

参加費  
無料

令和8年度

憩の森

# 自然講座

第1回



植物を蒸留して生活やアウトドアに使える成分を取り出してみましょう

7月19日 日  
9:30~12:00

## 「園内の植物を使った蒸留」講座

講師 山田 美香氏 募集人員 20人 服装 動きやすい服装  
持ち物 筆記用具、タオル、ハサミ、軽作業手袋、飲み物

第2回



挿し木を学んで生活に役立つ野菜、ハーブ、アロマ植物が増やせるようにする講座です

8月22日 土  
9:30~12:00

## 「挿し木」講座

講師 山口 雄資氏 募集人員 20人 服装 動きやすい服装  
持ち物 筆記用具、タオル、軍手、飲み物など、あれば剪定ばさみ・切り出しナイフ

第3回



きのこシーズンを前に、憩の森で採取した野生きのこを専門家と一緒に鑑定します

9月27日 日  
9:30~15:00

## 「野生きのこの鑑定会」

講師 松本 哲夫氏 募集人員 20人  
服装 動きやすい服装（屋外できのこ採取を行います）  
持ち物 筆記用具、採取したきのこを入れるもの、軍手、雨具、飲み物等

第4回



日本の伝統文化と自然との関わりを考えながら、門松づくりを行います

12月19日 土  
9:30~12:00

## 「門松作りに挑戦しよう」

※ 過去に講習に参加された方はご遠慮ください。

講師 田中 肇氏 募集人員 20人 材料費 1,000円/個  
服装 暖かい服装 持ち物 筆記用具、剪定ばさみ、軍手、飲み物など

お申し込み・会場については裏面をご確認ください。

県立森林公園

# 憩の森

〒377-0102

群馬県渋川市伊香保町伊香保637

TEL. 0279-72-3220 URL. <https://www.ikaho-forestpark.info/>

お問い合わせは、お電話ください。



# 令和8年度「自然講座」募集要項

## 参加方法

下記をご確認のうえ、電話・ファックス・Eメールにてお申し込みください。

- ▶ 内容 「憩の森」で森林や自然の観察
- ▶ 対象 森林や自然に興味のある方(小学生以下は保護者と一緒に参加してください。)
- ▶ 募集人員 各回 先着20名
- ▶ 参加費 無料  
(第4回のみ、別途材料費がかかります。)
- ▶ 持ち物 プログラムにより異なりますので、詳細は各回をご確認ください。

## 会場・受付



- ▶ 受付 当日午前9時20分までに憩の森 展示館玄関前にて受付を済ませてください。  
講座開始10分前までに集合。

## 申込先

※ 開催日の1ヶ月前の同日午前9時から受付  
 TEL 0279-72-3220  
 Fax 0279-72-3045  
 Eメール info@ikaho-forestpark.info

## ご参加にあたっての注意事項

発熱など体調が優れない場合には参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

## 令和8年度「自然講座」申込書

**FAX送信先 0279-72-3045**

ご参加希望日(希望日に○を付けてください)

第1回	第2回	第3回	第4回
7月19日(日)	8月22日(土)	9月27日(日)	12月19日(土)
○	○	○	○

フリガナ お名前			生年月日	昭和 平成	年	月	日
ご住所	〒 _____						
電話番号	-	-	Eメール				

フリガナ お名前			生年月日	昭和 平成	年	月	日
ご住所	〒 _____						
電話番号	-	-	Eメール				