

ぐんま ウェルネス Day!

おいしく、楽しく、自然に
レツツ減塩！

2026
2/23
月・祝

10:00~15:30

けやきウォーク前橋
けやきコート

15:00~15:30

よしお兄さんによる
「親子で踊れる
健康体操」

13:30~13:45

群馬県による
健康的な
食環境づくり

13:45~14:05

ぐんま
へらしおアクション
参画企業による
取組紹介

14:30~15:00

トークセッション

「おいしく、楽しく、自然にレツツ減塩！」



体操のお兄さん
小林 よしひさ さん



野菜おたく
アナウンサー
竹下 裕理 さん



高崎健康福祉大学
健康栄養学科
木村 典代 教授

企業ブース出展
「へらしおアクション」

主 催 群馬県

協 力 ぐんま へらしおアクション参画企業

お問合せ 群馬県 健康福祉部
健康長寿社会づくり推進課 健康増進係
Tel.027-226-2602 E-mail:shokuiku@pref.gunma.lg.jp

