



アプリ操作マニュアル

目次

1. インストールについて	P3
2. 初期設定について	
Android をご使用の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P4 P6
3. ホーム画面について	P9
4. アカウント設定	P10
5. 健康保険証情報について	P12
6. ポイントについて	P14
7. 「ミッション」について	P16
8.「ランキング」について	P19
9. 「記録」について	P22
10. グラフについて	P27
11. SNSシェアについて	P28
12. ポイントの利用について	P29
13. 引継ぎコード発行	P31
14. お問い合わせ	P32
15. ログインID・パスワードをお忘れの方	P33
16.(補足)G-WALK+とGoogle Fitの連携確認(Androidの場合)	P34
17. (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認(iPhoneの場合) ·····	P35
18. (補足) ヘルスコネクトの設定(Android)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P37

1. インストールについて

アプリのインストール

App Store又はGoogle Playより検索!



インストール後の手続き



2. 初期設定について (Androidをご使用の方)

登録方法

※事前にGoogle Playにて、G-WALK+・Google Fitのインストールをお願いします。 Google Fitからの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはGoogle Fitが必要です。



『次へ』を押します。

『次へ』を押します。

2. 初期設定について (Androidをご使用の方)

登録方法

※事前にGoogle Playにて、G-WALK+・Google Fitのインストールをお願いします。



ヘルスコネクトの設定が完了すると上記の画面になります。 必須事項を入力してください。

とを推奨しています。現在平均 歩数が8000歩以上の方は、現状 維持を目指しましょう。 あなたの過去1週間の平均歩数 69 目標步数(必須) 2000 利用規約に同意します。 ☑ プライバシーポリシーに同意し 登録

ヘルスコネクトには歩数をア

ップロードできるアプリが必

GoogleFitのインストールが

お済みでない方は、以下のボ タンからインストールをお願

要です。

いいたします。

から

. . . . 次へ

初期設定

Google Play

利用規約、プライバシーポリシーを確認の上 登録ボタンを押します。 登録完了です!

2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。 アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

	9:41 i 🕈 💻
	3 < 初期設定
	▶ ニックネーム (必須) ※ランキングマ公開されます
	▶ 属性(必須) ※公開されません。 群馬県在住で在学・在勤の方は、在住にチェックしてください。
	▼
S-WACK ⁺	▶ 居住地域(必須) ※地域別ランキングに利用されます
	▼
	 (K大区) (0)30 ※公開されません
「G-WALK+(ジーウォークプラス)」は、 群馬県民の皆様の日々の健康づくりを	▶ 生年月(必須)
サポートするアブリです。	() () () () () () () () () () () () () (
新規登録	▶ 性別(必須) ※公開されません。
	 女性 男性 選択しない 身長(必須)
(7-75)2融20万は255)	※BMIの計算に利用されます。
	▶ 体重(任意) ※公開されません。
ストールが完了したら、	
「画面で『新規登録』を押します。	▶ 目標体重(任意) ※公開されません。
	<u> 目標体重の決め方について(参考)</u>
9:27	▶ 目標歩数(必須) ※公開されません ホームの日標連線日降に表示されます
日々の健康づくりでポイントを貯めよう	群馬県では、あなたの平均歩数+1,000歩を 目標歩数とすることを推奨しています。現在平均
日々の歩数や健康記録などに応じて	参数か8000参の方は、現状離特を目指しましょう。 あなたの過去1週間の平均歩数 2,295歩
ポイントが付与されます。 アプリを活用してポイントを貯めましょう!	目標步数:
	<u>利用規約</u> に同意します。
	<u>プライバシーポリシー</u> に同意します。
94795ER85 92.16	登録
Not Col 277 → CR4.6 Notest (N - N - N + N + 1 - N + 1) 277 → CR4.6 277 → CR4.6	項日に沿つし必要争項を入力します。
	【目標体重】
貯まったポイントは豪華待典への トマッチャート	~体里を減らしたい場合の考え方~ ・現在の体重からマイナス3%程度が目 [:]
пилемизянскийн сээрэ:	※1~3%減量で、血中脂質やHbA1
	3~5%減量で、皿土、尿酸、空腹間 と言われています。
	※急激に体重を落とすと身体に負担がか
666 <u>666</u> 6666	※BMI22程度が生活習慣病などになり 体調などとも合わせて無理のかい日標を
チュートリアルが表示されます。	が回なしていたいに、

