

2025 年 6 月		群馬県広域的居場所づくり委託事業 主会場：K'BIX まえばし福祉会館（日吉町 2-17-10） 対 象：概ね中学生以上の青壮年、及びご家族等		定員	申 込 持ち物 （参加費：無料）
3 火	1：30～2：15	北西入口花壇	花壇の手入れ（荒天時変更） 一部花苗の植え替え、除草、水やり等予定		○動きやすい服装○軍手又は薄手ビニール手袋 ○水分補給用飲料
	2：30～4：00	2 階 第 2 集会室	談話室		
10 火	2：00～4：00	2 階 第 2 集会室	パソコン体験講座 会場参加 / オンライン参加 ※オンラインでは、画面、音声 Off でも参加可能です。 前日迄に、お申し込みの方へ参加情報をご連絡します。	10	会場：ノートパソコン 筆記用具 オンライン：Wi-Fi 環境をご確認の上、6/7 迄にお申し込みください。
14 土	2：00～2：50	2 階 いきいき談話室	「運動」でココロとカラダを動かそう 理学療法士 ひとりで自宅のできる 器具のいらない 「簡単！ 筋トレ体験講座」～立ち姿勢で筋トレ～	20	6 月はマットやバスタオルは不要です ○運動できる服装（ジーンズやベルトのあるズボンは避ける） ○汗拭きタオル ○水分補給用飲料 （講座中も水分補給します。 館内自販機有） 筆記用具（講座時メモ用）
	3：00～3：30		「運動不足解消のための 30 分間運動体験」 日頃あまり動かしていない関節や筋肉を、 ゆっくりしっかり動かしてリフレッシュしてみませんか。 各自、体力に合わせて参加できます。		
17 火	① 1：30～3：00 ② 3：15～4：05	2 階 第 2 集会室	コミュニケーション講座（SST でやってみよう） ① 「さわやか自己表現」 （グループでの学びと対話の時間） ② 個別にお話したい方	① 当日 参加可 ② ※	対象：概ね 20 歳以上の方、 及びご家族 ○筆記用具 ※ 事前申し込み
	③ 2：00～2：50 ④ 3：00～3：50	2 階 日常生活 動作訓練室	こころのいばしょ（傾聴の時間） ③ 個別にお話したい方 ④ 個別にお話したい方	1 1	対象：概ね 13～20 歳の方、 及びご家族 ※ 事前申し込み
24 火	1：50～4：30	2 階造形創作室	スマイルアート（臨床美術体験） 「ぐるぐるパイナップル」よく見たり触ったり・・・ 五感を使って、オイルパステルと絵の具でぐるぐる描いていきます。どなたでも参加できるアートです。	10	○ティッシュ ○ウェットティッシュ ○水分補給用飲料 ★はお持ちの方のみ持参 ★オイルパステル★ミニイーゼル

7 月： 1(火) 談話室、 8(火)PC、 12(土)2：00～運動とボッチャ（社会福祉総合センター）、 3：40～就労事業所様と交流タイム
15(火) SST（グループワーク） / 傾聴（個別）、
22(火) 出前なんでも講座「生活困窮者自立支援制度の概要」 県地域福祉課様より就労準備支援事業を中心にお話しいただきます。
29(火) 地域散策：詳細は後日ご案内します。

その他の活動	内容	
前橋市 総合福祉会館	①会館利用日：花壇整備・水やり等 ※ ②利用日以外：週 1 回程度行える方 ※ ③随時：資料印刷・資料綴じ、チラシ作成等	●作業しやすい服装 ●軍手 ●水分補給用飲料 ※ボランティア保険未加入の方は、 1 週間前迄にご相談ください。
市内公園花壇作業等	月 1 回、公園指定日 午前中 2 時間程度※	



@IBASYO_COMPASSION

＊ ＊ ＊ 時間を忘れて夢中になれること、ココロがなごむ時間を見つけてみませんか ＊ ＊ ＊

【お問い合わせ お申し込み】

✉ katudo.compassion@gmail.com

☎ 090-7884-7275（月～土：9：00～18：00）（①氏名 ②年代 ③希望日・内容をメッセージ等でお知らせください）