



2026年4月～6月 活動案内

対 象：中学生以上～青壮年、およびご家族等

参加費：無料

2026年4月

日曜	月曜	火曜日	水曜	木曜	金曜	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7 PC同好会 県生涯学習センター 3階 第5研修室	8	9	10	11 運動体験 K'BIXまえばし福祉会館 2階 いきいき談話室
12	13	14 若者の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室	15	16	17	18
19	20	21 壮年の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室	22	23	24	25
26	27	28 K'BIXまえばし福祉会館 2階 ①アート 造形創作室 ②個別傾聴 第2集会室	29	30	1	2

2026年5月

日曜	月曜	火曜日	水曜	木曜	金曜	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5 祝休	6	7	8	9 調理(午前午後) K'BIXまえばし福祉会館 2階 調理実習室
10	11	12 PC同好会 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室 またはオンライン	13	14	15	16
17	18	19 「こころば」※ K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室	20	21	22	23 運動とポッチャ 県社会福祉総合センター 7階 体育室
24	25	26 K'BIXまえばし福祉会館 2階 ①創作活動 ※造形創作室 ②個別傾聴 第2集会室	27	28	29	30

2026年6月

日曜	月曜	火曜日	水曜	木曜	金曜	土曜日
31	1	2 若者の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室	3	4	5	6
7	8	9 PC同好会 群馬県生涯学習センター 4階 第4研修室	10	11	12	13 筋トレ K'BIXまえばし総合福祉会館 2階 いきいき談話室
14	15	16 壮年の「こころば」 K'BIXまえばし福祉会館 2階 第2集会室	17	18	19	20
21	22	23 花植え替え 予定 K'BIXまえばし福祉会館 花壇	24	25	26	27
28	29	30 K'BIXまえばし総合福祉会館2階 ①アート 造形創作室 ②個別傾聴 第2控室	1	2	3	4

運動体験

4/11 筋トレ.5/23 ポッチャ.6/13 筋トレ

<https://forms.gle/zoRmrefeTiZ4hBSp7>

2026 運動

こころのいばしょ(個別傾聴)

4/28.5/26.6/30.定員各2名/事前申し込み

<https://forms.gle/gYs557SWpQoxpboR6>

2026 傾聴

スマイルアート

<https://forms.gle/Ej96C5r8sGKfzg9u5>

4/28:「馬絵屏風」

墨を用いて「馬」文字から馬絵を描きます。

定員8名/事前申し込み

6/30 詳細:1か月前フォーム参照



2026 アート

料理と試食会～作って食べよう～

定員12名/事前申し込み

<https://forms.gle/csrrfngAxH9cvRnk8>

5/9 詳細:1か月前フォーム参照



2026 料理

季節の草花で寄せ植えづくり(5/26 予定)

(自主活動:材料費実費)

定員10名/事前申し込み

<https://forms.gle/6mcyvcd5Hjn598WZ>

2026 寄せ植え

予定が変更となる場合は随時ご案内いたします。ご了承ください。

会場

K'BIX まえばし福祉会館 前橋市日吉町 2-17-10
 群馬県生涯学習センター 前橋市文京町 2-20-22
 群馬県社会福祉総合センター 前橋市新前橋町 13-12

お申し込み・お問い合わせ

任意団体 コンパッション

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275 月～土、日祝を除く 9:00～18:00

メッセージをお願いします/氏名またはニックネーム、年齢、内容