【目標歩数】 平均歩数+1000歩を目標歩数とすることを推奨しています。

6

2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。 アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

プライバシー設定	- 🖑	プライバシー
アプリが完全に機能するため プライバシー設定をお願いいたします		アプリが完全に機能 プライバシー設定を
 モーションとフィットネス 端末のリアルタイム歩数を取得します。 許可しないを選択するとリアルタイム歩 数の更新が正常に動作しません。 	設定	 モーションとフィッ 端末のリアルタイと 許可しないを選択 数の更新が正常に重
ヘルスケア 過去の歩数データなど、あなたの健康や 運動状態を分かりやすく表示するために 使用します。許可しないを選択するとア プリが正常に動作しません。	設定	 ヘルスケマ 過去("G-WALK- 運動) 使用)ットネスの プリッアクセ
		™チップ
	_	

プライバシー設定を行います。 「モーションとフィットネス」の『設定』を押します。 モーションとフィットネスの アクティビティアクセスのダイアログが 表示されたら『OK』を押します。

ОК

:フィ への

プライバシー設定			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
アプリが完全に機能するため プライバシー設定をお願いいたします			•
 モーションとフィットネス 端木のリアルタイム歩数を取得します。 許可しないを選択するとリアルタイム 数の可要がにご思いたとしません 	⊭ ОК	*さっぽるカラ: スとアップデー オペズのカラ	「スマイル"が以下のカテゴリのヘルス トを求めています。 ゴリ をオフ
、		**さっぽるカラ: タイプへのアク **さっぽるカラ2	イノモイン パスマイル"に、表示されているすべて セスを許可または禁止します。 パスマイル"にデータの読み出しを許可
使用します。許可しないを選択すると; プリが正常に動作しません。		 ウォ 歩数 	ーキング+ランニングの距離
		Appの前時: ヘルスデータへ	アクセスします

次に「ヘルスケア」の『設定』を押します。

ウォーキング+ランニングの距離、歩数を『ON』にし、 右上の『許可』を押します。

2. 初期設定について (iPhoneをご使用の方)

登録方法

※ 事前にApp Store にて、G-WALK+のインストールをお願いします。 アプリ「ヘルスケア」からの歩数を連携するため、G-WALK+のご利用にはヘルスケアが必要です。

9

プライバ	シー設定	
アプリが完全 プライバシー	≧に機能するため −設定をお願いいたし	ます
 モーションと 端末のリア川 許可しないる 数の更新がコ 	とフィットネス レタイム歩数を取得し を選択するとリアルター E常に動作しません。	ます。 イム歩 OK
 ヘルスケア 過去の歩数ラ 運動します。 プリが正常は 	データなど、あなたの うかりやすく表示する 許可しないを選択す こ動作しません。	健康や OK ために るとア
	ок	

④~⑦の設定が完了したら 画面下の『OK』を押します。



通知送信ダイアログが表示されたら 『許可』を押し、登録が完了です。 ※歩数連携は通信状態や機種によって 遅くなることがあります。

3. ホーム画面について



4. アカウント設定

ニックネーム、目標体重などを変更することが可能です。 また、ウェアラブル端末連携やローカル通知のON/OFF設定ができます。



5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方には、 本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者(市町村・協会けんぽ等)が 保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。 健康保険証の個人情報が公開されることはございませんので、ご安心ください。

