

# 健康フェスタ 2019

～夏休み親子で楽しく「和食育」～

主催：群馬県・イオン 高崎店 後援：群馬県医師会・群馬県歯科医師会・群馬県薬剤師会・群馬県栄養士会・群馬県看護協会 協力：明和学園短期大学・東日本栄養医療専門学校

## 8月1日 木

時間 10時～15時30分

会場 イオンモール高崎  
1階 セントラルコート

参加無料



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

### ブースイベント

群馬ヤクルト販売株式会社  
みんなの元気はおなかから。  
楽しい食生活を考えよう！

- ・食育応援企業としての取組紹介
- ・食育クイズ

★ジュース・清涼飲料の試飲(先着)

大塚製薬 株式会社高崎出張所  
熱中症対策！  
水分補給の大切さを学ぼう！

- ・熱中症対策
- ・水分補給の説明

★ポカリスエット・イオンウォーター・ボディメンテドリンクの試飲(先着)

希望食品株式会社  
アウトドア・レジャーで楽しく防災

- ・アルファ化米の紹介
- ・災害備蓄用の食品買い置き説明

★アルファ化米の試食(先着)

株式会社クスリのマルエ  
英語で食育 ～Chef「和」Plate～

■対象年齢/1歳～小学生以下のお子さま

- ・食材や食事について英語で学ぶ
- ・栄養バランスを考えた和定食の制作

★工作はお持ち帰りいただけます！

群馬県栄養士会  
栄養相談(栄養ワンダー)

- ・栄養バランスの良い食事ってなんだろう？
- ・栄養に関する悩みをなんでもご相談ください！

★(栄養ワンダー)キウイ・野菜ジュース・ヨーグルトをプレゼント！(先着)

生活協同組合バルシステム群馬  
たまごの収穫体験

■対象/小学生以下のお子さま

- ・たまごの収穫からパック詰めを疑似体験してみよう！

★バルシステムオリジナルカスタードプリン・ヨーグルトの試食(先着)

生活協同組合コープぐんま  
豆つかみゲーム

正しいお箸の使い方チェックに挑戦！  
あなたは何個、お箸でつかめるかな？

★挑戦者にゼリー等コープ商品プレゼント(先着)

ヤマキ株式会社群馬事業所  
和食の基本「だし」の役割ってなんだろう？

- ・カップに鰹節と味噌を入れお湯を注ぐだけのカンタンスープ「かちゅー湯」でだしの風味とうまみを味わおう

★かちゅー湯の試飲、レシピの配布(先着)

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社  
親子で楽しむレモン教室

- ・レモンのクエン酸とカルシウムの関係について紹介

★レモネードの試飲(先着)

NoRiKoクッキングスタジオ  
～食育を学ぼう～  
食育インストラクターinGUNMA

- ・試食メニューの作り方紹介
- ・記入式食育クイズ(参加者には数量限定粗品あり)

★夏野菜のピクルスの試食・アンパンマンジュース・塩鮎の配布(先着)

群馬県食品安全検査センター  
おもしろ科学実験

- ・清涼飲料水の糖度測定
- ・水性インクの色素分離実験(ろ紙を使ったペーパークロマト)

★実験で使ったろ紙はお持ち帰りいただけます！

群馬県保健予防課  
総合受付

- ・総合案内(イベントコーナーの受付等)

★ステージイベント景品配布(先着)

イオン高崎店  
生活健康相談会

- ①栄養バランス
- ②生活習慣・栄養バランスでの相談会

各ブースで開催！  
工作からクイズコーナーまで  
体験イベント盛りだくさん！

※画像はイメージです ※試飲・試食はお一人さま1回限りとなります