

5

利根川のせせらぎと田園コース

利根川のせせらぎをBGMに、浅間山や上毛三山を眺めながら、歩きましょう。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	8.1km	2.2km	5.9km
時間	1時間40分	30分	1時間15分
消費カロリー	317kcal	99kcal	247kcal



6

玉村のバラと歴史を感じるコース

北部公園では、5月中旬～6月上旬、9月下旬～10月中旬頃にたくさんのバラが楽しめます。また、毎年2月11日、コース周辺の上福島地区ではすみつけまつり、神明神社では春鍬まつりが行われます。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	7.4km	3.7km	5.3km
時間	1時間35分	45分	1時間5分
消費カロリー	312kcal	148kcal	213kcal



7

親子ふれあい公園コース

田園風景を眺めながらのんびり歩いて、公園めぐりを楽しみましょう。



	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	6.2km	2.5km	5.1km
時間	1時間20分	30分	1時間5分
消費カロリー	257kcal	99kcal	213kcal

①北部公園 800m → ②花台寺 700m → ③藤川橋

1,350m → ⑤光琳寺 300m → ④飯玉神社 1,050m

⑥藤川公園 2,000m → ①北部公園

北部公園・・・外周1,000m



■北部公園



8

利根の竹林のんびりコース

火雷神社でお参りをして、サイクリングロードをのんびり歩きましょう。



	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	7.2km	3km	4.8km
時間	1時間30分	40分	1時間00分
消費カロリー	297kcal	118kcal	198kcal

①東部スポーツ広場 500m → ②火雷神社 2,900m → ③玉村中学校

500m → ②火雷神社 1,600m → ④南玉公民館 1,700m

①東部スポーツ広場

東部スポーツ広場・・・1周1,000m



■火雷神社

東部スポーツ広場
桜