

## IV 参考 (重み付けをしていない結果)

### (栄養素等摂取状況調査)

表83 健康寿命の認知—健康寿命の認知、年齢階級別、割合、標準誤差—総数・男性・女性、20歳以上

	性年齢	総数	言葉も意味もよく知っていた人の割合		意味も大体知っていた人の割合	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
総数	20～29歳	80	25.2%	7.9%	35.2%	8.6%
	30～39歳	113	17.6%	4.9%	22.5%	7.1%
	40～49歳	184	16.6%	3.2%	25.3%	3.3%
	50～59歳	138	22.8%	5.0%	48.9%	9.5%
	60～69歳	160	32.7%	5.2%	33.0%	4.7%
	70歳以上	239	26.8%	3.0%	32.0%	5.2%
	(再掲)20歳以上	914	24.2%	2.0%	32.8%	1.8%
	(再掲)65～74歳	182	25.9%	5.9%	37.9%	5.1%
	(再掲)75歳以上	156	29.8%	5.5%	26.0%	5.6%
	(再掲)20歳以上※1	914	24.1%	1.9%	32.6%	1.6%
	(再掲)20～49歳※1	377	20.1%	2.7%	27.5%	2.4%
	(再掲)65～74歳※1	182	25.7%	5.2%	38.8%	4.7%
	(再掲)75歳以上※1	156	28.2%	5.6%	26.1%	5.3%
男性	20～29歳	40	22.1%	0.0%	25.2%	5.3%
	30～39歳	57	13.3%	12.1%	24.3%	3.9%
	40～49歳	89	13.4%	13.0%	21.4%	4.3%
	50～59歳	70	23.5%	27.7%	37.3%	5.2%
	60～69歳	76	28.8%	0.0%	31.5%	3.6%
	70歳以上	94	25.4%	17.0%	34.9%	5.1%
	(再掲)20歳以上	426	21.4%	10.4%	30.1%	2.0%
	(再掲)65～74歳	83	23.0%	25.0%	37.3%	4.9%
	(再掲)75歳以上	60	31.4%	20.5%	29.0%	5.3%
	(再掲)20歳以上※1	426	20.9%	10.7%	30.0%	1.8%
	(再掲)20～49歳※1	186	15.7%	10.8%	23.8%	2.4%
	(再掲)65～74歳※1	83	23.0%	22.9%	38.8%	4.7%
	(再掲)75歳以上※1	60	29.5%	19.8%	29.5%	5.0%
女性	20～29歳	40	28.7%	10.1%	16.5%	5.5%
	30～39歳	56	23.4%	6.5%	25.7%	7.2%
	40～49歳	95	20.0%	5.5%	17.7%	6.0%
	50～59歳	68	22.1%	5.8%	24.9%	5.4%
	60～69歳	84	36.3%	6.9%	29.9%	7.7%
	70歳以上	145	27.7%	4.8%	39.3%	7.4%
	(再掲)20歳以上	488	26.9%	2.7%	27.1%	3.6%
	(再掲)65～74歳	99	28.3%	5.5%	36.5%	7.6%
	(再掲)75歳以上	96	28.8%	7.1%	33.6%	8.0%
	(再掲)20歳以上※1	488	27.1%	2.5%	27.3%	3.3%
	(再掲)20～49歳※1	191	24.6%	3.1%	20.3%	3.6%
	(再掲)65～74歳※1	99	27.9%	4.9%	38.9%	7.3%
	(再掲)75歳以上※1	96	27.2%	7.1%	34.0%	7.5%

No.2 問20:あなたは「健康寿命」という言葉やその意味を知っていましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 生活習慣調査NO2 問20に回答した者を集計対象とし、健康寿命という言葉やその意味を「言葉も意味もよく知っていた」、「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」、「言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった」、「言葉も意味も知らなかった」と回答した者の中で「言葉も意味もよく知っていた」、「意味も大体知っていた人の割合」とした。

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表84 元気県ぐんま21の認知—元気県ぐんま21の認知、年齢階級別、割合、標準誤差—  
—総数・男性・女性、20歳以上

	性年齢	総数	内容を知っていた人の割合	
			割合	標準誤差
総数	20～29歳	80	42.0%	8.7%
	30～39歳	113	18.8%	4.3%
	40～49歳	184	26.4%	7.0%
	50～59歳	138	30.8%	4.1%
	60～69歳	160	20.4%	3.4%
	70歳以上	239	39.1%	3.4%
	(再掲)20歳以上	914	29.5%	2.2%
	(再掲)65～74歳	182	25.5%	3.5%
	(再掲)75歳以上	156	42.3%	3.2%
	(再掲)20歳以上※1	914	29.9%	2.2%
	(再掲)20～49歳※1	377	28.6%	4.0%
	(再掲)65～74歳※1	182	26.2%	3.4%
	(再掲)75歳以上※1	156	41.5%	3.4%
男性	20～29歳	40	35.5%	11.9%
	30～39歳	57	18.0%	5.2%
	40～49歳	89	15.4%	6.7%
	50～59歳	70	36.6%	5.0%
	60～69歳	76	17.3%	4.4%
	70歳以上	94	45.5%	7.1%
	(再掲)20歳以上	426	27.8%	2.7%
	(再掲)65～74歳	83	26.4%	5.8%
	(再掲)75歳以上	60	46.5%	5.8%
	(再掲)20歳以上※1	426	27.9%	2.7%
	(再掲)20～49歳※1	186	21.7%	3.8%
	(再掲)65～74歳※1	83	27.3%	5.3%
	(再掲)75歳以上※1	60	44.9%	6.0%
女性	20～29歳	40	49.5%	8.6%
	30～39歳	56	19.9%	6.3%
	40～49歳	95	37.8%	8.0%
	50～59歳	68	25.4%	4.8%
	60～69歳	84	23.2%	5.8%
	70歳以上	145	35.0%	3.6%
	(再掲)20歳以上	488	31.2%	2.7%
	(再掲)65～74歳	99	24.8%	4.3%
	(再掲)75歳以上	96	39.6%	2.9%
	(再掲)20歳以上※1	488	31.8%	2.7%
	(再掲)20～49歳※1	191	35.7%	5.2%
	(再掲)65～74歳※1	99	25.2%	3.9%
	(再掲)75歳以上※1	96	39.0%	2.9%
総数	20～29歳	80	42.0%	8.7%
	30～39歳	113	18.8%	4.3%
	40～49歳	184	26.4%	7.0%
	50～59歳	138	30.8%	4.1%
	60～69歳	160	20.4%	3.4%
	70歳以上	239	39.1%	3.4%
	(再掲)20歳以上	914	29.5%	2.2%
	(再掲)65～74歳	182	25.5%	3.5%
	(再掲)75歳以上	156	42.3%	3.2%
	(再掲)20歳以上※1	914	29.9%	2.2%
	(再掲)20～49歳※1	377	28.6%	4.0%
	(再掲)65～74歳※1	182	26.2%	3.4%
	(再掲)75歳以上※1	156	41.5%	3.4%

No.2 問21:あなたは群馬県の健康づくり運動「元気県ぐんま21」を知っていましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 生活習慣調査NO2 問21に回答した者を集計対象とし、「元気県ぐんま21」という言葉を「内容を知っていた」、「聞いたことはあるが内容は知らなかった」、「知らなかった」と回答した者の中で「内容を知っていた人の割合」とした。

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値。



表1-1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値－総数、1歳以上

1人1日当たり

		総数			桐生保健所			太田保健所			館林保健所			安中保健所			利根沼田保健所			伊勢崎保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,018			22			67			166			71			49			93		
エネルギー	kcal	1,890	559	1,840	1,924	467	1,648	1,904	524	1,765	1,775	585	1,650	1,847	474	1,807	2,097	629	1,950	2,024	629	1,951
たんぱく質	g	67.8	23.4	65.3	65.3	17.4	54.6	65.7	20.3	60.8	63.0	24.6	54.8	65.6	21.0	63.5	74.0	25.4	68.3	72.6	26.1	69.4
うち動物性	g	36.1	18.2	33.5	31.0	14.5	24.5	36.4	17.3	31.7	35.1	19.5	27.9	34.1	15.7	30.9	39.3	18.9	33.3	39.6	18.5	34.2
脂質	g	55.7	23.2	53.1	57.4	15.1	47.7	56.8	20.0	50.0	54.6	24.4	48.0	56.2	20.1	50.6	62.9	27.7	55.4	63.5	26.1	61.6
うち動物性	g	27.2	15.4	25.3	26.2	12.1	19.1	29.6	14.2	24.5	27.9	18.4	21.8	25.9	12.1	23.6	30.8	13.6	28.2	30.9	18.7	26.7
飽和脂肪酸	g	15.33	7.51	14.29	15.39	5.35	12.78	16.00	6.67	13.99	15.61	7.87	12.79	15.49	6.58	13.89	17.20	8.33	15.20	17.26	8.75	15.96
一価不飽和脂肪酸	g	19.12	9.08	17.55	20.85	7.28	14.77	19.71	8.17	15.84	18.99	9.71	15.67	18.58	7.70	17.17	20.71	9.57	18.03	22.09	10.16	20.64
n-6系脂肪酸	g	9.50	4.87	8.74	9.28	2.45	7.35	8.68	4.21	7.16	8.88	4.60	7.22	9.42	5.33	8.06	10.31	5.07	9.63	10.63	5.49	10.18
n-3系脂肪酸	g	2.09	1.31	1.81	2.64	1.54	1.45	1.86	1.08	1.46	1.84	1.23	1.23	1.76	1.33	1.45	2.58	1.38	2.08	2.34	1.30	2.05
コレステロール	mg	289	170	263	268	212	150	288	174	214	269	158	202	299	155	308	313	172	296	340	185	333
炭水化物	g	262.1	82.9	255.5	275.3	78.9	235.9	258.9	74.7	243.6	238.5	83.0	210.7	258.2	73.5	246.4	289.4	96.5	266.0	263.1	93.3	254.8
食物繊維	g	13.9	5.9	12.9	16.9	5.7	13.5	11.8	4.6	9.8	11.3	4.6	9.8	14.8	6.2	13.7	15.9	5.0	15.6	13.2	6.2	11.5
うち水溶性	g	3.3	1.5	3.1	4.5	1.6	3.6	2.8	1.4	2.3	2.7	1.1	2.5	3.6	1.6	3.3	3.5	1.4	3.4	3.1	1.6	2.8
うち不溶性	g	10.1	4.5	9.3	12.0	4.1	8.7	8.3	3.5	7.1	8.1	3.4	7.0	10.9	4.7	10.0	11.8	3.9	11.6	9.6	4.6	8.1
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	465	454	374	501	238	282	417	248	363	382	299	266	492	285	431	582	763	355	400	232	389
ビタミンD	μg	7.3	8.6	3.6	7.5	7.6	1.5	5.7	7.7	2.5	5.2	9.0	1.9	7.0	7.3	3.6	9.9	9.3	5.3	8.9	11.1	2.9
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.2	3.2	5.6	7.0	2.2	5.7	5.9	2.5	5.5	5.2	2.6	4.1	6.6	3.0	6.0	7.7	4.8	5.8	6.7	3.4	5.9
ビタミンK	μg	226	175	169	302	192	187	192	162	103	165	129	102	257	192	185	241	172	195	205	169	144
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.87	0.40	0.81	0.85	0.36	0.51	0.82	0.33	0.73	0.83	0.40	0.67	0.87	0.35	0.79	0.84	0.32	0.81	0.94	0.45	0.82
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.14	0.50	1.08	1.15	0.46	0.88	1.18	0.46	1.01	0.99	0.42	0.85	1.12	0.40	1.04	1.33	0.76	1.11	1.15	0.48	1.10
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.4	7.2	13.5	14.0	5.7	11.5	11.7	5.5	9.5	12.9	7.3	9.7	13.8	6.6	12.8	16.3	8.6	13.9	16.1	7.8	14.9
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.09	0.46	1.03	1.19	0.46	0.83	0.96	0.40	0.83	0.95	0.41	0.83	1.11	0.53	0.99	1.20	0.51	1.11	1.08	0.43	0.99
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.8	6.2	3.9	7.4	7.1	2.2	5.5	5.0	3.3	5.4	6.0	2.7	4.8	5.0	3.0	7.9	9.5	5.1	7.9	11.3	3.7
葉酸	μg	276	136	252	336	134	262	259	132	216	212	92	187	294	115	286	343	196	303	256	106	232
パントテン酸	mg	5.40	1.89	5.27	5.67	2.05	4.44	4.97	1.63	4.44	4.79	1.75	4.25	5.42	1.69	5.27	6.23	2.43	5.65	5.58	2.03	5.45
ビタミンC	mg	88	67	71	124	88	47	86	69	52	64	46	45	94	59	84	106	63	88	76	65	59
ナトリウム	mg	3,886	1,544	3,718	3,723	1,542	2,733	3,855	1,470	3,594	3,609	1,547	3,127	4,196	1,597	4,062	3,907	1,068	3,799	3,856	1,516	3,498
食塩相当量	g <sup>*4</sup>	9.9	3.9	9.4	9.5	3.9	6.9	9.8	3.7	9.1	9.2	3.9	7.9	10.7	4.1	10.3	9.9	2.7	9.7	9.8	3.9	8.9
食塩相当量	/1,000kcal	5.2	7.0	5.1	4.9	8.4	4.2	5.1	7.1	5.2	5.2	6.7	4.8	5.8	8.6	5.7	4.7	4.3	4.9	4.8	6.1	4.6
カリウム	mg	2,171	793	2,080	3,723	1,542	2,019	3,855	1,470	1,856	3,609	1,547	1,690	4,196	1,597	1,926	3,907	1,068	2,113	3,856	1,516	2,168
カルシウム	mg	485	239	448	2,410	710	366	2,000	697	446	1,883	663	360	2,181	841	470	2,368	815	459	2,134	830	389
マグネシウム	mg	236	88	224	248	95	197	220	77	196	209	82	180	226	83	212	259	91	234	237	98	224
リン	mg	965	323	939	981	316	861	943	280	882	881	317	789	962	305	931	1,060	398	958	1,001	361	915
鉄	mg	7.2	2.7	6.9	8.1	2.8	6.4	6.7	2.5	6.0	6.3	2.5	5.5	7.4	2.9	6.9	7.7	2.7	7.1	7.3	2.9	6.4
亜鉛	mg	7.9	2.8	7.6	7.6	2.4	6.1	7.6	2.1	7.2	7.1	2.7	6.4	7.6	2.2	7.1	8.6	2.9	8.0	8.8	3.7	8.0
銅	mg	1.13	0.44	1.08	1.19	0.35	0.96	1.04	0.38	0.97	0.98	0.37	0.82	1.07	0.36	0.99	1.41	0.89	1.15	1.19	0.56	1.00
脂肪エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	26.3	7.0	26.0	27.0	5.7	25.4	27.0	6.9	25.6	27.5	7.2	25.3	27.4	6.8	27.6	26.7	7.2	26.8	28.0	7.4	28.4
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	59.2	8.1	59.3	59.4	6.8	55.7	59.0	7.4	57.6	58.3	8.5	56.8	58.4	7.6	57.6	59.1	8.3	56.4	57.4	8.6	56.7
動物性たんぱく質比率	% <sup>*5</sup>	51.4	13.4	52.6	45.7	15.7	39.9	54.2	12.6	53.3	53.7	12.8	49.9	50.4	12.0	50.1	51.3	12.0	52.3	52.9	12.6	54.6
穀類エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	42.0	12.1	41.9	42.8	10.3	35.5	40.9	11.3	39.4	40.9	13.1	37.6	41.8	12.6	40.4	41.7	10.7	43.2	39.3	12.3	38.1

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。



		前橋市保健所			高崎市保健所			渋川保健所			藤岡保健所			富岡保健所			吾妻保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	66			111			113			82			73			105		
エネルギー	kcal	1,864	514	1,698	1,852	553	1,739	1,879	508	1,761	1,890	591	1,753	1,957	560	1,791	1,887	545	1,769
たんぱく質	g	69.9	21.5	63.2	69.1	26.1	64.4	65.9	22.6	60.3	68.2	22.9	62.6	72.8	23.6	68.6	67.6	20.1	61.9
うち動物性	g	36.0	14.8	34.2	37.0	21.9	33.2	33.9	17.7	27.1	37.0	18.9	32.5	38.8	18.1	32.3	34.6	15.6	29.6
脂質	g	54.6	23.0	49.7	52.7	24.2	46.8	52.9	20.8	44.8	54.3	24.9	49.7	57.4	21.0	48.3	53.0	21.8	48.3
うち動物性	g	25.3	13.9	22.5	25.5	15.7	23.0	26.9	14.5	21.9	24.7	14.4	20.9	27.3	13.7	21.5	25.9	13.7	22.2
飽和脂肪酸	g	13.88	6.90	12.23	14.93	7.78	12.44	13.96	6.41	10.94	15.72	8.53	13.94	14.93	6.16	12.59	14.48	7.68	11.96
一価不飽和脂肪酸	g	18.53	9.09	16.45	18.04	9.87	16.01	18.30	8.18	15.21	18.07	9.01	15.58	20.44	8.65	16.75	17.89	8.55	14.64
n-6系脂肪酸	g	10.34	4.53	9.19	9.41	4.82	7.87	9.10	4.45	7.54	8.97	4.64	7.86	10.25	4.69	8.78	9.62	5.81	7.64
n-3系脂肪酸	g	2.32	1.43	1.90	1.88	1.08	1.67	2.15	1.41	1.59	2.07	1.29	1.65	2.56	1.45	2.08	1.97	1.20	1.46
コレステロール	mg	326	181	291	251	165	219	259	153	198	291	186	238	320	197	248	292	142	252
炭水化物	g	256.2	63.1	246.5	262.2	85.2	243.3	273.2	71.7	247.8	265.4	88.9	246.2	273.0	85.4	250.9	268.8	85.5	240.4
食物繊維	g	15.7	6.9	12.8	14.4	6.6	12.4	15.1	5.6	13.3	12.9	5.1	11.7	14.8	6.2	11.6	14.6	6.2	12.2
うち水溶性	g	3.6	1.6	3.1	3.4	1.5	3.1	3.6	1.4	3.2	3.1	1.5	2.9	3.4	1.4	2.8	3.3	1.3	2.9
うち不溶性	g	11.5	5.2	9.6	10.6	5.0	9.2	11.1	4.2	9.6	9.3	3.7	8.3	11.0	4.9	8.5	10.7	4.8	8.9
ビタミンA	μgRE*1	619	356	450	429	427	286	615	933	375	448	300	354	459	284	340	398	220	314
ビタミンD	μg	7.1	6.9	4.2	7.4	9.0	2.9	7.8	8.0	3.0	7.9	8.4	4.3	9.4	7.9	4.2	7.0	7.5	2.7
ビタミンE	mg*2	7.1	4.3	5.4	6.4	3.3	5.8	6.4	3.0	5.0	5.9	2.9	4.7	6.3	2.7	5.0	5.7	2.6	4.8
ビタミンK	μg	347	205	315	268	212	179	217	172	120	201	142	142	250	184	150	210	141	140
ビタミンB1	mg	0.94	0.48	0.81	0.93	0.47	0.84	0.86	0.38	0.71	0.79	0.37	0.75	0.89	0.34	0.77	0.87	0.40	0.76
ビタミンB2	mg	1.27	0.58	1.15	1.13	0.50	1.01	1.12	0.50	0.94	1.21	0.56	1.07	1.22	0.47	1.15	1.14	0.49	0.97
ナイアシン	mgNE*3	15.6	8.6	12.9	14.1	6.5	13.3	14.3	7.0	12.3	14.4	8.5	12.3	16.4	6.4	15.0	14.6	5.8	13.1
ビタミンB6	mg	1.23	0.53	1.10	1.11	0.46	1.03	1.18	0.47	1.03	1.09	0.46	0.98	1.17	0.43	1.09	1.07	0.38	0.94
ビタミンB12	μg	5.9	4.5	4.4	4.6	4.2	3.7	5.5	5.3	3.1	5.1	3.7	3.6	6.7	5.8	3.9	5.3	4.6	2.9
葉酸	μg	343	144	288	280	136	237	302	167	228	249	120	218	312	138	261	272	114	237
パントテン酸	mg	5.77	1.98	5.45	5.53	1.93	5.30	5.38	1.80	4.96	5.35	1.88	5.02	5.91	2.05	5.17	5.33	1.55	5.00
ビタミンC	mg	111	84	85	78	60	64	106	74	69	82	66	57	101	63	82	93	74	63
ナトリウム	mg	3,930	1,245	3,740	3,752	1,626	3,388	3,678	1,400	3,268	4,099	1,786	3,841	4,343	1,963	3,444	4,044	1,373	3,595
食塩相当量	g*4	10.0	3.2	9.5	9.5	4.1	8.6	9.3	3.6	8.3	10.4	4.5	9.8	11.0	5.0	8.7	10.3	3.5	9.1
食塩相当量	/1,000kcal	5.4	6.2	5.6	5.1	7.5	4.9	5.0	7.0	4.7	5.5	7.7	5.6	5.6	8.9	4.9	5.4	6.4	5.2
カリウム	mg	3,930	1,245	2,122	3,752	1,626	2,039	3,678	1,400	2,055	4,099	1,786	2,133	4,343	1,963	2,141	4,044	1,373	1,928
カルシウム	mg	2,488	990	442	2,256	900	443	2,262	721	338	2,130	716	474	2,269	802	443	2,194	714	419
マグネシウム	mg	273	97	246	244	86	221	236	79	205	226	75	210	244	99	219	249	90	216
リン	mg	1,041	335	948	968	340	897	931	296	838	999	313	934	1,020	334	937	953	277	888
鉄	mg	8.4	2.9	7.6	7.2	2.4	6.7	7.6	2.8	6.5	6.9	2.6	6.3	7.7	3.0	6.8	7.2	2.4	6.6
亜鉛	mg	8.2	3.0	7.4	7.8	2.7	7.2	8.1	2.8	7.2	7.6	2.7	7.0	8.2	2.8	7.2	7.9	2.5	7.5
銅	mg	1.25	0.43	1.14	1.16	0.38	1.14	1.19	0.35	1.10	1.09	0.37	1.00	1.16	0.40	1.05	1.15	0.37	1.03
脂肪エネルギー比率	%*5	25.9	7.2	25.2	25.2	7.3	23.6	25.0	6.7	22.7	25.4	6.8	24.2	26.1	6.2	24.7	25.0	6.7	23.7
炭水化物エネルギー比率	%*5	59.0	7.5	57.6	59.8	8.7	59.6	61.1	7.9	59.1	59.9	7.8	59.1	58.9	8.2	57.6	60.3	8.0	59.3
動物性たんぱく質比率	%*5	50.5	11.6	50.8	50.6	15.6	51.6	49.1	12.6	45.1	52.4	14.1	51.5	51.7	13.6	46.5	49.9	14.2	49.4
穀類エネルギー比率	%*5	41.8	11.9	40.9	42.5	12.3	41.8	43.5	11.1	39.4	42.5	12.3	40.9	41.4	11.6	38.6	44.5	12.1	41.5

表1-2 エネルギー・栄養素等、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値—総数、20歳以上

1人1日当たり

		総数			桐生保健所			太田保健所			館林保健所			安中保健所			利根沼田保健所			伊勢崎保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	820			19			49			113			57			45			74		
エネルギー	kcal	1,903	538	1,781	1,880	440	1,680	1,939	539	1,844	1,903	559	1,716	1,869	503	1,809	2,084	651	1,920	1,965	601	1,920
たんぱく質	g	68.7	22.6	63.3	65.1	16.6	55.9	67.7	21.2	62.7	69.6	23.5	61.9	67.7	22.0	65.7	72.8	25.5	67.8	69.8	24.6	67.1
うち動物性	g	35.9	18.0	30.5	31.0	14.7	26.3	36.7	19.0	29.5	38.9	20.3	30.5	35.1	16.3	31.3	38.0	18.6	33.0	36.9	16.1	31.8
脂質	g	55.1	22.6	48.3	56.9	15.1	48.4	56.5	21.2	46.8	58.9	25.7	51.0	55.6	20.8	48.6	61.7	28.2	53.4	59.4	23.1	56.5
うち動物性	g	26.2	14.7	22.1	26.5	12.6	19.8	28.7	15.7	21.8	30.1	20.2	22.9	25.6	11.4	23.3	29.5	12.9	28.1	27.5	15.1	24.3
飽和脂肪酸	g	14.59	7.01	12.31	14.52	4.38	12.93	15.21	7.07	11.69	15.93	8.13	12.45	14.46	6.39	13.01	16.44	8.23	14.56	15.52	7.04	14.79
一価不飽和脂肪酸	g	18.90	8.92	16.03	20.96	7.65	14.84	19.32	8.48	14.96	20.85	10.38	16.57	18.39	8.09	16.60	20.35	9.85	17.49	20.49	8.96	18.30
n-6系脂肪酸	g	9.78	4.92	8.39	9.23	2.59	7.01	8.85	4.10	7.24	10.17	4.74	8.83	9.60	5.67	8.43	10.54	5.19	9.97	10.56	5.48	10.15
n-3系脂肪酸	g	2.19	1.34	1.74	2.85	1.55	1.84	2.02	1.06	1.63	2.16	1.26	1.56	1.93	1.41	1.67	2.66	1.39	2.16	2.32	1.33	1.98
コレステロール	mg	289	171	238	257	215	133	284	185	202	302	156	230	279	148	304	304	168	290	320	175	312
炭水化物	g	263.5	81.9	242.5	265.0	74.0	238.8	260.1	74.0	244.9	247.1	81.7	212.1	261.4	79.3	246.3	289.5	100.5	262.0	256.0	92.4	250.8
食物繊維	g	14.5	6.0	12.6	16.8	5.6	13.8	12.3	4.7	11.0	11.8	4.9	9.8	15.7	6.4	15.6	15.9	5.1	15.6	13.6	6.4	11.5
うち水溶性	g	3.4	1.5	3.0	4.4	1.5	3.6	2.9	1.4	2.5	2.8	1.2	2.3	3.6	1.6	3.3	3.5	1.4	3.3	3.1	1.6	2.8
うち不溶性	g	10.6	4.6	9.1	12.0	4.2	9.0	8.7	3.6	8.3	8.5	3.6	7.2	11.8	4.7	11.7	11.8	4.0	11.6	9.8	4.7	8.2
ビタミンA	μgRE*1	470	489	326	483	228	300	377	250	286	386	302	251	504	305	454	593	796	354	394	236	373
ビタミンD	μg	7.8	9.0	3.0	8.3	7.8	1.6	6.2	8.4	2.5	6.2	10.5	2.0	7.8	8.0	3.4	10.3	9.5	5.5	8.5	10.7	2.9
ビタミンE	mg*2	6.4	3.3	5.3	7.2	2.3	6.0	5.9	2.5	5.1	5.9	2.8	4.6	6.9	3.2	6.7	7.7	4.8	5.8	6.7	3.4	5.7
ビタミンK	μg	244	180	163	305	192	215	224	175	120	188	131	120	273	196	217	253	174	213	208	171	144
ビタミンB1	mg	0.88	0.39	0.76	0.87	0.37	0.52	0.85	0.35	0.73	0.90	0.42	0.73	0.89	0.37	0.82	0.83	0.32	0.75	0.90	0.38	0.82
ビタミンB2	mg	1.16	0.51	1.00	1.16	0.46	0.93	1.26	0.48	1.07	1.06	0.41	0.93	1.10	0.42	0.98	1.34	0.79	1.08	1.12	0.43	1.00
ナイアシン	mgNE*3	15.2	7.1	13.4	14.7	5.7	13.3	13.0	5.6	10.8	15.1	6.7	12.8	15.2	6.4	14.6	16.6	8.7	13.9	16.2	8.0	15.1
ビタミンB6	mg	1.13	0.46	1.01	1.22	0.46	0.84	1.04	0.42	0.91	1.04	0.42	0.94	1.19	0.55	1.07	1.22	0.52	1.12	1.06	0.41	0.98
ビタミンB12	μg	6.1	6.5	3.6	8.2	7.4	2.4	5.9	5.0	3.5	6.4	6.8	3.0	5.4	5.4	3.9	8.2	9.8	5.3	7.4	11.3	3.1
葉酸	μg	295	139	252	351	134	282	288	137	252	236	91	211	314	117	329	353	200	304	260	101	230
パントテン酸	mg	5.44	1.88	5.02	5.58	2.02	4.86	5.08	1.74	4.42	5.06	1.73	4.53	5.38	1.77	5.21	6.24	2.53	5.65	5.42	1.82	5.43
ビタミンC	mg	95	70	69	133	91	48	100	75	55	68	47	45	104	60	95	111	64	89	77	68	60
ナトリウム	mg	4,010	1,530	3,616	3,798	1,499	3,102	4,021	1,407	3,714	3,939	1,496	3,388	4,328	1,645	4,214	3,874	1,106	3,581	3,788	1,519	3,411
食塩相当量	g*4	10.2	3.9	9.2	9.6	3.8	7.9	10.2	3.6	9.4	10.0	3.8	8.6	11.0	4.2	10.7	9.8	2.8	9.1	9.6	3.9	8.7
食塩相当量	1,000kcal	5.4	7.2	5.2	5.1	8.7	4.7	5.3	6.6	5.1	5.3	6.8	5.0	5.9	8.3	5.9	4.7	4.3	4.7	4.9	6.4	4.5
カリウム	mg	2,242	805	2,032	3,798	1,499	2,248	4,021	1,407	1,874	3,939	1,496	1,778	4,328	1,645	2,057	3,874	1,106	2,217	3,788	1,519	2,123
カルシウム	mg	477	237	400	2,424	701	371	2,107	732	405	1,991	648	326	2,281	886	457	2,400	832	457	2,127	793	385
マグネシウム	mg	246	89	220	251	97	198	238	79	201	229	82	192	240	85	234	261	93	241	238	102	224
リン	mg	971	316	906	975	308	876	971	289	888	935	300	861	974	315	935	1,048	406	946	954	335	901
鉄	mg	7.6	2.7	6.8	8.2	2.8	6.6	7.2	2.5	6.5	7.1	2.5	6.3	7.8	3.0	7.4	7.8	2.8	7.1	7.4	3.0	6.4
亜鉛	mg	7.9	2.7	7.3	7.4	2.2	6.1	7.8	2.3	7.4	7.7	2.7	7.0	7.7	2.3	7.2	8.5	2.9	8.0	8.3	3.3	7.8
銅	mg	1.17	0.45	1.05	1.16	0.31	1.00	1.11	0.40	1.02	1.05	0.38	0.88	1.12	0.37	1.13	1.43	0.93	1.16	1.15	0.53	0.96
脂肪エネルギー比率	%*5	25.9	7.1	24.1	27.4	6.0	25.5	26.3	7.4	23.9	27.7	7.5	25.0	26.8	7.1	25.8	26.4	7.4	26.7	27.2	7.3	26.5
炭水化物エネルギー比率	%*5	59.5	8.3	58.1	58.8	7.1	55.6	59.5	8.0	58.5	57.6	9.2	55.2	58.6	7.9	58.4	59.5	8.3	56.5	58.4	8.7	58.3
動物性たんぱく質比率	%*5	50.3	13.6	48.4	45.6	16.6	42.5	52.4	12.3	47.7	53.8	13.9	48.6	50.2	11.6	49.8	50.4	12.0	49.6	51.5	12.4	52.4
穀類エネルギー比率	%*5	42.1	12.5	40.1	42.9	11.0	34.9	41.7	10.6	39.6	41.4	14.4	38.2	41.5	12.4	40.6	41.5	10.8	43.2	39.5	12.8	38.4

