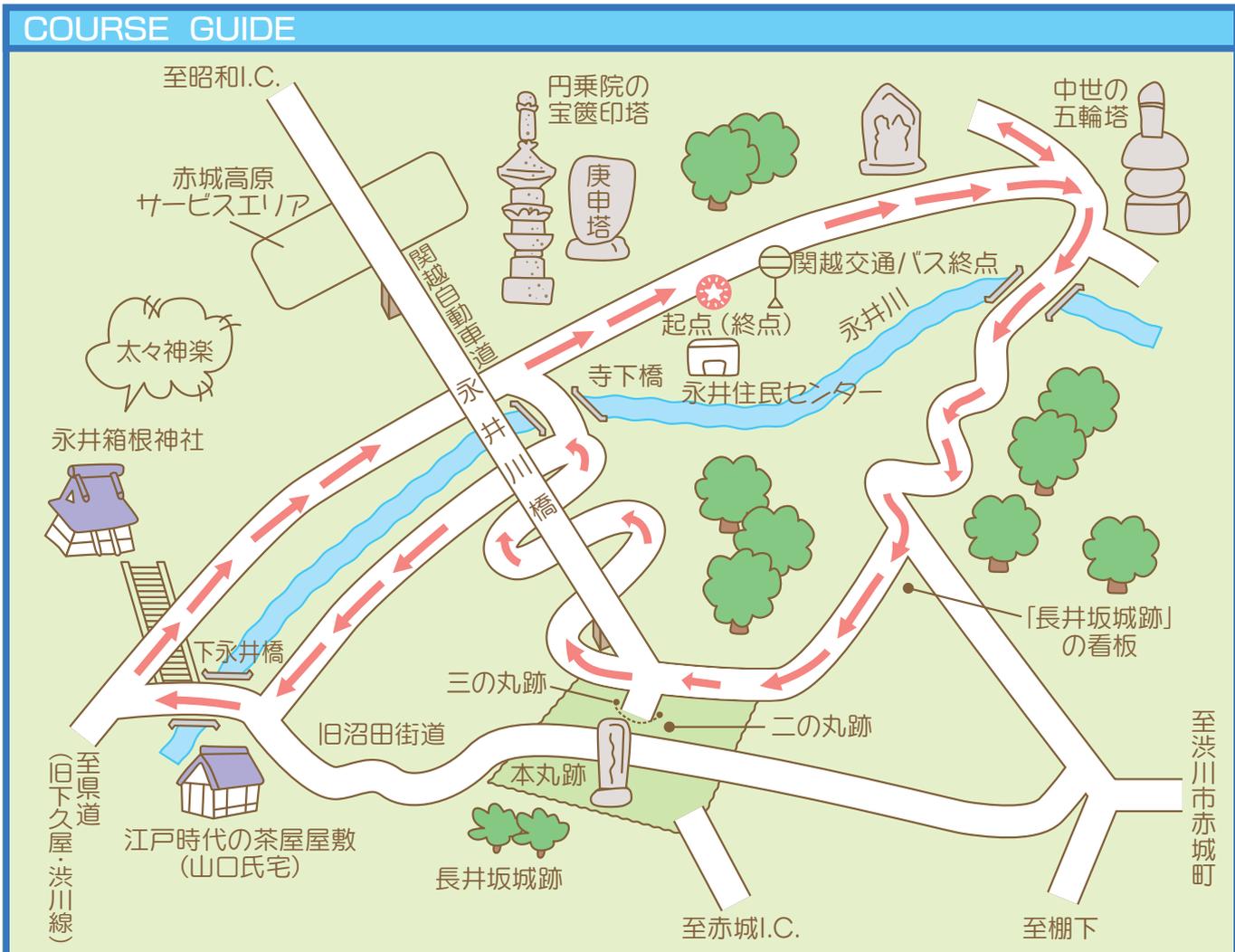
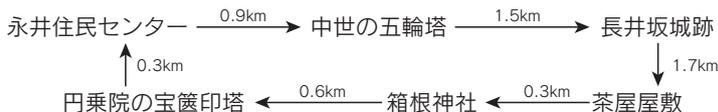


永井史跡めぐりハイキングコース

回遊
5.3km



- コースの特徴** 永井の里は、関越自動車道の中で最も高い橋脚高さ 87 m を誇る近代的な永井川橋や城跡、石造物などに恵まれ、赤城西麓に位置した山里は古き良き日本の農村風景を体験できるコースです。また、自然にも恵まれ、永井川の清流の音を聞きながら森林浴も楽しめ、四季を通して自然と歴史文化を満喫できます。
- 出発点** 永井住民センター
- 交通機関** JR 上越線沼田駅から東武バス川場行または鎌田行で、上之町または馬喰町で下車、関越交通バス永井行に乗り換え終点下車
- 季節の紹介** 春：梅、桜、つつじ 夏：藤、あじさい 秋：紅葉 冬：雪景色
- 主な特産品** りんご 白菜 キャベツ うど アスパラガス そば みょうが

DATA	
歩く速さ	コース所要時間
	消費エネルギー(kcal)
普通歩行 (67m/分)	1 時間 19 分
	男性 237 女性 198
ほとほと速さ (75m/分)	1 時間 10 分
	男性 247 女性 177
やや速歩 (93m/分)	0 時間 56 分
	男性 245 女性 204

●お問い合わせ先
昭和村役場保健福祉課
☎ 0278-24-5111