

# 健康フェスタ2018

## ～夏休み食育まつり～

主催：群馬県・イオン 高崎店 後援：群馬県医師会・群馬県歯科医師会・群馬県薬剤師会・群馬県栄養士会・群馬県看護協会  
協力：明和学園短期大学・東日本栄養医療専門学校

# 8月2日 木

時間 10時～15時30分

会場 イオンモール高崎  
1階 セントラルコート

参加無料



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

### ブースイベント

群馬県保健予防課

### 「ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ」体験

■時間/各回1時間程度

①10:20～ ②13:20～

「ぐんまちゃんと学ぶ食育カルタ」をやってみよう！

参加者にオリジナルぐんまちゃんグッズプレゼント



群馬県保健予防課

### ぐんまちゃんと学ぶ 食育クイズ

■時間/①10:00～ ②11:30～

③13:00～ ④14:30～

(各回10分程度)

ぐんまちゃんと一緒に、食育クイズで学ぼう！



先着でキウイ・野菜ジュース・ヨーグルトをプレゼント！

### ぐんまちゃんと食育ビンゴ大会

■時間/①11:30～ ②14:30～

ぐんまんと一緒にビンゴをしながらわかりやすく食育を学べます!!

各回先着100名さま



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

群馬ヤクルト販売株式会社

### みんなの元気は、お腹から。楽しい食生活を考えよう!

食やおなかの仕組みに関するクイズにチャレンジ!



★先着で乳製品乳酸菌飲料をプレゼント!

大塚製薬(株)高崎出張所

### 熱中症対策! こまめな水分補給 プラス電解質(イオン)補給をしよう

イオンウォーターの試飲、リーフレットで水分補給の大切さを説明します!



★イオンウォーターの試飲提供(先着)

希望食品株式会社

### アウトドアレジャーで楽しく防災

8月11日は山の日! 山登りにもびったりな常温長期保存の食品などをご紹介します! 災害備蓄にもお役立ち!



★アルファ化米の試食提供(先着)

株式会社クスのマルエ

### 英語で食育! ヘルシーランチプレートをつくろう

■対象/1歳～小学生のお子さま  
食材や食事を英語で学びながら、栄養バランスを考えてみよう!



★工作はお持ち帰りいただけます★

群馬県栄養士会 栄養相談

栄養バランスの良い食事ってなんだろう? 栄養に関するお悩みをなんでもご相談ください!



★参加者にオリジナルぐんまちゃんグッズプレゼント

イオン高崎店

### 生活健康相談会

①栄養バランス  
②生活習慣・栄養バランスでの相談会。



★●●●●●●●●

生活協同組合コープぐんま

### 豆つかみゲーム

正しいお箸の使い方チェックに挑戦! あなたは何個、お箸でつかめるかな?



★コープ商品の試食(先着)

NPO法人 日本健康美容協会

### 美肌づくりは夏から! 食べて美肌に

管理栄養士による栄養相談。紫外線や冷房での乾燥・冷え対策に管理栄養士が考案したお手軽美肌レシピを紹介します!



★梅ジュースの試飲(先着)

ヤマキ株式会社 群馬事業所

### 和食の基本となる「だし」の役割をお伝えします!

「かちゅー湯」の試食  
カップにかつお節と味噌を入れお湯を注ぐだけ。だしの風味や美味しさを簡単に味わえます。



★味噌をお湯に溶いたもの・かつお節の試飲・試食

群馬県食品安全検査センター

### おもしろ科学実験

夏にぴったりおもしろ科学実験! 清涼飲料水ってどのくらい糖度があるの? 水性インクなど楽しい実験も開催!!



★実験で使ったろ紙はお持ち帰りいただけます!

ポッカサッポロフード&ビバレッジ

### 親子で楽しむレモン教室

レモンとカルシウムの関係についてご紹介!  
★レモンのチカラ勉強会★  
①レモンのクエン酸とカルシウムの関係について  
②レモンラッシー手作り体験及び試飲実施  
(各回親子5組さま・40分程度)



★レモネード・レモンラッシーの試飲(先着)

NoRiKoクッキングスタジオ

### ～食育を学ぼう～ 食育インストラクター in GUNMA

食育クイズ、地産地消費夏野菜を使った簡単メニュー作り方の紹介!  
★クイズ参加者にはブリックタイプジュース・パック醤油・カンタン酢をプレゼント



★夏野菜の酢漬け試食(先着)