

仲間づくり



家族や仲間、地域とつながる

地域の
つながりに
関する
状況

地域の人々がお互いに助け合っていると思う人は約半数。地域や職場などでの仲間づくりは、暮らしやすい地域づくりにつながります。

なぜ地域とのつながりが必要なのでしょうか

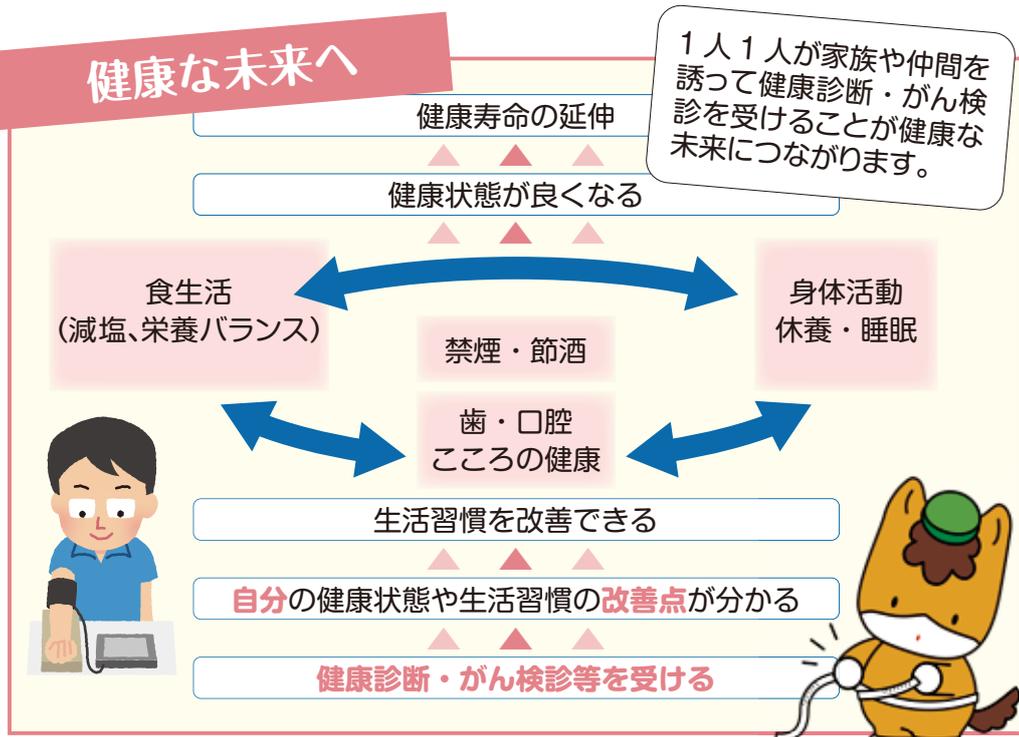
暮らしやすい地域 心を豊かにする地域



地域や職場などのつながりと、そこから生まれる信頼関係の広がりが、暮らしやすい、心の豊かな地域づくりにつながるからです。

健康な未来へ

1人1人が家族や仲間を誘って健康診断・がん検診を受けることが健康な未来につながります。



健(検)診 4つの メリット

- 1 より早く変化に気づける
- 2 異常が進む前に改善できる
- 3 生活習慣病の発症を防げる
- 4 医療費の適正化につながる