

令和6年度食育に関する意識調査

調査結果報告書

令和7年3月

群馬県 健康福祉部

目次

第1 調査の概要	1
1 調査目的	1
2 調査機関	1
3 対象者及び回収状況	1
4 調査方法	1
5 調査期間	1
6 報告書の見方	2
第2 調査結果	3
1 回答者属性	3
2 アンケート集計結果	5
2-1 食育への関心	5
2-2 食育の実践状況	6
2-3 健全な食生活を実践するための指針	7
2-4 食に関する項目についての認知度	8
2-5 (1) 朝食の摂取状況	11
2-5 (2) 朝食に必要なこと	12
2-6 1日の主食・主菜・副菜を食べる頻度	14
2-7 「日本型食生活」の実践状況	15
2-8 共食の頻度	16
2-9 (1) 地域や所属コミュニティでの共食の意識	19
2-9 (2) 過去1年間の地域や所属コミュニティでの共食状況	20
2-10 普段の食事について	21
2-11 (1) 郷土料理や伝統料理などの認知度	22
(2) 郷土料理や伝統料理など、地域や次世代に伝えているか	23
2-12 今後の食生活について	24
2-13 食育ボランティアについて	25
2-14 食育に関する情報をどこから入手したいか	26
2-15 (1) 災害時に備えについて	28
2-15 (2) 非常用食料として用意しているもの	29
資料編	30
1 集計表	30
2 クロス集計表	38
3 アンケート画面	78

第1 調査の概要

1 調査目的

本調査は、第4次群馬県食育推進計画が令和7年度末に終期を迎えることから、食育に関する県民意識を的確に把握し、現計画の最終評価、新計画の策定、県民の食育推進対策について検討するための基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査機関

群馬県（健康福祉部 健康長寿社会づくり推進課）

3 対象者及び回収状況

（1）対象者

群馬県在住の18歳以上の男女 1,500人

（2）回答数及びサンプルの確保と抽出

インターネットリサーチ会社のサービス利用者やモニター会員から構成されるパネル（モニター）から抽出した調査対象者に、ウェブアンケート調査の依頼をかけ、任意で回答していただく。

（3）回収数（サンプル構成）：合計 1,500件

	18-20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	計
回収数	250	250	250	250	250	250	1,500
構成比	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	100%

4 調査方法

インターネットモニター調査

5 調査期間

令和6年11月20日（水）～12月6日（金）

6 報告書の見方

(1) 図表中の表示について

図表中に表示する「n」は、各設問に該当する総回答数を示しており、図表及び本文中で示される構成率(%)は、これを母数として算出している。

構成比は、すべて小数点第二位を四捨五入し、小数点第一位までを表示している。そのため、表示された構成比の合計が100.0%にならない場合や、構成比の差の値、合計の値が表示された値から算出したものとは異なる場合がある。

図表の見やすさに配慮し、項目表現の一部や、図中の1.0%未満の表示を省略する場合がある。

(2) サンプル数について

設問や回答者の属性によっては、サンプル数（総回答者数n）が少ない場合や、他の属性との差が大きい場合には傾向の把握や比較にあたって留意する必要がある。また、一部の設問は、サンプル数が30未満と少ない場合、参考として掲載している。

(3) 先行する調査との比較について

比較に用いる先行調査とその本文及び図表中の表示を以下に示す。また、本調査については「令和6年度」または「今回」と表示する。

過去2回の調査の概要は以下のとおりとなります。

調査名 実施機関 調査期間 調査方法 回収数 (回収率)	食品の安全等に関する県民意識調査 調査結果報告書 群馬県 健康福祉部 食品・生活衛生課 平成30年8～9月 郵送法（督促状送付1回） 一般県民 1,016 (50.8%)	→「平成30年度」 または 「前回」
調査名 実施機関 調査期間 調査方法 回収数 (回収率)	食品の安全等に関する県民意識調査 調査結果報告書 群馬県 健康福祉部 食品安全局 食品安全課 平成26年8～9月 郵送法（督促状送付1回） 一般県民 820 (54.7%)	→「平成26年度」 または 「前々回」

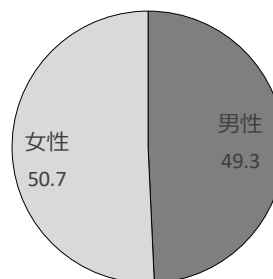
なお、先行する調査は、今回とは選択肢の表現、選択肢の数、選択できる数の設定、調査方法等が異なる点があるため、比較にあたって留意する必要がある。

第2 調査結果

1 回答者属性

(1) 性別

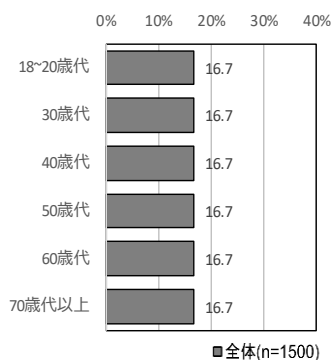
年代	回答数	%
男性	739	49.3
女性	761	50.7
有効回答数	1,500	100.0



■ 男性 □ 女性 ■ 全体(n=1500)

(2) 年代

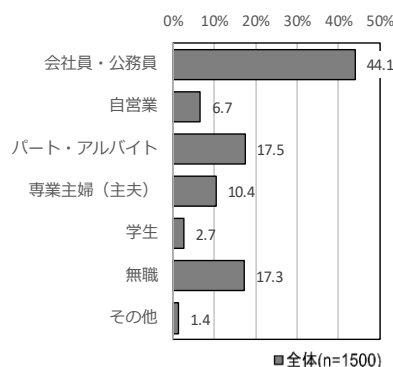
年代	回答数	%
18~20 歳代	250	16.7
30 歳代	250	16.7
40 歳代	250	16.7
50 歳代	250	16.7
60 歳代	250	16.7
70 歳代以上	250	16.7
有効回答数	1,500	100.0



■ 全体(n=1500)

(3) 職業

職業	回答数	%
会社員・公務員	662	44.1
自営業	100	6.7
パート・アルバイト	262	17.5
専業主婦（主夫）	156	10.4
学生	40	2.7
無職	259	17.3
その他	21	1.4
有効回答数	1,500	100.0



■ 全体(n=1500)

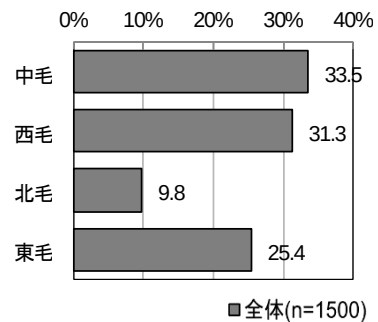
【職業 その他の内訳】

件数	件数
年金生活 3	派遣社員 2
フリーランス 2	契約社員 1
士業 1	専門職 1
研究者 1	定年退職 1

件数	件数
看護師 2	福祉事業所利用者 2
青色専従者 1	会社経営 1
美術家 1	スポーツ選手 1
ダンスインストラクター 1	

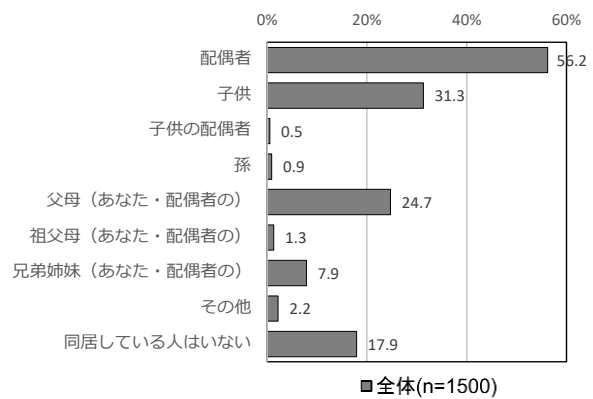
(4) 居住地域

居住地域	回答数	%	該当地域
中毛	503	33.5	前橋市、伊勢崎市、佐波郡
西毛	469	31.3	高崎市、藤岡市、富岡市、安中市、多野郡、甘楽郡
北毛	147	9.8	沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡
東毛	381	25.4	桐生市、太田市、館林市、みどり市、邑楽郡
有効回答数	1,500	100.0	



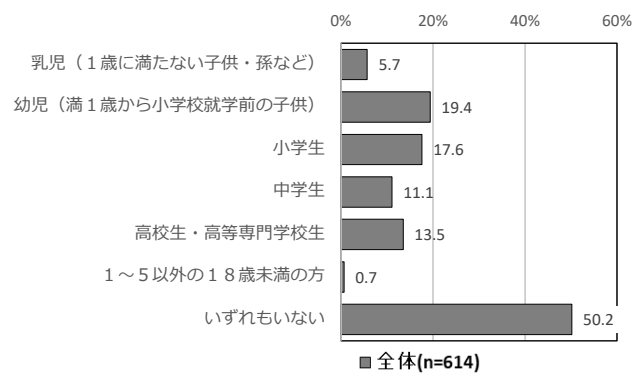
(5) 同居家族（同居している人すべて）

職業	回答数	%
配偶者	843	56.2
子供	470	31.3
子供の配偶者	8	0.5
孫	14	0.9
父母（あなた・配偶者の）	371	24.7
祖父母（あなた・配偶者の）	20	1.3
兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	118	7.9
その他	33	2.2
同居している人はいない	269	17.9
有効回答数	1,500	



(6) 同居家族（18歳未満の同居している人）

職業	回答数	%
乳児（1歳に満たない子供・孫など）	35	5.7
幼児（満1歳から小学校就学前の子供）	119	19.4
小学生	108	17.6
中学生	68	11.1
高校生・高等専門学校生	83	13.5
1～5以外の18歳未満の方	4	0.7
いずれもない	308	50.2
有効回答数	614	



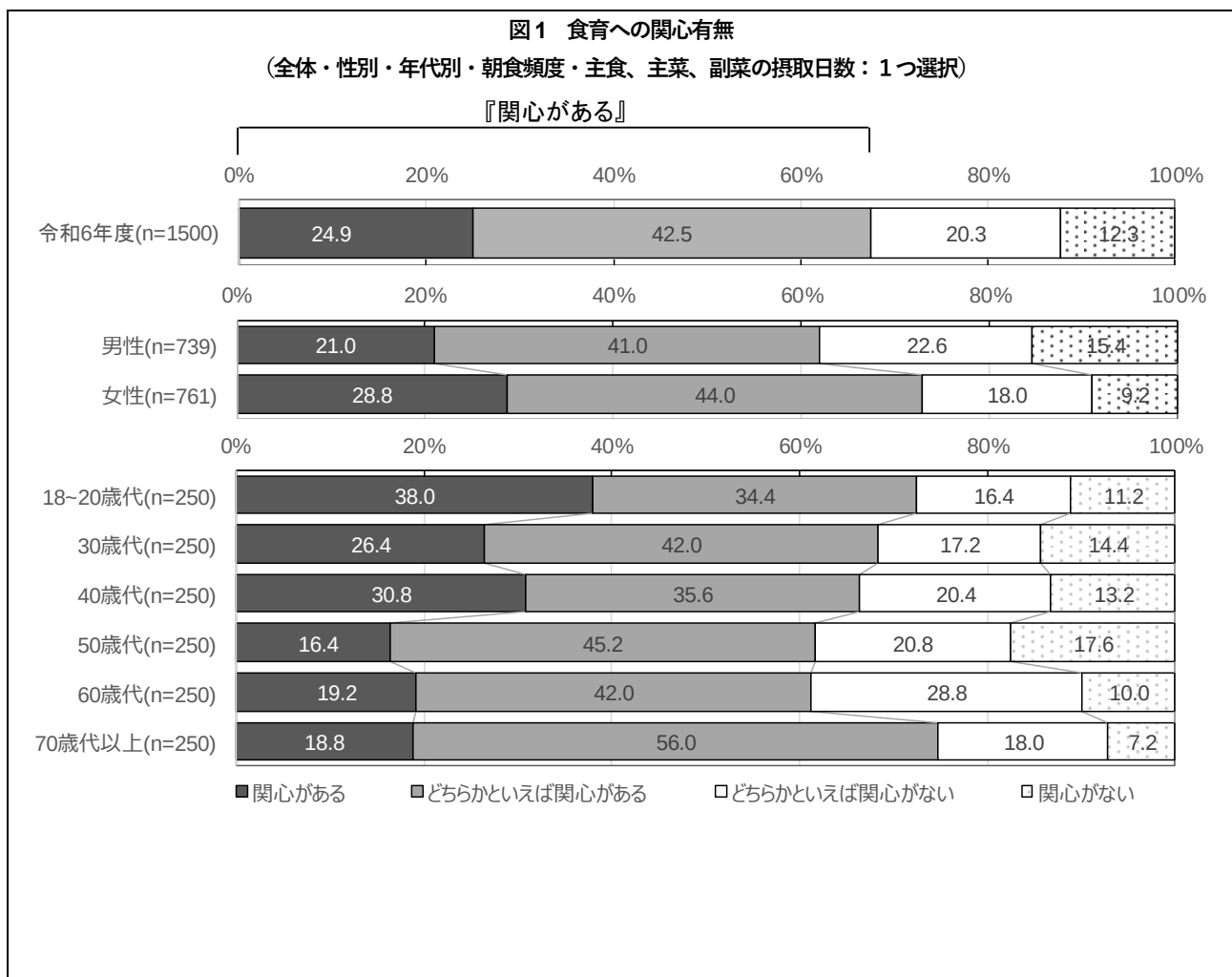
2 アンケート集計結果

2-1 食育への関心

問1 「食育」に関心がありますか。(回答は1つだけ)

「食育」への関心有無について、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』とした人の割合は67.4%となっている。

性年代別で見ると、18～20歳代は「関心がある」のみの割合が38.0%で最も高く、70歳代以上は『関心がある』とした人の割合が74.8%で最も高くなっている。



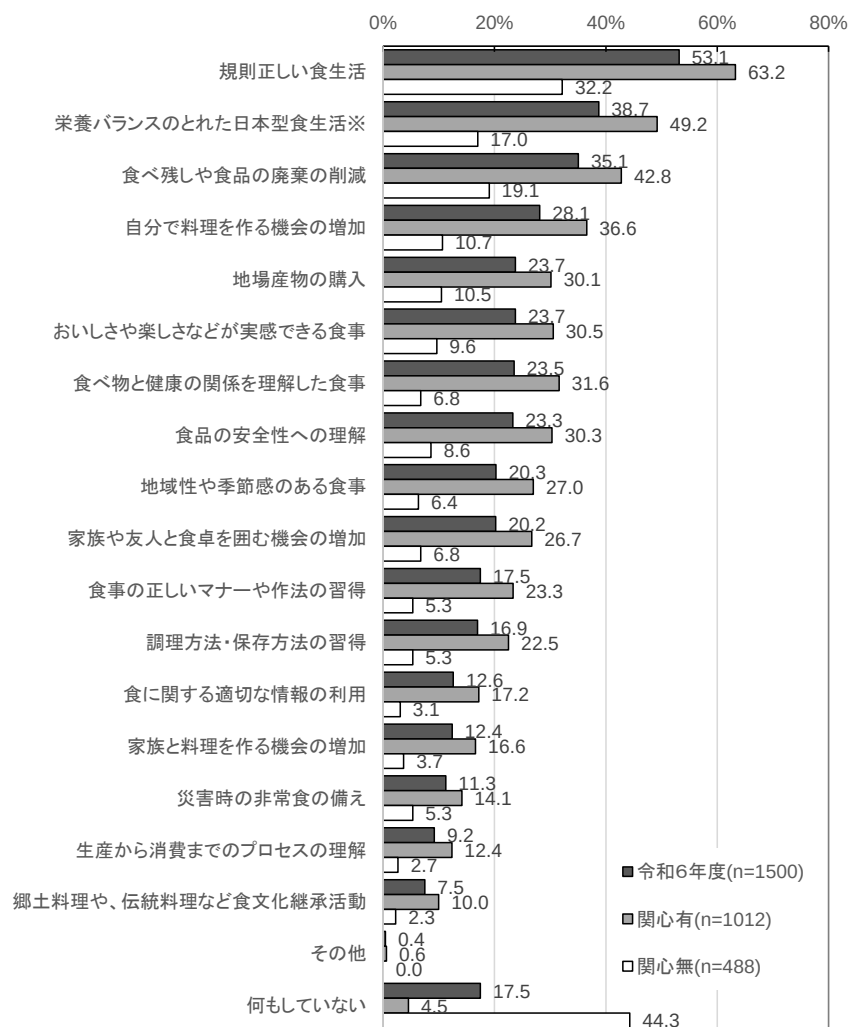
2-2 食育の実践状況

問2 食育について、どのようなことを実践していますか。(回答はいくつでも)

食育についての実践内容は、「規則正しい食生活」とした人の割合が 53.1%で最も高く、次いで「栄養バランスのとれた日本型食生活」が 38.7%、「食べ残しや食品の廃棄の削減」が 35.1%となっている。

「食育に関して実践していること」について、食育への関心有無※(問1)と合わせて見ると「その他」、「何もしていない」を除くすべての項目において食育に『関心がある』が『関心がない』より高くなっており、食育への関心が高いほうが、食育に関する様々な実践がされている傾向がうかがえる。

図2-1 食育に関して実践していること(すべて選択)



【その他の主な内容】

件数		件数		件数	
無添加の物を使用	2	塩分等、量など注意してすべて自炊	1	食材や生産者への感謝の気持	1
野菜を育てて収穫し食べる	1	「あすけんアプリ」で管理している	1		

2-3 健全な食生活を実践するための指針

問3 日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。

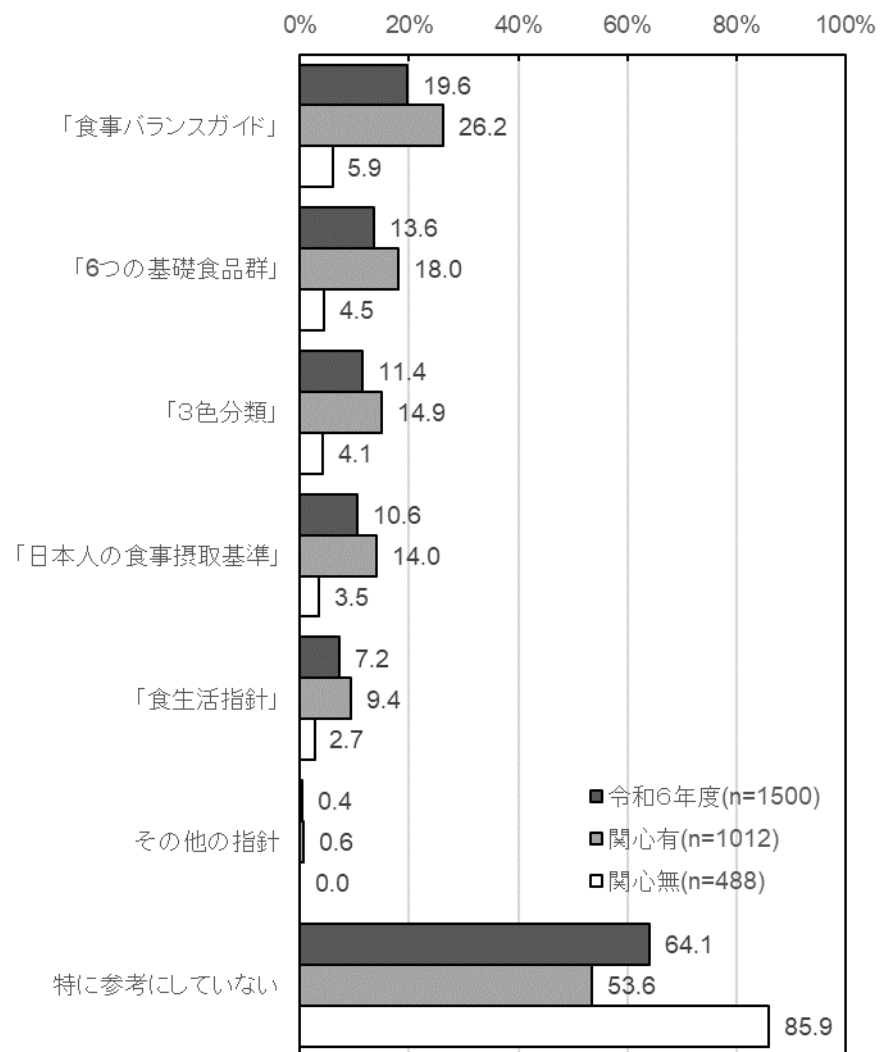
(回答は3つまで)

「日頃の健全な食生活を実践するため、参考にしている指針等」について、「特に参考にしていない」が64.1%で最も高く、「食事バランスガイド」19.6%、「6つの基礎食品群」13.6%が続いている。

食育関心有無では、「食事バランスガイド」とした人の割合は関心有が26.2%、関心無が5.9%となっている。

図3 日頃の健全な食生活を実践するため、参考にしている指針等

(3つまで選択)



【その他の指針の主な内容】

件数		件数		件数	
スマートウォッチの指針	1	病気を引き起こす食べ物	1	医師、栄養士などの意見を参考にしている	1
医者による食材指南書	1	子供の健診の時に保健センターからもらった書類	1	「あすけんアプリ」	1

2-4 食に関する項目についての認知度

問4 食に関する以下の項目について、どれくらい知っていますか。

それぞれあてはまると思うものを1～4よりお選びください。

食に関する各項目について、「よく知っている」と「ある程度知っている」を合わせた『認知度』の割合は、「地域の産物、旬の食材」が62.5%、次いで「食品の保存方法」が58.5%、「エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方」が57.1%となっている。

食育関心有無では、『認知度』の割合は70歳代以上が他の年代に比べて高い傾向にある。

図4 食に関する以下の項目についての認知度（合計値『知っている』）

（年代別：それぞれ1つ選択）

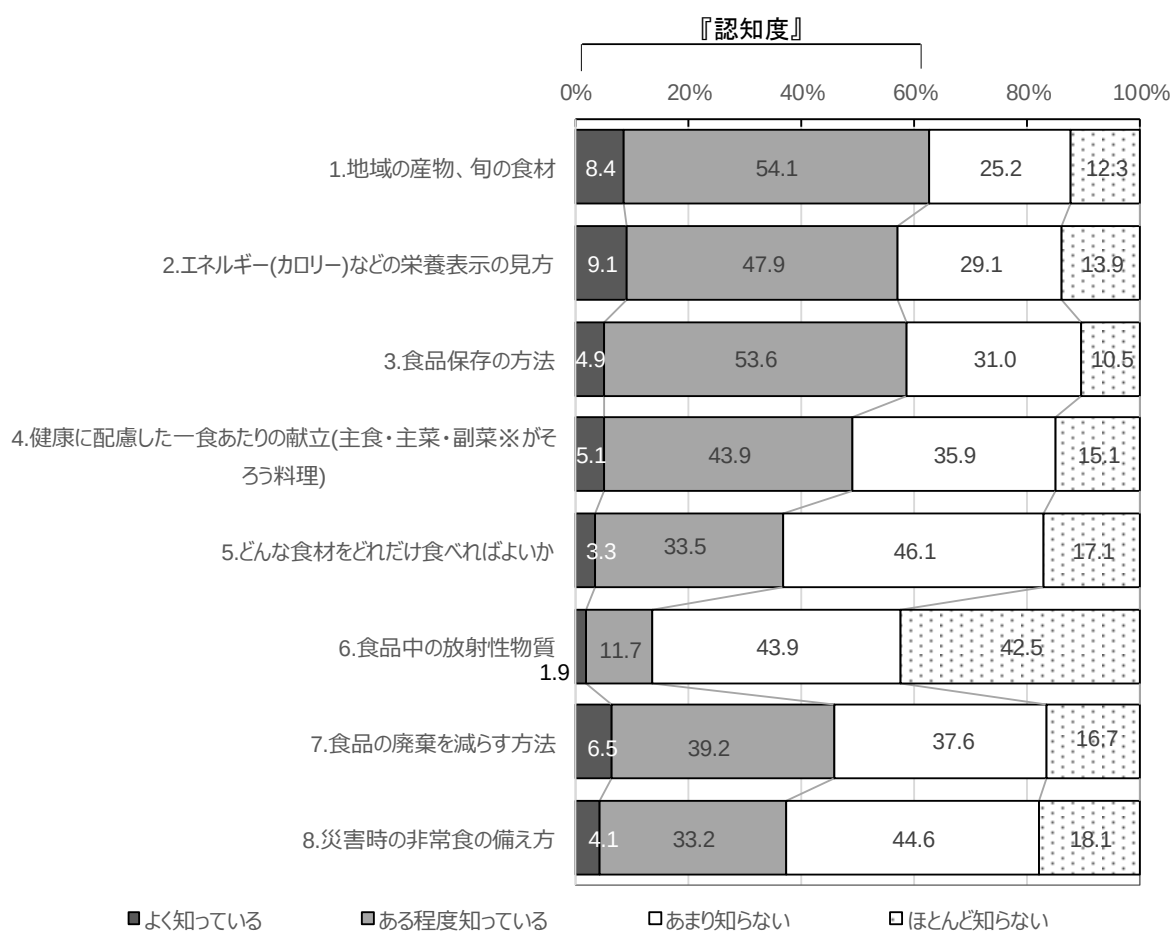
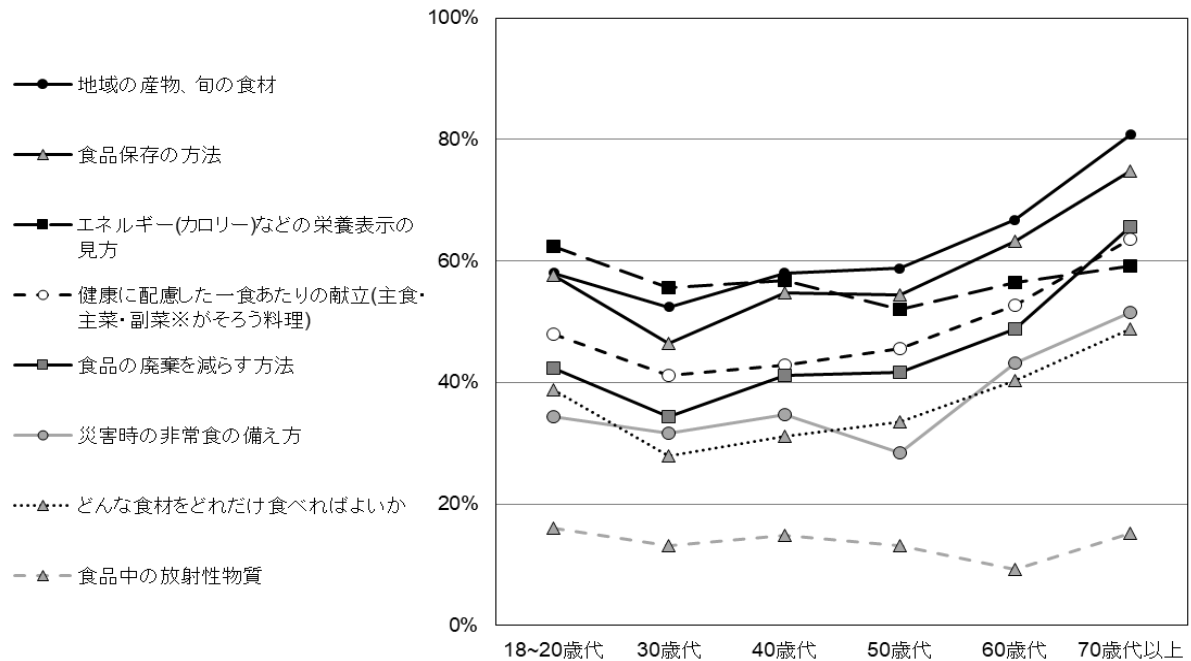
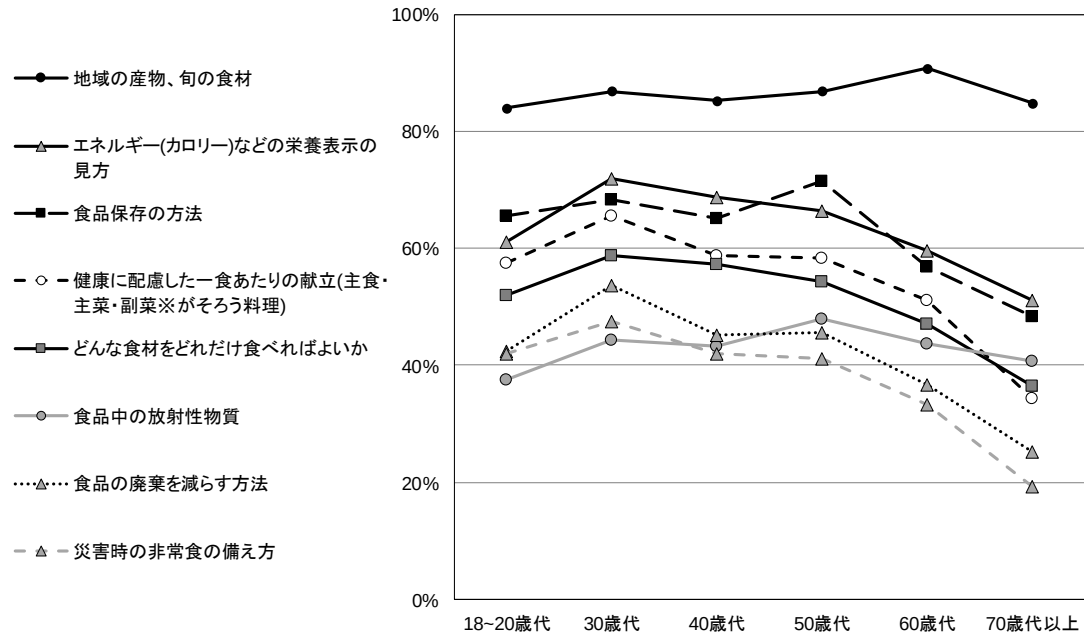


図4 食に関する以下の項目についての認知度（合計値『知っている』）
（年代別：それぞれ1つ選択）



令和6年度 n	全体	18~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
	1500	250	250	250	250	250	250
地域の産物、旬の食材	62.5	58.0	52.4	58.0	58.8	66.8	80.8
エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方	57.1	62.4	55.6	56.8	52.0	56.4	59.2
食品保存の方法	58.5	57.6	46.4	54.8	54.4	63.2	74.8
健康に配慮した一食あたりの献立(主食・主菜・副菜※がそろった料理)	49.0	48.0	41.2	42.8	45.6	52.8	63.6
どんな食材をどれだけ食べればよいか	36.8	38.8	28.0	31.2	33.6	40.4	48.8
食品中の放射性物質	13.6	16.0	13.2	14.8	13.2	9.2	15.2
食品の廃棄を減らす方法	45.7	42.4	34.4	41.2	41.6	48.8	65.6
災害時の非常食の備え方	37.3	34.4	31.6	34.8	28.4	43.2	51.6

図4 食に関する以下の項目についての認知度（合計値『知らない』）
（年代別：それぞれ1つ選択）



	令和6年度						
	全体	18~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
n	1500	250	250	250	250	250	250
地域の産物、旬の食材	37.5	42.0	47.6	42.0	41.2	33.2	19.2
エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方	42.9	37.6	44.4	43.2	48.0	43.6	40.8
食品保存の方法	41.5	42.4	53.6	45.2	45.6	36.8	25.2
健康に配慮した一食あたりの献立(主食・主菜・副菜※がそろった料理)	51.0	52.0	58.8	57.2	54.4	47.2	36.4
どんな食材をどれだけ食べればよいか	63.2	61.2	72.0	68.8	66.4	59.6	51.2
食品中の放射性物質	86.4	84.0	86.8	85.2	86.8	90.8	84.8
食品の廃棄を減らす方法	54.3	57.6	65.6	58.8	58.4	51.2	34.4
災害時の非常食の備え方	62.7	65.6	68.4	65.2	71.6	56.8	48.4

2-5 (1) 朝食の摂取状況

問5 ふだん、朝食を食べますか。(回答は1つだけ)

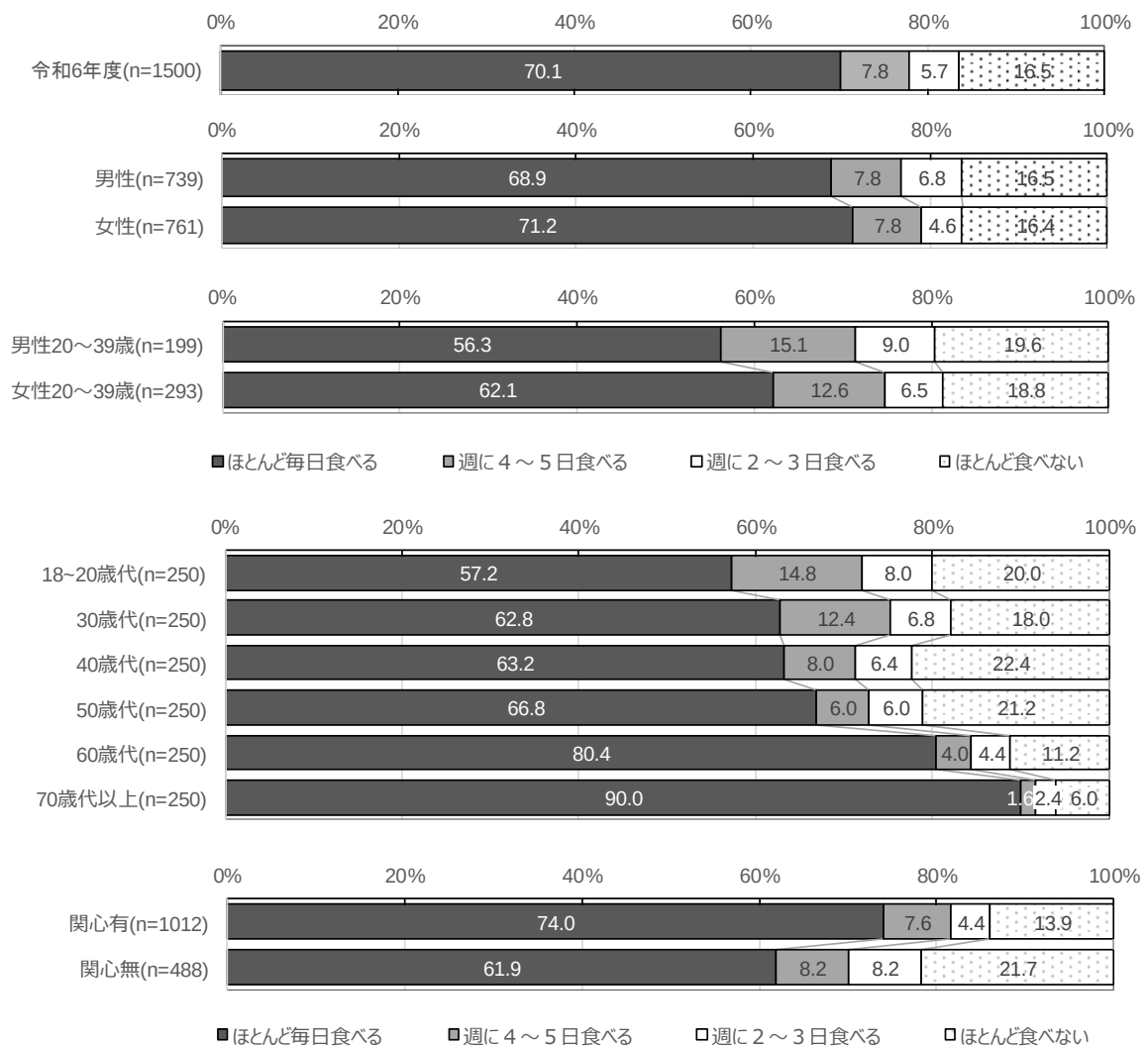
「朝食の摂取有無」について、「ほとんど毎日食べる」とした人の割合は70.1%、次いで「ほとんど食べない」とした人の割合は16.5%となっている。

若い世代では、「ほとんど食べる」とした人の割合は、男性が56.3%、女性が62.1%となっている。また、「ほとんど食べない」とした人の割合は、男性19.6%、女性18.8%と大きな差はなかった。

年代別では、年代が上がるにつれて「ほとんど毎日食べる」とした人の割合が高くなっている。

食育関心有無では、「ほとんど毎日食べる」とした人の割合は関心有が74.0%、関心無が61.9%となっている。

図5 朝食の摂取有無
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



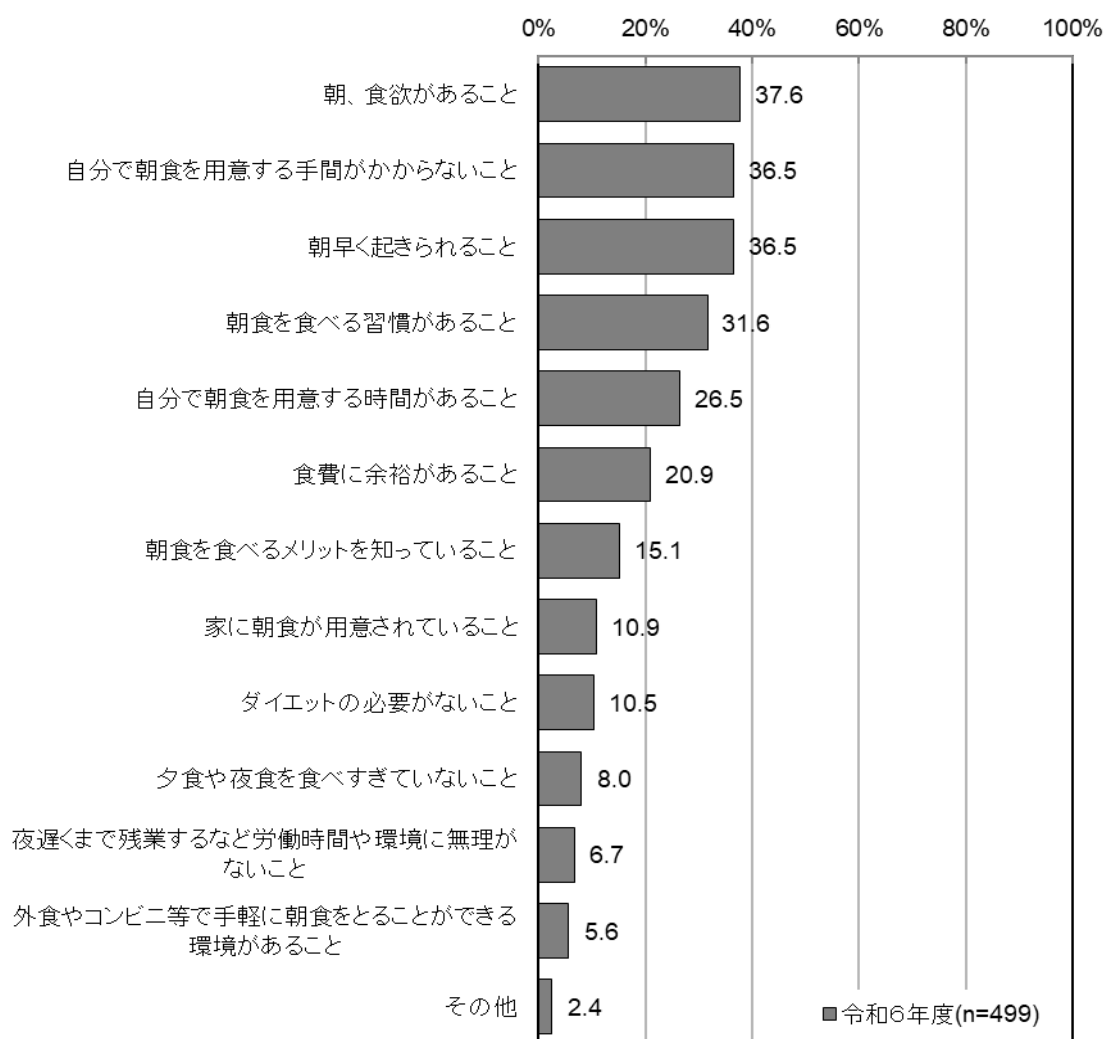
2-5 (2) 朝食に必要なこと

問5-1 問5で「2週に4～5日食べる」、「3週に2～3日食べる」、「4 ほとんど食べない」と答えた方にうかがいます。

あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(回答はいくつでも)

「朝食を食べるために必要なこと」について、「朝、食欲があること」が37.6%で最も高く、「自分で朝食を用意する手間がかからないこと」36.5%、「朝早く起きられること」36.5%が続いている。

図5-1 朝食を食べるために必要なこと（すべて選択）

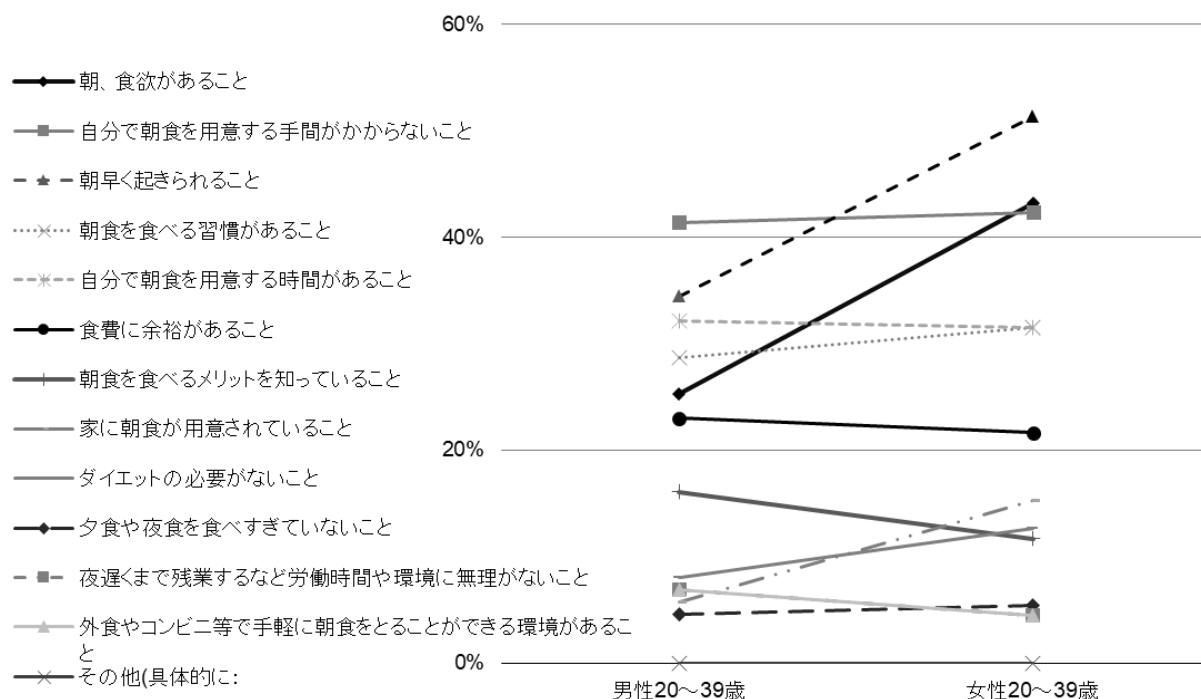


【その他の主な内容】

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| ・健康のために、意識して食べてません | ・夜勤のため一般的に言う「朝食」の時間帯は睡眠中のため |
| ・1日三食は多いと思う 1日二食で充分 | ・胃の負担にならないために食べない |
| ・1 b s の治癒 | ・16時間ダイエット中のため |

「朝食を食べるために必要なこと」について、若い世代の全体では「朝早く起きられること」43.9%が最も高く、次いで、「自分で朝食を用意する手間がかからないこと」41.9%、「朝、食欲があること」35.4%と続いている。

図5-2 朝食を食べるために必要なこと（若い世代）



	全体	20～39歳	男性20～39歳	女性20～39歳
n	449	198	87	111
自分で朝食を用意する手間がかからないこと	36.5	41.9	41.4	42.3
自分で朝食を用意する時間があること	26.5	31.8	32.2	31.5
朝早く起きられること	36.5	43.9	34.5	51.4
夕食や夜食を食べすぎしていないこと	8.0	5.1	4.6	5.4
朝、食欲があること	37.6	35.4	25.3	43.2
ダイエットの必要がないこと	10.5	10.6	8.0	12.6
朝食を食べる習慣があること	31.6	30.3	28.7	31.5
朝食を食べるメリットを知っていること	15.1	13.6	16.1	11.7
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	6.7	5.6	6.9	4.5
家に朝食が用意されていること	10.9	11.1	5.7	15.3
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること	5.6	5.6	6.9	4.5
食費に余裕があること	20.9	22.2	23.0	21.6
その他	2.4	0.0	0.0	0.0

2-6 1日の主食・主菜・副菜を食べる頻度

問6 1日の食事の中で、主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いもなどを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。

(回答は1つだけ)

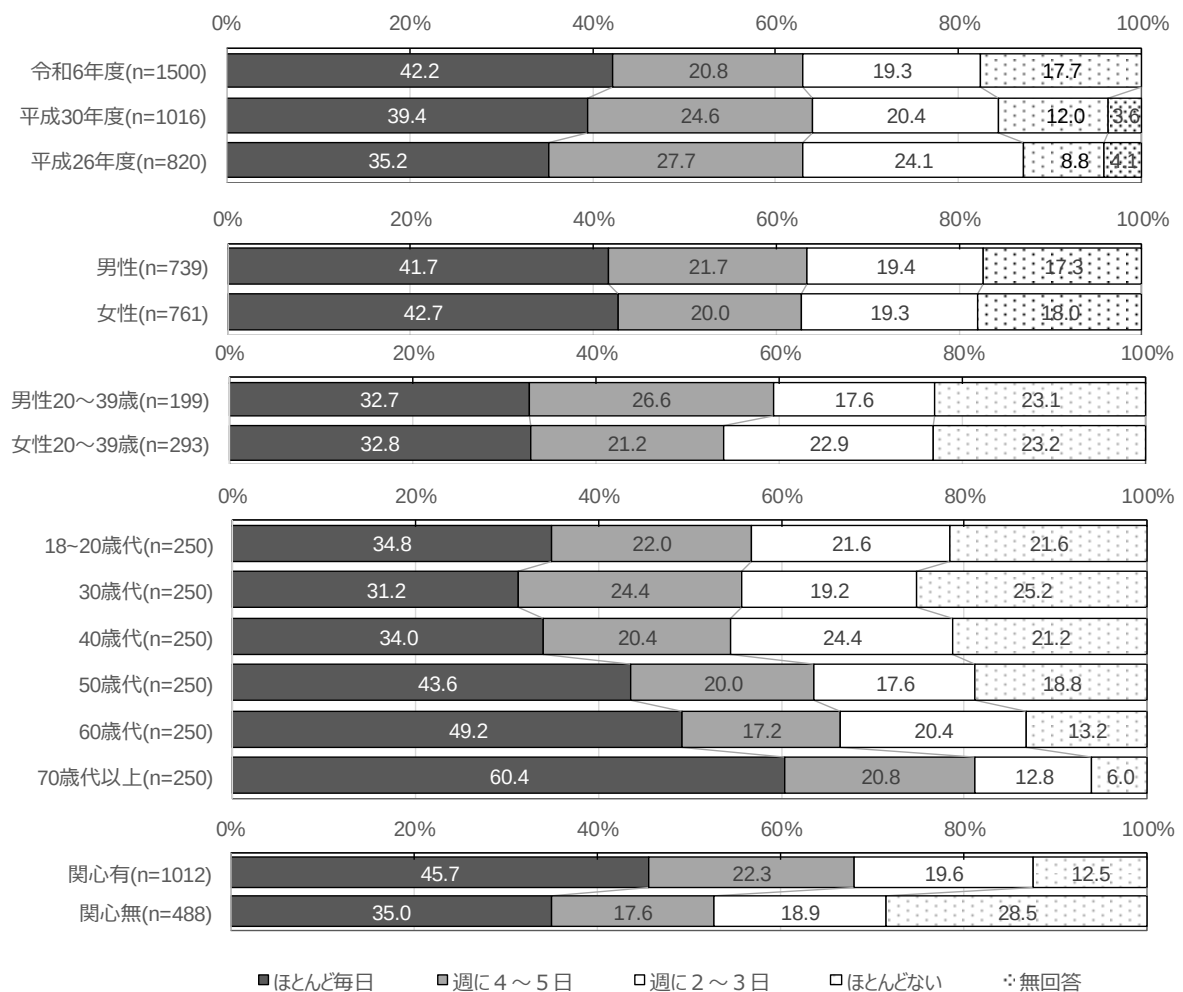
1日の食事の中で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある頻度について、「ほとんど毎日」とした人の割合が42.2%と高くなっている。前回と比較すると、「ほとんど毎日」とした人の割合は前回より高くなっている。

