



伊勢崎市中心市街地に新たな健康・子育て支援の拠点が誕生！

伊勢崎市 健康推進部 保健センター



伊勢崎市保健センターの外観。健康づくりと子育て支援の拠点として市民に開かれた施設です。

■ はじめに

伊勢崎市では、都市計画の一環として市民の健康づくりと子育て支援を強化するため、新たに「伊勢崎市保健センター(くわまるプラザ)」を整備しました。本事業はこれまで市内に分散していた4つの保健センターを統合し、より効率的で質の高いサービスを提供することを目的として実施されました。また、中心市街地の活性化を促し、持続可能な都市構造の形成に寄与することも期待されています。

令和7年4月に本施設が供用開始され、現在、市民の皆様幅広く利用されています。健康づくりと子育て支援の拠点として多くの市民が訪れ、地域の生活を支える拠点となっています。

■ 施設の概要

本施設は鉄骨造3階建て、延床面積約3,900㎡の規模で整備されました。保健センター機能と子育て支援機能を融合し、市民の健康増進と子育て支援を総合的にサポートする拠点となっています。

【保健センター機能】

- ー乳幼児健診、成人健診、健康相談の実施
- ー健診室、計測室、保健指導室等を整備

【健康づくり機能】

- ー市民向けの健康イベントの開催
- ー生活習慣病予防を目的とした個別指導等の実施
- ー窓口健康相談の実施



乳幼児健診が行われる乳幼児健診エリア。



【子育てを支援する様々な機能】

- －妊娠期から子育て期までの一貫した支援体制を構築
- －プレイルームや一時預かりスペースの設置
- －プライバシーに配慮した子育て相談室を整備
- －地域の子育て情報を提供するコーナーも整備

【防災拠点としての機能】

- －災害時の指定福祉避難所として活用
- －自家発電設備を導入し、停電時にも保健師の活動支援拠点となる



子どもたちがのびのび遊べるプレイルーム。
親子で安心して過ごせる空間を提供しています。

■ 都市計画・まちづくりの視点

この施設は、都市構造再編集集中支援事業を活用して進められました。市街地活性化を目的とした都市再生整備計画に基づき、以下の点が考慮されています。

【アクセスの向上】

- －市の中心部に位置し公共交通の利用がしやすい立地
- －駐車場の確保や歩行者動線を最適化し、来訪者の利便性に配慮
- －駐輪スペースを設計し、多様な移動手段で来所可能
- －施設周辺のバリアフリー化し、高齢者や障がい者にも優しい環境を提供

【持続可能な都市構造の推進】

- －環境負荷を低減する省エネルギー設備を導入
- －ユニバーサルデザインを採用し、誰もが利用しやすい施設を実現
- －再生可能エネルギーの活用により、施設運営の環境負荷を軽減



利用者に寄り添ったサポートを提供する受付・案内コーナー。健康相談や子育て情報の提供を行っています。

■ 市民への影響と期待される効果

本施設は年間約45,500人の利用を見込み、市民の健康増進と子育て支援に寄与しています。

【健康づくりの促進】

- －保健指導や健康相談の強化による生活習慣病の予防に貢献
- －質の高い健康情報の発信により、健康意識の向上、健康寿命の延伸を支援

【子育て環境の充実】

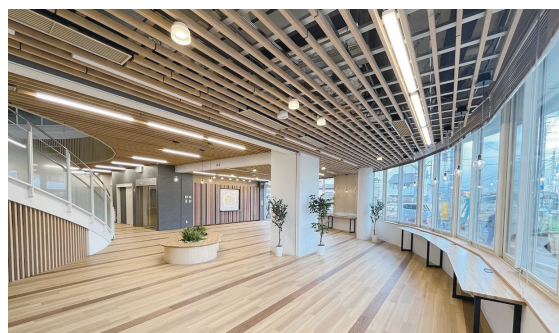
- －保護者が安心して子育てできる環境を提供
- －プレイルームや一時預かり事業により育児負担を軽減

■ おわりに

本事業は、伊勢崎市が掲げる「夢ふくらみ安心して暮らせる元気都市」の実現に向けた重要なステップのひとつとなります。伊勢崎市保健センター（くわまるプラザ）は、市民が安心して暮らし、健康で充実した日々を送るための拠点として大きな役割を果たしていきます。

施設開設から間もない現在、多くの市民の皆様にご利用いただいております。今後もサービスを通じて市民の皆様を支えていきたいと考えています。これからもより利便性の高い施設運営を目指し、市民の皆様にも愛される場として発展させてまいります。

新たな都市計画の実現と市民生活の向上に向けた取り組みを、これからも推進してまいります。



快適に過ごせる施設内の共有スペース。市民の皆様のリラックスや談話、学習などにご利用いただけます。