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。



		前橋市保健所			高崎市保健所			渋川保健所			藤岡保健所			富岡保健所			吾妻保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	61			92			95			64			63			88		
エネルギー	kcal	1,878	528	1,731	1,880	491	1,774	1,855	495	1,762	1,820	524	1,719	1,983	543	1,802	1,860	538	1,730
たんぱく質	g	70.2	22.2	62.8	69.5	23.6	64.6	64.9	22.3	61.0	66.5	22.7	59.2	73.8	22.7	70.6	67.0	19.5	61.5
うち動物性	g	35.9	15.3	34.0	36.2	20.2	33.3	32.4	17.4	26.8	35.1	19.4	27.6	38.6	17.8	32.5	33.1	15.5	25.8
脂質	g	54.5	23.7	50.0	52.6	22.2	46.6	51.1	19.8	43.5	51.1	20.9	44.1	57.9	20.2	49.2	50.5	21.5	42.4
うち動物性	g	24.6	13.8	20.8	24.4	13.1	23.0	25.1	13.0	21.9	22.2	13.2	18.4	27.4	13.8	22.8	23.7	12.9	19.4
飽和脂肪酸	g	13.70	7.02	11.83	14.64	7.11	12.34	13.03	5.91	10.33	14.10	6.54	12.42	15.09	6.08	13.05	13.16	7.17	10.84
一価不飽和脂肪酸	g	18.55	9.39	16.48	17.90	9.15	15.96	17.76	7.91	15.06	16.64	7.37	13.83	20.66	8.49	16.79	16.85	8.47	13.51
n-6系脂肪酸	g	10.37	4.66	8.93	9.45	4.56	7.97	9.28	4.58	7.71	8.93	4.65	7.77	10.44	4.59	9.12	9.57	5.99	7.23
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.48	1.85	1.94	1.11	1.66	2.08	1.43	1.57	2.10	1.36	1.62	2.63	1.47	2.18	2.04	1.24	1.46
コレステロール	mg	329	187	284	253	160	232	259	160	198	292	204	217	321	200	254	271	135	225
炭水化物	g	259.2	64.1	247.8	268.0	79.9	252.9	271.5	72.4	252.0	254.9	84.0	235.7	276.3	86.0	257.8	267.0	86.1	239.1
食物繊維	g	16.1	7.0	13.1	15.0	6.7	13.2	15.6	5.6	13.8	13.3	5.1	12.0	15.4	6.3	13.5	15.4	6.3	12.6
うち水溶性	g	3.7	1.6	3.2	3.5	1.5	3.2	3.6	1.5	3.2	3.2	1.4	3.0	3.5	1.4	3.1	3.4	1.4	3.1
うち不溶性	g	11.8	5.3	9.8	11.0	5.1	9.5	11.5	4.2	10.0	9.7	3.8	8.5	11.5	5.0	9.7	11.2	4.9	9.2
ビタミンA	μgRE*1	632	367	449	444	455	283	639	1008	377	414	283	329	476	297	358	377	218	289
ビタミンD	μg	7.3	7.1	5.2	7.7	9.5	2.6	7.6	8.5	2.4	8.5	9.0	4.5	10.1	7.9	6.0	7.6	7.9	2.7
ビタミンE	mg*2	7.3	4.4	5.6	6.6	3.3	5.8	6.5	3.1	5.3	5.8	2.9	4.7	6.5	2.7	5.1	5.7	2.7	4.8
ビタミンK	μg	355	209	320	284	216	187	231	177	147	218	147	155	265	191	192	223	148	143
ビタミンB1	mg	0.93	0.49	0.80	0.92	0.42	0.84	0.86	0.39	0.70	0.76	0.31	0.70	0.90	0.32	0.78	0.87	0.41	0.70
ビタミンB2	mg	1.29	0.59	1.16	1.16	0.49	1.02	1.12	0.52	0.92	1.15	0.50	1.04	1.25	0.46	1.18	1.12	0.52	0.93
ナイアシン	mgNE*3	15.9	8.9	12.9	14.4	6.3	13.3	14.2	7.0	12.7	15.3	9.0	13.2	16.5	6.3	15.1	15.1	5.8	13.7
ビタミンB6	mg	1.25	0.55	1.12	1.13	0.45	1.03	1.18	0.49	1.06	1.11	0.48	1.00	1.19	0.45	1.17	1.08	0.39	0.93
ビタミンB12	μg	6.0	4.6	4.5	4.8	4.4	3.7	5.4	5.7	3.0	5.3	4.0	3.7	6.8	5.7	4.1	5.7	4.9	3.3
葉酸	μg	352	146	290	295	135	248	320	174	246	268	127	231	328	140	301	284	118	251
パントテン酸	mg	5.82	2.05	5.42	5.59	1.78	5.31	5.34	1.84	4.93	5.25	1.89	4.67	5.91	2.02	5.31	5.21	1.57	4.69
ビタミンC	mg	115	85	85	81	63	65	113	77	75	93	70	72	104	63	88	100	79	66
ナトリウム	mg	3,958	1,290	3,770	3,910	1,564	3,650	3,819	1,429	3,479	4,015	1,765	3,589	4,548	1,993	3,587	4,151	1,370	3,726
食塩相当量	g*4	10.1	3.3	9.6	9.9	4.0	9.3	9.7	3.6	8.8	10.2	4.5	9.1	11.6	5.1	9.1	10.5	3.5	9.5
食塩相当量	1,000kcal	5.4	6.2	5.5	5.3	8.1	5.2	5.2	7.3	5.0	5.6	8.6	5.3	5.8	9.3	5.1	5.7	6.5	5.5
カリウム	mg	3,958	1,290	2,159	3,910	1,564	2,062	3,819	1,429	2,062	4,015	1,765	2,091	4,548	1,993	2,229	4,151	1,370	1,940
カルシウム	mg	2,534	1,014	427	2,328	889	437	2,282	747	328	2,155	731	434	2,342	821	480	2,246	748	389
マグネシウム	mg	277	99	248	254	84	225	242	81	212	231	77	208	254	101	231	258	93	231
リン	mg	1,052	346	988	970	301	898	916	291	839	970	320	894	1,041	324	943	943	283	849
鉄	mg	8.6	3.0	7.8	7.4	2.2	6.9	7.8	2.8	6.9	7.2	2.7	6.6	8.0	3.0	7.1	7.5	2.4	6.7
亜鉛	mg	8.2	3.1	7.3	7.9	2.4	7.2	8.1	2.9	7.2	7.3	2.3	6.9	8.3	2.7	7.6	7.7	2.5	7.2
銅	mg	1.27	0.44	1.14	1.20	0.36	1.16	1.21	0.36	1.14	1.10	0.37	1.00	1.18	0.41	1.07	1.17	0.38	1.05
脂肪エネルギー比率	%*5	25.6	7.3	24.9	25.0	7.0	22.4	24.5	7.0	22.6	25.0	7.0	24.0	26.3	5.9	24.8	24.2	6.9	22.5
炭水化物エネルギー比率	%*5	59.3	7.7	58.1	60.1	8.0	59.4	61.5	8.2	60.6	60.0	8.2	59.2	58.6	7.7	58.4	61.0	8.3	59.8
動物性たんぱく質比率	%*5	49.9	11.8	49.2	49.6	15.2	50.9	47.6	12.7	43.8	50.8	15.1	50.6	51.0	13.4	45.9	48.0	14.7	44.6
穀類エネルギー比率	%*5	41.9	12.2	40.9	42.5	12.4	41.6	44.0	11.6	40.3	41.5	12.7	38.7	41.0	12.2	38.6	44.6	12.8	41.3

表2 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	820	100.0	70	100.0	100	100.0	170	100.0	123	100.0	150	100.0	207	100.0	170	100.0	131	100.0
15%未満	37	4.5	5	7.1	1	1.0	9	5.3	4	3.3	5	3.3	13	6.3	8	4.7	7	5.3
15～20%未満	139	17.0	5	7.1	18	18.0	23	13.5	14	11.4	31	20.7	48	23.2	41	24.1	30	22.9
20～25	212	25.9	17	24.3	20	20.0	37	21.8	28	22.8	39	26.0	71	34.3	52	30.6	48	36.6
25～30	201	24.5	16	22.9	17	17.0	40	23.5	42	34.1	47	31.3	39	18.8	39	22.9	23	17.6
30～35	139	17.0	13	18.6	23	23.0	38	22.4	21	17.1	16	10.7	28	13.5	19	11.2	16	12.2
35%以上	92	11.2	14	20.0	21	21.0	23	13.5	14	11.4	12	8.0	8	3.9	11	6.5	7	5.3
(再掲)25%未満	388	47.3	27	38.6	39	39.0	69	40.6	46	37.4	75	50.0	132	63.8	101	59.4	85	64.9
(再掲)30%以上	231	28.2	27	38.6	44	44.0	61	35.9	35	28.5	28	18.7	36	17.4	30	17.6	23	17.6
男性	390	100.0	37	100.0	50	100.0	85	100.0	61	100.0	72	100.0	85	100.0	77	100.0	54	100.0
15%未満	24	6.2	3	8.1	1	2.0	8	9.4	4	6.6	3	4.2	5	5.9	4	5.2	2	3.7
15～20%未満	80	20.5	3	8.1	9	18.0	18	21.2	7	11.5	16	22.2	27	31.8	21	27.3	18	33.3
20～25	108	27.7	12	32.4	10	20.0	22	25.9	15	24.6	20	27.8	29	34.1	23	29.9	19	35.2
25～30	92	23.6	8	21.6	10	20.0	19	22.4	20	32.8	21	29.2	14	16.5	17	22.1	9	16.7
30～35	54	13.8	6	16.2	10	20.0	10	11.8	11	18.0	7	9.7	10	11.8	8	10.4	6	11.1
35%以上	32	8.2	5	13.5	10	20.0	8	9.4	4	6.6	5	6.9	0	0.0	4	5.2	0	0.0
(再掲)25%未満	212	54.4	18	48.6	20	40.0	48	56.5	26	42.6	39	54.2	61	71.8	48	62.3	39	72.2
(再掲)30%以上	86	22.1	11	29.7	20	40.0	18	21.2	15	24.6	12	16.7	10	11.8	12	15.6	6	11.1
女性	430	100.0	33	100.0	50	100.0	85	100.0	62	100.0	78	100.0	122	100.0	93	100.0	77	100.0
15%未満	13	3.0	2	6.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	2.6	8	6.6	4	4.3	5	6.5
15～20%未満	59	13.7	2	6.1	9	18.0	5	5.9	7	11.3	15	19.2	21	17.2	20	21.5	12	15.6
20～25	104	24.2	5	15.2	10	20.0	15	17.6	13	21.0	19	24.4	42	34.4	29	31.2	29	37.7
25～30	109	25.3	8	24.2	7	14.0	21	24.7	22	35.5	26	33.3	25	20.5	22	23.7	14	18.2
30～35	85	19.8	7	21.2	13	26.0	28	32.9	10	16.1	9	11.5	18	14.8	11	11.8	10	13.0
35%以上	60	14.0	9	27.3	11	22.0	15	17.6	10	16.1	7	9.0	8	6.6	7	7.5	7	9.1
(再掲)25%未満	176	40.9	9	27.3	19	38.0	21	24.7	20	32.3	36	46.2	71	58.2	53	57.0	46	59.7
(再掲)30%以上	145	33.7	16	48.5	24	48.0	43	50.6	20	32.3	16	20.5	26	21.3	18	19.4	17	22.1



表3 朝昼夕別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFC比率－エネルギー、栄養素等、  
摂取量平均値－総数、20歳以上

<朝食>

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	820	668	51	7	0	1	55	1	37
エネルギー	kcal	446	490	507	417	0	475	162	182	0
たんぱく質	g	17.0	19.0	16.3	12.5	0.0	18.6	4.9	3.7	0.0
脂質	g	12.5	13.5	16.7	17.5	0.0	9.2	4.5	0.0	0.0
炭水化物	g	65.2	71.7	72.0	50.9	0.0	81.2	26.1	41.6	0.0
カルシウム	mg	141	155	142	50	0	257	81	24	0
鉄	mg	2.0	2.3	1.8	1.2	0.0	6.9	0.6	0.3	0.0
ビタミンA	ugRE	122	131	137	53	0	463	65	710	0
ビタミンB1	mg	0.18	0.19	0.20	0.16	0.00	0.24	0.06	0.06	0.00
ビタミンB2	mg	0.35	0.40	0.28	0.21	0.00	0.39	0.16	0.02	0.00
ビタミンC	mg	22	25	22	9	0	24	7	16	0
食物繊維	g	3.7	4.1	3.4	1.8	0.0	10.7	0.9	0.8	0.0
食塩相当量	g	2.4	2.7	2.1	2.3	0.0	4.8	0.4	0.2	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	15.2%	15.5%	12.8%	12.0%	0.0%	15.7%	12.1%	8.3%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	25.3%	24.8%	29.7%	37.8%	0.0%	17.4%	25.2%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	58.5%	58.5%	56.9%	48.8%	0.0%	68.4%	64.4%	91.7%	0.0%

<昼食>

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	820	491	86	136	0	73	13	1	20
エネルギー	kcal	582	578	635	645	0	647	292	78	0
たんぱく質	g	20.0	20.2	19.6	22.6	0.0	22.0	8.2	0.0	0.0
脂質	g	16.7	16.2	18.5	19.8	0.0	19.2	6.2	0.0	0.0
炭水化物	g	85.2	85.5	94.6	90.5	0.0	92.7	51.7	19.4	0.0
カルシウム	mg	128	140	121	109	0	137	83	2	0
鉄	mg	2.1	2.1	2.1	2.2	0.0	2.4	1.2	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	133	138	103	148	0	138	174	0	0
ビタミンB1	mg	0.27	0.27	0.32	0.30	0.00	0.28	0.12	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.33	0.35	0.32	0.31	0.00	0.31	0.19	0.00	0.00
ビタミンC	mg	26	30	26	16	0	22	38	0	0
食物繊維	g	4.1	4.2	4.0	4.1	0.0	4.3	2.2	0.0	0.0
食塩相当量	g	3.2	3.1	3.6	3.8	0.0	3.8	1.2	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	13.7%	14.0%	12.4%	14.0%	0.0%	13.6%	11.3%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	25.9%	25.2%	26.3%	27.7%	0.0%	26.8%	18.9%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	58.6%	59.1%	59.6%	56.1%	0.0%	57.4%	70.6%	99.5%	0.0%

<夕食>

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	820	696	65	44	0	3	5	0	7
エネルギー	kcal	739	745	758	822	0	552	131	0	0
たんぱく質	g	28.8	29.6	26.0	27.7	0.0	21.7	2.2	0.0	0.0
脂質	g	22.2	22.5	23.6	23.0	0.0	17.3	1.3	0.0	0.0
炭水化物	g	91.0	92.1	91.1	96.7	0.0	73.1	29.0	0.0	0.0
カルシウム	mg	1695	1728	1571	1851	0	1099	94	0	0
鉄	mg	3.0	3.2	2.6	2.6	0.0	1.5	0.4	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	188	201	147	97	0	53	13	0	0
ビタミンB1	mg	0.39	0.40	0.34	0.33	0.00	0.38	0.04	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.37	0.39	0.31	0.32	0.00	0.18	0.08	0.00	0.00
ビタミンC	mg	34	37	26	16	0	13	4	0	0
食物繊維	g	6.0	6.3	4.2	4.4	0.0	3.2	1.1	0.0	0.0
食塩相当量	g	4.3	4.4	4.0	4.7	0.0	2.8	0.2	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	15.6%	15.9%	13.7%	13.5%	0.0%	15.7%	6.7%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	27.1%	27.1%	28.1%	25.2%	0.0%	28.3%	9.0%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	49.2%	49.4%	48.1%	47.0%	0.0%	53.0%	88.6%	0.0%	0.0%

表4 朝昼夕別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFC比率－エネルギー、栄養素等、  
摂取量平均値－男性、20歳以上

〈朝食〉

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	390	298	30	6	0	0	29	0	27
エネルギー	kcal	468	532	559	392	0	0	159	0	0
たんぱく質	g	17.2	20.0	17.7	12.5	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0
脂質	g	12.7	13.8	20.2	15.2	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0
炭水化物	g	69.5	79.9	75.1	49.6	0.0	0.0	24.9	0.0	0.0
カルシウム	mg	138	157	149	42	0	0	77	0	0
鉄	mg	2.0	2.3	1.9	1.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	123	135	191	56	0	0	57	0	0
ビタミンB1	mg	0.17	0.20	0.22	0.15	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.34	0.40	0.30	0.20	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00
ビタミンC	mg	20	24	21	9	0	0	6	0	0
食物繊維	g	3.5	4.2	3.4	1.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0
食塩相当量	g	2.4	2.8	2.4	2.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.7%	15.0%	12.7%	12.7%	0.0%	0.0%	12.0%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	24.4%	23.4%	32.5%	35.0%	0.0%	0.0%	25.7%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	59.4%	60.1%	53.8%	50.6%	0.0%	0.0%	62.9%	0.0%	0.0%

〈昼食〉

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	390	207	37	87	0	46	1	0	12
エネルギー	kcal	662	670	764	680	0	701	250	0	0
たんぱく質	g	21.9	22.5	23.2	22.7	0.0	22.6	12.5	0.0	0.0
脂質	g	18.4	18.2	20.7	19.9	0.0	20.1	7.1	0.0	0.0
炭水化物	g	98.7	100.5	117.4	98.8	0.0	103.3	33.5	0.0	0.0
カルシウム	mg	127	143	138	107	0	125	107	0	0
鉄	mg	2.2	2.2	2.3	2.2	0.0	2.4	0.8	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	134	132	129	156	0	136	44	0	0
ビタミンB1	mg	0.31	0.31	0.39	0.32	0.00	0.31	0.13	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.34	0.37	0.39	0.32	0.00	0.29	0.18	0.00	0.00
ビタミンC	mg	24	28	32	15	0	19	16	0	0
食物繊維	g	4.2	4.3	4.2	4.2	0.0	4.4	1.3	0.0	0.0
食塩相当量	g	3.5	3.3	4.4	3.8	0.0	4.0	2.5	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	13.2%	13.4%	12.1%	13.3%	0.0%	12.9%	20.0%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	25.1%	24.5%	24.4%	26.4%	0.0%	25.8%	25.4%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	59.6%	60.0%	61.5%	58.1%	0.0%	59.0%	53.6%	0.0%	0.0%

〈夕食〉

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	390	328	32	23	0	3	2	0	2
エネルギー	kcal	885	899	859	910	0	552	110	0	0
たんぱく質	g	32.9	34.1	29.6	27.0	0.0	21.7	3.2	0.0	0.0
脂質	g	25.1	25.6	26.1	21.6	0.0	17.3	1.5	0.0	0.0
炭水化物	g	107.2	109.1	101.3	109.6	0.0	73.1	20.9	0.0	0.0
カルシウム	mg	1913	1966	1566	2061	0	1099	208	0	0
鉄	mg	3.3	3.5	2.9	2.6	0.0	1.5	0.4	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	191	205	164	87	0	53	14	0	0
ビタミンB1	mg	0.44	0.46	0.38	0.34	0.00	0.38	0.02	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.41	0.42	0.35	0.31	0.00	0.18	0.11	0.00	0.00
ビタミンC	mg	34	37	24	14	0	13	5	0	0
食物繊維	g	6.4	6.8	4.4	4.6	0.0	3.2	0.5	0.0	0.0
食塩相当量	g	4.9	5.0	4.0	5.2	0.0	2.8	0.5	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.9%	15.2%	13.8%	11.9%	0.0%	15.7%	11.8%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	25.5%	25.6%	27.4%	21.4%	0.0%	28.3%	12.2%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	48.4%	48.5%	47.2%	48.2%	0.0%	53.0%	75.7%	0.0%	0.0%



表5 朝昼夕別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFC比率－エネルギー、栄養素等、  
摂取量平均値－女性、20歳以上

<朝食>

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	430	370	21	1	0	1	26	1	10
エネルギー	kcal	426	456	431	571	0	475	166	182	0
たんぱく質	g	16.7	18.2	14.2	12.7	0.0	18.6	5.0	3.7	0.0
脂質	g	12.3	13.3	11.7	31.2	0.0	9.2	4.5	0.0	0.0
炭水化物	g	61.3	65.1	67.5	59.1	0.0	81.2	27.3	41.6	0.0
カルシウム	mg	145	154	131	101	0	257	85	24	0
鉄	mg	2.1	2.3	1.6	1.0	0.0	6.9	0.7	0.3	0.0
ビタミンA	ugRE	121	128	60	34	0	463	74	710	0
ビタミンB1	mg	0.18	0.19	0.17	0.20	0.00	0.24	0.07	0.06	0.00
ビタミンB2	mg	0.36	0.39	0.26	0.23	0.00	0.39	0.18	0.02	0.00
ビタミンC	mg	24	26	24	12	0	24	8	16	0
食物繊維	g	3.8	4.1	3.3	1.6	0.0	10.7	1.2	0.8	0.0
食塩相当量	g	2.4	2.7	1.8	3.0	0.0	4.8	0.5	0.2	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	15.7%	15.9%	13.1%	8.9%	0.0%	15.7%	12.2%	8.3%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	26.1%	26.2%	24.5%	49.2%	0.0%	17.4%	24.6%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	57.5%	57.1%	62.6%	41.4%	0.0%	68.4%	65.9%	91.7%	0.0%

<昼食>

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	430	284	49	49	0	27	12	1	8
エネルギー	kcal	509	512	537	583	0	555	296	78	0
たんぱく質	g	18.3	18.6	17.0	22.4	0.0	21.1	7.9	0.0	0.0
脂質	g	15.2	14.8	16.9	19.7	0.0	17.8	6.1	0.0	0.0
炭水化物	g	73.0	74.7	77.4	75.9	0.0	74.8	53.2	19.4	0.0
カルシウム	mg	128	138	108	113	0	158	81	2	0
鉄	mg	2.0	2.0	1.9	2.0	0.0	2.3	1.3	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	133	142	84	132	0	143	185	0	0
ビタミンB1	mg	0.24	0.24	0.27	0.27	0.00	0.24	0.12	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.31	0.34	0.26	0.29	0.00	0.33	0.19	0.00	0.00
ビタミンC	mg	28	32	21	18	0	26	40	0	0
食物繊維	g	4.0	4.2	3.9	3.7	0.0	4.1	2.3	0.0	0.0
食塩相当量	g	3.0	2.9	3.1	3.8	0.0	3.3	1.1	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	14.4%	14.5%	12.6%	15.4%	0.0%	15.2%	10.7%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	26.9%	25.9%	28.2%	30.4%	0.0%	28.9%	18.5%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	57.4%	58.3%	57.7%	52.0%	0.0%	53.9%	71.8%	99.5%	0.0%

<夕食>

食事状況		総数	家庭食	調理済み食	外食	保育所・幼稚園、 学校給食	職場給食	菓子・果物・ 乳製品	錠剤・ カプセル等	何も口にし なかった場合
人数	人	430	368	33	21	0	0	3	0	5
エネルギー	kcal	607	608	660	725	0	0	145	0	0
たんぱく質	g	25.1	25.7	22.6	28.4	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0
脂質	g	19.7	19.7	21.2	24.6	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
炭水化物	g	76.3	76.9	81.2	82.4	0.0	0.0	34.5	0.0	0.0
カルシウム	mg	1498	1517	1576	1621	0	0	19	0	0
鉄	mg	2.8	2.9	2.4	2.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
ビタミンA	ugRE	185	198	131	107	0	0	11	0	0
ビタミンB1	mg	0.34	0.36	0.30	0.31	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00
ビタミンB2	mg	0.34	0.35	0.28	0.33	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00
ビタミンC	mg	34	37	28	17	0	0	4	0	0
食物繊維	g	5.6	5.9	4.0	4.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
食塩相当量	g	3.8	3.9	4.0	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たんぱく質エネルギー比率	%	16.5%	16.9%	13.7%	15.6%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	0.0%
脂質エネルギー比率	%	29.2%	29.1%	28.9%	30.5%	0.0%	0.0%	7.4%	0.0%	0.0%
炭水化物エネルギー比率	%	50.3%	50.6%	49.2%	45.5%	0.0%	0.0%	95.2%	0.0%	0.0%