年代別では、「ほとんど毎日」とした人の割合は30歳代から年代が上がるにつれて高くなっている。

若い世代の男女別では、「ほとんど毎日」とした人の割合は男性が32.7%、女性が32.8%と大きな差はなかった。

食育関心有無では、「ほとんど毎日」とした人の割合は関心有が45.7%、関心無が35.0%となっている。

図6-1 1日の食事の中で、主食・主菜・副菜を食べることが1日2回以上ある頻度
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



2-7 「日本型食生活」の実践状況

問7 あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。(回答は1つだけ)

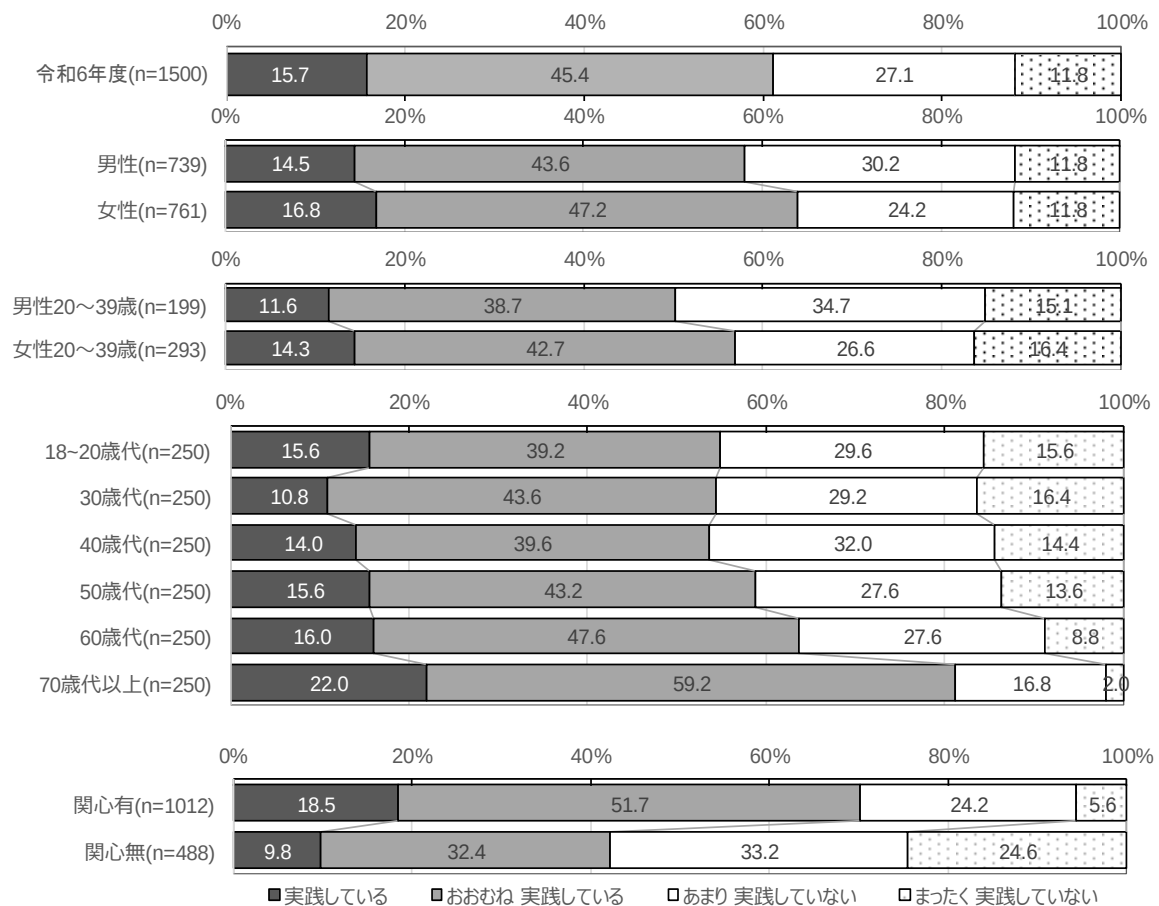
「日本型食生活」を実践しているかについて、「実践している」「おおむね実践している」を合わせた『実践している』とした人の割合は61.1%となっている。

年代別では、『実践している』とした人の割合は40歳代から年代が上がるにつれて高くなっている。

若い世代の男女別では、『実践している』とした人の割合は男性が50.3%、女性が57.0%となっている。

食育関心有無では、『実践している』とした人の割合は関心有が70.2%、関心無が42.2%となっている。

図7 「日本型食生活」を実践しているか
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



2-8 共食の頻度

問8 家族や友人と一緒に食事することはどのくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～5よりお選びください。

【朝食】

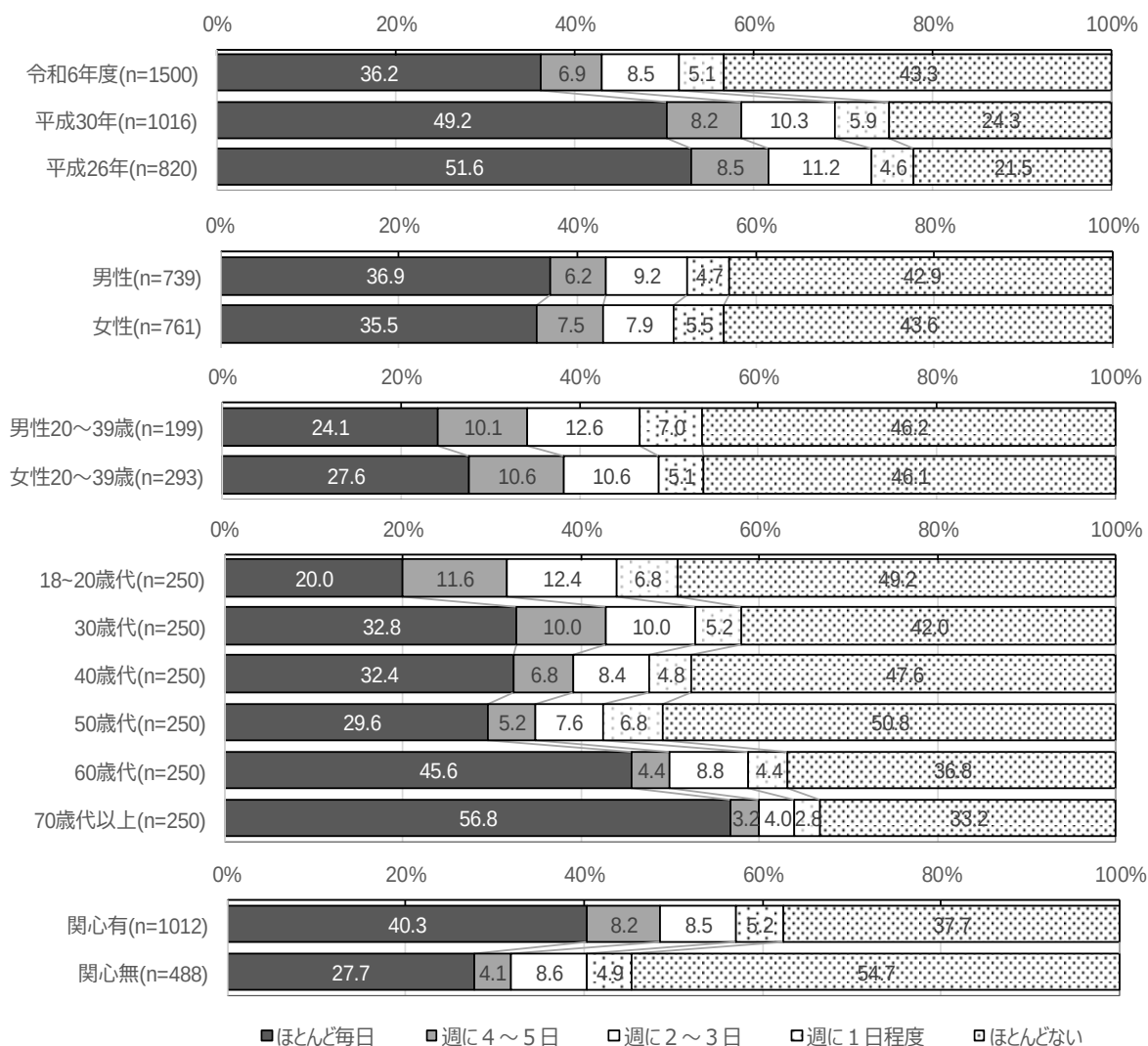
朝食を家族や友人と食事をする頻度について、「ほとんど毎日」とした人の割合が36.2%となっており、前回と比較すると年々低下している傾向にある。

性別では、「ほとんど毎日」とした人の割合は男性36.9%、女性35.5%と大きな差はなかった。

年代別では、「ほとんど毎日」とした人の割合は、70歳代以上が56.8%で最も高く、60歳代が45.6%で続いている。

食育の関心有無別では、「ほとんど毎日」とした人の割合は、関心有が40.3%、関心無が27.7%となっている。

図8 家族や友人と一緒に食事をする頻度（朝食）
（全体・性別・年代別・食品の関心有無別：それぞれ1つ選択）



【夕食】

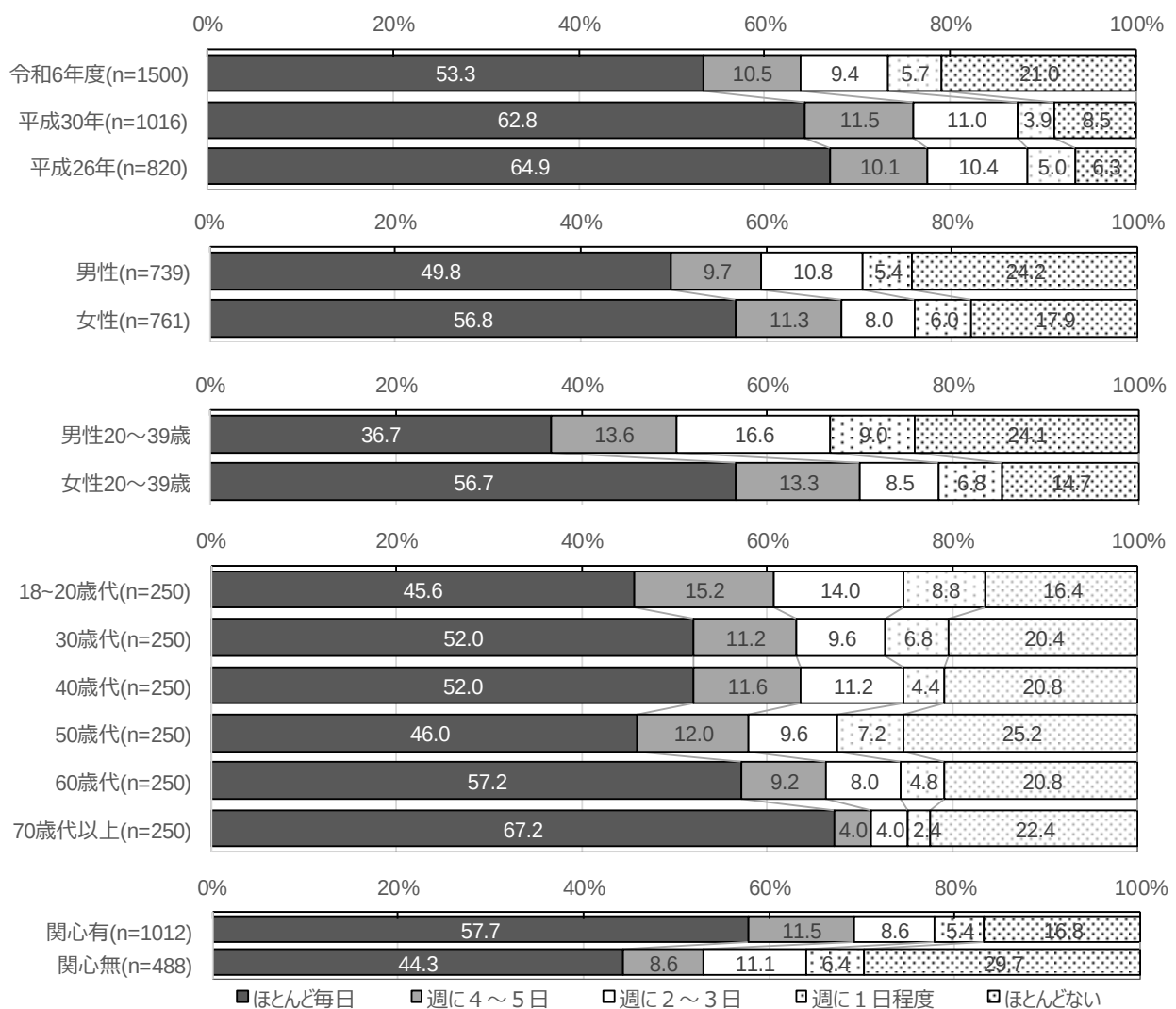
夕食を家族や友人と食事をする頻度について、「ほとんど毎日」とした人の割合が53.3%となっており、前回と比較すると年々低下している傾向にある。

年代別では、「ほとんど毎日」とした人の割合は、70歳代以上が67.2%で最も高く、60歳代が57.2%で続いている。

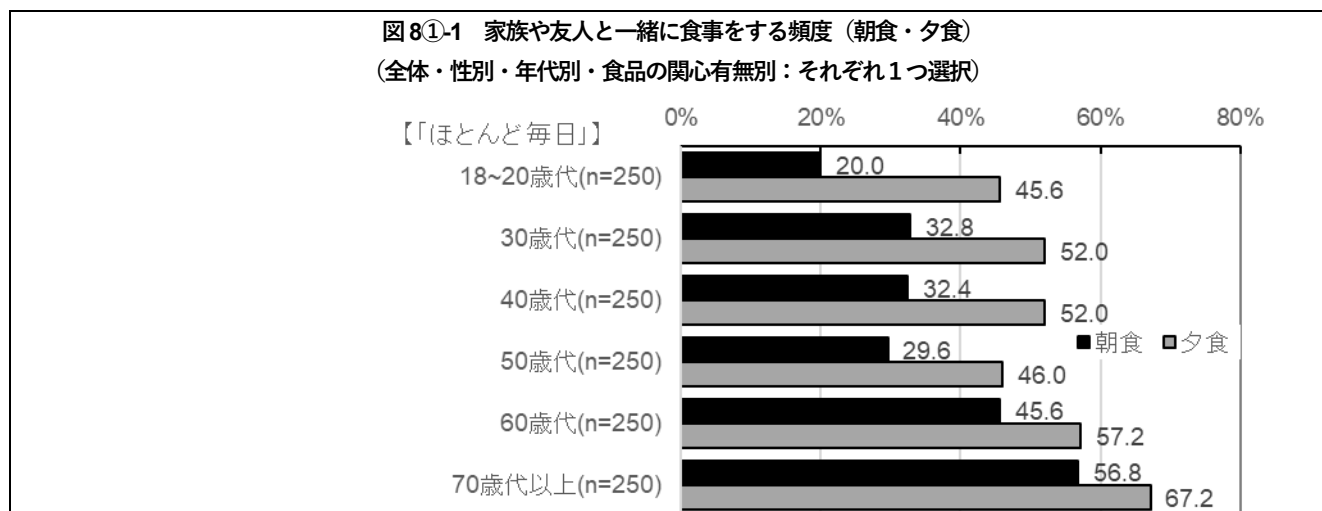
性別では、女性56.8%が男性49.8%より高くなっている。

食育の関心有無別では、関心有が57.7%、関心無が44.3%となっている。

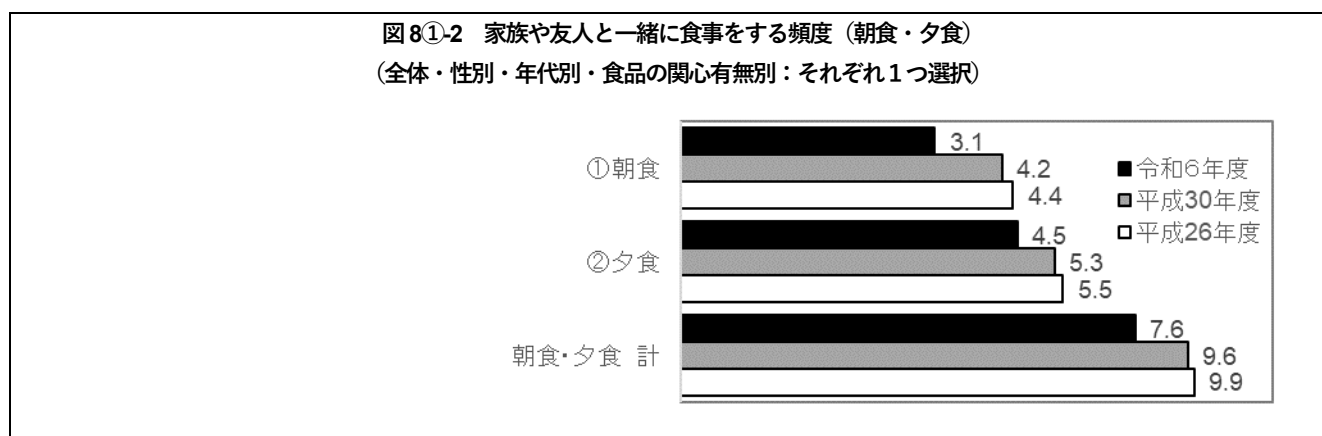
図8-2 家族や友人と一緒に食事をする頻度（夕食）
（全体・性別・年代別・食品の関心有無別：それぞれ1つ選択）



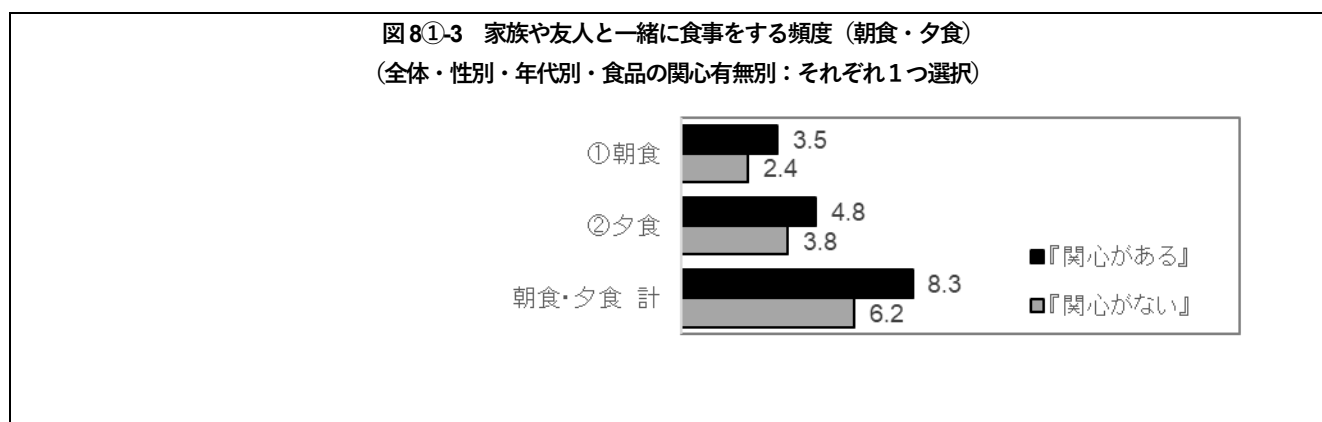
朝食または夕食を家族や友人と食事をする頻度について、「ほとんど毎日」とした人を年代別に比較していくと全体的に夕食を共にする頻度が高い傾向にある。



朝食または夕食を家族や友人と食事をする「共食」の回数を見ると、朝食を共にする回数は年々減少傾向にある。



食育関心有無で見ると、①朝食、②夕食のいずれも食育に「関心がある」は「関心がない」より平均回数が高い傾向にある。



2-9 (1) 地域や所属コミュニティでの共食の意識

問9 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（回答は1つだけ）

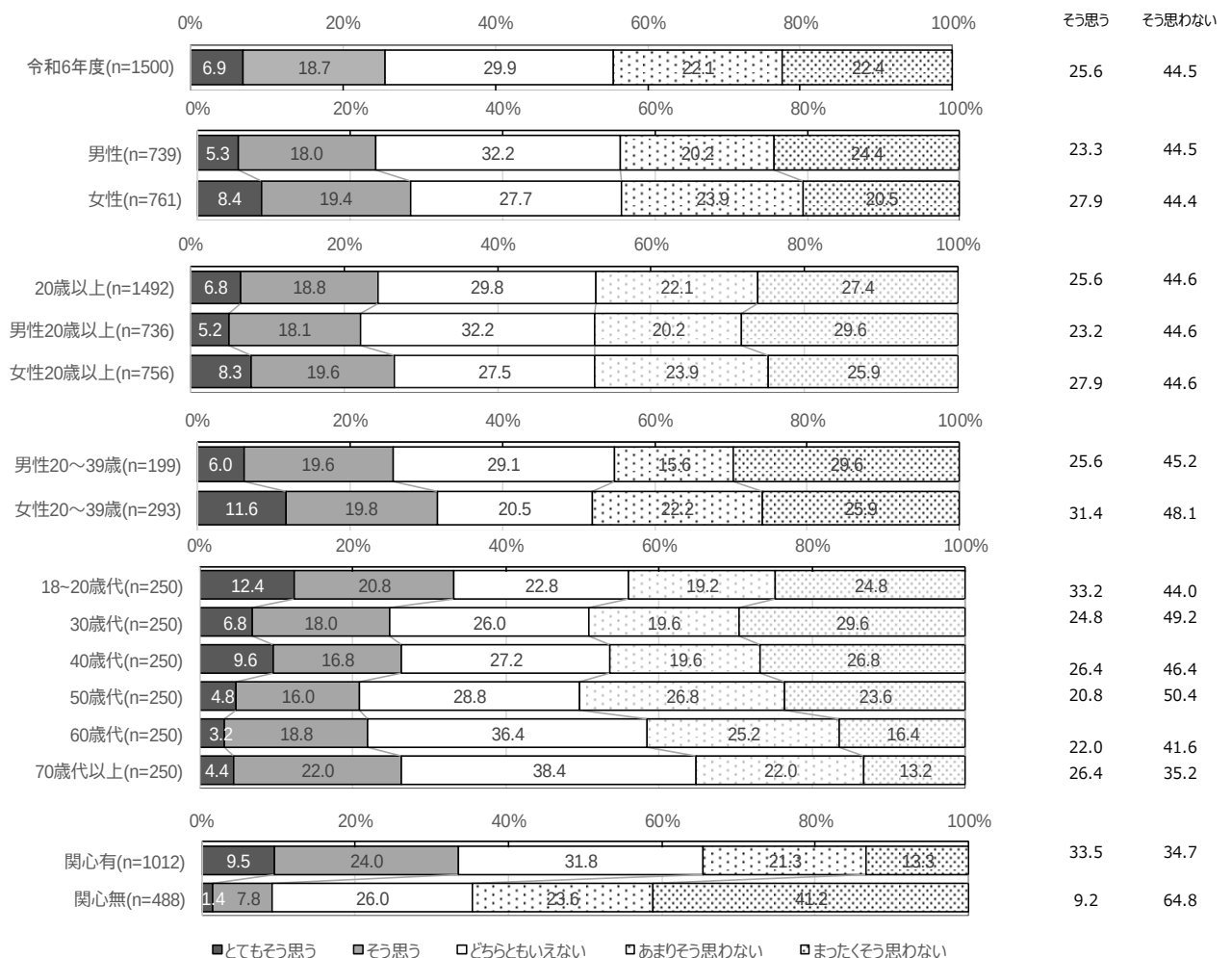
「地域や所属コミュニティでの食事会等の機会があれば、参加したいか」について、「とてもそう思う」「そう思う」を合わせた『そう思う』とした人の割合は25.6%となっている。

20歳以上の全体で見ると、『そう思う』とした人の割合は25.6%となっている。

若い世代の男女別で見ると、『そう思う』とした人の割合は男性が25.6%、女性が31.4%となっている。

食育の関心有無別で見ると、『そう思う』とした人の割合は関心有が33.5%、関心無が9.2%となっている。

図9 地域や所属コミュニティでの食事会等の機会があれば、参加したいか
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



2-9 (2) 過去1年間の地域や所属コミュニティでの共食状況

問9-1 問9で「1とてもそう思う」または「2そう思う」と答えた方に伺います。

あなたは、過去一年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に
参加しましたか。(回答は1つだけ)

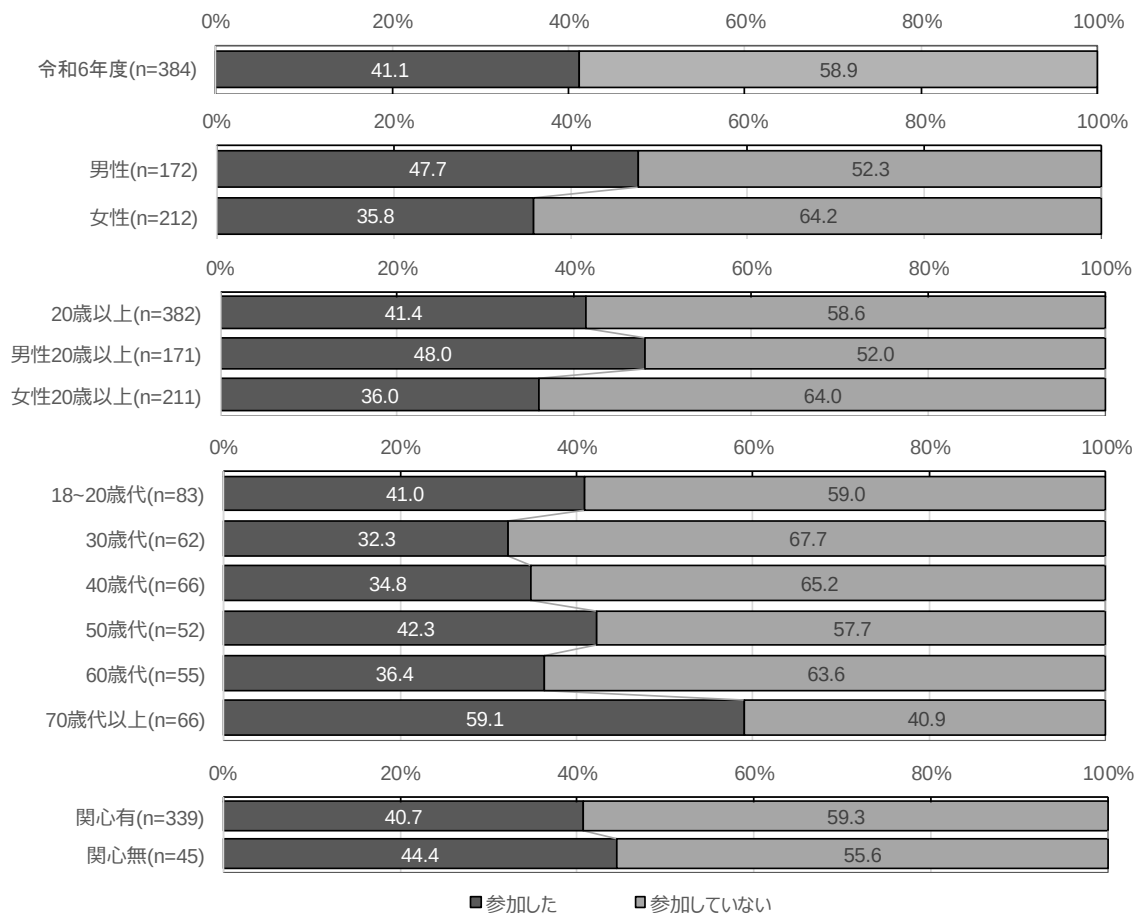
「過去一年間の地域や所属コミュニティでの食事会等への参加有無」について「参加した」とした人の割合は41.1%となっている。

20歳以上の全体で見ると、「参加した」とした人の割合は41.4%となっている。

年代別で見ると、「参加した」とした人の割合は70歳代以上で59.1%と最も高くなっている。

食育関心有無で見ると、「参加した」とした人の割合は関心有が40.7%、関心無が44.4%となっている。

図9-1 過去1年間の地域や所属コミュニティでの食事会等への参加有無
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



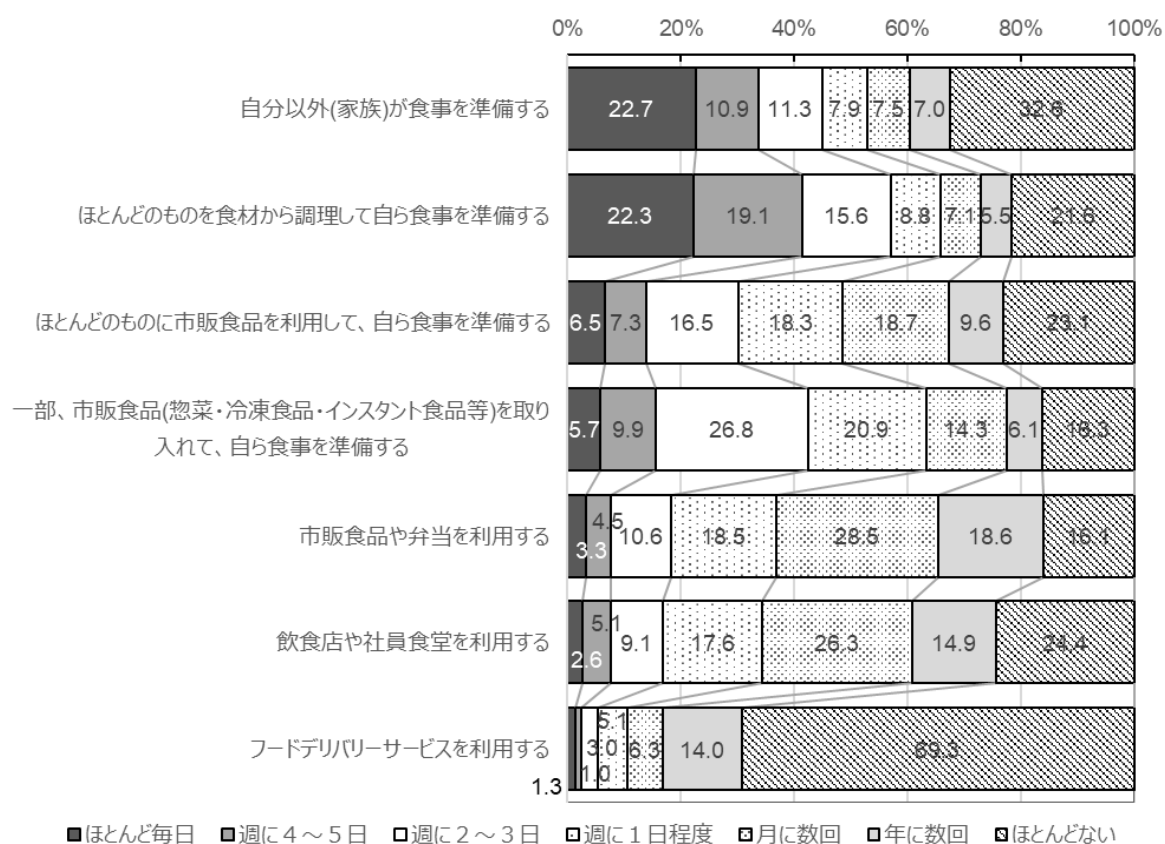
2-10 普段の食事について

問10 普段の食事について、以下のことをする機会が、どれくらいありますか。

それぞれあてはまると思うものを1～7よりお選びください。

「普段の食事について、以下のことをする機会の頻度」について、「ほとんど毎日」「週に4～5日」を合わせた人の割合で比較すると、「ほとんどのものを食材から調理して自ら食事を準備する」が41.4%で最も高く、次いで「自分以外(家族)が食事を準備する」が33.6%となっている。一方、「フードデリバリーサービスを利用する」が2.3%で最も低く、次いで「飲食店や社員食堂を利用する」が7.7%となっている。

図10 普段の食事について、以下のことをする機会の頻度（それぞれ選択）



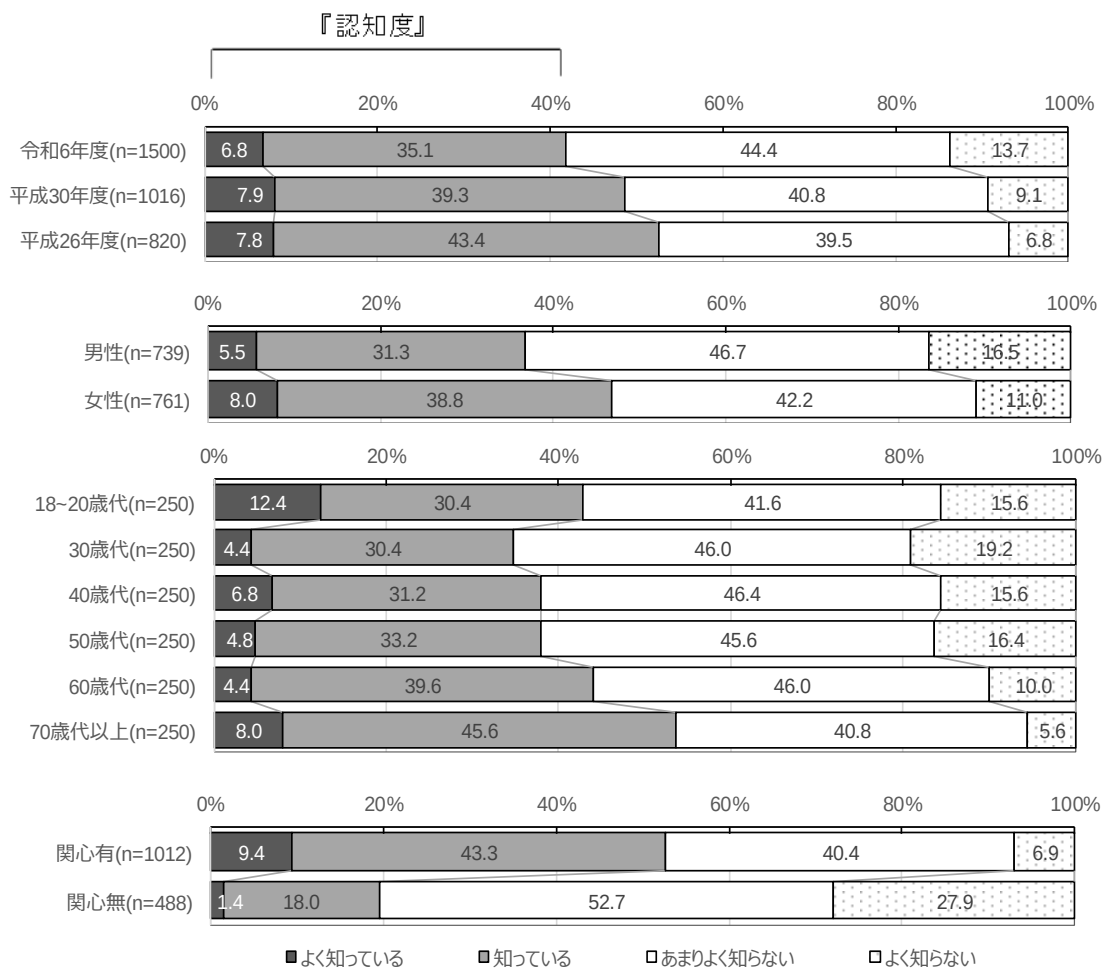
2-11 (1) 郷土料理や伝統料理などの認知度

問 11 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。
(回答は1つだけ)

「郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味」について、「よく知っている」とした人の割合が6.8%、「知っている」とした人の割合が35.1%で、これらを合わせた『認知度』は41.9%となっており、前回と比較すると若干低くなっている。

食育の関心有無別で見ると、『知っている』とした人の割合は関心有 52.7%が、関心無 19.4%を大きく上回っている。

図 11 郷土料理や伝統料理などの認知度
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



(2) 郷土料理や伝統料理など、地域や次世代に伝えているか

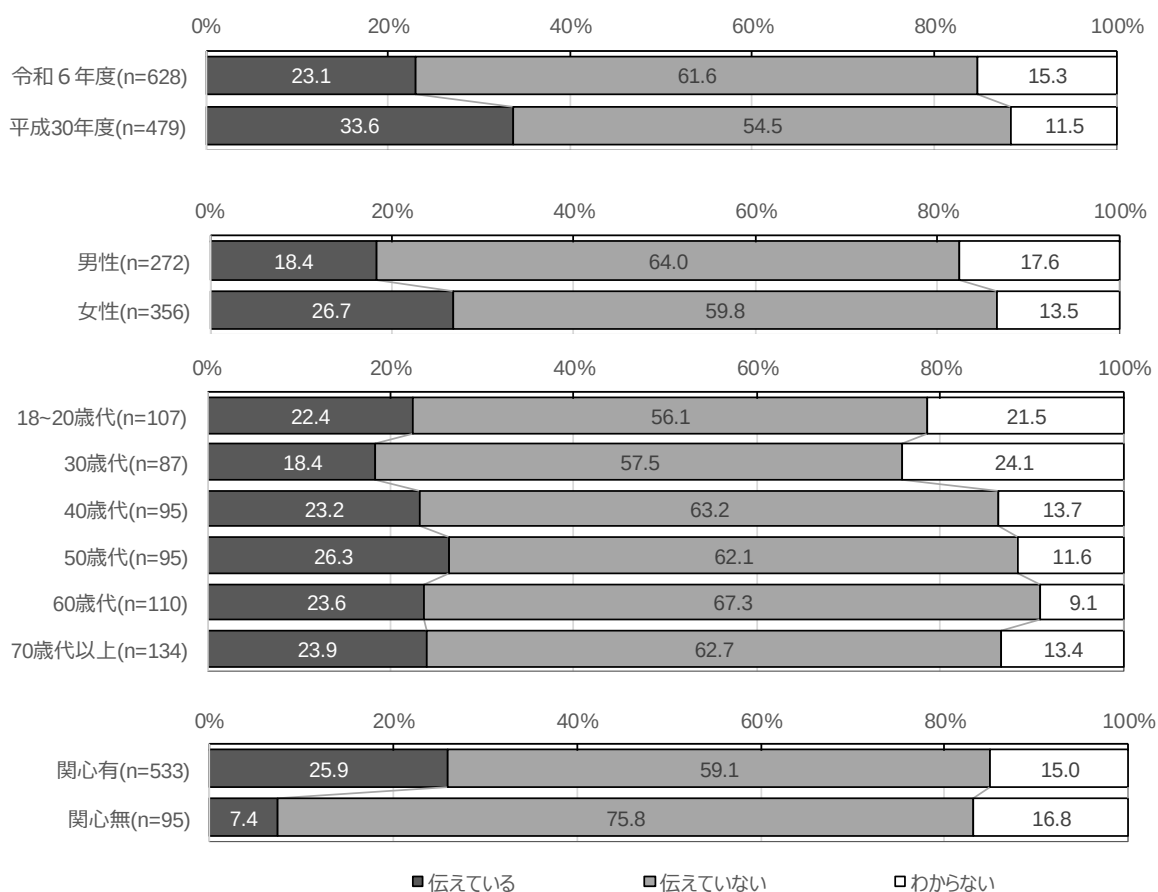
問11-1 問11で「1 よく知っている」「2 知っている」と回答された方にうかがいます。

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を、地域や次世代に伝えていますか。(回答は1つだけ)

「郷土料理や伝統料理など、地域や次世代に伝えているか」について「伝えている」とした人の割合は23.1%となっており、年々低くなっている傾向にある。

食育の関心有無別で見ると、「伝えている」とした人の割合は関心有(25.9%)が関心無(7.4%)を大きく上回っている。

図11-1 郷土料理や伝統料理など、地域や次世代に伝えているか
(全体・性別・年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



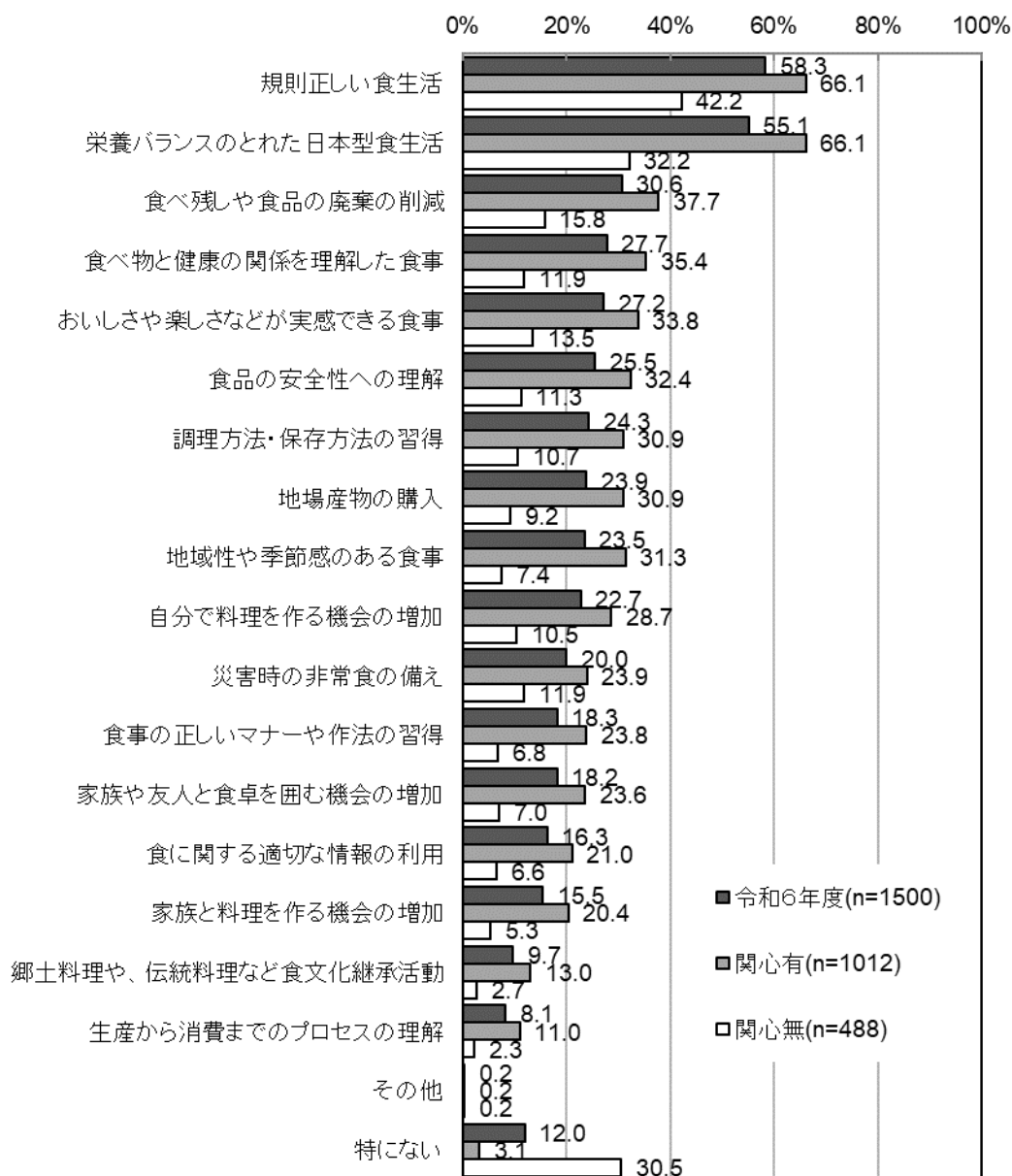
2-12 今後の食生活について

問12 今後の食生活でどのような面に力を入れたいと思いますか。(回答はいくつでも)

「今後の食生活でどのような面に力を入れたいか」について、「規則正しい食生活」が58.3%で最も高く、「栄養バランスのとれた日本型食生活」55.1%、「食べ残しや食品の廃棄の削減」30.6%となっている。

食品関心有無では、関心有とした人の割合で見ると「規則正しい生活」、「栄養バランスのとれた日本型食生活」がともに66.1%と最も高くなっている。

図12 今後の食生活でどのような面に力を入れたいか（すべて選択）



【その他の主な内容】

・サプリメント

・添加物沢山の、肉・魚や、農薬まみれの野菜/果物は食べない

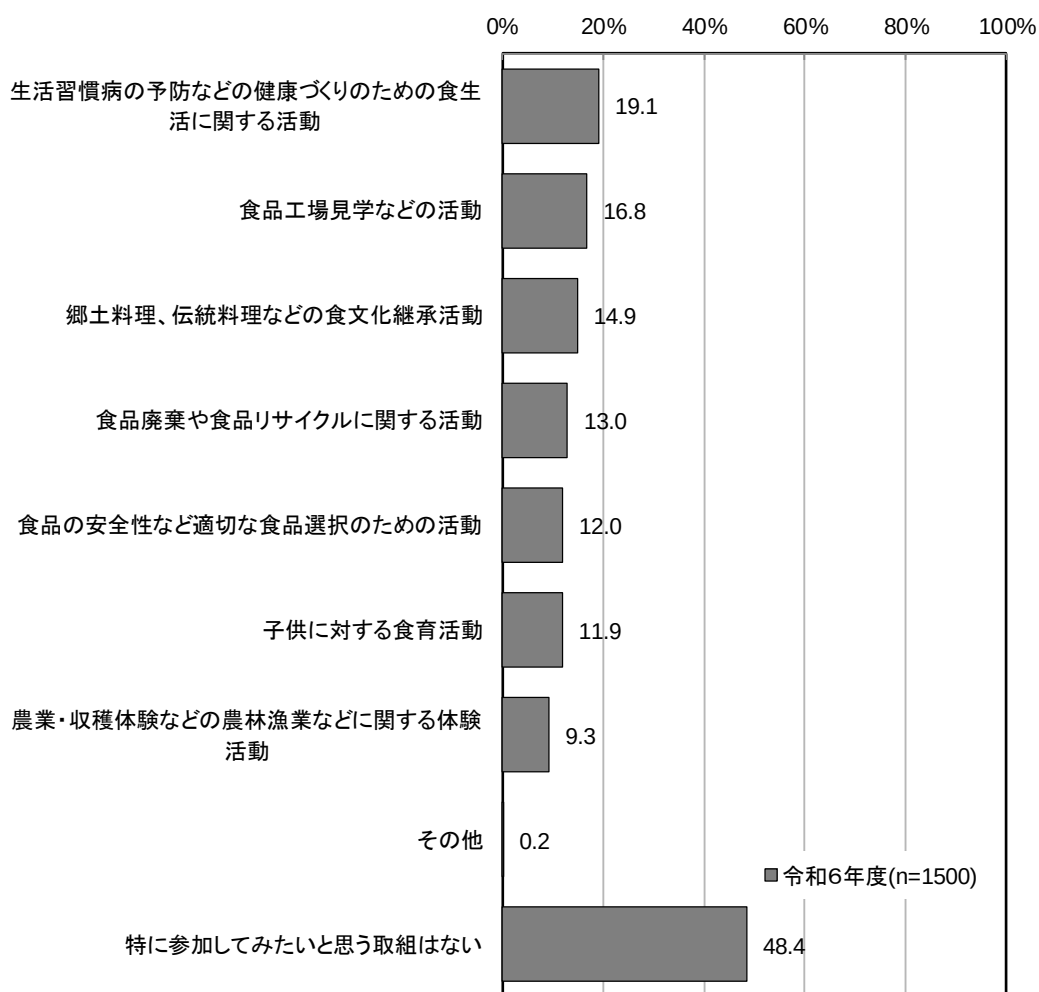
・「あすけんアプリ」80点目標維持

2-13 食育ボランティアについて

問 13 自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取り組みで、参加してみたいと思うものはありますか。(回答は3つまで)

