

令和7年度 北毛青少年自然の家 第1回 青少年ボランティア養成講座

野外活動を学んでみよう！

キッズキャンププログラムをつうじて、野外活動、野外炊事、キャンプファイヤー等の指導技術や安全確保について研修します。

- ◆主催 群馬県立北毛青少年自然の家
- ◆後援 北毛青少年自然の家 友の会
- ◆期日 令和7年6月7日（土）～8日（日）1泊2日
- ◆内容 野外活動の実践的な研修（詳しくは裏面へ）
※8月開催「北毛キッズキャンプ」の予定プログラム



- ◆会場 群馬県立北毛青少年自然の家
- ◆参加費 3,000円（食事・保険・シーツ代等）
- ◆参加対象 野外活動・キャンプファイヤーの指導やボランティア活動に興味のある
高校生以上の青少年
- ◆定員 30名

- ◆申込方法 電子申請システム（LoGo フォーム）にて
5月15日（木）7：00
～5月22日（木）正午まで

※定員になり次第締め切らせていただきます。



↑ 申込QR ↑

【問い合わせ】 群馬県立北毛青少年自然の家 担当：指導係
TEL 0279-63-2004 吾妻郡高山村大字中山6853番地18
代表 Mail kihokumo@pref.gunma.lg.jp

◆日 程

第1日目 < 6月7日(土) > 9:15 ~ 受付 9:30 ~ 開会行事 オリエンテーション 10:00 ~ 野外炊事Ⅰ・昼食・片づけ ・マスさばき体験 ・アルミ容器炊飯 (焼マスとごはん他) 12:30 ~ 野外活動 「ハイキング」(雨天時:モルック) 14:15 ~ クラフト「森の写真立て」 15:45 ~ 野外炊事Ⅱ・夕食・片づけ (カレーライス他) 19:00 ~ キャンプファイヤー (雨天時:キャンドルファイヤー) 20:30 ~ 入浴 21:30 ~ 今日の振り返り 22:30 ~ 就寝	第2日目 < 6月8日(日) > 6:00 起床 6:30 ~ つどい・清掃 7:30 ~ 野外炊事Ⅲ・朝食・片づけ (カートンドック他) 9:00 ~ ボランティア作業 10:15 ~ 野外活動Ⅳ・昼食・片づけ (ダッチオーブンピザ) 14:15 ~ まとめ 14:30 ~ 閉会行事 14:45 解散
--	---



※日程、内容は変更になる場合があります。

◆服装・持ち物等

活動…野外活動に適した服装(長ズボンは必須)・帽子・防寒具・タオル・雨具(カッパ or 折りたたみ傘)・筆記具・カップ・水筒 など

料理…エプロン・バンダナ(三角巾)・マスク・軍手(滑り止めのないもの)・革手袋(持っている方)空の牛乳パック(1L:カートンドックで使用) など

宿泊…上履き(運動できる靴)・着替え・パジャマ(ジャージ等可)・洗面用具 など
その他必要なもの(ドライヤーは各自ご持参ください)

◆その他

- ・本所は公共交通機関での来所に不便な立地です。自家用車等での送迎がおすすめです。
- ・講座参加中、緊急時には、ご家族等に迎えをお願いする場合があります。
- ・食事プログラムでのアレルギー対応は、各自でお願いします。ご相談ください。
- ・申込「LoGo フォーム」では以下の項目をご入力ください。

- ①氏名・住所・連絡用メールアドレス・性別
- ②自宅の電話番号 ③本人の携帯番号
- ④学校名 ⑤学年 ⑥年齢
- ⑦緊急連絡先(保護者・家族)
- ⑧在籍校のボランティア担当の先生名(高校生のみ) ※実施後の報告用

- ・申込後ご登録いただいたメールアドレスに事前連絡をします。ご確認をお願いします。
当所メールはドメイン名が[@pref.gunma.lg.jp]となります。