表6 食品群別栄養素等摂取量 - 食品群、栄養素別、摂取量 - 総数、1歳以上

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく 質 g	脂質 g	脂質 g				コレステ ロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g			1人1日当たり(g)		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性	ビタミン A	ビタミン D	ビタミンE
															μgRE <sup>※1</sup>	μg	mg <sup>※2</sup>
総量	1~98	2,036.2	1,890	67.8	55.7	15.3	19.1	9.5	2.1	289.4	262.1	13.9	3.3	10.1	464.8	7.3	6.2
動物性食品	48~76,79	322.8	449	35.8	26.9	9.8	9.4	2.0	0.9	269.1	12.2	0.0	0.0	0.0	147.7	6.7	1.5
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,713.5	1,441	32.0	28.8	5.5	9.7	7.5	1.2	20.4	249.8	13.9	3.3	10.1	317.1	0.6	4.7
穀類	1~12	443.8	789	15.4	4.5	1.3	1.1	1.0	0.0	2.7	165.0	3.1	0.7	2.4	2.0	0.0	0.4
米・加工品	1,2	330.6	555	8.3	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	122.5	1.1	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
米	1	325.8	544	8.1	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	120.2	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	4.8	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	100.5	214	6.5	3.3	0.9	0.9	0.6	0.0	2.7	38.5	1.7	0.6	1.2	1.9	0.0	0.4
小麦粉類	3	3.7	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.2	88	3.0	1.6	0.3	0.4	0.3	0.0	0.0	15.4	0.7	0.2	0.5	0.1	0.0	0.2
菓子パン類	5	4.1	13	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	2.2	2.1	0.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	37.2	47	1.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	9.4	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
即席中華めん	7	5.6	23	0.5	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	0.4	3.3	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1
パスタ類	8	12.3	18	0.6	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	5.5	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	12.7	20	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0
そば・加工品	10	7.5	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.2	6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
いも類	13~16	53.1	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	1.0	0.3	0.8	0.1	0.0	0.2
いも・加工品	13~15	51.6	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.0	0.3	0.8	0.1	0.0	0.2
さつまいも・加工品	13	5.8	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	27.9	20	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	17.9	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	1.5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	54.8	67	4.9	3.9	0.7	0.8	1.7	0.3	0.0	3.0	1.1	0.3	0.8	0.0	0.0	0.3
大豆・加工品	18~22	53.6	64	4.9	3.9	0.6	0.8	1.7	0.3	0.0	2.4	1.0	0.3	0.7	0.0	0.0	0.3
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	30.1	20	1.8	1.2	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
油揚げ類	20	6.4	17	0.9	1.4	0.3	0.3	0.6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
納豆	21	10.6	21	1.8	1.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	1.3	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0	0.1
その他の大豆加工品	22	5.3	3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
種実類	24	3.3	16	0.5	1.3	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.7	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2
野菜類	25~38	256.7	65	2.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	14.6	4.9	1.4	3.5	258.8	0.2	1.3
緑黄色野菜	25~29	75.9	22	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	1.9	0.5	1.4	213.6	0.0	1.0
トマト	25	16.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1	8.4	0.0	0.1
にんじん	26	19.0	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.5	0.2	0.3	121.1	0.0	0.1
ほうれん草	27	7.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	23.9	0.0	0.1
ピーマン	28	3.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.1	10	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.9	0.2	0.7	59.0	0.0	0.6
その他の野菜	30~35	159.8	35	1.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7.9	2.7	0.8	1.9	7.6	0.0	0.2
キャベツ	30	26.8	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4	1.1	0.0	0.0
きゅうり	31	11.0	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	3.1	0.0	0.0
大根	32	26.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	34.2	10	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	14.1	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	46.9	12	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	1.0	0.2	0.8	2.3	0.0	0.1
野菜ジュース	36	11.6	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0	36.1	0.2	0.0
漬け物	37,38	9.4	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.2	1.5	0.0	0.0
葉類漬け物	37	2.9	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0
果実類	39~45	104.6	63	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.3	1.2	0.3	0.9	23.8	0.0	0.3
生果	39~43	85.2	52	0.5	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.4	1.2	0.3	0.9	23.3	0.0	0.3
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.2	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.1	0.1	15.0	0.0	0.1
バナナ	41	13.5	12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1
りんご	42	24.6	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.4	0.1	0.3	0.5	0.0	0.0
その他の生果	43	28.8	19	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.6	0.5	0.1	0.4	7.1	0.0	0.1
ジャム	44	1.7	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	17.7	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
きのこ類	46	15.2	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.6	0.1	0.5	0.0	0.4	0.0
藻類	47	9.9	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0	12.4	0.0	0.0



	食品群 番号	ビタミン K	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ナイア シン	ビタミン B <sub>6</sub>	ビタミン B <sub>12</sub>	葉酸	パント テン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウ ム	マグネシ ウム	リン	鉄	亜鉛	銅
		μg	mg	mg	mgNE <sup>※3</sup>	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	g <sup>※4</sup>	mg	mg	mg	mg	mg	mg
総量	1~98	225.9	0.87	1.14	14.4	1.09	5.78	275.9	5.40	88.5	3,886.4	9.87	2,170.8	485.2	235.6	964.7	7.2	7.9	1.13
動物性食品	48~76,79	14.3	0.41	0.55	7.6	0.43	5.33	31.9	2.13	6.0	550.5	1.40	561.2	208.2	51.9	462.7	1.9	3.3	0.18
植物性食品	1~47,77,78,80~98	211.6	0.46	0.59	6.7	0.66	0.45	244.0	3.26	82.5	3,335.9	8.47	1,609.6	277.0	183.7	502.1	5.3	4.6	0.95
穀類	1~12	0.5	0.16	0.11	1.5	0.10	0.01	26.9	1.21	0.0	370.2	0.94	173.8	43.3	44.1	184.2	1.0	2.5	0.43
米・加工品	1,2	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.00	10.3	0.84	0.0	5.2	0.01	98.9	10.1	24.5	115.6	0.3	2.0	0.33
米	1	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.00	9.9	0.82	0.0	3.2	0.01	95.7	9.8	23.8	112.7	0.3	2.0	0.32
米加工品	2	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.4	0.02	0.0	2.0	0.01	3.2	0.3	0.7	2.9	0.0	0.0	0.01
小麦・加工品	3~9	0.4	0.09	0.07	0.7	0.02	0.01	16.0	0.34	0.0	356.1	0.90	69.9	30.6	15.4	61.4	0.5	0.5	0.09
小麦粉類	3	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.4	0.02	0.0	1.8	0.00	4.8	1.2	0.6	3.2	0.0	0.0	0.00
パン類(菓子パンを除く)	4	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.00	11.1	0.16	0.0	161.3	0.41	33.4	10.0	6.9	27.1	0.2	0.3	0.04
菓子パン類	5	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.01	1.3	0.02	0.0	10.9	0.03	4.5	1.6	0.8	4.2	0.0	0.0	0.00
うどん、中華めん類	6	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.00	0.9	0.06	0.0	43.3	0.11	10.7	3.5	2.4	11.0	0.1	0.0	0.02
即席中華めん	7	0.3	0.04	0.04	0.1	0.00	0.00	0.7	0.02	0.0	107.7	0.27	11.9	12.5	1.5	6.9	0.1	0.0	0.01
パスタ類	8	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.00	0.5	0.03	0.0	20.9	0.05	1.5	0.9	2.2	5.7	0.1	0.1	0.01
その他の小麦加工品	9	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.1	0.02	0.0	10.2	0.03	3.2	0.9	1.0	3.3	0.0	0.0	0.01
その他の穀類・加工品	10~12	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.00	0.7	0.03	0.0	8.8	0.02	5.0	2.5	4.3	7.2	0.1	0.1	0.01
そば・加工品	10	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.6	0.02	0.0	0.3	0.00	2.5	0.7	2.1	6.0	0.1	0.0	0.01
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	8.3	0.02	1.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.00
その他の穀類	12	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	1.4	1.8	2.0	0.7	0.0	0.0	0.00
いも類	13~16	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.00	9.8	0.20	7.3	1.5	0.00	173.1	9.0	8.2	14.5	0.2	0.1	0.05
いも・加工品	13~15	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.00	9.8	0.20	7.3	1.5	0.00	172.8	8.8	8.1	14.1	0.2	0.1	0.05
さつまいも・加工品	13	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.00	2.4	0.05	1.1	0.3	0.00	25.7	2.4	1.3	2.4	0.0	0.0	0.01
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.00	5.0	0.10	5.7	0.3	0.00	93.0	0.5	4.9	6.8	0.1	0.1	0.02
その他のいも・加工品	15	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.00	2.4	0.04	0.5	0.9	0.00	54.1	5.8	1.9	4.9	0.1	0.0	0.01
でんぷん・加工品	16	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	1.8	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
豆類	18~23	72.4	0.04	0.07	0.2	0.05	0.00	19.8	0.43	0.0	9.5	0.02	137.3	56.9	30.1	68.9	0.9	0.5	0.14
大豆・加工品	18~22	72.3	0.04	0.07	0.2	0.05	0.00	19.6	0.42	0.0	8.3	0.02	134.8	56.5	29.8	67.7	0.9	0.5	0.13
大豆(全粒)・加工品	18	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.5	0.00	0.0	1.1	0.00	6.0	1.0	1.2	2.4	0.0	0.0	0.00
豆腐	19	3.8	0.02	0.01	0.0	0.02	0.00	3.6	0.02	0.0	3.6	0.01	43.3	27.4	11.1	30.3	0.3	0.2	0.05
油揚げ類	20	2.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.3	0.01	0.0	1.2	0.00	5.6	17.1	5.8	12.0	0.2	0.1	0.01
納豆	21	65.3	0.01	0.06	0.1	0.03	0.00	12.7	0.39	0.0	0.2	0.00	70.2	9.4	10.5	20.5	0.3	0.2	0.06
その他の大豆加工品	22	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.5	0.01	0.0	2.2	0.01	9.6	1.6	1.1	2.6	0.1	0.0	0.01
その他の豆・加工品	23	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	1.1	0.00	2.6	0.4	0.3	1.2	0.0	0.0	0.00
種実類	24	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.00	3.4	0.03	0.2	1.0	0.00	16.8	8.8	5.9	10.5	0.1	0.1	0.03
野菜類	25~38	107.5	0.09	0.08	0.9	0.20	0.03	99.2	0.54	34.1	194.6	0.49	475.7	82.2	31.6	72.4	1.0	0.5	0.12
緑黄色野菜	25~29	66.7	0.03	0.04	0.4	0.08	0.00	38.4	0.22	15.2	10.0	0.03	186.1	31.9	11.2	25.3	0.4	0.2	0.04
トマト	25	0.7	0.01	0.00	0.1	0.01	0.00	3.9	0.03	2.9	2.0	0.01	36.5	1.3	1.6	4.3	0.0	0.0	0.01
にんじん	26	0.5	0.01	0.01	0.1	0.02	0.00	3.3	0.05	0.4	3.6	0.01	41.3	5.0	1.6	4.2	0.0	0.0	0.01
ほうれん草	27	16.9	0.00	0.01	0.0	0.00	0.00	5.9	0.01	1.0	0.8	0.00	25.2	3.8	2.2	2.3	0.1	0.0	0.01
ピーマン	28	0.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	0.9	0.01	1.9	0.0	0.00	5.6	0.3	0.3	0.7	0.0	0.0	0.00
その他の緑黄色野菜	29	48.0	0.02	0.03	0.2	0.03	0.00	24.4	0.13	9.0	3.6	0.01	77.5	21.4	5.5	13.8	0.3	0.1	0.02
その他の野菜	30~35	36.3	0.04	0.03	0.3	0.10	0.00	55.6	0.27	16.8	9.3	0.02	237.2	40.6	16.5	39.6	0.4	0.3	0.07
キャベツ	30	19.6	0.01	0.01	0.0	0.02	0.00	16.7	0.04	7.9	1.1	0.00	39.7	10.6	3.0	6.2	0.1	0.0	0.01
きゅうり	31	3.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	2.7	0.04	1.5	0.1	0.00	21.8	2.9	1.6	3.9	0.0	0.0	0.01
大根	32	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.00	7.9	0.02	2.3	3.5	0.01	53.8	6.3	2.5	3.8	0.1	0.0	0.00
たまねぎ	33	0.0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.00	3.6	0.05	1.6	0.9	0.00	35.3	5.7	2.2	8.0	0.1	0.0	0.02
はくさい	34	8.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	4.7	0.03	1.2	0.5	0.00	17.7	4.5	1.0	3.5	0.0	0.0	0.00
その他の淡色野菜	35	4.2	0.02	0.02	0.1	0.03	0.00	19.9	0.09	2.3	3.2	0.01	68.8	10.7	6.2	14.2	0.2	0.1	0.03
野菜ジュース	36	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.03	1.6	0.02	0.6	5.9	0.01	23.0	4.8	1.1	2.1	0.0	0.0	0.00
漬け物	37,38	3.7	0.01	0.01	0.1	0.01	0.00	3.6	0.03	1.4	169.4	0.43	29.4	4.9	2.8	5.4	0.1	0.0	0.01
葉類漬け物	37	2.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	2.0	0.01	0.8	25.5	0.06	8.6	1.8	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
たくあん・その他の漬け物	38	1.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.00	1.7	0.02	0.6	143.9	0.37	20.8	3.1	2.3	4.1	0.1	0.0	0.00
果実類	39~45	0.0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.00	15.7	0.23	26.9	1.2	0.00	174.5	9.0	10.3	15.3	0.2	0.1	0.05
生果	39~43	0.0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.00	14.0	0.20	24.2	0.6	0.00	157.2	8.0	9.2	13.6	0.1	0.1	0.04
いちご	39	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
柑橘類	40	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.00	4.0	0.04	6.0	0.2	0.00	26.8	3.3	1.9	2.7	0.0	0.0	0.01
バナナ	41	0.0	0.01	0.01	0.1	0.05	0.00	3.5	0.06	2.2	0.0	0.00	48.6	0.8	4.3	3.6	0.0	0.0	0.01
りんご	42	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	1.2	0.02	1.0	0.0	0.00	27.0	0.7	0.7	2.5	0.0	0.0	0.01
その他の生果	43	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.00	5.2	0.08	15.0	0.4	0.00	54.8	3.1	2.2	4.8	0.1	0.0	0.02
ジャム	44	0.0	0.00	0.00	0.0														

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく 質 g	脂質 g	脂質 g				コレステ ロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g			ビタミン A μgRE <sup>*1</sup>	ビタミン D μg	ビタミンE mg <sup>*2</sup>
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性			
魚介類	48~60	62.5	96	12.0	4.2	0.9	1.4	0.2	0.8	53.7	1.6	0.0	0.0	0.0	17.8	5.7	0.8
生魚介類	48~55	33.7	48	6.5	2.1	0.4	0.7	0.1	0.4	29.7	0.1	0.0	0.0	0.0	10.9	2.7	0.5
あじ、いわし類	48	5.8	13	1.1	0.8	0.2	0.3	0.0	0.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.6	0.0
さけ、ます	49	5.9	9	1.2	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	0.1
たい、かれい類	50	2.1	2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	6.1	8	1.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.0
その他の生魚	52	5.0	9	1.0	0.6	0.1	0.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	0.3	0.1
貝類	53	2.5	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.2	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1
えび、かに類	55	3.0	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
魚介加工品	56~60	28.8	47	5.4	2.0	0.5	0.7	0.1	0.4	24.0	1.5	0.0	0.0	0.0	6.9	3.0	0.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.6	30	3.7	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	19.2	0.1	0.0	0.0	0.0	6.1	2.7	0.2
魚介(缶詰)	57	3.0	5	0.5	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.1	11	1.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	1.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	92.2	191	14.8	13.7	4.6	5.4	1.2	0.1	64.2	0.4	0.0	0.0	0.0	34.4	0.2	0.2
畜肉	61~64	66.5	154	10.5	11.6	3.9	4.5	1.0	0.1	38.5	0.4	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.2
牛肉	61	9.3	21	1.4	1.6	0.5	0.6	0.0	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
豚肉	62	44.8	98	7.4	7.1	2.4	2.6	0.7	0.0	26.7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.1
ハム、ソーセージ類	63	12.3	34	1.8	2.9	1.0	1.3	0.3	0.0	6.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	22.4	32	3.7	1.8	0.5	0.8	0.2	0.0	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0
鶏肉	65	22.3	32	3.7	1.7	0.5	0.8	0.2	0.0	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	3.4	5	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.4	48	4.0	3.2	0.9	1.1	0.5	0.1	133.5	0.1	0.0	0.0	0.0	46.2	0.6	0.3
乳類	71~75	135.5	105	4.9	4.9	3.0	1.2	0.1	0.0	15.4	10.1	0.0	0.0	0.0	44.0	0.2	0.1
牛乳・乳製品	71~74	135.5	105	4.9	4.9	3.0	1.2	0.1	0.0	15.4	10.1	0.0	0.0	0.0	44.0	0.2	0.1
牛乳	71	78.9	52	2.6	2.8	1.7	0.7	0.1	0.0	9.1	3.8	0.0	0.0	0.0	28.6	0.2	0.1
チーズ	72	3.7	12	0.8	1.0	0.6	0.2	0.0	0.0	2.9	0.1	0.0	0.0	0.0	9.3	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	46.9	29	1.3	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	2.2	5.1	0.0	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0
その他の乳製品	74	5.9	11	0.2	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.2	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	10.8	96	0.0	10.4	1.8	4.5	2.9	0.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	1.2
バター	76	1.0	7	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.6	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1
植物性油脂	78	8.7	80	0.0	8.7	1.0	3.9	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	26.4	86	1.6	3.1	1.1	1.1	0.5	0.1	12.2	13.0	0.4	0.1	0.3	13.6	0.1	0.3
和菓子類	81	9.8	30	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.4	6.2	0.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	24	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	7.8	2.9	0.1	0.0	0.0	9.5	0.0	0.1
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.5	1.2	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.5	23	0.4	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.5	2.5	0.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1
嗜好飲料類	86~91	645.2	84	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
アルコール飲料	86~88	97.5	56	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.9	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	54.8	22	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	33.8	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	547.7	28	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
茶	89	273.2	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	132.0	9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	142.5	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92~98	84.4	118	4.1	5.8	1.0	2.0	0.9	0.2	4.9	11.9	0.8	0.2	0.6	5.6	0.0	0.5
調味料	92~97	83.5	116	3.8	5.7	1.0	2.0	0.9	0.2	4.9	11.8	0.8	0.2	0.6	5.5	0.0	0.5
ソース	92	2.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	
しょうゆ	93	11.6	8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
マヨネーズ	95	2.9	18	0.1	1.9	0.2	0.9	0.5	0.1	3.6	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.2
味噌	96	10.8	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4	0.0	0.0	
その他の調味料	97	55.0	67	1.5	3.2	0.7	0.9	0.2	0.0	1.3	7.6	0.3	0.1	0.2	4.1	0.0	0.2
香辛料・その他	98	0.9	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。



	食品群 番号	ビタミン K	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ナイア シン	ビタミン B <sub>6</sub>	ビタミン B <sub>12</sub>	葉酸	パント テン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウ ム	マグネシ ウム	リン	鉄	亜鉛	銅
		μg	mg	mg	mgNE <sup>※3</sup>	mg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	g <sup>※4</sup>	mg	mg	mg	mg	mg	mg
魚介類	48~60	0.1	0.06	0.10	3.7	0.16	3.95	7.6	0.40	1.1	273.7	0.70	166.5	29.9	19.2	140.2	0.6	0.6	0.08
生魚介類	48~55	0.0	0.03	0.05	2.2	0.10	2.31	3.9	0.24	0.2	41.1	0.10	102.4	9.6	10.8	74.2	0.4	0.4	0.06
あじ、いわし類	48	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.71	0.8	0.05	0.0	8.3	0.02	14.5	2.4	1.5	11.4	0.1	0.0	0.01
さけ、ます	49	0.0	0.01	0.01	0.4	0.02	0.29	0.8	0.08	0.0	3.2	0.01	20.2	0.8	1.6	14.1	0.0	0.0	0.00
たい、かれい類	50	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.06	0.1	0.01	0.0	1.9	0.00	6.7	0.8	0.5	4.0	0.0	0.0	0.00
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.00	0.01	0.8	0.04	0.28	0.3	0.02	0.0	2.8	0.01	24.0	0.3	2.2	17.9	0.1	0.0	0.00
その他の生魚	52	0.0	0.01	0.01	0.3	0.01	0.14	0.3	0.04	0.0	3.9	0.01	16.1	1.7	1.2	8.4	0.1	0.0	0.00
貝類	53	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.66	0.8	0.01	0.0	6.8	0.02	4.1	1.1	1.0	3.2	0.1	0.1	0.01
いか、たこ類	54	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.14	0.1	0.01	0.0	7.8	0.02	6.8	0.4	1.5	6.1	0.0	0.0	0.01
えび、かに類	55	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.05	0.6	0.02	0.0	6.4	0.02	10.1	2.1	1.3	9.0	0.0	0.0	0.02
魚介加工品	56~60	0.1	0.03	0.05	1.5	0.06	1.64	3.6	0.16	0.9	232.7	0.59	64.2	20.4	8.4	66.0	0.3	0.2	0.03
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.0	0.03	0.03	1.2	0.05	1.36	2.7	0.15	0.9	138.7	0.35	46.7	11.3	5.9	47.7	0.2	0.2	0.02
魚介(缶詰)	57	0.1	0.00	0.01	0.2	0.01	0.18	0.3	0.01	0.0	12.7	0.03	6.4	3.4	0.9	6.2	0.0	0.0	0.00
魚介(佃煮)	58	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.02	0.2	0.00	0.0	5.2	0.01	1.4	1.5	0.2	1.9	0.0	0.0	0.00
魚介(練り製品)	59	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.08	0.5	0.00	0.0	69.3	0.18	9.1	3.3	1.3	8.6	0.1	0.0	0.00
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	6.8	0.02	0.6	0.8	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00
肉類	61~69	8.2	0.29	0.13	3.8	0.21	0.66	6.5	0.70	4.0	130.5	0.33	170.4	4.9	14.2	127.2	0.6	1.7	0.06
畜肉	61~64	2.1	0.27	0.10	2.6	0.14	0.42	1.2	0.43	3.6	120.0	0.30	127.9	3.1	9.9	96.5	0.5	1.4	0.04
牛肉	61	0.5	0.01	0.01	0.3	0.02	0.15	0.4	0.06	0.1	3.5	0.01	16.9	0.3	1.2	10.3	0.1	0.3	0.01
豚肉	62	1.3	0.22	0.07	1.8	0.10	0.16	0.6	0.29	0.4	13.3	0.03	84.9	1.8	6.7	56.3	0.2	0.9	0.03
ハム、ソーセージ類	63	0.3	0.05	0.02	0.6	0.02	0.11	0.2	0.08	3.2	103.2	0.26	26.1	1.0	1.9	29.9	0.1	0.2	0.01
その他の畜肉	64	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
鳥肉	65.66	5.8	0.01	0.03	1.1	0.06	0.04	1.3	0.24	0.3	9.5	0.02	40.2	1.3	3.9	26.4	0.1	0.2	0.01
鶏肉	65	5.8	0.01	0.03	1.1	0.06	0.04	1.3	0.24	0.3	9.5	0.02	40.1	1.3	3.9	26.4	0.1	0.2	0.01
その他の鳥肉	66	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
肉類(内臓)	67	0.3	0.00	0.01	0.0	0.00	0.20	4.0	0.03	0.1	1.0	0.00	2.3	0.5	0.4	4.2	0.1	0.1	0.01
その他の肉類	68.69	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
鯨肉	68	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の肉・加工品	69	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
卵類	70	3.9	0.02	0.13	0.0	0.02	0.30	11.4	0.43	0.0	42.3	0.11	40.4	16.1	3.4	57.0	0.6	0.4	0.03
乳類	71~75	1.8	0.04	0.19	0.1	0.03	0.42	6.4	0.60	0.9	96.9	0.25	183.6	157.0	15.0	138.2	0.0	0.6	0.01
牛乳・乳製品	71~74	1.8	0.04	0.19	0.1	0.03	0.42	6.4	0.60	0.9	96.9	0.25	183.6	157.0	15.0	138.2	0.0	0.6	0.01
牛乳	71	1.5	0.03	0.12	0.1	0.02	0.24	3.7	0.43	0.7	33.4	0.08	120.6	87.9	8.1	73.3	0.0	0.3	0.01
チーズ	72	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.11	1.0	0.01	0.0	38.6	0.10	2.4	22.5	0.7	24.9	0.0	0.1	0.00
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.01	0.05	0.0	0.01	0.06	1.7	0.14	0.1	18.4	0.05	52.1	40.7	5.5	32.6	0.0	0.1	0.00
その他の乳製品	74	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.01	0.1	0.02	0.0	6.4	0.02	8.5	5.9	0.6	7.3	0.0	0.0	0.00
その他の乳類	75	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
油脂類	76~80	13.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	11.0	0.03	0.5	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
バター	76	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	7.1	0.02	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
マーガリン	77	0.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	3.9	0.01	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
植物性油脂	78	12.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
動物性油脂	79	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の油脂	80	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
菓子類	81~85	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.03	4.6	0.15	0.4	56.9	0.14	46.6	13.4	5.5	24.2	0.2	0.2	0.03
和菓子類	81	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.00	1.2	0.04	0.1	27.0	0.07	11.1	1.7	1.7	7.0	0.1	0.1	0.01
ケーキ・パストリー類	82	0.7	0.01	0.01	0.0	0.00	0.02	1.7	0.05	0.0	17.6	0.04	8.3	3.3	0.8	7.5	0.1	0.0	0.00
ビスケット類	83	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.0	4.4	0.01	2.1	1.7	0.3	1.4	0.0	0.0	0.00
キャンディー類	84	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の菓子類	85	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.01	1.5	0.05	0.2	7.9	0.02	25.2	6.7	2.7	8.3	0.1	0.1	0.01
嗜好飲料類	86~91	1.9	0.00	0.13	1.7	0.04	0.02	38.6	0.14	11.9	25.2	0.06	168.2	17.0	16.1	23.5	0.5	0.1	0.03
アルコール飲料	86~88	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.02	2.8	0.05	0.0	2.2	0.01	13.6	2.5	2.9	6.6	0.0	0.0	0.00
日本酒	86	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.4	0.3	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
ビール	87	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.02	2.8	0.05	0.0	1.0	0.00	11.3	2.1	2.7	5.8	0.0	0.0	0.00
洋酒・その他	88	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.00	1.9	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	89~91	1.9	0.00	0.12	1.4	0.02	0.00	35.8	0.09	11.9	23.0	0.06	154.6	14.5	13.2	16.8	0.4	0.1	0.03
茶	89	1.9	0.00	0.11	0.5	0.02	0.00	35.7	0.08	11.9	6.7	0.02	64.6	7.3	4.5	5.0	0.4	0.0	0.02
コーヒー・ココア	90	0.0	0.00	0.01	1.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	4.1	0.01	81.4	4.8	8.4	9.8	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	12.2	0.03	8.6	2.4	0.3	2.0	0.0	0.1	0.00
調味料・香辛料類	92~98	5.6	0.04	0.09	0.8	0.06	0.13	13.3	0.17	0.7	2608.5	6.63	169.9	27.5	23.6	70.9	0.9	0.3	0.06
調味料	92~97	5.5	0.04	0.09	0.8	0.06	0.13	13.1	0.17	0.5	2599.5	6.60	167.0	26.5	23.3	69.8	0.9	0.3	0.06
ソース	92	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	52.5	0							



表7-1 食品群別食塩摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—男性、20歳以上  
1人1日当たり(g)

	食品群 番号	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		390			37			50			85			61		
総量	1～98	11.0	4.1	10.6	10.5	4.3	9.7	10.3	3.3	10.4	10.7	4.3	9.7	11.1	4.1	11.4
動物性食品	48～76,79	1.5	1.1	1.2	1.5	1.2	1.3	1.3	0.9	1.0	1.4	1.1	1.1	1.5	1.1	1.2
植物性食品	1～47,77,78,80～98	9.6	3.9	9.0	9.0	3.8	8.5	9.0	3.2	9.0	9.3	3.9	8.4	9.6	4.0	9.5
穀類	1～12	1.1	1.5	0.7	0.7	0.8	0.5	1.6	2.1	0.7	1.0	1.6	0.5	1.4	1.8	0.8
米・加工品	1,2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
小麦・加工品	3～9	1.0	1.5	0.6	0.7	0.8	0.5	1.5	2.1	0.4	1.0	1.6	0.4	1.3	1.8	0.7
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.4	0.6	0.0	0.4	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0	0.3	0.5	0.0	0.4	0.6	0.0
菓子パン類	5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0
即席中華めん	7	0.4	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.9	2.1	0.0	0.5	1.6	0.0	0.7	1.8	0.0
パスタ類	8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13～15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
大豆・加工品	18～22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
野菜類	25～38	0.6	0.9	0.1	0.5	0.8	0.1	0.4	0.7	0.1	0.4	0.7	0.1	0.6	0.9	0.2
緑黄色野菜	25～29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30～35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.5	0.9	0.0	0.4	0.8	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	0.7	0.0	0.6	0.9	0.0
葉類漬け物	37	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.4	0.8	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.7	0.0	0.5	0.9	0.0
果実類	39～45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39～43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.5	0.1