「自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取り組みで、参加してみたいと思うもの」について、「特に参加してみたいと思う取組はない」が48.4%で最も高く、「生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動」19.1%、「食品工場見学などの活動」16.8%が続いている。

図 13 自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取り組みで、参加してみたいと思うもの
(3つまで選択)



【その他の主な内容】

- ・今迄長年食に関する活動をしてきており、今は対外的な活動は控え気味
- ・アスリートへの食事管理
- ・有名レストラン・料理店のシェフの料理講習会

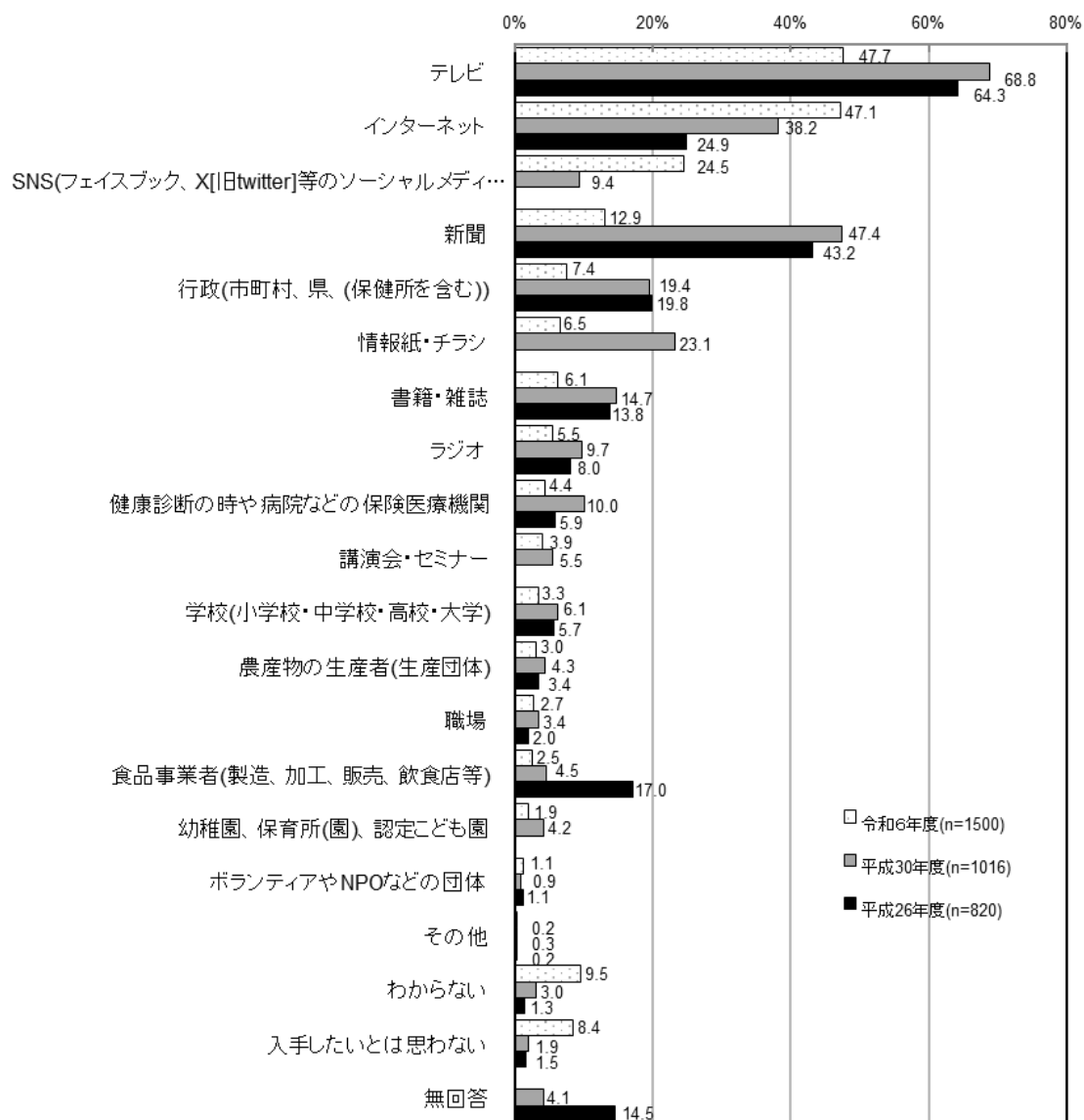
2-14 食育に関する情報をどこから入手したいか

問14 今後、食育に関する情報をどこから入手したいと思いますか。(回答は3つまで)

「食育に関する情報をどこから入手したいか」について、「テレビ」が47.7%で最も高く、「インターネット」47.1%、「SNS(フェイスブック、X[旧 twitter]等のソーシャルメディア)」24.5%となっており、前回と比較すると、「インターネット」とした人の割合は年々上昇傾向にある。

年代別では、「インターネット」とした人の割合が年々上昇傾向にある。

図14 食育に関する情報をどこから入手したいか (すべて選択)

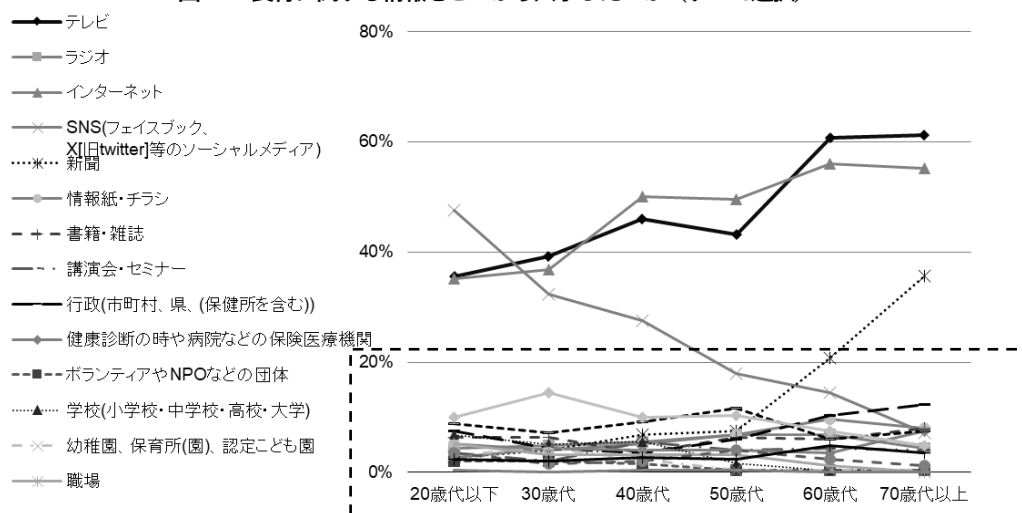


【その他の主な内容】

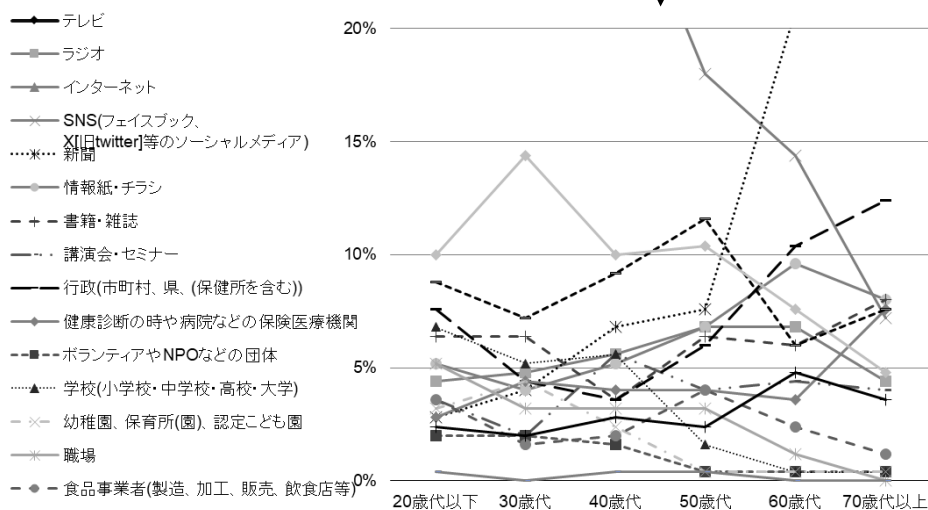
・スーパーマーケット等の売り場
・栄養士専門学校

・家族

図14 食育に関する情報をどこから入手したいか（すべて選択）



拡大



令和6年度	全体	20歳代以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
n	1500	250	250	250	250	250	250
テレビ	47.7	35.6	39.2	46.0	43.2	60.8	61.2
ラジオ	5.5	4.4	4.8	5.6	6.8	6.8	4.4
インターネット	47.1	35.2	36.8	50.0	49.6	56.0	55.2
SNS(フェイスブック、X[旧twitter]等のソーシャルメディア)	24.5	47.6	32.4	27.6	18.0	14.4	7.2
新聞	12.9	2.8	4.0	6.8	7.6	20.8	35.6
情報紙・チラシ	6.5	5.2	4.0	5.2	6.8	9.6	8.0
書籍・雑誌	6.1	6.4	6.4	3.6	6.4	6.0	8.0
講演会・セミナー	3.9	3.6	2.0	5.6	4.0	4.4	4.0
行政(市町村、県、(保健所を含む))	7.4	7.6	4.4	3.6	6.0	10.4	12.4
健康診断の時や病院などの保険医療機関	4.4	2.8	4.4	4.0	4.0	3.6	7.6
ボランティアやNPOなどの団体	1.1	2.0	2.0	1.6	0.4	0.4	0.4
学校(小学校・中学校・高校・大学)	3.3	6.8	5.2	5.6	1.6	0.4	0.4
幼稚園、保育所(園)、認定こども園	1.9	3.2	4.4	2.4	0.4	0.4	0.4
職場	2.7	5.2	3.2	3.2	3.2	1.2	0.0
食品事業者(製造、加工、販売、飲食店等)	2.5	3.6	1.6	2.0	4.0	2.4	1.2
農産物の生産者(生産団体)	3.0	2.4	2.0	2.8	2.4	4.8	3.6
その他	0.2	0.4	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
入手したいとは思わない	8.4	8.8	7.2	9.2	11.6	6.0	7.6
わからない	9.5	10.0	14.4	10.0	10.4	7.6	4.8

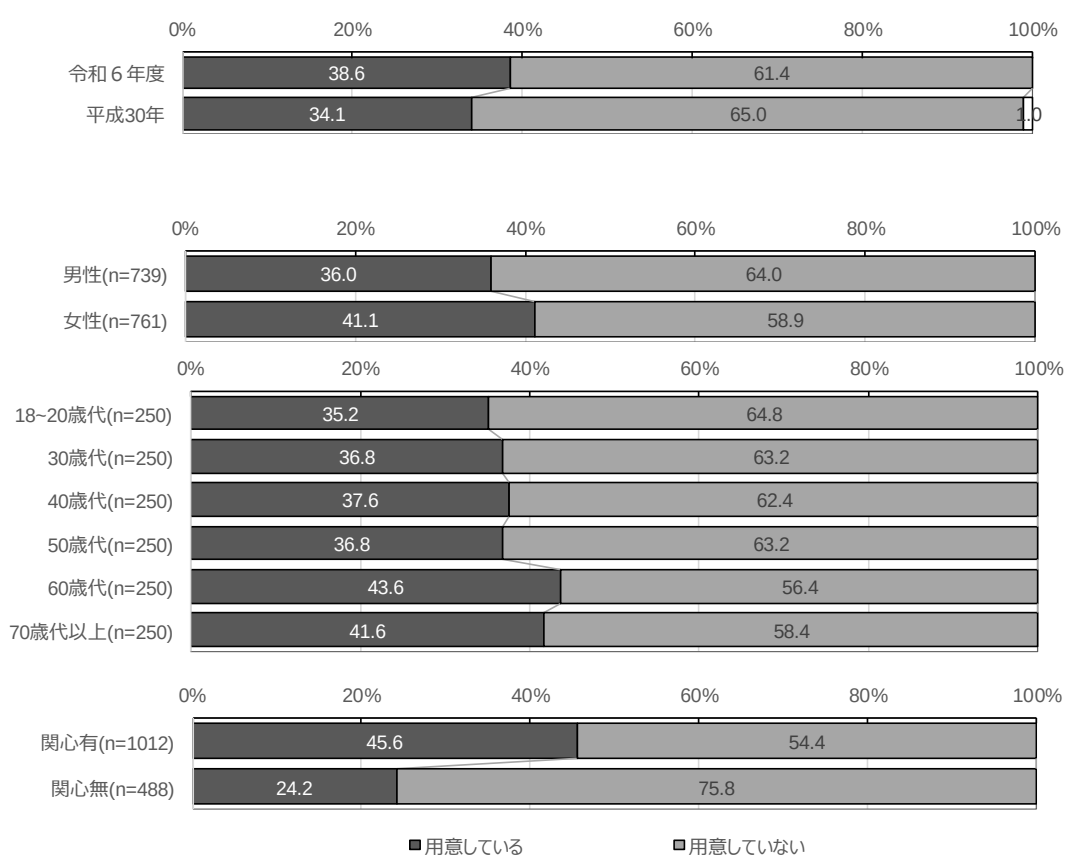
2-15 (1) 災害時に備えについて

問 15 災害時に備えて非常時の食料を用意していますか。(回答は1つだけ)

「災害時に備えての非常時の食料の用意」について「用意している」とした人の割合は38.6%となっており、前回と比較すると若干高くなっている。

食育の関心有無別では、「用意している」とした人の割合は関心有45.6%が、関心無24.2%を大きく上回っている。

図 18 災害時に備えての非常時の食料の用意
(全体・性別年代別・食品の関心有無別：1つ選択)



2-15 (2) 非常用食料として用意しているもの

問 15-1 非常用食料としてどのようなものを用意していますか。(回答はいくつでも)

※表示されているものの中から選びください

「非常用食料として用意しているもの」について、「主食(レトルトご飯、アルファ米、乾パン等)」が80.8%で最も高く、「飲料(水、お茶等)」68.2%、「主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)」54.4%が続いている。

前回と比較すると、「主食(レトルトご飯、アルファ米、乾パン等)」とした人の割合が高くなっている。

年代別で見ると、「主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)」は年代が上がるにつれて高くなっている。

図 15-1 非常用食料として用意しているもの (すべて選択)

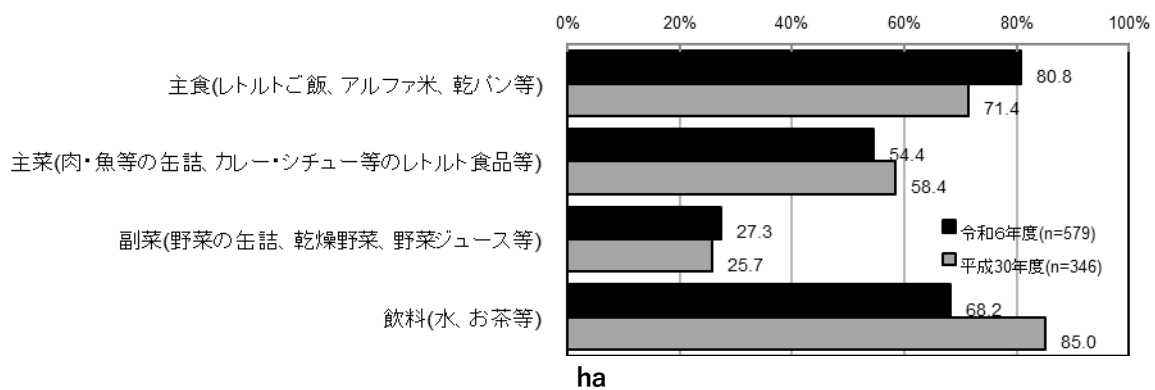
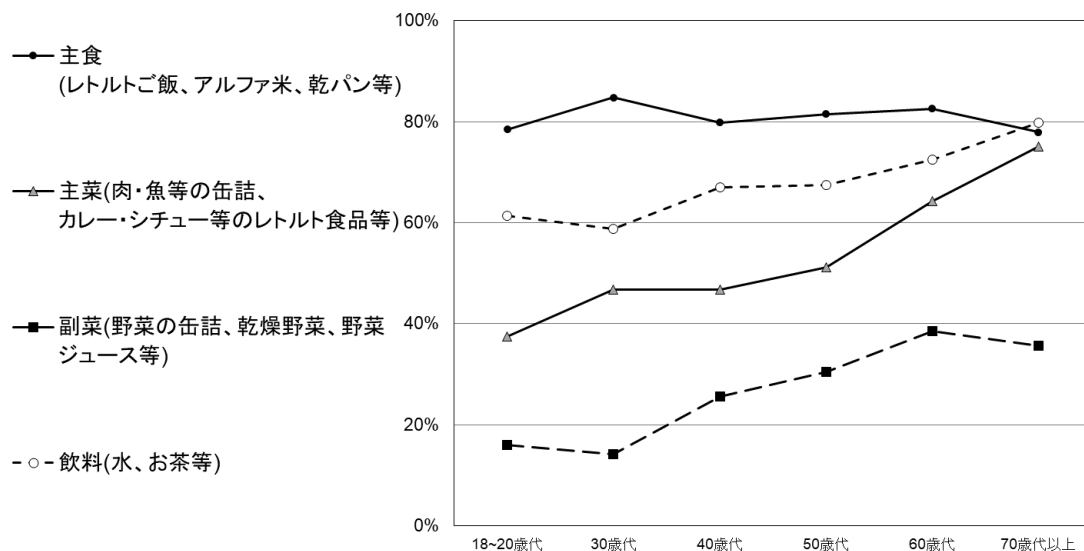


図 15-1 非常用食料として用意しているもの (すべて選択)



	令和 6 年度						
	全体	18~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
n	1500	250	250	250	250	250	250
主食(レトルトご飯、アルファ米、乾パン等)	80.8	78.4	84.8	79.8	81.5	82.6	77.9
主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	54.4	37.5	46.7	46.8	51.1	64.2	75.0
副菜(野菜の缶詰、乾燥野菜、野菜ジュース等)	27.3	15.9	14.1	25.5	30.4	38.5	35.6
飲料(水、お茶等)	68.2	61.4	58.7	67.0	67.4	72.5	79.8

資料編

1 集計表

属性1. あなたの性別をお答えください。（1つ選択）

	n	%
全体	1500	100.0
男性	739	49.3
女性	761	50.7

属性2. あなたの年齢をお答えください。（1つ選択）

	n	%
全体	1500	100.0
18~20歳代	250	16.7
30歳代	250	16.7
40歳代	250	16.7
50歳代	250	16.7
60歳代	250	16.7
70歳代以上	250	16.7

属性3. あなたのご職業をお答えください。（1つ選択）

	n	%
全体	1500	100.0
会社員・公務員	662	44.1
自営業	100	6.7
パート・アルバイト	262	17.5
専業主婦（主夫）	156	10.4
学生	40	2.7
無職	259	17.3
その他	21	1.4

属性 4. あなたのお住まいの市町村をお答え下さい。

	n	%
全体	1500	100.0
前橋市	312	20.8
高崎市	358	23.9
桐生市	83	5.5
伊勢崎市	168	11.2
太田市	158	10.5
沼田市	30	2.0
館林市	51	3.4
渋川市	44	2.9
藤岡市	38	2.5
富岡市	27	1.8
安中市	37	2.5
みどり市	25	1.7
榛東村	5	0.3
吉岡町	21	1.4
上野村	0	0.0
神流町	2	0.1
下仁田町	3	0.2
南牧村	0	0.0
甘楽町	4	0.3
中之条町	9	0.6
長野原町	3	0.2
嬬恋村	7	0.5
草津町	5	0.3
高山村	0	0.0
東吾妻町	7	0.5
片品村	2	0.1
川場村	1	0.1
昭和村	1	0.1
みなかみ町	12	0.8
玉村町	23	1.5
板倉町	10	0.7
明和町	9	0.6
千代田町	5	0.3
大泉町	23	1.5
邑楽町	17	1.1
群馬県以外の地域	0	0.0

属性 5. あなたが現在同居されている方を次の中からすべて選んでください。(該当する方すべて)

	n	%
全体	1500	100.0
配偶者	843	56.2
子供	470	31.3
子供の配偶者	8	0.5
孫	14	0.9
父母（あなた・配偶者の）	371	24.7
祖父母（あなた・配偶者の）	20	1.3
兄弟姉妹（あなた・配偶者の）	118	7.9
その他	33	2.2
同居している人はいない	269	17.9

属性6. あなたが同居している方で18歳未満の方がいらっしゃいますか。(該当する方すべて)

	n	%
全体	614	100.0
乳児（1歳に満たない子供・孫など）	35	5.7
幼児（満1歳から小学校就学前の子供）	119	19.4
小学生	108	17.6
中学生	68	11.1
高校生・高等専門学校生	83	13.5
1～5以外の18歳未満の方	4	0.7
いずれもない	308	50.2

Q1.「食育」に関心がありますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	1500	100.0
関心がある	374	24.9
どちらかといえば関心がある	638	42.5
どちらかといえば関心がない	304	20.3
関心がない	184	12.3

食育関心有無

	n	%
全体	1500	100.0
関心有	1012	67.5
関心無	488	32.5

Q2.食育について、どのようなことを実践していますか。(回答はいくつでも)

	n	%
全体	1500	100.0
規則正しい食生活	797	53.1
栄養バランスのとれた日本型食生活※	581	38.7
地域性や季節感のある食事	304	20.3
自分で料理を作る機会の増加	422	28.1
家族と料理を作る機会の増加	186	12.4
食べ物と健康の関係を理解した食事	353	23.5
食品の安全性への理解	349	23.3
生産から消費までのプロセスの理解	138	9.2
地場産物の購入	356	23.7
調理方法・保存方法の習得	254	16.9
おいしさや楽しさなどが実感できる食事	356	23.7
郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動	112	7.5
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	303	20.2
食に関する適切な情報の利用	189	12.6
食べ残しや食品の廃棄の削減	526	35.1
食事の正しいマナーや作法の習得	262	17.5
災害時の非常食の備え	169	11.3
その他	6	0.4
何もしていない	262	17.5

Q3.日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。(回答は3つまで)

	n	%
全体	1500	100.0
「食事バランスガイド」	294	19.6
「食生活指針」	108	7.2
「日本人の食事摂取基準」	159	10.6
「6つの基礎食品群」	204	13.6
「3色分類」	171	11.4
その他の指針	6	0.4
特に参考にしていない	961	64.1

Q4.食に関する以下の項目について、どれくらい知っていますか。それぞれあてはまると思うものを1～4よりお選びください。)

	n	よく知 っている	ある 程度知 っている	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い
1.地域の産物、旬の食材	1500 100.0	126 8.4	811 54.1	378 25.2	185 12.3
2.エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方	1500 100.0	137 9.1	719 47.9	436 29.1	208 13.9
3.食品保存の方法	1500 100.0	74 4.9	804 53.6	465 31.0	157 10.5
4.健康に配慮した一食あたりの献立(主食・主菜・副菜※がそろった料理)	1500 100.0	77 5.1	658 43.9	538 35.9	227 15.1
5.どんな食材をどれだけ食べればよいか	1500 100.0	50 3.3	502 33.5	692 46.1	256 17.1
6.食品中の放射性物質	1500 100.0	29 1.9	175 11.7	658 43.9	638 42.5
7.食品の廃棄を減らす方法	1500 100.0	97 6.5	588 39.2	564 37.6	251 16.7
8.災害時の非常食の備え方	1500 100.0	62 4.1	498 33.2	669 44.6	271 18.1

Q5.ふだん、朝食を食べますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	1500	100.0
ほとんど毎日食べる	1051	70.1
週に4～5日食べる	117	7.8
週に2～3日食べる	85	5.7
ほとんど食べない	247	16.5

Q5で「2.週に4～5日食べる」、「3.週に2～3日食べる」、「4.ほとんど食べない」と答えた方に伺います。

Q5-1.あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(回答はいくつでも)

	n	%
全体	449	100.0
自分で朝食を用意する手間がかからないこと	164	36.5
自分で朝食を用意する時間があること	119	26.5
朝早く起きられること	164	36.5
夕食や夜食を食べすぎていないこと	36	8.0
朝、食欲があること	169	37.6
ダイエットの必要がないこと	47	10.5
朝食を食べる習慣があること	142	31.6
朝食を食べるメリットを知っていること	68	15.1
夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	30	6.7
家に朝食が用意されていること	49	10.9
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること	25	5.6
食費に余裕があること	94	20.9
その他(具体的に：	11	2.4

Q6.1日の食事の中で、主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いもなどを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	1500	100.0
ほとんど毎日	633	42.2
週に4～5日	312	20.8
週に2～3日	290	19.3
ほとんどない	265	17.7

Q7.あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	1500	100.0
実践している	235	15.7
おおむね 実践している	681	45.4
あまり 実践していない	407	27.1
まったく 実践していない	177	11.8

「日本型食生活」実践有無

	n	%
全体	1500	100.0
実践している	916	61.1
実践していない	584	38.9

Q8.家族や友人と一緒に食事することはどのくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～5よりお選びください。

	n	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない
1.朝食	1500 100.0	543 36.2	103 6.9	128 8.5	77 5.1	649 43.3
2.夕食	1500 100.0	800 53.3	158 10.5	141 9.4	86 5.7	315 21.0

Q9.地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（回答は1つだけ）

	n	%
全体	1500	100.0
とてもそう思う	103	6.9
そう思う	281	18.7
どちらともいえない	449	29.9
あまりそう思わない	331	22.1
まったくそう思わない	336	22.4

Q9で「1.とてもそう思う」または「2.そう思う」と答えた方に伺います。

Q9-1.あなたは、過去一年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか。（回答は1つだけ）

	n	%
全体	384	100.0
参加した	158	41.1
参加していない	226	58.9

Q10.普段の食事について、以下のことをする機会が、どれくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～7よりお選びください。

	n	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
1.ほとんどのものを食材から調理して自ら食事を準備する	1500 100.0	335 22.3	286 19.1	234 15.6	132 8.8	106 7.1	83 5.5	324 21.6
2.一部、市販食品(惣菜・冷凍食品・インスタント食品等)を取り入れて、自ら食事を準備する	1500 100.0	86 5.7	148 9.9	402 26.8	313 20.9	214 14.3	92 6.1	245 16.3
3.ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する	1500 100.0	98 6.5	109 7.3	247 16.5	275 18.3	280 18.7	144 9.6	347 23.1
4.自分以外(家族)が食事を準備する	1500 100.0	341 22.7	164 10.9	170 11.3	118 7.9	113 7.5	105 7.0	489 32.6
5.飲食店や社員食堂を利用する	1500 100.0	39 2.6	76 5.1	137 9.1	264 17.6	395 26.3	223 14.9	366 24.4
6.市販食品や弁当を利用する	1500 100.0	49 3.3	67 4.5	159 10.6	278 18.5	427 28.5	279 18.6	241 16.1
7.フードデリバリーサービスを利用する	1500 100.0	20 1.3	15 1.0	45 3.0	77 5.1	94 6.3	210 14.0	1039 69.3

Q11.郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	1500	100.0
よく知っている	102	6.8
知っている	526	35.1
あまりよく知らない	666	44.4
よく知らない	206	13.7

郷土料理や伝統料理の認知

	n	%
全体	1500	100.0
知っている	628	41.9
知らない	872	58.1

Q11で「1.よく知っている」「2.知っている」と回答された方に伺います。

Q11-1.郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を、地域や次世代に伝えていきますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	628	100.0
伝えている	145	23.1
伝えていない	387	61.6
わからない	96	15.3

Q12.今後の食生活でどのような面に力を入れたいと思いますか。(回答はいくつでも)

	n	%
全体	1500	100.0
規則正しい食生活	875	58.3
栄養バランスのとれた日本型食生活	826	55.1
地域性や季節感のある食事	353	23.5
自分で料理を作る機会の増加	341	22.7
家族と料理を作る機会の増加	232	15.5
食べ物と健康の関係を理解した食事	416	27.7
食品の安全性への理解	383	25.5
生産から消費までのプロセスの理解	122	8.1
地場産物の購入	358	23.9
調理方法・保存方法の習得	365	24.3
おいしさや楽しさなどが実感できる食事	408	27.2
郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動	145	9.7
家族や友人と食卓を囲む機会の増加	273	18.2
食に関する適切な情報の利用	245	16.3
食べ残しや食品の廃棄の削減	459	30.6
食事の正しいマナーや作法の習得	274	18.3
災害時の非常食の備え	300	20.0
その他	3	0.2
特になし	180	12.0

Q13.自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取り組みで、参加してみたいと思うものはありますか。(回答は3つまで)

	n	%
全体	1500	100.0
子供に対する食育活動	179	11.9
生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動	287	19.1
郷土料理、伝統料理などの食文化継承活動	223	14.9
食品の安全性など適切な食品選択のための活動	180	12.0
食品廃棄や食品リサイクルに関する活動	195	13.0
農業・収穫体験などの農林漁業などに関する体験活動	140	9.3
食品工場見学などの活動	252	16.8
その他	3	0.2
特に参加してみたいと思う取組はない	726	48.4

Q14.今後、食育に関する情報をどこから入手したいと思いますか。(回答は3つまで)

	n	%
全体	1500	100.0
テレビ	715	47.7
ラジオ	82	5.5
インターネット	707	47.1
SNS(フェイスブック、X[旧twitter]等のソーシャルメディア)	368	24.5
新聞	194	12.9
情報紙・チラシ	97	6.5
書籍・雑誌	92	6.1
講演会・セミナー	59	3.9
行政(市町村、県、(保健所を含む))	111	7.4
健康診断の時や病院などの保険医療機関	66	4.4
ボランティアやNPOなどの団体	17	1.1
学校(小学校・中学校・高校・大学)	50	3.3
幼稚園、保育所(園)、認定こども園	28	1.9
職場	40	2.7
食品事業者(製造、加工、販売、飲食店等)	37	2.5
農産物の生産者(生産団体)	45	3.0
その他	3	0.2
入手したいとは思わない	126	8.4
わからない	143	9.5

Q15.災害時に備えて非常時の食料を用意していますか。(回答は1つだけ)

	n	%
全体	1500	100.0
用意している	579	38.6
用意していない	921	61.4

Q15で「1.用意している」とした方に伺います。

Q15-1.非常用食料としてどのようなものを用意していますか。(回答はいくつでも)※表示されているものの中からお選びください

	n	%
全体	579	100.0
主食(レトルトご飯、アルファ米、乾パン等)	468	80.8
主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	315	54.4
副菜(野菜の缶詰、乾燥野菜、野菜ジュース等)	158	27.3
飲料(水、お茶等)	395	68.2

2 クロス集計表

属性 1. あなたの性別をお答えください。(1つ選択)

		n	男性	女性
全体		1500 100.0	739 49.3	761 50.7
性別	男性	739 100.0	739 100.0	0 0.0
	女性	761 100.0	0 0.0	761 100.0
若い世代別	20～39歳	492 100.0	199 40.4	293 59.6
	男性20～39歳	199 100.0	199 100.0	0 0.0
	女性20～39歳	293 100.0	0 0.0	293 100.0
年代別	10歳代	8 100.0	3 37.5	5 62.5
	20歳代	242 100.0	74 30.6	168 69.4
	30歳代	250 100.0	125 50.0	125 50.0
	40歳代	250 100.0	125 50.0	125 50.0
	50歳代	250 100.0	125 50.0	125 50.0
	60歳代	250 100.0	125 50.0	125 50.0
	70歳代以上	250 100.0	162 64.8	88 35.2
性年代別	男性10歳代	3 100.0	3 100.0	0 0.0
	男性20歳代	74 100.0	74 100.0	0 0.0
	男性30歳代	125 100.0	125 100.0	0 0.0
	男性40歳代	125 100.0	125 100.0	0 0.0
	男性50歳代	125 100.0	125 100.0	0 0.0
	男性60歳代	125 100.0	125 100.0	0 0.0
	男性70歳代以上	162 100.0	162 100.0	0 0.0
	女性10歳代	5 100.0	0 0.0	5 100.0
	女性20歳代	168 100.0	0 0.0	168 100.0
	女性30歳代	125 100.0	0 0.0	125 100.0
	女性40歳代	125 100.0	0 0.0	125 100.0
	女性50歳代	125 100.0	0 0.0	125 100.0
	女性60歳代	125 100.0	0 0.0	125 100.0
	女性70歳代以上	88 100.0	0 0.0	88 100.0
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	458 45.3	554 54.7
	関心がある	374 100.0	155 41.4	219 58.6
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	303 47.5	335 52.5
	関心無【計】	488 100.0	281 57.6	207 42.4
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	167 54.9	137 45.1
	関心がない	184 100.0	114 62.0	70 38.0
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	509 48.4	542 51.6
	週に4～5日食べる	117 100.0	58 49.6	59 50.4
	週に2～3日食べる	85 100.0	50 58.8	35 41.2
	ほとんど食べない	247 100.0	122 49.4	125 50.6
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	308 48.7	325 51.3
	週に4～5日	312 100.0	160 51.3	152 48.7
	週に2～3日	290 100.0	143 49.3	147 50.7
	ほとんどない	265 100.0	128 48.3	137 51.7
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	273 50.3	270 49.7
	週に4～5日	103 100.0	46 44.7	57 55.3
	週に2～3日	128 100.0	68 53.1	60 46.9
	週に1日程度	77 100.0	35 45.5	42 54.5
	ほとんどない	649 100.0	317 48.8	332 51.2
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	368 46.0	432 54.0
	週に4～5日	158 100.0	72 45.6	86 54.4
	週に2～3日	141 100.0	80 56.7	61 43.3
	週に1日程度	86 100.0	40 46.5	46 53.5
	ほとんどない	315 100.0	179 56.8	136 43.2
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	41 40.2	61 59.8
	知っている	526 100.0	231 43.9	295 56.1
	あまりよく知らない	666 100.0	345 51.8	321 48.2
	よく知らない	206 100.0	122 59.2	84 40.8

属性 2.あなたの年齢をお答えください。(1つ選択)

		n	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上
全体		1500	8	242	250	250	250	250	250
		100.0	0.5	16.1	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7
性別	男性	739	3	74	125	125	125	125	162
		100.0	0.4	10.0	16.9	16.9	16.9	16.9	21.9
	女性	761	5	168	125	125	125	125	88
		100.0	0.7	22.1	16.4	16.4	16.4	16.4	11.6
若い世代別	20～39歳	492	0	242	250	0	0	0	0
		100.0	0.0	49.2	50.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性20～39歳	199	0	74	125	0	0	0	0
		100.0	0.0	37.2	62.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性20～39歳	293	0	168	125	0	0	0	0
		100.0	0.0	57.3	42.7	0.0	0.0	0.0	0.0
年代別	10歳代	8	8	0	0	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20歳代	242	0	242	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	250	0	0	250	0	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40歳代	250	0	0	0	250	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	50歳代	250	0	0	0	0	250	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	60歳代	250	0	0	0	0	250	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	70歳代以上	250	0	0	0	0	0	250	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
性年代別	男性10歳代	3	3	0	0	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性20歳代	74	0	74	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性30歳代	125	0	0	125	0	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性40歳代	125	0	0	0	125	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	男性50歳代	125	0	0	0	0	125	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	男性60歳代	125	0	0	0	0	125	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	男性70歳代以上	162	0	0	0	0	0	162	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	女性10歳代	4	4	0	0	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性20歳代	168	0	168	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性30歳代	125	0	0	125	0	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性40歳代	125	0	0	0	125	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	女性50歳代	125	0	0	0	125	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	女性60歳代	125	0	0	0	0	125	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	女性70歳代以上	88	0	0	0	0	0	88	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
食育関心有無	関心有【計】	1012	7	174	171	166	154	153	187
		100.0	0.7	17.2	16.9	16.4	15.2	15.1	18.5
	関心がある	374	3	92	66	77	41	48	47
		100.0	0.8	24.6	17.6	20.6	11.0	12.8	12.6
	どちらかといえば関心がある	638	4	82	105	89	113	105	140
		100.0	0.6	12.9	16.5	13.9	17.7	16.5	21.9
	関心無【計】	488	1	68	79	84	96	97	63
		100.0	0.2	13.9	16.2	17.2	19.7	19.9	12.9
ふだんの朝食頻度	どちらかといえば関心がない	304	0	41	43	51	52	72	45
		100.0	0.0	13.5	14.1	16.8	17.1	23.7	14.8
	関心がない	184	1	27	36	33	44	25	18
		100.0	0.5	14.7	19.6	17.9	23.9	13.6	9.8
	ほとんど毎日食べる	1051	6	137	157	158	167	201	225
		100.0	0.6	13.0	14.9	15.0	15.9	19.1	21.4
	週に4～5日食べる	117	1	36	31	20	15	10	4
		100.0	0.9	30.8	26.5	17.1	12.8	8.5	3.4
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	週に2～3日食べる	85	0	20	17	16	15	11	6
		100.0	0.0	23.5	20.0	18.8	17.6	12.9	7.1
	ほとんど食べない	247	1	49	45	56	53	28	15
		100.0	0.4	19.8	18.2	22.7	21.5	11.3	6.1
	ほとんど毎日	633	4	83	78	85	109	123	151
		100.0	0.6	13.1	12.3	13.4	17.2	19.4	23.9
	週に4～5日	312	1	54	61	51	50	43	52
		100.0	0.3	17.3	19.6	16.3	16.0	13.8	16.7
朝食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に2～3日	290	0	54	48	61	44	51	32
		100.0	0.0	18.6	16.6	21.0	15.2	17.6	11.0
	ほとんどない	265	3	51	63	53	47	33	15
		100.0	1.1	19.2	23.8	20.0	17.7	12.5	5.7
	ほとんど毎日	543	3	47	82	81	74	114	142
		100.0	0.6	8.7	15.1	14.9	13.6	21.0	26.2
	週に4～5日	103	3	26	25	17	13	11	8
		100.0	2.9	25.2	24.3	16.5	12.6	10.7	7.8
夕食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に2～3日	128	0	31	25	21	19	22	10
		100.0	0.0	24.2	19.5	16.4	14.8	17.2	7.8
	週に1日程度	77	1	16	13	12	17	11	7
		100.0	1.3	20.8	16.9	15.6	22.1	14.3	9.1
	ほとんどない	649	1	122	105	119	127	92	83
		100.0	0.2	18.8	16.2	18.3	19.6	14.2	12.8
	ほとんど毎日	800	5	109	130	130	115	143	168
		100.0	0.6	13.6	16.3	16.3	14.4	17.9	21.0
郷土料理や伝統料理等の認知状況	週に4～5日	158	0	38	28	29	30	23	10
		100.0	0.0	24.1	17.7	18.4	19.0	14.6	6.3
	週に2～3日	141	1	34	24	28	24	20	10
		100.0	0.7	24.1	17.0	19.9	17.0	14.2	7.1
	週に1日程度	666	1	21	17	11	18	12	6
		100.0	1.2	24.4	19.8	12.8	20.9	14.0	7.0
	ほとんどない	315	1	40	51	52	63	52	56
		100.0	0.3	12.7	16.2	16.5	20.0	16.5	17.8
郷土料理や伝統料理等の認知状況	よく知っている	102	2	29	11	17	12	11	20
		100.0	2.0	28.4	10.8	16.7	11.8	10.8	19.6
	知っている	526	3	73	76	78	83	99	114
		100.0	0.6	13.9	14.4	14.8	15.8	18.8	21.7
	あまりよく知らない	666	3	101	115	116	114	115	102
		100.0	0.5	15.2	17.3	17.4	17.1	17.3	15.3
	よく知らない	206	0	39	48	39	41	25	14
		100.0	0.0	18.9	23.3	18.9	19.9	12.1	6.8

属性 3. あなたのご職業をお答えください。(1つ選択)

		会社員・公務員	自営業	パート・アルバイト	専業主婦（主夫）	学生	無職	その他
		n						
全体		1500	662	100	262	156	40	259
		100.0	44.1	6.7	17.5	10.4	2.7	17.3
性別	男性	739	390	73	63	7	15	181
		100.0	52.8	9.9	8.5	0.9	2.0	24.5
	女性	761	272	27	199	149	25	78
		100.0	35.7	3.5	26.1	19.6	3.3	10.2
若い世代別	20～39歳	492	306	11	77	28	35	30
		100.0	62.2	2.2	15.7	5.7	7.1	6.1
	男性20～39歳	199	145	5	12	0	15	19
		100.0	72.9	2.5	6.0	0.0	7.5	9.5
	女性20～39歳	293	161	6	65	28	20	11
		100.0	54.9	2.0	22.2	9.6	6.8	3.8
年代別	10歳代	2	0	1	0	5	0	0
		100.0	25.0	0.0	12.5	0.0	62.5	0.0
	20歳代	242	144	6	33	10	35	10
		100.0	59.5	2.5	13.6	4.1	14.5	4.1
	30歳代	250	162	5	44	18	0	20
		100.0	64.8	2.0	17.6	7.2	0.0	8.0
	40歳代	250	144	16	49	18	0	21
		100.0	57.6	6.4	19.6	7.2	0.0	8.4
性年代別	50歳代	250	123	15	60	28	0	20
		100.0	49.2	6.0	24.0	11.2	0.0	8.0
	60歳代	250	74	29	43	43	0	56
		100.0	29.6	11.6	17.2	17.2	0.0	22.4
	70歳代以上	250	13	29	32	39	0	132
		100.0	5.2	11.6	12.8	15.6	0.0	52.8
	男性10歳代	3	2	0	1	0	0	0
		100.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
性年代別	男性20歳代	74	48	2	4	0	15	3
		100.0	64.9	2.7	5.4	0.0	20.3	4.1
	男性30歳代	125	97	3	8	0	0	16
		100.0	77.6	2.4	6.4	0.0	0.0	12.8
	男性40歳代	125	94	11	10	1	0	9
		100.0	75.2	8.8	8.0	0.8	0.0	7.2
	男性50歳代	125	88	14	8	1	0	12
		100.0	70.4	11.2	6.4	0.8	0.0	9.6
	男性60歳代	125	52	19	12	2	0	39
		100.0	41.6	15.2	9.6	1.6	0.0	31.2
	男性70歳代以上	162	9	24	20	3	0	102
		100.0	5.6	14.8	12.3	1.9	0.0	63.0
	女性10歳代	0	0	0	0	5	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	女性20歳代	168	96	4	29	10	20	7
		100.0	57.1	2.4	17.3	6.0	11.9	4.2
	女性30歳代	125	65	2	36	18	0	4
		100.0	52.0	1.6	28.8	14.4	0.0	3.2
食育関心有無	女性40歳代	125	50	5	39	17	0	12
		100.0	40.0	4.0	31.2	13.6	0.0	9.6
	女性50歳代	125	35	1	52	27	0	8
		100.0	28.0	0.8	41.6	21.6	0.0	6.4
	女性60歳代	125	22	10	31	41	0	17
		100.0	17.6	8.0	24.8	32.8	0.0	13.6
	女性70歳代以上	88	4	5	12	36	0	30
		100.0	4.5	5.7	13.6	40.9	0.0	34.1
	関心有【計】	1012	437	71	186	115	31	157
		100.0	43.2	7.0	18.4	11.4	3.1	15.5
	関心がある	374	182	29	68	34	16	43
		100.0	48.7	7.8	18.2	9.1	4.3	11.5
	どちらかといえば関心がある	638	255	42	118	81	15	114
		100.0	40.0	6.6	18.5	12.7	2.4	17.9
	関心無【計】	488	225	29	76	41	9	102
		100.0	46.1	5.9	15.6	8.4	1.8	20.9
	どちらかといえば関心がない	304	135	18	46	26	6	69
		100.0	44.4	5.9	15.1	8.6	2.0	22.7
	関心がない	184	90	11	30	15	3	33
		100.0	48.9	6.0	16.3	8.2	1.6	17.9
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051	446	60	185	119	22	203
		100.0	42.4	5.7	17.6	11.3	2.1	19.3
	週に4～5日食べる	117	62	7	22	12	8	5
		100.0	53.0	6.0	18.8	10.3	6.8	4.3
	週に2～3日食べる	85	40	10	15	5	3	11
		100.0	47.1	11.8	17.6	5.9	3.5	12.9
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど食べない	247	114	23	40	20	7	40
		100.0	46.2	9.3	16.2	8.1	2.8	16.2
	ほとんど毎日	633	252	45	103	84	16	119
		100.0	39.8	7.1	16.3	13.3	2.5	18.8
	週に4～5日	312	136	19	63	30	9	51
		100.0	43.6	6.1	20.2	9.6	2.9	16.3
朝食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に2～3日	290	146	17	48	23	6	49
		100.0	50.3	5.9	16.6	7.9	2.1	16.9
	ほとんどない	265	128	19	48	19	9	40
		100.0	48.3	7.2	18.1	7.2	3.4	15.1
	ほとんど毎日	543	207	40	104	74	6	98
		100.0	38.1	7.4	19.2	13.6	1.1	18.0
夕食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に4～5日	103	55	6	22	9	6	5
		100.0	53.4	5.8	21.4	8.7	5.8	4.9
	週に2～3日	128	66	8	20	13	5	16
		100.0	51.6	6.3	15.6	10.2	3.9	12.5
	週に1日程度	77	35	2	17	10	4	9
		100.0	45.5	2.6	22.1	13.0	5.2	11.7
夕食を家族や友人と一緒に食事する頻度	ほとんどない	649	299	44	99	50	19	131
		100.0	46.1	6.8	15.3	7.7	2.9	20.2
	ほとんど毎日	800	318	57	149	115	16	129
		100.0	39.8	7.1	18.6	14.4	2.0	16.1
	週に4～5日	158	84	11	32	11	6	14
		100.0	53.2	7.0	20.3	7.0	3.8	8.9
郷土料理や伝統料理等の認知状況	週に2～3日	141	83	7	23	5	9	14
		100.0	58.9	5.0	16.3	3.5	6.4	9.9
	週に1日程度	86	47	3	12	6	4	12
		100.0	54.7	3.5	14.0	7.0	4.7	14.0
	ほとんどない	315	130	22	46	19	5	90
		100.0	41.3	7.0	14.6	6.0	1.6	28.6
よく知っている	よく知っている	102	42	5	19	12	7	16
		100.0	41.2	4.9	18.6	11.8	6.9	15.7
	知っている	526	208	44	93	70	13	85
		100.0	39.5	8.4	17.7	13.3	2.5	16.2
	あまりよく知らない	666	302	42	122	61	16	117
		100.0	45.3	6.3	18.3	9.2	2.4	17.6
よく知らない	よく知らない	206	110	9	28	13	4	41
		100.0	53.4	4.4	13.6	6.3	1.9	19.9

