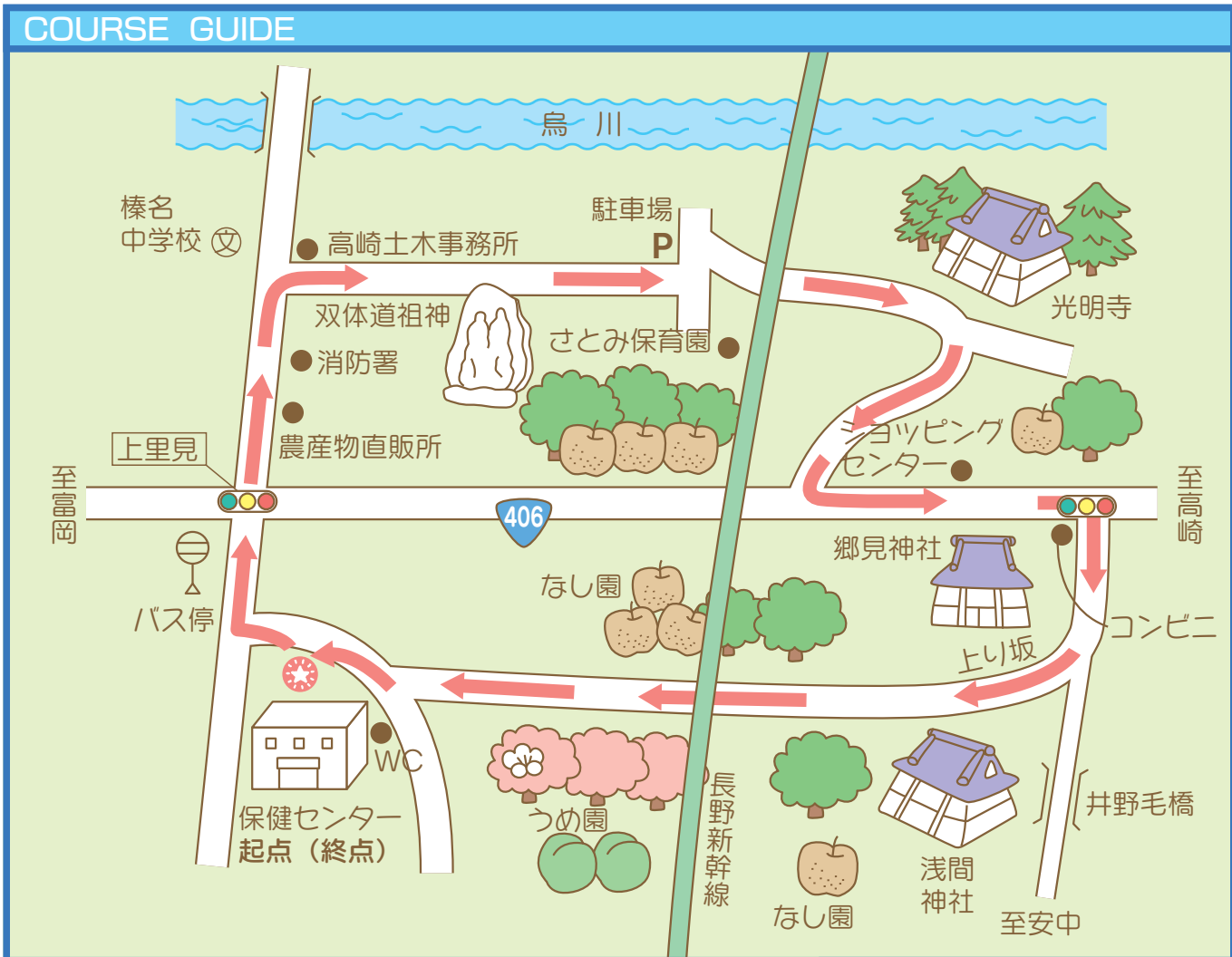
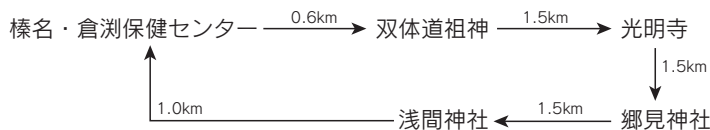


# 榛名ほのぼのコース

回遊  
6.1km



- コースの特徴** 道祖神、神社などが点在するコースです。2月は梅の花、4月は梨の花が咲き、榛名山、浅間山が一望できる自然に恵まれています。
- 出発点** 榛名・倉淵保健センター
- 交通機関** JR高崎線高崎駅から群馬バス榎田行、室田行(里見経由)または薬師温泉行で、エコー入口下車
- 季節の紹介** 春：梅、桜、梨(2月～4月) 初夏：新緑 秋：紅葉
- 主な特産品** 梅 梨 しいたけ

DATA	
歩く速さ	コース所要時間
	消費エネルギー(kcal)
普通歩行 (67m/分)	1時間31分
	男性 273 女性 228
ほとほと速さ (75m/分)	1時間21分
	男性 285 女性 203
やや速歩 (93m/分)	1時間05分
	男性 282 女性 235

●お問い合わせ先  
高崎保健所健康課  
☎ 027-381-6113