2

9:41			at	∻ ■
<	初期	期設定		
▶ ニックネー	ーム(必須))		
×	公用 ご 1 い ま 9			
 属性(必須 ※公開されませ) 群馬県在住で行 	夏) ん。 在学・在勤の	方は、在住(こチェックしてく	ださい。
				▼
▶ 居住地域 ※地域別ランキ:	(必須) ングに利用さ	れます		
				▼
▶ 保険区分 ※公開されません	(必須) ん			
				▼
 生年月(加 ※年代別ランキ 	込須) ングに利用さ	れます。		1
	4	ŧ 🔄		月
 性別(必須 ※公開されませ) 	頁) ん。			
女性		男性	選択しない	.^
 身長(必須 ※BMIの計算にす 	見) 利用されます。			
▶ 体重(任意	意)			
※公開されませ	6.			
▶ 目標体重 ※公開されませ	(任意) ん。			
目標体重の決め	万について	(参考)		
▶ 目標歩数 ※公開されません	(必須) ん。ホームの	目標達成日数	故に表示されます	
群馬県 目標歩数 歩数が800	では、あなカ とすることを 0歩の方は、	たの平均歩き を推奨して 現状維持で	数+1,000歩を います。現在平5 を目指しましょう	匀 5。
あなたの過去1	週間の平均	歩数	2,295歩	
目標歩数:				
利用規	<mark>純</mark> に同意	意します。		
771	バシーオ	<u> (リシー</u>)	こ同意します	•

1

説明「2.初期設定について」を参考に 初期設定を完了させます。

14:37	9(41 all 🗢 🚍
< 2023-12-06 > =	< 2021-06-21 >
BEER 3000 374 歩	BEER 10,000P 3,456
本日の原題 ポイント 0	保険区分が国民健康保険の方
• 0.25 km • 2,215 p	または 協会けんぼ群馬支部(全国健康保険協会)の方は 健康保険証情報登録対象者です。 ホーム画面右上のメニュータブより
****	情報をご登録ください。
	ок
	10pt
826t -E	お知らせ 一覧 >
2023年12月5日 (A) 1103 仲間をつくってがん検診を受けようキャンパ	2021年6月14日、(1):1200 アンケート調査と協力のお願い[6/30 (米) まで] 2021年8月2日(5):1622 G-WALK+へようごそ!
See On the W	Ge O O W n=∆ KTOK 20020 20020 EU

ー度ホーム画面に遷移した後、保険区分「国民健康保険」 「協会けんぽ群馬支部」を選んだ方には、 ダイアログメッセージが表示されたら『OK』を押します。

9:41	all 🗢
	健康保険証情報
または 対象とな	本機能は、保険区分が「国民健康保険」の方、 「協会けんぼ群馬支部(全国健康保険協会)」の方のみた っております。他の保険区分の方はご利用になれませ/ 予めこ了承ください。
	新規登録
C	登録情報の確認・修正
[

『新規登録』を押します。

5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方には、 本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者(市町村・協会けんぽ等)が 保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。 健康保険証の個人情報が公開されることはございませんので、ご安心ください。

4 941 urを■ く 健康保険証情報	5 9.41	₄lI중 〓 健康保険証情報	6	7:47 atl 46 ■) く 健康保険証情報
写真からデータ入力 ▶ 保険者区分		カメラから保険証写真を撮影、 または画像選択より保険証写真を選択し、 送信ボタンをタップしてください。		または消費者状より交換型な気化く者とし、 送気ボクンをクップしてくたさい。
全国健康保険協会 ▼ ▶ 記号				
▶ 番号				"G-WALK+"がカメラへのアクセ スを求めています 画象検出に利用
▶ K4 ● 生年月日		カメラ 画像選択	J	許可しない K
年 月 日 ▶ 性別 女性 男性		送信		
▶ 保険者番号				
登録 				