属性 4-1. あなたのお住まいの市町村をお答え下さい。

		n	前橋市	高崎市	桐生市	伊勢崎市	太田市	沼田市	館林市	渋川市	藤岡市	富岡市	安中市	みどり市	榛東村	吉岡町	上野村	神流町		
全体		1500 100.0	312 20.8	358 23.9	83 5.5	168 11.2	158 10.5	30 2.0	51 3.4	44 2.9	38 2.5	27 1.8	37 2.5	25 1.7	5 0.3	21 1.4	0 0.0	2 0.1		
性別	男性	739 100.0	161 21.8	161 21.8	48 6.5	67 9.1	86 11.6	16 2.2	28 3.8	25 3.4	22 3.0	15 2.0	15 2.0	14 1.9	2 0.3	6 0.8	0 0.0	1 0.1		
	女性	761 100.0	151 19.8	197 25.9	35 4.6	101 13.3	72 9.5	14 1.8	23 3.0	19 2.5	16 2.1	12 1.6	22 2.9	11 1.4	3 0.4	15 2.0	0 0.0	1 0.1		
	若い世代別	20～39歳 100.0	492 22.2	109 25.8	127 3.3	16 3.3	70 14.2	55 11.2	14 2.8	22 4.5	13 2.6	9 1.8	8 1.6	5 1.0	3 0.6	2 0.4	9 1.8	0 0.0	1 0.2	
年代別	男性20～39歳	199 100.0	54 27.1	54 27.1	16 3.0	20 10.1	19 9.5	5 2.5	9 5.0	4 4.5	3 2.0	1 1.5	0 1.0	0 0.0	0 0.0	3 1.5	0 0.0	0 0.0		
	女性20～39歳	293 100.0	55 18.8	73 24.9	10 3.4	50 17.1	36 12.3	9 3.1	12 4.1	4 1.4	5 1.7	5 1.4	4 1.0	3 0.7	2 1.0	6 2.0	0 0.0	0 0.3		
	10歳代	8 100.0	1 12.5	2 25.0	1 12.5	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0		
	20歳代	242 100.0	50 20.7	55 22.7	9 3.7	39 16.1	30 12.4	7 2.9	16 6.6	5 2.1	7 2.9	5 2.1	2 0.8	2 0.8	0 0.0	2 0.8	0 0.0	0 0.0		
	30歳代	250 100.0	59 23.6	72 28.8	7 2.8	31 12.4	25 10.0	7 2.8	6 2.4	8 3.2	2 0.8	3 1.2	3 1.2	1 0.4	2 0.8	3 2.8	0 0.0	1 0.4		
	40歳代	250 100.0	53 21.2	52 20.8	18 7.2	21 8.4	25 10.0	3 1.2	9 4.8	9 3.6	5 2.0	5 2.0	3 2.0	5 2.0	2 0.8	2 0.8	0 0.0	0 0.0		
	50歳代	250 100.0	52 20.8	66 26.4	16 6.4	29 11.6	24 9.6	1 0.4	8 3.2	4 3.2	4 1.6	8 3.2	4 1.6	4 1.6	0 0.0	0 1.2	0 0.0	0 0.4		
	60歳代	250 100.0	44 17.6	55 22.0	16 6.4	27 10.8	28 11.2	5 2.0	6 2.4	4 1.6	11 4.4	7 2.8	10 4.0	10 2.4	6 0.0	4 1.6	0 0.0	0 0.0		
70歳代以上	250 100.0	53 21.2	56 22.4	16 6.4	20 8.0	26 10.4	6 2.4	3 1.2	9 3.6	5 2.0	3 1.2	5 2.0	9 3.6	7 2.8	1 0.4	3 1.2	0 0.0	0 0.0		
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性20歳代	74 100.0	22 29.7	20 27.0	3 4.1	9 12.2	2 2.7	2 8.1	2 2.7	6 8.1	3 4.1	3 4.1	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性30歳代	125 100.0	32 25.6	34 27.2	3 2.4	11 8.8	16 12.8	3 2.4	4 3.2	7 5.6	1 0.8	2 1.6	2 0.8	1 0.8	0 0.0	0 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性40歳代	125 100.0	24 19.2	20 16.0	10 8.0	11 8.8	16 12.8	1 0.8	6 4.8	5 4.0	6 4.8	2 1.6	3 2.4	2 1.6	2 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性50歳代	125 100.0	26 20.8	35 28.0	10 8.0	12 9.6	11 8.8	1 0.8	5 4.0	4 3.2	2 1.6	2 1.6	3 2.4	3 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.8	0 0.0	
	男性60歳代	125 100.0	23 18.4	25 20.0	8 6.4	10 8.0	20 16.0	4 3.2	5 4.0	2 1.6	5 4.0	5 4.0	2 1.6	2 3.2	0 0.0	2 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	男性70歳代以上	162 100.0	34 21.0	26 16.0	13 8.0	13 8.0	20 12.3	5 3.1	2 1.2	5 3.1	3 1.9	6 3.7	5 3.1	5 3.1	2 0.0	0 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女性10歳代	5 100.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 20.0	0 0.0	0 20.0	0 0.0	0 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女性20歳代	168 100.0	28 16.7	35 20.8	6 3.6	30 17.9	27 16.1	5 3.0	10 6.0	3 1.8	4 2.4	4 2.4	2 1.2	2 1.2	0 0.0	0 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女性30歳代	125 100.0	27 21.6	38 30.4	4 3.2	20 16.0	9 7.2	4 3.2	1 1.6	1 0.8	1 0.8	1 0.8	1 1.6	2 0.8	2 1.6	5 4.0	0 0.0	0 0.8	0 0.0	
	女性40歳代	125 100.0	29 23.2	29 25.6	8 6.4	10 8.0	9 7.2	2 1.6	6 4.8	4 3.2	3 2.4	3 2.4	3 1.6	3 2.4	0 0.0	0 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女性50歳代	125 100.0	26 20.8	31 24.8	6 4.8	17 13.6	13 10.4	0 0.0	3 2.4	4 3.2	2 1.6	2 1.6	5 4.0	2 0.8	1 0.0	0 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	女性60歳代	125 100.0	21 16.8	30 24.0	8 6.4	17 13.6	8 6.4	1 0.8	2 1.6	6 4.8	2 1.6	6 4.8	2 1.6	8 4.0	2 1.6	0 0.0	0 1.6	0 0.0	0 0.0	
	女性70歳代以上	88 100.0	19 21.6	30 34.1	3 3.4	7 8.0	6 6.8	1 1.1	1 4.5	4 0.0	0 0.0	0 0.0	3 3.4	2 2.3	1 1.1	2 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	213 21.0	237 23.4	61 6.0	117 11.6	103 10.2	17 1.7	36 3.6	30 2.7	27 2.7	13 1.3	28 2.8	20 2.0	2 0.2	16 1.6	0 0.0	1 0.1	0 0.0
		関心がある	374 100.0	80 21.4	87 23.3	23 5.6	46 12.3	40 10.7	8 2.1	18 4.8	11 2.9	9 2.4	6 1.6	10 2.7	6 1.6	1 0.3	4 0.8	0 0.0	3 0.3	0 0.0
どちらかといえば関心がある		638 100.0	133 20.8	150 23.5	40 6.3	71 11.1	63 9.9	14 2.2	18 2.8	19 3.0	18 2.8	7 1.1	14 2.8	14 2.2	1 0.2	13 2.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
関心無【計】		488 100.0	99 20.3	121 24.8	22 4.5	51 10.5	55 11.3	13 2.7	15 3.1	14 2.9	11 2.3	14 2.9	9 1.8	5 1.0	3 0.6	5 1.0	0 0.0	0 0.2	0 0.0	
どちらかといえば関心がない		304 100.0	63 20.7	80 26.3	13 4.3	36 11.8	31 10.2	4 1.3	5 1.6	9 3.0	10 3.3	10 3.3	7 2.3	3 1.0	1 0.3	3 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
関心がない		184 100.0	36 19.6	41 22.3	9 4.9	15 8.2	24 13.0	9 4.9	10 5.4	5 2.7	5 0.5	1 2.2	4 1.1	2 1.1	2 1.1	2 1.1	0 0.0	0 0.5	0 0.0	
ほとんど毎日食べる		1051 100.0	207 19.7	245 23.3	62 5.9	121 11.5	112 10.7	18 1.7	27 2.6	35 3.3	27 2.6	19 1.8	32 3.0	18 1.7	3 0.3	14 1.3	0 0.0	2 0.2	0 0.0	
週に4～5日食べる		117 100.0	28 23.9	35 29.9	5 4.3	10 8.5	13 6.8	1 0.9	4 4.3	4 3.4	5 2.6	4 2.6	2 1.7	2 1.7	0 0.0	0 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
週に2～3日食べる	85 100.0	23 27.1	20 23.5	2 2.4	11 12.9	8 9.4	2 2.4	5 5.9	1 1.2	1 1.2	1 1.2	1 3.5	1 3.0	0 0.0	0 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0		
ほとんど食べない	247 100.0	54 21.9	58 23.5	14 5.7	26 10.5	30 12.1	9 3.6	14 5.7	4 1.6	7 2.8	4 1.6	2 0.8	2 0.8	2 0.8	4 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0		
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	122 19.3	145 22.9	36 5.7	70 11.1	73 11.5	13 2.1	19 3.0	13 3.8	24 3.2	20 2.1	13 2.5	12 1.9	0 0.0	4 0.6	0 0.0	2 0.3	0 0.0	
	週に4～5日	312 100.0	64 20.5	76 24.4	18 5.8	29 9.3	26 8.3	6 1.9	10 3.2	9 2.9	8 1.6	5 1.3	3 1.0	2 0.6	0 0.0	6 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	週に2～3日	290 100.0	65 22.4	67 23.1	18 6.2	40 13.8	31 10.7	5 1.7	14 4.8	5 1.7	7 2.4	3 1.0	6 2.1	3 0.3	1 0.3	5 1.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	ほとんどない	265 100.0	61 23.0	70 26.4	11 4.2	29 10.9	28 10.6	6 2.3	8 3.0	6 2.3	8 2.3	6 2.3	2 0.8	2 0.8	2 0.8	4 1.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	ほとんど毎日	543 100.0	96 17.7	122 22.5	38 7.0	57 10.5	68 12.5	10 1.8	15 2.8	19 3.5	14 2.6	9 1.7	13 3.5	13 2.4	1 0.2	11 2.0	0 0.0	0 0.2	0 0.0	
	週に4～5日	103 100.0	19 18.4	19 18.4	5 4.9	19 18.4	9 8.7	2 1.9	4 3.9	6 5.8	4 3.9	3 2.9	3 1.9	1 1.0	0 0.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	週に2～3日	128 100.0	35 27.3	36 28.1	4 3.1	13 10.2	8 6.3	1 0.8	2 3.1	4 1.6	3 2.1	1 0.8	2 2.3	2 1.6	1 0.6	2 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	週に1日程度	77 100.0	22 28.6	21 27.3	7 9.1	7 9.1	4 5.2	1 1.3	1 1.3	1 1.3	1 1.3	1 1.3	3 1.3	3 1.3	0 0.0	4 5.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
夕食を家族や友人と 一緒に食事する頻度	ほとんど毎日	649 100.0	140 21.6	160 24.7	29 4.5	72 11.1	69 10.6	16 2.5	29 4.5	14 2.2	16 2.5	13 2.0	10 1.5	8 1.2	2 0.3	4 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	ほとんど毎日	800 100.0	158 19.8	169 21.1	44 5.5	98 12.3	93 11.6	16 2.0	24 3.0	24 3.0	25 3.1	17 2.1	25 2							

属性 4-2. あなたのお住まいの市町村をお答え下さい。

		下 仁 田 町	南 牧 村	甘 海 町	中 之 条 町	長 野 原 町	橘 赤 村	草 津 町	高 山 村	東 西 妻 町	片 品 村	川 場 村	昭 和 村	み な か み 町	玉 村 町	板 倉 町	明 和 町	千 代 田 町	大 泉 町	色 家 町	群 馬 県 以 外 の 地 域
全体		3 0.2	0 0.0	4 0.3	9 0.6	3 0.2	7 0.5	5 0.3	0 0.0	7 0.5	2 0.1	1 0.1	1 0.1	12 0.8	23 1.5	10 0.7	9 0.6	5 0.3	23 1.5	17 1.1	0 0.0
性別	男性	1 0.1	0 0.0	0 0.0	4 0.5	3 0.4	5 0.7	3 0.4	0 0.0	5 0.7	1 0.1	0 0.0	0 0.0	6 0.8	10 1.4	7 0.9	3 0.4	2 0.3	12 1.6	10 1.4	0 0.0
	女性	2 0.3	0 0.0	4 0.5	5 0.7	0 0.0	2 0.3	2 0.3	0 0.0	2 0.3	1 0.1	1 0.1	1 0.1	6 0.8	13 1.7	3 0.4	6 0.8	3 0.4	11 1.4	7 0.9	0 0.0
若い世代別	20～39歳	0 0.0	0 0.0	1 0.2	1 0.2	1 0.2	1 0.2	0 0.0	0 0.0	1 0.2	0 0.0	0 0.0	0 0.2	1 0.6	3 1.0	5 0.2	1 0.4	2 0.2	1 1.2	6 1.0	5 0.0
	男性20～39歳	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.0	3 1.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.5	0 0.0
	女性20～39歳	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.3	1 0.0	0 0.0	0 0.3	1 0.7	2 0.3	0 0.0	2 0.7	1 0.3	6 2.0	2 0.7	0 0.0
	40歳代	2 0.8	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	0 0.8	2 0.8	2 0.8	6 2.4	2 0.8	3 1.2	5 2.0	2 0.8	0 0.0
年代別	10歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 12.5	1 0.0	0 0.0
	20歳代	0 0.0	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.4	1 0.8	2 0.8	0 0.0	1 0.4	0 0.0	3 1.2	2 0.8	0 0.0
	30歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.4	1 0.4	3 1.2	1 0.4	1 0.4	1 1.2	3 1.2	3 1.2	0 0.0
	40歳代	2 0.8	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	0 0.8	2 0.8	2 0.8	6 2.4	2 0.8	3 1.2	5 2.0	2 0.8	0 0.0
	50歳代	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	2 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.4	1 0.8	3 1.2	1 0.4	0 0.8	1 0.4	4 1.6	3 1.2	0 0.0
	60歳代	0 0.0	0 0.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	2 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 1.2	3 2.0	5 1.6	1 0.4	0 0.0	1 0.4	4 1.6	3 1.2	0 0.0
	70歳代以上	1 0.4	0 0.0	0 0.0	3 1.2	2 0.8	2 0.8	2 0.8	0 0.0	3 1.2	1 0.4	1 0.4	0 0.0	3 1.2	3 1.2	1 0.4	3 1.2	0 0.0	5 2.0	3 1.2	0 0.0
性年代別	男性10歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	男性20歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.4	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	男性30歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.8	1 1.6	2 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.4	0 0.0
	男性40歳代	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	1 0.8	1 0.8	0 0.0	0 0.8	1 3.2	4 1.6	2 1.6	2 1.6	2 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	男性50歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.6	2 1.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.4	3 1.6	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	3 2.4	0 0.0	0 0.0
	男性60歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	1 0.8	1 0.8	0 0.0	0 0.8	0 0.8	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 3.2	2 1.6	0 0.0
	男性70歳代以上	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.2	2 1.2	2 1.2	1 0.6	0 0.0	3 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.9	2 1.2	1 0.6	1 0.6	0 0.0	5 3.1	2 1.2	0 0.0
	女性10歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
	女性20歳代	0 0.0	0 0.0	1 0.6	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	1 0.6	1 0.6	0 0.0	1 0.6	0 0.0	3 1.8	2 1.2	0 0.0
	女性30歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.8	1 0.8	0 0.0	1 0.8	0 0.0	3 2.4	0 0.0	0 0.0
	女性40歳代	1 0.8	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.8	1 1.6	2 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	3 2.4	2 1.6	0 0.0
	女性50歳代	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.8	1 4.0	5 1.6	2 0.0	2 0.0	1 0.8	1 1.6	1 0.8	0 0.0
	女性60歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.2	0 0.0	2 0.8	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.8	3 2.4	4 1.6	1 0.0	1 0.0	0 0.0	4 3.2	2 1.6	0 0.0
	女性70歳代以上	1 1.1	0 0.0	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0	1 1.1	0 0.0	0 0.0	1 1.1	1 1.1	0 0.0	0 0.0	1 1.1	0 0.0	2 2.3	0 0.0	0 1.1	1 0.0	0 0.0
食育関心有無	関心有【計】	0 0.0	0 0.0	2 0.6	2 0.6	2 0.6	2 0.6	2 0.6	0 0.0	6 0.6	2 0.1	1 0.1	9 0.9	17 1.7	9 0.9	7 0.7	2 0.2	15 1.5	8 0.8	0 0.0	
	関心がある	0 0.0	0 0.0	1 0.3	2 0.5	2 0.5	1 0.3	0 0.0	0 0.0	2 0.5	0 0.0	0 0.0	0 1.3	5 0.8	3 0.8	3 0.8	3 0.8	1 0.3	6 1.6	3 0.8	0 0.0
	どちらかといえば関心がある	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	1 0.4	2 0.8	2 0.4	0 0.0	4 0.4	2 0.1	1 0.1	4 0.6	14 2.2	6 0.9	4 0.6	4 0.6	1 0.2	9 1.4	5 0.8	0 0.0
	関心無【計】	3 0.6	0 0.0	2 0.4	3 0.6	1 0.2	5 1.0	3 0.6	0 0.0	1 0.2	0 0.0	0 0.0	0 0.6	3 1.2	6 2.4	1 0.6	2 0.6	3 1.8	8 1.8	9 1.8	0 0.0
	どちらかといえば関心がない	3 1.0	0 0.0	1 0.3	3 1.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	0 0.0	2 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.3	5 1.6	0 0.0	1 0.3	1 0.3	1 0.3	4 2.3	7 2.3	0 0.0
	関心がない	0 0.0	0 0.0	1 0.5	0 0.0	1 0.5	5 0.5	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.1	1 0.5	1 0.5	1 0.5	2 1.1	4 2.2	2 1.1	0 0.0
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	3 0.3	0 0.0	2 0.2	8 0.8	2 0.2	4 0.4	4 0.4	0 0.0	7 0.7	1 0.1	1 0.1	10 1.0	18 1.7	8 0.8	6 0.6	4 0.4	17 1.6	14 1.3	0 0.0	0 0.0
	週に4～5日食べる	0 0.0	0 0.0	1 0.9	0 0.0	1 0.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.9	0 0.0	0 0.9	0 0.9	1 0.9	0 0.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0	2 1.7	0 0.0	0 0.0
	週に2～3日食べる	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.1	1 0.0	1 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	ほとんど食べない	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	1 0.4	1 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	2 0.0	1 0.0	1 0.0	2 0.8	4 2.4	1 0.4	0 0.0
	ほとんど毎日	3 0.5	0 0.0	1 0.2	6 0.9	1 0.2	3 0.5	0 0.0	0 0.0	5 0.8	0 0.0	1 0.2	6 0.9	7 1.1	7 1.1	4 0.4	7 0.6	9 1.4	7 1.1	9 0.4	0 0.0
	週に4～5日	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 1.0	1 0.3	1 1.0	3 1.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 1.0	3 2.6	8 1.3	4 0.3	1 0.3	10 3.2	7 2.2	7 2.2	0 0.0
朝食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に2～3日	0 0.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.3	0 0.3	1 1.0	5 1.7	1 0.3	1 0.3	2 0.7	2 0.7	0 0.0	0 0.0
	ほとんどない	0 0.0	0 0.0	1 0.4	0 0.0	1 0.4	3 1.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.9	5 2.0	0 0.0	0 0.0	2 0.8	2 0.8	1 0.4	0 0.0
	ほとんど毎日	1 0.2	0 0.0	1 0.2	5 0.9	1 0.2	2 0.4	0 0.0	0 0.0	4 0.7	1 0.2	0 0.0	0 1.1	6 1.5	8 0.6	3 0.4	2				

属性 5. あなたが現在同居されている方を次の中からすべて選んでください。(該当する方すべて)

		配 偶 者	子 供	子 供 の 配 偶 者	孫	の 父 母 (あ な た ・ 配 偶 者	祖 父 母 (あ な た ・ 配 偶 者	偶 兄 弟 の 姉 妹 (あ な た ・ 配 偶 者	そ の 他	い 同 居 し て い る 人 は い な
	n									
全体	1500 100.0	843 56.2	470 31.3	8 0.5	14 0.9	371 24.7	20 1.3	118 7.9	33 2.2	269 17.9
性別	男性	739 100.0	442 59.8	222 30.0	5 0.7	9 1.2	164 22.2	4 0.5	45 6.1	11 1.5
	女性	761 100.0	401 52.7	248 32.6	3 0.4	5 0.7	207 27.2	16 2.1	73 9.6	22 2.9
若い世代別	20～39歳	492 100.0	195 39.6	142 28.9	0 0.0	0 0.0	189 38.4	17 3.5	79 16.1	15 3.0
	男性20～39歳	199 100.0	74 37.2	53 26.6	0 0.0	0 0.0	69 34.7	3 1.5	27 13.6	4 2.0
	女性20～39歳	293 100.0	121 41.3	89 30.4	0 0.0	0 0.0	120 41.0	14 4.8	52 17.7	11 3.8
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 87.5	2 25.0	4 50.0	0 0.0
	20歳代	242 100.0	55 22.7	37 15.3	0 0.0	0 0.0	117 48.3	14 5.8	62 25.6	12 5.0
	30歳代	250 100.0	140 56.0	105 42.0	0 0.0	0 0.0	72 28.8	3 1.2	17 6.8	3 1.2
	40歳代	250 100.0	127 50.8	112 44.8	2 0.8	0 0.0	82 32.8	0 0.0	14 5.6	5 2.0
	50歳代	250 100.0	151 60.4	85 34.0	0 0.0	1 0.4	56 22.4	1 0.4	9 3.6	5 2.0
	60歳代	250 100.0	177 70.8	68 27.2	1 0.4	3 1.2	28 11.2	0 0.0	12 4.8	4 1.6
	70歳代以上	250 100.0	193 77.2	63 25.2	5 2.0	10 4.0	9 3.6	0 0.0	0 0.0	4 1.6
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
	男性20歳代	74 100.0	15 20.3	7 9.5	0 0.0	0 0.0	25 33.8	2 2.7	15 20.3	2 2.7
	男性30歳代	125 100.0	59 47.2	46 36.8	0 0.0	0 0.0	44 35.2	1 0.8	12 9.6	2 1.6
	男性40歳代	125 100.0	65 52.0	52 41.6	1 0.8	0 0.0	46 36.8	0 0.0	8 6.4	3 2.4
	男性50歳代	125 100.0	72 57.6	42 33.6	0 0.0	0 0.0	29 23.2	0 0.0	3 2.4	1 0.8
	男性60歳代	125 100.0	89 71.2	33 26.4	0 0.0	2 1.6	14 11.2	0 0.0	5 4.0	1 0.8
	男性70歳代以上	162 100.0	142 87.7	42 25.9	4 2.5	7 4.3	3 1.9	0 0.0	0 0.0	2 1.2
	女性10歳代	5 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 80.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0
	女性20歳代	168 100.0	40 23.8	30 17.9	0 0.0	0 0.0	92 54.8	12 7.1	47 28.0	10 6.0
	女性30歳代	125 100.0	81 64.8	59 47.2	0 0.0	0 0.0	28 22.4	2 1.6	5 4.0	1 0.8
	女性40歳代	125 100.0	62 49.6	60 48.0	1 0.8	0 0.0	36 28.8	0 0.0	6 4.8	2 1.6
	女性50歳代	125 100.0	79 63.2	43 34.4	0 0.0	1 0.8	27 21.6	1 0.8	6 4.8	4 3.2
	女性60歳代	125 100.0	88 70.4	35 28.0	1 0.8	1 0.8	14 11.2	0 0.0	7 5.6	3 2.4
	女性70歳代以上	88 100.0	51 58.0	21 23.9	1 1.1	3 3.4	6 6.8	0 0.0	0 0.0	2 2.3
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	606 59.9	347 34.3	5 0.5	10 1.0	243 24.0	10 1.0	77 7.6	23 2.3
	関心がある	374 100.0	223 59.6	146 39.0	0 0.0	3 0.8	104 27.8	5 1.3	31 8.3	9 2.4
	どちらかといえば関心がある	639 100.0	383 60.0	201 31.5	5 0.8	7 1.1	139 21.8	5 0.8	46 7.2	14 2.2
	関心無【計】	488 100.0	237 48.6	123 25.2	3 0.6	4 0.8	128 26.2	10 2.0	41 8.4	10 2.0
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	155 51.0	83 27.3	3 1.0	3 1.0	80 26.3	7 2.3	26 8.6	7 2.3
	関心がない	184 100.0	82 44.6	40 21.7	0 0.0	1 0.5	48 26.1	3 1.6	15 8.2	3 1.6
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	648 61.7	358 34.1	8 0.8	11 1.0	243 23.1	13 1.2	83 7.9	21 2.0
	週に4～5日食べる	117 100.0	49 41.9	26 22.2	0 0.0	1 0.9	30 25.6	3 2.6	11 9.4	7 6.0
	週に2～3日食べる	85 100.0	41 48.2	25 29.4	0 0.0	0 0.0	23 27.1	0 0.0	7 8.2	1 1.2
	ほとんど食べない	247 100.0	105 42.5	61 24.7	0 0.0	2 0.8	75 30.4	4 1.6	17 6.9	4 1.6
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	405 64.0	195 30.8	6 0.9	7 1.1	150 23.7	11 1.7	51 8.1	11 1.7
	週に4～5日	312 100.0	178 57.1	105 33.7	0 0.0	5 1.6	82 26.3	4 1.3	21 6.7	10 3.2
	週に2～3日	290 100.0	159 54.8	99 34.1	1 0.3	0 0.0	69 23.8	3 1.0	20 6.9	9 3.1
	ほとんどない	265 100.0	101 38.1	71 26.8	1 0.4	2 0.8	70 26.4	2 0.8	26 9.8	3 1.1
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	424 78.1	224 41.3	4 0.7	6 1.1	110 20.3	4 0.7	28 5.2	9 1.7
	週に4～5日	103 100.0	57 55.3	37 35.9	1 1.0	0 0.0	28 27.2	4 3.9	10 9.7	5 4.9
	週に2～3日	128 100.0	81 63.3	49 38.3	1 0.8	3 2.3	32 25.0	0 0.0	12 9.4	3 2.3
	週に1日程度	77 100.0	44 57.1	27 35.1	1 1.3	2 2.6	24 31.2	2 2.6	9 11.7	1 1.3
	ほとんどない	649 100.0	237 36.5	133 20.5	1 0.2	3 0.5	177 27.3	10 1.5	59 9.1	15 2.3
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	585 73.1	320 40.0	6 0.8	11 1.4	196 24.5	11 1.4	58 7.3	19 2.4
	週に4～5日	158 100.0	89 56.3	55 34.8	0 0.0	1 0.6	53 33.5	3 1.9	21 13.3	6 3.8
	週に2～3日	141 100.0	72 51.1	44 31.2	2 1.4	1 0.7	40 28.4	2 1.4	18 12.8	3 2.1
	週に1日程度	86 100.0	25 29.1	18 20.9	0 0.0	1 1.2	22 25.6	2 2.3	6 7.0	1 1.2
	ほとんどない	315 100.0	72 22.9	33 10.5	0 0.0	0 0.0	60 19.0	2 0.6	15 4.8	4 1.3
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	56 54.9	28 27.5	0 0.0	1 1.0	32 31.4	3 2.9	14 13.7	1 1.0
	知っている	526 100.0	306 58.2	156 29.7	4 0.8	9 1.7	131 24.9	8 1.5	40 7.6	11 2.1
	あまりよく知らない	666 100.0	385 57.8	225 33.8	4 0.6	4 0.6	156 23.4	7 1.1	47 7.1	20 3.0
	よく知らない	206 100.0	96 46.6	61 29.6	0 0.0	0 0.0	52 25.2	2 1.0	17 8.3	1 0.5

属性6. あなたが同居している方で18歳未満の方がいらっしゃいますか。(該当する方すべて)

		子乳児 （ 未 満 1 歳 ）	幼 幼 児 （ 1 歳 ～ 小 学 生 ）	小 学 生	中 学 生	高 中 生	大 学 生 （ 1 8 歳 以 上 ）	い ず れ も な い			
		n	614	35	119	108	68	83	4	308	
全体		100.0	5.7	19.4	17.6	11.1	13.5	0.7	50.2		
性別	男性	276	12	52	50	33	37	3	139		
	女性	100.0	4.3	18.8	18.1	12.0	13.4	1.1	50.4		
	30歳	23	67	58	35	46	1	169			
	100.0	6.8	19.8	17.2	10.4	13.6	0.3	50.0			
若い世代別	20～39歳	234	34	97	50	11	12	1	79		
	男性20～39歳	100.0	14.5	41.5	21.4	4.7	5.1	0.4	33.8		
	女性20～39歳	94	11	38	22	3	3	3	46		
	100.0	13.1	45.2	26.2	3.6	3.6	1.2	31.0			
年代別	10歳代	4	0	0	0	0	0	0	0		
	20歳代	110	22	22	2	4	6	0	62		
	30歳代	124	12	75	48	7	6	1	17		
	40歳代	100.0	9.7	60.5	38.7	5.6	4.8	0.8	13.7		
	50歳代	97	0	21	44	36	43	0	29		
	60歳代	131	0	16.6	33.6	27.8	32.8	0	22.2		
	70歳代以上	67	0	0	12	13	16	2	64		
	男性10歳代	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	男性20歳代	24	4	3	1	1	2	0	13		
	男性30歳代	100.0	16.1	75.3	47.2	7.7	8.3	0.0	54.2		
	男性40歳代	60	7	35	21	2	1	1	13		
	男性50歳代	100.0	11.7	58.3	35.0	3.3	1.7	1.7	21.7		
	男性60歳代	63	0	13	19	16	17	0	15		
	男性70歳代以上	45	0	0	6	8	9	8	1	26	
	女性10歳代	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	女性20歳代	38	1	1	0	1	4	0	33		
女性30歳代	100.0	2.6	26.6	16.6	2.6	10.5	0	86.6			
女性40歳代	44	0	0	1	4	4	1	38			
女性50歳代	100.0	0.0	0.0	2.3	9.1	9.1	2.3	86.4			
女性60歳代	2	0	0	0	0	0	0	2			
女性70歳代以上	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0			
性年代別	男性10歳代	86	18	19	1	3	4	0	49		
	男性20歳代	100.0	20.9	22.1	1.2	3.5	4.7	0.0	57.0		
	男性30歳代	64	5	40	27	5	5	0	4		
	男性40歳代	100.0	7.8	62.5	42.2	7.8	7.8	0.0	63.3		
	男性50歳代	68	0	8	25	20	26	0	14		
	男性60歳代	100.0	0.0	11.8	36.8	29.4	38.2	0.0	20.6		
	男性70歳代以上	52	0	4	0	4	4	1	38		
	女性10歳代	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
	女性20歳代	43	0	0	0	1	2	0	41		
	女性30歳代	100.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.7	0.0	95.2		
	女性40歳代	2	0	0	0	0	0	0	2		
	女性50歳代	100.0	0.0	0.0	4.3	8.7	4.3	0.0	91.3		
	女性60歳代	441	32	100	80	50	61	4	203		
	女性70歳代以上	100.0	7.1	22.7	18	11.3	13.8	0.9	46.6		
	食育関心有無	関心がある	184	18	46	36	22	24	2	76	
		関心がない	100.0	9.8	25.0	19.6	12.0	13.0	1.1	41.1	
ほとんど毎日食べる		257	14	54	44	28	37	2	127		
週に4～5日食べる		100.0	5.4	21.0	17.1	10.9	14.4	0.8	40.5		
週に2～3日食べる		173	3	19	28	18	22	0	105		
ほとんど毎日		100.0	1.7	11.0	16.2	10.4	12.7	0.0	60.7		
ほとんど毎日		100.0	0.9	9.6	17.4	10.4	10.4	0.0	62.6		
ほとんど毎日		58	2	8	8	6	10	0	33		
週に4～5日食べる		100.0	3.4	13.8	13.8	10.3	17.2	0.0	56.5		
週に2～3日食べる		456	27	89	85	47	59	2	232		
ほとんど毎日		100.0	5.9	19.5	18.6	10.3	12.9	0.4	50.9		
ほとんど毎日		44	1	12	8	7	6	1	18		
週に4～5日食べる		100.0	2.3	27.3	18.2	15.9	13.6	2.3	40.9		
週に2～3日食べる		33	1	8	4	4	2	1	40		
ほとんど毎日		100.0	3.0	24.2	12.1	12.1	6.1	3.0	48.5		
主食・主菜・副菜 1日2回以上のお 毎日常食		ほとんど毎日	81	6	10	11	10	16	0	42	
	週に4～5日	253	11	42	44	28	36	1	139		
	週に2～3日	100.0	4.3	16.6	17.4	11.1	14.2	0.4	54.5		
	ほとんど毎日	135	4	30	24	17	18	3	63		
	週に4～5日	100.0	3.0	12.3	12.3	13.3	2.6	46.7			
	週に2～3日	128	14	25	21	13	19	0	55		
	ほとんど毎日	100.0	10.9	19.5	16.4	10.2	13.8	0.0	43.0		
	ほとんど毎日	98	6	22	19	10	10	0	51		
	週に4～5日	100.0	6.1	22.4	19.4	10.2	10.2	0.0	52.0		
	ほとんど毎日	258	16	63	64	31	36	2	111		
	週に4～5日	100.0	6.2	24.4	24.8	12.0	14.0	0.8	43.0		
	週に2～3日	32	4	15	9	7	9	0	20		
	ほとんど毎日	100.0	7.7	28.8	17.3	11.5	13.5	0.0	38.9		
	ほとんど毎日	64	5	13	10	5	5	1	33		
	週に1日程度	100.0	7.8	20.3	15.6	7.8	7.8	1.6	51.1		
	朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	37	1	6	6	7	7	1	14	
週に1日程度		100.0	2.7	16.2	16.2	18.9	18.9	2.7	37.8		
ほとんど毎日		203	9	22	19	19	28	0	130		
ほとんど毎日		400.0	4.4	10.8	9.4	9.4	14.3	0.0	51.3		
週に4～5日		393	28	86	77	41	55	2	181		
週に2～3日		81	5	14	12	14	14	1	37		
週に1日程度		100.0	6.2	17.4	14.8	17.7	17.3	1.6	46.6		
ほとんど毎日		64	0	9	9	6	6	1	39		
週に4～5日		100.0	0.0	14.1	14.1	9.4	9.4	1.6	60.9		
ほとんど毎日		25	0	5	4	3	4	0	13		
ほとんど毎日		51	2	5	6	4	4	0	38		
週に4～5日		100.0	3.9	9.8	11.8	7.8	7.8	0.0	74.5		
週に2～3日		64	0	9	9	6	6	1	39		
週に1日程度		25	0	5	4	3	4	0	13		
ほとんど毎日		51	2	5	6	4	4	0	38		
郷土料理や伝統 料理等の認知状況		よく知っている	43	2	6	7	5	9	0	22	
	知っている	205	15	35	32	28	25	3	108		
	あまりよく知らない	100.0	7.3	17.1	15.6	13.7	12.2	1.5	52.7		
	よく知らない	78	3	21	11	8	14	0	35		
	自分で朝食を用意する手間がかからないこと	100.0	3.8	26.9	14.1	10.3	17.9	0.0	44.9		
	自分で朝食を用意する時間があること	59	5	13	9	11	10	1	24		
	朝早く起きられること	100.0	8.5	22.0	15.3	18.6	16.9	1.7	40.7		
	夕食や夜食を食べすぎないこと	38	2	6	4	8	8	1	18		
	朝、食器があること	100.0	5.3	15.8	10.5	21.1	21.1	2.6	47.4		
	シャワーの必要がないこと	62	4	11	7	11	9	1	29		
	朝食を食べる前準備があること	100.0	6.5	17.7	11.3	17.7	14.5	1.6	46.6		
	朝食を食べるメイトを知っていること	45	2	9	10	6	6	1	21		
	夜更（まで）残業するなどの労働時間や環境に無理がないこと	100.0	4.4	20.0	22.2	13.3	13.3	2.2	46.6		
	家に朝食が用意されていること	24	2	6	8	5	1	1	8		
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる場所があること	100.0	8.3	25.0	33.3	20.8	4.2	4.2	33.3		
	食費に余裕があること	7	0	1	1	1	1	0	5		
その他（具体的に）	100.0	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	71.4			
朝食を食べるために 必要なこと	ほとんど毎日	20	1	5	7	28	27	5	1	6	
	週に4～5日	100.0	5.0	10.0	25.0	40.0	20.0	5.0	30.0		
	週に2～3日	12	0	3	2	2	2	0	6		
	ほとんど毎日	100.0	0.0	25.0	16.7	16.7	16.7	0.0	50.0		
	食費に余裕があること	31	2	5	3	5	5	0	16		
	その他（具体的に）	100.0	6.5	16.1	9.7	16.1	16.1	0.0	51.6		
		3	0	0	0	33.3	33.3	0	66.7		

Q1.「食育」に関心がありますか。(回答は1つだけ)

		n	関 心 が あ る	ど ち ら か と い え ば 関 心	ど ち ら か と い え ば 関 心	関 心 が な い	関 心 有 〔 計 〕	関 心 無 〔 計 〕
全体		1500 100.0	374 24.9	638 42.5	304 20.3	184 12.3	1012 67.5	488 32.5
性別	男性	739 100.0	155 21.0	303 41.0	167 22.6	114 15.4	458 62.0	281 38.0
	女性	761 100.0	219 28.8	335 44.0	137 18.0	70 9.2	554 72.8	207 27.2
若い世代別	20～39歳	492 100.0	158 32.1	187 38.0	84 17.1	63 12.8	345 70.1	147 29.9
	男性20～39歳	199 100.0	53 26.6	79 39.7	35 17.6	32 16.1	132 66.3	67 33.7
	女性20～39歳	293 100.0	105 35.8	108 36.9	49 16.7	31 10.6	213 72.7	80 27.3
	10歳代	8 100.0	3 37.5	4 50.0	0 0.0	1 12.5	7 87.5	1 12.5
年代別	20歳代	242 100.0	92 38.0	82 33.9	41 16.9	27 11.2	174 71.9	68 28.1
	30歳代	250 100.0	66 26.4	105 42.0	43 17.2	36 14.4	171 68.4	79 31.6
	40歳代	250 100.0	77 30.8	89 35.6	51 20.4	33 13.2	166 66.4	84 33.6
	50歳代	250 100.0	41 16.4	113 45.2	52 20.8	44 17.6	154 61.6	96 38.4
	60歳代	250 100.0	48 19.2	105 42.0	72 28.8	25 10.0	153 61.2	97 38.8
	70歳代以上	250 100.0	47 18.8	140 56.0	45 18.0	18 7.2	187 74.8	63 25.2
	男性10歳代	3 100.0	1 33.3	1 33.3	0 0.0	1 33.3	2 66.7	1 33.3
性年代別	男性20歳代	74 100.0	24 32.4	28 37.8	13 17.6	9 12.2	52 70.3	22 29.7
	男性30歳代	125 100.0	29 23.2	51 40.8	22 17.6	23 18.4	80 64.0	45 36.0
	男性40歳代	125 100.0	38 30.4	36 28.8	29 23.2	22 17.6	74 59.2	51 40.8
	男性50歳代	125 100.0	17 13.6	48 38.4	31 24.8	29 23.2	65 52.0	60 48.0
	男性60歳代	125 100.0	16 12.8	53 42.4	40 32.0	16 12.8	69 55.2	56 44.8
	男性70歳代以上	162 100.0	30 18.5	86 53.1	32 19.8	14 8.6	116 71.6	46 28.4
	女性10歳代	2 100.0	0 40.0	0 60.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	0 0.0
	女性20歳代	168 100.0	68 40.5	54 32.1	28 16.7	18 10.7	122 72.6	46 27.4
	女性30歳代	125 100.0	37 29.6	54 43.2	21 16.8	13 10.4	91 72.8	34 27.2
	女性40歳代	125 100.0	39 31.2	53 42.4	22 17.6	11 8.8	92 73.6	33 26.4
	女性50歳代	125 100.0	24 19.2	65 52.0	21 16.8	15 12.0	89 71.2	36 28.8
	女性60歳代	125 100.0	32 25.6	52 41.6	32 25.6	9 7.2	94 67.2	41 32.8
	女性70歳代以上	88 100.0	17 19.3	54 61.4	13 14.8	4 4.5	71 80.7	17 19.3
	関心有〔計〕	1012 100.0	374 37.0	638 63.0	0 0.0	0 0.0	1012 100.0	0 0.0
	関心がある	374 100.0	374 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	374 100.0	0 0.0
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	0 0.0	638 100.0	0 0.0	0 0.0	638 100.0	0 0.0
食育関心有無	関心無〔計〕	488 100.0	0 0.0	0 0.0	304 62.3	184 37.7	0 0.0	488 100.0
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	0 0.0	0 0.0	304 100.0	0 0.0	0 0.0	304 100.0
	関心がない	184 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	184 100.0	0 0.0	184 100.0
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	273 26.0	476 45.3	204 19.4	98 9.3	749 71.3	302 28.7
	週に4～5日食べる	117 100.0	30 25.6	47 40.2	23 19.7	17 14.5	77 65.8	40 34.2
	週に2～3日食べる	85 100.0	21 24.7	24 28.2	28 32.9	12 14.1	45 52.9	40 47.1
	ほとんど食べない	247 100.0	50 20.2	91 36.8	49 19.8	57 23.1	141 57.1	106 42.9
	ほとんど毎日	653 100.0	189 29.9	273 43.1	109 17.2	62 9.8	462 73.0	171 27.0
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	週に4～5日	312 100.0	70 22.4	156 50.0	62 19.9	24 7.7	226 72.4	86 27.6
	週に2～3日	290 100.0	76 26.2	122 42.1	65 22.4	27 9.3	198 68.3	92 31.7
	ほとんどない	265 100.0	39 14.7	87 32.8	68 25.7	71 26.8	126 47.5	139 52.5
	ほとんど毎日	543 100.0	151 27.8	257 47.3	90 16.6	45 8.3	408 75.1	135 24.9
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	週に4～5日	103 100.0	29 28.2	54 52.4	15 14.6	5 4.9	83 80.6	20 19.4
	週に2～3日	128 100.0	34 26.6	52 40.6	27 21.1	15 11.7	86 67.2	42 32.8
	週に1日程度	77 100.0	22 28.6	31 40.3	18 23.4	6 7.8	53 68.8	24 31.2
	ほとんどない	649 100.0	138 21.3	244 37.6	154 23.7	113 17.4	382 58.9	267 41.1
	ほとんど毎日	800 100.0	216 27.0	368 46.0	145 18.1	71 8.9	584 73.0	216 27.0
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	週に4～5日	158 100.0	45 28.5	71 44.9	29 18.4	13 8.2	116 73.4	42 26.6
	週に2～3日	141 100.0	36 25.5	51 36.2	35 24.8	19 13.5	87 61.7	54 38.3
	週に1日程度	86 100.0	22 25.6	33 38.4	20 23.3	11 12.8	55 64.0	31 36.0
	ほとんどない	315 100.0	55 17.5	115 36.5	75 23.8	70 22.2	170 54.0	145 46.0
	よく知っている	102 100.0	66 64.7	29 28.4	3 2.9	4 3.9	95 93.1	7 6.9
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	知っている	526 100.0	174 33.1	264 50.2	69 13.1	19 3.6	438 83.3	88 16.7
	あまりよく知らない	666 100.0	113 17.0	296 44.4	183 27.5	74 11.1	409 61.4	257 38.6
	よく知らない	206 100.0	21 10.2	49 23.8	49 23.8	87 42.2	70 34.0	136 66.0

Q2.食育について、どのようなことを実践していますか。(回答はいくつでも)

[illegible]

