

ज्येष्ठ नागरिकको जीवनशैली वा हेरचाहको बारेमा चिन्ता भएमा ...

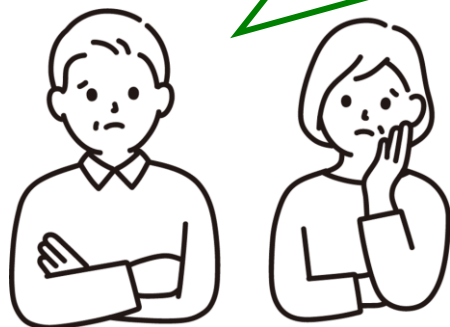
आफ्नो क्षेत्रको सामुदायिक एकीकृत सहयोग केन्द्रमा संल्लाह लिनुहोस्

'हेरचाह प्राप्त गर्नु' मा के-के पर्छ? म कहाँ जान सक्छु र के-के सेवाहरू उपलब्ध छन्?

एकलै बस्ने ज्येष्ठ नागरिकको लागि सेवा र सहयोगको बारेमा जान्न चाहन्छु।

हेरचाह आवश्यक पर्नु अघि नै लिन सकिने सेवाहरू छन्?

विरसने रोग का लक्षणहरू र परिवारको सदस्यको रूपमा कस्तो व्यवहार गर्ने भन्ने बारेमा जान्न चाहन्छु।



स्वास्थ्य प्रवर्द्धन र सामाजिक सहभागिताका लागि जान सकिने ठाउँहरू कहाँ छन्?

सामुदायिक एकीकृत सहयोग केन्द्र भनेको के हो?

यो एउटा **बहुत परामर्श केन्द्र** हो जसले ज्येष्ठ नागरिकहरू र उनीहरूलाई सहयोग गर्ने व्यक्तिहरूलाई विभिन्न समर्थन सेवाहरूसँग जोड्दछ, ताकि उनीहरू परिचित समुदायमा आफ्नो शैलीको जीवनयापन जारी राख्न सकून्।

कृपया दायँपट्टि रहेको QR कोड प्रयोग गरेर आफ्नो स्थानीय समर्थन केन्द्रको सम्पर्क जानकारी जाँच गर्नुहोस्।



हेरचाह बीमाको बारेमा

थप जानकारीको लागि, दीर्घकालीन हेरचाह बीमा प्रणाली, “गुन्मा दीर्घकालीन हेरचाह बीमा” मा रहेको पर्चा हेर्न कृपया दायँपट्टि रहेको QR कोडमा क्लिक गर्नुहोस्।



हेरचाह बीमा सेवा प्रयोग गर्ने मुख्य प्रक्रिया

हेरचाह आवश्यकता प्रमाणित गर्नका लागि आवेदन दिने
आफ्नो स्थानीय नगरपालिका कार्यालयमा आवेदन दिने

नगरपालिकाका कर्मचारीहरूद्वारा गरिने घरायसी सर्वेक्षणमा सहभागी हुने
व्यक्तिको शारीरिक र मानसिक अवस्था र दैनिक जीवनको अनुसन्धान गर्ने
※ व्यक्ति स्वयंले वा परिवारका सदस्यहरूले दैनिक जीवनको अवस्थाबारे राम्ररी जानकारी दिनुपर्छ

नगरपालिकाबाट प्रमाणिकरण परिणामको सूचना प्राप्त हुनेछ

अयोग्य

हेरचाह सहायता स्तर १-२

हेरचाह सहायता स्तर १-५

(नर्सिङ हेरविचार रोकथाम)हेरचाह योजना बनाउनुहोस्
※तपाईं वा तपाईंको परिवारले यसलाई सिर्जना गर्न सक्नुहुन्छ।

[हेरचाह सहायता स्तर १ र २ को
अवस्थामा]
सामुदायिक एकीकृत सहयोग केन्द्रले
हेरचाह रोकथाम योजना (केयर प्लान)
तयार पार्दछ

[हेरचाह सहायता स्तर १-५
को अवस्थामा]
केयर प्रबन्धकले हेरचाह
योजना (केयर प्लान) तयार
पार्दछ

तपाईंले हेरचाह रोकथाम
तथा जीवन समर्थन सेवा
योजनाहरू प्रयोग गर्न सक्ने
अवस्था हुन सक्छ। थप
जानकारीका लागि, कृपया
सामुदायिक एकीकृत
सहयोग केन्द्रमा सोधपुछ
गर्नुहोस्।

हेरचाह बीमाका सेवाहरू प्रयोग गर्ने

※सेवा प्रयोग गर्न शुल्क लाग्छ।

○ घर (भिजिटिङ/डे केयर) सेवाहरू :

घरमा बस्दा प्रयोग गर्नुहोस्

○ संस्थागत प्रवेश र आवासीय सेवाहरू:

आफ्नो घरभन्दा बाहिर कतै बस्दै

नर्सिङ हेरचाह बीमाको लागि आवेदन गर्ने प्रक्रियाहरू लागि
नगरपालिकाको नर्सिङ केयर बीमा विभाग मा सम्पर्क गर्नुहोस्।