1人1日当たり(g)

	食品群 番号	60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		72			85			77			54		
総量	1～98	11.8	3.9	10.8	11.3	4.1	10.8	12.2	4.2	10.9	10.5	3.5	10.2
動物性食品	48～76,79	1.5	1.2	1.2	1.6	1.1	1.4	1.5	1.0	1.3	1.6	1.1	1.5
植物性食品	1～47,77,78,80～98	10.4	3.9	9.2	9.7	4.1	9.3	10.7	4.2	9.8	8.9	3.4	8.7
穀類	1～12	1.1	1.6	0.7	0.7	0.8	0.6	1.0	1.2	0.7	0.6	0.7	0.4
米・加工品	1,2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	1.1	1.6	0.7	0.7	0.8	0.6	1.0	1.2	0.7	0.6	0.7	0.4
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.5	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0	0.5	0.6	0.0	0.4	0.6	0.0
菓子パン類	5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0
即席中華めん	7	0.4	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13～15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
大豆・加工品	18～22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
豆腐	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25～38	0.6	0.9	0.2	0.8	1.0	0.3	0.7	0.8	0.2	0.9	1.1	0.3
緑黄色野菜	25～29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30～35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
漬け物	37,38	0.6	0.9	0.0	0.7	1.0	0.2	0.6	0.8	0.1	0.8	1.1	0.2
葉類漬け物	37	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.4	0.8	0.0	0.6	1.0	0.2	0.5	0.8	0.0	0.7	1.1	0.2
果実類	39～45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39～43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.4	0.1

	食品群 番号	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	0.8	1.0	0.5	0.7	0.9	0.2	0.6	0.7	0.3	0.7	1.0	0.3	0.9	1.0	0.5
生魚介類	48~55	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
貝類	53	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56~60	0.7	1.0	0.2	0.6	0.9	0.0	0.4	0.7	0.0	0.6	1.0	0.0	0.8	1.0	0.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.4	0.8	0.0	0.3	0.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.6	0.0	0.3	0.8	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0
肉類	61~69	0.4	0.5	0.1	0.5	0.5	0.2	0.4	0.5	0.1	0.5	0.6	0.2	0.2	0.4	0.1
畜肉	61~64	0.3	0.5	0.1	0.4	0.5	0.2	0.4	0.5	0.1	0.4	0.6	0.2	0.2	0.4	0.1
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.3	0.5	0.0	0.3	0.5	0.0	0.3	0.5	0.0	0.4	0.6	0.1	0.2	0.4	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
乳類	71~75	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2
牛乳・乳製品	71~74	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2
牛乳	71	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0
和菓子類	81	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
嗜好飲料類	86~91	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0
アルコール飲料	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	7.5	3.7	6.9	7.4	3.5	6.9	6.8	2.6	6.7	7.4	3.5	6.6	7.2	3.7	6.9
調味料	92~97	7.5	3.6	6.9	7.4	3.4	6.9	6.7	2.7	6.7	7.4	3.5	6.6	7.1	3.7	6.9
ソース	92	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0
しょうゆ	93	1.9	1.9	1.3	1.5	1.8	0.6	1.7	1.3	1.5	1.8	1.9	1.2	1.7	1.7	1.3
塩	94	1.4	1.4	1.0	1.9	1.9	1.2	1.4	1.2	1.1	1.4	1.3	1.0	1.3	1.4	1.1
マヨネーズ	95	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
味噌	96	1.4	1.4	1.2	1.4	1.3	1.3	1.1	1.2	1.1	1.2	1.2	1.1	1.3	1.5	1.0
その他の調味料	97	2.6	2.3	2.1	2.4	1.7	2.2	2.3	2.1	1.6	2.8	2.5	2.2	2.5	2.2	2.1
香辛料・その他	98	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0



	食品群 番号	60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	0.8	1.1	0.6	1.0	1.1	0.7	0.9	1.0	0.6	1.0	1.0	0.8
生魚介類	48～55	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56～60	0.7	1.1	0.5	0.8	1.1	0.5	0.7	1.0	0.4	0.8	1.0	0.5
魚介(塩蔵・生干し・乾物)	56	0.5	1.0	0.0	0.5	0.8	0.0	0.4	0.6	0.0	0.6	0.9	0.1
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.5	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0
肉類	61～69	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.1
畜肉	61～64	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.0
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.3	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
乳類	71～75	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1
牛乳・乳製品	71～74	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1
牛乳	71	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
バター	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
マーガリン	77	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
和菓子類	81	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86～91	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
アルコール飲料	86～88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
調味料・香辛料類	92～98	8.2	4.1	7.4	7.7	4.0	7.2	8.6	4.2	7.6	6.9	3.4	6.7
調味料	92～97	8.2	4.1	7.4	7.7	4.0	7.2	8.6	4.2	7.5	6.9	3.4	6.7
ソース	92	0.2	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0
しょうゆ	93	2.1	2.0	1.3	2.2	2.2	1.6	2.4	2.5	1.4	1.8	1.4	1.5
塩	94	1.5	1.7	1.1	1.0	1.1	0.8	1.4	1.7	1.0	1.1	1.1	0.9
マヨネーズ	95	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
味噌	96	1.7	1.6	1.3	1.6	1.2	1.4	1.6	1.2	1.2	1.6	1.3	1.4
その他の調味料	97	2.7	2.2	2.2	2.6	2.5	1.8	2.9	2.6	2.4	2.2	2.0	1.7
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0

表7-2 食品群別食塩摂取量—食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—女性、20歳以上

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	総 数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		430			33			50			85			62		
総量	1~98	9.4	3.6	9.1	9.1	2.8	9.1	8.4	3.0	7.5	9.3	3.2	9.1	9.8	4.0	9.6
動物性食品	48~76,79	1.4	1.0	1.1	1.1	0.9	0.8	1.2	0.8	1.1	1.3	0.9	1.1	1.4	0.9	1.1
植物性食品	1~47,77,78,80~98	8.1	3.4	7.7	8.0	2.9	7.5	7.2	2.7	6.6	8.0	3.0	8.1	8.4	3.9	7.9
穀類	1~12	0.9	1.1	0.7	1.1	1.6	0.7	1.0	1.2	0.7	1.0	1.2	0.8	0.9	1.0	0.8
米・加工品	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	0.8	1.1	0.7	0.9	1.6	0.6	1.0	1.2	0.6	0.9	1.2	0.8	0.9	1.0	0.7
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.4	0.6	0.0	0.4	0.6	0.0	0.4	0.7	0.0	0.5	0.6	0.0	0.5	0.6	0.4
菓子パン類	5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
即席中華めん	7	0.2	0.8	0.0	0.4	1.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0
パスタ類	8	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13~16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13~15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
大豆・加工品	18~22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25~38	0.6	0.9	0.1	0.4	0.7	0.1	0.3	0.5	0.1	0.4	0.8	0.1	0.6	1.0	0.1
緑黄色野菜	25~29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30~35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
漬け物	37,38	0.5	0.9	0.0	0.4	0.7	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.5	1.0	0.0
葉類漬け物	37	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.4	0.8	0.0	0.3	0.7	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0
果実類	39~45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39~43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.1



1人1日当たり(g)

	食品群 番号	60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		78			122			93			77		
総量	1～98	9.9	3.9	8.9	9.4	3.7	9.5	10.2	3.8	10.0	8.8	3.6	8.4
動物性食品	48～76,79	1.4	1.2	1.3	1.5	1.2	1.1	1.5	1.1	1.3	1.4	1.2	1.0
植物性食品	1～47,77,78,80～98	8.5	3.7	7.9	8.0	3.4	7.7	8.8	3.5	8.0	7.4	3.4	7.1
穀類	1～12	0.7	0.8	0.5	0.8	0.8	0.7	0.8	1.0	0.7	0.6	0.6	0.7
米・加工品	1,2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3～9	0.6	0.8	0.5	0.7	0.8	0.7	0.8	1.0	0.6	0.6	0.6	0.7
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.4	0.5	0.0	0.4	0.5	0.0	0.4	0.5	0.0	0.4	0.5	0.0
菓子パン類	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0
即席中華めん	7	0.1	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
パスタ類	8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも・加工品	13～15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
大豆・加工品	18～22	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油揚げ類	20	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
納豆	21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
種実類	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類	25～38	0.6	0.8	0.1	0.8	1.1	0.2	0.7	0.8	0.1	0.8	1.2	0.1
緑黄色野菜	25～29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
トマト	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
にんじん	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほうれん草	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	30～35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャベツ	30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きゅうり	31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜ジュース	36	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.6	0.8	0.0	0.7	1.1	0.1	0.6	0.8	0.0	0.8	1.2	0.1
葉類漬け物	37	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	0.5	0.7	0.0	0.7	1.0	0.0	0.5	0.8	0.0	0.7	1.1	0.0
果実類	39～45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生果	39～43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
バナナ	41	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生果	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類	47	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.0

	食品群 番号	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	0.7	0.9	0.4	0.5	0.7	0.2	0.5	0.6	0.2	0.6	0.8	0.3	0.7	0.8	0.3
生魚介類	48~55	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介加工品	56~60	0.6	0.9	0.2	0.4	0.7	0.0	0.4	0.6	0.0	0.5	0.8	0.0	0.6	0.8	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.4	0.7	0.0	0.3	0.6	0.0	0.2	0.5	0.0	0.3	0.5	0.0	0.4	0.7	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
肉類	61~69	0.3	0.4	0.1	0.3	0.4	0.1	0.4	0.5	0.2	0.3	0.4	0.1	0.3	0.4	0.2
畜肉	61~64	0.3	0.4	0.1	0.3	0.4	0.1	0.4	0.5	0.2	0.3	0.4	0.1	0.3	0.4	0.1
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.3	0.5	0.1	0.2	0.4	0.0	0.3	0.4	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
鶏肉	65	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
乳類	71~75	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
牛乳・乳製品	71~74	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
牛乳	71	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	0.1	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0
和菓子類	81	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86~91	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0
アルコール飲料	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	6.2	3.2	5.8	6.1	2.8	5.6	5.6	2.4	5.2	6.2	3.0	6.0	6.5	3.5	6.0
調味料	92~97	6.2	3.2	5.8	6.1	2.8	5.6	5.6	2.4	5.2	6.2	3.0	5.9	6.5	3.5	5.9
ソース	92	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0
しょうゆ	93	1.6	1.7	1.2	1.8	1.7	1.2	1.4	1.3	1.1	1.5	1.6	0.9	1.7	1.8	1.2
塩	94	1.1	1.2	0.8	1.2	1.2	0.8	1.3	1.3	0.8	1.2	1.3	0.8	1.0	0.9	0.8
マヨネーズ	95	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
味噌	96	1.2	1.3	0.9	1.0	1.3	0.5	0.9	1.0	0.7	1.2	1.3	0.7	1.4	1.7	1.1
その他の調味料	97	2.1	1.8	1.7	2.1	1.7	1.9	1.9	1.5	1.6	2.2	1.8	1.7	2.1	1.7	1.9
香辛料・その他	98	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0



1人1日当たり(g)

	食品群 番号	60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	0.9	1.1	0.6	0.9	1.1	0.5	0.9	1.0	0.6	0.8	1.0	0.5
生魚介類	48～55	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
さけ、ます	49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
貝類	53	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56～60	0.8	1.1	0.4	0.7	1.1	0.3	0.8	1.0	0.4	0.7	1.0	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.5	0.8	0.0	0.5	0.8	0.0	0.4	0.6	0.0	0.5	0.9	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
魚介(練り製品)	59	0.2	0.6	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	0.2	0.3	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.4	0.0
畜肉	61～64	0.2	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0
牛肉	61	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.4	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
乳類	71～75	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.1
牛乳・乳製品	71～74	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.1
牛乳	71	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
チーズ	72	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
マーガリン	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0
和菓子類	81	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
ビスケット類	83	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
嗜好飲料類	86～91	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
アルコール飲料	86～88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
茶	89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
調味料・香辛料類	92～98	6.8	3.6	6.4	6.0	3.2	5.6	6.9	3.3	6.4	5.5	3.2	4.8
調味料	92～97	6.8	3.6	6.4	6.0	3.2	5.6	6.9	3.3	6.3	5.5	3.1	4.8
ソース	92	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0
しょうゆ	93	1.5	1.9	0.8	1.7	1.7	1.2	1.7	2.1	0.9	1.6	1.5	1.3
塩	94	1.4	1.5	1.0	1.0	1.1	0.6	1.2	1.3	0.9	1.0	1.1	0.6
マヨネーズ	95	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
味噌	96	1.3	1.4	0.9	1.2	1.2	1.1	1.5	1.3	1.2	1.1	1.2	0.8
その他の調味料	97	2.4	1.9	1.9	2.0	2.0	1.4	2.3	2.0	1.7	1.7	1.8	1.1
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0

表8-1 食品群別摂取量 - 食品群、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

食品群 番号	1人1日当たり(g)															
	総数			桐生保健所			太田保健所			館林保健所			安中保健所			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)		1,018			22			67			166			71		
総量	1~98	2,025.3	617.9	1,944.7	2,186.3	779.7	2,170.9	2,067.5	793.7	1,862.8	1,864.6	752.1	1,728.3	1,938.6	685.7	1,907.4
動物性食品	48~76,79	303.3	165.0	292.9	264.6	145.9	270.2	364.8	191.4	349.2	319.8	184.3	297.5	326.9	165.7	291.6
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,722.1	583.4	1,635.4	1,921.7	712.7	1,848.4	1,702.7	783.2	1,609.8	1,544.7	699.3	1,418.7	1,611.7	691.5	1,549.0
穀類	1~12	478.9	198.2	425.6	457.1	160.6	433.9	428.5	162.6	397.5	408.4	199.8	371.0	424.3	168.9	417.2
米・加工品	1,2	361.1	207.1	300.0	341.4	170.1	267.0	312.0	147.4	294.0	303.7	184.6	283.6	320.7	191.9	280.0
米	1	357.3	209.0	300.0	341.4	170.1	267.0	305.4	143.6	285.0	302.9	185.7	283.6	317.9	193.5	280.0
米加工品	2	3.8	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	35.8	0.0	0.8	7.9	0.0	2.8	11.7	0.0
小麦・加工品	3~9	92.3	94.7	67.2	112.5	103.6	71.9	113.8	108.5	80.0	88.6	98.9	60.0	88.1	95.0	60.0
小麦粉類	3	2.0	4.9	0.0	8.0	17.4	0.0	1.7	4.1	0.0	4.3	10.2	0.0	1.4	7.4	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	37.5	52.1	0.0	22.3	41.6	0.0	36.9	55.5	0.0	24.5	39.7	0.0	47.3	56.7	40.0
菓子パン類	5	2.8	13.2	0.0	7.0	23.7	0.0	2.3	13.5	0.0	6.8	23.0	0.0	2.3	15.0	0.0
うどん、中華めん類	6	32.2	68.4	0.0	51.6	100.1	0.0	39.8	71.5	0.0	30.5	79.2	0.0	19.4	58.1	0.0
即席中華めん	7	5.9	23.1	0.0	11.6	30.1	0.0	6.2	22.7	0.0	5.0	20.0	0.0	7.8	27.7	0.0
パスタ類	8	7.2	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	18.1	55.6	0.0	13.0	50.9	0.0	6.5	32.3	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	8.8	0.0	11.9	20.9	0.0	8.7	20.1	0.0	4.5	13.5	0.0	3.3	15.0	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	25.6	80.3	0.0	3.2	7.6	0.0	2.7	13.1	0.0	16.1	49.8	0.0	15.5	47.3	0.0
そば・加工品	10	8.9	46.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.7	0.0	11.5	46.8	0.0	3.3	27.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	9.8	0.0	2.4	10.5	0.0	1.0	6.0	0.0
その他の穀類	12	16.2	67.3	0.0	3.2	7.6	0.0	1.0	8.4	0.0	2.1	5.7	0.0	11.3	39.4	0.0
いも類	13~16	56.0	71.7	36.0	67.2	56.6	65.2	46.9	57.5	36.2	46.1	53.2	30.6	55.0	62.0	39.6
いも・加工品	13~15	53.7	71.5	35.0	66.5	56.5	65.2	44.7	55.5	27.1	45.3	52.8	30.0	53.0	60.4	36.0
さつまいも・加工品	13	5.7	20.3	0.0	4.0	10.5	0.0	1.6	10.1	0.0	8.0	20.6	0.0	8.2	37.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.3	47.4	0.0	44.8	47.3	41.9	27.7	50.3	0.0	26.2	45.8	0.0	34.7	52.3	0.0
その他のいも・加工品	15	24.6	45.1	0.0	17.7	36.4	0.0	15.4	28.0	0.0	11.0	20.8	0.0	10.1	23.8	0.0
でんぷん・加工品	16	2.4	5.5	0.0	0.7	1.8	0.0	2.2	6.2	0.0	0.8	2.3	0.0	2.0	5.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.7	7.7	3.0	7.0	6.9	4.8	7.4	8.2	3.4	6.7	12.9	3.4	6.8	7.3	4.0
豆類	18~23	57.8	65.2	32.0	52.9	74.7	22.0	46.6	75.1	14.9	50.4	63.7	30.0	50.9	62.0	30.0
大豆・加工品	18~22	56.8	64.9	30.0	45.6	75.2	4.5	44.2	75.1	14.9	50.0	63.8	30.0	50.1	61.6	27.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.6	2.8	0.0	0.5	2.1	0.0	0.0	0.3	0.0	3.9	16.4	0.0	1.1	5.3	0.0
豆腐	19	38.0	52.0	0.0	1.4	4.4	0.0	27.4	66.9	0.0	27.9	43.2	0.0	33.5	55.9	0.0
油揚げ類	20	6.6	24.3	0.0	23.6	52.1	0.0	6.3	18.9	0.0	5.4	12.2	0.0	5.0	14.5	0.0
納豆	21	9.7	16.4	0.0	9.3	18.1	0.0	8.1	16.7	0.0	8.0	16.0	0.0	9.1	15.6	0.0
その他の大豆加工品	22	1.9	19.5	0.0	10.9	35.8	0.0	2.3	4.8	0.0	4.8	35.2	0.0	1.5	13.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	8.9	0.0	7.3	16.1	0.0	2.4	9.5	0.0	0.5	3.1	0.0	0.8	3.8	0.0
種実類	24	3.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.4	0.0	1.1	3.1	0.0	2.7	9.0	0.0
野菜類	25~38	260.8	149.0	225.3	361.5	182.4	353.4	214.3	137.4	190.1	204.3	129.1	183.5	308.9	167.5	282.9
緑黄色野菜	25~29	67.1	61.6	54.2	123.3	96.2	101.3	60.7	58.1	46.8	41.1	40.9	31.3	103.7	91.7	71.7
トマト	25	10.1	26.6	0.0	17.5	27.4	0.0	16.1	32.4	0.0	7.6	22.0	0.0	15.9	35.0	0.0
にんじん	26	20.4	23.3	12.6	32.1	20.8	23.5	12.5	13.8	9.8	17.1	17.4	12.0	21.8	22.7	15.0
ほうれん草	27	8.1	18.3	0.0	7.5	15.3	0.0	1.9	10.1	0.0	1.5	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	5.6	12.9	0.0	1.7	4.5	0.0	1.7	5.8	0.0	2.0	6.9	0.0	3.1	9.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	22.8	39.3	9.1	64.5	64.7	41.4	28.5	39.2	13.8	12.9	20.6	1.3	62.9	69.9	38.3
その他の野菜	30~35	184.3	119.2	143.5	216.9	127.7	179.7	126.3	87.2	121.2	139.6	97.8	125.2	189.6	106.7	184.1
キャベツ	30	23.0	38.9	0.0	40.7	49.1	11.7	20.3	39.5	5.5	27.2	48.9	3.5	41.9	51.3	24.0
きゅうり	31	9.0	20.4	0.0	39.8	40.7	30.3	14.4	19.6	4.9	10.8	18.0	2.4	5.9	11.5	0.0
大根	32	42.3	61.0	0.0	32.0	26.3	30.0	17.8	26.8	0.0	20.4	31.0	3.3	41.7	55.0	17.3
たまねぎ	33	31.8	38.7	20.0	58.3	71.9	37.7	21.3	33.2	3.0	29.5	31.7	19.2	35.7	43.7	20.0
はくさい	34	26.1	49.1	0.0	4.6	11.8	0.0	2.0	5.2	0.0	11.6	35.3	0.0	15.2	28.2	0.0
その他の淡色野菜	35	52.0	57.8	31.6	41.5	41.1	28.2	50.6	42.7	42.4	40.0	53.8	23.2	49.1	42.3	45.0
野菜ジュース	36	2.1	20.1	0.0	17.8	57.5	0.0	20.2	80.7	0.0	17.2	64.0	0.0	5.4	31.2	0.0
漬け物	37,38	7.3	12.9	0.0	3.5	8.0	0.0	7.1	15.5	0.0	6.4	15.1	0.0	10.2	21.8	0.0
葉類漬け物	37	2.7	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	5.8	0.0	2.5	11.1	0.0	5.3	15.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	9.9	0.0	3.5	8.0	0.0	5.6	15.0	0.0	3.9	8.0	0.0	4.9	11.7	0.0
果実類	39~45	111.9	129.3	59.5	107.0	123.6	78.0	100.4	124.0	74.0	86.1	138.3	45.5	74.1	95.0	35.0
生果	39~43	108.5	125.4	48.0	95.6	113.8	75.0	72.4	97.7	2.0	53.3	72.5	31.9	73.1	93.3	35.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	27.2	48.2	0.0	14.8	42.9	0.0	22.4	45.1	0.0	9.3	24.0	0.0	13.8	32.9	0.0
バナナ	41	5.9	25.3	0.0	12.8	50.4	0.0	13.8	32.2	0.0	6.7	21.6	0.0	12.7	41.8	0.0
りんご	42	33.9	73.2	0.0	26.6	40.0	0.0	7.5	27.6	0.0	14.6	28.9	0.0	24.4	44.2	0.0
その他の生果	43	41.6	76.8	0.0	41.4	72.6	0.0	28.6	68.2	0.0	22.7	55.6	0.0	22.2	49.4	0.0
ジャム	44	1.4	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.4	0.0	1.5	5.6	0.0	0.8	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	2.0	19.7	0.0	11.4	53.3	0.0	26.9	94.7	0.0	31.3	93.6	0.0	0.2	1.0	0.0
きのこ類	46	18.1	25.1	1.3	5.2	7.9	0.0	5.9	9.3	0.0	8.4	15.6	0.0	21.0	34.6	6.0
藻類	47	10.5	17.7	1.8	12.1	21.0	0.0	11.6	17.2	6.8	9.6	14.6	2.3	7.6	15.0	0.0



1人1日当たり(g)

	食品群 番号	利根沼田保健所			伊勢崎保健所			前橋市保健所			高崎市保健所			渋川保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		49			93			66			111			113		
総量	1~98	2,230.2	675.5	2,126.4	2,189.3	857.0	1,998.6	2,183.1	780.5	2,101.1	2,028.0	699.0	1,937.0	1,987.6	600.2	1,926.6
動物性食品	48~76,79	381.9	255.6	301.0	327.9	185.7	297.0	309.4	136.7	303.5	306.2	190.8	257.4	288.8	166.3	244.0
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,848.3	561.2	1,880.6	1,861.4	789.1	1,704.9	1,873.6	725.7	1,843.6	1,721.8	652.0	1,643.1	1,698.8	560.4	1,603.0
穀類	1~12	497.2	200.9	528.0	445.1	207.5	415.0	430.7	136.0	425.3	437.5	177.9	407.4	459.9	147.4	462.3
米・加工品	1,2	330.9	214.0	300.0	320.9	211.7	260.0	342.0	145.9	320.5	330.6	185.6	300.0	360.8	166.3	360.0
米	1	309.0	211.9	270.0	316.8	211.9	253.0	336.5	145.6	314.0	329.5	185.2	300.0	348.9	174.1	340.0
米加工品	2	21.9	58.2	0.0	4.1	18.8	0.0	5.5	20.5	0.0	1.1	6.8	0.0	11.9	38.2	0.0
小麦・加工品	3~9	149.2	156.0	96.9	120.4	110.3	105.1	71.6	88.7	46.0	98.6	100.5	70.0	90.2	97.4	60.0
小麦粉類	3	2.4	5.4	0.0	3.2	7.2	0.0	1.5	3.4	0.0	6.1	14.7	0.0	1.9	3.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	47.6	52.9	50.0	35.7	50.7	0.0	28.8	34.8	0.0	34.2	48.6	0.0	23.1	32.2	0.0
菓子パン類	5	2.0	14.3	0.0	3.6	21.9	0.0	4.8	24.3	0.0	0.8	8.1	0.0	4.6	19.9	0.0
うどん、中華めん類	6	83.1	139.8	0.0	50.5	94.7	0.0	25.6	65.2	0.0	32.3	80.1	0.0	39.3	88.4	0.0
即席中華めん	7	3.8	18.7	0.0	4.1	19.0	0.0	3.0	17.3	0.0	11.5	33.6	0.0	3.2	15.8	0.0
パスタ類	8	8.1	19.7	0.0	12.8	48.6	0.0	3.0	17.2	0.0	10.1	45.4	0.0	13.1	47.6	0.0
その他の小麦加工品	9	2.1	5.4	0.0	10.4	27.4	0.0	4.9	10.5	0.0	3.8	10.9	0.0	5.0	12.5	1.0
その他の穀類・加工品	10~12	17.1	64.9	0.0	3.8	21.9	0.0	17.1	52.3	0.0	8.3	36.5	0.0	8.9	39.3	0.0
そば・加工品	10	12.9	64.4	0.0	1.7	16.6	0.0	13.0	52.1	0.0	6.7	36.5	0.0	8.1	39.2	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.3	6.4	0.0	1.2	7.6	0.0	0.6	3.5	0.0	0.2	1.6	0.0	0.5	3.9	0.0
その他の穀類	12	3.0	9.0	0.0	0.8	6.8	0.0	3.4	10.8	0.0	1.4	4.9	0.0	0.4	2.6	0.0
いも類	13~16	41.1	67.0	19.0	68.6	71.8	40.2	43.9	47.5	38.5	45.5	61.0	28.7	67.3	61.3	50.0
いも・加工品	13~15	40.0	66.6	19.0	66.0	72.7	40.2	41.5	45.1	38.5	44.4	61.1	25.0	66.6	61.5	50.0
さつまいも・加工品	13	10.9	45.5	0.0	2.0	11.9	0.0	3.0	12.7	0.0	4.2	15.4	0.0	7.0	26.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	11.1	27.0	0.0	44.2	64.8	0.0	25.0	37.5	0.0	23.5	39.0	0.0	32.1	43.1	0.0
その他のいも・加工品	15	18.1	39.4	0.0	19.8	46.7	0.0	13.5	35.2	0.0	16.7	44.0	0.0	27.5	42.8	0.0
でんぷん・加工品	16	1.0	1.9	0.0	2.6	8.1	0.0	2.4	7.1	0.0	1.1	6.2	0.0	0.7	3.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.8	8.7	2.7	5.4	8.5	0.8	8.4	13.8	5.5	7.6	9.3	3.6	5.7	7.9	3.0
豆類	18~23	44.3	70.3	6.0	58.7	86.2	33.4	79.7	82.7	62.2	61.7	65.5	45.0	50.8	60.7	33.0
大豆・加工品	18~22	44.3	70.3	6.0	56.0	78.1	33.4	79.7	82.7	62.2	59.2	63.3	45.0	50.8	60.7	33.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.3	1.2	0.0	0.6	3.5	0.0	1.0	4.6	0.0	1.5	3.7	0.0	0.5	2.4	0.0
豆腐	19	13.5	35.1	0.0	28.8	57.7	0.0	50.5	65.0	25.0	28.0	50.7	0.0	30.9	49.0	0.0
油揚げ類	20	11.7	25.7	0.0	4.8	14.2	0.0	6.9	16.2	0.0	6.3	19.1	0.0	6.5	17.0	0.0
納豆	21	10.9	23.6	0.0	9.1	17.9	0.0	15.9	20.3	0.0	16.4	24.3	0.0	9.0	16.1	0.0
その他の大豆加工品	22	7.9	38.8	0.0	12.7	45.2	0.0	5.3	28.8	0.0	7.0	30.6	0.0	3.8	24.6	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	2.7	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	11.2	0.0	0.0	0.3	0.0
種実類	24	12.4	45.9	0.0	3.8	17.3	0.0	5.5	12.5	0.0	3.8	15.0	0.0	3.3	9.6	0.0
野菜類	25~38	283.4	130.4	279.0	232.8	154.5	211.0	307.6	173.4	247.9	272.4	186.5	229.7	273.5	154.7	260.8
緑黄色野菜	25~29	84.4	87.9	49.1	51.1	40.7	50.6	118.3	92.8	96.3	92.2	100.8	61.0	99.4	77.1	81.7
トマト	25	26.6	55.4	0.0	9.6	20.1	0.0	20.0	35.5	0.0	34.4	61.6	0.0	22.1	43.4	0.0
にんじん	26	14.0	17.0	5.7	17.7	27.2	6.0	21.4	22.7	17.5	14.4	26.6	5.0	24.3	20.7	21.0
ほうれん草	27	11.6	49.6	0.0	4.7	16.7	0.0	32.7	42.5	0.0	9.8	34.7	0.0	12.0	26.6	0.0
ピーマン	28	9.8	30.9	0.0	1.8	7.5	0.0	1.3	6.4	0.0	3.2	8.9	0.0	3.8	9.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	22.3	43.3	0.0	17.3	25.1	0.1	42.8	61.0	12.6	30.5	45.3	10.0	37.1	52.8	10.0
その他の野菜	30~35	168.2	92.8	175.5	162.3	117.1	137.3	159.9	104.9	145.3	159.5	117.8	132.0	157.9	106.1	134.2
キャベツ	30	33.0	45.9	10.0	27.4	43.0	0.0	34.3	51.1	2.9	22.7	38.5	0.0	20.8	36.2	0.0
きゅうり	31	14.7	24.1	0.0	10.9	23.9	0.0	7.8	20.2	0.0	15.5	25.6	5.0	10.4	26.1	0.0
大根	32	21.2	30.1	0.0	15.6	70.7	0.0	30.9	50.0	12.8	17.2	31.6	0.0	28.3	45.4	11.2
たまねぎ	33	35.8	47.1	21.5	37.9	38.8	29.0	28.4	31.6	18.2	26.7	33.0	20.0	42.2	48.3	22.9
はくさい	34	22.7	42.4	0.0	22.7	46.5	0.0	12.3	24.2	0.0	18.2	46.4	0.0	9.0	21.5	0.0
その他の淡色野菜	35	40.8	34.4	33.0	47.9	55.7	26.7	46.3	53.7	29.3	59.2	64.9	47.0	47.1	55.1	32.8
野菜ジュース	36	15.3	51.7	0.0	12.4	47.8	0.0	10.6	50.0	0.0	12.2	56.3	0.0	5.1	28.5	0.0
漬け物	37,38	15.5	24.3	10.0	7.0	14.4	0.0	18.8	31.6	9.0	8.5	14.8	0.0	11.2	19.6	0.0
葉類漬け物	37	5.8	13.7	0.0	1.6	6.6	0.0	1.6	7.9	0.0	2.5	7.9	0.0	3.2	13.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	9.7	18.5	2.5	5.3	10.9	0.0	17.2	29.9	9.0	6.0	12.7	0.0	8.0	14.0	0.0
果実類	39~45	138.3	141.1	133.0	78.7	132.9	1.0	124.9	146.0	94.5	107.5	174.2	58.0	148.8	134.4	124.0
生果	39~43	115.3	128.6	75.6	61.7	119.5	0.0	113.8	137.3	84.7	79.6	109.9	46.0	125.7	114.1	107.5
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.0
柑橘類	40	10.9	24.9	0.0	19.3	70.8	0.0	24.8	48.6	0.0	11.9	28.9	0.0	19.7	48.4	0.0
バナナ	41	24.3	59.0	0.0	6.7	26.7	0.0	20.0	49.0	0.0	20.6	40.2	0.0	21.8	43.4	0.0
りんご	42	34.8	63.8	0.0	20.0	59.9	0.0	28.1	57.0	0.0	21.9	51.7	0.0	45.1	71.2	0.0
その他の生果	43	45.3	68.8	0.0	15.7	48.1	0.0	40.4	73.9	0.0	25.2	67.9	0.0	39.0	71.0	0.0
ジャム	44	3.4	10.2	0.0	2.0	5.5	0.0	2.0	7.0	0.0	2.8	10.1	0.0	1.9	6.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	19.6	68.6	0.0	15.1	58.1	0.0	9.0	37.4	0.0	25.0	143.4	0.0	21.2	67.5	0.0
きのこ類	46	19.5	27.2	0.0	19.4	29.5	8.7	16.8	26.6	10.0	17.1	32.8	0.0	13.4	18.5	2.9
薬類	47	12.1	37.7	0.0	12.1	25.6	0.9	14.5	21.6	5.1	7.6	12.6	1.1	10.7	17.7	2.1

