

障害者ピアサポート研修（基礎研修）プログラム

【基礎研修 1 日目】 10:00 ～ 15:50

開始	終了	時間	講義名
10:00	10:30	30分	開会・自己紹介
10:30	11:00	30分	講義①「ピアサポートの理解」 ・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点
11:00	11:20	20分	（休憩:20分）
11:20	12:20	60 分	演習① 講義①「ピアサポートの理解」の振り返り、 気づきの共有
12:20	13:20	60 分	（休憩:60 分）
13:20	14:30	70 分	講義②「ピアサポートの実際・事例」 ・障害領域ごとのピアサポートの実際
14:30	14:50	20 分	（休憩:20 分）
14:50	15:30	40 分	演習② 講義②「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、 気づきの共有
15:30	15:50	20 分	振り返り・閉会・事務連絡

【基礎研修 2 日目】 10:00 ～ 16:30

開始	終了	時間	講義名
10:00	10:10	15 分	開会・オリエンテーション
10:10	10:50	40 分	講義③「コミュニケーションの基本」 ・ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
10:50	11:10	20 分	(休憩:20 分)
11:10	12:10	60 分	演習③ 講義③「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
12:10	13:10	60 分	(休憩:60 分)
13:10	13:50	40 分	講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」 ・障害福祉施策の歴史 ・障害福祉施策の仕組み
13:50	14:10	20 分	演習④ 講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
14:10	14:30	20 分	(休憩:20 分)
14:30	15:00	30 分	講義⑤「ピアサポートの専門性」 ・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
15:00	15:20	20 分	(休憩:20 分)
15:20	16:10	50 分	演習⑤ 講義⑤「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
16:10	16:30	20 分	振り返り・閉会・事務連絡

障害者ピアサポート研修（専門研修）プログラム

【専門研修 1 日目】 10:00 ～ 17:10

開始	終了	時間	講義名
10:00	10:30	30 分	講義①「基礎研修の振り返り」
10:30	11:10	40 分	講義② 「ピアサポーターの基礎と専門性」 ・障害特性に応じた専門性
11:10	11:30	20 分	(休憩:20 分)
11:30	12:30	60 分	演習② 講義②「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
12:30	13:30	60 分	(休憩:60 分)
13:30	14:10	40 分	講義③ 「ピアサポートの専門性の活用」 ・障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
14:10	14:40	30 分	演習③ 講義③「ピアサポートの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
14:40	15:00	20 分	(休憩:20 分)

15:00	15:40	40 分	講義④（ピア対象） 「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」 ・関連法、関連施策
			講義④（管理者対象） 「ピアサポートを活用する技術と仕組み」 ・現場におけるピアサポートの活用方法
15:40	16:20	40 分	演習④（ピア対象） 講義④「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
			演習④（管理者対象） 講義④「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有
16:20	16:40	20 分	（休憩:20 分）
16:40	17:00	20 分	演習④(合同) 障害者、事業所職員別講義及び演習内容の共有
17:00	17:10	10 分	閉会、事務連絡

【専門研修 2 日目】 10:00 ～ 16:00

開始	終了	時間	講義名
10:00	10:30	30 分	講義⑤（ピア対象） 「ピアサポーターとしての働き方」 ・労働法規
			講義⑤（管理者対象） 「ピアサポーターを活かす雇用」 ・ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
10:30	11:10	40 分	演習⑤（ピア対象） 講義⑤「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
			演習⑤（管理者対象） 講義⑤「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
11:10	11:30	20 分	(休憩:20 分)
11:30	12:00	30 分	講義⑥「セルフマネジメントとバウンダリー」 ・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
12:00	12:40	40 分	演習⑥ 講義⑥「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
12:40	13:40	60 分	(休憩:60 分)
13:40	14:20	40 分	講義⑦「チームアプローチ」 ・所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
14:20	15:20	60 分	演習⑦ 講義⑦「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
15:20	15:40	20 分	(休憩:20 分)
15:40	16:00	20 分	修了式・閉会