Q3.日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。(回答は3つまで)

		n	「ド 「食 事バ ラン スガ イ」	「食 生 活 指 針」	「準 「日 本 人 の 食 事 摂 取 基 準」	「6 つ の 基 礎 食 品 群」	「3 つ の 色 分 類」	そ の 他 の 指 針	特 に 参 考 に し て い な い
全体		1500 100.0	294 19.6	108 7.2	159 10.6	204 13.6	171 11.4	6 0.4	961 64.1
性別	男性	739 100.0	137 18.5	65 8.8	86 11.6	81 11.0	59 8.0	3 0.4	484 65.5
	女性	761 100.0	157 20.6	43 5.7	73 9.6	123 16.2	112 14.7	3 0.4	477 62.7
若い世代別	20～39歳	492 100.0	95 19.3	31 6.3	60 12.2	63 12.8	65 13.2	1 0.2	306 62.2
	男性20～39歳	199 100.0	35 17.6	14 7.0	28 14.1	24 12.1	19 9.5	0 0.0	125 62.8
	女性20～39歳	293 100.0	60 20.5	17 5.8	32 10.9	39 13.3	46 15.7	1 0.3	181 61.8
	10歳代	8 100.0	1 12.5	2 25.0	1 12.5	2 25.0	2 25.0	0 0.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	54 22.3	17 7.0	41 16.9	36 14.9	42 17.4	0 0.0	136 56.2
	30歳代	250 100.0	41 16.4	14 5.6	19 7.6	27 10.8	23 9.2	1 0.4	170 68.0
年代別	40歳代	250 100.0	36 14.4	27 10.8	31 12.4	30 12.0	20 8.0	1 0.4	169 67.6
	50歳代	250 100.0	38 15.2	13 5.2	21 8.4	26 10.4	21 8.4	1 0.4	183 73.2
	60歳代	250 100.0	50 20.0	10 4.0	19 7.6	34 13.6	29 11.6	1 0.4	166 66.4
	70歳代以上	250 100.0	74 29.6	25 10.0	27 10.8	49 19.6	34 13.6	2 0.8	135 54.0
性年代別	男性10歳代	3 100.0	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	12 16.2	5 6.8	17 23.0	8 10.8	11 14.9	0 0.0	43 58.1
	男性30歳代	125 100.0	23 18.4	9 7.2	11 8.8	16 12.8	8 6.4	0 0.0	82 65.6
	男性40歳代	125 100.0	19 15.2	18 14.4	21 16.8	15 12.0	6 4.8	1 0.8	82 65.6
	男性50歳代	125 100.0	12 9.6	7 5.6	11 8.8	7 5.6	7 5.6	1 0.8	96 76.8
	男性60歳代	125 100.0	23 18.4	4 3.2	10 8.0	9 7.2	10 8.0	0 0.0	90 72.0
	男性70歳代以上	162 100.0	47 29.0	21 13.0	16 9.9	26 16.0	17 10.5	1 0.6	90 55.6
	女性10歳代	4 100.0	0 0.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	2 40.0	0 0.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	42 25.0	12 7.1	24 14.3	28 16.7	31 18.5	0 0.0	93 55.4
	女性30歳代	125 100.0	18 14.4	5 4.0	8 6.4	11 8.8	15 12.0	1 0.8	88 70.4
	女性40歳代	125 100.0	17 13.6	9 7.2	10 8.0	15 12.0	14 11.2	0 0.0	87 69.6
	女性50歳代	125 100.0	26 20.8	6 4.8	10 8.0	19 15.2	14 11.2	0 0.0	87 69.6
	女性60歳代	125 100.0	27 21.6	6 4.8	9 7.2	25 20.0	19 15.2	1 0.8	76 60.8
	女性70歳代以上	88 100.0	27 30.7	4 4.5	11 12.5	23 26.1	17 19.3	1 1.1	45 51.1
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	265 26.2	95 9.4	142 14.0	182 18.0	151 14.9	6 0.6	542 53.6
	関心がある	374 100.0	142 38.0	62 16.6	78 20.9	88 23.5	73 19.5	6 1.6	139 37.2
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	123 19.3	33 5.2	64 10.0	94 14.7	78 12.2	0 0.0	403 63.2
	関心無【計】	488 100.0	29 5.9	13 2.7	17 3.5	22 4.5	20 4.1	0 0.0	419 85.9
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	23 7.6	11 3.6	13 4.3	16 5.3	15 4.9	0 0.0	249 81.9
	関心がない	184 100.0	6 3.3	2 1.1	4 2.2	6 3.3	5 2.7	0 0.0	170 92.4
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	229 21.8	82 7.8	115 10.9	152 14.5	127 12.1	4 0.4	652 62.0
	週に4～5日食べる	117 100.0	15 12.8	6 5.1	17 14.5	14 12.0	13 11.1	2 1.7	77 65.8
	週に2～3日食べる	85 100.0	21 24.7	8 9.4	11 12.9	17 20.0	9 10.6	0 0.0	45 52.9
	ほとんど食べない	247 100.0	29 11.7	12 4.9	16 6.5	21 8.5	22 8.9	0 0.0	187 75.7
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	160 25.3	62 9.8	68 10.7	100 15.8	88 13.9	3 0.5	362 57.2
	週に4～5日	312 100.0	66 21.2	21 6.7	42 13.5	55 17.6	41 13.1	0 0.0	185 59.3
	週に2～3日	290 100.0	49 16.9	20 6.9	36 12.4	32 11.0	28 9.7	2 0.7	189 65.2
	ほとんどない	265 100.0	19 7.2	5 1.9	13 4.9	17 6.4	14 5.3	1 0.4	225 84.9
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	135 24.9	49 9.0	63 11.6	86 15.8	66 12.2	2 0.4	316 58.2
	週に4～5日	103 100.0	23 22.3	14 13.6	12 11.7	19 18.4	14 13.6	1 1.0	54 52.4
	週に2～3日	128 100.0	28 21.9	8 6.3	16 12.5	19 14.8	18 14.1	1 0.8	72 56.3
	週に1日程度	77 100.0	17 22.1	5 6.5	12 15.6	16 20.8	10 13.0	0 0.0	43 55.8
	ほとんどない	649 100.0	91 14.0	32 4.9	56 8.6	64 9.9	63 9.7	2 0.3	476 73.3
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	178 22.3	64 8.0	83 10.4	120 15.0	106 13.3	2 0.3	490 61.3
	週に4～5日	158 100.0	37 23.4	12 7.6	16 10.1	23 14.6	22 13.9	1 0.6	93 58.9
	週に2～3日	144 100.0	28 19.9	10 7.1	23 16.3	18 12.8	13 9.2	1 0.7	82 58.2
	週に1日程度	86 100.0	12 14.0	5 5.8	12 14.0	9 10.5	13 15.1	0 0.0	57 66.3
	ほとんどない	315 100.0	39 12.4	17 5.4	25 7.9	34 10.8	17 5.4	2 0.6	239 75.9
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	52 51.0	22 21.6	19 18.6	25 24.5	22 21.6	1 1.0	28 27.5
	知っている	526 100.0	137 26.0	44 8.4	80 15.2	107 20.3	93 17.7	1 0.2	271 51.5
	あまりよく知らない	666 100.0	97 14.6	34 5.1	54 8.1	64 9.6	51 7.7	4 0.6	478 71.8
	よく知らない	206 100.0	8 3.9	8 3.9	6 2.9	8 3.9	5 2.4	0 0.0	184 89.3

Q4.食に関する以下の項目について、どれくらい知っていますか。それぞれあてはまると思うものを1～4よりお選びください。）

1.地域の産物、旬の食材

		n	よく知 っている	ある 程度知 っている	あま り知ら ない	ほと んど知 らない	知っ ている （「計」）	知ら ない （「計」）		
全体		1500	126	811	378	185	937	563		
性別	男性	729	60	356	213	110	416	323		
	女性	761	66	455	165	75	521	240		
		100.0	8.1	48.2	28.8	14.9	56.3	43.7		
若い世代別	20～39歳	492	41	231	138	82	272	220		
	男性20～39歳	199	18	73	63	45	91	108		
	女性20～39歳	293	23	158	75	37	181	112		
		100.0	7.8	53.9	25.6	12.6	61.8	38.2		
年代別	10歳代	4	1	3	3	1	4	4		
	20歳代	242	24	117	66	35	141	101		
	30歳代	250	17	114	72	47	131	119		
	40歳代	250	24	121	72	33	145	105		
	50歳代	250	11	136	66	37	147	103		
	60歳代	250	8	159	64	19	167	83		
	70歳代以上	250	41	161	35	13	202	48		
		100.0	16.4	64.4	14.0	5.2	80.8	19.2		
性年代別	男性10歳代	3	1	0	1	2	4	4		
	男性20歳代	74	6	32	22	14	38	36		
	男性30歳代	125	12	41	41	31	53	72		
	男性40歳代	125	9	56	41	19	65	60		
	男性50歳代	125	2	61	39	23	63	62		
	男性60歳代	125	1	67	40	13	72	53		
	男性70歳代以上	162	25	98	30	9	123	39		
	女性10歳代	5	0	2	3	0	2	3		
	女性20歳代	168	18	85	44	21	103	65		
	女性30歳代	125	5	73	31	16	78	47		
	女性40歳代	125	15	65	31	14	80	45		
	女性50歳代	125	9	75	27	14	84	41		
	女性60歳代	125	7	60	21	11	77	48		
	女性70歳代以上	88	16	63	5	4	79	9		
	食育関心有無	関心有【計】	1012	113	645	207	47	758	254	
		関心がある	374	72	230	55	17	302	72	
		どちらかといえば関心がある	636	41	415	152	30	456	180	
		関心無【計】	488	13	166	171	138	179	309	
		どちらかといえば関心がない	304	9	130	118	47	139	165	
		関心がない	184	4	36	53	91	40	144	
		ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051	97	604	256	94	701	350
			週に4～5日食べる	117	9	54	40	14	63	54
	週に2～3日食べる		85	6	41	22	17	47	38	
	ほとんど食べない		247	14	112	61	60	126	121	
	ほとんど毎日		633	79	371	122	61	450	183	
	週に4～5日		312	21	186	77	28	207	105	
	週に2～3日		290	14	159	92	25	173	117	
ほとんどない	265		12	95	87	71	107	158		
朝食を家族や友人と一緒に食事する頻度	ほとんど毎日	543	61	318	120	44	379	164		
	週に4～5日	103	10	55	32	6	65	38		
	週に2～3日	128	8	77	30	13	85	43		
	週に1日程度	77	5	37	25	10	42	35		
	ほとんどない	649	42	324	171	112	366	283		
	ほとんど毎日	800	82	474	177	67	556	244		
	週に4～5日	158	12	88	44	14	100	58		
	週に2～3日	141	9	66	47	19	75	66		
郷土料理や伝統料理等の認知状況	週に1日程度	86	4	42	27	13	46	40		
	ほとんどない	315	19	141	83	72	160	155		
	よく知っている	102	49	42	6	5	91	11		
	知っている	526	57	393	61	15	450	76		
	あまりよく知らない	666	15	340	242	69	355	311		
	よく知らない	206	5	36	69	96	41	165		
		100.0	2.4	12.5	33.5	46.6	19.9	80.1		

2.エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方

		n	よく 知 つ て い る	あ る 程 度 知 つ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い	知 つ て い る 「 計 」	知 ら な い 「 計 」
全体		1500 100.0	137 9.1	719 47.9	436 29.1	208 13.9	856 57.1	644 42.9
性別	男性	739 100.0	57 7.7	327 44.2	243 32.9	112 15.2	384 52.0	355 48.0
	女性	761 100.0	80 10.5	392 51.5	193 25.4	96 12.6	472 62.0	289 38.0
若い世代別	20～39歳	492 100.0	58 11.8	231 47.0	128 26.0	75 15.2	289 58.7	203 41.3
	男性20～39歳	199 100.0	21 10.6	97 48.7	51 25.6	30 15.1	118 59.3	81 40.7
	女性20～39歳	293 100.0	37 12.6	134 45.7	77 26.3	45 15.4	171 58.4	122 41.6
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	6 75.0	1 12.5	1 12.5	6 75.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	41 16.9	109 45.0	60 24.8	32 13.2	150 62.0	92 38.0
	30歳代	250 100.0	17 6.8	122 48.8	68 27.2	43 17.2	139 55.6	111 44.4
	40歳代	250 100.0	29 11.6	113 45.2	71 28.4	37 14.8	142 56.8	108 43.2
	50歳代	250 100.0	11 4.4	119 47.6	79 31.6	41 16.4	130 52.0	120 48.0
	60歳代	250 100.0	16 6.4	125 50.0	80 32.0	29 11.6	141 56.4	109 43.6
	70歳代以上	250 100.0	23 9.2	125 50.0	77 30.8	25 10.0	148 59.2	102 40.8
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	2 66.7	0 0.0	1 33.3	2 66.7	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	12 16.2	37 50.0	16 21.6	9 12.2	49 66.2	25 33.8
	男性30歳代	125 100.0	9 7.2	60 48.0	35 28.0	21 16.8	69 55.2	56 44.8
	男性40歳代	125 100.0	12 9.6	54 43.2	41 32.8	18 14.4	66 52.8	59 47.2
	男性50歳代	125 100.0	4 3.2	51 40.8	45 36.0	25 20.0	55 44.0	70 56.0
	男性60歳代	125 100.0	8 6.4	48 38.4	50 40.0	19 15.2	56 44.8	69 55.2
	男性70歳代以上	162 100.0	12 7.4	75 46.3	56 34.6	19 11.7	87 53.7	75 46.3
	女性10歳代	4 100.0	0 0.0	4 80.0	1 20.0	0 0.0	4 80.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	29 17.3	72 42.9	44 26.2	23 13.7	101 60.1	67 39.9
	女性30歳代	125 100.0	8 6.4	62 49.6	33 26.4	22 17.6	70 56.0	55 44.0
	女性40歳代	125 100.0	17 13.6	59 47.2	30 24.0	19 15.2	76 60.8	49 39.2
	女性50歳代	125 100.0	7 5.6	68 54.4	34 27.2	16 12.8	75 60.0	50 40.0
	女性60歳代	125 100.0	8 6.4	77 61.6	30 24.0	10 8.0	85 68.0	40 32.0
	女性70歳代以上	88 100.0	11 12.5	50 56.8	21 23.9	6 6.8	61 69.3	27 30.7
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	115 11.4	565 55.8	274 27.1	58 5.7	680 67.2	332 32.8
	関心がある	374 100.0	72 19.3	208 55.6	77 20.6	17 4.5	280 74.9	94 25.1
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	43 6.7	357 56.0	197 30.9	41 6.4	400 62.7	238 37.3
	関心無【計】	488 100.0	22 4.5	154 31.6	162 33.2	150 30.7	176 36.1	312 63.9
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	16 5.3	115 37.8	118 38.8	55 18.1	131 43.1	173 56.9
	関心がない	184 100.0	6 3.3	39 21.2	44 23.9	95 51.6	45 24.5	139 75.5
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	93 8.8	535 50.9	301 28.6	122 11.6	628 59.8	423 40.2
	週に4～5日食べる	117 100.0	17 14.5	56 47.9	30 25.6	14 12.0	73 62.4	44 37.6
	週に2～3日食べる	85 100.0	7 8.2	33 38.8	35 41.2	10 11.8	40 47.1	45 52.9
	ほとんど食べない	247 100.0	20 8.1	95 38.5	70 28.3	62 25.1	115 46.6	132 53.4
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	67 10.6	321 50.7	174 27.5	71 11.2	388 61.3	245 38.7
	週に4～5日	312 100.0	29 9.3	158 50.6	98 31.4	27 8.7	187 59.9	125 40.1
	週に2～3日	290 100.0	25 8.6	142 49.0	86 29.7	37 12.8	167 57.6	123 42.4
	ほとんどない	265 100.0	16 6.0	98 37.0	78 29.4	73 27.5	114 43.0	151 57.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	48 8.8	274 50.5	161 29.7	60 11.0	322 59.3	221 40.7
	週に4～5日	103 100.0	8 7.8	59 57.3	29 28.2	7 6.8	67 65.0	36 35.0
	週に2～3日	128 100.0	10 7.8	63 49.2	43 33.6	12 9.4	73 57.0	55 43.0
	週に1日程度	77 100.0	6 7.8	35 45.5	25 32.5	11 14.3	41 53.2	36 46.8
	ほとんどない	649 100.0	65 10.0	288 44.4	178 27.4	118 18.2	353 54.4	296 45.6
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	75 9.4	403 50.4	228 28.5	94 11.8	478 59.8	322 40.3
	週に4～5日	158 100.0	16 10.1	77 48.7	52 32.9	13 8.2	93 58.9	65 41.1
	週に2～3日	141 100.0	12 8.5	70 49.6	42 29.8	17 12.1	82 58.2	59 41.8
	週に1日程度	86 100.0	7 8.1	38 44.2	29 33.7	12 14.0	45 52.3	41 47.7
	ほとんどない	315 100.0	27 8.6	131 41.6	85 27.0	72 22.9	158 50.2	157 49.8
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	32 31.4	58 56.9	9 8.8	3 2.9	90 88.2	12 11.8
	知っている	526 100.0	59 11.2	322 61.2	119 22.6	26 4.9	381 72.4	145 27.6
	あまりよく知らない	666 100.0	36 5.4	294 44.1	262 39.3	74 11.1	330 49.5	336 50.5
	よく知らない	206 100.0	10 4.9	45 21.8	46 22.3	105 51.0	55 26.7	151 73.3

3.食品保存の方法

		n	よく 知 っ て い る	あ る 程 度 知 っ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い	知 っ て い る 「 計 」	知 ら な い 「 計 」
全体		1500 100.0	74 4.9	804 53.6	465 31.0	157 10.5	878 58.5	622 41.5
性別	男性	739 100.0	33 4.5	335 45.3	279 37.8	92 12.4	368 49.8	371 50.2
	女性	761 100.0	41 5.4	469 61.6	186 24.4	65 8.5	510 67.0	251 33.0
若い世代別	20～39歳	492 100.0	26 5.3	230 46.7	170 34.6	66 13.4	256 52.0	236 48.0
	男性20～39歳	199 100.0	11 5.5	72 36.2	84 42.2	32 16.1	83 41.7	116 58.3
	女性20～39歳	293 100.0	15 5.1	158 53.9	86 29.4	34 11.6	173 59.0	120 41.0
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	4 50.0	3 37.5	1 12.5	4 50.0	4 50.0
	20歳代	242 100.0	15 6.2	125 51.7	76 31.4	26 10.7	140 57.9	102 42.1
	30歳代	250 100.0	11 4.4	105 42.0	94 37.6	40 16.0	116 46.4	134 53.6
	40歳代	250 100.0	15 6.0	122 48.8	81 32.4	32 12.8	137 54.8	113 45.2
	50歳代	250 100.0	6 2.4	130 52.0	84 33.6	30 12.0	136 54.4	114 45.6
	60歳代	250 100.0	5 2.4	152 60.8	76 30.4	16 6.4	158 63.2	92 36.8
	70歳代以上	250 100.0	21 8.4	166 66.4	51 20.4	12 4.8	187 74.8	63 25.2
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7
	男性20歳代	74 100.0	5 6.8	34 45.9	27 36.5	8 10.8	39 52.7	35 47.3
	男性30歳代	125 100.0	6 4.8	38 30.4	57 45.6	24 19.2	44 35.2	81 64.8
	男性40歳代	125 100.0	6 4.8	54 43.2	47 37.6	18 14.4	60 48.0	65 52.0
	男性50歳代	125 100.0	1 0.8	55 44.0	48 38.4	21 16.8	56 44.8	69 55.2
	男性60歳代	125 100.0	3 2.4	57 45.6	53 42.4	12 9.6	60 48.0	65 52.0
	男性70歳代以上	162 100.0	12 7.4	96 59.3	46 28.4	8 4.9	108 66.7	54 33.3
	女性10歳代	4 100.0	0 0.0	3 60.0	2 40.0	0 0.0	3 60.0	3 40.0
	女性20歳代	168 100.0	10 6.0	91 54.2	49 29.2	18 10.7	101 60.1	67 39.9
	女性30歳代	125 100.0	5 4.0	67 53.6	37 29.6	16 12.8	72 57.6	53 42.4
	女性40歳代	125 100.0	9 7.2	68 54.4	34 27.2	14 11.2	77 61.6	48 38.4
	女性50歳代	125 100.0	5 4.0	75 60.0	36 28.8	9 7.2	80 64.0	45 36.0
	女性60歳代	125 100.0	3 2.4	95 76.0	23 18.4	4 3.2	98 78.4	27 21.6
	女性70歳代以上	88 100.0	9 10.2	70 79.5	5 5.7	4 4.5	79 89.8	9 10.2
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	67 6.5	641 63.3	265 26.2	39 3.9	708 70.0	304 30.0
	関心がある	374 100.0	42 11.2	245 65.5	76 20.3	11 2.9	287 76.7	87 23.3
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	25 3.9	396 62.1	189 29.6	28 4.4	421 66.0	217 34.0
	関心無【計】	488 100.0	7 1.4	163 33.4	200 41.0	118 24.2	170 34.8	318 65.2
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	6 2.0	123 40.5	140 46.1	35 11.5	129 42.4	175 57.6
	関心がない	184 100.0	1 0.5	40 21.7	60 32.6	83 45.1	41 22.3	143 77.7
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	57 5.4	598 56.9	315 30.0	81 7.7	655 62.3	396 37.7
	週に4～5日食べる	117 100.0	2 1.7	67 57.3	37 31.6	11 9.4	69 59.0	48 41.0
	週に2～3日食べる	85 100.0	5 5.9	32 37.6	36 42.4	12 14.1	37 43.5	48 56.5
	ほとんど食べない	247 100.0	10 4.0	107 43.3	77 31.2	53 21.5	117 47.4	130 52.6
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	43 6.8	372 58.8	166 26.2	52 8.2	415 65.6	218 34.4
	週に4～5日	312 100.0	14 4.5	177 56.7	100 32.1	21 6.7	191 61.2	121 38.8
	週に2～3日	290 100.0	13 4.5	153 52.8	100 34.5	24 8.3	166 57.2	124 42.8
	ほとんどない	285 100.0	4 1.5	102 38.5	99 37.4	60 22.6	106 40.0	159 60.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	35 6.4	315 58.0	154 28.4	39 7.2	350 64.5	193 35.5
	週に4～5日	103 100.0	4 3.9	59 57.3	37 35.9	3 2.9	63 61.2	40 38.8
	週に2～3日	128 100.0	5 3.9	61 47.7	50 39.1	12 9.4	66 51.6	62 48.4
	週に1日程度	77 100.0	5 6.5	35 45.5	26 33.8	11 14.3	40 51.9	37 48.1
	ほとんどない	649 100.0	25 3.9	334 51.5	198 30.5	92 14.2	359 55.3	290 44.7
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	49 6.1	466 58.3	223 27.9	62 7.8	515 64.4	285 35.6
	週に4～5日	158 100.0	8 5.1	78 49.4	58 36.7	14 8.9	86 54.4	72 45.6
	週に2～3日	141 100.0	6 4.3	70 49.6	53 37.6	12 8.5	76 53.9	65 46.1
	週に1日程度	86 100.0	0 0.0	45 52.3	30 34.9	11 12.8	45 52.3	41 47.7
	ほとんどない	315 100.0	11 3.5	145 46.0	101 32.1	58 18.4	156 49.5	159 50.5
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	25 24.5	60 58.8	13 12.7	4 3.9	85 83.3	17 16.7
	知っている	526 100.0	34 6.5	367 69.8	112 21.3	13 2.5	401 76.2	125 23.8
	あまりよく知らない	666 100.0	11 1.7	327 49.1	275 41.3	53 8.0	338 50.8	328 49.2
	よく知らない	206 100.0	4 1.9	50 24.3	65 31.6	87 42.2	54 26.2	152 73.8

4.健康に配慮した一食あたりの献立(主食・主菜・副菜※がそろう料理)

		n	よく知 っている	ある 程度知 っている	あ まり知 らない	ほ んど知 らない	知 っている 【計】	知 らない 【計】
全体		1500	77	658	538	227	735	765
		100.0	5.1	43.9	35.9	15.1	49.0	51.0
性別	男性	739	26	271	310	132	297	442
	女性	761	51	387	228	95	438	323
		100.0	3.5	36.7	41.9	17.9	40.2	59.8
		100.0	6.7	50.9	30.0	12.5	57.6	42.4
若い世代別	20～39歳	492	27	192	181	92	219	273
		100.0	5.5	39.0	36.8	18.7	44.5	55.5
	男性20～39歳	199	11	66	81	41	77	122
	女性20～39歳	293	16	126	100	51	142	151
		100.0	5.5	43.0	34.1	17.4	48.5	51.5
年代別	10歳代	8	2	2	3	1	4	4
		100.0	25.0	25.0	37.5	12.5	50.0	50.0
	20歳代	242	18	98	86	40	116	126
		100.0	7.4	40.5	35.5	16.5	47.9	52.1
	30歳代	250	9	94	95	52	103	147
		100.0	3.6	37.6	38.0	20.8	41.2	58.8
	40歳代	250	15	92	102	41	107	143
		100.0	6.0	36.8	40.8	16.4	42.8	57.2
性年代別	50歳代	250	8	106	97	39	114	136
		100.0	3.2	42.4	38.8	15.6	45.6	54.4
	60歳代	250	9	123	89	29	132	118
		100.0	3.6	49.2	35.6	11.6	52.8	47.2
	70歳代以上	250	16	143	66	25	159	91
		100.0	6.4	57.2	26.4	10.0	63.6	36.4
	男性10歳代	3	1	1	0	1	2	1
		100.0	33.3	33.3	0.0	33.3	66.7	33.3
	男性20歳代	74	5	29	29	11	34	40
		100.0	6.8	39.2	39.2	14.9	45.9	54.1
	男性30歳代	125	6	37	52	30	43	83
		100.0	4.8	29.6	41.6	24.0	34.4	65.6
性年代別	男性40歳代	125	5	41	55	24	46	79
		100.0	4.0	32.8	44.0	19.2	36.8	63.2
	男性50歳代	125	1	36	62	26	37	88
		100.0	0.8	28.8	49.6	20.8	29.6	70.4
	男性60歳代	125	2	43	60	20	45	80
		100.0	1.6	34.4	48.0	16.0	36.0	64.0
	男性70歳代以上	162	6	84	52	20	90	72
		100.0	3.7	51.9	32.1	12.3	55.6	44.4
	女性10歳代	5	1	1	3	0	2	3
		100.0	20.0	20.0	60.0	0.0	40.0	60.0
	女性20歳代	168	13	69	57	29	82	86
		100.0	7.7	41.1	33.9	17.3	48.8	51.2
	女性30歳代	125	3	57	43	22	60	65
		100.0	2.4	45.6	34.4	17.6	48.0	52.0
	女性40歳代	125	10	51	47	17	61	64
		100.0	8.0	40.8	37.6	13.6	48.8	51.2
食育関心有無	女性50歳代	125	7	70	35	13	77	48
		100.0	5.6	56.0	28.0	10.4	61.6	38.4
	女性60歳代	125	7	80	29	9	87	38
		100.0	5.6	64.0	23.2	7.2	69.6	30.4
	女性70歳代以上	88	10	59	14	5	69	19
		100.0	11.4	67.0	15.9	5.7	78.4	21.6
	関心有【計】	1012	70	546	332	64	616	396
		100.0	6.9	54.0	32.8	6.3	60.9	39.1
食育関心有無	関心がある	374	51	214	90	19	265	109
		100.0	13.6	57.2	24.1	5.1	70.9	29.1
	どちらかといえば関心がある	638	19	332	242	45	351	287
		100.0	3.0	52.0	37.9	7.1	55.0	45.0
	関心無【計】	488	7	112	206	163	119	369
		100.0	1.4	23.0	42.2	33.4	24.4	75.6
	どちらかといえば関心がない	304	6	87	150	61	93	211
		100.0	2.0	28.6	49.3	20.1	30.6	69.4
ふだんの朝食頻度	関心がない	184	1	25	56	102	26	158
		100.0	0.5	13.6	30.4	55.4	14.1	85.9
	ほとんど毎日食べる	1051	60	508	354	129	568	483
		100.0	5.7	48.3	33.7	12.3	54.0	46.0
	週に4～5日食べる	117	4	48	46	19	52	65
		100.0	3.4	41.0	39.3	16.2	44.4	55.6
	週に2～3日食べる	85	5	27	39	14	32	53
		100.0	5.9	31.8	45.9	16.5	37.6	62.4
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど食べない	247	8	75	99	65	83	164
		100.0	3.2	30.4	40.1	26.3	33.6	66.4
	ほとんど毎日	633	48	334	180	71	382	251
		100.0	7.6	52.8	28.4	11.2	60.3	39.7
	週に4～5日	312	12	146	124	30	158	154
		100.0	3.8	46.8	39.7	9.6	50.6	49.4
	週に2～3日	290	14	112	126	38	126	164
		100.0	4.8	38.6	43.4	13.1	43.4	56.6
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんどない	265	3	66	108	88	69	196
		100.0	1.1	24.9	40.8	33.2	26.0	74.0
	ほとんど毎日	543	31	287	168	57	318	225
		100.0	5.7	52.9	30.9	10.5	58.6	41.4
	週に4～5日	103	7	50	38	8	57	46
		100.0	6.8	48.5	36.9	7.8	55.3	44.7
	週に2～3日	128	7	48	57	16	55	73
		100.0	5.5	37.5	44.5	12.5	43.0	57.0
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	週に1日程度	77	4	29	32	12	33	44
		100.0	5.2	37.7	41.6	15.6	42.9	57.1
	ほとんどない	649	28	244	243	134	272	377
		100.0	4.3	37.6	37.4	20.6	41.9	58.1
	ほとんど毎日	800	47	390	269	94	437	363
		100.0	5.9	48.8	33.6	11.8	54.6	45.4
	週に4～5日	158	6	64	63	25	70	88
		100.0	3.8	40.5	39.9	15.8	44.3	55.7
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	週に2～3日	141	5	59	58	19	64	77
		100.0	3.5	41.8	41.1	13.5	45.4	54.6
	週に1日程度	86	4	34	34	14	38	48
		100.0	4.7	39.5	39.5	16.3	44.2	55.8
	ほとんどない	315	15	111	114	75	126	189
		100.0	4.8	35.2	36.2	23.8	40.0	60.0
	よく知っている	102	28	56	14	4	84	18
		100.0	27.5	54.9	13.7	3.9	82.4	17.6
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	知っている	526	33	318	147	28	351	175
		100.0	6.3	60.5	27.9	5.3	66.7	33.3
	あまりよく知らない	666	13	258	306	89	271	395
		100.0	2.0	38.7	45.9	13.4	40.7	59.3
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知らない	206	3	26	71	106	29	177
		100.0	1.5	12.6	34.5	51.5	14.1	85.9

5.どんな食材をどれだけ食べればよいか

		n	よく 知 っ て い る	あ る 程 度 知 っ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い	知 っ て い る 〔 計 〕	知 ら な い 〔 計 〕
全体		1500 100.0	50 3.3	502 33.5	692 46.1	256 17.1	552 36.8	948 63.2
性別	男性	739 100.0	24 3.2	229 31.0	344 46.5	142 19.2	253 34.2	486 65.8
	女性	761 100.0	26 3.4	273 35.9	348 45.7	114 15.0	299 39.3	462 60.7
若い世代別	20～39歳	492 100.0	19 3.9	144 29.3	227 46.1	102 20.7	163 33.1	329 66.9
	男性20～39歳	199 100.0	12 6.0	59 29.6	85 42.7	43 21.6	71 35.7	128 64.3
	女性20～39歳	293 100.0	7 2.4	85 29.0	142 48.5	59 20.1	92 31.4	201 68.6
年代別	10歳代	8 100.0	1 12.5	3 37.5	3 37.5	1 12.5	4 50.0	4 50.0
	20歳代	242 100.0	15 6.2	78 32.2	107 44.2	42 17.4	93 38.4	149 61.6
	30歳代	250 100.0	4 1.6	66 26.4	120 48.0	60 24.0	70 28.0	180 72.0
	40歳代	250 100.0	11 4.4	67 26.8	121 48.4	51 20.4	78 31.2	172 68.8
	50歳代	250 100.0	3 1.2	81 32.4	123 49.2	43 17.2	84 33.6	166 66.4
	60歳代	250 100.0	5 2.0	96 38.4	117 46.8	32 12.8	101 40.4	149 59.6
	70歳代以上	250 100.0	11 4.4	111 44.4	101 40.4	27 10.8	122 48.8	128 51.2
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	2 66.7	0 0.0	1 33.3	2 66.7	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	9 12.2	25 33.8	28 37.8	12 16.2	34 45.9	40 54.1
	男性30歳代	125 100.0	3 2.4	34 27.2	57 45.6	31 24.8	37 29.6	88 70.4
	男性40歳代	125 100.0	5 4.0	31 24.8	60 48.0	29 23.2	36 28.8	89 71.2
	男性50歳代	125 100.0	1 0.8	34 27.2	63 50.4	27 21.6	35 28.0	90 72.0
	男性60歳代	125 100.0	2 1.6	36 28.8	66 52.8	21 16.8	38 30.4	87 69.6
	男性70歳代以上	162 100.0	4 2.5	67 41.4	70 43.2	21 13.0	71 43.8	91 56.2
	女性10歳代	4 100.0	1 20.0	3 20.0	0 60.0	0 0.0	2 40.0	1 60.0
	女性20歳代	168 100.0	6 3.6	53 31.5	79 47.0	30 17.9	59 35.1	109 64.9
	女性30歳代	125 100.0	1 0.8	32 25.6	63 50.4	29 23.2	33 26.4	92 73.6
	女性40歳代	125 100.0	6 4.8	36 28.8	61 48.8	22 17.6	42 33.6	83 66.4
	女性50歳代	125 100.0	2 1.6	47 37.6	60 48.0	16 12.8	49 39.2	76 60.8
	女性60歳代	125 100.0	3 2.4	60 48.0	51 40.8	11 8.8	63 50.4	62 49.6
	女性70歳代以上	88 100.0	7 8.0	44 50.0	31 35.2	6 6.8	51 58.0	37 42.0
食育関心有無	関心有〔計〕	1012 100.0	48 4.7	418 41.3	463 45.8	83 8.2	466 46.0	546 54.0
	関心がある	374 100.0	37 9.9	173 46.3	144 38.5	20 5.3	210 56.1	164 43.9
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	11 1.7	245 38.4	319 50.0	63 9.9	256 40.1	382 59.9
	関心無〔計〕	488 100.0	2 0.4	84 17.2	229 46.9	173 35.5	86 17.6	402 82.4
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	1 0.3	63 20.7	173 56.9	67 22.0	64 21.1	240 78.9
	関心がない	184 100.0	1 0.5	21 11.4	56 30.4	106 57.6	22 12.0	162 88.0
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	39 3.7	378 36.0	490 46.6	144 13.7	417 39.7	634 60.3
	週に4～5日食べる	117 100.0	4 3.4	40 34.2	51 43.6	22 18.8	44 37.6	73 62.4
	週に2～3日食べる	85 100.0	3 3.5	23 27.1	44 51.8	15 17.6	26 30.6	59 69.4
	ほとんど食べない	247 100.0	4 1.6	61 24.7	107 43.3	75 30.4	65 26.3	183 73.7
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	33 5.2	266 42.0	254 40.1	80 12.6	299 47.2	334 52.8
	週に4～5日	312 100.0	9 2.9	114 36.5	154 49.4	35 11.2	123 39.4	189 60.6
	週に2～3日	290 100.0	6 2.1	82 28.3	155 53.4	47 16.2	88 30.3	202 69.7
	ほとんどない	265 100.0	2 0.8	40 15.1	129 48.7	94 35.5	42 15.8	223 84.2
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	22 4.1	219 40.3	234 43.1	68 12.5	241 44.4	302 55.6
	週に4～5日	103 100.0	4 3.9	41 39.8	49 47.6	9 8.7	45 43.7	58 56.3
	週に2～3日	128 100.0	4 3.1	44 34.4	62 48.4	18 14.1	48 37.5	80 62.5
	週に1日程度	77 100.0	3 3.9	18 23.4	42 54.5	14 18.2	21 27.3	56 72.7
	ほとんどない	649 100.0	17 2.6	180 27.7	305 47.0	147 22.7	197 30.4	452 69.6
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	29 3.6	299 37.4	362 45.3	110 13.8	328 41.0	472 59.0
	週に4～5日	158 100.0	3 1.9	55 34.8	76 48.1	24 15.2	58 36.7	100 63.3
	週に2～3日	141 100.0	5 3.5	36 25.5	75 53.2	25 17.7	41 29.1	100 70.9
	週に1日程度	86 100.0	0 0.0	29 33.7	43 50.0	14 16.3	29 33.7	57 66.3
	ほとんどない	315 100.0	13 4.1	83 26.3	136 43.2	83 26.3	96 30.5	219 69.5
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	18 17.6	55 53.9	24 23.5	5 4.9	73 71.6	29 28.4
	知っている	526 100.0	19 3.6	251 47.7	220 41.8	36 6.8	270 51.3	256 48.7
	あまりよく知らない	666 100.0	10 1.5	174 26.1	376 56.5	108 15.9	184 27.6	482 72.4
	よく知らない	206 100.0	3 1.5	22 10.7	72 35.0	109 52.9	25 12.1	181 87.9

6.食品中の放射性物質

		n	よく 知 つ て い る	ある 程 度 知 つ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い	知 つ て い る 「 計 」	知 ら な い 「 計 」
全体		1500 100.0	29 1.9	175 11.7	658 43.9	638 42.5	204 13.6	1296 86.4
性別	男性	739 100.0	16 2.2	97 13.1	321 43.4	305 41.3	113 15.3	626 84.7
	女性	761 100.0	13 1.7	78 10.2	337 44.3	333 43.8	91 12.0	670 88.0
若い世代別	20～39歳	492 100.0	14 2.8	57 11.6	188 38.2	233 47.4	71 14.4	421 85.6
	男性20～39歳	199 100.0	8 4.0	28 14.1	78 39.2	85 42.7	36 18.1	163 81.9
	女性20～39歳	293 100.0	6 2.0	29 9.9	110 37.5	148 50.5	35 11.9	258 88.1
年代別	10歳代	9 100.0	0 0.0	4 25.0	2 50.0	4 25.0	2 25.0	6 75.0
	20歳代	242 100.0	7 2.9	31 12.8	101 41.7	103 42.6	38 15.7	204 84.3
	30歳代	250 100.0	7 2.8	26 10.4	87 34.8	130 52.0	33 13.2	217 86.8
	40歳代	250 100.0	5 2.0	32 12.8	100 40.0	113 45.2	37 14.8	213 85.2
	50歳代	250 100.0	5 2.0	28 11.2	120 48.0	97 38.8	33 13.2	217 86.8
	60歳代	250 100.0	3 1.2	20 8.0	123 49.2	104 41.6	23 9.2	227 90.8
	70歳代以上	250 100.0	2 0.8	36 14.4	123 49.2	89 35.6	38 15.2	212 84.8
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	3 100.0
	男性20歳代	74 100.0	4 5.4	12 16.2	32 43.2	26 35.1	16 21.6	58 78.4
	男性30歳代	125 100.0	4 3.2	16 12.8	46 36.8	59 47.2	20 16.0	105 84.0
	男性40歳代	125 100.0	1 0.8	21 16.8	49 39.2	54 43.2	22 17.6	103 82.4
	男性50歳代	125 100.0	4 3.2	14 11.2	59 47.2	48 38.4	18 14.4	107 85.6
	男性60歳代	125 100.0	2 1.6	12 9.6	58 46.4	53 42.4	14 11.2	111 88.8
	男性70歳代以上	162 100.0	1 0.6	22 13.6	75 46.3	64 39.5	23 14.2	139 85.8
	女性10歳代	5 100.0	0 0.0	2 40.0	2 40.0	2 20.0	2 40.0	3 60.0
	女性20歳代	168 100.0	3 1.8	19 11.3	69 41.1	77 45.8	22 13.1	146 86.9
	女性30歳代	125 100.0	3 2.4	10 8.0	41 32.8	71 56.8	13 10.4	112 89.6
	女性40歳代	125 100.0	4 3.2	11 8.8	51 40.8	59 47.2	15 12.0	110 88.0
	女性50歳代	125 100.0	1 0.8	14 11.2	61 48.8	49 39.2	15 12.0	110 88.0
	女性60歳代	125 100.0	1 0.8	8 6.4	65 52.0	51 40.8	9 7.2	116 92.8
	女性70歳代以上	88 100.0	1 1.1	14 15.9	48 54.5	25 28.4	15 17.0	73 83.0
	関心有【計】	1012 100.0	26 2.6	149 14.7	481 47.5	356 35.2	175 17.3	837 82.7
	関心がある	374 100.0	16 4.3	72 19.3	169 45.2	117 31.3	88 23.5	286 76.5
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	10 1.6	77 12.1	312 48.9	239 37.5	87 13.6	551 86.4
食育関心有無	関心無【計】	488 100.0	3 0.6	26 5.3	177 36.3	282 57.8	29 5.9	459 94.1
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	1 0.3	17 5.6	134 44.1	152 50.0	18 5.9	286 94.1
	関心がない	184 100.0	2 1.1	9 4.9	43 23.4	130 70.7	11 6.0	173 94.0
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	19 1.8	123 11.7	483 46.0	426 40.5	142 13.5	909 86.5
	週に4～5日食べる	117 100.0	1 0.9	18 15.4	48 41.0	50 42.7	19 16.2	98 83.8
	週に2～3日食べる	85 100.0	7 8.2	8 9.4	38 44.7	32 37.6	15 17.6	70 82.4
	ほとんど食べない	247 100.0	2 0.8	26 10.5	89 36.0	130 52.6	28 11.3	219 88.7
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	14 2.2	96 15.2	286 45.2	237 37.4	110 17.4	523 82.6
	週に4～5日	312 100.0	7 2.2	42 13.5	150 48.1	113 36.2	49 15.7	263 84.3
	週に2～3日	290 100.0	6 2.1	27 9.3	132 45.5	125 43.1	33 11.4	257 88.6
	ほとんどない	265 100.0	2 0.8	10 3.8	90 34.0	163 61.5	12 4.5	253 95.5
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	11 2.0	80 14.7	244 44.9	208 38.3	91 16.8	452 83.2
	週に4～5日	103 100.0	3 2.9	19 18.4	46 44.7	35 34.0	22 21.4	81 78.6
	週に2～3日	128 100.0	2 1.6	20 15.6	64 50.0	42 32.8	22 17.2	106 82.8
	週に1日程度	77 100.0	2 2.6	5 6.5	39 50.6	31 40.3	7 9.1	70 90.9
	ほとんどない	649 100.0	11 1.7	51 7.9	265 40.8	322 49.6	62 9.6	587 90.4
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	12 1.5	109 13.6	358 44.8	321 40.1	121 15.1	679 84.9
	週に4～5日	158 100.0	4 2.5	19 12.0	65 41.1	70 44.3	23 14.6	135 85.4
	週に2～3日	141 100.0	3 2.1	11 7.8	75 53.2	52 36.9	14 9.9	127 90.1
	週に1日程度	86 100.0	2 2.3	9 10.5	49 57.0	26 30.2	11 12.8	75 87.2
	ほとんどない	315 100.0	8 2.5	27 8.6	111 35.2	169 53.7	35 11.1	280 88.9
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	12 11.8	32 31.4	38 37.3	20 19.6	44 43.1	58 56.9
	知っている	526 100.0	10 1.9	82 15.6	262 49.8	172 32.7	92 17.5	434 82.5
	あまりよく知らない	666 100.0	4 0.6	51 7.7	321 48.2	290 43.5	55 8.3	611 91.7
	よく知らない	206 100.0	3 1.5	10 4.9	37 18.0	156 75.7	13 6.3	193 93.7

7.食品の廃棄を減らす方法

		n	よく 知 つ て い る	あ ま り 知 つ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い	知 つ て い る 〔 計 〕	知 ら な い 〔 計 〕
全体		1500 100.0	97 6.5	588 39.2	564 37.6	251 16.7	685 45.7	815 54.3
性別	男性	739 100.0	49 6.6	265 35.9	296 40.1	129 17.5	314 42.5	425 57.5
	女性	761 100.0	48 6.3	323 42.4	268 35.2	122 16.0	371 48.8	390 51.2
若い世代別	20～39歳	492 100.0	31 6.3	158 32.1	202 41.1	101 20.5	189 38.4	303 61.6
	男性20～39歳	199 100.0	16 8.0	53 26.6	88 44.2	42 21.1	69 34.7	130 65.3
	女性20～39歳	293 100.0	15 5.1	105 35.8	114 38.9	59 20.1	120 41.0	173 59.0
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	3 37.5	4 50.0	1 12.5	3 37.5	5 62.5
	20歳代	242 100.0	16 6.6	87 36.0	93 38.4	46 19.0	103 42.6	139 57.4
	30歳代	250 100.0	15 6.0	71 28.4	109 43.6	55 22.0	86 34.4	164 65.6
	40歳代	250 100.0	16 6.4	87 34.8	93 37.2	54 21.6	103 41.2	147 58.8
	50歳代	250 100.0	11 4.4	93 37.2	99 39.6	47 18.8	104 41.6	146 58.4
	60歳代	250 100.0	10 4.0	112 44.8	101 40.4	27 10.8	122 48.8	128 51.2
	70歳代以上	250 100.0	29 11.6	135 54.0	65 26.0	21 8.4	164 65.6	86 34.4
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7
	男性20歳代	74 100.0	7 9.5	22 29.7	33 44.6	12 16.2	29 39.2	45 60.8
	男性30歳代	125 100.0	9 7.2	31 24.8	55 44.0	30 24.0	40 32.0	85 68.0
	男性40歳代	125 100.0	7 5.6	47 37.6	45 36.0	26 20.8	54 43.2	71 56.8
	男性50歳代	125 100.0	5 4.0	38 30.4	54 43.2	28 22.4	43 34.4	82 65.6
	男性60歳代	125 100.0	5 4.0	43 34.4	62 49.6	15 12.0	48 38.4	77 61.6
	男性70歳代以上	162 100.0	16 9.9	83 51.2	46 28.4	17 10.5	99 61.1	63 38.9
	女性10歳代	4 100.0	0 0.0	2 40.0	3 60.0	0 0.0	2 40.0	2 60.0
	女性20歳代	168 100.0	9 5.4	65 38.7	60 35.7	34 20.2	74 44.0	94 56.0
	女性30歳代	125 100.0	6 4.8	40 32.0	54 43.2	25 20.0	46 36.8	79 63.2
	女性40歳代	125 100.0	9 7.2	40 32.0	48 38.4	28 22.4	49 39.2	76 60.8
	女性50歳代	125 100.0	6 4.8	55 44.0	45 36.0	19 15.2	61 48.8	64 51.2
	女性60歳代	125 100.0	5 4.0	69 55.2	39 31.2	12 9.6	74 59.2	51 40.8
	女性70歳代以上	88 100.0	13 14.8	52 59.1	19 21.6	4 4.5	65 73.9	23 26.1
食育関心有無	関心有〔計〕	1012 100.0	86 8.5	475 46.9	366 36.2	85 8.4	561 55.4	451 44.6
	関心がある	374 100.0	50 13.4	191 51.1	105 28.1	28 7.5	241 64.4	133 35.6
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	36 5.6	284 44.5	261 40.9	57 8.9	320 50.2	318 49.8
	関心無〔計〕	488 100.0	11 2.3	113 23.2	198 40.6	166 34.0	124 25.4	364 74.6
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	9 3.0	86 28.3	150 49.3	59 19.4	95 31.3	209 68.8
	関心がない	184 100.0	2 1.1	27 14.7	48 26.1	107 58.2	29 15.8	155 84.2
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	80 7.6	433 41.2	396 37.7	142 13.5	513 48.8	538 51.2
	週に4～5日食べる	117 100.0	4 3.4	44 37.6	47 40.2	22 18.8	48 41.0	69 59.0
	週に2～3日食べる	85 100.0	6 7.1	29 34.1	35 41.2	15 17.6	35 41.2	50 58.8
	ほとんど食べない	247 100.0	7 2.8	82 33.2	86 34.8	72 29.1	89 36.0	158 64.0
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	58 9.2	278 43.9	212 33.5	85 13.4	336 53.1	297 46.9
	週に4～5日	312 100.0	18 5.8	122 39.1	137 43.9	35 11.2	140 44.9	172 55.1
	週に2～3日	290 100.0	12 4.1	116 40.0	120 41.4	42 14.5	128 44.1	162 55.9
	ほとんどない	265 100.0	9 3.4	72 27.2	95 35.8	89 33.6	81 30.6	184 69.4
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	46 8.5	234 43.1	194 35.7	69 12.7	280 51.6	263 48.4
	週に4～5日	103 100.0	4 3.9	50 48.5	37 35.9	12 11.7	54 52.4	49 47.6
	週に2～3日	128 100.0	10 7.8	47 36.7	52 40.6	19 14.8	57 44.5	71 55.5
	週に1日程度	77 100.0	2 2.6	32 41.6	34 44.2	9 11.7	34 44.2	43 55.8
	ほとんどない	649 100.0	35 5.4	225 34.7	247 38.1	142 21.9	260 40.1	389 59.9
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	54 6.8	350 43.8	287 35.9	109 13.6	404 50.5	396 49.5
	週に4～5日	158 100.0	5 3.2	59 37.3	72 45.6	22 13.9	64 40.5	94 59.5
	週に2～3日	141 100.0	7 5.0	49 34.8	62 44.0	23 16.3	56 39.7	85 60.3
	週に1日程度	86 100.0	4 4.7	31 36.0	37 43.0	14 16.3	35 40.7	51 59.3
	ほとんどない	315 100.0	27 8.6	99 31.4	106 33.7	83 26.3	126 40.0	189 60.0
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	27 26.5	54 52.9	16 15.7	5 4.9	81 79.4	21 20.6
	知っている	526 100.0	43 8.2	292 55.5	157 29.8	34 6.5	335 63.7	191 36.3
	あまりよく知らない	666 100.0	21 3.2	211 31.7	328 49.2	106 15.9	232 34.8	434 65.2
	よく知らない	206 100.0	6 2.9	31 15.0	63 30.6	106 51.5	37 18.0	169 82.0

