

未来の自分、そして次世代のために
あなたも「食生活」を見直してみませんか

チェック！

- 朝食**を毎日食べていますか？ ……①へ
- 誰かと一緒に**食べていますか？ ……②へ
- 主食・主菜・副菜をそろえて**
食べていますか？ ……③へ
- 自分の体型**を正しく認識していますか？ ……④へ

➡ あなたの**未来**のために考えてみましょう

【調査の概要】

- ▶ **目的** この調査は、若い世代の代表である県内の大学生の食生活に関する実態を把握するとともに、食育に関する意識を調査分析することにより、今後の若い世代への食育支援を推進するための基礎資料とすることを目的に実施しました。
- ▶ **時期** 令和元年9月～10月中
- ▶ **対象** 群馬県内の大学（4年制大学16校、短期大学8校）に在籍する学生1,530人（回収数1,233人 回収率80.6%）
- ▶ **内容**
 - 食生活の実態（朝食の摂取状況、外食の利用頻度、夕食の摂取状況、食生活の状況、健康状態・睡眠時間など）
 - 食育や日頃の食生活に関する意識・関心（食育の周知・関心、食生活の認識、食に関する情報源、食文化の継承活動など）