

健康フェスタ2017

～夏休み食育まつり～

主催：群馬県・イオン 高崎店 後援：群馬県医師会・群馬県歯科医師会・群馬県薬剤師会・群馬県看護協会・群馬県栄養士会
 協力：明和学園短期大学・東日本栄養医療専門学校

8月2日 水

時間 **10時～15時30分**

会場 **イオンモール高崎
1階 セントラルコート**

**参加
無料**

栄養週間プレゼント企画

先着 1,000 名様に
キウイと
野菜ジュースを
プレゼント



群馬県保健予防課

「ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ」体験

■時間：各回1時間程度
 ①10:00～ ②14:00～

リニューアル販売記念「ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ」をやってみよう！

参加者にオリジナルぐんまちゃんグッズプレゼント



群馬県ラジオ体操連盟 ぐんまちゃんと学ぶ 正しいラジオ体操

■時間/13:00～(30分程度)

ぐんまちゃんと一緒に、
正しいラジオ体操を学ぼう

先着100名さま

参加者にオリジナルぐんまちゃんグッズプレゼント



ぐんまちゃんと 食育ビンゴ大会

■時間/①11:30～②15:00～
 (各回30分程度)

ぐんまちゃんと一緒に
ビンゴをしながら
わかりやすく
食育を学びます!!

各回先着100名さま



ブースイベント

各ブースで開催！
 工作からクイズコーナーまで体験イベント盛りだくさん！

群馬ヤクルト販売株式会社

家族で参加！食育クイズ

家族で食生活改善提案に
関するクイズにチャレンジ！
お腹の仕組み模型も展示します！



★先着で乳製品乳酸菌飲料をプレゼント！

大塚製薬(株)高崎出張所

暑い夏におすすめ！夏を元気に乗り切る 栄養補給のコツ

夏を乗り切る栄養補給をご紹介します！
今年の夏の栄養補給はこれで
バッチリ！



★カロリーメイトゼリーの試食提供(先着)

希望食品株式会社

アウトドアレジャーで楽しく防災

8月11日は山の日！
山登りにもびったりな
常温保存の食品などをご紹介します！
災害備蓄にもお役立ち！



★アルファ化米の試食提供(先着)

株式会社グスリのマルエ

英語で食育 Let's get full!

■対象/1歳～小学生以下のお子様
 ■時間/①11:00～ ②11:45～ ③13:00～
 外国人講師による英語で読み聞かせ



※上記以外の時間…工作で楽しく食事バランスを考えよう！

★工作はお持ち帰りいただけます！

群馬県栄養士会 栄養相談

栄養バランスの良い
食事ってなんだろう？
栄養に関するお悩みを
なんでもご相談ください！



★先着でキウイと野菜ジュースをプレゼント！

生活協同組合コープぐんま

豆っかみゲーム

正しいお箸の使い方チェックに挑戦！
あなたは何個、お箸でつかめるかな？



★コープ商品の試食提供(先着)

株式会社 エレランス

毛髪・頭皮のチェック！ バランスの良い食事を考えよう

毛髪・頭皮のチェックをして髪質診断によって食事の摂り方や
健康な体づくりについて管理栄養士がアドバイスします！
お子さまから大人までぜひご参加ください！



★体験された方に抽選で健康関連商品プレゼント！

株式会社 青藤林業

自分で作ったお箸で食べよう！ 「マイ箸作り」

ヤスリで磨いてオリジナルマイ箸を
作ってみよう！
作ったマイ箸で楽しく食事しよう！



★お作り頂いたマイ箸はお持ち帰り頂けます！！

群馬県食品安全検査センター

おもしろ科学実験

夏にぴったりおもしろ科学実験！
清涼飲料水ってどのくらい糖度があるの？
水性インクなど楽しい実験も開催！！



★実験で使ったろ紙はお持ち帰り頂けます。

※画像はイメージです ※試飲・試食は一人さま1回限りとなります