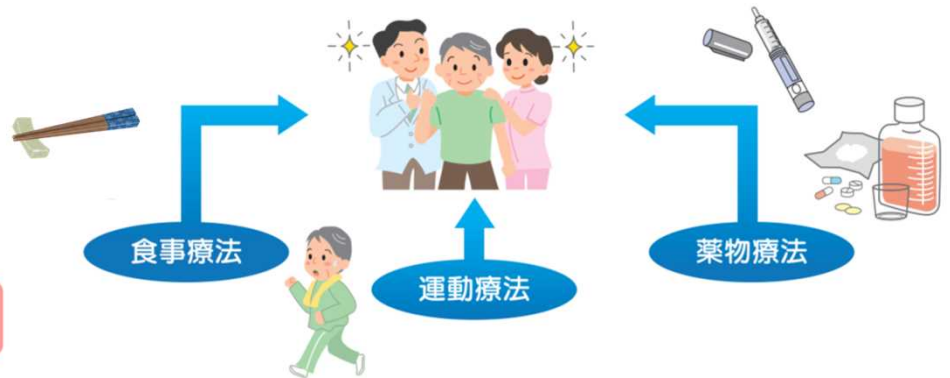


群馬県糖尿病性腎臓病重症化予防プログラムのご案内

- 糖尿病性腎臓病では食事療法、運動療法、薬物療法の3つの治療法が基本となるので難しいと感じることもあるかもしれません。そのため、糖尿病性腎臓病で治療中の方を対象に、かかりつけ医と連携し、あなたの健康へのアドバイスをを行います。
- 保健師、管理栄養士等が、あなたと一緒に日々の生活で工夫できることを考えていきます。



プログラムの進め方

初回

(面談)

- ・ 普段の生活等を確認します
- ・ 糖尿病性腎臓病の重症化予防に向けたプランを一緒に考えます

3ヶ月後

(電話または面談)

- ・ 日々の生活を確認し、あなたの健康に添ったアドバイスをします

かかりつけ医と情報を共有することで
治療効果を高めることができます

6ヶ月後

(面談)

- ・ 日々の生活を確認し、あなたの健康に添ったアドバイスをします

かかりつけ医と情報を共有することで
治療効果を高めることができます

利用するには

- 本プログラムのご利用は無料です。
- ご希望の方は、お住まいの市町村国民健康保険課担当課(保険者により編集)へご相談ください。

お問い合わせ

※各保険者の連絡先(実際に使うときには各保険者の連絡先を挿入します)