8.災害時の非常食の備え方

		n	よく 知 っ て い る	あ る 程 度 知 っ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど 知 ら な い	知 っ て い る 〔 計 〕	知 ら な い 〔 計 〕
全体		1500 100.0	62 4.1	498 33.2	669 44.6	271 18.1	560 37.3	940 62.7
性別	男性	739 100.0	34 4.6	245 33.2	320 43.3	140 18.9	279 37.8	460 62.2
	女性	761 100.0	28 3.7	253 33.2	349 45.9	131 17.2	281 36.9	480 63.1
若い世代別	20～39歳	492 100.0	18 3.7	144 29.3	226 45.9	104 21.1	162 32.9	330 67.1
	男性20～39歳	199 100.0	9 4.5	56 28.1	88 44.2	46 23.1	65 32.7	134 67.3
	女性20～39歳	293 100.0	9 3.1	88 30.0	138 47.1	58 19.8	97 33.1	196 66.9
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	3 37.5	4 50.0	1 12.5	3 37.5	5 62.5
	20歳代	242 100.0	12 5.0	71 29.3	115 47.5	44 18.2	83 34.3	159 65.7
	30歳代	250 100.0	6 2.4	73 29.2	111 44.4	60 24.0	79 31.6	171 68.4
	40歳代	250 100.0	13 5.2	74 29.6	106 42.4	57 22.8	87 34.8	163 65.2
	50歳代	250 100.0	7 2.8	64 25.6	128 51.2	51 20.4	71 28.4	179 71.6
	60歳代	250 100.0	9 3.6	99 39.6	109 43.6	33 13.2	108 43.2	142 56.8
	70歳代以上	250 100.0	15 6.0	114 45.6	96 38.4	25 10.0	129 51.6	121 48.4
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7
	男性20歳代	74 100.0	4 5.4	26 35.1	30 40.5	14 18.9	30 40.5	44 59.5
	男性30歳代	125 100.0	5 4.0	30 24.0	58 46.4	32 25.6	35 28.0	90 72.0
	男性40歳代	125 100.0	8 6.4	36 28.8	53 42.4	28 22.4	44 35.2	81 64.8
	男性50歳代	125 100.0	3 2.4	35 28.0	57 45.6	30 24.0	38 30.4	87 69.6
	男性60歳代	125 100.0	4 3.2	49 39.2	56 44.8	16 12.8	53 42.4	72 57.6
	男性70歳代以上	162 100.0	10 6.2	68 42.0	65 40.1	19 11.7	78 48.1	84 51.9
	女性10歳代	4 100.0	0 0.0	2 40.0	3 60.0	0 0.0	2 40.0	2 60.0
	女性20歳代	168 100.0	8 4.8	45 26.8	85 50.6	30 17.9	53 31.5	115 68.5
	女性30歳代	125 100.0	1 0.8	43 34.4	53 42.4	28 22.4	44 35.2	81 64.8
	女性40歳代	125 100.0	5 4.0	38 30.4	53 42.4	29 23.2	43 34.4	82 65.6
	女性50歳代	125 100.0	4 3.2	29 23.2	71 56.8	21 16.8	33 26.4	92 73.6
	女性60歳代	125 100.0	5 4.0	50 40.0	53 42.4	17 13.6	55 44.0	70 56.0
	女性70歳代以上	88 100.0	5 5.7	46 52.3	31 35.2	6 6.8	51 58.0	37 42.0
食育関心有無	関心有〔計〕	1012 100.0	54 5.3	397 39.2	448 44.3	113 11.2	451 44.6	561 55.4
	関心がある	374 100.0	37 9.9	165 44.1	140 37.4	32 8.6	202 54.0	172 46.0
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	17 2.7	232 36.4	308 48.3	81 12.7	249 39.0	389 61.0
	関心無〔計〕	488 100.0	8 1.6	101 20.7	221 45.3	158 32.4	109 22.3	379 77.7
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	4 1.3	75 24.7	163 53.6	62 20.4	79 26.0	225 74.0
	関心がない	184 100.0	4 2.2	26 14.1	58 31.5	96 52.2	30 16.3	154 83.7
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	54 5.1	379 36.1	460 43.8	158 15.0	433 41.2	618 58.8
	週に4～5日食べる	117 100.0	1 0.9	38 32.5	52 44.4	26 22.2	39 33.3	78 66.7
	週に2～3日食べる	85 100.0	3 3.5	22 25.9	42 49.4	18 21.2	25 29.4	60 70.6
	ほとんど食べない	247 100.0	4 1.6	59 23.9	115 46.6	69 27.9	63 25.5	184 74.5
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	38 6.0	244 38.5	258 40.8	93 14.7	282 44.5	351 55.5
	週に4～5日	312 100.0	12 3.8	111 35.6	150 48.1	39 12.5	123 39.4	189 60.6
	週に2～3日	290 100.0	8 2.8	88 30.3	143 49.3	51 17.6	96 33.1	194 66.9
	ほとんどない	265 100.0	4 1.5	55 20.8	118 44.5	88 33.2	59 22.3	206 77.7
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	35 6.4	207 38.1	223 41.1	78 14.4	242 44.6	301 55.4
	週に4～5日	103 100.0	2 1.9	41 39.8	44 42.7	16 15.5	43 41.7	60 58.3
	週に2～3日	128 100.0	5 3.9	39 30.5	64 50.0	20 15.6	44 34.4	84 65.6
	週に1日程度	77 100.0	2 2.6	18 23.4	46 59.7	11 14.3	20 26.0	57 74.0
	ほとんどない	649 100.0	18 2.8	193 29.7	292 45.0	146 22.5	211 32.5	438 67.5
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	41 5.1	292 36.5	346 43.3	121 15.1	333 41.6	467 58.4
	週に4～5日	158 100.0	3 1.9	48 30.4	82 51.9	25 15.8	51 32.3	107 67.7
	週に2～3日	141 100.0	7 5.0	50 35.5	60 42.6	24 17.0	57 40.4	84 59.6
	週に1日程度	86 100.0	3 3.5	23 26.7	44 51.2	16 18.6	26 30.2	60 69.8
	ほとんどない	315 100.0	8 2.5	85 27.0	137 43.5	85 27.0	93 29.5	222 70.5
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	23 22.5	45 44.1	27 26.5	7 6.9	68 66.7	34 33.3
	知っている	526 100.0	21 4.0	252 47.9	215 40.9	38 7.2	273 51.9	253 48.1
	あまりよく知らない	666 100.0	15 2.3	178 26.7	349 52.4	124 18.6	193 29.0	473 71.0
	よく知らない	206 100.0	3 1.5	23 11.2	78 37.9	102 49.5	26 12.6	180 87.4

Q5.ふだん、朝食を食べますか。(回答は1つだけ)

		n	ほとん ど毎 日食 べる	週に 4 ～ 5 日食 べる	週に 2 ～ 3 日食 べる	ほと んど 食 べ ない
全体		1500 100.0	1051 70.1	117 7.8	85 5.7	247 16.5
性別	男性	739 100.0	509 68.9	58 7.8	50 6.8	122 16.5
	女性	761 100.0	542 71.2	59 7.8	35 4.6	125 16.4
		492 100.0	294 59.8	67 13.6	37 7.5	94 19.1
若い世代別	20～39歳	199 100.0	112 56.3	30 15.1	18 9.0	39 19.6
	男性20～39歳	293 100.0	182 62.1	37 12.6	19 6.5	55 18.8
	女性20～39歳	8 100.0	6 75.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5
年代別	10歳代	242 100.0	137 56.6	36 14.9	20 8.3	49 20.2
	20歳代	250 100.0	157 62.8	31 12.4	17 6.8	45 18.0
	30歳代	250 100.0	158 63.2	20 8.0	16 6.4	56 22.4
	40歳代	250 100.0	167 66.8	15 6.0	15 6.0	53 21.2
	50歳代	250 100.0	201 80.4	10 4.0	11 4.4	28 11.2
	60歳代	250 100.0	225 90.0	4 1.6	6 2.4	15 6.0
	70歳代以上	3 100.0	2 66.7	0 0.0	0 0.0	1 33.3
		74 100.0	37 50.0	14 18.9	6 8.1	17 23.0
性年代別	男性10歳代	125 100.0	75 60.0	16 12.8	12 9.6	22 17.6
	男性20歳代	125 100.0	72 57.6	10 8.0	13 10.4	30 24.0
	男性30歳代	125 100.0	77 61.6	8 6.4	8 6.4	32 25.6
	男性40歳代	125 100.0	98 78.4	6 4.8	9 7.2	12 9.6
	男性50歳代	125 100.0	98 78.4	6 4.8	9 7.2	12 9.6
	男性60歳代	162 100.0	148 91.4	4 2.5	2 1.2	8 4.9
	男性70歳代以上	5 100.0	4 80.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
	女性10歳代	168 100.0	100 59.5	22 13.1	14 8.3	32 19.0
	女性20歳代	125 100.0	82 65.6	15 12.0	5 4.0	23 18.4
	女性30歳代	125 100.0	86 68.8	10 8.0	3 2.4	26 20.8
	女性40歳代	125 100.0	90 72.0	7 5.6	7 5.6	21 16.8
	女性50歳代	125 100.0	103 82.4	4 3.2	2 1.6	16 12.8
	女性60歳代	88 100.0	77 87.5	0 0.0	4 4.5	7 8.0
	女性70歳代以上	1012 100.0	749 74.0	77 7.6	45 4.4	141 13.9
	関心有【計】	374 100.0	273 73.0	30 8.0	21 5.6	50 13.4
	関心がある	638 100.0	476 74.6	47 7.4	24 3.8	91 14.3
食育関心有無	どちらかといえば関心がある	488 100.0	302 61.9	40 8.2	40 8.2	106 21.7
	関心無【計】	304 100.0	204 67.1	23 7.6	28 9.2	49 16.1
	どちらかといえば関心がない	184 100.0	98 53.3	17 9.2	12 6.5	57 31.0
	関心がない	1051 100.0	1051 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	ほとん ど毎 日食 べる	117 100.0	0 0.0	117 100.0	0 0.0	0 0.0
	週に4～5日食べる	85 100.0	0 0.0	0 0.0	85 100.0	0 0.0
	週に2～3日食べる	247 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	247 100.0
	ほとん ど食 べ ない	633 100.0	558 88.2	20 3.2	14 2.2	41 6.5
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂 取日数	ほとん ど毎 日	312 100.0	208 66.7	41 13.1	22 7.1	41 13.1
	週に4～5日	290 100.0	169 58.3	32 11.0	27 9.3	62 21.4
	週に2～3日	265 100.0	116 43.8	24 9.1	22 8.3	103 38.9
	ほとん どな い	543 100.0	543 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週に4～5日	103 100.0	66 64.1	37 35.9	0 0.0	0 0.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	週に2～3日	128 100.0	79 61.7	18 14.1	31 24.2	0 0.0
	週に1日程度	77 100.0	45 58.4	9 11.7	12 15.6	11 14.3
	ほとん どな い	649 100.0	318 49.0	53 8.2	42 6.5	236 36.4
	ほとん ど毎 日	800 100.0	650 81.3	42 5.3	30 3.8	78 9.8
	週に4～5日	158 100.0	97 61.4	19 12.0	16 10.1	26 16.5
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	週に2～3日	141 100.0	87 61.7	20 14.2	11 7.8	23 16.3
	週に1日程度	86 100.0	45 52.3	10 11.6	10 11.6	21 24.4
	ほとん どな い	315 100.0	172 54.6	26 8.3	18 5.7	99 31.4
	よく知っている	102 100.0	77 75.5	8 7.8	4 3.9	13 12.7
	知っている	526 100.0	402 76.4	41 7.8	21 4.0	62 11.8
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	あまりよく知らない	666 100.0	461 69.2	53 8.0	46 6.9	106 15.9
	よく知らない	206 100.0	111 53.9	15 7.3	14 6.8	66 32.0

Q5-1.あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(回答はいくつでも)

57

Q6.1日の食事の中で、主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いもなどを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(回答は1つだけ)

		n	ほと んど 毎日	週 に 4 ～ 5 日	週 に 2 ～ 3 日	ほと んど ない
全体		1500 100.0	633 42.2	312 20.8	290 19.3	265 17.7
性別	男性	739 100.0	308 41.7	160 21.7	143 19.4	128 17.3
	女性	761 100.0	325 42.7	152 20.0	147 19.3	137 18.0
若い世代別	20～39歳	492 100.0	161 32.7	115 23.4	102 20.7	114 23.2
	男性20～39歳	199 100.0	65 32.7	33 26.6	35 17.6	46 23.1
	女性20～39歳	293 100.0	96 32.8	62 21.2	67 22.9	68 23.2
年代別	10歳代	9 100.0	4 50.0	1 12.5	0 0.0	3 37.5
	20歳代	242 100.0	83 34.3	54 22.3	54 22.3	51 21.1
	30歳代	250 100.0	78 31.2	61 24.4	48 19.2	63 25.2
	40歳代	250 100.0	85 34.0	51 20.4	61 24.4	53 21.2
	50歳代	250 100.0	109 43.6	50 20.0	44 17.6	47 18.8
	60歳代	250 100.0	123 49.2	43 17.2	51 20.4	33 13.2
	70歳代以上	250 100.0	151 60.4	52 20.8	32 12.8	15 6.0
性年代別	男性10歳代	9 100.0	4 66.7	1 0.0	0 0.0	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	26 35.1	17 23.0	16 21.6	15 20.3
	男性30歳代	125 100.0	39 31.2	36 28.8	19 15.2	31 24.8
	男性40歳代	125 100.0	41 32.8	19 15.2	34 27.2	31 24.8
	男性50歳代	125 100.0	44 35.2	31 24.8	23 18.4	27 21.6
	男性60歳代	125 100.0	60 48.0	21 16.8	30 24.0	14 11.2
	男性70歳代以上	162 100.0	96 59.3	36 22.2	21 13.0	9 5.6
	女性10歳代	9 100.0	2 40.0	1 20.0	0 0.0	2 40.0
	女性20歳代	168 100.0	57 33.9	37 22.0	38 22.6	36 21.4
	女性30歳代	125 100.0	39 31.2	25 20.0	29 23.2	32 25.6
	女性40歳代	125 100.0	44 35.2	32 25.6	27 21.6	22 17.6
	女性50歳代	125 100.0	65 52.0	19 15.2	21 16.8	20 16.0
	女性60歳代	125 100.0	63 50.4	22 17.6	21 16.8	19 15.2
	女性70歳代以上	88 100.0	55 62.5	16 18.2	11 12.5	6 6.8
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	462 45.7	226 22.3	198 19.6	126 12.5
	関心がある	374 100.0	189 50.5	70 18.7	76 20.3	39 10.4
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	273 42.8	156 24.5	122 19.1	87 13.6
	関心無【計】	488 100.0	171 35.0	86 17.6	92 18.9	139 28.5
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	109 35.9	62 20.4	65 21.4	68 22.4
	関心がない	184 100.0	62 33.7	24 13.0	27 14.7	71 38.6
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	558 53.1	208 19.8	169 16.1	116 11.0
	週に4～5日食べる	117 100.0	20 17.1	41 35.0	32 27.4	24 20.5
	週に2～3日食べる	85 100.0	14 16.5	22 25.9	27 31.8	22 25.9
	ほとんど食べない	247 100.0	41 16.6	41 16.6	62 25.1	103 41.7
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	633 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週に4～5日	312 100.0	0 0.0	312 100.0	0 0.0	0 0.0
	週に2～3日	290 100.0	0 0.0	0 0.0	290 100.0	0 0.0
	ほとんどない	265 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	265 100.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	347 63.9	101 18.6	65 12.0	30 5.5
	週に4～5日	103 100.0	35 34.0	38 36.9	18 17.5	12 11.7
	週に2～3日	128 100.0	45 35.2	37 28.9	34 26.6	12 9.4
	週に1日程度	77 100.0	24 31.2	27 35.1	18 23.4	8 10.4
	ほとんどない	649 100.0	182 28.0	109 16.8	155 23.9	203 31.3
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	437 54.6	156 19.5	121 15.1	86 10.8
	週に4～5日	158 100.0	45 28.5	48 30.4	42 26.6	23 14.6
	週に2～3日	141 100.0	42 29.8	35 24.8	38 27.0	26 18.4
	週に1日程度	86 100.0	22 25.6	19 22.1	29 33.7	16 18.6
	ほとんどない	315 100.0	87 27.6	54 17.1	60 19.0	114 36.2
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	67 65.7	10 9.8	18 17.6	7 6.9
	知っている	526 100.0	270 51.3	128 24.3	77 14.6	51 9.7
	あまりよく知らない	666 100.0	238 35.7	148 22.2	161 24.2	119 17.9
	よく知らない	206 100.0	58 28.2	26 12.6	34 16.5	88 42.7

Q7.あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。(回答は1つだけ)

		n	実践している	るおおむね実践している	いあまり実践していない	なまったく実践していない
全体		1500 100.0	235 15.7	681 45.4	407 27.1	177 11.8
性別	男性	739 100.0	107 14.5	322 43.6	223 30.2	87 11.8
	女性	761 100.0	128 16.8	359 47.2	184 24.2	90 11.8
若い世代別	20～39歳	492 100.0	65 13.2	202 41.1	147 29.9	78 15.9
	男性20～39歳	199 100.0	23 11.6	77 38.7	69 34.7	30 15.1
	女性20～39歳	293 100.0	42 14.3	125 42.7	78 26.6	48 16.4
年代別	10歳代	8 100.0	1 12.5	5 62.5	0 0.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	38 15.7	93 38.4	74 30.6	37 15.3
	30歳代	250 100.0	27 10.8	109 43.6	73 29.2	41 16.4
	40歳代	250 100.0	35 14.0	99 39.6	80 32.0	36 14.4
	50歳代	250 100.0	39 15.6	108 43.2	69 27.6	34 13.6
	60歳代	250 100.0	40 16.0	119 47.6	69 27.6	22 8.8
	70歳代以上	250 100.0	55 22.0	148 59.2	42 16.8	5 2.0
性年代別	男性10歳代	3 100.0	1 33.3	1 33.3	0 0.0	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	8 10.8	30 40.5	26 35.1	10 13.5
	男性30歳代	125 100.0	15 12.0	47 37.6	43 34.4	20 16.0
	男性40歳代	125 100.0	12 9.6	49 39.2	45 36.0	19 15.2
	男性50歳代	125 100.0	17 13.6	48 38.4	39 31.2	21 16.8
	男性60歳代	125 100.0	18 14.4	52 41.6	43 34.4	12 9.6
	男性70歳代以上	162 100.0	36 22.2	95 58.6	27 16.7	4 2.5
	女性10歳代	4 100.0	0 0.0	4 80.0	0 0.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	30 17.9	63 37.5	48 28.6	27 16.1
	女性30歳代	125 100.0	12 9.6	62 49.6	30 24.0	21 16.8
	女性40歳代	125 100.0	23 18.4	50 40.0	35 28.0	17 13.6
	女性50歳代	125 100.0	22 17.6	60 48.0	30 24.0	13 10.4
	女性60歳代	125 100.0	22 17.6	67 53.6	26 20.8	10 8.0
	女性70歳代以上	88 100.0	19 21.6	53 60.2	15 17.0	1 1.1
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	187 18.5	523 51.7	245 24.2	57 5.6
	関心がある	374 100.0	104 27.8	177 47.3	74 19.8	19 5.1
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	83 13.0	346 54.2	171 26.8	38 6.0
	関心無【計】	488 100.0	48 9.8	158 32.4	162 33.2	120 24.6
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	29 9.5	119 39.1	116 38.2	40 13.2
	関心がない	184 100.0	19 10.3	39 21.2	46 25.0	80 43.5
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	214 20.4	532 50.6	239 22.7	66 6.3
	週に4～5日食べる	117 100.0	1 0.9	47 40.2	52 44.4	17 14.5
	週に2～3日食べる	85 100.0	4 4.7	33 38.8	37 43.5	11 12.9
	ほとんど食べない	247 100.0	16 6.5	69 27.9	79 32.0	83 33.6
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	183 28.9	347 54.8	81 12.8	22 3.5
	週に4～5日	312 100.0	26 8.3	195 62.5	79 25.3	12 3.8
	週に2～3日	290 100.0	14 4.8	102 35.2	146 50.3	28 9.7
	ほとんどない	285 100.0	12 4.5	37 14.0	101 38.1	115 43.4
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	136 25.0	301 55.4	85 15.7	21 3.9
	週に4～5日	103 100.0	11 10.7	54 52.4	31 30.1	7 6.8
	週に2～3日	128 100.0	10 7.8	64 50.0	42 32.8	12 9.4
	週に1日程度	77 100.0	7 9.1	37 48.1	29 37.7	4 5.2
	ほとんどない	649 100.0	71 10.9	225 34.7	220 33.9	133 20.5
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	156 19.5	417 52.1	174 21.8	53 6.6
	週に4～5日	158 100.0	16 10.1	79 50.0	45 28.5	18 11.4
	週に2～3日	141 100.0	17 12.1	57 40.4	48 34.0	19 13.5
	週に1日程度	86 100.0	7 8.1	28 32.6	41 47.7	10 11.6
	ほとんどない	315 100.0	39 12.4	100 31.7	99 31.4	77 24.4
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	50 49.0	38 37.3	11 10.8	3 2.9
	知っている	526 100.0	103 19.6	306 58.2	96 18.3	21 4.0
	あまりよく知らない	666 100.0	65 9.8	288 43.2	244 36.6	69 10.4
	よく知らない	206 100.0	17 8.3	49 23.8	56 27.2	84 40.8

Q8.家族や友人と一緒に食事することはどのくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～5よりお選びください。

1.朝食

		ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない
	n					
全体	1500	543	103	128	77	649
	100.0	36.2	6.9	8.5	5.1	43.3
性別	男性	739	273	46	68	35
	100.0	36.9	6.2	9.2	4.7	42.9
	女性	761	270	57	60	42
	100.0	35.5	7.5	7.9	5.5	43.6
若い世代別	20～39歳	492	129	51	56	29
	100.0	26.2	10.4	11.4	5.9	46.1
	男性20～39歳	199	48	20	25	14
	100.0	24.1	10.1	12.6	7.0	46.2
	女性20～39歳	293	81	31	31	15
	100.0	27.6	10.6	10.6	5.1	46.1
年代別	10歳代	9	3	0	1	1
	100.0	37.5	37.5	0.0	12.5	12.5
	20歳代	242	47	26	31	16
	100.0	19.4	10.7	12.8	6.6	50.4
	30歳代	250	82	25	25	13
	100.0	32.8	10.0	10.0	5.2	42.0
	40歳代	250	81	17	21	12
	100.0	32.4	6.8	8.4	4.8	47.6
	50歳代	250	74	13	19	17
	100.0	29.6	5.2	7.6	6.8	50.8
	60歳代	250	114	11	22	11
	100.0	45.6	4.4	8.8	4.4	36.8
	70歳代以上	250	142	8	10	7
	100.0	56.8	3.2	4.0	2.8	33.2
性年代別	男性10歳代	3	1	0	1	1
	100.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3
	男性20歳代	74	13	8	10	5
	100.0	17.6	10.8	13.5	6.8	51.4
	男性30歳代	125	35	12	15	9
	100.0	28.0	9.6	12.0	7.2	43.2
	男性40歳代	125	36	10	13	5
	100.0	28.8	8.0	10.4	4.0	48.8
	男性50歳代	125	33	7	8	7
	100.0	26.4	5.6	6.4	5.6	56.0
	男性60歳代	125	53	2	17	5
	100.0	42.4	1.6	13.6	4.0	38.4
	男性70歳代以上	162	102	7	5	3
	100.0	63.0	4.3	3.1	1.9	27.8
	女性10歳代	5	2	3	0	0
	100.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0
	女性20歳代	168	34	18	21	11
	100.0	20.2	10.7	12.5	6.5	50.0
	女性30歳代	125	47	13	10	4
	100.0	37.6	10.4	8.0	3.2	40.8
	女性40歳代	125	45	7	8	7
	100.0	36.0	5.6	6.4	5.6	46.4
	女性50歳代	125	41	6	11	10
	100.0	32.8	4.8	8.8	8.0	45.6
	女性60歳代	125	61	9	5	6
	100.0	48.8	7.2	4.0	4.8	35.2
	女性70歳代以上	88	40	1	5	4
	100.0	45.5	1.1	5.7	4.5	43.2
食育関心有無	関心有【計】	1012	408	83	86	53
	100.0	40.3	8.2	8.5	5.2	37.7
	関心がある	374	151	29	34	22
	100.0	40.4	7.8	9.1	5.9	36.9
	どちらかといえば関心がある	638	257	54	52	31
	100.0	40.3	8.5	8.2	4.9	38.2
	関心無【計】	488	135	20	42	24
	100.0	27.7	4.1	8.6	4.9	54.7
	どちらかといえば関心がない	304	90	15	27	18
	100.0	29.6	4.9	8.9	5.9	50.7
	関心がない	184	45	5	15	6
	100.0	24.5	2.7	8.2	3.3	61.4
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051	543	66	79	45
	100.0	51.7	6.3	7.5	4.3	30.3
	週に4～5日食べる	117	0	37	18	9
	100.0	0.0	31.6	15.4	7.7	45.3
	週に2～3日食べる	85	0	0	31	12
	100.0	0.0	0.0	36.5	14.1	49.4
	ほとんど食べない	247	0	0	0	11
	100.0	0.0	0.0	0.0	4.5	95.5
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633	347	35	45	24
	100.0	54.8	5.5	7.1	3.8	28.8
	週に4～5日	312	101	38	37	27
	100.0	32.4	12.2	11.9	8.7	34.9
	週に2～3日	290	65	18	34	18
	100.0	22.4	6.2	11.7	6.2	53.4
	ほとんどない	265	30	12	12	8
	100.0	11.3	4.5	4.5	3.0	203
朝食を家族や友人と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543	543	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に4～5日	103	0	103	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	週に2～3日	128	0	0	128	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	週に1日程度	77	0	0	0	77
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	ほとんどない	649	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
夕食を家族や友人と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800	495	37	60	33
	100.0	61.9	4.6	7.5	4.1	21.9
	週に4～5日	158	25	50	18	9
	100.0	15.8	31.6	11.4	5.7	35.4
	週に2～3日	141	14	12	40	14
	100.0	9.9	8.5	28.4	9.9	43.3
	週に1日程度	86	11	2	9	19
	100.0	1.2	2.3	10.5	22.1	64.0
	ほとんどない	315	8	2	1	2
	100.0	2.5	0.6	0.3	0.6	95.9
郷土料理や伝統料理等の認知状況	よく知っている	102	45	8	9	6
	100.0	44.1	7.8	8.8	5.9	33.3
	知っている	526	221	43	50	27
	100.0	42.0	8.2	9.5	5.1	35.2
	あまりよく知らない	666	232	43	58	37
	100.0	34.8	6.5	8.7	5.6	44.4
	よく知らない	206	45	9	11	7
	100.0	21.8	4.4	5.3	3.4	65.0

2.夕食

		n	ほと んど 毎 日	週 に 4 ～ 5 日	週 に 2 ～ 3 日	週 に 1 日 程 度	ほと んど な い
全体		1500 100.0	800 53.3	158 10.5	141 9.4	86 5.7	315 21.0
性別	男性	739 100.0	368 49.8	72 9.7	80 10.8	40 5.4	179 24.2
	女性	761 100.0	432 56.8	86 11.3	61 8.0	46 6.0	136 17.9
若い世代別	20～39歳	492 100.0	239 48.6	66 13.4	58 11.8	38 7.7	91 18.5
	男性20～39歳	199 100.0	73 36.7	27 13.6	33 16.6	18 9.0	48 24.1
	女性20～39歳	293 100.0	166 56.7	39 13.3	25 8.5	20 6.8	43 14.7
年代別	10歳代	9 100.0	5 62.5	0 0.0	1 12.5	1 12.5	1 12.5
	20歳代	242 100.0	109 45.0	38 15.7	34 14.0	21 8.7	40 16.5
	30歳代	250 100.0	130 52.0	28 11.2	24 9.6	17 6.8	51 20.4
	40歳代	250 100.0	130 52.0	29 11.6	28 11.2	11 4.4	52 20.8
	50歳代	250 100.0	115 46.0	30 12.0	24 9.6	18 7.2	63 25.2
	60歳代	250 100.0	143 57.2	23 9.2	20 8.0	12 4.8	52 20.8
	70歳代以上	250 100.0	168 67.2	10 4.0	10 4.0	6 2.4	56 22.4
性年代別	男性10歳代	3 100.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	1 33.3	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	24 32.4	10 13.5	16 21.6	7 9.5	17 23.0
	男性30歳代	125 100.0	49 39.2	17 13.6	17 13.6	11 8.8	31 24.8
	男性40歳代	125 100.0	60 48.0	12 9.6	18 14.4	4 3.2	31 24.8
	男性50歳代	125 100.0	56 44.8	13 10.4	12 9.6	8 6.4	36 28.8
	男性60歳代	125 100.0	62 49.6	13 10.4	12 9.6	6 4.8	32 25.6
	男性70歳代以上	162 100.0	116 71.6	7 4.3	5 3.1	3 1.9	31 19.1
	女性10歳代	5 100.0	4 80.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0
	女性20歳代	168 100.0	85 50.6	28 16.7	18 10.7	14 8.3	23 13.7
	女性30歳代	125 100.0	81 64.8	11 8.8	7 5.6	6 4.8	20 16.0
	女性40歳代	125 100.0	70 56.0	17 13.6	10 8.0	7 5.6	21 16.8
	女性50歳代	125 100.0	59 47.2	17 13.6	12 9.6	10 8.0	27 21.6
	女性60歳代	125 100.0	81 64.8	10 8.0	8 6.4	6 4.8	20 16.0
	女性70歳代以上	88 100.0	52 59.1	3 3.4	5 5.7	3 3.4	25 28.4
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	584 57.7	116 11.5	87 8.6	55 5.4	170 16.8
	関心がある	374 100.0	216 57.8	45 12.0	36 9.6	22 5.9	55 14.7
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	368 57.7	71 11.1	51 8.0	33 5.2	115 18.0
	関心無【計】	488 100.0	216 44.3	42 8.6	54 11.1	31 6.4	145 29.7
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	145 47.7	29 9.5	35 11.5	20 6.6	75 24.7
	関心がない	184 100.0	71 38.6	13 7.1	19 10.3	11 6.0	70 38.0
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	650 61.8	97 9.2	87 8.3	45 4.3	172 16.4
	週に4～5日食べる	117 100.0	42 35.9	19 16.2	20 17.1	10 8.5	26 22.2
	週に2～3日食べる	85 100.0	30 35.3	16 18.8	11 12.9	10 11.8	18 21.2
	ほとんど食べない	247 100.0	78 31.6	26 10.5	23 9.3	21 8.5	99 40.1
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	437 69.0	45 7.1	42 6.6	22 3.5	87 13.7
	週に4～5日	312 100.0	156 50.0	48 15.4	35 11.2	19 6.1	94 17.3
	週に2～3日	290 100.0	121 41.7	42 14.5	38 13.1	29 10.0	60 20.7
	ほとんどない	265 100.0	86 32.5	23 8.7	26 9.8	16 6.0	114 43.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	495 91.2	25 4.6	14 2.6	1 0.2	8 1.5
	週に4～5日	103 100.0	37 35.9	50 48.5	12 11.7	2 1.9	2 1.9
	週に2～3日	128 100.0	60 46.9	18 14.1	40 31.3	9 7.0	1 0.8
	週に1日程度	77 100.0	33 42.9	9 11.7	14 18.2	19 24.7	2 2.6
	ほとんどない	649 100.0	175 27.0	56 8.6	61 9.4	55 8.5	302 46.5
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	800 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週に4～5日	158 100.0	0 0.0	158 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	週に2～3日	141 100.0	0 0.0	0 0.0	141 100.0	0 0.0	0 0.0
	週に1日程度	86 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	86 100.0	0 0.0
	ほとんどない	315 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	315 100.0
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	65 63.7	11 10.8	14 13.7	3 2.9	9 8.8
	知っている	526 100.0	316 60.1	53 10.1	45 8.6	30 5.7	82 15.6
	あまりよく知らない	666 100.0	343 51.5	76 11.4	59 8.9	40 6.0	148 22.2
	よく知らない	206 100.0	76 36.9	18 8.7	23 11.2	13 6.3	76 36.9

Q9.地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(回答は1つだけ)

		n	とても 思う	そう 思う	どちら とも い え ない	あ ま り そ う 思 わ ない	ま た た く そ う 思 わ ない	思 っ た 計)	思 わ ない 計)
全体		1500 100.0	103 6.9	281 18.7	449 29.9	331 22.1	336 22.4	384 25.6	667 44.5
性別	男性	739 100.0	39 5.3	133 18.0	238 32.2	149 20.2	180 24.4	172 23.3	329 44.5
	女性	761 100.0	64 8.4	148 19.4	211 27.7	182 23.9	156 20.5	212 27.9	338 44.4
20歳以上別	20歳以上	1492 100.0	101 6.8	281 18.8	445 29.8	330 22.1	335 22.5	382 25.6	665 44.6
	男性20歳以上	736 100.0	38 5.2	133 18.1	237 32.2	149 20.2	179 24.3	171 23.2	328 44.6
	女性20歳以上	756 100.0	63 8.3	148 19.6	208 27.5	181 23.9	156 20.6	211 27.9	337 44.6
若い世代別	20～39歳	492 100.0	46 9.3	97 19.7	118 24.0	96 19.5	135 27.4	143 29.1	231 47.0
	男性20～39歳	199 100.0	12 6.0	39 19.6	58 29.1	31 15.6	59 29.6	51 25.6	90 45.2
	女性20～39歳	293 100.0	34 11.6	58 19.8	60 20.5	65 22.2	76 25.9	92 31.4	141 48.1
年代別	10歳代	8 100.0	2 25.0	0 0.0	4 50.0	1 12.5	1 12.5	2 25.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	29 12.0	52 21.5	53 21.9	47 19.4	61 25.2	81 33.3	108 44.6
	30歳代	250 100.0	17 6.8	45 18.0	65 26.0	49 19.6	74 29.6	62 24.8	123 49.2
	40歳代	250 100.0	24 9.6	42 16.8	68 27.2	49 19.6	67 26.8	66 26.4	116 46.4
	50歳代	250 100.0	12 4.8	40 16.0	72 28.8	67 26.8	59 23.6	52 20.8	126 50.4
	60歳代	250 100.0	8 3.2	47 18.8	91 36.4	63 25.2	41 16.4	55 22.0	104 41.6
	70歳代以上	250 100.0	11 4.4	55 22.0	96 38.4	55 22.0	33 13.2	66 26.4	88 35.2
性年代別	男性10歳代	3 100.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	3 4.1	15 20.3	19 25.7	13 17.6	24 32.4	18 24.3	37 50.0
	男性30歳代	125 100.0	9 7.2	24 19.2	39 31.2	18 14.4	35 28.0	33 26.4	53 42.4
	男性40歳代	125 100.0	13 10.4	17 13.6	37 29.6	20 16.0	39 30.4	30 24.0	58 46.4
	男性50歳代	125 100.0	4 3.2	22 17.6	34 27.2	27 21.6	38 30.4	26 20.8	65 52.0
	男性60歳代	125 100.0	4 3.2	23 18.4	47 37.6	29 23.2	22 17.6	27 21.6	51 40.8
	男性70歳代以上	162 100.0	5 3.1	32 19.8	61 37.7	42 25.9	22 13.6	37 22.8	64 39.5
	女性10歳代	5 100.0	1 20.0	0 0.0	3 60.0	1 20.0	1 0.0	1 20.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	26 15.5	37 22.0	34 20.2	34 20.2	37 22.0	63 37.5	71 42.3
	女性30歳代	125 100.0	8 6.4	21 16.8	26 20.8	31 24.8	29 31.2	29 23.2	70 56.0
	女性40歳代	125 100.0	11 8.8	25 20.0	31 24.8	29 23.2	29 23.2	36 28.8	58 46.4
	女性50歳代	125 100.0	8 6.4	18 14.4	38 30.4	40 32.0	21 16.8	25 20.8	61 48.8
	女性60歳代	125 100.0	4 3.2	24 19.2	44 35.2	34 27.2	19 15.2	28 22.4	53 42.4
	女性70歳代以上	88 100.0	6 6.8	23 26.1	35 39.8	13 14.8	11 12.5	29 33.0	24 27.3
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	96 9.5	243 24.0	322 31.8	216 21.3	135 13.3	339 33.5	351 34.7
	関心がある	374 100.0	77 20.6	99 26.5	94 25.1	63 16.8	63 11.0	41 47.1	104 27.8
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	19 3.0	144 22.6	228 35.7	153 24.0	94 14.7	163 25.5	247 38.7
	関心無【計】	488 100.0	7 1.4	38 7.8	127 26.0	115 23.6	201 41.2	45 9.2	316 64.8
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	4 1.3	26 8.6	91 29.9	95 31.3	88 28.9	30 9.9	183 60.2
	関心がない	184 100.0	3 1.6	12 6.5	36 19.6	20 10.9	113 61.4	15 8.2	133 72.3
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	86 8.2	211 20.1	345 32.8	216 20.6	193 18.4	297 28.3	409 38.9
	週に4～5日食べる	117 100.0	4 3.4	29 24.8	27 23.1	30 25.6	27 23.1	33 28.2	57 48.7
	週に2～3日食べる	85 100.0	4 4.7	13 15.3	26 30.6	24 28.2	18 21.2	17 20.0	42 49.4
	ほとんど食べない	247 100.0	9 3.6	28 11.3	51 20.6	61 24.7	98 39.7	37 15.0	159 64.4
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	69 10.9	147 23.2	210 33.2	114 18.0	93 14.7	216 34.1	207 32.7
	週に4～5日	312 100.0	10 3.2	71 22.8	96 30.8	71 22.8	64 20.5	81 26.0	135 43.3
	週に2～3日	290 100.0	16 5.5	44 15.2	88 30.3	84 29.0	58 20.0	60 20.7	142 49.0
	ほとんどない	265 100.0	9 3.0	19 7.2	55 20.8	62 23.4	121 45.7	27 10.2	183 69.1
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	56 10.3	132 24.3	185 34.1	97 17.9	73 13.4	188 34.6	170 31.3
	週に4～5日	103 100.0	10 9.7	29 28.2	32 31.1	18 17.5	14 13.6	39 37.9	32 31.1
	週に2～3日	128 100.0	8 6.3	29 22.7	43 33.6	27 21.1	21 16.4	37 28.9	48 37.5
	週に1日程度	77 100.0	4 5.2	17 22.1	23 29.9	22 28.6	11 14.3	21 27.3	33 42.9
	ほとんどない	649 100.0	25 3.9	74 11.4	166 25.6	167 25.7	217 33.4	99 15.3	384 59.2
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	74 9.3	168 21.0	243 30.4	170 21.3	145 18.1	242 30.3	315 39.4
	週に4～5日	158 100.0	7 4.4	37 23.4	44 27.8	39 24.7	31 19.6	44 27.8	70 44.3
	週に2～3日	141 100.0	5 3.5	32 22.7	47 33.3	28 19.9	29 20.6	37 26.2	57 40.4
	週に1日程度	86 100.0	6 7.0	11 12.8	28 32.6	27 31.4	14 16.3	17 19.8	41 47.7
	ほとんどない	315 100.0	11 3.5	33 10.5	87 27.6	67 21.3	117 37.1	44 14.0	184 58.4
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	30 29.4	28 27.5	24 23.5	11 10.8	9 8.8	58 56.9	20 19.6
	知っている	526 100.0	41 7.8	143 27.2	176 33.5	97 18.4	69 13.1	184 35.0	166 31.6
	あまりよく知らない	666 100.0	27 4.1	95 14.3	217 32.6	191 28.7	136 20.4	122 18.3	327 49.1
	よく知らない	206 100.0	5 2.4	15 7.3	32 15.5	32 15.5	122 59.2	20 9.7	154 74.8

Q9で「1.とてもそう思う」または「2.そう思う」と答えた方に伺います。

Q9-1.あなたは、過去一年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか。（回答は1つだけ）

		n	参加した	参加していない
全体		384	158	226
		100.0	41.1	58.9
性別	男性	172	82	90
		100.0	47.7	52.3
女性		212	76	136
		100.0	35.8	64.2
20歳以上別	20歳以上	382	158	224
		100.0	41.4	58.6
	男性20歳以上	171	82	89
		100.0	48.0	52.0
女性20歳以上		211	76	135
		100.0	36.0	64.0
若い世代別	20～39歳	143	54	89
		100.0	37.8	62.2
	男性20～39歳	51	24	27
		100.0	47.1	52.9
女性20～39歳		92	30	62
		100.0	32.6	67.4
年代別	10歳代	2	0	2
		100.0	0.0	100.0
	20歳代	81	34	47
		100.0	42.0	58.0
	30歳代	62	20	42
		100.0	32.3	67.7
	40歳代	66	23	43
		100.0	34.8	65.2
50歳代		52	22	30
		100.0	42.3	57.7
	60歳代	55	20	35
		100.0	36.4	63.6
	70歳代以上	66	39	27
		100.0	59.1	40.9
性年代別	男性10歳代	1	0	1
		100.0	0.0	100.0
	男性20歳代	15	8	10
		100.0	44.4	55.6
	男性30歳代	33	16	17
		100.0	48.5	51.5
	男性40歳代	30	10	20
		100.0	33.3	66.7
	男性50歳代	26	14	12
		100.0	53.8	46.2
	男性60歳代	27	13	14
		100.0	48.1	51.9
	男性70歳代以上	37	21	16
		100.0	56.8	43.2
	女性10歳代	1	0	1
		100.0	0.0	100.0
	女性20歳代	63	26	37
		100.0	41.3	58.7
食育関心有無	女性30歳代	25	4	25
		100.0	13.8	86.2
	女性40歳代	36	13	23
		100.0	36.1	63.9
	女性50歳代	26	8	18
		100.0	30.8	69.2
	女性60歳代	28	7	21
		100.0	25.0	75.0
	女性70歳代以上	25	18	11
		100.0	62.1	37.9
ふだんの朝食頻度	関心有【計】	339	138	201
		100.0	40.7	59.3
	関心がある	176	74	102
		100.0	42.0	58.0
	どちらかといえば関心がある	163	64	99
		100.0	39.3	60.7
	関心無【計】	45	20	25
		100.0	44.4	55.6
	どちらかといえば関心がない	30	13	17
		100.0	43.3	56.7
	関心がない	15	7	8
		100.0	46.7	53.3
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日食べる	297	120	177
		100.0	40.4	59.6
	週に4～5日食べる	33	15	18
		100.0	45.5	54.5
	週に2～3日食べる	17	6	11
		100.0	35.3	64.7
	ほとんど食べない	37	17	20
		100.0	45.9	54.1
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	216	86	130
		100.0	39.8	60.2
	週に4～5日	81	31	50
		100.0	38.3	61.7
	週に2～3日	60	29	31
		100.0	48.3	51.7
	ほとんどない	27	12	15
		100.0	44.4	55.6
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	188	81	107
		100.0	43.1	56.9
	週に4～5日	39	12	27
		100.0	30.8	69.2
	週に2～3日	37	15	22
		100.0	40.5	59.5
	週に1日程度	21	8	13
		100.0	38.1	61.9
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	ほとんど毎日	99	42	57
		100.0	42.4	57.6
	ほとんどない	242	101	141
		100.0	41.7	58.3
	週に4～5日	44	21	23
		100.0	47.7	52.3
	週に2～3日	37	15	22
		100.0	40.5	59.5
よく知っている	週に1日程度	17	6	11
		100.0	35.3	64.7
	ほとんどない	44	15	29
		100.0	34.1	65.9
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	58	28	30
		100.0	48.3	51.7
	知っている	184	84	100
		100.0	45.7	54.3
	あまりよく知らない	122	41	81
		100.0	33.6	66.4
	よく知らない	20	5	15
		100.0	25.0	75.0

Q10.普段の食事について、以下のことをする機会が、どれくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～7よりお選びください。