『写真からデータ入力』を押します。

保険証の画像がない場合は『カメラ』、 画像がある場合は『画像選択』を押します。

カメラの場合、カメラへのアクセス許可 のダイアログが表示されたら『OK』を押 します。

9

7



保険証が枠内に収まるように写すと 自動で静止画を取得します。



『送信』を押します。



読み取った内容が入力されますので、 正しく読み取れていない箇所は手入力・修正 し、『登録』を押します。 12

5. 健康保険証情報について

※保険区分が「国民健康保険」または「協会けんぽ群馬支部(全国健康保険協会)」の方には、 本アプリの健康情報を統計的に分析し保険者(市町村・協会けんぽ等)が 保健事業に活用するため、健康保険証の登録をお願いしております。 健康保険証の個人情報が公開されることはございませんので、ご安心ください。



画像選択の場合、写真へのアクセス 許可のダイアログが表示されたら『設 定』を押します。

『写真』を押します。

『選択した写真』または 『全ての写真』を選択します。



G-WALK+に戻り、 『画像選択』を押し、 画像を選択します。



読み取った内容が入力されますので、 正しく読み取れていない箇所は手入力・修正 し、『登録』を押します。

6.ポイントについて

歩くことで自動でポイントが付与され、目標歩数を達成するとさらに付与されます。 また、健康づくりの取組を行なうことでポイントが獲得できます。



ABCACCICCOLORS







健康づくり

コラムの一覧からコラムを選択し、 コラムを読みます。 アンケートの一覧からアンケートを 選択し、アンケートの回答欄から 回答します。 X, LINE, Facebookのいずれか のアイコンをタップし、SNSで友人に アプリを紹介します。 本文には定型文が入っていますが、 修正が可能です。

健康づくり協力店を ジャンルや地域、 フリーワードから検索できます。

6.ポイントについて

G-WALK+の機能内でのポイント付与については、以下の通りです。 3000Pたまると抽選に応募することができます。

体库司会等				
() () (健康記録寺) () () () () () () () () () () () () () (項目	ポイント数	頻度	備考
目標達成	步数	50P	目標達成時	
健康記録	歩数(自動記録)	5p~40P	1回/日	1500歩 5P 3000歩 5P 4500歩 5P 6000歩 5P 7000歩 5P 8000歩 5P 9000歩 5P 10000歩 5P
	体重/血圧	5P	1回/日	
	食塩摂取/野菜摂取	2P	3回/日	朝・昼・夕
	健診受診/ 健診受診結果	500P	1回/年	
	がん検診	200P	1回/年	各検診ごと
	歯科健診	200P	1回/年	
	禁煙	500P	1回/年	アンケート形式
写真記録	食事	5P	3回/日	朝・昼・夕

7.0.世				
ての他	項目	ポイント数	頻度	備考
Gウォるチャンネル(動画)	動画視聴	10P	1回	視聴したら
ウォーキングコース	バーチャルコース	100P		制覇したら
	スタンプラリー	20P~		拠点ごと
イベント参加		5P~		
健康づくり協力店		5P		
健康コラム		10P	各1回	講読したら
アンケート		100P	各1回	回答したら
アプリ紹介	健康行動をシェア	10P	1回/日	
	友達へ紹介	2P	3回/月	
ログイン		10P	1回/日	
初期登録		200P	1回限り	

市町村ポイント・保険者ポイント	
市町村ポイント	お住まいの市町村が開催したイベントに参加された方
保険者ポイント	所属されている保険組合等が開催したイベントに参加された方

7. 「ミッション」について



Gウォるチャンネル

11:30 l 🔶 894
く Gウォるチャンネル
動画を最後まで視聴してポイント獲得しよう!
≪動画を最後まで視聴すると、ポイント獲得ボタンを タップすることができます。
≪1 動画につき1回までポイント獲得可能です。
ぐんま元気健康運動
エクササイズ
ストレッチ
トレーニング
Эガ
Gーエクササイズ
G P I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I I