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	藤岡保健所			富岡保健所			吾妻保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		82			73			105		
総量	1~98	1,982.1	718.7	1,891.0	2,154.0	696.0	2,069.6	2,025.3	617.9	1,982.5
動物性食品	48~76,79	361.7	201.8	331.1	332.4	147.1	330.0	303.3	165.0	284.9
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,620.4	701.4	1,559.7	1,821.6	650.7	1,769.7	1,722.1	583.4	1,675.9
穀類	1~12	445.7	188.9	444.0	459.9	172.3	464.0	478.9	198.2	441.7
米・加工品	1,2	333.8	186.6	318.0	322.7	184.3	293.0	361.1	207.1	323.0
米	1	331.9	188.0	311.0	318.4	186.6	280.0	357.3	209.0	320.0
米加工品	2	1.9	11.6	0.0	4.4	21.3	0.0	3.8	20.1	0.0
小麦・加工品	3~9	107.0	106.7	73.4	115.6	111.5	64.0	92.3	94.7	65.5
小麦粉類	3	4.7	12.2	0.0	8.6	23.7	0.9	2.0	4.9	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.5	40.2	0.0	22.6	42.4	0.0	37.5	52.1	0.0
菓子パン類	5	5.1	20.9	0.0	7.0	23.5	0.0	2.8	13.2	0.0
うどん、中華めん類	6	34.9	79.8	0.0	39.4	75.1	0.0	32.2	68.4	0.0
即席中華めん	7	5.0	20.3	0.0	2.5	14.9	0.0	5.9	23.1	0.0
パスタ類	8	19.4	62.8	0.0	26.8	74.2	0.0	7.2	37.9	0.0
その他の小麦加工品	9	3.5	9.2	0.0	8.8	23.1	0.0	4.6	8.8	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	4.9	24.0	0.0	21.5	78.9	0.0	25.6	80.3	0.0
そば・加工品	10	4.1	23.5	0.0	12.4	43.0	0.0	8.9	46.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	5.6	0.0	0.8	7.0	0.0	0.5	4.7	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	8.4	50.5	0.0	16.2	67.3	0.0
いも類	13~16	47.5	56.9	19.0	56.5	50.3	54.9	56.0	71.7	31.8
いも・加工品	13~15	46.8	56.2	19.0	54.8	50.8	54.9	53.7	71.5	27.0
さつまいも・加工品	13	2.2	10.3	0.0	11.6	26.9	0.0	5.7	20.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.3	38.3	0.0	21.5	31.7	0.0	23.3	47.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.2	43.6	0.0	21.7	35.1	0.0	24.6	45.1	0.0
でんぷん・加工品	16	0.7	1.7	0.0	1.7	2.6	0.0	2.4	5.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.6	6.6	2.9	6.4	9.2	3.0	4.7	7.7	2.2
豆類	18~23	50.3	57.6	36.1	52.7	67.9	20.0	57.8	65.2	33.0
大豆・加工品	18~22	48.1	58.1	29.0	52.4	67.6	20.0	56.8	64.9	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.3	1.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.6	2.8	0.0
豆腐	19	28.1	42.8	0.0	30.6	42.5	0.0	38.0	52.0	24.2
油揚げ類	20	3.6	9.2	0.0	5.3	17.6	0.0	6.6	24.3	0.0
納豆	21	12.1	18.5	0.0	10.9	17.8	0.0	9.7	16.4	0.0
その他の大豆加工品	22	4.2	27.9	0.0	5.5	32.9	0.0	1.9	19.5	0.0
その他の豆・加工品	23	2.2	7.8	0.0	0.3	1.6	0.0	1.1	8.9	0.0
種実類	24	4.0	14.4	0.0	1.7	4.0	0.0	3.6	11.1	0.0
野菜類	25~38	235.1	118.2	218.1	267.2	142.5	253.0	260.8	149.0	233.8
緑黄色野菜	25~29	65.7	53.6	59.1	78.0	64.8	56.4	67.1	61.6	59.8
トマト	25	13.0	28.2	0.0	8.9	28.1	0.0	10.1	26.6	0.0
にんじん	26	19.5	21.5	11.2	21.6	24.4	15.0	20.4	23.3	13.0
ほうれん草	27	1.3	8.1	0.0	6.5	23.0	0.0	8.1	18.3	0.0
ピーマン	28	2.9	8.2	0.0	2.7	8.0	0.0	5.6	12.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	29.0	41.4	7.0	38.2	42.9	22.9	22.8	39.3	9.0
その他の野菜	30~35	146.4	92.8	129.7	164.3	101.5	162.5	184.3	119.2	159.8
キャベツ	30	17.5	31.0	0.0	32.0	55.8	0.0	23.0	38.9	0.0
きゅうり	31	5.5	9.0	0.0	8.4	13.3	0.0	9.0	20.4	0.0
大根	32	32.1	47.6	15.0	32.5	45.7	10.0	42.3	61.0	0.0
たまねぎ	33	48.3	63.9	18.0	34.0	38.2	25.0	31.8	38.7	16.0
はくさい	34	9.9	26.6	0.0	6.6	23.0	0.0	26.1	49.1	0.0
その他の淡色野菜	35	33.0	41.2	16.1	50.9	46.4	43.2	52.0	57.8	37.8
野菜ジュース	36	16.1	60.1	0.0	10.4	35.5	0.0	2.1	20.1	0.0
漬け物	37,38	7.0	14.2	0.0	14.6	25.2	0.0	7.3	12.9	0.0
葉類漬け物	37	3.2	12.5	0.0	4.2	11.4	0.0	2.7	9.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.7	8.2	0.0	10.3	22.8	0.0	4.6	9.9	0.0
果実類	39~45	96.1	153.7	33.5	98.0	94.4	88.0	111.9	129.3	59.0
生果	39~43	80.3	146.1	16.5	79.7	85.8	75.0	108.5	125.4	59.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	34.3	132.5	0.0	14.4	30.5	0.0	27.2	48.2	0.0
バナナ	41	12.9	32.4	0.0	13.1	39.3	0.0	5.9	25.3	0.0
りんご	42	18.0	47.1	0.0	24.8	43.6	0.0	33.9	73.2	0.0
その他の生果	43	15.1	37.2	0.0	27.5	60.6	0.0	41.6	76.8	0.0
ジャム	44	1.8	7.2	0.0	1.2	4.3	0.0	1.4	5.5	0.0
果汁・果汁飲料	45	14.0	52.4	0.0	17.1	51.8	0.0	2.0	19.7	0.0
きのこ類	46	13.7	29.2	1.3	24.6	31.3	13.3	18.1	25.1	5.0
藻類	47	10.4	14.4	4.8	3.5	6.4	0.6	10.5	17.7	2.3



	食品群 番号	総 数			桐生保健所			太田保健所			館林保健所			安中保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	55.5	56.7	46.3	58.2	61.1	42.3	72.1	78.5	44.1	56.2	73.4	28.0	56.0	61.8	30.0
生魚介類	48~55	26.9	38.2	0.0	37.8	51.7	0.0	18.9	37.7	0.0	36.0	63.8	0.0	26.3	50.9	0.0
あじ、いわし類	48	4.5	18.8	0.0	28.6	47.9	0.0	5.4	19.2	0.0	5.7	23.0	0.0	5.1	18.6	0.0
さけ、ます	49	4.2	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.8	0.0	4.7	24.0	0.0	1.4	10.8	0.0
たい、かれい類	50	2.6	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	10.7	0.0	4.7	23.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.7	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	11.0	0.0	6.6	23.8	0.0	5.8	20.4	0.0
その他の生魚	52	1.9	9.7	0.0	4.1	19.2	0.0	7.2	25.5	0.0	9.1	33.5	0.0	5.4	25.3	0.0
貝類	53	2.9	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	6.1	0.0	3.0	10.6	0.0	2.4	9.4	0.0
いか、たこ類	54	4.8	13.7	0.0	2.0	9.6	0.0	1.1	4.2	0.0	2.0	8.4	0.0	0.6	2.4	0.0
えび、かに類	55	2.2	10.7	0.0	3.1	10.5	0.0	0.6	3.1	0.0	3.3	11.1	0.0	1.0	3.5	0.0
魚介加工品	56~60	28.6	40.5	10.0	20.3	25.0	6.7	53.1	71.0	28.0	20.1	40.9	0.0	29.7	36.3	18.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	18.0	30.0	0.0	9.7	17.6	0.2	22.3	40.0	0.1	8.6	22.3	0.0	13.5	24.7	1.3
魚介(缶詰)	57	3.2	11.3	0.0	7.3	19.5	0.0	4.2	16.1	0.0	1.5	6.8	0.0	2.8	9.6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	2.2	0.0	0.7	3.2	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.1	16.4	0.0	2.7	7.7	0.0	24.9	47.8	0.0	9.5	29.1	0.0	12.1	23.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	9.0	0.0	0.4	3.3	0.0	1.3	11.3	0.0
肉類	61~69	90.2	71.2	80.0	85.3	63.4	72.1	89.3	73.8	76.7	102.7	93.8	77.4	85.7	60.9	75.0
畜肉	61~64	58.4	46.6	56.0	56.6	44.6	57.3	69.1	54.2	60.0	69.3	74.0	55.0	63.3	56.1	56.0
牛肉	61	5.1	16.0	0.0	0.2	0.7	0.0	13.1	23.0	0.0	6.1	23.0	0.0	2.2	9.7	0.0
豚肉	62	42.0	43.0	32.0	47.2	39.9	48.1	42.0	52.0	30.0	46.7	56.6	30.0	43.3	46.6	35.0
ハム、ソーセージ類	63	11.4	18.5	0.0	9.3	16.0	0.0	14.0	17.6	10.0	16.5	24.5	0.0	17.7	22.8	10.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	31.7	50.3	0.0	15.1	24.4	0.0	20.2	37.0	0.0	26.9	50.7	0.0	22.4	42.0	0.0
鶏肉	65	31.7	50.3	0.0	15.1	24.4	0.0	20.2	37.0	0.0	26.9	50.7	0.0	22.4	42.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	13.6	31.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	25.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.7	28.1	26.0	21.3	29.1	0.6	34.2	35.7	16.0	24.6	27.9	14.7	38.3	31.1	43.0
乳類	71~75	120.0	139.6	87.0	99.1	123.6	24.0	168.2	175.7	149.4	135.4	169.0	90.4	146.2	163.7	86.0
牛乳・乳製品	71~74	120.0	139.6	87.0	99.1	123.6	24.0	168.2	175.7	149.4	135.4	169.0	90.4	146.2	163.7	86.0
牛乳	71	69.2	114.2	0.0	82.4	114.8	0.0	94.8	143.6	0.0	92.3	146.2	6.9	94.0	129.8	1.1
チーズ	72	3.1	7.2	0.0	5.0	9.9	0.0	4.4	11.2	0.0	2.7	6.2	0.0	5.1	9.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	40.5	93.1	0.0	11.6	30.2	0.0	53.1	77.7	0.0	32.2	79.8	0.0	45.4	93.5	0.0
その他の乳製品	74	7.2	30.4	0.0	0.2	0.9	0.0	16.1	50.1	0.0	8.2	24.1	0.0	1.7	6.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	9.9	10.1	8.4	11.4	9.9	7.3	9.7	7.4	8.0	9.7	8.7	7.2	9.1	8.0	7.5
バター	76	0.4	1.5	0.0	0.7	2.3	0.0	1.0	2.3	0.0	0.6	2.5	0.0	0.3	1.3	0.0
マーガリン	77	1.0	3.1	0.0	0.0	0.2	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	3.7	0.0	1.4	3.7	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.5	6.2	10.3	8.7	6.9	7.5	6.2	7.0	7.8	8.0	5.3	7.1	6.9	5.0
動物性油脂	79	0.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.4	1.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	17.5	33.0	0.0	39.2	46.1	18.5	25.4	43.5	4.0	24.9	41.8	0.0	25.0	36.6	5.0
和菓子類	81	7.1	19.2	0.0	17.1	32.3	0.0	2.9	6.4	0.0	4.2	17.3	0.0	11.1	24.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	3.7	17.5	0.0	7.6	24.8	0.0	9.3	26.6	0.0	7.2	22.0	0.0	10.1	28.2	0.0
ビスケット類	83	1.3	5.9	0.0	1.7	5.5	0.0	0.8	3.0	0.0	0.8	3.9	0.0	1.5	9.7	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.2	0.0	0.3	1.5	0.0	1.5	11.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.8	0.0
その他の菓子類	85	5.4	20.4	0.0	12.5	30.1	0.0	10.9	31.1	0.0	12.5	29.6	0.0	2.2	6.6	0.0
嗜好飲料類	86~91	609.8	438.1	554.0	722.7	509.7	616.2	737.8	632.9	565.6	606.2	542.6	462.5	544.8	495.8	420.0
アルコール飲料	86~88	91.6	216.9	0.0	89.4	167.0	3.3	139.1	344.8	0.0	129.6	308.6	1.5	57.9	152.3	0.0
日本酒	86	12.8	72.4	0.0	2.3	3.3	0.0	9.5	37.3	0.0	5.6	31.3	0.0	6.6	27.6	0.0
ビール	87	41.9	174.5	0.0	87.1	167.1	0.0	90.5	253.8	0.0	87.4	216.9	0.0	24.9	109.1	0.0
洋酒・その他	88	36.8	117.1	0.0	0.0	0.0	0.0	39.1	181.7	0.0	36.6	146.8	0.0	26.4	106.2	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	518.2	373.0	500.0	633.3	379.3	612.5	598.7	554.0	500.0	476.6	425.9	388.0	486.9	486.0	360.0
茶	89	274.6	381.9	140.0	420.5	349.1	375.0	341.8	460.9	200.0	152.5	276.6	0.0	241.1	348.3	100.0
コーヒー・ココア	90	150.3	220.7	0.0	162.8	158.8	179.5	104.7	145.2	0.0	107.0	191.2	0.0	106.2	150.2	0.0
その他の嗜好飲料	91	93.3	168.1	0.0	50.0	122.5	0.0	152.2	323.4	0.0	217.1	322.4	100.0	139.5	381.1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	83.3	58.1	59.7	79.1	74.7	53.5	68.2	54.8	56.8	83.6	85.0	58.3	82.0	81.6	58.2
調味料	92~97	82.8	58.2	59.2	78.7	74.9	53.5	67.8	54.8	56.8	82.9	84.9	57.8	81.3	80.7	56.0
ソース	92	1.8	5.2	0.0	0.4	0.8	0.0	2.3	7.9	0.0	1.3	3.3	0.0	1.5	4.3	0.0
しょうゆ	93	13.5	13.0	8.0	11.2	12.7	6.6	9.2	10.1	6.0	11.0	10.5	8.9	12.9	12.6	9.0
塩	94	1.1	1.1	0.9	1.8	1.6	1.3	1.4	1.2	1.0	1.1	1.2	0.8	1.2	1.2	1.0
マヨネーズ	95	3.3	6.5	0.0	2.3	3.8	0.0	3.1	6.5	0.0	3.4	6.2	0.0	2.3	5.5	0.0
味噌	96	13.5	14.8	9.0	8.6	9.5	6.5	7.0	7.9	4.5	11.4	10.3	9.0	7.8	8.5	6.7
その他の調味料	97	49.7	54.7	30.6	54.4	65.8	31.1	44.9	48.1	34.3	54.7	79.0	27.6	55.6	73.0	30.8
香辛料・その他	98	0.5	1.1	0.0	0.4	0.8	0.0	0.4	1.0	0.0	0.8	1.8	0.0	0.7	1.5	0.0



	食品群 番号	利根沼田保健所			伊勢崎保健所			前橋市保健所			高崎市保健所			渋川保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	63.8	56.3	57.0	65.0	69.2	50.0	76.4	84.0	53.2	53.3	53.2	47.7	62.3	61.7	50.0
生魚介類	48~55	42.3	59.7	0.0	41.3	67.1	0.0	35.1	49.9	0.0	27.7	42.1	0.0	33.1	56.8	0.0
あじ、いわし類	48	9.6	20.5	0.0	3.6	16.0	0.0	4.6	15.2	0.0	3.7	13.2	0.0	3.5	17.8	0.0
さけ、ます	49	17.1	37.9	0.0	7.1	22.4	0.0	1.8	7.8	0.0	11.5	27.4	0.0	5.1	14.8	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	4.1	17.8	0.0	2.5	14.6	0.0	1.2	10.3	0.0	1.3	10.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	7.1	25.4	0.0	3.2	17.5	0.0	10.5	31.0	0.0	1.3	6.4	0.0	8.0	26.6	0.0
その他の生魚	52	1.1	7.4	0.0	3.9	17.4	0.0	4.9	16.5	0.0	1.9	11.7	0.0	5.5	23.3	0.0
貝類	53	0.1	0.5	0.0	7.8	27.2	0.0	3.8	17.1	0.0	1.4	8.2	0.0	2.3	12.9	0.0
いか、たこ類	54	4.4	12.3	0.0	7.3	22.6	0.0	4.8	16.7	0.0	4.8	17.5	0.0	2.1	16.1	0.0
えび、かに類	55	2.9	9.1	0.0	4.4	13.0	0.0	2.2	7.0	0.0	1.9	8.4	0.0	5.2	14.9	0.0
魚介加工品	56~60	21.5	32.1	2.0	23.7	36.1	0.0	41.4	79.1	7.2	25.6	37.2	10.0	29.2	34.0	20.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.9	24.9	0.0	15.8	31.6	0.0	22.4	36.4	2.5	13.9	29.0	0.0	20.0	27.4	1.5
魚介(缶詰)	57	1.9	8.0	0.0	2.2	7.0	0.0	1.4	7.0	0.0	3.4	18.7	0.0	3.6	9.8	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.3	20.5	0.0	3.7	16.0	0.0	17.0	70.4	0.0	6.0	12.9	0.0	4.8	13.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	2.9	0.0	1.9	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	12.6	0.0	0.7	7.5	0.0
肉類	61~69	94.4	56.5	80.0	114.1	89.9	99.9	75.4	71.1	60.5	91.9	73.7	85.0	91.1	75.5	77.0
畜肉	61~64	52.1	43.7	40.0	90.8	79.1	84.0	56.8	51.1	50.0	72.0	73.4	55.0	71.6	63.9	62.9
牛肉	61	1.0	5.1	0.0	25.4	45.9	0.0	2.7	13.2	0.0	4.9	20.2	0.0	18.7	42.6	0.0
豚肉	62	36.6	35.4	30.0	55.0	68.4	30.0	42.5	49.1	31.5	58.7	69.1	40.0	40.3	44.2	35.0
ハム、ソーセージ類	63	14.5	26.4	0.0	10.5	16.4	0.0	11.6	22.3	0.0	8.4	15.9	0.0	12.6	25.9	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	24.3	36.6	0.0	17.9	32.4	0.0	18.5	46.8	0.0	19.7	38.1	0.0	17.8	34.7	0.0
鶏肉	65	24.3	36.6	0.0	17.9	32.4	0.0	18.5	46.8	0.0	19.7	38.1	0.0	17.0	33.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	9.4	0.0
肉類(内臓)	67	18.0	34.3	0.0	5.4	33.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	2.4	0.0	1.6	9.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	27.6	30.2	16.5	33.0	31.5	27.5	41.6	32.0	50.0	27.7	30.1	21.0	27.3	27.7	18.3
乳類	71~75	193.9	249.0	100.0	114.1	147.0	70.0	114.6	123.2	80.0	132.0	159.0	86.0	107.5	126.0	56.0
牛乳・乳製品	71~74	193.9	249.0	100.0	114.1	147.0	70.0	114.6	123.2	80.0	132.0	159.0	86.0	107.5	126.0	56.0
牛乳	71	118.4	198.4	0.0	61.9	97.5	0.0	66.7	97.5	0.0	65.6	128.0	0.0	57.3	100.6	0.0
チーズ	72	5.0	8.5	0.0	4.1	8.4	0.0	2.3	7.3	0.0	6.0	8.5	0.0	2.4	8.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	57.3	74.5	0.0	43.1	90.6	0.0	45.0	58.3	0.0	54.1	73.8	0.0	45.8	73.6	0.0
その他の乳製品	74	13.1	76.0	0.0	5.0	24.3	0.0	0.6	3.0	0.0	6.3	25.5	0.0	1.9	9.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	10.9	9.2	9.8	12.4	9.6	11.6	12.3	10.1	10.0	10.4	10.7	6.7	9.8	9.4	7.6
バター	76	2.0	4.8	0.0	1.7	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0	1.2	3.6	0.0	0.5	1.6	0.0
マーガリン	77	1.2	3.2	0.0	0.5	2.1	0.0	0.2	1.5	0.0	1.5	4.2	0.0	0.5	1.4	0.0
植物性油脂	78	7.4	7.9	6.0	10.1	8.6	8.8	10.5	9.1	9.2	7.3	8.8	4.0	8.7	8.6	6.5
動物性油脂	79	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.9	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	1.7	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81~85	31.9	56.9	0.0	36.5	62.5	0.0	13.5	21.5	0.0	21.2	40.8	0.0	33.8	49.0	3.3
和菓子類	81	18.0	35.6	0.0	9.4	29.3	0.0	6.9	15.5	0.0	9.2	30.3	0.0	18.7	41.1	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	1.4	6.8	0.0	16.2	49.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	10.3	0.0	6.6	21.8	0.0
ビスケット類	83	0.2	1.4	0.0	2.1	9.4	0.0	2.6	9.6	0.0	3.5	14.8	0.0	2.0	7.0	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6	5.6	0.0
その他の菓子類	85	12.4	40.8	0.0	8.9	23.6	0.0	3.9	12.7	0.0	6.4	21.5	0.0	5.8	18.4	0.0
嗜好飲料類	86~91	697.9	526.2	660.0	787.8	666.7	650.0	737.3	509.1	709.4	663.5	520.7	550.0	541.5	434.0	450.5
アルコール飲料	86~88	93.5	228.9	0.0	183.7	416.4	0.0	80.0	155.0	3.3	95.5	247.5	0.0	37.7	138.7	0.0
日本酒	86	0.1	0.6	0.0	3.1	6.0	0.0	22.5	71.5	0.0	5.7	35.0	0.0	16.1	56.8	0.0
ビール	87	50.6	161.6	0.0	96.5	278.0	0.0	37.2	112.1	0.0	63.7	176.9	0.0	10.7	66.3	0.0
洋酒・その他	88	42.8	130.3	0.0	84.2	242.8	0.0	20.3	69.6	0.0	26.1	132.0	0.0	10.9	74.5	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	604.4	435.9	560.0	604.1	482.2	600.0	657.4	477.0	641.0	568.0	481.9	472.0	503.8	416.3	423.0
茶	89	277.9	384.9	0.0	264.1	322.5	150.0	392.7	394.7	351.7	246.1	351.0	0.0	331.5	404.1	200.0
コーヒー・ココア	90	149.7	221.3	2.0	207.7	297.2	142.0	150.0	221.2	56.0	162.2	200.3	150.0	70.2	124.3	0.0
その他の嗜好飲料	91	176.8	284.6	0.0	132.3	333.7	0.0	114.7	200.6	0.0	159.6	302.4	0.0	102.1	185.8	0.0
調味料・香辛料類	92~98	56.8	27.0	50.5	101.6	97.2	64.5	79.7	71.2	59.3	67.3	46.8	47.4	80.9	75.2	55.0
調味料	92~97	56.7	27.0	50.2	101.5	97.2	64.4	79.3	71.1	58.3	63.8	45.7	47.0	80.7	75.2	55.0
ソース	92	1.6	4.4	0.0	3.0	6.4	0.0	3.4	8.2	0.0	1.5	4.5	0.0	2.3	5.7	0.0
しょうゆ	93	9.6	9.6	6.1	9.0	11.0	4.5	17.8	15.8	14.6	10.4	11.8	6.0	10.7	10.5	8.4
塩	94	1.2	1.3	0.7	1.2	1.1	1.0	1.2	1.2	0.8	1.1	1.5	0.8	1.3	1.3	0.9
マヨネーズ	95	5.5	8.6	0.0	3.8	7.4	0.0	2.2	4.1	0.0	2.0	4.3	0.0	1.4	2.9	0.0
味噌	96	10.8	10.2	10.0	8.8	10.8	7.0	13.1	13.6	12.0	11.0	11.3	9.0	11.9	11.2	9.0
その他の調味料	97	28.0	23.7	21.0	75.6	93.3	42.1	41.7	63.2	21.3	37.8	35.5	25.4	53.1	69.7	26.1
香辛料・その他	98	0.2	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	0.9	0.0	3.5	15.3	0.0	0.2	0.6	0.0



