

# ここに何色なん!?

## ぐんま大雨時 デジタル 避難訓練

LINEで参加!  
約5分で  
終わるよ!

2026

GUNMA DIGITAL EVACUATION DRILLS DURING HEAVY RAIN



防災気象情報が生まれ変わりました!

### 県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」から 好きな場所で、好きな時に訓練開始!

※ハザードマップは、土砂災害や洪水などのおそれがある区域に色が塗られた地図です。自宅や生活している地域は何色でしょうか?

#### 訓練参加方法

STEP 1 群馬県デジタル窓口を友だち追加

STEP 2 防災メニューより避難訓練ボタンをタップ

訓練参加で「オリジナル完了証」発行!

群馬県民限定! 防災クイズ100点の方に抽選で「ぐんま宿泊券」等プレゼント!  
特典応募期間: 2026年6月1日(月)~30日(日)

詳しくはHPで



# ぐんま大雨時デジタル避難訓練に参加しよう！

## 防災気象情報が生まれ変わりました！

- 防災気象情報の見直しに対応し、**デジタル避難訓練をリニューアル！**  
警報・注意報等の情報名に「レベル」が付記され、「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。訓練をして、新しい防災気象情報について詳しく確認してみましょう。
- 訓練参加は**3つのタイプ**から選択可能！  
「通常版」、おさんと家族と一緒に学びながら避難行動を確認できる「家族で学ぼう版」、外国籍の方でも参加しやすい「やさしい日本語版」の3タイプから選択できます。

### 防災気象情報の変更

### 3つのタイプから選択可能

**【防災気象情報の変更】**

- ◆ 主な変更点
  - ・レベル4「危険警報」を新設
  - ・情報名にレベルを表示 (例：レベル3大雨警報)
  - ・危険な現象は速報で通知 (気象防災速報)
- ◆ 行動の目安
  - ・レベル1：心構え
  - ・レベル2：避難の確認
  - ・レベル3：高齢者等は避難
  - ・レベル4：全員避難完了
  - ・レベル5：すでに非常に危険

詳しくはこちらから！

訓練はこちらから！

国土交通省 気象庁  
Home > 新たな防災気象情報について (令和8年～)

新たな防災気象情報について(令和8年～)

令和8年5月下旬より  
気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル1	レベル1 注意警報	レベル1 大雨警報	レベル1 土砂災害警戒情報	レベル1 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 注意警報	レベル2 大雨警報	レベル2 土砂災害警戒情報	レベル2 高潮警報
警戒レベル3	レベル3 注意警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警戒情報	レベル3 高潮警報
警戒レベル4	レベル4 危険警報	レベル4 危険警報	レベル4 危険警報	レベル4 危険警報
警戒レベル5	レベル5 危険警報	レベル5 危険警報	レベル5 危険警報	レベル5 危険警報

● 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます  
● 河川の氾濫の色覚集の伝え方が変わります (特設ページの参照など)  
● 「警戒レベル4相当」の情報名は「危険警報」として発表されます

**【通常版】**

【避難のタイミングを確認】

雨音が強くなってきたな…  
どこにいても逃げ遅れないようにどの「警戒レベル」で避難するか家族で確認しておこう。

● 警戒レベル4 避難指示  
『危険な場所から全員避難』

**【家族で学ぼう版】**

【いつにげる？】

警戒（けいかい）レベルは、1～5の5つのレベルがあって、数字が大きくなるほどあぶなくなるよ  
いつ避難（ひなん）するかをさぞくてきておこう！

● 警戒（けいかい）レベル4 避難指示（ひなんしじ）  
『あぶないところからぜんいん避難（ひなん）』

**【やさしい日本語版】**

【いつにげる？】

警戒（けいかい）レベル<あぶなさのレベル>は、1～5の5つあり、かずが おおきくなるほど あぶなくなります。  
あなたが いつにげるかかかくにんして ください。

● 警戒（けいかい）レベル4 避難指示（ひなんしじ）  
みんな あぶないところから すくに いて ください。

画面例（避難のタイミングの確認）

- **スマートフォンでもパソコン・タブレットでも参加可能！**  
スマートフォン(LINE)での参加のほか、パソコンやタブレット、LINEを入れていないスマートフォンからでも、訓練に参加できます。

### スマートフォン(LINE)での参加方法

- ① 二次元バーコードをスキャン
- ② 群馬県デジタル窓口を友だち追加
- ③ リッチメニューから参加



二次元バーコードから「群馬県デジタル窓口」を友だち追加してください。  
(登録済の方は、群馬県デジタル窓口が起動します。)

画面下のリッチメニューから①「防災」メニューをタップし、左上の黄色い②「ぐんま大雨時デジタル避難訓練」をタップすると、始められます。

### パソコン・タブレット・LINEを入れていないスマートフォンでの参加方法

下記URLからアクセス、または右側の二次元バーコードをスキャン  
URL: <https://p3.govtech-express.com/webui/1654447876?survey=a00Fp00000EPcMzUAl>



防災について考えるきっかけとして、是非ご利用ください。