動画の一覧から動画を選択し、 動画を視聴します。

バーチャルウォーキング



バーチャルウォーキングコースの一覧からコースを選択し、 バーチャルウォーキングを開始します。

7. 「ミッション」について

イベント参加

2







イベントの一覧からイベントを選択します。 イベントによって、GPSチェックインか QRコード読み取りかが決まっています。



QRコードでのイベント参加の場合は、 会場にあるQRコードを読み取ります。







GPSでのイベント参加の場合は、位置情報へのアクセス許可のダイアログ が表示されたら『許可』を押します。 会場とアプリの位置情報が一致すると『会場にチェックイン』が押せるように なるので、押します。

7. 「ミッション」について

スタンプラリー







スタンプラリーの一覧からイベントを選択します。



数字をタップすると、 拠点の詳細情報が表示されます。

4





チェックインポイントに近づくと、 チェックインボタンを押せるようになります。



コースを制覇するとダイアログが 表示されます。 ¹⁸

8.「ランキング」について

個人のランキング(グループ内の個人のランキング)と、グループ単位のランキングが見られます。 グループの作成方法はp22をご覧ください。



グループ別ランキング

9:41		al 🗟	-
	ランキング	м	ENU
個人ランキング	0	「ループ別ランキング	
<	2021年6月	>	
地域	企業	グループ	
あなたのグルー	-プ (平均)		
前橋市	94	Ⅰ,704 歩	
1 _位 / 35 グルー	·ブ中	6	
ランキング上位	拉者		
1位 前橋	Φ	94,704 歩	
2位 太田	τ	76,243 歩	
3位 館林	π	65,654 歩	
4位 沼田	Φ	54,243 #	
б л-д Р л-у-	Event 22	2 J	

地域別





企業参加後に表示されます。

3名以上のグループで表示されます。

19

8.「ランキング」について

個人ランキング

「全体」「年代」「地域」「企業内」「グループ内」のランキングを確認することが可能です。



8.「ランキング」について



※複数のグループに登録することはできません。登録できるグループは1つのみです。



『登録する』を押します。

グループ作成者は仲間にコードを 伝えます。

※企業登録はアプリ内個人ランキング>企業に記載の方法で申請をお願いします。



2 1 9:41 10:03 ≡ ランキング MENU 2 < 2021年6月 > コードを入力してください。 全体 | 年代 | 地域 | 企業 グループ グループの新規登録をする グループに参加する ※複数のグループに登録することはできません。 登録できるグループは1つのみです。 完了 1 3 2 ^** 4 6H1 5 JKL 6 ^{м N O} 7 PORS 8 9 wxyz 0 $\langle \times \rangle$ \mathfrak{G} Ð 1 ₩ ミッショ ランキン

『グループに参加する』を押します。

グループ作成者が発行したコードを入力し、 『登録する』を押します。

「歩数」「体重」「血圧」「食生活」「検診」の記録ができます。



2



当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。

当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。

2

検診 受診の登録・結果の登録

4

健康診断は各項目ごとに 登録が可能です。 ※一度登録した内容は 修正できませんので、 ご注意ください。

3

食生活

食事記録は1日あたり最大4項目まで登録可能です。(食事種別[朝・昼・夕・間食]各1項目) また、当日・前日の記録のみ可能です。前日より過去に遡って記録は出来ませんのでご注意ください。

Fitbit連携

ウェアラブル端末「Fitbit」と連携させ、歩数をアプリに反映させることができます。

2 14:10 🏚 🔳 ⊘ 🕅 🔸 🕕 🖂 🖈 🕼 🛢 93% al 🕆 I Fitbit連携 Fitbit連携 🖶 fitbit サインインする Google で続ける G Eメールアドレス アカウントのEメールアドレス パスワード 安全なパスワードを入力してください \odot 🗌 ログインしたままにする パスワードを忘れた場合 サインインする