	食品群 番号	藤岡保健所			富岡保健所			吾妻保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	76.6	78.7	51.8	67.7	56.6	61.0	55.5	56.7	40.0
生魚介類	48～55	53.4	78.5	32.3	28.9	41.5	0.0	26.9	38.2	5.0
あじ、いわし類	48	2.0	8.4	0.0	14.8	35.2	0.0	4.5	18.8	0.0
さけ、ます	49	12.4	29.2	0.0	1.7	9.0	0.0	4.2	13.8	0.0
たい、かれい類	50	1.2	5.3	0.0	5.1	18.2	0.0	2.6	15.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	19.2	56.4	0.0	3.4	14.3	0.0	3.7	13.3	0.0
その他の生魚	52	9.2	20.2	0.0	1.7	10.1	0.0	1.9	9.7	0.0
貝類	53	0.7	5.7	0.0	0.1	0.9	0.0	2.9	18.0	0.0
いか、たこ類	54	3.4	13.4	0.0	0.1	1.1	0.0	4.8	13.7	0.0
えび、かに類	55	5.4	18.2	0.0	2.0	10.9	0.0	2.2	10.7	0.0
魚介加工品	56～60	23.1	38.6	8.1	38.8	48.4	23.5	28.6	40.5	10.6
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.1	25.2	0.0	22.9	33.5	1.0	18.0	30.0	1.0
魚介(缶詰)	57	3.1	6.8	0.0	5.3	18.6	0.0	3.2	11.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	1.4	5.4	0.0	0.3	2.2	0.0
魚介(練り製品)	59	9.0	22.0	0.0	8.1	23.0	0.0	7.1	16.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	1.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	68.7	64.9	49.0	96.9	60.6	91.0	90.2	71.2	80.0
畜肉	61～64	50.7	53.9	32.6	64.0	52.2	59.7	58.4	46.6	56.2
牛肉	61	13.7	31.6	0.0	6.9	22.0	0.0	5.1	16.0	0.0
豚肉	62	27.7	34.4	8.0	48.1	47.1	41.0	42.0	43.0	34.0
ハム、ソーセージ類	63	9.3	14.9	0.0	8.9	16.7	0.0	11.4	18.5	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65.66	14.6	27.7	0.0	30.4	42.9	0.0	31.7	50.3	0.0
鶏肉	65	14.6	27.7	0.0	30.4	42.9	0.0	31.7	50.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	3.3	17.2	0.0	2.5	15.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68.69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.5	33.0	24.1	36.6	33.0	35.0	36.7	28.1	40.4
乳類	71～75	183.0	191.6	181.5	130.1	114.9	100.0	120.0	139.6	86.0
牛乳・乳製品	71～74	183.0	191.6	181.5	130.1	114.9	100.0	120.0	139.6	86.0
牛乳	71	105.2	142.3	21.3	63.0	99.0	0.0	69.2	114.2	0.0
チーズ	72	3.6	7.9	0.0	2.8	7.0	0.0	3.1	7.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	71.1	138.0	0.0	59.8	72.6	30.0	40.5	93.1	0.0
その他の乳製品	74	3.1	11.6	0.0	4.6	20.0	0.0	7.2	30.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	13.3	11.3	9.9	13.0	9.3	12.0	9.9	10.1	5.7
バター	76	2.0	4.6	0.0	1.0	2.4	0.0	0.4	1.5	0.0
マーガリン	77	1.3	5.1	0.0	0.6	1.9	0.0	1.0	3.1	0.0
植物性油脂	78	10.0	8.9	7.1	11.2	8.3	10.0	8.0	8.5	5.0
動物性油脂	79	0.0	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.5	1.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	28.8	41.0	0.0	29.6	45.8	10.0	17.5	33.0	0.0
和菓子類	81	9.8	22.3	0.0	14.6	37.7	0.0	7.1	19.2	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	11.0	29.4	0.0	8.4	21.7	0.0	3.7	17.5	0.0
ビスケット類	83	3.0	12.9	0.0	2.1	8.4	0.0	1.3	5.9	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の菓子類	85	5.0	14.9	0.0	4.6	15.7	0.0	5.4	20.4	0.0
嗜好飲料類	86～91	587.3	471.4	494.0	671.6	457.8	627.0	609.8	438.1	600.0
アルコール飲料	86～88	95.8	217.2	0.0	41.9	112.0	0.0	91.6	216.9	0.4
日本酒	86	11.3	49.1	0.0	6.7	24.2	0.0	12.8	72.4	0.0
ビール	87	50.3	150.7	0.0	11.4	83.9	0.0	41.9	174.5	0.0
洋酒・その他	88	34.2	120.9	0.0	23.8	75.3	0.0	36.8	117.1	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	491.5	430.5	405.5	629.7	432.3	542.0	518.2	373.0	503.0
茶	89	248.3	348.3	150.0	349.3	362.7	260.0	274.6	381.9	150.0
コーヒー・ココア	90	112.3	185.0	0.0	150.9	194.9	12.0	150.3	220.7	0.0
その他の嗜好飲料	91	130.9	215.4	0.0	129.5	224.0	0.0	93.3	168.1	0.0
調味料・香辛料類	92～98	84.7	77.2	62.7	137.9	120.6	104.5	83.3	58.1	69.6
調味料	92～97	84.0	77.3	62.7	136.8	120.8	104.5	82.8	58.2	69.3
ソース	92	2.2	5.2	0.0	3.4	5.7	0.0	1.8	5.2	0.0
しょうゆ	93	10.9	11.3	7.1	14.4	17.3	8.0	13.5	13.0	9.6
塩	94	1.5	1.7	1.0	0.9	0.9	0.6	1.1	1.1	1.0
マヨネーズ	95	2.1	4.5	0.0	3.6	5.5	0.0	3.3	6.5	0.0
味噌	96	9.5	10.6	6.7	12.0	12.5	9.0	13.5	14.8	10.8
その他の調味料	97	57.8	71.0	35.8	102.6	115.0	72.1	49.7	54.7	32.6
香辛料・その他	98	0.7	2.0	0.0	1.2	3.2	0.0	0.5	1.1	0.0

表8-2 食品群別摂取量 - 食品群、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、20歳以上

1人1日当たり(g)

	食品群番号	総数			相生保健所			太田保健所			館林保健所			安中保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		820			19			49			113			57		
総量	1~98	2,072.2	620.3	2,060.3	2,182.7	812.6	2,152.1	2,261.0	827.6	2,182.1	2,030.2	702.8	1,943.3	2,021.7	718.3	2,066.8
動物性食品	48~76,79	270.2	154.2	269.5	250.8	145.2	267.3	334.9	175.9	313.3	314.8	176.2	298.5	297.7	144.9	267.6
植物性食品	1~47,77,78,80~88	1,802.0	565.4	1,764.7	1,931.9	747.3	1,755.0	1,926.2	780.9	1,775.6	1,715.5	669.4	1,647.0	1,724.0	706.4	1,730.2
穀類	1~12	474.2	198.8	434.9	443.5	152.8	422.3	436.4	141.9	431.6	442.1	203.6	433.7	437.3	174.0	432.5
米・加工品	1,2	347.6	208.3	300.0	317.0	152.1	260.0	327.2	155.8	320.0	322.8	196.8	308.0	332.5	199.9	300.0
米	1	343.0	210.2	300.0	317.0	152.1	260.0	318.2	151.7	300.0	321.7	198.4	308.0	330.2	200.5	300.0
米加工品	2	4.5	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	41.7	0.0	1.2	9.6	0.0	2.3	11.5	0.0
小麦・加工品	3~9	96.1	99.0	70.0	125.6	105.3	96.0	105.6	85.2	85.0	100.5	106.2	75.9	85.7	98.4	54.0
小麦粉類	3	1.7	4.6	0.0	9.2	18.5	0.0	2.0	4.6	0.0	3.4	9.9	0.0	1.7	8.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	37.0	52.0	0.0	25.8	43.9	0.0	33.3	53.5	0.0	26.9	43.9	0.0	42.1	55.5	0.0
菓子パン類	5	2.8	13.5	0.0	5.2	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	25.7	0.0	2.9	16.8	0.0
うどん、中華めん類	6	37.1	72.8	0.0	59.7	105.7	0.0	42.7	72.4	0.0	34.0	81.3	0.0	24.2	64.0	0.0
即席中華めん	7	7.0	25.1	0.0	13.5	32.1	0.0	8.4	26.3	0.0	7.2	23.9	0.0	4.7	22.9	0.0
パスタ類	8	8.4	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.3	45.1	0.0	16.9	60.8	0.0	6.4	36.0	0.0
その他の小麦加工品	9	2.1	4.7	0.0	12.2	21.9	0.0	6.9	17.3	0.0	4.1	11.2	0.0	3.8	16.7	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	30.5	86.9	0.0	0.9	4.1	0.0	3.7	15.2	0.0	18.7	58.4	0.0	19.1	52.3	0.0
そば・加工品	10	10.6	51.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.2	0.0	16.0	55.5	0.0	4.1	30.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.5	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	11.5	0.0	2.2	9.0	0.0	1.2	6.7	0.0
その他の穀類	12	19.4	73.2	0.0	0.9	4.1	0.0	1.4	9.9	0.0	0.5	3.0	0.0	13.8	43.7	0.0
いも類	13~16	54.4	74.5	32.0	66.1	58.8	76.5	44.4	57.8	20.0	44.6	59.2	23.7	54.9	67.1	36.2
いも加工品	13~15	52.7	74.4	30.0	65.3	58.7	76.5	42.0	54.8	18.1	43.5	58.6	22.7	52.8	65.4	30.0
さつまいも加工品	13	6.8	22.0	0.0	4.6	11.2	0.0	2.2	11.7	0.0	5.0	20.0	0.0	10.2	41.1	0.0
じゃがいも加工品	14	17.6	44.9	0.0	40.1	46.6	0.0	22.8	47.9	0.0	27.3	51.7	0.0	30.1	55.0	0.0
その他のいも加工品	15	28.3	47.9	0.0	20.5	38.6	0.0	17.0	32.2	0.0	11.1	23.5	0.0	12.6	26.0	0.0
でんぷん加工品	16	1.7	5.4	0.0	0.8	1.9	0.0	2.4	7.1	0.0	1.1	2.7	0.0	2.1	6.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.4	7.4	3.0	7.3	7.1	6.0	6.0	7.8	2.0	7.8	14.8	4.0	6.7	6.7	4.0
豆類	18~23	62.9	67.8	37.9	55.1	77.2	22.0	59.1	85.2	30.0	61.5	71.6	40.0	58.7	65.7	32.5
大豆加工品	18~22	61.7	67.6	34.0	46.7	78.0	6.0	55.8	84.9	20.3	60.9	71.9	38.8	57.7	65.4	30.0
大豆(全粒)加工品	18	0.6	2.6	0.0	0.5	2.3	0.0	0.1	0.3	0.0	3.9	17.4	0.0	1.3	5.9	0.0
豆腐	19	40.4	54.9	0.0	1.6	4.7	0.0	36.5	76.2	0.0	34.3	49.3	0.5	41.2	60.0	15.0
油揚げ類	20	7.4	26.4	0.0	23.8	54.7	0.0	8.4	21.8	0.0	6.2	13.4	0.0	4.6	11.3	0.0
納豆	21	11.0	16.9	0.0	8.2	16.8	0.0	10.8	18.8	0.0	9.6	17.1	0.0	8.7	14.9	0.0
その他の大豆加工品	22	2.3	21.3	0.0	12.6	38.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	42.5	0.0	1.9	14.6	0.0
その他の豆加工品	23	1.3	9.7	0.0	8.4	17.0	0.0	3.3	11.1	0.0	0.7	3.8	0.0	1.0	4.2	0.0
種実類	24	4.2	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	4.0	0.0	1.3	3.6	0.0	3.3	10.0	0.0
野菜類	25~38	269.2	156.5	241.1	358.9	182.1	346.0	223.9	149.0	196.5	216.5	139.3	185.5	333.1	171.6	324.1
緑黄色野菜	25~29	69.4	65.1	58.3	123.7	97.4	105.7	61.3	61.4	49.9	43.6	45.4	32.2	116.0	96.1	108.2
トマト	25	12.1	28.6	0.0	15.9	24.7	0.0	17.3	32.0	0.0	9.5	25.4	0.0	16.9	38.3	0.0
にんじん	26	18.9	22.9	10.2	28.8	17.3	23.2	10.5	12.6	5.6	16.3	18.6	10.0	22.7	24.4	15.7
ほうれん草	27	8.3	19.7	0.0	7.1	15.6	0.0	1.0	6.1	0.0	1.4	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
ピーマン	28	5.4	13.8	0.0	2.0	4.8	0.0	2.2	6.7	0.0	2.3	7.7	0.0	3.9	10.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	24.9	42.4	9.1	69.8	68.1	45.8	30.3	44.8	3.0	14.1	22.6	2.6	72.6	73.9	39.7
その他の野菜	30~35	188.6	124.5	146.0	210.6	130.9	175.3	130.1	93.4	111.4	145.6	109.5	115.6	197.6	108.3	185.0
キャベツ	30	24.7	40.3	0.0	39.7	51.2	0.0	24.4	44.9	5.5	29.2	57.4	0.0	46.4	55.7	23.0
きゅうり	31	10.3	21.9	0.0	37.6	43.4	15.0	13.9	21.4	0.0	9.4	18.6	0.0	5.1	11.7	0.0
大根	32	43.8	57.7	0.0	32.4	27.7	30.0	12.1	23.0	0.0	19.3	34.5	0.0	42.5	57.1	15.0
たまねぎ	33	30.9	39.5	17.5	50.2	60.2	35.5	23.5	34.3	10.0	28.6	33.5	15.1	32.1	44.7	16.3
はくさい	34	26.2	48.7	0.0	5.1	12.6	0.0	2.2	5.8	0.0	14.0	41.7	0.0	15.4	30.1	0.0
その他の淡色野菜	35	52.7	61.3	33.5	45.6	42.6	31.4	54.1	45.9	46.5	45.2	61.9	25.5	56.0	43.5	55.0
野菜ジュース	36	2.5	22.0	0.0	20.6	61.6	0.0	23.6	90.2	0.0	18.4	68.8	0.0	6.8	34.8	0.0
漬け物	37,38	8.6	13.7	0.0	4.1	8.5	0.0	8.9	17.6	0.0	8.9	17.6	0.0	12.7	23.7	0.0
葉類漬け物	37	3.1	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	6.7	0.0	3.7	13.3	0.0	6.6	17.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.5	10.6	0.0	4.1	8.5	0.0	6.9	17.2	0.0	5.2	9.0	0.0	6.1	12.8	0.0
果実類	39~45	119.0	136.7	61.7	115.3	130.7	95.0	110.7	135.9	74.0	61.5	96.2	6.0	83.8	100.6	72.0
生果	39~43	114.9	132.5	52.5	102.2	120.7	73.8	85.1	104.9	45.0	45.4	74.9	0.0	82.8	98.8	72.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	24.1	49.0	0.0	17.1	45.9	0.0	20.3	45.0	0.0	9.4	24.9	0.0	12.5	27.3	0.0
バナナ	41	5.5	24.1	0.0	14.8	54.2	0.0	16.5	33.7	0.0	6.7	22.4	0.0	15.8	46.2	0.0
りんご	42	36.9	77.3	0.0	22.6	39.3	0.0	9.0	31.8	0.0	6.2	23.2	0.0	27.1	47.1	0.0
その他の生果	43	48.4	81.5	0.0	47.6	76.4	0.0	39.1	77.3	0.0	23.1	56.3	0.0	27.4	53.9	0.0
ジャム	44	1.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.2	0.0	1.4	5.3	0.0	0.8	3.9	0.0
果汁・果汁飲料	45	2.4	21.5	0.0	13.2	57.4	0.0	24.5	103.1	0.0	14.7	51.2	0.0	0.1	0.8	0.0
きのこ類	46	20.3	26.2	1.3	6.0	8.3	0.0	6.9	10.3	0.0	9.6	17.1	0.0	23.2	37.0	12.0
藻類	47	11.8	18.7	1.9	12.6	22.0	0.0	12.8	19.9	5.9	10.3	16.5	1.7	9.5	16.2	0.0



	食品群 番号	利根沼田保健所			伊勢崎保健所			前橋市保健所			高崎市保健所			渋川保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		45			74			61			92			95		
総量	1~98	2,259.9	697.5	2,213.2	2,222.8	836.4	2,155.9	2,240.6	778.0	2,115.3	2,102.4	672.4	2,056.3	2,026.0	609.8	1,936.2
動物性食品	48~76,79	364.3	257.7	259.5	285.7	140.2	248.3	304.7	140.7	295.8	286.1	163.3	249.3	259.4	142.8	220.8
植物性食品	1~47,77,78,80~88	1,895.5	560.8	1,944.1	1,937.1	787.7	1,843.8	1,935.8	714.5	1,868.7	1,816.2	627.1	1,824.5	1,766.6	563.2	1,701.1
穀類	1~12	484.7	201.8	460.0	437.5	220.5	391.7	433.3	139.0	427.0	439.2	165.1	415.0	462.6	146.6	463.0
米・加工品	1,2	338.7	217.8	300.0	302.6	215.2	245.0	339.3	148.7	320.0	332.3	174.7	310.0	357.5	170.7	360.0
米	1	314.9	216.3	290.0	298.6	217.0	230.0	333.3	148.4	310.0	331.1	174.5	305.0	343.9	179.4	320.0
米加工品	2	23.8	60.4	0.0	4.0	19.0	0.0	6.0	21.2	0.0	1.2	7.4	0.0	13.6	41.2	0.0
小麦・加工品	3~9	129.4	147.1	81.0	130.3	115.4	113.0	75.6	90.7	47.0	97.4	98.6	69.5	94.5	103.4	60.0
小麦粉類	3	2.6	5.5	0.0	3.6	7.9	0.0	1.5	3.5	0.0	3.2	8.6	0.0	2.1	4.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	43.8	53.6	45.0	36.9	51.4	0.0	29.6	35.3	0.0	37.3	49.6	0.0	21.4	30.9	0.0
菓子パン類	5	2.2	14.9	0.0	3.8	23.8	0.0	5.2	25.3	0.0	0.9	8.9	0.0	3.1	17.0	0.0
うどん、中華めん類	6	69.2	137.4	0.0	59.2	102.6	0.0	27.7	67.5	0.0	29.4	78.1	0.0	45.9	94.8	0.0
即席中華めん	7	4.2	19.5	0.0	4.2	19.8	0.0	3.3	18.0	0.0	13.8	36.5	0.0	3.6	17.1	0.0
パスタ類	8	5.1	17.2	0.0	13.6	52.6	0.0	3.3	17.9	0.0	8.4	42.1	0.0	13.5	47.9	0.0
その他の小麦加工品	9	2.3	5.6	0.0	9.0	25.1	0.0	5.1	10.8	0.0	4.3	11.9	0.0	5.1	12.9	0.7
その他の穀類・加工品	10~12	16.6	67.6	0.0	4.6	24.5	0.0	18.5	54.1	0.0	9.6	39.9	0.0	10.6	42.7	0.0
そば・加工品	10	14.0	67.1	0.0	2.2	18.6	0.0	14.1	54.1	0.0	8.1	39.9	0.0	9.6	42.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.4	6.7	0.0	1.4	8.5	0.0	0.6	3.6	0.0	0.3	1.8	0.0	0.5	4.2	0.0
その他の穀類	12	1.1	5.4	0.0	1.1	7.6	0.0	3.7	11.2	0.0	1.2	4.3	0.0	0.5	2.9	0.0
いも類	13~16	43.3	69.6	19.0	64.7	70.8	40.0	43.1	49.0	32.8	46.6	64.6	27.0	65.1	63.9	42.3
いも・加工品	13~15	42.2	69.1	19.0	63.1	71.5	40.0	40.6	46.4	32.1	46.2	64.6	25.8	64.4	64.3	42.3
さつまいも・加工品	13	11.8	47.4	0.0	2.5	13.3	0.0	3.2	13.2	0.0	3.2	14.0	0.0	7.7	28.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	10.7	28.0	0.0	36.5	58.3	0.0	25.5	37.5	0.0	23.9	40.5	0.0	33.0	44.3	0.0
その他のいも・加工品	15	19.7	40.8	0.0	24.2	51.4	0.0	11.9	35.7	0.0	19.1	47.9	0.0	23.7	42.5	0.0
でんぶん・加工品	16	1.1	1.9	0.0	1.6	5.7	0.0	2.5	7.4	0.0	0.3	1.1	0.0	0.7	3.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	4.6	9.0	2.0	6.3	9.2	1.9	8.6	14.3	5.6	7.8	9.4	4.3	5.8	8.4	3.0
豆類	18~23	48.2	72.1	15.0	63.1	93.4	37.5	78.4	85.2	62.2	67.1	69.2	49.8	52.2	64.6	31.5
大豆・加工品	18~22	48.2	72.1	15.0	60.0	84.1	37.5	78.4	85.2	62.2	64.2	67.0	49.8	52.2	64.6	31.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.4	1.2	0.0	0.5	2.8	0.0	1.1	4.8	0.0	1.7	4.0	0.0	0.6	2.6	0.0
豆腐	19	14.7	36.4	0.0	28.9	62.5	0.0	47.9	66.5	22.2	31.6	54.5	8.3	30.6	52.1	0.0
油揚げ類	20	12.7	26.5	0.0	5.4	15.5	0.0	7.3	16.8	0.0	4.7	14.6	0.0	7.2	18.4	0.0
納豆	21	11.9	24.4	0.0	9.3	18.6	0.0	16.3	20.7	0.0	18.4	25.4	0.0	9.2	16.5	0.0
その他の大豆加工品	22	8.6	40.4	0.0	15.9	50.2	0.0	5.7	30.0	0.0	7.8	33.3	0.0	4.6	26.8	0.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	3.1	24.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	12.3	0.0	0.0	0.3	0.0
種実類	24	11.0	45.5	0.0	4.5	19.2	0.0	5.8	13.0	0.0	4.4	16.4	0.0	3.8	10.3	0.0
野菜類	25~38	281.8	134.4	278.0	230.4	153.0	220.5	317.3	176.9	262.8	280.6	189.1	230.2	275.9	151.1	265.2
緑黄色野菜	25~29	84.7	91.2	46.5	52.1	40.8	51.3	122.4	94.8	104.0	95.9	105.1	61.5	103.4	79.5	81.7
トマト	25	28.6	57.5	0.0	9.3	21.0	0.0	21.2	36.5	0.0	37.8	65.1	0.0	21.6	44.2	0.0
にんじん	26	12.9	16.9	5.0	18.6	27.9	6.1	22.0	23.4	17.5	14.3	28.3	3.5	23.2	20.7	19.7
ほうれん草	27	12.3	51.7	0.0	4.4	16.7	0.0	31.9	42.9	0.0	10.9	37.4	0.0	13.8	28.6	0.0
ピーマン	28	10.5	32.2	0.0	1.7	7.7	0.0	1.4	6.6	0.0	2.2	6.9	0.0	4.0	9.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	20.5	44.1	0.0	18.0	25.1	3.8	45.9	62.4	20.7	30.8	46.6	6.9	40.8	54.9	12.0
その他の野菜	30~35	164.6	95.7	174.2	160.5	123.7	135.6	163.6	108.0	149.4	160.1	113.6	138.1	155.1	101.6	134.2
キャベツ	30	35.3	47.2	20.0	28.4	46.0	0.0	36.1	52.4	3.7	23.6	40.6	0.0	20.4	34.4	0.0
きゅうり	31	14.4	25.1	0.0	9.1	24.1	0.0	8.3	20.9	0.0	15.5	27.3	3.0	9.8	25.0	0.0
大根	32	23.1	30.7	0.0	19.2	79.0	0.0	31.5	51.7	0.0	16.1	32.7	0.0	31.2	48.9	7.5
たまねぎ	33	25.3	31.4	15.0	33.6	35.3	25.0	29.6	32.5	18.8	25.8	34.2	13.9	36.8	46.9	20.0
はくさい	34	24.7	43.7	0.0	19.9	44.5	0.0	11.8	24.3	0.0	15.8	38.7	0.0	9.6	21.0	0.0
その他の淡色野菜	35	41.9	35.7	37.5	50.3	59.2	29.0	46.3	55.6	26.0	63.3	67.9	48.6	47.2	51.7	34.5
野菜ジュース	36	16.7	53.7	0.0	10.0	42.5	0.0	11.5	52.0	0.0	14.5	61.6	0.0	4.7	28.6	0.0
漬け物	37,38	15.8	25.3	8.0	7.9	15.8	0.0	19.8	32.6	9.0	10.1	15.8	0.0	12.7	21.0	4.0
葉類漬け物	37	6.3	14.2	0.0	1.8	7.1	0.0	1.7	8.2	0.0	2.9	8.6	0.0	3.8	14.8	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	9.5	19.2	0.0	6.1	11.9	0.0	18.1	30.9	9.0	7.2	13.7	0.0	8.9	14.9	0.0
果実類	39~45	146.1	144.4	138.0	84.5	138.5	5.0	124.7	143.5	99.0	107.6	184.1	57.0	147.8	129.6	127.0
生果	39~43	121.1	132.5	91.0	67.1	125.0	0.0	115.9	139.3	90.0	84.7	115.8	33.8	133.7	115.7	127.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0
柑橘類	40	10.5	25.8	0.0	15.7	63.4	0.0	20.8	40.4	0.0	10.9	29.2	0.0	17.1	46.9	0.0
バナナ	41	26.4	61.2	0.0	8.4	29.7	0.0	21.6	50.7	0.0	22.7	42.1	0.0	24.6	45.3	0.0
りんご	42	37.7	65.8	0.0	24.3	66.2	0.0	30.4	58.7	0.0	24.4	55.6	0.0	48.4	74.3	0.0
その他の生果	43	46.5	71.5	0.0	18.6	52.8	0.0	42.6	76.1	0.0	26.7	67.6	0.0	43.4	73.9	0.0
ジャム	44	3.7	10.6	0.0	2.3	5.9	0.0	2.2	7.3	0.0	3.2	11.0	0.0	1.9	6.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	21.3	71.4	0.0	15.1	56.8	0.0	6.5	29.9	0.0	19.8	151.1	0.0	12.2	51.7	0.0
きのこ類	46	21.2	27.7	10.0	19.0	27.8	5.8	17.5	27.6	10.0	16.2	32.7	0.0	14.7	18.6	4.0
藻類	47	13.2	39.2	0.0	13.2	28.2	0.8	15.4	22.2	5.6	8.2	13.4	1.7	11.5	18.8	3.0

1人1日当たり(g)