1.ほとんどのものを食材から調理して自ら食事を準備する

		n	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
全体		1500 100.0	335 22.3	286 19.1	234 15.6	132 8.8	106 7.1	83 5.5	324 21.6
性別	男性	739 100.0	106 14.3	82 11.1	106 14.3	77 10.4	65 8.8	66 8.9	237 32.1
	女性	761 100.0	229 30.1	204 26.8	128 16.8	55 7.2	41 5.4	17 2.2	87 11.4
若い世代別	20～39歳	492 100.0	79 16.1	103 20.9	90 18.3	56 11.4	40 8.1	31 6.3	93 18.9
	男性20～39歳	199 100.0	28 14.1	24 12.1	31 15.6	19 14.6	22 11.1	20 10.1	45 22.6
	女性20～39歳	293 100.0	51 17.4	79 27.0	59 20.1	27 9.2	18 6.1	11 3.8	48 16.4
年代別	10歳代	8 100.0	2 25.0	1 12.5	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	3 37.5
	20歳代	242 100.0	38 15.7	49 20.2	47 19.4	26 10.7	21 8.7	15 6.2	46 19.0
	30歳代	250 100.0	41 16.4	54 21.6	43 17.2	30 12.0	19 7.6	16 6.4	47 18.8
	40歳代	250 100.0	52 20.8	45 18.0	37 14.8	24 9.6	20 8.0	13 5.2	59 23.6
	50歳代	250 100.0	67 26.8	35 14.0	40 16.0	23 9.2	12 4.8	11 4.4	62 24.8
	60歳代	250 100.0	66 26.4	48 19.2	37 14.8	17 6.8	19 7.6	14 5.6	49 19.6
	70歳代以上	250 100.0	69 27.6	54 21.6	29 11.6	12 4.8	14 5.6	14 5.6	58 23.2
性年代別	男性10歳代	1 100.0	0 33.3	0 0.0	0 0.0	0 33.3	0 0.0	0 0.0	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	11 14.9	11 14.9	16 21.6	7 9.5	8 10.8	7 9.5	14 18.9
	男性30歳代	125 100.0	17 13.6	13 10.4	15 12.0	22 17.6	14 11.2	13 10.4	31 24.8
	男性40歳代	125 100.0	17 13.6	10 8.0	16 12.8	15 12.0	13 10.4	11 8.8	43 34.4
	男性50歳代	125 100.0	17 13.6	7 5.6	18 14.4	15 12.0	6 4.8	9 7.2	53 42.4
	男性60歳代	125 100.0	17 13.6	12 9.6	24 19.2	10 8.0	11 8.8	12 9.6	39 31.2
	男性70歳代以上	162 100.0	26 16.0	29 17.9	17 10.5	8 4.9	12 7.4	14 8.6	56 34.6
	女性10歳代	5 100.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 40.0
	女性20歳代	168 100.0	27 16.1	38 22.6	31 18.5	19 11.3	13 7.7	8 4.8	32 19.0
	女性30歳代	125 100.0	24 19.2	41 32.8	28 22.4	8 6.4	5 4.0	3 2.4	16 12.8
	女性40歳代	125 100.0	35 28.0	35 28.0	21 16.8	9 7.2	7 5.6	2 1.6	16 12.8
	女性50歳代	125 100.0	50 40.0	28 22.4	22 17.6	8 6.4	6 4.8	2 1.6	9 7.2
	女性60歳代	125 100.0	49 39.2	36 28.8	13 10.4	7 5.6	8 6.4	2 1.6	10 8.0
	女性70歳代以上	88 100.0	43 48.9	25 28.4	12 13.6	4 4.5	2 2.3	0 0.0	2 2.3
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	264 26.1	222 21.9	162 16.0	96 9.5	82 8.1	51 5.0	135 13.3
	関心がある	374 100.0	115 30.7	84 22.5	60 16.0	29 7.8	34 9.1	16 4.3	36 9.6
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	149 23.4	138 21.6	102 16.0	67 10.5	48 7.5	35 5.5	99 15.5
	関心無【計】	488 100.0	71 14.5	64 13.1	72 14.8	36 7.4	24 4.9	32 6.6	189 38.7
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	47 15.5	44 14.5	50 16.4	28 9.2	16 5.3	20 6.6	99 32.6
	関心がない	184 100.0	24 13.0	20 10.9	22 12.0	8 4.3	8 4.3	12 6.5	90 48.9
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	272 25.9	220 20.9	144 13.7	90 8.6	62 5.9	49 4.7	214 20.4
	週に4～5日食べる	117 100.0	17 14.5	22 18.8	28 23.9	10 8.5	13 11.1	11 9.4	16 13.7
	週に2～3日食べる	85 100.0	11 12.9	12 14.1	20 23.5	8 9.4	6 7.1	6 7.1	20 23.5
	ほとんど食べない	247 100.0	35 14.2	32 13.0	42 17.0	24 9.7	23 9.3	17 6.9	74 30.0
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取回数	ほとんど毎日	633 100.0	225 35.5	119 18.8	65 10.3	32 5.1	40 6.3	30 4.7	122 19.3
	週に4～5日	312 100.0	45 14.4	82 26.3	61 19.6	33 10.6	22 7.1	18 5.8	51 16.3
	週に2～3日	290 100.0	35 12.1	46 15.9	73 25.2	45 15.5	27 9.3	14 4.8	50 17.2
	ほとんどない	265 100.0	30 11.3	39 14.7	35 13.2	22 8.3	17 6.4	21 7.9	101 38.1
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	170 31.3	117 21.5	61 11.2	37 6.8	25 4.6	26 4.8	107 19.7
	週に4～5日	103 100.0	15 14.6	25 24.3	23 22.3	12 11.7	8 7.8	9 8.7	11 10.7
	週に2～3日	128 100.0	22 17.2	27 21.1	27 21.1	12 9.4	13 10.2	7 5.5	20 15.6
	週に1日程度	77 100.0	12 15.6	11 14.3	16 20.8	10 13.0	9 11.7	5 6.5	14 18.2
	ほとんどない	649 100.0	116 17.9	106 16.3	107 16.5	61 9.4	51 7.9	36 5.5	172 26.5
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	229 28.6	167 20.9	102 12.8	60 7.5	43 5.4	43 5.4	156 19.5
	週に4～5日	158 100.0	15 9.5	37 23.4	34 21.5	15 9.5	18 11.4	11 7.0	28 17.7
	週に2～3日	141 100.0	21 14.9	19 13.5	33 23.4	12 8.5	18 12.8	8 5.7	30 21.3
	週に1日程度	86 100.0	9 10.5	11 12.8	21 24.4	19 22.1	10 11.6	4 4.7	12 14.0
	ほとんどない	315 100.0	61 19.4	52 16.5	44 14.0	26 8.3	17 5.4	17 5.4	98 31.1
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	41 40.2	27 26.5	11 10.8	5 4.9	5 4.9	4 3.9	9 8.8
	知っている	526 100.0	146 27.8	112 21.3	82 15.6	50 9.5	39 7.4	22 4.2	75 14.3
	あまりよく知らない	666 100.0	116 17.4	122 18.3	124 18.6	62 9.3	53 8.0	41 6.2	148 22.2
	よく知らない	206 100.0	32 15.5	25 12.1	17 8.3	15 7.3	9 4.4	16 7.8	92 44.7

2.一部、市販食品(惣菜・冷凍食品・インスタント食品等)を取り入れて、自ら食事を準備する

		n	ほとん ど毎日	週に 4 ～ 5 日	週に 2 ～ 3 日	週に 1 日 程度	月に 数回	年に 数回	ほとん どない
全体		1500 100.0	86 5.7	148 9.9	402 26.8	313 20.9	214 14.3	92 6.1	245 16.3
性別	男性	739 100.0	42 5.7	65 8.8	165 22.3	140 18.9	95 12.9	64 8.7	168 22.7
	女性	761 100.0	44 5.8	83 10.9	237 31.1	173 22.7	119 15.6	28 3.7	77 10.1
若い世代別	20～39歳	492 100.0	24 4.9	51 10.4	137 27.8	104 21.1	65 13.2	34 6.9	77 15.7
	男性20～39歳	199 100.0	10 5.0	19 9.5	48 24.1	36 18.1	28 14.1	17 8.5	41 20.6
	女性20～39歳	293 100.0	14 4.8	32 10.9	89 30.4	68 23.2	37 12.6	17 5.8	36 12.3
	10歳代	8 100.0	0 0.0	4 50.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	10 4.1	21 8.7	70 28.9	55 22.7	32 13.2	17 7.0	37 15.3
	30歳代	250 100.0	14 5.6	30 12.0	67 26.8	49 19.6	33 13.2	17 6.8	40 16.0
年代別	40歳代	250 100.0	14 5.6	24 9.6	67 26.8	52 20.8	41 16.4	10 4.0	42 16.8
	50歳代	250 100.0	14 5.6	17 6.8	68 27.2	44 17.6	40 16.0	11 4.4	56 22.4
	60歳代	250 100.0	14 5.6	25 10.0	74 29.6	55 22.0	38 15.2	17 6.8	27 10.8
	70歳代以上	100.0	20 8.0	27 10.8	55 22.0	58 23.2	29 11.6	20 8.0	41 16.4
性年代別	男性10歳代	1 100.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 33.3
	男性20歳代	74 100.0	2 2.7	7 9.5	20 27.0	16 21.6	9 12.2	6 8.1	14 18.9
	男性30歳代	125 100.0	8 6.4	12 9.6	28 22.4	20 16.0	19 15.2	11 8.8	27 21.6
	男性40歳代	125 100.0	10 8.0	11 8.8	26 20.8	26 20.8	16 12.8	8 6.4	28 22.4
	男性50歳代	125 100.0	6 4.8	8 6.4	29 23.2	21 16.8	13 10.4	8 6.4	40 32.0
	男性60歳代	125 100.0	6 4.8	10 8.0	31 24.8	25 20.0	19 15.2	14 11.2	20 16.0
	男性70歳代以上	162 100.0	10 6.2	16 9.9	31 19.1	32 19.8	18 11.1	17 10.5	38 23.5
	女性10歳代	9 100.0	0 0.0	3 60.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	8 4.8	14 8.3	50 29.8	39 23.2	23 13.7	11 6.5	23 13.7
	女性30歳代	125 100.0	6 4.8	18 14.4	39 31.2	29 23.2	14 11.2	6 4.8	13 10.4
	女性40歳代	125 100.0	4 3.2	13 10.4	41 32.8	26 20.8	25 20.0	2 1.6	14 11.2
	女性50歳代	125 100.0	8 6.4	9 7.2	39 31.2	23 18.4	27 21.6	3 2.4	16 12.8
	女性60歳代	125 100.0	8 6.4	15 12.0	43 34.4	30 24.0	19 15.2	3 2.4	7 5.6
	女性70歳代以上	88 100.0	10 11.4	11 12.5	24 27.3	26 29.5	11 12.5	3 3.4	3 3.4
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	67 6.6	104 10.3	285 28.2	234 23.1	158 15.6	60 5.9	104 10.3
	関心がある	374 100.0	34 9.1	37 9.9	109 29.1	87 23.3	53 14.2	16 4.3	38 10.2
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	33 5.2	67 10.5	176 27.6	147 23.0	105 16.5	44 6.9	66 10.3
	関心無【計】	488 100.0	19 3.9	44 9.0	117 24.0	79 16.2	56 11.5	32 6.6	141 28.9
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	9 3.0	32 10.5	83 27.3	55 18.1	38 12.5	17 5.6	70 23.0
	関心がない	184 100.0	10 5.4	12 6.5	34 18.5	24 13.0	18 9.8	15 8.2	71 38.6
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	68 6.5	111 10.6	288 27.4	215 20.5	148 14.1	68 6.5	153 14.6
	週に4～5日食べる	117 100.0	1 0.9	8 6.8	39 33.3	26 22.2	20 17.1	7 6.0	16 13.7
	週に2～3日食べる	85 100.0	6 7.1	5 5.9	25 29.4	15 17.6	15 17.6	6 7.1	13 15.3
	ほとんど食べない	247 100.0	11 4.5	24 9.7	50 20.2	57 23.1	31 12.6	11 4.5	63 25.5
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	46 7.3	49 7.7	153 24.2	138 21.8	99 15.6	46 7.3	102 16.1
	週に4～5日	312 100.0	12 3.8	39 12.5	105 33.7	70 22.4	43 13.8	10 3.2	33 10.6
	週に2～3日	290 100.0	13 4.5	33 11.4	88 30.3	70 24.1	38 13.1	16 5.5	32 11.0
	ほとんどない	265 100.0	15 5.7	27 10.2	56 21.1	35 13.2	34 12.8	20 7.5	78 29.4
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	37 6.8	63 11.6	127 23.4	111 20.4	85 15.7	40 7.4	80 14.7
	週に4～5日	103 100.0	3 2.9	11 10.7	36 35.0	27 26.2	13 12.6	5 4.9	8 7.8
	週に2～3日	128 100.0	6 4.7	11 8.6	42 32.8	26 20.3	24 18.8	8 6.3	11 8.6
	週に1日程度	77 100.0	2 2.6	9 11.7	19 24.7	19 24.7	12 15.6	7 9.1	9 11.7
	ほとんどない	649 100.0	38 5.9	54 8.3	178 27.4	130 20.0	80 12.3	32 4.9	137 21.1
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	52 6.5	78 9.8	214 26.8	160 20.0	123 15.4	56 7.0	117 14.6
	週に4～5日	158 100.0	4 2.5	14 8.9	45 28.5	42 26.6	26 16.5	9 5.7	18 11.4
	週に2～3日	141 100.0	6 4.3	12 8.5	44 31.2	26 18.4	24 17.0	9 6.4	20 14.2
	週に1日程度	86 100.0	1 1.2	11 12.8	26 30.2	26 30.2	9 10.5	2 2.3	11 12.8
	ほとんどない	315 100.0	23 7.3	33 10.5	73 23.2	59 18.7	32 10.2	16 5.1	79 25.1
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	10 9.8	13 12.7	29 28.4	24 23.5	10 9.8	7 6.9	9 8.8
	知っている	526 100.0	33 6.3	46 8.7	169 32.1	109 20.7	82 15.6	27 5.1	60 11.4
	あまりよく知らない	666 100.0	27 4.1	73 11.0	177 26.6	145 21.8	105 15.8	43 6.5	96 14.4
	よく知らない	206 100.0	16 7.8	16 7.8	27 13.1	35 17.0	17 8.3	15 7.3	80 38.8

3.ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する

		n	ほとん ど毎日	週に 4 ～ 5 日	週に 2 ～ 3 日	週に 1 日 程度	月に 数回	年に 数回	ほとん どない
全体		1500	98	109	247	275	280	144	347
		100.0	6.5	7.3	16.5	18.3	18.7	9.6	23.1
性別	男性	739	50	60	126	117	126	66	194
	女性	761	48	49	121	158	154	78	153
		100.0	6.8	6.4	15.9	20.8	20.2	10.2	20.1
若い世代別	20～39歳	492	26	37	86	108	90	36	109
		100.0	5.3	7.5	17.5	22.0	18.3	7.3	22.2
	男性20～39歳	199	12	15	37	38	32	17	48
	女性20～39歳	293	14	22	49	70	58	19	61
年代別	10歳代	250	11	15	29	46	45	25	69
		100.0	4.4	6.0	11.6	18.4	18.0	10.0	27.6
	20歳代	242	13	13	44	50	49	18	55
		100.0	5.4	5.4	18.2	20.7	20.2	7.4	22.7
	30歳代	250	13	24	42	58	41	18	54
		100.0	5.2	9.6	16.8	23.2	16.4	7.2	21.6
	40歳代	250	22	16	43	49	47	20	53
		100.0	8.8	6.4	17.2	19.6	18.8	8.0	21.2
	50歳代	250	11	15	39	46	45	25	69
		100.0	4.4	6.0	15.6	18.4	18.0	10.0	27.6
性年代別	60歳代	250	19	22	47	37	53	25	47
		100.0	7.6	8.8	18.8	14.8	21.2	10.0	18.8
	70歳代以上	250	19	18	31	35	45	36	66
		100.0	7.6	7.2	12.4	14.0	18.0	14.4	26.4
	男性10歳代	3	0	1	0	0	0	1	1
		100.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
	男性20歳代	74	5	3	16	15	12	6	17
		100.0	6.8	4.1	21.6	20.3	16.2	8.1	23.0
	男性30歳代	125	7	12	21	23	20	11	31
		100.0	5.6	9.6	16.8	18.4	16.0	8.8	24.8
	男性40歳代	125	12	9	26	25	19	10	24
		100.0	9.6	7.2	20.8	20.0	15.2	8.0	19.2
	男性50歳代	125	5	9	17	21	22	8	43
		100.0	4.0	7.2	13.6	16.8	17.6	6.4	34.4
	男性60歳代	125	8	11	25	14	27	11	29
		100.0	6.4	8.8	20.0	11.2	21.6	8.8	23.2
	男性70歳代以上	162	13	15	21	19	26	19	49
食育関心有無	関心有【計】	1012	71	77	164	206	203	107	184
		100.0	7.0	7.6	16.2	20.4	20.1	10.6	18.2
	関心がある	374	44	31	58	68	72	26	75
		100.0	11.8	8.3	15.5	18.2	19.3	7.0	20.1
	どちらかといえば関心がある	638	27	46	106	138	131	81	109
		100.0	4.2	7.2	16.6	21.6	20.5	12.7	17.1
	関心無【計】	488	27	32	83	69	77	37	163
		100.0	5.5	6.6	17.0	14.1	15.8	7.6	33.4
	どちらかといえば関心がない	304	12	20	62	49	52	22	87
		100.0	3.9	6.6	20.4	16.1	17.1	7.2	28.6
	関心がない	184	15	12	21	20	25	15	76
		100.0	8.2	6.5	11.4	10.9	13.6	8.2	41.3
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051	78	74	165	190	203	106	235
		100.0	7.4	7.0	15.7	18.1	19.3	10.1	22.4
	週に4～5日食べる	117	5	10	26	18	28	9	21
		100.0	4.3	8.5	22.2	15.4	23.9	7.7	17.9
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	週に2～3日食べる	85	5	7	13	21	17	5	17
		100.0	5.9	8.2	15.3	24.7	20.0	5.9	20.0
	ほとんど食べない	247	10	18	43	46	32	24	74
		100.0	4.0	7.3	17.4	18.6	13.0	9.7	30.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	633	50	41	86	100	115	67	174
		100.0	7.9	6.5	13.6	15.8	18.2	10.6	27.5
	週に4～5日	312	12	30	58	69	73	24	46
		100.0	3.8	9.6	18.6	22.1	23.4	7.7	14.7
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	週に2～3日	290	13	22	59	71	55	26	44
		100.0	4.5	7.6	20.3	24.5	19.0	9.0	15.2
	ほとんどない	265	23	16	44	35	37	27	83
		100.0	8.7	6.0	16.6	13.2	14.0	10.2	31.3
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	ほとんど毎日	543	40	45	70	89	102	57	140
		100.0	7.4	8.3	12.9	16.4	18.8	10.5	25.8
	週に4～5日	103	6	8	24	31	23	6	5
		100.0	5.8	7.8	23.3	30.1	22.3	5.8	4.9
よく知っている	週に2～3日	128	4	6	26	31	25	14	22
		100.0	3.1	4.7	20.3	24.2	19.5	10.9	17.2
	週に1日程度	77	4	4	7	15	22	10	15
		100.0	5.2	5.2	9.1	19.5	28.6	13.0	19.5
あまりよく知らない	ほとんど毎日	649	44	46	120	109	108	57	165
		100.0	6.8	7.1	18.5	16.8	16.6	8.8	25.4
	ほとんどない	315	31	27	63	39	42	25	88
		100.0	9.8	8.6	20.0	12.4	13.3	7.9	27.9
よく知らない	よく知っている	102	10	10	18	14	19	9	22
		100.0	9.8	9.8	17.6	13.7	18.6	8.8	21.6
	知っている	526	36	35	87	98	114	53	103
		100.0	6.8	6.7	16.5	18.6	21.7	10.1	19.6
あまりよく知らない	ほとんど毎日	666	36	54	111	137	128	68	132
		100.0	5.4	8.1	16.7	20.6	19.2	10.2	19.8
	ほとんどない	206	16	10	31	26	19	14	90
		100.0	7.8	4.9	15.0	12.6	9.2	6.8	43.7

4.自分以外(家族)が食事を準備する

		n	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
全体		1500 100.0	341 22.7	164 10.9	170 11.3	118 7.9	113 7.5	105 7.0	489 32.6
性別	男性	739 100.0	231 31.3	102 13.8	88 11.9	55 7.4	38 5.1	38 5.1	187 25.3
	女性	761 100.0	110 14.5	62 8.1	82 10.8	63 8.3	75 9.9	67 8.8	302 39.7
若い世代別	20～39歳	452 100.0	104 21.1	60 12.2	85 17.3	55 11.2	45 9.1	45 9.1	98 19.9
	男性20～39歳	199 100.0	43 21.6	23 11.6	34 17.1	25 12.6	16 8.0	17 8.5	41 20.6
	女性20～39歳	293 100.0	61 20.8	37 12.6	51 17.4	30 10.2	29 9.9	28 9.6	57 19.5
年代別	10歳代	8 100.0	2 25.0	0 0.0	3 37.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	57 23.6	33 13.6	44 18.2	26 10.7	22 9.1	19 7.9	41 16.9
	30歳代	250 100.0	47 18.8	27 10.8	41 16.4	29 11.6	23 9.2	26 10.4	57 22.8
	40歳代	250 100.0	65 26.0	33 13.2	26 10.4	26 10.4	22 8.8	14 5.6	64 25.6
	50歳代	250 100.0	44 17.6	28 11.2	19 7.6	19 7.6	14 5.6	14 5.6	112 44.8
	60歳代	250 100.0	46 18.4	19 7.6	24 9.6	11 4.4	19 7.6	19 7.6	112 44.8
	70歳代以上	250 100.0	80 32.0	24 9.6	13 5.2	7 2.8	12 4.8	13 5.2	101 40.4
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	12 16.2	7 9.5	11 14.9	8 10.8	8 10.8	10 13.5	18 24.3
	男性30歳代	125 100.0	16 24.8	23 12.8	17 18.4	8 13.6	7 6.4	7 5.6	23 18.4
	男性40歳代	125 100.0	44 35.2	21 16.8	15 12.0	12 9.6	6 4.8	3 2.4	24 19.2
	男性50歳代	125 100.0	29 23.2	22 17.6	10 8.0	10 8.0	3 2.4	6 4.8	45 36.0
	男性60歳代	125 100.0	41 32.8	16 12.8	15 12.0	4 3.2	6 4.8	8 6.4	35 28.0
	男性70歳代以上	162 100.0	74 45.7	20 12.3	13 8.0	4 2.5	6 3.7	4 2.5	41 25.3
	女性10歳代	4 100.0	2 40.0	0 0.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	45 26.8	26 15.5	33 19.6	18 10.7	14 8.3	9 5.4	23 13.7
	女性30歳代	125 100.0	16 12.8	11 8.8	18 14.4	12 9.6	15 12.0	19 15.2	34 27.2
	女性40歳代	125 100.0	21 16.8	12 9.6	11 8.8	14 11.2	16 12.8	11 8.8	40 32.0
	女性50歳代	125 100.0	15 12.0	6 4.8	9 7.2	9 7.2	11 8.8	8 6.4	67 53.6
	女性60歳代	125 100.0	5 4.0	3 2.4	9 7.2	7 5.6	13 10.4	11 8.8	77 61.6
	女性70歳代以上	88 100.0	6 6.8	4 4.5	0 0.0	3 3.4	6 6.8	9 10.2	60 68.2
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	222 21.9	128 12.6	123 12.2	88 8.7	80 7.9	71 7.0	300 29.6
	関心がある	374 100.0	82 21.9	52 13.9	54 14.4	37 9.9	28 7.5	26 7.0	95 25.4
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	140 21.9	76 11.9	69 10.8	51 8.0	52 8.2	45 7.1	205 32.1
	関心無【計】	488 100.0	119 24.4	36 7.4	47 9.6	30 6.1	33 6.8	34 7.0	189 38.7
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	76 25.0	27 8.9	34 11.2	23 7.6	28 9.2	20 6.6	96 31.6
	関心がない	184 100.0	43 23.4	9 4.9	13 7.1	7 3.8	5 2.7	14 7.6	93 50.5
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	271 25.8	113 10.8	106 10.1	82 7.8	80 7.6	65 6.2	334 31.8
	週に4～5日食べる	117 100.0	16 13.7	15 12.8	26 22.2	11 9.4	8 6.8	11 9.4	30 25.6
	週に2～3日食べる	85 100.0	15 17.6	8 9.4	10 11.8	13 15.3	8 9.4	11 12.9	20 23.5
	ほとんど食べない	247 100.0	39 15.8	28 11.3	28 11.3	12 4.9	17 6.9	18 7.3	105 42.5
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	183 28.9	66 10.4	54 8.5	45 7.1	44 7.0	45 7.1	196 31.0
	週に4～5日	312 100.0	58 18.6	47 15.1	48 15.4	34 10.9	22 7.1	18 5.8	85 27.2
	週に2～3日	290 100.0	59 20.3	31 10.7	42 14.5	31 10.7	32 11.0	15 5.2	80 27.6
	ほとんどない	265 100.0	41 15.5	20 7.5	26 9.8	8 3.0	15 5.7	27 10.2	128 48.3
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	166 30.6	57 10.5	58 10.7	42 7.7	37 6.8	32 5.9	151 27.8
	週に4～5日	103 100.0	17 16.5	22 21.4	24 23.3	12 11.7	4 3.9	9 8.7	15 14.6
	週に2～3日	128 100.0	29 22.7	10 7.8	19 14.8	21 16.4	11 8.6	10 7.8	28 21.9
	週に1日程度	77 100.0	13 16.9	12 15.6	14 18.2	9 11.7	11 14.3	4 5.2	14 18.2
	ほとんどない	649 100.0	116 17.9	63 9.7	55 8.5	34 5.2	50 7.7	50 7.7	281 43.3
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	245 30.6	90 11.3	80 10.0	61 7.6	57 7.1	53 6.6	214 26.8
	週に4～5日	158 100.0	33 20.9	28 17.7	29 18.4	15 9.5	16 10.1	11 7.0	26 16.5
	週に2～3日	141 100.0	28 19.9	18 12.8	31 22.0	13 9.2	11 7.8	8 5.7	32 22.7
	週に1日程度	86 100.0	6 7.0	7 8.1	12 14.0	17 19.8	13 15.1	6 7.0	25 29.1
	ほとんどない	315 100.0	29 9.2	21 6.7	18 5.7	12 3.8	16 5.1	27 8.6	192 61.0
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	27 26.5	15 14.7	15 14.7	12 11.8	6 5.9	4 3.9	23 22.5
	知っている	526 100.0	131 24.9	54 10.3	57 10.8	42 8.0	42 8.0	35 6.7	165 31.4
	あまりよく知らない	666 100.0	142 21.3	79 11.9	83 12.5	54 8.1	57 8.6	53 8.0	198 29.7
	よく知らない	206 100.0	41 19.9	16 7.8	15 7.3	10 4.9	8 3.9	13 6.3	103 50.0

5.飲食店や社員食堂を利用する

		n	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
全体		1500 100.0	39 2.6	76 5.1	137 9.1	264 17.6	395 26.3	223 14.9	366 24.4
性別	男性	739 100.0	24 3.2	51 6.9	70 9.5	118 16.0	182 24.6	102 13.8	192 26.0
	女性	761 100.0	15 2.0	25 3.3	67 8.8	146 19.2	213 28.0	121 15.9	174 22.9
若い世代別	20～39歳	492 100.0	22 4.5	38 7.7	65 13.2	103 20.9	114 23.2	42 8.5	108 22.0
	男性20～39歳	199 100.0	13 6.5	24 12.1	28 14.1	31 15.6	43 21.6	18 9.0	42 21.1
	女性20～39歳	293 100.0	9 3.1	14 4.8	37 12.6	72 24.6	71 24.2	24 8.2	66 22.5
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	1 12.5	2 25.0	0 0.0	3 37.5	0 0.0	2 25.0
	20歳代	242 100.0	11 4.5	18 7.4	27 11.2	60 24.8	62 25.6	17 7.0	47 19.4
	30歳代	250 100.0	11 4.4	20 8.0	38 15.2	43 17.2	52 20.8	25 10.0	61 24.4
	40歳代	250 100.0	8 3.2	16 6.4	21 8.4	56 22.4	66 26.4	39 15.6	44 17.6
	50歳代	250 100.0	4 1.6	11 4.4	14 5.6	53 21.2	74 29.6	37 14.8	57 22.8
	60歳代	250 100.0	4 1.6	7 2.8	26 10.4	38 15.2	64 25.6	39 15.6	72 28.8
	70歳代以上	250 100.0	1 0.4	3 1.2	9 3.6	14 5.6	74 29.6	66 26.4	83 33.2
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	4 5.4	8 10.8	7 9.5	17 23.0	19 25.7	7 9.5	12 16.2
	男性30歳代	125 100.0	9 7.2	16 12.8	21 16.8	14 11.2	24 19.2	11 8.8	30 24.0
	男性40歳代	125 100.0	6 4.8	12 9.6	14 11.2	27 21.6	27 21.6	15 12.0	24 19.2
	男性50歳代	125 100.0	2 1.6	9 7.2	7 5.6	32 25.6	31 24.8	15 12.0	29 23.2
	男性60歳代	125 100.0	3 2.4	5 4.0	14 11.2	19 15.2	28 22.4	17 13.6	39 31.2
	男性70歳代以上	162 100.0	0 0.0	1 0.6	6 3.7	9 5.6	52 32.1	37 22.8	57 35.2
	女性10歳代	3 100.0	0 0.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	2 40.0	0 0.0	1 20.0
	女性20歳代	168 100.0	7 4.2	10 6.0	20 11.9	43 25.6	43 25.6	10 6.0	35 20.8
	女性30歳代	125 100.0	2 1.6	4 3.2	17 13.6	29 23.2	28 22.4	14 11.2	31 24.8
	女性40歳代	125 100.0	2 1.6	4 3.2	7 5.6	29 23.2	39 31.2	24 19.2	20 16.0
	女性50歳代	125 100.0	2 1.6	2 1.6	7 5.6	21 16.8	43 34.4	22 17.6	28 22.4
	女性60歳代	125 100.0	1 0.8	2 1.6	12 9.6	19 15.2	36 28.8	22 17.6	33 26.4
	女性70歳代以上	88 100.0	1 1.1	2 2.3	3 3.4	5 5.7	22 25.0	29 33.0	26 29.5
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	28 2.8	48 4.7	93 9.2	198 19.6	291 28.8	154 15.2	200 19.8
	関心がある	374 100.0	18 4.8	19 5.1	29 7.8	85 22.7	104 27.8	41 11.0	78 20.9
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	10 1.6	29 4.5	64 10.0	113 17.7	187 29.3	113 17.7	122 19.1
	関心無【計】	488 100.0	11 2.3	28 5.7	44 9.0	66 13.5	104 21.3	69 14.1	166 34.0
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	2 0.7	17 5.6	28 9.2	49 16.1	82 27.0	46 15.1	80 26.3
	関心がない	184 100.0	9 4.9	11 6.0	16 8.7	17 9.2	22 12.0	23 12.5	86 46.7
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	27 2.6	53 5.0	79 7.5	179 17.0	295 28.1	167 15.9	251 23.9
	週に4～5日食べる	117 100.0	3 2.6	9 7.7	21 17.9	31 26.5	25 21.4	13 11.1	15 12.8
	週に2～3日食べる	85 100.0	5 5.9	2 2.4	9 10.6	13 15.3	25 29.4	10 11.8	21 24.7
	ほとんど食べない	247 100.0	4 1.6	12 4.9	28 11.3	41 16.6	50 20.2	33 13.4	79 32.0
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	24 3.8	28 4.4	42 6.6	95 15.0	193 30.5	98 15.5	153 24.2
	週に4～5日	312 100.0	6 1.9	23 7.4	42 13.5	66 21.2	80 25.6	40 12.8	55 17.6
	週に2～3日	290 100.0	6 2.1	12 4.1	32 11.0	65 22.4	73 25.2	38 13.1	64 22.1
	ほとんどない	265 100.0	3 1.1	13 4.9	21 7.9	38 14.3	49 18.5	47 17.7	94 35.5
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	18 3.3	23 4.2	37 6.8	81 14.9	153 28.2	94 17.3	137 25.2
	週に4～5日	103 100.0	1 1.0	9 8.7	15 14.6	26 25.2	28 27.2	12 11.7	12 11.7
	週に2～3日	128 100.0	7 5.5	9 7.0	11 8.6	29 22.7	41 32.0	15 11.7	16 12.5
	週に1日程度	77 100.0	0 0.0	5 6.5	12 15.6	12 15.6	22 28.6	15 19.5	11 14.3
	ほとんどない	649 100.0	13 2.0	30 4.6	62 9.6	116 17.9	151 23.3	87 13.4	190 29.3
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	27 3.4	31 3.9	58 7.3	129 16.1	229 28.6	133 16.6	193 24.1
	週に4～5日	158 100.0	2 1.3	9 5.7	25 15.8	40 25.3	49 31.0	13 8.2	20 12.7
	週に2～3日	141 100.0	5 3.5	9 6.4	22 15.6	28 19.9	41 29.1	19 13.5	17 12.1
	週に1日程度	86 100.0	1 1.2	7 8.1	11 12.8	25 29.1	24 27.9	7 8.1	11 12.8
	ほとんどない	315 100.0	4 1.3	20 6.3	21 6.7	42 13.3	52 16.5	51 16.2	125 39.7
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	7 6.9	6 5.9	10 9.8	21 20.6	26 25.5	10 9.8	22 21.6
	知っている	526 100.0	15 2.9	25 4.8	47 8.9	102 19.4	152 28.9	89 16.9	96 18.3
	あまりよく知らない	666 100.0	11 1.7	34 5.1	63 9.5	119 17.9	184 27.6	97 14.6	158 23.7
	よく知らない	206 100.0	6 2.9	11 5.3	17 8.3	22 10.7	33 16.0	27 13.1	90 43.7

6.市販食品や弁当を利用する

		n	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
全体		1500	49	67	159	278	427	279	241
		100.0	3.3	4.5	10.6	18.5	28.5	18.6	16.1
性別	男性	739	28	30	95	141	198	127	129
		100.0	3.8	4.1	12.9	19.1	26.8	17.2	16.2
女性		761	21	37	64	137	229	152	121
		100.0	2.8	4.9	8.4	18.0	30.1	20.0	15.9
若い世代別	20～39歳	492	16	30	70	109	125	68	74
		100.0	3.3	6.1	14.2	22.2	25.4	13.8	15.0
	男性20～39歳	199	8	10	32	39	47	28	35
		100.0	4.0	5.0	16.1	19.6	23.6	14.1	17.6
女性20～39歳		293	8	20	38	70	78	40	39
		100.0	2.7	6.8	13.0	23.9	26.6	13.7	13.3
年代別	10歳代	100.0	0.0	2.0	12.5	0.0	12.5	25.0	25.0
		242	4	15	31	56	65	30	41
		100.0	1.7	6.2	12.8	23.1	26.9	12.4	16.9
	30歳代	250	12	15	39	53	60	38	33
		100.0	4.8	6.0	15.6	21.2	24.0	15.2	13.2
	40歳代	250	9	14	26	53	72	46	30
		100.0	3.6	5.6	10.4	21.2	28.8	18.4	12.0
	50歳代	250	10	8	24	46	73	45	44
		100.0	4.0	3.2	9.6	18.4	29.2	18.0	17.6
	60歳代	250	8	11	22	40	77	48	44
		100.0	3.2	4.4	8.8	16.0	30.8	19.2	17.6
70歳代以上		250	4	4	15	29	80	71	47
		100.0	1.6	1.6	6.0	11.6	32.0	28.4	18.8
性年代別	男性10歳代	3	1	0	0	0	1	1	1
		100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3
	男性20歳代	74	0	4	13	15	17	9	16
		100.0	0.0	5.4	17.6	20.3	23.0	12.2	21.6
	男性30歳代	125	8	6	19	24	30	19	19
		100.0	6.4	4.8	15.2	19.2	24.0	15.2	15.2
	男性40歳代	125	7	6	19	30	30	16	17
		100.0	5.6	4.8	15.2	24.0	24.0	12.8	13.6
	男性50歳代	125	5	6	16	29	28	20	21
		100.0	4.0	4.8	12.8	23.2	22.4	16.0	16.8
	男性60歳代	125	5	5	15	21	40	21	18
		100.0	4.0	4.0	12.0	16.8	32.0	16.8	14.4
	男性70歳代以上	162	2	3	13	22	53	41	28
		100.0	1.2	1.9	8.0	13.6	32.7	25.3	17.3
	女性10歳代	1	0	2	1	0	0	1	1
		100.0	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	20.0
	女性20歳代	168	4	11	18	41	48	21	25
		100.0	2.4	6.5	10.7	24.4	28.6	12.5	14.9
	女性30歳代	125	4	9	20	29	30	19	14
		100.0	3.2	7.2	16.0	23.2	24.0	15.2	11.2
	女性40歳代	125	2	8	7	23	42	30	13
		100.0	1.6	6.4	5.6	18.4	33.6	24.0	10.4
	女性50歳代	125	5	2	8	17	45	25	23
		100.0	4.0	1.6	6.4	13.6	36.0	20.0	18.4
	女性60歳代	125	3	6	7	19	37	27	26
		100.0	2.4	4.8	5.6	15.2	29.6	21.6	20.8
	女性70歳代以上	88	2	1	2	7	27	30	19
		100.0	2.3	1.1	2.3	8.0	30.7	34.1	21.6
食育関心有無	関心有【計】	1012	32	47	105	191	318	203	116
		100.0	3.2	4.6	10.4	18.9	31.4	20.1	11.5
	関心がある	374	18	27	38	70	99	71	51
		100.0	4.8	7.2	10.2	18.7	26.5	19.0	13.6
	どちらかといえば関心がある	638	14	20	67	121	219	132	65
		100.0	2.2	3.1	10.5	19.0	34.3	20.7	10.2
	関心無【計】	488	17	20	54	87	109	76	125
		100.0	3.5	4.1	11.1	17.8	22.3	15.6	25.6
	どちらかといえば関心がない	304	8	12	39	60	76	52	57
		100.0	2.6	3.9	12.8	19.7	25.0	17.1	18.8
ふだんの朝食頻度	関心がない	184	9	8	15	27	33	24	68
		100.0	4.9	4.3	8.2	14.7	17.9	13.0	37.0
	ほとんど毎日食べる	1051	36	41	95	190	311	216	162
		100.0	3.4	3.9	9.0	18.1	29.6	20.6	15.4
	週に4～5日食べる	117	0	10	30	24	24	17	12
		100.0	0.0	8.5	25.6	20.5	20.5	14.5	10.3
	週に2～3日食べる	85	4	6	11	17	22	10	15
		100.0	4.7	7.1	12.9	20.0	25.9	11.8	17.6
	ほとんど食べない	247	9	10	23	47	70	36	52
		100.0	3.6	4.0	9.3	19.0	28.3	14.6	21.1
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633	24	22	57	86	192	138	114
		100.0	3.8	3.5	9.0	13.6	30.3	21.8	18.0
	週に4～5日	312	7	19	47	78	79	58	24
		100.0	2.2	6.1	15.1	25.0	25.3	18.6	7.7
	週に2～3日	290	5	13	29	76	88	47	32
朝食を家族や友人と一緒に食事する頻度		100.0	1.7	4.5	10.0	26.2	30.3	16.2	11.0
	ほとんどない	265	13	13	26	38	68	36	71
		100.0	4.9	4.9	9.8	14.3	25.7	13.6	26.8
	ほとんど毎日	543	20	21	41	87	166	123	85
		100.0	3.7	3.9	7.6	16.0	30.6	22.7	15.7
	週に4～5日	103	3	8	18	31	24	14	5
		100.0	2.9	7.8	17.5	30.1	23.3	13.6	4.9
夕食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に2～3日	128	3	4	20	30	37	20	14
		100.0	2.3	3.1	15.6	23.4	28.9	15.6	10.9
	週に1日程度	77	1	4	7	12	26	15	12
		100.0	1.3	5.2	9.1	15.6	33.8	19.5	15.6
	ほとんどない	649	22	30	73	118	174	107	125
郷土料理や伝統料理等の認知状況		100.0	3.4	4.6	11.2	18.2	26.8	16.5	19.3
	ほとんど毎日	800	28	30	68	147	250	162	115
		100.0	3.5	3.8	8.5	18.4	31.3	20.3	14.4
	週に4～5日	158	1	12	19	39	51	23	13
		100.0	0.6	7.6	12.0	24.7	32.3	14.6	8.2
夕食を家族や友人と一緒に食事する頻度	週に2～3日	141	3	5	28	25	38	27	15
		100.0	2.1	3.5	19.9	17.7	27.0	19.1	10.6
	週に1日程度	86	1	5	10	21	27	11	11
		100.0	1.2	5.8	11.6	24.4	31.4	12.8	12.8
	ほとんどない	315	16	15	34	46	61	56	87
よく知っている		100.0	5.1	4.8	10.8	14.6	19.4	17.8	27.6
	よく知っている	102	6	8	9	14	33	13	19
		100.0	5.9	7.8	8.8	13.7	32.4	12.7	18.6
	知っている	526	16	24	35	96	157	117	61
		100.0	3.0	4.6	10.5	18.3	29.8	22.2	11.6
あまりよく知らない		666	19	25	72	146	197	119	88
		100.0	2.9	3.8	10.8	21.9	29.6	17.9	13.2
	よく知らない	206	8	10	23	22	40	30	73
		100.0	3.9	4.9	11.2	10.7	19.4	14.6	35.4

7.フードデリバリーサービスを利用する

		n	ほと んど 毎日	週 に 4 ～ 5 日	週 に 2 ～ 3 日	週 に 1 日 程 度	月 に 数 回	年 に 数 回	ほと んど ない
全体		1500 100.0	20 1.3	15 1.0	45 3.0	77 5.1	94 6.3	210 14.0	1039 69.3
性別	男性	739 100.0	11 1.5	8 1.1	25 3.4	40 5.4	37 5.0	102 13.8	516 69.8
	女性	761 100.0	9 1.2	7 0.9	20 2.6	37 4.9	57 7.5	108 14.2	523 68.7
若い世代別	20～39歳	492 100.0	11 2.2	8 1.6	27 5.5	40 8.1	44 8.9	85 17.3	277 56.3
	男性20～39歳	199 100.0	5 2.5	4 2.0	16 8.0	17 8.5	11 5.5	38 19.1	108 54.3
	女性20～39歳	293 100.0	6 2.0	4 1.4	11 3.8	23 7.8	33 11.3	47 16.0	169 57.7
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	0 0.0	3 37.5	0 0.0	0 0.0	1 12.5	4 50.0
	20歳代	242 100.0	5 2.1	2 0.8	14 5.8	17 7.0	28 11.6	49 20.2	127 52.5
	30歳代	250 100.0	6 2.4	6 2.4	13 5.2	23 9.2	16 6.4	36 14.4	150 60.0
	40歳代	250 100.0	3 1.2	3 1.2	8 3.2	14 5.6	14 5.6	42 16.8	166 66.4
	50歳代	250 100.0	3 1.2	0 0.0	3 1.2	15 6.0	14 5.6	39 15.6	176 70.4
	60歳代	250 100.0	2 0.8	2 0.8	3 1.2	7 2.8	12 4.8	28 11.2	196 78.4
	70歳代以上	250 100.0	1 0.4	2 0.8	1 0.4	1 0.4	10 4.0	15 6.0	220 88.0
性年代別	男性10歳代	3 100.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	1 33.3	1 33.3
	男性20歳代	74 100.0	1 1.4	0 0.0	7 9.5	5 6.8	5 6.8	17 23.0	39 52.7
	男性30歳代	125 100.0	4 3.2	3 2.3	9 7.2	12 9.6	6 4.8	21 16.8	69 55.2
	男性40歳代	125 100.0	3 2.4	1 0.8	4 3.2	10 8.0	9 7.2	17 13.6	81 64.8
	男性50歳代	125 100.0	1 0.8	0 0.0	2 1.6	9 7.2	4 3.2	19 15.2	90 72.0
	男性60歳代	125 100.0	2 1.6	2 1.6	1 0.8	3 2.4	5 4.0	16 12.8	96 76.8
	男性70歳代以上	162 100.0	0 0.0	1 0.6	1 0.6	1 0.6	8 4.9	11 6.8	140 86.4
	女性10歳代	5 100.0	0 0.0	0 0.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 60.0
	女性20歳代	168 100.0	4 2.4	2 1.2	7 4.2	12 7.1	23 13.7	32 19.0	88 52.4
	女性30歳代	125 100.0	2 1.6	2 1.6	4 3.2	11 8.8	10 8.0	15 12.0	81 64.8
	女性40歳代	125 100.0	0 0.0	2 1.6	4 3.2	4 3.2	5 4.0	25 20.0	85 68.0
	女性50歳代	125 100.0	2 1.6	0 0.0	1 0.8	6 4.8	10 8.0	20 16.0	86 68.8
	女性60歳代	125 100.0	0 0.0	0 0.0	2 1.6	4 3.2	7 5.6	12 9.6	100 80.0
	女性70歳代以上	88 100.0	1 1.1	1 1.1	0 0.0	0 0.0	2 2.3	4 4.5	80 90.9
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	17 1.7	11 1.1	34 3.4	57 5.6	61 6.0	145 14.3	687 67.9
	関心がある	374 100.0	11 2.9	8 2.1	19 5.1	27 7.2	18 4.8	57 15.2	234 62.6
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	6 0.9	3 0.5	15 2.4	30 4.7	43 6.7	88 13.8	453 71.0
	関心無【計】	488 100.0	3 0.6	4 0.8	11 2.3	20 4.1	33 6.8	65 13.3	352 72.1
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	1 0.3	2 0.7	8 2.6	13 4.3	23 7.6	44 14.5	213 70.1
	関心がない	184 100.0	2 1.1	2 1.1	3 1.6	7 3.8	10 5.4	21 11.4	139 75.5
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	16 1.5	8 0.8	20 1.9	43 4.1	56 5.3	144 13.7	764 72.7
	週に4～5日食べる	117 100.0	0 0.0	4 3.4	12 10.3	9 7.7	11 9.4	18 15.4	63 53.8
	週に2～3日食べる	85 100.0	3 3.5	0 0.0	3 3.5	9 10.6	9 10.6	9 10.6	52 61.2
	ほとんど食べない	247 100.0	1 0.4	3 1.2	10 4.0	16 6.5	18 7.3	39 15.8	160 64.8
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	15 2.4	6 0.9	16 2.5	32 5.1	30 4.7	81 12.8	453 71.6
	週に4～5日	312 100.0	3 1.0	6 1.9	16 5.1	22 7.1	29 9.3	46 14.7	190 60.9
	週に2～3日	290 100.0	2 0.7	3 1.0	10 3.4	16 5.5	16 5.5	49 16.9	194 66.9
	ほとんどない	265 100.0	0 0.0	0 0.0	3 1.1	7 2.6	19 7.2	34 12.8	202 76.2
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	13 2.4	6 1.1	10 1.8	25 4.6	27 5.0	65 12.0	397 73.1
	週に4～5日	103 100.0	1 1.0	3 2.9	12 11.7	8 7.8	12 11.7	18 17.5	49 47.6
	週に2～3日	128 100.0	1 0.8	0 0.0	8 6.3	8 6.3	11 8.6	23 18.0	77 60.2
	週に1日程度	77 100.0	0 0.0	1 1.3	1 1.3	5 6.5	5 6.5	15 19.5	50 64.9
	ほとんどない	649 100.0	5 0.8	5 0.8	14 2.2	31 4.8	39 6.0	89 13.7	466 71.8
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800 100.0	17 2.1	7 0.9	15 1.9	41 5.1	39 4.9	101 12.6	580 72.5
	週に4～5日	158 100.0	1 0.6	3 1.9	3 1.9	11 7.0	15 9.5	33 20.9	92 58.2
	週に2～3日	141 100.0	0 0.0	1 0.7	14 9.9	5 3.5	13 9.2	26 18.4	82 58.2
	週に1日程度	86 100.0	0 0.0	2 2.3	4 4.7	12 14.0	14 16.3	12 14.0	42 48.8
	ほとんどない	315 100.0	2 0.6	2 0.6	9 2.9	8 2.5	13 4.1	38 12.1	243 77.1
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	6 5.9	4 3.9	6 5.9	4 3.9	4 3.9	14 13.7	64 62.7
	知っている	526 100.0	8 1.5	5 1.0	20 3.8	26 4.9	30 5.7	80 15.2	357 67.9
	あまりよく知らない	666 100.0	4 0.6	3 0.5	15 2.3	36 5.4	50 7.5	90 13.5	468 70.3
	よく知らない	206 100.0	2 1.0	3 1.5	4 1.9	11 5.3	10 4.9	26 12.6	150 72.8