Fitbitに登録しているメールアドレスとパスワードを入

力し、『サインインする』を押します。

『Fitbitから歩数データを同期』を押します。

4

1

9:4 al 🗢 💼 記録 Ųĵ X Ŕ < > 2021年6月 5,000 # 3,971 _歩 . S e 1 ₩ ランキン ミッショ

4

連携するデータの許可にチェックを入れ、『許可』を 押すと、連携が完了します。 Fitbit連携の解除の際は、『Fitbit連携中』を押し、 連携解除のダイアログで『はい』を押します。

10. グラフについて

グラフの確認

「平均歩数」「体重」「血圧」のグラフを確認することが可能です。 「平均歩数」のグラフでは「目標歩数」、「体重」では「目標体重」も併せて表示しております。

平均歩数

体重

血圧

11. SNSシェアについて

目標歩数達成やバーチャルウォーキングコース制覇達成ダイアログ表示時に X, LINE, Facebookへの定型文・定型画像の投稿をすることができます。

閉じる

お知らせ

1

一覧>

1

2

ダイアログメッセージの『この活動をシェアする』 を押します。

3

シェアする前にダイアログメッセージを閉じた場合は、 シェアボタンからシェアができます。

4IJ388				ul 🗢 🔳
キャンセ	л		ポラ	いする
	いまどうし	してる?		
	¥.	Caulaik	+ 1	
2	バーチャ	アルウォー	キング	,S
1	N	踏破!!		
③ 全員が	返信できます			
 金員が 小 	返信できます - GIF - 	⊋ ⊚	C	
 全員が9 小 区 時 月 	返信できます 人 日	⋺	C こ 号	● ● 年 ~
 ③ 全員が ● 医 時月 → 	を信できます 9 em 目 人日 あ	● ◎ 回 個 か	こ 号 さ	年 ×
る 全員が 中 区 時 月 →	返信できます	○ 個 か な	こ 号 さ は	年 × 空白
 ③ 全員が ● ● ● ● ▲ ▲ ABC 	を届でさます ・ 「」 人 日 あ た ま	○ 個 か な や	て こ 号 は ら	年 ¥ Ŷ Ŷ Ŷ
● 全員が 小 使 時 月 → ABC ・	&信できます) m 手 人 日 あ た ま		こ 号 さ は ら 、。?!	 ● ● 年 × 空白 改行
 ◆ 全員が得 小 ※ ※ ABC ※ (※) 	&信できます) er 人 日 あ た ま	○ 個 か な や わ_	こ号 さ は ら 、。?!	年

選択したSNSの投稿画面で投 稿内容を編集して投稿します。

12. ポイントの利用について

ポイント利用

	1	
	-	

9:41	al 🗢 🎟
/	
て ホイン	ト利用
+ F	+
貯まったポイントで商品 参加をご希望の方は『登録』	抽選へ参加できます。 する』へお進みください。
商品抽選の詳細	については、
随時お知らせ等	で配信します。
商品抽選への参加には個人	情報の登録が必要です。
個人情報の取り扱いに	ついては <mark>利用規約</mark> を
ご覧くだ	:さい。
※応募	条件
・満18歳	以上の方
・群馬県内在住・	在動・在学の方
※本アプリにおける	るキャンペーンは
米Appleとは一切間	関係ありません。
同意して登	録へ進む

ポイント利用の説明を読み、 『同意して登録へ進む』を押します。

9:41
く 利用前登録
▶ お名前(漢字)
> 7リガナ
▶ ±≭月日 年月日
▶ 性別 女性 男性 選択しない
▶ 属性 ▼
▶ 郵便番号
▶ 都道府県
▶ 市区町村
▶ 市区町村以降の住所
 ■ 電話番号 ■ ● ● ● ● ●
ELCを取入ください。 登録して応募に進む

