

平成22年度

群馬県民健康・栄養調査報告書

群 馬 県

はじめに

群馬県では、国の健康増進計画「健康日本21」の主旨を踏まえ、平成13年7月に健康づくり計画として「元気県ぐんま21」を策定し、健康づくり・生活習慣の予防に取り組んで参りました。

また、平成20年3月には、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策に重点をおいた生活習慣病の予防対策の充実強化を図るため、「元気県ぐんま21」追加計画～ストップ・メタボ・アクションプラン～を策定し、健康づくり・生活習慣病対策を総合的に推進してきたところです。

県民健康・栄養調査は、昭和60年からおよそ5年に一度ごとに、県民の食物摂取状況や生活習慣状況の実態を明らかにし、栄養改善をはじめとする県民の健康づくり対策について検討するための基礎資料を得ることを目的として実施しているものです。

今回の調査結果は、これまでの「元気県ぐんま21」の取り組みを評価するための現状把握及び今後の健康づくり施策の推進に向けた指標の検討に重要な役割を果たすものと考えております。

また、この調査結果が、関係機関におきましても、健康づくりの資料として幅広く活用されることを期待しております。

最後になりましたが、お忙しい中、この調査に御協力いただきました世帯の皆様、平成22年度県民健康・栄養調査委員の方々、市町村関係者及び調査員の皆様に深く感謝申し上げます。

平成24年3月

群馬県健康福祉部長 新木 恵一

目 次

調査の概要

1	調査の目的	1
2	調査の対象及び客体	1
3	調査項目	3
4	調査の時期および調査日数	4
5	調査の機関と組織	4
6	調査票の様式	5
7	調査の方法	5
8	調査に関する秘密の保持	8
9	結果の集計および分析方法	8
10	個人結果の還元	8
11	本書利用上の留意点	8

結果の概要1 栄養摂取状況調査

1	栄養素等摂取状況	39
2	各栄養素の摂取状況	40
3	食品群別摂取量	57
4	食事状況	62

結果の概要2 身体状況調査

1	BMIの状況	65
2	血圧の状況	67
3	血液検査の状況	68
4	生活習慣病等の状況	70
5	運動習慣の状況	73

結果の概要3 生活習慣調査(No.1、No.2、No.3)

1	食生活の状況	75
2	休養、睡眠の状況	83
3	歯の状況	86
4	たばこに関する状況	87
5	飲酒の状況	90
6	身体活動の状況	93
7	健康管理の状況	95
8	自分の健康意識	99
9	認知度に関する状況	105
10	食事づくり担当者の意識について	107

