

高齢者の暮らしや介護に悩んだら…

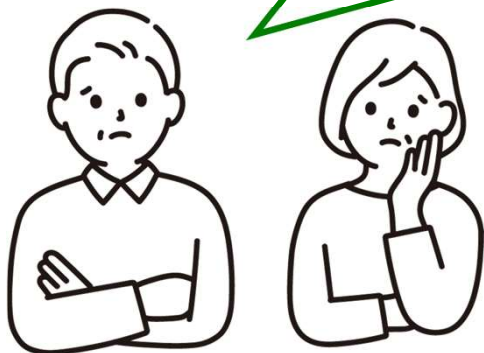
## お住まいの地域包括支援センターへ 相談してみましょう

「介護を受ける」って  
どこで何をしてもらえるの？

一人暮らしの高齢者を支える  
サービス・支援を知りたい

介護が必要になる前に  
受けられるサービスはある？

認知症の兆候や  
家族としての接し方を知りたい



健康づくりや社会参加  
できる場所を知りたい

## 地域包括支援センターとは

住み慣れた地域でその人らしい生活を継続できるよう  
高齢者ご本人と高齢者を支える方を  
**さまざまな支援につなげる総合相談窓口**です

お住まいの地域包括支援センターの連絡先等は  
右の二次元コードよりご確認ください。



## 介護保険について

より詳しく知りたい方は、右の二次元コードより、  
介護保険制度のパンフレット「ぐんまの介護保険」を  
ご覧ください。