	食品群 番号	藤岡保健所			富岡保健所			吾妻保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		64			63			88		
総量	1~98	2,029.4	752.7	1,963.0	2,219.8	675.3	2,135.8	2,072.2	620.3	2,048.9
動物性食品	48~76,79	298.1	134.5	290.6	327.8	133.8	324.5	270.2	154.2	244.5
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,731.3	719.9	1,678.0	1,892.1	630.4	1,787.1	1,802.0	565.4	1,779.0
穀類	1~12	420.2	184.2	404.2	459.0	166.3	464.0	474.2	198.8	423.1
米・加工品	1,2	313.9	189.8	299.7	319.1	183.5	280.0	347.6	208.3	300.0
米	1	311.5	191.3	299.7	314.0	186.1	270.0	343.0	210.2	300.0
米加工品	2	2.4	13.2	0.0	5.1	22.9	0.0	4.5	21.9	0.0
小麦・加工品	3~9	100.0	105.7	64.0	115.9	115.0	64.0	96.1	99.0	73.5
小麦粉類	3	4.8	13.7	0.0	9.4	25.4	0.0	1.7	4.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	38.0	39.8	38.5	23.3	43.3	0.0	37.0	52.0	0.0
菓子パン類	5	5.2	21.2	0.0	7.2	24.9	0.0	2.8	13.5	0.0
うどん、中華めん類	6	36.4	85.0	0.0	35.4	67.6	0.0	37.1	72.8	0.0
即席中華めん	7	1.6	12.5	0.0	2.9	16.0	0.0	7.0	25.1	0.0
パスタ類	8	11.8	39.1	0.0	30.6	79.2	0.0	8.4	41.2	0.0
その他の小麦加工品	9	2.3	7.5	0.0	7.2	20.4	0.0	2.1	4.7	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	6.3	27.1	0.0	24.0	84.4	0.0	30.5	86.9	0.0
そば・加工品	10	5.3	26.5	0.0	14.3	46.0	0.0	10.6	51.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.9	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	5.1	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	9.7	54.3	0.0	19.4	73.2	0.0
いも類	13~16	46.4	57.8	14.0	61.2	51.9	60.0	54.4	74.5	24.5
いも・加工品	13~15	45.9	57.2	14.0	59.5	52.3	60.0	52.7	74.4	22.7
さつまいも・加工品	13	2.9	11.6	0.0	13.5	28.5	0.0	6.8	22.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	21.1	31.1	0.0	23.5	33.0	0.0	17.6	44.9	0.0
その他のいも・加工品	15	22.0	48.5	0.0	22.6	36.6	0.0	28.3	47.9	0.0
でんぷん・加工品	16	0.4	1.3	0.0	1.7	2.6	0.0	1.7	5.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	6.9	2.7	6.7	8.9	4.0	4.4	7.4	2.0
豆類	18~23	55.7	62.3	44.7	55.4	68.8	26.5	62.9	67.8	39.3
大豆・加工品	18~22	53.0	63.1	31.1	55.0	68.5	26.5	61.7	67.6	38.1
大豆(全粒)・加工品	18	0.4	2.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.6	2.6	0.0
豆腐	19	28.6	46.3	0.0	33.9	44.6	15.0	40.4	54.9	30.0
油揚げ類	20	4.4	10.2	0.0	6.2	18.9	0.0	7.4	26.4	0.0
納豆	21	14.2	19.4	0.0	11.7	18.4	0.0	11.0	16.9	0.0
その他の大豆加工品	22	5.3	31.6	0.0	3.2	25.2	0.0	2.3	21.3	0.0
その他の豆・加工品	23	2.8	8.8	0.0	0.3	1.8	0.0	1.3	9.7	0.0
種実類	24	2.7	10.0	0.0	2.0	4.2	0.0	4.2	12.0	0.0
野菜類	25~38	235.2	123.8	220.4	275.8	144.0	259.8	269.2	156.5	239.3
緑黄色野菜	25~29	67.4	58.0	57.6	83.9	67.3	63.1	69.4	65.1	58.4
トマト	25	15.2	30.9	0.0	9.7	30.0	0.0	12.1	28.6	0.0
にんじん	26	16.9	20.2	8.2	21.9	25.5	11.0	18.9	22.9	10.5
ほうれん草	27	1.7	9.1	0.0	7.4	24.7	0.0	8.3	19.7	0.0
ピーマン	28	3.2	9.1	0.0	3.2	8.5	0.0	5.4	13.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.4	44.2	4.7	41.6	45.0	23.3	24.9	42.4	5.2
その他の野菜	30~35	147.5	95.2	129.2	163.3	101.5	162.0	188.6	124.5	163.6
キャベツ	30	21.5	34.0	0.0	35.0	58.9	0.0	24.7	40.3	0.0
きゅうり	31	4.4	9.1	0.0	7.4	12.8	0.0	10.3	21.9	0.0
大根	32	33.3	51.9	0.0	30.9	45.7	10.0	43.8	57.7	21.0
たまねぎ	33	40.6	53.1	12.5	35.9	39.5	29.0	30.9	39.5	10.0
はくさい	34	7.3	22.6	0.0	7.1	24.6	0.0	26.2	48.7	0.0
その他の淡色野菜	35	40.4	43.5	25.2	47.1	41.8	40.8	52.7	61.3	33.5
野菜ジュース	36	11.9	56.0	0.0	12.0	38.0	0.0	2.5	22.0	0.0
漬け物	37,38	8.5	15.5	0.0	16.6	26.6	0.0	8.6	13.7	0.0
葉類漬け物	37	3.8	13.9	0.0	4.7	12.1	0.0	3.1	10.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.6	9.0	0.0	11.8	24.2	0.0	5.5	10.6	0.0
果実類	39~45	117.2	166.3	60.3	97.3	94.6	88.0	119.0	136.7	71.0
生果	39~43	100.1	159.7	58.8	76.1	84.1	75.0	114.9	132.5	71.0
いちご	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	42.8	148.9	0.0	12.0	28.6	0.0	24.1	49.0	0.0
バナナ	41	16.5	35.9	0.0	9.6	28.2	0.0	5.5	24.1	0.0
りんご	42	23.0	52.3	0.0	28.6	45.8	0.0	36.9	77.3	0.0
その他の生果	43	17.8	41.2	0.0	26.0	58.3	0.0	48.4	81.5	0.0
ジャム	44	2.3	8.1	0.0	1.4	4.6	0.0	1.6	6.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	14.8	54.1	0.0	19.8	55.3	0.0	2.4	21.5	0.0
きのこ類	46	16.0	32.7	0.0	26.1	33.3	13.0	20.3	26.2	10.2
藻類	47	10.3	15.5	2.5	3.6	6.4	1.0	11.8	18.7	2.9



	食品群 番号	総数			桐生保健所			太田保健所			館林保健所			安中保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	61.8	58.5	50.0	67.0	61.3	54.0	78.0	81.2	60.4	68.7	80.2	44.5	65.1	65.6	37.5
生魚介類	48~55	29.1	39.8	0.0	43.8	53.3	0.0	23.1	42.6	0.0	44.4	71.3	10.4	31.8	55.4	0.0
あじ、いわし類	48	5.4	20.4	0.0	33.2	50.2	0.0	7.4	22.2	0.0	8.4	27.5	0.0	6.4	20.6	0.0
さけ、ます	49	3.7	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	6.7	0.0	6.9	28.8	0.0	1.8	12.0	0.0
たい、かれい類	50	3.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	12.9	0.0	5.4	25.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.5	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	12.9	0.0	6.6	20.9	0.0	7.2	22.6	0.0
その他の生魚	52	2.3	10.6	0.0	4.7	20.6	0.0	8.3	28.8	0.0	9.6	37.8	0.0	6.7	28.1	0.0
貝類	53	3.3	19.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.1	0.0	3.6	12.4	0.0	2.7	10.5	0.0
いか、たこ類	54	4.9	14.4	0.0	2.4	10.3	0.0	1.5	4.9	0.0	3.0	10.0	0.0	0.6	2.5	0.0
えび、かに類	55	2.1	11.0	0.0	3.5	11.3	0.0	0.4	2.3	0.0	4.2	11.6	0.0	1.0	3.8	0.0
魚介加工品	56~60	32.8	42.7	10.0	23.1	25.8	15.0	54.9	74.4	22.0	24.3	46.8	3.0	33.3	39.0	25.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	20.8	31.8	0.0	10.8	18.7	0.0	27.5	44.2	1.3	10.3	25.7	0.0	16.4	26.8	1.3
魚介(缶詰)	57	3.3	11.7	0.0	8.4	20.8	0.0	3.3	15.5	0.0	1.8	8.0	0.0	2.2	10.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	2.4	0.0	0.8	3.4	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.3	17.6	0.0	3.2	8.2	0.0	21.7	49.5	0.0	11.4	33.1	0.0	13.0	24.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	10.5	0.0	0.5	4.0	0.0	1.7	12.6	0.0
肉類	61~69	81.1	63.6	79.0	81.5	64.7	66.6	89.0	83.8	61.3	117.4	104.2	86.1	90.6	64.9	75.0
畜肉	61~64	53.2	45.7	55.5	59.4	45.1	58.6	71.9	60.8	60.0	78.3	84.1	60.0	67.2	60.2	57.0
牛肉	61	4.7	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	13.4	24.4	0.0	8.2	27.5	0.0	2.5	10.7	0.0
豚肉	62	37.2	42.2	30.9	49.7	40.9	52.5	46.7	57.7	30.9	53.9	64.0	42.8	46.0	49.5	35.0
ハム、ソーセージ類	63	11.3	18.9	0.0	9.7	16.8	0.0	11.9	18.6	0.0	16.2	25.5	0.0	18.7	24.2	10.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	27.9	47.2	0.0	12.6	24.2	0.0	17.1	38.0	0.0	32.7	56.6	0.0	23.4	45.4	0.0
鶏肉	65	27.9	47.2	0.0	12.6	24.2	0.0	17.1	38.0	0.0	32.7	56.6	0.0	23.4	45.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.0	0.0	9.5	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.8	27.2	27.5	20.1	29.3	0.0	33.9	38.0	15.0	27.8	30.2	17.2	34.0	30.1	43.0
乳類	71~75	92.9	124.4	65.0	81.5	122.9	14.0	132.9	144.3	99.0	99.8	142.4	42.5	107.3	135.6	38.5
牛乳・乳製品	71~74	92.9	124.4	65.0	81.5	122.9	14.0	132.9	144.3	99.0	99.8	142.4	42.5	107.3	135.6	38.5
牛乳	71	41.6	91.2	0.0	62.9	110.1	0.0	56.6	109.7	0.0	53.5	95.0	0.0	62.8	101.2	0.0
チーズ	72	2.7	6.9	0.0	4.9	10.3	0.0	4.0	12.2	0.0	2.6	6.0	0.0	5.6	9.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	43.3	96.5	0.0	13.5	32.2	0.0	53.7	70.7	0.0	36.5	91.1	0.0	37.9	80.7	0.0
その他の乳製品	74	5.3	24.4	0.0	0.2	0.9	0.0	18.7	56.1	0.0	7.2	23.5	0.0	0.9	2.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	9.0	9.7	9.0	12.5	10.2	11.5	9.9	7.2	8.0	11.5	9.6	9.9	9.8	8.3	8.0
バター	76	0.5	1.7	0.0	0.8	2.4	0.0	1.0	2.5	0.0	0.8	3.0	0.0	0.3	1.4	0.0
マーガリン	77	0.9	2.7	0.0	0.1	0.2	0.0	0.9	2.7	0.0	1.1	4.4	0.0	1.6	4.1	0.0
植物性油脂	78	7.6	8.4	6.5	11.2	9.0	8.8	7.7	5.9	7.0	9.3	8.9	6.0	7.5	7.2	6.0
動物性油脂	79	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.5	2.1	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	16.5	32.5	0.0	29.5	40.3	12.0	20.5	41.9	3.0	25.2	47.0	0.0	21.6	34.8	0.0
和菓子類	81	8.4	20.7	0.0	9.1	23.6	0.0	2.4	6.2	0.0	4.6	20.4	0.0	12.1	24.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	1.5	10.4	0.0	8.8	26.6	0.0	6.5	25.8	0.0	6.6	23.0	0.0	8.0	27.9	0.0
ビスケット類	83	1.0	5.2	0.0	1.9	5.9	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.4	1.9	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.2	0.0	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.7	22.1	0.0	9.3	31.3	0.0	11.4	35.1	0.0	13.9	34.1	0.0	1.1	5.0	0.0
嗜好飲料類	86~91	672.9	432.0	651.3	743.6	547.1	642.3	925.6	625.0	782.0	729.4	537.4	606.3	592.3	519.4	482.5
アルコール飲料	86~88	109.0	233.0	0.0	103.5	176.0	5.0	189.9	392.0	2.5	189.4	359.2	3.9	72.0	167.3	1.0
日本酒	86	15.1	79.0	0.0	2.6	3.4	0.0	12.8	43.3	0.0	7.3	37.8	0.0	8.1	30.7	0.0
ビール	87	50.0	189.7	0.0	100.9	176.4	0.0	123.8	290.5	0.0	128.3	253.0	0.0	31.1	121.2	0.0
洋酒・その他	88	44.0	126.7	0.0	0.0	0.0	0.0	53.4	211.2	0.0	53.8	175.6	0.0	32.8	117.9	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	563.9	367.8	551.3	640.1	408.7	635.0	735.7	569.8	618.0	540.0	397.1	500.0	520.4	513.5	381.0
茶	89	290.9	394.5	200.0	424.2	369.4	350.0	455.3	490.6	350.0	206.4	310.9	105.0	254.9	374.1	100.0
コーヒー・ココア	90	178.1	230.8	127.4	179.1	161.8	180.0	142.8	153.1	167.0	214.2	214.2	18.0	132.3	157.2	66.1
その他の嗜好飲料	91	94.8	171.9	0.0	36.8	121.2	0.0	137.5	345.8	0.0	176.4	273.6	0.0	133.2	396.9	0.0
調味料・香辛料類	92~98	83.8	56.2	61.1	82.4	78.3	55.0	69.6	39.2	61.4	95.3	93.2	62.7	90.5	88.7	58.9
調味料	92~97	83.2	56.3	60.1	81.9	78.6	55.0	69.2	39.1	61.3	94.5	93.1	62.7	89.8	87.7	58.2
ソース	92	1.3	4.8	0.0	0.1	0.5	0.0	2.9	9.2	0.0	1.3	3.8	0.0	1.6	4.8	0.0
しょうゆ	93	14.4	13.8	8.9	11.8	13.4	6.4	11.0	11.2	7.9	12.4	11.1	10.0	14.7	13.2	11.0
塩	94	1.0	1.1	0.9	1.9	1.7	1.4	1.3	1.1	1.0	1.3	1.4	0.9	1.3	1.2	1.0
マヨネーズ	95	3.4	6.6	0.0	2.5	4.0	0.0	3.7	6.7	0.0	4.0	7.1	0.0	2.2	5.3	0.0
味噌	96	14.2	14.3	9.0	9.1	10.0	7.0	7.9	8.0	6.0	11.8	10.6	10.0	9.2	8.6	7.7
その他の調味料	97	48.8	52.5	30.7	56.4	69.6	33.2	42.4	34.3	35.4	63.5	88.0	28.0	60.8	80.4	30.8
香辛料・その他	98	0.6	1.2	0.0	0.5	0.9	0.0	0.5	1.2	0.0	0.8	2.0	0.0	0.7	1.6	0.0



	食品群 番号	利根沼田保健所			伊勢崎保健所			前橋市保健所			高崎市保健所			渋川保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	65.6	56.9	57.0	60.1	65.4	37.7	79.8	86.4	61.8	55.4	56.1	47.7	60.5	63.9	46.3
生魚介類	48~55	42.3	60.9	0.0	37.5	62.0	0.0	35.9	51.7	0.0	28.3	44.2	0.0	34.7	59.4	0.0
あじ、いわし類	48	10.4	21.2	0.0	4.5	17.8	0.0	4.2	15.4	0.0	3.6	13.5	0.0	4.2	19.4	0.0
さけ、ます	49	16.6	37.8	0.0	6.3	20.8	0.0	1.9	8.1	0.0	11.3	28.5	0.0	5.0	15.1	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.0	0.0	2.6	14.3	0.0	2.7	15.2	0.0	1.4	11.3	0.0	1.6	11.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	7.8	26.4	0.0	4.0	19.6	0.0	11.4	32.2	0.0	1.0	6.1	0.0	6.4	24.4	0.0
その他の生魚	52	1.2	7.8	0.0	4.9	19.4	0.0	4.0	15.9	0.0	2.2	12.8	0.0	6.6	25.3	0.0
貝類	53	0.1	0.5	0.0	5.7	23.1	0.0	4.1	17.8	0.0	1.7	9.0	0.0	2.7	14.1	0.0
いか、たこ類	54	4.1	12.7	0.0	6.1	21.0	0.0	5.1	17.3	0.0	5.3	18.9	0.0	2.5	17.6	0.0
えび、かに類	55	2.1	8.8	0.0	3.5	11.0	0.0	2.4	7.2	0.0	1.6	6.9	0.0	5.8	16.0	0.0
魚介加工品	56~60	23.4	32.9	4.5	22.5	35.9	0.0	43.8	81.8	5.0	27.2	40.0	5.6	25.9	34.4	15.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.9	25.7	0.0	14.0	29.2	0.0	23.8	37.5	2.5	15.9	31.3	0.0	16.5	26.2	0.4
魚介(缶詰)	57	2.1	8.3	0.0	2.1	6.7	0.0	1.5	7.2	0.0	3.7	20.4	0.0	3.3	9.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	21.3	0.0	4.7	17.9	0.0	17.8	73.2	0.0	5.2	12.2	0.0	5.3	14.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.0	0.0	1.8	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	13.4	0.0	0.8	8.2	0.0
肉類	61~69	88.7	53.1	75.0	105.4	76.1	99.9	72.1	71.3	60.0	85.7	60.8	85.0	88.5	72.0	77.0
畜肉	61~64	48.8	44.1	39.5	82.9	65.5	80.1	54.0	48.9	50.0	66.2	60.3	58.3	69.0	64.3	62.9
牛肉	61	1.1	5.4	0.0	23.0	43.0	0.0	2.9	13.7	0.0	5.9	22.1	0.0	18.2	42.6	0.0
豚肉	62	34.6	36.1	26.0	50.6	58.6	33.7	38.9	45.3	30.0	53.5	58.1	41.3	38.8	46.8	23.5
ハム、ソーセージ類	63	13.1	26.3	0.0	9.2	16.1	0.0	12.2	23.0	0.0	6.8	13.4	0.0	11.9	23.6	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	37.5	0.0	17.9	34.8	0.0	18.0	46.5	0.0	19.2	39.2	0.0	17.6	32.1	0.0
鶏肉	65	25.4	37.5	0.0	17.9	34.8	0.0	18.0	46.5	0.0	19.2	39.2	0.0	16.5	30.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	10.3	0.0
肉類(内臓)	67	14.6	32.3	0.0	4.6	35.1	0.0	0.2	1.6	0.0	0.3	2.6	0.0	1.9	10.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	28.1	29.4	24.9	33.6	31.7	29.5	42.2	32.4	49.0	27.6	30.8	15.6	28.2	29.3	15.0
乳類	71~75	179.8	253.3	99.5	85.0	112.5	41.0	109.3	125.9	75.0	116.1	151.9	70.5	81.8	100.9	29.8
牛乳・乳製品	71~74	179.8	253.3	99.5	85.0	112.5	41.0	109.3	125.9	75.0	116.1	151.9	70.5	81.8	100.9	29.8
牛乳	71	105.6	200.9	0.0	54.7	94.8	0.0	58.6	94.1	0.0	51.3	124.7	0.0	31.6	66.3	0.0
チーズ	72	4.7	8.3	0.0	2.3	5.6	0.0	2.5	7.5	0.0	6.2	8.4	0.0	2.9	8.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	55.3	74.5	0.0	26.3	47.4	0.0	47.5	59.4	0.0	53.5	77.3	0.0	45.8	67.8	0.0
その他の乳製品	74	14.2	79.3	0.0	1.8	4.8	0.0	0.7	3.2	0.0	5.1	17.9	0.0	1.5	9.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	11.3	9.4	10.0	12.6	10.1	11.2	12.4	10.3	10.0	10.1	10.8	5.6	9.8	9.9	7.4
バター	76	1.8	4.9	0.0	1.7	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	1.1	3.7	0.0	0.4	1.3	0.0
マーガリン	77	1.3	3.4	0.0	0.6	2.3	0.0	0.3	1.6	0.0	1.6	4.5	0.0	0.5	1.4	0.0
植物性油脂	78	7.9	8.0	6.5	10.2	8.9	8.9	10.5	9.3	9.4	6.9	8.3	4.0	8.9	9.1	7.0
動物性油脂	79	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	0.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81~85	34.8	58.5	0.0	26.6	45.1	0.0	13.5	21.1	0.0	22.5	41.7	0.0	30.1	48.7	0.0
和菓子類	81	19.6	36.8	0.0	8.5	29.2	0.0	7.5	16.0	0.0	10.9	33.1	0.0	18.7	43.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	1.5	7.1	0.0	11.2	32.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	8.9	0.0	4.9	18.7	0.0
ビスケット類	83	0.2	1.5	0.0	1.2	6.9	0.0	2.8	10.0	0.0	4.2	16.2	0.0	2.0	7.4	0.0
キャンディー類	84	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	13.5	42.4	0.0	5.5	18.4	0.0	3.2	10.4	0.0	5.6	17.8	0.0	4.4	17.3	0.0
嗜好飲料類	86~91	741.6	527.0	700.0	872.3	677.5	692.0	786.4	495.5	750.0	736.6	520.5	663.1	599.9	445.5	527.1
アルコール飲料	86~88	101.8	237.2	0.0	229.4	456.2	0.0	85.3	159.9	3.8	115.0	268.0	0.0	44.5	150.4	0.0
日本酒	86	0.1	0.6	0.0	2.4	4.6	0.0	23.1	74.0	0.0	6.6	38.4	0.0	18.8	61.6	0.0
ビール	87	55.1	168.0	0.0	121.2	307.1	0.0	40.3	116.1	0.0	76.9	191.8	0.0	12.8	72.2	0.0
洋酒・その他	88	46.6	135.4	0.0	105.8	268.3	0.0	21.9	72.2	0.0	31.5	144.5	0.0	12.9	81.1	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	639.8	437.3	660.0	642.9	468.4	613.7	701.0	467.5	653.3	621.6	488.2	550.0	555.4	430.4	500.0
茶	89	297.6	395.5	0.0	272.9	280.0	224.0	417.9	397.2	400.0	287.8	369.8	120.0	379.9	419.6	240.0
コーヒー・ココア	90	162.9	226.3	150.0	248.1	314.9	163.5	162.3	225.8	102.0	195.8	204.6	180.0	83.5	131.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	179.2	297.1	0.0	121.9	345.6	0.0	120.8	206.3	0.0	138.0	284.0	0.0	92.0	192.1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	55.9	27.7	50.3	104.1	103.8	62.8	80.8	73.8	59.2	70.6	47.9	50.5	87.6	79.3	57.7
調味料	92~97	55.7	27.8	49.3	103.9	103.7	62.8	80.3	73.8	57.4	66.4	46.8	47.2	87.5	79.4	57.7
ソース	92	1.7	4.6	0.0	3.2	6.6	0.0	3.2	7.6	0.0	1.5	4.8	0.0	2.3	5.9	0.0
しょうゆ	93	10.4	9.6	7.8	8.8	9.3	6.0	17.3	16.1	10.5	10.9	12.5	6.7	11.5	11.0	9.0
塩	94	1.2	1.4	0.6	1.3	1.1	1.1	1.2	1.2	0.9	1.2	1.6	0.8	1.4	1.3	0.9
マヨネーズ	95	5.2	8.9	0.0	3.6	7.4	0.0	2.4	4.2	0.0	2.1	4.5	0.0	1.4	3.0	0.0
味噌	96	11.5	10.4	10.0	9.2	11.5	6.5	12.8	14.1	10.8	10.3	10.3	9.0	12.3	11.9	10.0
その他の調味料	97	25.8	23.3	18.1	77.8	99.0	41.7	43.5	65.4	21.6	40.4	37.1	27.3	58.6	74.0	29.9
香辛料・その他	98	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	0.9	0.0	4.1	16.7	0.0	0.2	0.6	0.0



	食品群 番号	藤岡保健所			富岡保健所			吾妻保健所		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48～60	79.4	84.9	51.0	69.3	58.4	61.0	61.8	58.5	42.1
生魚介類	48～55	54.4	86.4	26.0	30.0	40.9	0.0	29.1	39.8	11.6
あじ、いわし類	48	1.4	6.5	0.0	13.6	33.2	0.0	5.4	20.4	0.0
さけ、ます	49	15.4	32.2	0.0	2.0	9.6	0.0	3.7	12.8	0.0
たい、かれい類	50	0.8	4.6	0.0	6.0	19.5	0.0	3.0	17.3	0.0
まぐろ、かじき類	51	22.3	61.8	0.0	4.0	15.3	0.0	4.5	14.4	0.0
その他の生魚	52	2.4	13.7	0.0	1.9	10.8	0.0	2.3	10.6	0.0
貝類	53	1.0	6.5	0.0	0.1	1.0	0.0	3.3	19.5	0.0
いか、たこ類	54	4.3	15.0	0.0	0.1	1.1	0.0	4.9	14.4	0.0
えび、かに類	55	7.0	20.4	0.0	2.3	11.7	0.0	2.1	11.0	0.0
魚介加工品	56～60	25.0	40.6	9.4	39.3	49.9	23.5	32.8	42.7	18.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.4	26.6	0.0	24.4	34.9	1.0	20.8	31.8	2.3
魚介(缶詰)	57	2.2	7.2	0.0	6.1	19.9	0.0	3.3	11.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	1.7	5.8	0.0	0.4	2.4	0.0
魚介(練り製品)	59	10.4	24.0	0.0	5.9	18.3	0.0	8.3	17.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	1.1	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	63.4	59.1	48.0	92.8	60.6	84.5	81.1	63.6	72.5
畜肉	61～64	43.4	47.6	22.5	65.0	50.0	60.0	53.2	45.7	48.6
牛肉	61	10.7	26.8	0.0	7.6	23.6	0.0	4.7	16.2	0.0
豚肉	62	25.2	34.0	4.6	48.4	46.6	42.2	37.2	42.2	18.8
ハム、ソーセージ類	63	7.5	12.4	0.0	9.0	17.2	0.0	11.3	18.9	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	15.7	30.0	0.0	24.9	40.7	0.0	27.9	47.2	0.0
鶏肉	65	15.7	30.0	0.0	24.9	40.7	0.0	27.9	47.2	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	4.2	19.4	0.0	2.9	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	31.8	36.7	21.5	36.2	32.9	38.0	33.8	27.2	40.1
乳類	71～75	121.6	124.5	80.5	128.3	109.5	100.0	92.9	124.4	30.5
牛乳・乳製品	71～74	121.6	124.5	80.5	128.3	109.5	100.0	92.9	124.4	30.5
牛乳	71	62.7	99.2	0.0	55.6	91.3	0.0	41.6	91.2	0.0
チーズ	72	2.6	6.5	0.0	2.9	7.3	0.0	2.7	6.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	53.9	80.5	0.0	64.5	75.7	65.0	43.3	96.5	0.0
その他の乳製品	74	2.5	8.7	0.0	5.3	21.5	0.0	5.3	24.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.7	11.8	8.8	12.8	9.0	12.0	9.0	9.7	4.9
バター	76	1.8	4.5	0.0	1.1	2.5	0.0	0.5	1.7	0.0
マーガリン	77	1.5	5.7	0.0	0.7	2.1	0.0	0.9	2.7	0.0
植物性油脂	78	9.3	9.4	6.0	10.8	7.9	10.0	7.6	8.4	4.7
動物性油脂	79	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	28.2	42.5	0.0	30.7	48.7	5.0	16.5	32.5	0.0
和菓子類	81	9.7	21.8	0.0	15.8	40.3	0.0	8.4	20.7	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	9.6	28.0	0.0	9.7	23.1	0.0	1.5	10.4	0.0
ビスケット類	83	3.0	14.0	0.0	0.5	3.1	0.0	1.0	5.2	0.0
キャンディー類	84	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
その他の菓子類	85	5.8	16.5	0.0	4.6	16.2	0.0	5.7	22.1	0.0
嗜好飲料類	86～91	697.4	460.2	643.5	723.5	450.3	687.5	672.9	432.0	650.0
アルコール飲料	86～88	122.3	239.6	0.9	48.4	119.4	1.3	109.0	233.0	2.2
日本酒	86	14.0	55.4	0.0	7.6	26.0	0.0	15.1	79.0	0.0
ビール	87	64.5	168.1	0.0	13.2	90.3	0.0	50.0	189.7	0.0
洋酒・その他	88	43.8	135.6	0.0	27.6	80.5	0.0	44.0	126.7	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	575.1	433.6	456.0	675.1	425.5	584.0	563.9	367.8	557.5
茶	89	302.2	371.4	200.0	378.3	367.6	300.0	290.9	394.5	180.0
コーヒー・ココア	90	137.9	196.9	0.0	174.5	199.9	133.0	178.1	230.8	0.0
その他の嗜好飲料	91	135.0	220.7	0.0	122.2	208.8	0.0	94.8	171.9	0.0
調味料・香辛料類	92～98	85.6	83.1	62.3	139.2	126.1	96.0	83.8	56.2	71.2
調味料	92～97	84.7	83.2	62.1	137.9	126.3	96.0	83.2	56.3	69.4
ソース	92	1.6	4.0	0.0	3.3	6.0	0.0	1.3	4.8	0.0
しょうゆ	93	10.9	12.1	6.1	15.9	18.1	9.0	14.4	13.8	11.0
塩	94	1.6	1.8	1.1	0.8	0.9	0.5	1.0	1.1	0.9
マヨネーズ	95	2.1	4.3	0.0	3.9	5.7	0.0	3.4	6.6	0.0
味噌	96	10.9	11.2	9.0	12.1	13.1	9.0	14.2	14.3	10.8
その他の調味料	97	57.6	76.4	35.1	101.9	120.5	69.6	48.8	52.5	33.2
香辛料・その他	98	0.9	2.3	0.0	1.3	3.5	0.0	0.6	1.2	0.0

