



楽しい手話の
イベントはないの？

- ◎県では、ぐんまちゃんと一緒に楽しく手話を学べるイベントを毎年開催しています。
- ◎イベントでは、手話を使いながら歌を歌ったり、ミニ手話教室で楽しく学ぶことができます。ぜひ参加してみてください！
- ◎詳しくは、こちらのホームページを見てね！
<http://www.gunma-comipura.jp/>



もっと手話を学ぶには、
どこに行けばいいの？

- ◎手話サークルは、聴覚障害のある方と交流しながら学ぶところです。
- ◎県内各地にある手話サークルは、手話に興味のある人は誰でも入会でき、小学生が参加しているサークルもあります。
- ◎聞こえる人が会員ですが、聴覚障害者の協力により、手話学習を行っています。
- ◎手話は、人と対面し、会話しながら覚えるのが、上達の近道です。

お近くの手話サークルを見学してみませんか？

名称	例・会	例会場所	所在地	TEL(会場)
前橋	みつばの会 あさひの会	前橋市総合福祉会館 前橋市総合福祉会館	前橋市日吉町2-17-10 前橋市日吉町2-17-10	027-237-0101 027-237-0101
	ひまわりの会 つくしの会	高崎市総合福祉センター 高崎市総合福祉センター	高崎市未広町115-1 高崎市未広町115-1	027-370-8855 027-370-8855
高崎	ぶれあいの会 さざんか スマイル	高崎市群馬福祉会館 高崎市吉井公民館 高崎市新町公民館	高崎市棟高町977-1 高崎市吉井町吉井285-2 高崎市新町2271-1	027-350-3200 027-387-3553 0274-20-2300
桐生	桐の葉会	桐生市総合福祉センター	桐生市新宿3-3-19	0277-43-0183
伊勢崎	どんぐりの会	伊勢崎市障害者センター	伊勢崎市西田町7-1	0270-75-5530
太田	ぐみの木会	太田市福祉会館	太田市飯塚町1549	0276-46-6208
沼田	水ばじょうの会	沼田市保健福祉センター	沼田市東原新町1801-72	0278-22-1990
館林	あすなる会	館林市中部公民館	館林市仲町14-1	0276-73-2161
渋川	おじづるの会 おじさいの会	渋川市福祉庁舎(渋川ほっとプラザ) 渋川市福祉庁舎(渋川ほっとプラザ)	渋川市渋川1760-1 渋川市渋川1760-1	0279-25-0500 0279-25-0500
藤岡	フレンズ	藤岡市福祉会館	藤岡市中栗須327	0274-22-1211
雷岡	もみじの会	雷岡市生涯学習センター	雷岡市七日市400-1	0274-62-1531
安中	安中手話サークル やまびこ	安中市文化センター 安中市松井田文化会館	安中市安中3-9-63 安中市松井田町新堀530	027-381-0586 027-393-4400
みどり	さくら草の会	みどり市立厚生会館	みどり市大間々町桐原81-2	0277-72-4054
中之条	けやきの会	中之条公民館	吾妻郡中之条町伊勢町1334-3	0279-75-4188
大泉	はるにれの会	大泉町公民館南別館	邑楽郡大泉町吉田2011-1	0276-63-2294
邑楽	すすらん	邑楽町中央公民館	邑楽郡邑楽町中野2569-1	0276-88-1177

このリーフレットについてのお問合せ先

群馬県健康福祉部障害政策課

〒371-8570

前橋市大手町1-1-1

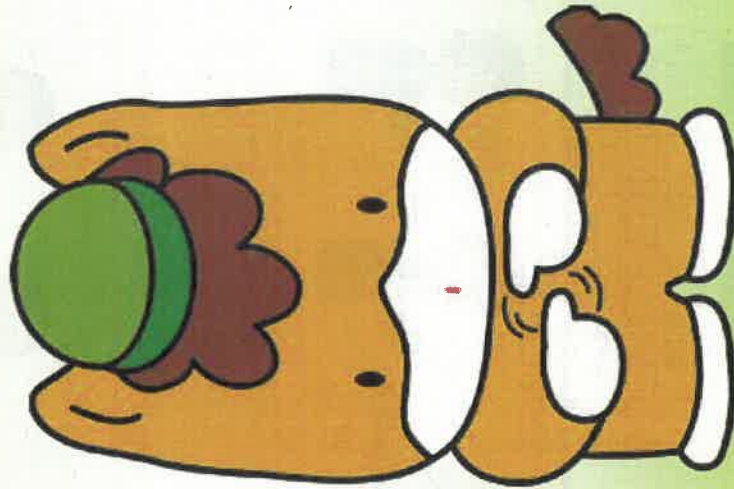
TEL : 027-226-2638

FAX : 027-224-4776

平成30年10月発行

手話サークル

～はじめての手話～



「手話」を表現している
ぐんまちゃん

群馬県

手話は「目で見る言葉」です。

手話とは？

- ◎耳が聞こえる人は、声で会話をしますが、耳に障害がある「聴覚障害者」は、目で見て分かる方法で会話をします。
- ◎手話は、手や表情、しぐさなどで、自分の気持ちを伝えることが出来る「言葉」です。

