上に何度も強く鼻をかむくせがあり、それも原因かと思えます。

耳鼻科通院の状態(頻度・拒絶の有無等)

苦手ですが、緊張しながらもがんばって受診しています。

その他

⑰口腔の状態

虫歯

問題ありません

歯周病等

問題ありません

義歯等

ありません

歯科通院の状態(頻度・拒絶の有無等)

半年に1回、かかりつけの歯科医で検診を受け、歯石や歯垢除去をしてもらっています。慣れていて、嫌がる感じはありません。

その他