応募に必要な情報を入力し、 『登録して応募に進む』を押します。

9:41	ポイント利用	all ≎ ■ X
利用可能ポ ※ホーム:	イント 】,2	234 P ^{ます。}
image	ぐんま特産物セット	必要 ポイント数 500P
image	群馬特産セット 「緑の国」野菜詰め合わせ	必要 ポイント数 500P
image	TEXTEXTEXTEXTEXTEX TEXTEXTEXTEXTEXTEX TEXTEXTEXTEXTEXTEX	「 必要 「ポイント数 「 500P

3

応募したい特典を選択します。

12. ポイントの利用について

5

ポイント利用

	1
~	
_	

14:00		.ul 🙃 🗺
<	ポイント利用	
交換アイテ	6	^{必要} ポイント数 10P
_		
1	3-W/ji	.K ⁺
ポイント 対象年齢	交換検証アイテムです。 : -	
父親可能に	₄x:- 応募する	

特典の詳細が表示されたら、 『応募する』を押します。

応募内容の確認ダイアログ メッセージが表示され、 よろしければ『はい』を押します。

6

応募済のダイアログ メッセージが表示されます。

ポイントの不足等、応募条件を満たしていない場合は、 エラーメッセージが表示されます。

13. 引継ぎコード発行

新しくスマートフォンを機種変更する際、引き継ぎコードが必要となります。 必ず旧端末にて引き継ぎコードを発行してください。

14. お問い合わせ

なにかご質問がございましたら、以下の方法でお問い合わせください。

15. ログインID・パスワードをお忘れの方

スマートフォンの機種変更等でログインID、パスワードを忘れてしまった方は 以下の方法でお問い合わせください。

カラダライブコールセンター

お電話の際は「群馬県のG-WALK+」とお伝えください。

0570-077-122 受付時間 平日9:00~18:00 (十曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日は除く))

16. (補足) G-WALK+とGoogle Fitの連携確認 (Androidの場合)

※G-WALK+の歩数がカウントされていない場合、アカウント選択が 違っていないか、Google FitとG-WALK+が連携しているか、 アクティビティ指標の記録がONになっているか、ご確認をお願いいたします。

	16:57 🖶 🌮 🔗 🖷	• •	∎ ∥⊾ ♥ ⊖ €	89%
			(i)	
		-		
	♡強めの	運動(pt)	3步数	
	204	1.9	33	
	Cal	km	Move Min	
1	毎日の日煙			>
	過去7日間			
	1/7		000	3
	達成	* * *	土日月	火
	and the second second second second			
	1週間の目標 10月15日~21日		(•	+)
	1週間の目標 10月15日~21日		(+)
	1週間の目標 10月15日~21日 <u>A1.1EO</u> ③ ホーム] i	=	⊦) ≗

Google Fitを開き、右下の 『プロフィール』を押します。

3

フロノ	フィー	・ル		×	Google
アクティビティ	rの目標				アカウント
- 歩数	•	「 ハートボイン	/ト(強め ¯ ■		
					Google アカウントを管理
おやすみ時間の	Dスケジュー	л		6	推奨される対応
一 就寝時間 ―		一起床時間一		[→	Fit からログアウト
23:00	-	7:00	•	Ø	Fit のデータとプライバシー
基本情報				0	ヘルプとフィードバック
性別	•	生年月日	•	12.02	ブライバシーポリシー・利用
体重	•	身長	•	体重	
L		L			

アカウントは、プロフィール画面にて確認が可能です。 画面右上のアイコンをクタップし、G-WALK+で選択 しているアカウントと同じか確認をお願いします。 次に右上の『歯車』を押します。

16:58 ф 😰 ⊘ 🕸 • 🕕 ⊙ 🗢 ⊿∩ 🕯	89%
← 設定	:
エネルギー	
*0/09-	
Google Fit のデータとカスタマイズ	
接続済みのアプリを管理	
データを削除	
Google アシスタントの管理	
カスタマイズの管理	
Fit のデータ権限を管理	
記録の設定	
アクティビティの記録	_
ヘスードシオンのセンリーを配用して、歩数 や距離などの指標をバックグラウンドで記録 します	
位置情報の使用 Fit がバックグラウンドで記録したアクティビテ	
ィを地図上に表示します	-

