

楽しく学べる！

ぐんまの食育教材

ぐんまちゃんと学ぶ「食育カルタ」



《取り札の特徴》

- ・全ての取り札にぐんまちゃんが 登場します。
- ・読み札の裏面には、読み句に関連した、食に関する説明文を掲載しています。
- ・カラフルなデザインで、小さなお子さまから大人まで楽しめます。



詳細はこちら



和食育敷物



- ・和食の基本形「一汁三菜」について学べる食事に使える敷物です。

詳細はこちら



ぐんまの食べもの釣りゲーム



- ・群馬県の農産物(食材)や郷土料理、行事食などの写真カードを釣るゲームです。
- ・楽しく遊びながら食育の知識を身につけることができます。

詳細はこちら



食育デジタル教材

「いつでも、どこでも、だれとでも」食育が実践できるように、食育デジタル教材を12種類作成しました。

詳細はこちら



●食育デジタル教材12種一覧

- ・親子で学ぶぐんまちゃんの食育ブック
- ・時短簡単朝ごはん！
- ・ちょっと待った!!そのダイエット本当に必要??
- ・今日からできる！元気めし！
- ・野菜でもう一品お手軽♪レシピ集
- ・ぐんまの食文化継承テキスト概要版
- ・ぐんまちゃんの食育ぬり絵
- ・知ってた?「朝ごはん」を毎日食べると良いこといっぱい!
- ・元気の源 共食のすすめ
- ・あなたもできる!食塩を減らして健康家族
- ・ぐんまの食文化継承テキスト
- ・群馬県食育推進計画(第4次)ぐんま食育こころプラン普及版

ぐんまちゃんの食育ぬり絵



パソコンやスマートフォンなどで、ぬりえができます。食材などの色を塗って楽しみながら、「食」への興味を育めます。一度始めると、夢中になるかも。

親子で学ぶ ぐんまちゃんの食育ブック



子どもの「食」に関する疑問点や保護者の悩み事について、Q&A形式で答えています。親子で一緒に「食」に関する理解を深めることができます。

ぐんまの食文化継承テキスト 概要版



和食文化や群馬県の郷土料理を、写真とともに掲載しています。自分の地域の郷土料理などの食文化を振り返りながら、未来へと伝えていきませんか?