

趣味活動&体験交流 コンパッション

時間を忘れて夢中になれること、こころがなごむ時間をみつけてみませんか

R7 年 7 月		群馬県の広域的居場所づくり事業 主会場：K'BIX まえばし福祉会館（日吉町 2-17-10）		定員	申込 持ち物 （費用：無料）
1 (火)	1:30~	2階 第2集会室	談話室 涼しい集会室でお過ごしください。	当日 ○	●水分補給用飲料
	3:30~ ~4:00	北西入口花壇	＊花壇手入れ（花柄摘み、草取り、水やり等）	○	＊ボランティア保険未加入の方は 6/23 迄にご連絡ください。
8 (火)	2:00 ~4:00	2階 第2集会室 またはオンライン参加	パソコン講座 地域支援者 身近なパソコン操作を体験します。 ノートパソコン貸与や オンラインご希望の方は、前日正午迄にご連絡ください。	○	●ノートパソコン ●筆記用具 ●水分補給用飲料
12 (土)	2:00 ~3:30	群馬県 社会福祉総合センター （新前橋町 13-12） 7階 体育室	「運動」でココロとカラダを動かそう 理学療法士 簡単！ 筋トレ体験講座 ポッチャボールを使った運動 	20	●屋内用運動靴または靴底の汚 れを落とした運動靴 ●運動でき る服装（ジーンズやベルトのあるズ ボンは避ける） ●汗拭きタオル ●水分補給用飲料●筆記用具 （必要な方、講座時メモ用）
	3:45 ~4:30		相談支援専門員様との 交流タイム	○	
15 (火)	1:30 ~3:10 頃 3:20 頃 ~4:00	2階 第2集会室	コミュニケーション講座（SST でやってみよう） ①「さわやか自己表現」 グループワーク 社会福祉士 ② 談話室	○	●筆記用具 ●水分補給用飲料
	2:00 ~4:00	日常生活動作 訓練室	こころのいばしょ （個別：事前予約制） ③ 2:00~ 2:50 ④3:00~3:50	1 1	概ね中学生～20 歳頃の方、 およびご家族
22 (火)	2:00 ~3:00	2階 視聴覚室	出前なんでも講座 県地域福祉課 「生活困窮者自立支援制度の概要について」 ～就労準備支援事業等の制度を知ろう～	20	●筆記用具 ●水分補給用飲料
29 (火)	※	館外	館外散策		※詳細は、後日ご案内します。

8月：5(火)談話室。 12 火.休み。 19(火)傾聴（こころのいばしょ/個別） SST（グループワーク）． 23(土)筋トレ。 26(火)PC

その他の活動	内容	
前橋市 総合福祉会館	＊会館利用日：花壇整備・水やり等 ＊活動日以外：週 1 回程度、花壇の水やり等 ＊活動の準備作業；印刷、資料綴じ、チラシの作成など等	●作業しやすい服装 ●軍手 ●水分補給用飲料 お申し込み：事前に 下記までご連絡下さい
市内公園 花壇作業	月 1 回、公園指定日 午前中 2 時間程度 公園内の花壇作業ボランティアに参加	



@IBASYO_COMPASSION

＊ ＊ ＊ コンパッションは、青壮年のみなさまのココロとカラダの元気を応援しています ＊ ＊ ＊

【お問い合わせ お申し込み】

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275 （月～土：9：00～18：00）（①氏名 ②年齢 ③希望日・内容をおしらせください）