表9 朝昼夕別にみた1日の食事状況 一朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数割合一総数・男性・女性、1歳以上

<朝食>

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,018	100.0	54	100.0	92	100.0	52	100.0	70	100.0	100	100.0	170	100.0	123	100.0	150	100.0	207	100.0	42	100.0	34	100.0	820	100.0	170	100.0	131	100.0
家庭食	840	82.5	46	85.2	84	91.3	42	80.8	47	67.1	79	79.0	120	70.6	90	73.2	136	90.7	196	94.7	38	90.5	27	79.4	668	81.5	160	94.1	122	93.1
調理済み食	66	6.5	2	3.7	7	7.6	6	11.5	6	8.6	9	9.0	8	4.7	13	10.6	8	5.3	7	3.4	4	9.5	5	14.7	51	6.2	9	5.3	5	3.8
外食	8	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.9	2	2.0	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	7	0.9	0	0.0	0	0.0
給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
欠食	103	10.1	6	11.1	1	1.1	3	5.8	15	21.4	10	10.0	39	22.9	20	16.3	5	3.3	4	1.9	0	0.0	1	2.9	93	11.3	1	0.6	4	3.1
菓子・果物などのみ	65	6.4	6	11.1	1	1.1	3	5.8	7	10.0	1	1.0	22	12.9	17	13.8	4	2.7	4	1.9	0	0.0	1	2.9	55	6.7	1	0.6	4	3.1
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
何も食べない	37	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	10.0	9	9.0	17	10.0	3	2.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	4.5	0	0.0	0	0.0
総数	486	100.0	21	100.0	46	100.0	29	100.0	37	100.0	50	100.0	85	100.0	61	100.0	72	100.0	85	100.0	25	100.0	18	100.0	390	100.0	77	100.0	54	100.0
家庭食	380	78.2	16	76.2	43	93.5	23	79.3	25	67.6	37	74.0	54	63.5	38	62.3	65	90.3	79	92.9	23	92.0	15	83.3	298	76.4	72	93.5	49	90.7
調理済み食	37	7.6	2	9.5	2	4.3	3	10.3	2	5.4	5	10.0	4	4.7	10	16.4	5	6.9	4	4.7	2	8.0	2	11.1	30	7.7	5	6.5	3	5.6
外食	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	2.0	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.5	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	63	13.0	3	14.3	1	2.2	3	10.3	8	21.6	7	14.0	24	28.2	13	21.3	2	2.8	2	2.4	0	0.0	1	5.6	56	14.4	0	0.0	2	3.7
菓子・果物などのみ	36	7.4	3	14.3	1	2.2	3	10.3	5	13.5	1	2.0	10	11.8	10	16.4	1	1.4	2	2.4	0	0.0	1	5.6	29	7.4	0	0.0	2	3.7
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	27	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	6	12.0	14	16.5	3	4.9	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	6.9	0	0.0	0	0.0
総数	532	100.0	33	100.0	46	100.0	23	100.0	33	100.0	50	100.0	85	100.0	62	100.0	78	100.0	122	100.0	17	100.0	16	100.0	430	100.0	93	100.0	77	100.0
家庭食	460	86.5	30	90.9	41	89.1	19	82.6	22	66.7	42	84.0	66	77.6	52	83.9	71	91.0	117	95.9	15	88.2	12	75.0	370	86.0	88	94.6	73	94.8
調理済み食	29	5.5	0	0.0	5	10.9	3	13.0	4	12.1	4	8.0	4	4.7	3	4.8	3	3.8	3	2.5	2	11.8	3	18.8	21	4.9	4	4.3	2	2.6
外食	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
欠食	40	7.5	3	9.1	0	0.0	0	0.0	7	21.2	3	6.0	15	17.6	7	11.3	3	3.8	2	1.6	0	0.0	0	0.0	37	8.6	1	1.1	2	2.6
菓子・果物などのみ	29	5.5	3	9.1	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	0.0	12	14.1	7	11.3	3	3.8	2	1.6	0	0.0	0	0.0	26	6.0	1	1.1	2	2.6
錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
何も食べない	10	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.1	3	6.0	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	2.3	0	0.0	0	0.0



＜屋食＞

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,018	100.0	54	100.0	92	100.0	52	100.0	70	100.0	100	100.0	170	100.0	123	100.0	150	100.0	207	100.0	42	100.0	34	100.0	820	100.0	170	100.0	131	100.0
家庭食	548	53.8	20	37.0	5	5.4	32	61.5	39	55.7	49	49.0	79	46.5	63	51.2	98	65.3	163	78.7	2	4.8	23	67.6	491	59.9	134	78.8	98	74.8
調理済み食	93	9.1	1	1.9	1	1.1	5	9.6	4	5.7	12	12.0	22	12.9	13	10.6	19	12.7	16	7.7	1	2.4	3	8.8	86	10.5	14	8.2	10	7.6
外食	148	14.5	2	3.7	2	2.2	8	15.4	14	20.0	22	22.0	36	21.2	27	22.0	18	12.0	19	9.2	0	0.0	2	5.9	136	16.6	16	9.4	15	11.5
総食	193	19.0	31	57.4	84	91.3	5	9.6	10	14.3	12	12.0	23	13.5	18	14.6	10	6.7	0	0.0	39	92.9	5	14.7	73	8.9	2	1.2	0	0.0
欠食	36	3.5	0	0.0	0	0.0	2	3.8	3	4.3	5	5.0	10	5.9	2	1.6	5	3.3	9	4.3	0	0.0	1	2.9	34	4.1	4	2.4	8	6.1
菓子・果物などのみ	14	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.9	1	1.0	3	1.8	1	0.8	2	1.3	4	1.9	0	0.0	1	2.9	13	1.6	3	1.8	3	2.3
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	21	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.4	4	4.0	6	3.5	1	0.8	3	2.0	5	2.4	0	0.0	0	0.0	20	2.4	1	0.6	5	3.8
総数	486	100.0	21	100.0	46	100.0	29	100.0	37	100.0	50	100.0	85	100.0	61	100.0	72	100.0	85	100.0	25	100.0	18	100.0	390	100.0	77	100.0	54	100.0
家庭食	233	47.9	9	42.9	3	6.5	14	48.3	21	56.8	23	46.0	30	35.3	25	41.0	42	58.3	66	77.6	1	4.0	11	61.1	207	53.1	58	75.3	40	74.1
調理済み食	42	8.6	0	0.0	1	2.2	4	13.8	2	5.4	4	8.0	9	10.6	5	8.2	10	13.9	7	8.2	1	4.0	2	11.1	37	9.5	8	10.4	4	7.4
外食	95	19.5	2	9.5	0	0.0	6	20.7	9	24.3	13	26.0	26	30.6	19	31.1	12	16.7	8	9.4	0	0.0	1	5.6	87	22.3	10	13.0	6	11.1
総食	102	21.0	10	47.6	42	91.3	4	13.8	4	10.8	8	16.0	16	18.8	11	18.0	7	9.7	0	0.0	23	92.0	4	22.2	46	11.8	1	1.3	0	0.0
欠食	14	2.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	2.7	2	4.0	4	4.7	1	1.6	1	1.4	4	4.7	0	0.0	0	0.0	13	3.3	0	0.0	4	7.4
菓子・果物などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	13	2.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	2.7	2	4.0	4	4.7	0	0.0	1	1.4	4	4.7	0	0.0	0	0.0	12	3.1	0	0.0	4	7.4
総数	532	100.0	33	100.0	46	100.0	23	100.0	33	100.0	50	100.0	85	100.0	62	100.0	78	100.0	122	100.0	17	100.0	16	100.0	430	100.0	93	100.0	77	100.0
家庭食	315	59.2	11	33.3	2	4.3	18	78.3	18	54.5	26	52.0	48	57.6	38	61.3	56	71.8	97	79.5	1	5.9	12	75.0	284	66.0	76	81.7	58	75.3
調理済み食	51	9.6	1	3.0	0	0.0	1	4.3	2	6.1	8	16.0	13	15.3	8	12.9	9	11.5	9	7.4	0	0.0	1	6.3	49	11.4	6	6.5	6	7.8
外食	53	10.0	0	0.0	2	4.3	2	8.7	5	15.2	9	18.0	10	11.8	8	12.9	6	7.7	11	9.0	0	0.0	1	6.3	49	11.4	6	6.5	9	11.7
総食	91	17.1	21	63.6	42	91.3	1	4.3	6	18.2	4	8.0	7	8.2	7	11.3	3	3.8	0	0.0	16	94.1	1	6.3	27	6.3	1	1.1	0	0.0
欠食	22	4.1	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	6.1	3	6.0	6	7.1	1	1.6	4	5.1	5	4.1	0	0.0	1	6.3	21	4.9	4	4.3	4	5.2
菓子・果物などのみ	13	2.4	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	6.1	1	2.0	3	3.5	0	0.0	2	2.6	4	3.3	0	0.0	1	6.3	12	2.8	3	3.2	3	3.9
錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
何も食べない	8	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	2	2.4	1	1.6	2	2.6	1	0.8	0	0.0	0	0.0	8	1.9	1	1.1	1	1.3

＜夕食＞

食事状況	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳以上		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,018	100.0	92	100.0	52	100.0	70	100.0	100	100.0	170	100.0	123	100.0	150	100.0	207	100.0	42	100.0	34	100.0	820	100.0	170	100.0	820	100.0	131	100.0
家庭食	865	85.0	51	94.4	41	83.7	77	83.7	83	83.0	140	82.4	107	87.0	133	88.7	186	89.9	36	85.7	25	73.5	696	84.9	154	90.6	696	84.9	117	89.3
調理済み食	87	8.5	2	3.7	9	9.8	11	21.2	5	7.1	7	7.0	23	13.5	7	4.7	15	7.2	4	9.5	9	26.5	65	7.9	9	5.3	10	7.6	10	7.6
外食	51	5.0	1	1.9	6	6.5	0	0.0	16	22.9	6	6.0	6	3.5	4	2.7	5	2.4	2	4.8	0	0.0	44	5.4	3	1.8	3	2.3	3	2.3
給食	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	12	1.2	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	3	3.0	1	0.6	4	2.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	12	1.5	4	2.4	1	0.8	1	0.8
菓子・果物などのみ	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.6	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.6	3	1.8	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	7	0.7	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.9	2	2.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	1	0.5	0	0.0	7	0.9	1	0.6	1	0.8	1	0.8
総数	486	100.0	21	100.0	46	100.0	29	100.0	37	100.0	50	100.0	61	100.0	72	100.0	85	100.0	25	100.0	18	100.0	390	100.0	77	100.0	430	100.0	54	100.0
家庭食	411	84.6	21	100.0	38	82.6	24	82.8	28	75.7	39	78.0	69	81.2	64	88.9	77	90.6	21	84.0	15	83.3	328	84.1	71	92.2	328	84.1	50	92.6
調理済み食	41	8.4	0	0.0	4	8.7	5	17.2	3	8.1	3	6.0	11	12.9	3	4.2	6	7.1	3	12.0	3	16.7	32	8.2	4	5.2	3	5.6	3	5.6
外食	27	5.6	0	0.0	4	8.7	0	0.0	6	16.2	5	10.0	4	4.7	3	4.2	2	2.4	1	4.0	0	0.0	23	5.9	2	2.6	1	1.9	1	1.9
給食	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	1	1.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	532	100.0	33	100.0	46	100.0	23	100.0	33	100.0	50	100.0	62	100.0	78	100.0	122	100.0	17	100.0	16	100.0	430	100.0	93	100.0	368	85.6	67	87.0
家庭食	454	85.3	30	90.9	39	84.8	17	73.9	19	57.6	44	88.0	71	83.5	69	88.5	109	89.3	15	88.2	10	62.5	368	85.6	83	89.2	33	7.7	5	5.4
調理済み食	46	8.6	2	6.1	5	10.9	6	26.1	2	6.1	4	8.0	12	14.1	2	3.2	4	5.1	9	7.4	6	37.5	33	7.7	5	5.4	7	9.1	7	9.1
外食	24	4.5	1	3.0	2	4.3	0	0.0	10	30.3	1	2.0	2	2.4	4	6.5	1	1.3	3	2.5	1	5.9	21	4.9	1	1.1	2	2.6	2	2.6
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	8	1.5	0	0.0	0	0.0	2	6.1	2	6.1	1	2.0	0	0.0	4	5.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	8	1.9	4	4.3	1	1.3	1	1.3
菓子・果物などのみ	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	3	3.2	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	0.9	0	0.0	0	0.0	2	6.1	2	6.1	1	2.0	0	0.0	1	1.3	1	0.8	1	0.8	0	0.0	5	1.2	1	1.1	1	1.1	1	1.3



表10 朝食欠食の有無別、野菜類摂取量の分布-年齢階級別、人数、割合-総数・男性・女性、1歳以上

		年 齢 (歳)																				
		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	47	4.6	11	20.4	0	0.0	5	9.6	7	10.0	4	4.0	7	4.1	3	2.4	2	1.3	8	3.9	
	50g未満	95	9.3	8	14.8	2	2.2	5	9.6	9	12.9	12	12.0	23	13.5	11	8.9	10	6.7	15	7.2	
	50~100g	139	13.7	14	25.9	8	8.7	7	13.5	8	11.4	16	16.0	29	17.1	23	18.7	17	11.3	17	8.2	
	100~150g	141	13.9	11	20.4	24	26.1	10	19.2	7	10.0	19	19.0	16	9.4	17	13.8	17	11.3	20	9.7	
	150~200g	140	13.8	7	13.0	14	15.2	7	13.5	10	14.3	11	11.0	29	17.1	15	12.2	18	12.0	29	14.0	
	200~250g	114	11.2	2	3.7	11	12.0	5	9.6	5	7.1	10	10.0	14	8.2	15	12.2	23	15.3	29	14.0	
	250~300g	95	9.3	0	0.0	12	13.0	8	15.4	8	11.4	6	6.0	17	10.0	11	8.9	12	8.0	21	10.1	
	300~350g	247	24.3	1	1.9	21	22.8	5	9.6	16	22.9	22	22.0	35	20.6	28	22.8	51	34.0	68	32.9	
	350g以上	1018	100.0	54	100.0	92	100.0	52	100.0	70	100.0	100	100.0	170	100.0	123	100.0	150	100.0	207	100.0	
	総 数	37	4.0	9	18.8	0	0.0	5	10.2	5	9.1	2	2.2	5	3.8	2	1.9	1	0.7	8	3.9	
	朝食喫食	50~100g	80	8.7	8	16.7	2	2.2	5	10.2	7	12.7	11	12.2	15	11.5	9	8.7	9	6.2	14	6.9
	100~150g	122	13.3	13	27.1	8	8.8	4	8.2	6	10.9	15	16.7	23	17.6	19	18.4	17	11.7	17	8.4	
	150~200g	124	13.6	8	16.7	23	25.3	10	20.4	5	9.1	17	18.9	11	8.4	14	13.6	17	11.7	19	9.4	
	200~250g	124	13.6	7	14.6	14	15.4	7	14.3	7	12.7	10	11.1	21	16.0	11	10.7	18	12.4	29	14.3	
	250~300g	106	11.6	2	4.2	11	12.1	5	10.2	5	9.1	9	10.0	12	9.2	12	11.7	21	14.5	29	14.3	
	300~350g	93	10.2	0	0.0	12	13.2	8	16.3	7	12.7	6	6.7	16	12.2	11	10.7	12	8.3	21	10.3	
	350g以上	229	25.0	1	2.1	21	23.1	5	10.2	13	23.6	20	22.2	28	21.4	25	24.3	50	34.5	66	32.5	
	総 数	915	100.0	48	100.0	91	100.0	49	100.0	55	100.0	90	100.0	131	100.0	103	100.0	145	100.0	203	100.0	
	朝食欠食	50g未満	10	9.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	20.0	2	5.1	1	5.0	1	20.0	0	0.0
50~100g		15	14.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	10.0	8	20.5	2	10.0	1	20.0	1	25.0	
100~150g		17	16.5	1	16.7	0	0.0	3	100.0	2	13.3	1	10.0	6	15.4	4	20.0	0	0.0	0	0.0	
150~200g		17	16.5	3	50.0	1	100.0	0	0.0	2	13.3	2	20.0	5	12.8	3	15.0	0	0.0	1	25.0	
200~250g		16	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	10.0	8	20.5	4	20.0	0	0.0	0	0.0	
250~300g		8	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	5.1	3	15.0	2	40.0	0	0.0	
300~350g		2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
350g以上		18	17.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	2	20.0	7	17.9	3	15.0	1	20.0	2	50.0	
総 数		103	100.0	6	100.0	1	100.0	3	100.0	15	100.0	10	100.0	39	100.0	20	100.0	5	100.0	4	100.0	
男 性		総 数	25	5.1	7	33.3	0	0.0	3	10.3	2	5.4	2	4.0	4	4.7	2	3.3	1	1.4	4	4.7
	50~100g	42	8.6	3	14.3	0	0.0	2	6.9	6	16.2	4	8.0	7	8.2	8	13.1	4	5.6	8	9.4	
	100~150g	69	14.2	3	14.3	5	10.9	4	13.8	5	13.5	11	22.0	14	16.5	11	18.0	10	13.9	6	7.1	
	150~200g	62	12.8	4	19.0	10	21.7	7	24.1	4	10.8	9	18.0	9	10.6	5	8.2	6	8.3	8	9.4	
	200~250g	59	12.1	3	14.3	7	15.2	1	3.4	3	8.1	4	8.0	14	16.5	9	14.8	11	15.3	7	8.2	
	250~300g	56	11.5	1	4.8	4	8.7	4	13.8	2	5.4	6	12.0	5	5.9	10	16.4	11	15.3	13	15.3	
	300~350g	41	8.4	0	0.0	7	15.2	3	10.3	3	8.1	4	8.0	7	8.2	3	4.9	7	9.7	7	8.2	
	350g以上	132	27.2	0	0.0	13	28.3	5	17.2	12	32.4	10	20.0	25	29.4	13	21.3	22	30.6	32	37.6	
	総 数	486	100.0	21	100.0	46	100.0	29	100.0	37	100.0	50	100.0	85	100.0	61	100.0	72	100.0	85	100.0	
	朝食喫食	50g未満	21	5.0	6	33.3	0	0.0	3	11.5	2	6.9	0	0.0	3	4.9	2	4.2	1	1.4	4	4.8
		50~100g	35	8.3	3	16.7	0	0.0	2	7.7	4	13.8	4	9.3	4	6.6	6	12.5	4	5.7	8	9.6
		100~150g	55	13.0	3	16.7	5	11.1	1	3.8	3	10.3	10	23.3	9	14.8	8	16.7	10	14.3	6	7.2
		150~200g	51	12.1	2	11.1	9	20.0	7	26.9	3	10.3	7	16.3	7	11.5	3	6.3	6	8.6	7	8.4
		200~250g	50	11.8	3	16.7	7	15.6	1	3.8	2	6.9	4	9.3	8	13.1	7	14.6	11	15.7	7	8.4
		250~300g	49	11.6	1	5.6	4	8.9	4	15.4	2	6.9	5	11.6	4	6.6	7	14.6	9	12.9	13	15.7
		300~350g	41	9.7	0	0.0	7	15.6	3	11.5	3	10.3	4	9.3	7	11.5	3	6.3	7	10.0	7	8.4
		350g以上	121	28.6	0	0.0	13	28.9	5	19.2	10	34.5	9	20.9	19	31.1	12	25.0	22	31.4	31	37.3
		総 数	423	100.0	18	100.0	45	100.0	26	100.0	29	100.0	43	100.0	61	100.0	48	100.0	70	100.0	83	100.0
		朝食欠食	50g未満	4	6.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0
50~100g	7		11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	3	12.5	2	15.4	0	0.0	0	0.0	
100~150g	14		22.2	0	0.0	0	0.0	3	100.0	2	25.0	1	14.3	5	20.8	3	23.1	0	0.0	0	0.0	
150~200g	11		17.5	2	66.7	1	100.0	0	0.0	1	12.5	2	28.6	2	8.3	2	15.4	0	0.0	1	50.0	
200~250g	9		14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	6	25.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	
250~300g	7		11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	4.2	3	23.1	2	100.0	0	0.0	
300~350g	0		0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
350g以上	11		17.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	14.3	6	25.0	1	7.7	0	0.0	1	50.0	
総 数	63		100.0	3	100.0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	7	100.0	24	100.0	13	100.0	2	100.0	2	100.0	
女 性	総 数		22	4.1	4	12.1	0	0.0	2	8.7	5	15.2	2	4.0	3	3.5	1	1.6	1	1.3	4	3.3
	50~100g	53	10.0	5	15.2	2	4.3	3	13.0	3	9.1	8	16.0	16	18.8	3	4.8	6	7.7	7	5.7	
	100~150g	70	13.2	11	33.3	3	6.5	3	13.0	3	9.1	5	10.0	15	17.6	12	19.4	7	9.0	11	9.0	
	150~200g	79	14.8	7	21.2	14	30.4	3	13.0	3	9.1	10	20.0	7	8.2	12	19.4	11	14.1	12	9.8	
	200~250g	81	15.2	4	12.1	7	15.2	6	26.1	7	21.2	7	14.0	15	17.6	6	9.7	7	9.0	22	18.0	
	250~300g	58	10.9	1	3.0	7	15.2	1	4.3	3	9.1	4	8.0	9	10.6	5	8.1	12	15.4	16	13.1	
	300~350g	54	10.2	0	0.0	5	10.9	5	21.7	5	15.2	2	4.0	10	11.8	8	12.9	5	6.4	14	11.5	
	350g以上	115	21.6	1	3.0	8	17.4	0	0.0	4	12.1	12	24.0	10	11.8	15	24.2	29	37.2	36	29.5	
	総 数	532	100																			

			年 齢 (歳)					
			(再掲) 20歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	50g未満	31	3.8	0	0.0	8	6.1
		50~100g	80	9.8	8	4.7	11	8.4
		100~150g	110	13.4	14	8.2	12	9.2
		150~200g	96	11.7	19	11.2	12	9.2
		200~250g	112	13.7	21	12.4	21	16.0
		250~300g	96	11.7	24	14.1	19	14.5
		300~350g	75	9.1	17	10.0	12	9.2
		350g以上	220	26.8	67	39.4	36	27.5
	総 数	820	100.0	170	100.0	131	100.0	
	朝食喫食	50g未満	28	3.6	0	0.0	8	6.3
		50~100g	75	9.6	8	4.7	10	7.9
		100~150g	106	13.5	14	8.3	12	9.4
		150~200g	91	11.6	19	11.2	11	8.7
		200~250g	105	13.4	21	12.4	21	16.5
		250~300g	92	11.7	24	14.2	19	15.0
		300~350g	73	9.3	17	10.1	12	9.4
		350g以上	213	27.2	66	39.1	34	26.8
	総 数	783	100.0	169	100.0	127	100.0	
	朝食欠食	50g未満	8	8.6	0	0.0	0	0.0
		50~100g	15	16.1	0	0.0	1	25.0
100~150g		13	14.0	0	0.0	0	0.0	
150~200g		13	14.0	0	0.0	1	25.0	
200~250g		16	17.2	0	0.0	0	0.0	
250~300g		8	8.6	0	0.0	0	0.0	
300~350g		2	2.2	0	0.0	0	0.0	
350g以上		18	19.4	1	100.0	2	50.0	
総 数	93	100.0	1	100.0	4	100.0		
男 性	総 数	50g未満	15	3.8	0	0.0	4	7.4
		50~100g	37	9.5	4	5.2	6	11.1
		100~150g	57	14.6	6	7.8	3	5.6
		150~200g	41	10.5	7	9.1	4	7.4
		200~250g	48	12.3	10	13.0	6	11.1
		250~300g	47	12.1	12	15.6	9	16.7
		300~350g	31	7.9	9	11.7	3	5.6
		350g以上	114	29.2	29	37.7	19	35.2
	総 数	390	100.0	77	100.0	54	100.0	
	朝食喫食	50g未満	12	3.6	0	0.0	4	7.4
		50~100g	30	9.0	4	5.2	6	11.1
		100~150g	46	13.8	6	7.8	3	5.6
		150~200g	33	9.9	7	9.1	4	7.4
		200~250g	39	11.7	10	13.0	6	11.1
		250~300g	40	12.0	12	15.6	9	16.7
		300~350g	31	9.3	9	11.7	3	5.6
		350g以上	103	30.8	29	37.7	19	35.2
	総 数	334	100.0	77	100.0	54	100.0	
	朝食欠食	50g未満	3	5.4	0	0.0	0	0.0
		50~100g	7	12.5	0	0.0	0	0.0
100~150g		11	19.6	0	0.0	0	0.0	
150~200g		8	14.3	0	0.0	1	50.0	
200~250g		9	16.1	0	0.0	0	0.0	
250~300g		7	12.5	0	0.0	0	0.0	
300~350g		0	0.0	0	0.0	0	0.0	
350g以上		11	19.6	0	0.0	1	50.0	
総 数	56	100.0	0	0.0	2	100.0		
女 性	総 数	50g未満	16	3.7	0	0.0	4	5.2
		50~100g	43	10.0	4	4.3	5	6.5
		100~150g	53	12.3	8	8.6	9	11.7
		150~200g	55	12.8	12	12.9	8	10.4
		200~250g	64	14.9	11	11.8	15	19.5
		250~300g	49	11.4	12	12.9	10	13.0
		300~350g	44	10.2	8	8.6	9	11.7
		350g以上	106	24.7	38	40.9	17	22.1
	総 数	430	100.0	93	100.0	77	100.0	
	朝食喫食	50g未満	11	2.8	0	0.0	4	5.2
		50~100g	35	8.9	4	4.3	5	6.5
		100~150g	51	13.0	8	8.6	9	11.7
		150~200g	50	12.7	12	12.9	8	10.4
		200~250g	57	14.5	11	11.8	15	19.5
		250~300g	48	12.2	12	12.9	10	13.0
		300~350g	42	10.7	8	8.6	9	11.7
		350g以上	99	25.2	38	40.9	17	22.1
	総 数	393	100.0	93	100.0	77	100.0	
	朝食欠食	50g未満	5	13.5	0	0.0	0	0.0
		50~100g	8	21.6	0	0.0	1	50.0
100~150g		2	5.4	0	0.0	0	0.0	
150~200g		5	13.5	0	0.0	0	0.0	
200~250g		7	18.9	0	0.0	0	0.0	
250~300g		1	2.7	0	0.0	0	0.0	
300~350g		2	5.4	0	0.0	0	0.0	
350g以上		7	18.9	1	100.0	1	50.0	
総 数	37	100.0	1	100.0	2	100.0		



