

ぐんま女性IT人材育成講座

スキルアップコース

MAITSURUプロジェクト2025

本コースは、群馬県と株式会社ワカルクが、主にデジタルスキルに関するキャリアアップやスキルアップを目指す女性向けに開催するIT人材育成講座です。

仕事も、評価も、未来も変える。
働く女性のための実践スキル講座。

忙しい毎日でも、自分のペースで学べるオンライン講座で、キャリアアップしませんか？
AI活用やExcelスキルなど「学びたいけど何から始めればいいかわからない」内容を、実践的に丁寧にサポート！アーカイブ視聴OKで、距離や時間の制約も気にせず参加可能。
定期開催の質問会や、先輩受講生による心強いサポートも魅力です。
あなたの「レベルアップしたい」を、今ここから一緒にスタートしましょう。

前期受講者
募集中

お申込み締切は
2025年6月20日まで！

本講座の3つのポイント

POINT
01すぐに活かせる
実践的なカリキュラム

AIの活用やExcelスキル等「レベルアップしたいけどどう学習したらいいかわからない」内容を、具体例を通じて実践的に学べます。

POINT
02ライフスタイルに
合わせて受講できる

距離や時間的制限がないオンライン受講スタイル（アーカイブ受講も可能）で、自分のライフスタイルに合わせて受講できます。

POINT
03充実のサポート体制で
安心して学べる

定期開催の質問会や先輩受講生による充実したサポート体制で、わからない事を解決しながら安心して学習を進められます。

カリキュラム Curriculum

前期 受講期間：2025年7月 - 2025年10月	後期 受講期間：2025年10月 - 2026年2月
 生成AI基礎講座 ①7/17 ②7/31 ③8/21（木曜夜 19:00～20:30 開催）	 生成AI基礎講座 ①10/14 ②10/28 ③11/11（火曜昼 10:00～11:30 開催）
 Excel仕事術講座 ①7/24 ②8/7 ③8/28（木曜夜 19:00～20:30 開催）	 Excel仕事術講座 ①10/21 ②11/4 ③11/18（火曜昼 10:00～11:30 開催）
 Google環境 × Gemini講座 ①9/4 ②9/18 ③10/2（木曜夜 19:00～20:30 開催）	 伝わるビジュアル仕事術講座 ①12/3 ②12/17 ③1/14（水曜夜 19:00～20:30 開催）
 デジタル仕事術 & チームワーク改善講座 ①1/21 ②2/4 ③2/18（水曜夜 19:00～20:30 開催）	



講座は組み合わせ自由！

各講座、ご自身の目的に合わせて複数受講
いただくことも可能です！

※前期／後期問わず ※複数受講のセット割あり

受講の流れ

前期・後期それぞれ、期のスタート時・終了時に「キックオフ」「クロージング」を実施します。

「キックオフ」「クロージング」は県内会場にてオフライン開催です。ご参加が難しい方向けに、後日録画をご視聴いただけるようご案内いたします。
キックオフ・クロージングを通じて是非モチベーションを高めていただけたらと思います。

キックオフ

オフライン開催

- ・ 講座の概要説明
- ・ 学習の目標設定
- ・ 受講生の仲間づくり

講座を受講

オンライン開催

- ・ 申し込み講座を受講
- ・ 職場での活用・実践
(各講座 全3回)

クロージング

オフライン開催

- ・ 学びの振り返り
- ・ 各講座の開催ご報告
- ・ 成果発表

講座概要 Course

受講期間	【前期】2025年7月～2025年10月 【後期】2025年10月～2026年2月
講座内容	各講座 全3回構成（各回90分） 【前期】 ・ 生成AI基礎講座 ①7/17 ②7/31 ③8/21（木曜夜 開催） ・ Excel仕事術講座 ①7/24 ②8/7 ③8/28（木曜夜 開催） ・ Google環境 × Gemini講座 ①9/4 ②9/18 ③10/2（木曜夜 開催） 【後期】 ・ 生成AI基礎講座 ①10/14 ②10/28 ③11/11（火曜昼 開催） ・ Excel仕事術講座 ①10/21 ②11/4 ③11/18（火曜昼 開催） ・ 伝わるビジュアル仕事術講座 ①12/3 ②12/17 ③1/14（水曜夜 開催） ・ デジタル仕事術 & チームワーク改善講座 ①1/21 ②2/4 ③2/18（水曜夜 開催）
受講スタイル	オンライン（zoom）アーカイブ配信受講も可能 ※オンタイム受講・アーカイブ受講、いずれも宿題のご提出必須となります。
受講人数	各回 10～20名までの少人数制（予定） ※定員超過の場合は、事務局側で選考をさせていただくことがあります。
対象者	下記を満たしている方 1，群馬県内企業に在職、又は群馬県内在住であること 2，キャリアアップ・スキルアップを目指す、正規雇用又は非正規雇用の女性
応募条件	自身のパソコンを持っており、自宅の通信環境が整っている方 zoomで講座を受講したり、オンラインで宿題の提出等が問題なくできる方 日常的にパソコンを使って仕事をしている方
受講料	1講座のみ：3,300円（税込） 2講座目以降のセット割あり／1講座：2,200円（税込） ▼受講料一覧（いずれも税込） ・ 1講座申し込み：3,300円 ・ 2講座申し込み：5,500円 ・ 3講座申し込み：7,700円 ・ 4講座申し込み：9,900円 ・ 5講座申し込み：12,100円
お申込み期間	【前期】2025/05/13～2025/06/20 【後期】2025/08/01～2025/09/15（予定）

お申込みの流れ Flow



01

オンライン説明会のお申し込み・ご参加

詳しい話を聞きたい方向けに説明会を開催します。期中開催の講座詳細をご紹介します。※任意参加



02

お申込みフォームのご入力・お申し込み

ご希望の講座を申し込みください。目的に合わせて複数受講いただくことも可能です。



03

お申し込み講座受講料のお支払い

銀行振込にてお支払いください。詳細は受講決定者の方へ事務局よりご連絡します。



04

講座事前アンケートのご回答

お申込みいただいた講座ごとに、事前アンケートにお答えください。

群馬県産業経済部労働政策課
IT人材育成×女性就労支援 MAITSURUプロジェクト

運営事務局

株式会社ワカルク

☎ 070-2425-5674 平日9:00～17:00

✉ support.itwoman.maitsuru2025@wakaruku.com

主催：群馬県産業経済部労働政策課 運営：株式会社ワカルク

公式ホームページはこちら

各講座の詳細や、よくあるお問い合わせについては公式ホームページよりご覧いただけます。