Q11.郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。(回答は1つだけ)

		n	よく知っている	知っている	あまりよく知らない	よく知らない	知っている【計】	知らない【計】
全体		1500	102	526	666	206	628	872
		100.0	6.8	35.1	44.4	13.7	41.9	58.1
性別	男性	739	41	231	345	122	272	467
		100.0	5.5	31.3	46.7	16.5	36.8	63.2
	女性	761	61	295	321	84	356	405
		100.0	8.0	38.8	42.2	11.0	46.8	53.2
若い世代別	20～39歳	492	40	149	216	87	189	303
		100.0	8.1	30.3	43.9	17.7	38.4	61.6
	男性20～39歳	199	12	64	79	44	76	123
		100.0	6.0	32.2	39.7	22.1	38.2	61.8
	女性20～39歳	293	28	85	137	43	113	180
		100.0	9.6	29.0	46.8	14.7	38.6	61.4
年代別	10歳代	8	2	3	3	0	5	3
		100.0	25.0	37.5	37.5	0.0	62.5	37.5
	20歳代	242	29	73	101	39	102	140
		100.0	12.0	30.2	41.7	16.1	42.1	57.9
	30歳代	250	11	76	115	48	87	163
		100.0	4.4	30.4	46.0	19.2	34.8	65.2
	40歳代	250	17	78	116	39	95	155
		100.0	6.8	31.2	46.4	15.6	38.0	62.0
	50歳代	250	12	83	114	41	95	155
		100.0	4.8	33.2	45.6	16.4	38.0	62.0
	60歳代	250	11	99	115	25	110	140
		100.0	4.4	39.6	46.0	10.0	44.0	56.0
	70歳代以上	250	20	114	102	14	134	116
		100.0	8.0	45.6	40.8	5.6	53.6	46.4
性年代別	男性10歳代	3	2	1	0	0	3	0
		100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	100.0	0.0
	男性20歳代	74	7	20	30	17	27	47
		100.0	9.5	27.0	40.5	23.0	36.5	63.5
	男性30歳代	125	5	44	49	27	49	76
		100.0	4.0	35.2	39.2	21.6	39.2	60.8
	男性40歳代	125	6	29	66	24	35	90
		100.0	4.8	23.2	52.8	19.2	28.0	72.0
	男性50歳代	125	5	37	58	25	42	83
		100.0	4.0	29.6	46.4	20.0	33.6	66.4
	男性60歳代	125	3	37	67	18	40	85
		100.0	2.4	29.6	53.6	14.4	32.0	68.0
	男性70歳代以上	162	13	63	75	11	76	86
		100.0	8.0	38.9	46.3	6.8	46.9	53.1
	女性10歳代	4	0	2	3	0	2	3
		100.0	0.0	40.0	60.0	0.0	40.0	60.0
	女性20歳代	168	22	53	71	22	75	93
		100.0	13.1	31.5	42.3	13.1	44.6	55.4
	女性30歳代	125	6	32	66	21	38	87
		100.0	4.8	25.6	52.8	16.8	30.4	69.6
	女性40歳代	125	11	49	50	15	60	65
		100.0	8.8	39.2	40.0	12.0	48.0	52.0
	女性50歳代	125	7	46	56	16	53	72
		100.0	5.6	36.8	44.8	12.8	42.4	57.6
	女性60歳代	125	8	62	48	7	70	55
		100.0	6.4	49.6	38.4	5.6	56.0	44.0
	女性70歳代以上	88	7	51	27	3	58	30
		100.0	8.0	58.0	30.7	3.4	65.9	34.1
食育関心有無	関心有【計】	1012	95	438	409	70	533	479
		100.0	9.4	43.3	40.4	6.9	52.7	47.3
	関心がある	374	66	174	113	21	240	134
		100.0	17.6	46.5	30.2	5.6	64.2	35.8
	どちらかといえば関心がある	638	29	264	296	49	293	345
		100.0	4.5	41.4	46.4	7.7	45.9	54.1
	関心無【計】	488	7	88	257	136	95	393
		100.0	1.4	18.0	52.7	27.9	19.5	80.5
	どちらかといえば関心がない	304	3	69	183	49	72	232
		100.0	1.0	22.7	60.2	16.1	23.7	76.3
	関心がない	184	4	19	74	87	23	161
		100.0	2.2	10.3	40.2	47.3	12.5	87.5
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051	77	402	461	111	479	572
		100.0	7.3	38.2	43.9	10.6	45.6	54.4
	週に4～5日食べる	117	8	41	53	15	49	68
		100.0	6.8	35.0	45.3	12.8	41.9	58.1
	週に2～3日食べる	85	4	21	46	14	25	60
		100.0	4.7	24.7	54.1	16.5	29.4	70.6
	ほとんど食べない	247	13	62	106	66	75	172
		100.0	5.3	25.1	42.9	26.7	30.4	69.6
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633	67	270	238	58	337	296
		100.0	10.6	42.7	37.6	9.2	53.2	46.8
	週に4～5日	312	10	128	148	26	138	174
		100.0	3.2	41.0	47.4	8.3	44.2	55.8
	週に2～3日	290	18	77	161	34	95	195
		100.0	6.2	26.6	55.5	11.7	32.8	67.2
	ほとんどない	265	7	51	119	88	58	207
		100.0	2.6	19.2	44.9	33.2	21.9	78.1
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543	45	221	232	45	266	277
		100.0	8.3	40.7	42.7	8.3	49.0	51.0
	週に4～5日	103	8	43	43	9	51	52
		100.0	7.8	41.7	41.7	8.7	49.5	50.5
	週に2～3日	128	9	50	58	11	59	69
		100.0	7.0	39.1	45.3	8.6	46.1	53.9
	週に1日程度	77	6	27	37	7	33	44
		100.0	7.8	35.1	48.1	9.1	42.9	57.1
	ほとんどない	649	34	185	296	134	219	430
		100.0	5.2	28.5	45.6	20.6	33.7	66.3
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800	65	316	343	76	381	419
		100.0	8.1	39.5	42.9	9.5	47.6	52.4
	週に4～5日	158	11	53	76	18	64	94
		100.0	7.0	33.5	48.1	11.4	40.5	59.5
	週に2～3日	141	14	45	59	23	59	82
		100.0	9.9	31.9	41.8	16.3	41.8	58.2
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	週に1日程度	86	3	30	40	13	33	53
		100.0	3.5	34.9	46.5	15.1	38.4	61.6
	ほとんどない	315	9	82	148	76	91	224
		100.0	2.9	26.0	47.0	24.1	28.9	71.1
	よく知っている	102	102	0	0	0	102	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	知っている	526	0	526	0	0	526	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	あまりよく知らない	666	0	0	666	0	0	666
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	よく知らない	206	0	0	0	206	0	206
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0

Q11で「1.よく知っている」「2.知っている」と回答された方に伺います。

Q11-1.郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を、地域や次世代に伝えていますか。(回答は1つだけ)

		n	伝えている	伝えていない	わからない
全体		629 100.0	145 23.1	387 61.6	96 15.3
性別	男性	272 100.0	50 18.4	174 64.0	48 17.6
	女性	356 100.0	95 26.7	213 59.8	48 13.5
若い世代別	20～39歳	189 100.0	39 20.6	107 56.6	43 22.8
	男性20～39歳	76 100.0	14 18.4	38 50.0	24 31.6
	女性20～39歳	113 100.0	25 22.1	69 61.1	19 16.8
年代別	10歳代	5 100.0	1 20.0	3 60.0	1 20.0
	20歳代	102 100.0	23 22.5	57 55.9	22 21.6
	30歳代	87 100.0	16 18.4	50 57.5	21 24.1
	40歳代	95 100.0	22 23.2	60 63.2	13 13.7
	50歳代	95 100.0	25 26.3	59 62.1	11 11.6
	60歳代	110 100.0	26 23.6	74 67.3	10 9.1
	70歳代以上	134 100.0	32 23.9	84 62.7	18 13.4
性年代別	男性10歳代	4 100.0	0 0.0	2 66.7	1 33.3
	男性20歳代	27 100.0	8 29.6	10 37.0	9 33.3
	男性30歳代	49 100.0	6 12.2	28 57.1	15 30.6
	男性40歳代	35 100.0	7 20.0	23 65.7	5 14.3
	男性50歳代	42 100.0	8 19.0	31 73.8	3 7.1
	男性60歳代	40 100.0	9 22.5	27 67.5	4 10.0
	男性70歳代以上	76 100.0	12 15.8	53 69.7	11 14.5
	女性10歳代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
	女性20歳代	75 100.0	15 20.0	47 62.7	13 17.3
	女性30歳代	38 100.0	10 26.3	22 57.9	6 15.8
	女性40歳代	60 100.0	15 25.0	37 61.7	8 13.3
	女性50歳代	53 100.0	17 32.1	28 52.8	8 15.1
	女性60歳代	70 100.0	17 24.3	47 67.1	6 8.6
	女性70歳代以上	58 100.0	20 34.5	31 53.4	7 12.1
食育関心有無	関心有【計】	533 100.0	138 25.9	315 59.1	80 15.0
	関心がある	240 100.0	78 32.5	130 54.2	32 13.3
	どちらかといえば関心がある	293 100.0	60 20.5	185 63.1	48 16.4
	関心無【計】	95 100.0	7 7.4	72 75.8	16 16.8
	どちらかといえば関心がない	72 100.0	5 6.9	55 76.4	12 16.7
	関心がない	23 100.0	2 8.7	17 73.9	4 17.4
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	479 100.0	121 25.3	291 60.8	67 14.0
	週に4～5日食べる	49 100.0	7 14.3	29 59.2	13 26.5
	週に2～3日食べる	25 100.0	9 36.0	15 60.0	1 4.0
	ほとんど食べない	75 100.0	8 10.7	52 69.3	15 20.0
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	337 100.0	102 30.3	192 57.0	43 12.8
	週に4～5日	138 100.0	27 19.6	86 62.3	25 18.1
	週に2～3日	95 100.0	10 10.5	68 71.6	17 17.9
	ほとんどない	58 100.0	6 10.3	41 70.7	11 19.0
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	266 100.0	78 29.3	154 57.9	34 12.8
	週に4～5日	51 100.0	11 21.6	27 52.9	13 25.5
	週に2～3日	59 100.0	14 23.7	34 57.6	11 18.6
	週に1日程度	33 100.0	10 30.3	19 57.6	4 12.1
	ほとんどない	219 100.0	32 14.6	153 69.9	34 15.5
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	381 100.0	106 27.8	223 58.5	52 13.6
	週に4～5日	64 100.0	15 23.4	37 57.8	12 18.8
	週に2～3日	59 100.0	9 15.3	37 62.7	13 22.0
	週に1日程度	39 100.0	8 24.2	23 69.7	2 6.1
	ほとんどない	91 100.0	7 7.7	67 73.6	17 18.7
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102 100.0	38 37.3	58 56.9	6 5.9
	知っている	526 100.0	107 20.3	329 62.5	90 17.1
	あまりよく知らない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	よく知らない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q12.今後の食生活でどのような面に力を入れたいと思いますか。(回答はいくつでも)

[illegible]

Q13.自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取り組みで、参加してみたいと思うものはありますか。(回答は3つまで)

		子供に対する食育活動	食の健康に関する予防活動など	生活習慣病の予防活動など	郷土食文化、伝統食の振興活動など	食の安全・安心の確保活動など	食の栄養・健康に関する活動など	食の環境・安全に関する活動など	食の文化・伝統に関する活動など	食の安全・安心に関する活動など	食の栄養・健康に関する活動など	食の環境・安全に関する活動など	食の文化・伝統に関する活動など	その他	参加してみたい
全体		1500 100.0	179 11.9	287 19.1	223 14.9	180 12.0	195 13.0	140 9.3	252 16.8	3 0.2	726 48.4				
性別	男性	739 100.0	71 9.6	115 15.6	91 12.3	85 11.5	91 12.3	62 8.4	102 13.8	1 0.1	396 53.6				
	女性	761 100.0	108 14.2	172 22.6	132 17.3	95 12.5	104 13.7	78 10.2	150 19.7	2 0.3	330 43.4				
若い世代別	20～39歳	492 100.0	97 19.7	90 18.3	83 16.9	53 10.8	63 12.8	49 10.0	71 14.4	1 0.2	222 45.1				
	男性20～39歳	199 100.0	41 20.6	29 14.6	21 14.6	26 10.6	26 13.1	18 9.0	21 10.6	0 0.0	95 47.7				
	女性20～39歳	293 100.0	56 19.1	61 20.8	62 18.4	27 10.9	37 12.6	31 10.6	50 17.1	1 0.3	127 43.3				
年代別	10歳代	8 100.0	0 0.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0	3 37.5	2 25.0	2 25.0	0 0.0	4 25.0				
	20歳代	242 100.0	44 18.2	59 24.4	54 22.3	33 13.6	37 15.3	23 9.5	34 14.0	1 0.4	97 40.1				
	30歳代	250 100.0	53 21.2	31 12.4	29 11.6	20 8.0	26 10.4	26 10.4	37 14.8	0 0.0	125 50.0				
	40歳代	250 100.0	38 15.2	48 19.2	40 16.0	33 13.2	30 12.0	28 11.2	49 19.6	0 0.0	116 46.4				
	50歳代	250 100.0	15 6.0	48 19.2	33 13.2	27 10.8	32 12.8	21 8.4	44 17.6	0 0.0	129 51.6				
	60歳代	250 100.0	15 6.0	49 19.6	30 12.0	31 12.4	29 11.6	26 10.4	38 15.2	0 0.0	132 52.8				
	70歳代以上	250 100.0	14 5.6	52 20.8	36 14.4	36 14.4	38 15.2	14 5.6	48 19.2	2 0.8	125 50.0				
性年代別	男性10歳代	8 100.0	0 0.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0	3 37.5	2 25.0	2 25.0	0 0.0	4 33.3				
	男性20歳代	74 100.0	13 17.6	14 18.9	17 23.0	10 13.5	15 20.3	6 8.1	9 12.2	0 0.0	32 43.2				
	男性30歳代	125 100.0	28 22.4	15 12.0	12 9.6	11 8.8	11 8.8	12 9.6	12 9.6	0 0.0	63 50.4				
	男性40歳代	125 100.0	16 12.8	19 15.2	15 12.0	19 15.2	15 12.0	14 11.2	23 18.4	0 0.0	61 48.8				
	男性50歳代	125 100.0	4 3.2	16 12.8	12 9.6	10 8.0	12 9.6	7 5.6	18 14.4	0 0.0	78 62.4				
	男性60歳代	125 100.0	3 2.4	20 16.0	16 12.8	12 9.6	11 8.8	14 11.2	15 12.0	0 0.0	74 59.2				
	男性70歳代以上	162 100.0	7 4.3	31 19.1	19 11.7	23 14.2	26 16.0	8 4.9	25 15.4	1 0.6	87 53.7				
	女性10歳代	5 100.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	2 40.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0	1 20.0				
	女性20歳代	168 100.0	31 18.5	45 26.8	37 22.0	23 13.7	22 13.1	17 10.1	25 14.9	1 0.6	65 38.7				
	女性30歳代	125 100.0	25 20.0	16 12.8	17 13.6	9 7.2	15 12.0	14 11.2	25 20.0	0 0.0	62 49.6				
	女性40歳代	125 100.0	22 17.6	29 23.2	25 20.0	14 11.2	15 12.0	14 11.2	26 20.8	0 0.0	55 44.0				
	女性50歳代	125 100.0	11 8.8	32 25.6	21 16.8	17 13.6	20 16.0	14 11.2	26 20.8	0 0.0	51 40.8				
	女性60歳代	125 100.0	12 9.6	29 23.2	14 11.2	19 15.2	18 14.4	12 9.6	23 18.4	0 0.0	58 46.4				
	女性70歳代以上	88 100.0	7 8.0	21 23.9	17 19.3	13 14.8	12 13.6	6 6.8	23 26.1	1 1.1	38 43.2				
食育関心有無	関心有【計】	1012 100.0	168 16.6	264 26.1	199 19.7	164 16.2	174 17.2	130 12.8	219 21.6	3 0.3	328 32.4				
	関心がある	374 100.0	103 27.5	132 35.3	99 26.5	86 23.0	79 21.1	65 17.4	86 23.0	2 0.5	69 18.4				
	どちらかといえば関心がある	638 100.0	65 10.2	132 20.7	100 15.7	78 12.2	95 14.9	65 10.2	133 20.8	1 0.2	259 40.6				
	関心無【計】	488 100.0	11 2.3	23 4.7	24 4.9	16 3.3	21 4.3	10 2.0	33 6.8	0 0.0	398 81.6				
	どちらかといえば関心がない	304 100.0	9 3.0	21 6.9	21 6.9	12 3.9	18 5.9	8 2.6	30 9.9	0 0.0	229 75.3				
	関心がない	184 100.0	2 1.1	2 1.1	2 1.6	4 2.2	3 1.6	2 1.1	3 1.6	0 0.0	169 91.8				
	ほとんど毎日食べる	1051 100.0	135 12.8	225 21.4	166 15.8	134 12.7	142 13.5	107 10.2	192 18.3	2 0.2	477 45.4				
ふだんの朝食頻度	週に4～5日食べる	117 100.0	13 11.1	19 16.2	20 17.1	14 12.0	17 14.5	9 7.7	20 17.1	1 0.9	54 46.2				
	週に2～3日食べる	85 100.0	9 10.6	17 20.0	13 15.3	6 12.9	9 7.1	9 10.6	14 16.5	0 0.0	39 45.9				
	ほとんど食べない	247 100.0	22 8.9	26 10.5	24 9.7	21 8.5	30 12.1	15 6.1	26 10.5	0 0.0	156 63.2				
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633 100.0	84 13.3	148 23.4	110 17.4	94 14.8	96 15.2	69 10.9	104 16.4	2 0.3	270 42.7				
	週に4～5日	312 100.0	35 11.2	58 18.6	51 16.3	45 14.4	49 15.7	24 7.7	63 20.2	0 0.0	132 42.3				
	週に2～3日	290 100.0	40 13.8	53 18.3	39 13.4	26 9.0	33 11.4	29 10.0	50 17.2	0 0.0	141 48.6				
	ほとんどない	265 100.0	20 7.5	28 10.6	23 8.7	15 5.7	17 6.4	18 6.8	35 13.2	1 0.4	183 69.1				
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543 100.0	78 14.4	123 22.7	87 16.0	79 14.5	85 15.7	51 9.4	103 19.0	1 0.2	223 41.1				
	週に4～5日	103 100.0	20 19.4	19 18.4	20 19.4	14 13.6	13 12.6	16 15.5	18 17.5	0 0.0	36 35.0				
	週に2～3日	128 100.0	20 15.6	30 23.4	18 14.1	16 12.5	15 11.7	11 8.6	24 18.8	0 0.0	52 40.6				
	週に1日程度	77 100.0	14 18.2	15 19.5	14 18.2	5 6.5	20 26.0	8 10.4	14 18.2	0 0.0	28 36.4				
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	649 100.0	47 7.2	100 15.4	84 12.9	66 10.2	62 9.6	54 8.3	93 14.3	2 0.3	387 59.6				
	週に4～5日	800 100.0	116 14.5	175 21.9	125 15.6	101 12.6	108 13.5	80 10.0	144 18.0	1 0.1	359 44.9				
	週に2～3日	158 100.0	25 15.8	31 19.6	21 13.3	16 10.1	21 13.3	12 7.6	31 19.6	0 0.0	66 41.8				
	週に1日程度	141 100.0	14 9.9	21 14.9	23 16.3	16 11.3	23 16.3	15 10.6	23 16.3	0 0.0	65 46.1				
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	ほとんど毎日	86 100.0	62 11.6	109 22.1	65 22.1	72 14.0	79 10.5	45 15.1	101 11.6	2 2.3	366 41.9				
	週に4～5日	315 100.0	14 4.4	41 13.0	35 11.1	35 11.1	34 10.8	20 6.3	44 14.0	0 0.0	200 63.5				
	よく知っている	102 100.0	23 22.5	30 29.4	31 30.4	22 21.6	27 26.5	21 20.6	22 21.6	0 0.0	19 18.6				
	知っている	526 100.0	81 15.4	133 25.3	116 22.1	78 14.8	86 16.3	69 13.1	108 20.5	1 0.2	179 34.0				
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	あまりよく知らない	666 100.0	62 9.3	109 16.4	95 9.8	72 10.8	79 11.9	45 6.8	101 15.2	2 0.3	366 55.0				
	よく知らない	206 100.0	13 6.3	15 7.3	11 5.3	8 3.9	3 1.5	5 2.4	21 10.2	0 0.0	162 78.6				

Q14.今後、食育に関する情報をどこから入手したいと思いますか。(回答は3つまで)

		テレビ	ラジオ	インターネット	ソーシャルメディア (フェイスブック、 ツイッター、 インスタグラム、 LINE、メール、 等)	新聞	情報紙・チラシ	書籍・雑誌	講演会・セミナー	行政・市町村、 県、（保健所を 含む）	健康診断の 時や病院など の保健	体育・レクリエ ーションなどの 団体	大学（小学校、 中学校、高校、 専門学校や NPOなどの団 体）	幼稚園、保 育所（園）	職場	食品事業者（製 造、加工、販 売、飲食店等）	農産物の生産者 （生産団体）	その他	入 手 し た い と 思 わ な い	わ か ら な い
	n																			
全体	1500	715	82	707	368	194	97	92	59	111	66	17	50	28	40	37	45	3	126	143
	100.0	47.7	5.5	47.1	24.5	12.9	6.5	6.1	3.9	7.4	4.4	1.1	3.3	1.9	2.7	2.5	3.0	0.2	8.4	9.5
性別																				
	739	341	49	373	129	107	40	47	19	59	31	8	15	8	16	16	21	2	81	73
	100.0	46.1	6.6	50.5	17.5	14.5	5.4	6.4	2.6	8.0	4.2	1.1	2.0	1.1	2.2	2.2	2.8	0.3	11.0	9.9
	761	374	33	334	239	87	57	45	40	52	35	9	35	20	24	21	24	1	45	70
	100.0	49.1	4.3	43.9	31.4	11.4	7.5	5.9	5.3	6.8	4.6	1.2	4.6	2.6	3.2	2.8	3.2	0.1	5.9	9.2
	492	184	21	176	197	16	31	19	13	18	10	20	19	10	13	10	13	0.1	4.0	10.3
	100.0	37.4	4.3	36.2	40.0	3.3	4.7	6.3	2.6	5.9	3.7	2.0	5.9	3.9	4.3	2.6	2.0	0.2	8.1	12.4
若い世代別																				
	199	63	14	84	54	4	6	19	5	12	4	4	10	4	8	5	4	0	22	26
	100.0	31.7	7.0	42.2	27.1	2.0	3.0	9.5	2.5	6.0	2.0	2.0	5.0	2.0	4.0	2.5	2.0	0.0	11.1	13.1
	293	121	7	94	143	12	17	12	8	17	14	6	19	15	13	8	6	1	18	35
	100.0	41.3	2.4	32.1	48.8	4.1	5.8	4.1	2.7	5.8	4.8	2.0	6.5	5.1	4.4	2.7	2.0	0.3	6.1	11.9
	8	3	21	7	3	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	100.0	37.5	25.0	7.7	37.5	12.5	0.0	12.5	12.5	1.3	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0
	242	86	9	86	116	6	13	15	8	18	7	5	16	8	13	9	5	1	22	25
	100.0	35.5	3.7	35.5	47.9	2.5	5.4	6.2	3.3	7.4	2.9	2.1	6.6	3.3	5.4	3.7	2.1	0.4	9.1	10.3
	250	98	12	92	81	10	10	16	5	11	11	5	13	11	8	4	5	0	18	36
	100.0	39.2	4.8	36.8	32.4	4.0	4.0	6.4	2.0	4.4	4.4	2.0	5.2	4.4	3.2	1.6	2.0	0.0	7.2	14.4
	250	115	14	125	69	17	13	9	14	9	10	4	14	6	8	5	7	1	23	25
	100.0	46.0	5.6	50.0	27.6	6.8	5.2	3.6	5.6	3.6	4.0	1.6	5.6	2.4	3.2	2.0	2.8	0.4	9.2	10.0
	250	108	17	124	45	19	17	16	10	10	10	1	14	1	8	10	6	1	29	26
	100.0	43.2	6.8	49.6	18.0	7.6	6.8	6.4	4.0	6.0	4.0	0.4	1.6	0.4	3.2	4.0	2.4	0.4	11.6	10.4

Q15.災害時に備えて非常時の食料を用意していますか。(回答は1つだけ)

		n	用意している	用意していない
全体		1500	579	921
		100.0	38.6	61.4
性別	男性	739	266	473
	女性	761	313	448
		100.0	41.1	58.9
若い世代別	20～39歳	492	179	313
		100.0	36.4	63.6
	男性20～39歳	199	61	138
	女性20～39歳	293	118	175
		100.0	40.3	59.7
年代別	10歳代	9	1	7
		100.0	12.5	87.5
	20歳代	242	87	155
		100.0	36.0	64.0
	30歳代	250	92	158
		100.0	36.8	63.2
	40歳代	250	94	156
		100.0	37.6	62.4
	50歳代	250	92	158
	60歳代	250	109	141
		100.0	43.6	56.4
	70歳代以上	250	104	146
		100.0	41.6	58.4
性年代別	男性10歳代	3	0	3
		100.0	0.0	100.0
	男性20歳代	74	19	55
		100.0	25.7	74.3
	男性30歳代	125	42	83
		100.0	33.6	66.4
	男性40歳代	125	50	75
		100.0	40.0	60.0
	男性50歳代	125	40	85
		100.0	32.0	68.0
	男性60歳代	125	54	71
		100.0	43.2	56.8
	男性70歳代以上	162	61	101
		100.0	37.7	62.3
	女性10歳代	5	1	4
		100.0	20.0	80.0
	女性20歳代	168	68	100
		100.0	40.5	59.5
	女性30歳代	125	50	75
		100.0	40.0	60.0
	女性40歳代	125	44	81
		100.0	35.2	64.8
	女性50歳代	125	52	73
		100.0	41.6	58.4
	女性60歳代	125	55	70
		100.0	44.0	56.0
	女性70歳代以上	88	43	45
		100.0	48.9	51.1
食育関心有無	関心有【計】	1012	461	551
		100.0	45.6	54.4
	関心がある	374	209	165
		100.0	55.9	44.1
	どちらかといえば関心がある	638	252	386
		100.0	39.5	60.5
	関心無【計】	488	118	370
		100.0	24.2	75.8
	どちらかといえば関心がない	304	80	224
		100.0	26.3	73.7
	関心がない	184	38	146
		100.0	20.7	79.3
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	1051	452	599
		100.0	43.0	57.0
	週に4～5日食べる	117	39	78
		100.0	33.3	66.7
	週に2～3日食べる	85	28	57
		100.0	32.9	67.1
	ほとんど食べない	247	60	187
		100.0	24.3	75.7
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	633	298	335
		100.0	47.1	52.9
	週に4～5日	312	120	192
		100.0	38.5	61.5
	週に2～3日	290	96	194
		100.0	33.1	66.9
	ほとんどない	265	65	200
		100.0	24.5	75.5
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	543	256	287
		100.0	47.1	52.9
	週に4～5日	103	41	62
		100.0	39.8	60.2
	週に2～3日	128	47	81
		100.0	36.7	63.3
	週に1日程度	77	27	50
		100.0	35.1	64.9
	ほとんどない	649	208	441
		100.0	32.0	68.0
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	800	346	454
		100.0	43.3	56.8
	週に4～5日	158	55	103
		100.0	34.8	65.2
	週に2～3日	141	63	78
		100.0	44.7	55.3
	週に1日程度	86	25	61
		100.0	29.1	70.9
	ほとんどない	315	90	225
		100.0	28.6	71.4
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	102	59	43
		100.0	57.8	42.2
	知っている	526	267	259
		100.0	50.8	49.2
	あまりよく知らない	666	211	455
		100.0	31.7	68.3
	よく知らない	206	42	164
		100.0	20.4	79.6

Q15で「1.用意している」とした方に伺います。

Q15-1.非常用食料としてどのようなものを用意していますか。(回答はいくつでも)※表示されているものの中からお選びください

		n	等アル 主食 （レ ト 米 、 乾 ト ゴ ン	等話 主の 食、 カ レ 、 肉 、 魚 等 の 缶 詰 品 等	等雑 副 菜 （ 野 菜 、 野 菜 の 缶 詰 、 ス ト	飲 料 （ 水 、 お 茶 等 ）
全体		579 100.0	468 80.8	315 54.4	158 27.3	395 68.2
性別	男性	266 100.0	218 82.0	146 54.9	59 22.2	172 64.7
	女性	313 100.0	250 79.9	169 54.0	99 31.6	223 71.2
若い世代別	20～39歳	179 100.0	146 81.6	76 42.5	27 15.1	108 60.3
	男性20～39歳	61 100.0	52 85.2	26 42.6	3 4.9	29 47.5
	女性20～39歳	118 100.0	94 79.7	50 42.4	24 20.3	79 66.9
年代別	10歳代	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20歳代	87 100.0	68 78.2	33 37.9	14 16.1	54 62.1
	30歳代	92 100.0	78 84.8	43 46.7	13 14.1	54 58.7
	40歳代	94 100.0	75 79.8	44 46.8	24 25.5	63 67.0
	50歳代	92 100.0	75 81.5	47 51.1	28 30.4	62 67.4
	60歳代	109 100.0	90 82.6	70 64.2	42 38.5	79 72.5
	70歳代以上	104 100.0	81 77.9	78 75.0	37 35.6	83 79.8
性年代別	男性10歳代	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	男性20歳代	19 100.0	15 78.9	7 36.8	0 0.0	11 57.9
	男性30歳代	42 100.0	37 88.1	19 45.2	3 7.1	18 42.9
	男性40歳代	50 100.0	38 76.0	26 52.0	10 20.0	34 68.0
	男性50歳代	40 100.0	34 85.0	18 45.0	9 22.5	25 62.5
	男性60歳代	54 100.0	46 85.2	35 64.8	19 35.2	36 66.7
	男性70歳代以上	61 100.0	48 78.7	41 67.2	18 29.5	48 78.7
	女性10歳代	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	女性20歳代	68 100.0	53 77.9	26 38.2	14 20.6	43 63.2
	女性30歳代	50 100.0	41 82.0	24 48.0	10 20.0	36 72.0
	女性40歳代	44 100.0	37 84.1	18 40.9	14 31.8	29 65.9
	女性50歳代	52 100.0	41 78.8	29 55.8	19 36.5	37 71.2
	女性60歳代	55 100.0	44 80.0	35 63.6	23 41.8	43 78.2
	女性70歳代以上	43 100.0	33 76.7	37 86.0	19 44.2	35 81.4
食育関心有無	関心有【計】	461 100.0	369 80.0	255 55.3	128 27.8	304 65.9
	関心がある	209 100.0	172 82.3	109 52.2	56 26.8	124 59.3
	どちらかといえば関心がある	252 100.0	197 78.2	146 57.9	72 28.6	180 71.4
	関心無【計】	118 100.0	99 83.9	60 50.8	30 25.4	91 77.1
	どちらかといえば関心がない	80 100.0	68 85.0	42 52.5	19 23.8	62 77.5
	関心がない	38 100.0	31 81.6	18 47.4	11 28.9	29 76.3
ふだんの朝食頻度	ほとんど毎日食べる	452 100.0	371 82.1	250 55.3	125 27.7	311 68.8
	週に4～5日食べる	39 100.0	26 66.7	24 61.5	11 28.2	24 61.5
	週に2～3日食べる	25 100.0	22 78.6	14 50.0	5 17.9	12 42.9
	ほとんど食べない	60 100.0	49 81.7	27 45.0	17 28.3	48 80.0
主食・主菜・副菜 1日2回以上の摂取日数	ほとんど毎日	298 100.0	248 83.2	173 58.1	92 30.9	199 66.8
	週に4～5日	120 100.0	97 80.8	71 59.2	33 27.5	76 63.3
	週に2～3日	96 100.0	72 75.0	40 41.7	21 21.9	73 76.0
	ほとんどない	65 100.0	51 78.5	31 47.7	12 18.5	47 72.3
朝食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	256 100.0	206 80.5	138 53.9	71 27.7	167 65.2
	週に4～5日	41 100.0	31 75.6	26 63.4	10 24.4	24 58.5
	週に2～3日	47 100.0	39 83.0	25 53.2	13 27.7	32 68.1
	週に1日程度	27 100.0	23 85.2	15 55.6	6 22.2	19 70.4
	ほとんどない	208 100.0	169 81.3	111 53.4	58 27.9	153 73.6
夕食を家族や友人 と一緒に食事する 頻度	ほとんど毎日	346 100.0	288 83.2	189 54.6	95 27.5	237 68.5
	週に4～5日	55 100.0	44 80.0	21 38.2	10 18.2	31 56.4
	週に2～3日	63 100.0	45 71.4	37 58.7	13 20.6	39 61.9
	週に1日程度	25 100.0	20 80.0	14 56.0	7 28.0	15 60.0
	ほとんどない	90 100.0	71 78.9	54 60.0	33 36.7	73 81.1
郷土料理や伝統 料理等の認知状況	よく知っている	59 100.0	46 78.0	35 59.3	9 15.3	29 49.2
	知っている	267 100.0	223 83.5	148 55.4	84 31.5	179 67.0
	あまりよく知らない	211 100.0	168 79.6	115 54.5	57 27.0	155 73.5
	よく知らない	42 100.0	31 73.8	17 40.5	8 19.0	32 76.2

3 アンケート画面

あなたご自身に関するアンケート

モニターの皆様へのお願い

本アンケートには、一般に公開していない情報が含まれる場合があります。

本アンケート内で知り得た情報について、決して第三者に口外しないよう、お願いします。

「第三者への口外」に含まれる例

- 口頭、電話、メール等で友人・知人に話す
- SNSやブログ、掲示板等へ書き込む
- その他、手段を問わず、情報を第三者に伝達する行為

注意事項

- 複数のアンケート画面を同時に開くと、正常に回答できません。
アンケートはひとつずつご回答ください。
- アンケートへの回答は、「動作環境」に記載の環境からお願いします。
- 本アンケートは、回答を中断してから1時間以内は中断した質問から再開可能です。
(システム緊急対応等により再開できない場合もありますので、予めご了承ください。)
- 未成年者、成年被後見人、被保佐人または被補助人である方は、必ず保護者その他の法定代理人に同意を得た上でご参加ください。アンケートの途中で同意をいただく場面が生じた場合も、個別に保護者その他の法定代理人に同意を得ていただくよう、お願いします。
- 回答結果は、当社の「個人情報保護方針」に基づいて取り扱います。
- 回答結果は、性別・年齢・居住都道府県等を付記した上で、本アンケートの依頼主に提供されます。
- 本アンケート内で個別に同意を得ない限り、氏名・メールアドレス等の個人を特定できる情報を削除または加工（暗号化を含みます）せずに依頼主に提供することはありません。
- 当社は依頼主から回答や分析結果の一部を取得して、後日別の調査の案内を送付するために利用することがあります。
- 回答内容や分析結果に健康情報や疾患傾向等の要配慮個人情報が含まれていた場合、当社が当該要配慮個人情報を取得することがあります。

上記の内容をご確認いただき、同意してご協力いただける場合のみ、「同意し、アンケート開始」を押してアンケートを開始してください。

同意し、アンケート開始

SC1
必須

あなたの性別をお答えください。

- ☐ 1. 男性
- ☐ 2. 女性

SC2
必須

あなたの年齢をお答えください。

- ☐ 1. 10歳代
- ☐ 2. 20歳代
- ☐ 3. 30歳代
- ☐ 4. 40歳代
- ☐ 5. 50歳代
- ☐ 6. 60歳代
- ☐ 7. 70歳代以上

SC3
必須

あなたのご職業をお答えください。

- ☐ 1. 会社員・公務員
- ☐ 2. 自営業
- ☐ 3. パート・アルバイト
- ☐ 4. 専業主婦（主夫）
- ☐ 5. 学生
- ☐ 6. 無職
- ☐ 7. その他 (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)

SC4
必須

あなたのお住まいの市町村をお答え下さい。

- ☐ 1. 前橋市
- ☐ 2. 高崎市
- ☐ 3. 桐生市
- ☐ 4. 伊勢崎市
- ☐ 5. 太田市
- ☐ 6. 沼田市
- ☐ 7. 館林市
- ☐ 8. 渋川市
- ☐ 9. 藤岡市
- ☐ 10. 富岡市
- ☐ 11. 安中市
- ☐ 12. みどり市
- ☐ 13. 榛東村
- ☐ 14. 吉岡町
- ☐ 15. 上野村
- ☐ 16. 神流町
- ☐ 17. 下仁田町
- ☐ 18. 南牧村
- ☐ 19. 甘楽町
- ☐ 20. 中之条町
- ☐ 21. 長野原町
- ☐ 22. 嬬恋村
- ☐ 23. 草津町
- ☐ 24. 高山村
- ☐ 25. 東吾妻町

- ☐ 26. 片品村
- ☐ 27. 川場村
- ☐ 28. 昭和村
- ☐ 29. みなかみ町
- ☐ 30. 玉村町
- ☐ 31. 板倉町
- ☐ 32. 明和町
- ☐ 33. 千代田町
- ☐ 34. 大泉町
- ☐ 35. 邑楽町
- ☐ 36. 群馬県以外の地域

SC5
必須

あなたが現在同居されている方を次の中からすべて選んでください。(該当する方すべて)

- ☐ 1. 配偶者
- ☐ 2. 子供
- ☐ 3. 子供の配偶者
- ☐ 4. 孫
- ☐ 5. 父母（あなた・配偶者の）
- ☐ 6. 祖父母（あなた・配偶者の）
- ☐ 7. 兄弟姉妹（あなた・配偶者の）
- ☐ 8. その他
- ☐ 9. 同居している人はいない**(排他)**

SC6
必須

あなたが同居している方で18歳未満の方がいらっしゃいますか。(該当する方すべて)

- ☐ 1. 乳児（1歳に満たない子供・孫など）
- ☐ 2. 幼児（満1歳から小学校就学前の子供）
- ☐ 3. 小学生
- ☐ 4. 中学生
- ☐ 5. 高校生・高等専門学校生
- ☐ 6. 1～5以外の18歳未満の方
- ☐ 7. いずれもない(排他)

X1
必須

このアンケートは、「食育」をテーマとした意識を把握するため、群馬県民の皆様に県政に関するご意見などをお伺いし、今後の施策に役立てるために群馬県が実施するものです。
お忙しいところ恐縮ですが、調査にご協力くださるようお願いいたします。
「群馬県統計登録第06-1号」

【資料1】を読んでQ1にお答えください。

【資料1】

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実施することができる人間を育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

Q1
必須

「食育」に関心がありますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. 関心がある
- ☐ 2. どちらかといえば関心がある
- ☐ 3. どちらかといえば関心がない
- ☐ 4. 関心がない

Q2
必須

食育について、どのようなことを実践していますか。（回答はいくつでも）

- ☐ 1. 規則正しい食生活
- ☐ 2. 栄養バランスのとれた日本型食生活※
- ☐ 3. 地域性や季節感のある食事
- ☐ 4. 自分で料理を作る機会の増加
- ☐ 5. 家族と料理を作る機会の増加
- ☐ 6. 食べ物と健康の関係を理解した食事
- ☐ 7. 食品の安全性への理解
- ☐ 8. 生産から消費までのプロセスの理解
- ☐ 9. 地場産物の購入
- ☐ 10. 調理方法・保存方法の習得
- ☐ 11. おいしさや楽しさなどが実感できる食事
- ☐ 12. 郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動
- ☐ 13. 家族や友人と食卓を囲む機会の増加
- ☐ 14. 食に関する適切な情報の利用
- ☐ 15. 食べ残しや食品の廃棄の削減
- ☐ 16. 食事の正しいマナーや作法の習得
- ☐ 17. 災害時の非常食の備え
- ☐ 18. その他 (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- ☐ 19. 何もしていない(排他)

※「日本型食生活」とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間で組み立てるものです。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組み合わせも可能です。

【資料2】を読んでQ3にお答えください。

【資料2】

健全な食生活を実践するためには、一人一人が自分にとって必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要です。そのための指針等として以下のようなものがあり、日ごろの食生活の参考にすることが有効です。

「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすくコマで示したもの

「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針

「日本人の食事摂取基準」：1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの

「6つの基礎食品群」：栄養成分の類似している食品を6群に分類したもの

「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分け、主な食品を分類したもの

Q3 日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。(回答は3つまで)
必須

☐ 1. 「食事バランスガイド」

☐ 2. 「食生活指針」

☐ 3. 「日本人の食事摂取基準」

☐ 4. 「6つの基礎食品群」

☐ 5. 「3色分類」

☐ 6. その他の指針 (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)

☐ 7. 特に参考にしていない(排他)

Q4 必須 食に関する以下の項目について、どれくらい知っていますか。それぞれあてはまると思うものを1～4よりお選びください。

食に関する項目

	1.	2.	3.	4.
	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど知らない
(1). 地域の産物、旬の食材 ➡	☐	☐	☐	☐
(2). エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方 ➡	☐	☐	☐	☐
(3). 食品保存の方法 ➡	☐	☐	☐	☐
(4). 健康に配慮した一食あたりの献立(主食・主菜・副菜※がそろった料理) ➡	☐	☐	☐	☐
(5). どんな食材をどれだけ食べればよいか ➡	☐	☐	☐	☐
(6). 食品中の放射性物質 ➡	☐	☐	☐	☐
(7). 食品の廃棄を減らす方法 ➡	☐	☐	☐	☐
(8). 災害時の非常食の備え方 ➡	☐	☐	☐	☐

※

「主食」：米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」：魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂質の供給源となるものです。

「副菜」：野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

【資料3】を読んでQ5にお答えください。

【資料3】

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べたこと」にはなりません。

Q5
必須

ふだん、朝食を食べますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. ほとんど毎日食べる
- ☐ 2. 週に4～5日食べる
- ☐ 3. 週に2～3日食べる
- ☐ 4. ほとんど食べない

Q5で「2.週に4～5日食べる」、「3.週に2～3日食べる」、「4.ほとんど食べない」と答えた方に伺います。

Q5-1
必須

あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(回答はいくつでも)

- ☐ 1. 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
- ☐ 2. 自分で朝食を用意する時間があること
- ☐ 3. 朝早く起きられること
- ☐ 4. 夕食や夜食を食べすぎしていないこと
- ☐ 5. 朝、食欲があること
- ☐ 6. ダイエットの必要がないこと
- ☐ 7. 朝食を食べる習慣があること
- ☐ 8. 朝食を食べるメリットを知っていること
- ☐ 9. 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
- ☐ 10. 家に朝食が用意されていること
- ☐ 11. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること
- ☐ 12. 食費に余裕があること
- ☐ 13. その他(具体的に: (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)

【資料4】を読んでQ6にお答えください。

【資料4】

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主としてたんぱく質や脂質の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

Q6 必須 1日の食事の中で、主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いもなどを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。
(回答は1つだけ)

- ☐ 1. ほとんど毎日
- ☐ 2. 週に4～5日
- ☐ 3. 週に2～3日
- ☐ 4. ほとんどない

【資料5】を読んでQ7にお答えください。

【資料5】

「日本型食生活」とは、ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間で組み立てるものです。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組み合わせも可能です。

Q7 必須 あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. 実践している
- ☐ 2. おおむね 実践している
- ☐ 3. あまり 実践していない
- ☐ 4. まったく 実践していない

Q8 必須 家族や友人と一緒に食事することはどのくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～5よりお選びください。

	1.	2.	3.	4.	5.
	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない
(1). 朝食 →	☐	☐	☐	☐	☐
(2). 夕食 →	☐	☐	☐	☐	☐

【資料6】を読んでQ9にお答えください。

【資料6】

「地域や所属コミュニティ(職場等も含む)での食事会等の機会」とは、職場でのランチ会や、地域の栄養士や食生活改善推進員の協力のもとで行われる、料理教室や共食会等を指します。

Q9 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと
必須 思いますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. とてもそう思う
- ☐ 2. そう思う
- ☐ 3. どちらともいえない
- ☐ 4. あまりそう思わない
- ☐ 5. まったくそう思わない

Q9で「1.とてもそう思う」または「2.そう思う」と答えた方に伺います。

Q9-1 あなたは、過去一年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に参加しまし
必須 たか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. 参加した
- ☐ 2. 参加していない

Q10 必須 普段の食事について、以下のことをする機会が、どれくらいありますか。それぞれあてはまると思うものを1～7よりお選びください。

※「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。弁当を買ってくるだけというものは含みません。

※「市販食品」とは、惣菜、冷凍食品、レトルト食品等、そのままもしくは温めるだけでよいもののことです。

		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
		ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に数回	年に数回	ほとんどない
(1).	ほとんどのものを食材から調理して自ら食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(2).	一部、市販食品(惣菜・冷凍食品・インスタント食品等)を取り入れて、自ら食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(3).	ほとんどのものに市販食品を利用して、自ら食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(4).	自分以外(家族)が食事を準備する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(5).	飲食店や社員食堂を利用する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(6).	市販食品や弁当を利用する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(7).	フードデリバリーサービスを利用する	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

【資料7】を読んでQ11にお答えください。

【資料7】
「郷土料理や伝統料理」は、その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれ伝えられている料理ですが、いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含まれます。

Q11 必須 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味について知っていますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. よく知っている
- ☐ 2. 知っている
- ☐ 3. あまりよく知らない
- ☐ 4. よく知らない

Q11で「1.よく知っている」「2.知っている」と回答された方に伺います。

Q11-1 必須 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を、地域や次世代に伝えて
いますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. 伝えている
- ☐ 2. 伝えていない
- ☐ 3. わからない

Q12 必須 今後の食生活でどのような面に力を入れたいと思いますか。(回答はいくつでも)

- ☐ 1. 規則正しい食生活
- ☐ 2. 栄養バランスのとれた日本型食生活
- ☐ 3. 地域性や季節感のある食事
- ☐ 4. 自分で料理を作る機会の増加
- ☐ 5. 家族と料理を作る機会の増加
- ☐ 6. 食べ物と健康の関係を理解した食事
- ☐ 7. 食品の安全性への理解
- ☐ 8. 生産から消費までのプロセスの理解
- ☐ 9. 地場産物の購入
- ☐ 10. 調理方法・保存方法の習得
- ☐ 11. おいしさや楽しさなどが実感できる食事
- ☐ 12. 郷土料理や、伝統料理など食文化継承活動
- ☐ 13. 家族や友人と食卓を囲む機会の増加
- ☐ 14. 食に関する適切な情報の利用
- ☐ 15. 食べ残しや食品の廃棄の削減
- ☐ 16. 食事の正しいマナーや作法の習得
- ☐ 17. 災害時の非常食の備え
- ☐ 18. その他 (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- ☐ 19. 特にない(排他)

Q13
必須

自治体やボランティア、NPO、企業などの食育に関する取り組みで、参加してみたいと思うものはありますか。(回答は3つまで)

- ☐ 1. 子供に対する食育活動
- ☐ 2. 生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動
- ☐ 3. 郷土料理、伝統料理などの食文化継承活動
- ☐ 4. 食品の安全性など適切な食品選択のための活動
- ☐ 5. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動
- ☐ 6. 農業・収穫体験などの農林漁業などに関する体験活動
- ☐ 7. 食品工場見学などの活動
- ☐ 8. その他 (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- ☐ 9. 特に参加してみたいと思う取組はない(排他)

Q14
必須

今後、食育に関する情報をどこから入手したいと思いますか。(回答は3つまで)

- ☐ 1. テレビ
- ☐ 2. ラジオ
- ☐ 3. インターネット
- ☐ 4. SNS(フェイスブック、X[旧twitter]等のソーシャルメディア)
- ☐ 5. 新聞
- ☐ 6. 情報紙・チラシ
- ☐ 7. 書籍・雑誌
- ☐ 8. 講演会・セミナー
- ☐ 9. 行政(市町村、県、(保健所を含む))
- ☐ 10. 健康診断の時や病院などの保険医療機関
- ☐ 11. ボランティアやNPOなどの団体
- ☐ 12. 学校(小学校・中学校・高校・大学)
- ☐ 13. 幼稚園、保育所(園)、認定こども園
- ☐ 14. 職場
- ☐ 15. 食品事業者(製造、加工、販売、飲食店等)
- ☐ 16. 農産物の生産者(生産団体)
- ☐ 17. その他 (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- ☐ 18. 入手したいとは思わない(排他)
- ☐ 19. わからない(排他)

Q15
必須

災害時に備えて非常時の食料を用意していますか。(回答は1つだけ)

- ☐ 1. 用意している
- ☐ 2. 用意していない

Q15で「1.用意している」とした方に伺います。

Q15-1
必須

非常用食料としてどのようなものを用意していますか。(回答はいくつでも)
※表示されているものの中から選びください

- ☐ 1. 主食(レトルトご飯、アルファ米、乾パン等)
- ☐ 2. 主菜(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)
- ☐ 3. 副菜(野菜の缶詰、乾燥野菜、野菜ジュース等)
- ☐ 4. 飲料(水、お茶等)

アンケートにご回答いただき、ありがとうございました。

閉じる



あなたの中に未来がある。

一般社団法人 日本マーケティングリサーチ協会