

# ☆ ABILYMPICS

アビリンピック - 障害者たちによる職業技能の競技大会

選手募集中

参加申込期限  
令和8年5月15日(金)

第24回群馬県障害者技能競技大会

# ぐんまアビリンピック 2026

WE ARE!!  
我々を見よ

令和8年 7月4日(土) 開催

会場

ポリテクセンター群馬  
(高崎市山名町918)

対象者

令和8年4月1日現在で、群馬県内に在住、通勤または通学している満15歳以上の身体・知的・精神障害のある方

参加申込方法

必要事項を記入した「参加申込書」を事務局あて郵送または電子メールにてご提出ください。

お申込み・お問い合わせ

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 群馬支部 高齢・障害者業務課

ぐんまアビリンピック2026事務局 〒379-2154 前橋市天川大島町130-1 TEL:027-287-1511

## アビリンピックとは?

障害のある方々が日ごろ培った技能を競う大会です。  
障害のある方々の職業能力の向上を図り、企業や社会の人々の理解を広げ、雇用の促進等につなげることを目的としています。

金賞受賞者(一部競技種目を除く)は、群馬県代表選手として全国アビリンピック(12月、愛知県)に推薦されます。



## 実施競技種目および募集定員

■ ワード・プロセッサ	6名	■ 喫茶サービスA	10名
■ 表計算	6名	■ 喫茶サービスB	10名
■ 木工A	6名	■ ビルクリーニングA	12名
■ 木工B	6名	■ ビルクリーニングB	14名
■ オフィスアシスタント	10名	■ ベッドメイキング	12名



ぐんまアビリンピック  
ホームページはこちら  
※大会の詳細は、ホームページにて随時更新します

# アビリンピックの競技内容紹介

※競技時間は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※喫茶サービス、ビルクリーニング、ベッドメイキングは、1人あたりの競技時間を表示しています。

競技種目 (競技時間)	競技内容
 ワード・プロセッサ (90分)	Microsoft Wordの各種機能を使いこなし、課題文書 (和文・英文) と同じものを制限時間内に作成します。
 表計算 (120分)	Microsoft Excelを使い、「装飾・編集・グラフ作成」「関数式による表の完成」「データ処理」のスキルを競います。
 木工 A (知的障害者のみ) (180分)	のこぎり・カンナ・カナヅチ等の手工具を使って天蓋付き箱を製作し、加工精度や仕口の出来栄え等を競います。
	木工 B (60分)
 オフィスアシスタント (90分)	職場における事務作業の正確さと速さを競います。「イベント用配布物の作成」、「郵送物の発送準備」、「郵便物仕分け」の3課題です。
 喫茶サービス A (規定競技：約8分) (自由競技：約30分)	模擬喫茶店内で場面設定された「規定演技」、グループで連携・協力しながら行う「自由演技」により、喫茶接客サービスの技能を競います。
	喫茶サービス B (規定競技：約9分)
 ビルクリーニング A (弾性床清掃：約10分) (カーペット床清掃：約7分)	模擬事務室内で、弾性床及び机上の清掃とカーペット床清掃を行い、資機材の扱い方と安全面の配慮、効率的な手順、マナー等のスキルを競います。
	ビルクリーニング B (弾性床清掃：約10分)
 ベッドメイキング (二人一組：6分)	介護現場のリネン交換を二人一組で行い、ベッドメイキングの速さ・正確さを競います。

※競技の詳細は、「ぐんまアビリンピック」ホームページでご確認ください。



当日はどなたでも自由にご覧いただけます。  
地域の皆様や企業様からの応援・見学も大歓迎です。  
選手への温かいご声援をお願いします。



©群馬県 ぐんまちゃん 00446-05