聴覚障害って？

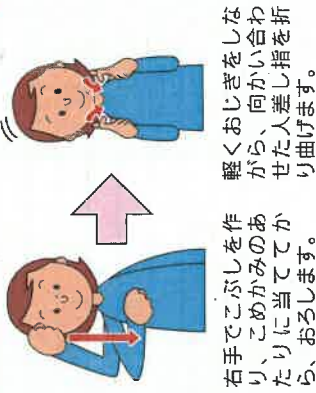
- ◎聴覚障害とは、話し言葉や周りの音などが聞こえにくかったり、ほとんど聞こえなかったりする状態です。
- ◎どのくらい聞こえるかは、人によって異なり、それぞれの聞こえの状態によって、困ることやコミュニケーションの方法も異なります。

どんなことが困るの？

- ◎周りの人に気づいてもらえない
聴覚障害者は、見た目ではわからないので、困っていても周りの人に理解してもらえないことがあります。
ぜひ、声をかけてください。
- ◎放送や呼び出しが聞こえない
銀行や病院で名前を呼ばれても聞こえず、「いない」と思われたり、店内や駅の放送などは、ほとんどわかりません。
電光掲示板などがあると便利です。
- ◎周囲の情報が入らない
自転車や自動車の音が聞こえず、危険な目にあったり、災害がおきても情報が入らず、どう動けばいいかわからないことがあります。気が付いたらまわりの人が教えてあげてください。
- ◎コミュニケーションが難しい
耳が聞こえないため、うまく話ができない、相手の言っていることが分からないなどの理由で、コミュニケーションがうまくとれない場合が多いです。

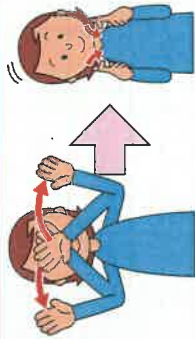
手話で話してみよう！

おはよう



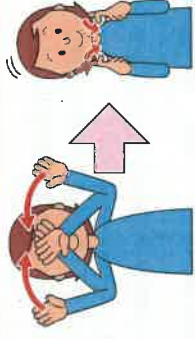
右手でこぶしを作り、こめかみのあたりでかかき、おろします。
軽くおじぎをしなから、向かい合わせた人差し指を折り曲げます。

こんにちは



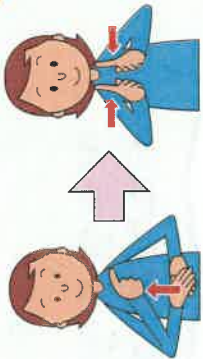
目の前で交差していた両手をさつと扇形に左右に開きます。
※群馬県の方言（手話）です。

こんばんは



手のひらを前に向けた両手を、顔の前で左右から扇形に交差させます。
軽くおじぎをしなから、向かい合わせた人差し指を折り曲げます。

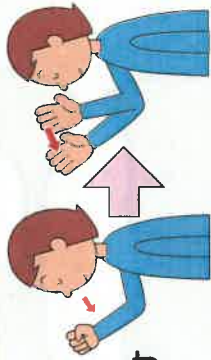
はじめまして



右手の五指をそろえて体の前、ベルトの辺りから上へ上げながら人差し指を残して他の四指は折ります。

両手人差し指を左右から真ん中で合わせます。

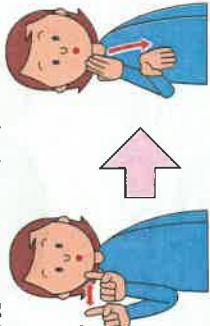
よろしく おねがいします



右手のにぎりこぶしを鼻にあて、少し前に出します。

手を開き、指をそろえて鼻のところから前に少し出します。

どう しましたか？



右手の人差し指を立てて左右に振ります。

右手の手のひらを鼻せながら、前に出します。（どうそというように）



右のQRコードからスマートフォン・携帯電話・タブレット端末で手話の動画が見られます。