設定画面にて「アクティビティの記録」が ONになっているか確認をお願いします。 次に『接続済みのアプリを管理』を押します。

接続済みのアプリ画面にて 「G-WALK+」が表示されているか確認を お願いします。

17.(補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)

iOSの設定確認

2

※G-WALK+に歩数が連携されない、お知らせ通知が来ない等、 正常に動かない場合は、以下設定をご確認ください。

iPhoneの設定を開きます。

3

18:07	.ul 🗟 🗹
	設定
	>
	>
	>
	>
	>
	>
	>
	>
	>
	,
G-WALK+	>
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	>
	>
	>
	>
	>

インストールしたアプリの中から 『G-WALK+』を選択します。

18:09		al 🗟 🗷
く 設定	G-WALK+	
"G-WALK+"にアク	セスを許可	
🧊 モーショ	ンとフィットネス	
🔯 カメラ		
Siriと検察	蓉	>
通知 パナー、サウ	ンド、パッジ	>
(***) モバイル	データ通信	

モーションとフィットネス、Siriと検索、 通知、モバイルデータ通信がすべてONに なっていることを確認してください。

17. (補足) G-WALK+とヘルスケアの連携確認 (iPhoneの場合)

ヘルスケアの設定確認

※ヘルスケアの歩数がカウントされない、G-WALK+に歩数が連携されない場合は 以下をご確認ください。なお、G-WALK+を利用するにはヘルスケアが必要です。 ヘルスケアに登録した情報やデータ集計方法はApple独自のもので、 G-WALK+とは関係ありません。

ll au 🗢 🛛 11:31 @ 💷	17:23 .all 후 75	17:24 all 🕈
	設定	く 設定 プライバシーとセキュリティ
メール カレンダー 写真 カメラ		リマインダー
		🌸 写真
	AA 画面表示と明るさ >	8 Bluetooth
	🗰 ホーム画面 >	ローカルネットワーク
	(i) アクセシビリティ >	◎ 近くの機器との連係
リマインダー App Store	《書》 鉴紙 >	<u>し</u> マイク
	Siriと検索 >	+10 音声認識
ック ヘルスケア Wallet		
	S03 緊急 SOS >	~/J.Z.5 P
	· 接触通知 >	「リサーナ"のセンサーと使用状況の データ
		HomeKit
and the second se		メディアと Apple Music
	App Store	ファイルとフォルダ
	ウォレットと Apple Pay >	きょう モーションとフィットネス
		集中モード アクセスを要求したApp が上のカテゴリに表示されます。
	🦻 ЛХ29- 1 — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	
リービリ 設定で用さま9。	プライバシーとセキュリティーを 開きます。	ヘルスケアを開きます。
いービリシュレゼ用さより。	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5	ヘルスケアを開きます。
ピリ元文上で 用]さま9。 	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5	ヘルスケアを開きます。 *
Iビリロス上で「用さよ9。 4 。11 〒 74 ヘルスケア	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 17:24 ul * くヘルスケア G-WALK+	ヘルスケアを開きます。
1ビジョス上で「用さよ9。 44 .ul や 75 - - - - - - - - - -	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 17:24 .ul や く ヘルスケア G-WALK+	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 17:24 .ul * I く ヘルスケア G-WALK+ すべてオフにする	ヘルスケアを開きます。
リロス上で「用さよ9。 メーロ や 25 ヘルスケア ストではなわらし、あなたの音が毛信かにのか用 グライバレードについての薄しい表明。 オン音量	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 17:24 ul * (ヘルスケア G-WALK+ オペてオフにする	ヘルスケアを開きます。
リロス上で用づてあ9。 .ul で 通 ヘルスケア くしたで学られ、あなたの計判を得た場合にのみ共 ライバレーについての感しい考覧。 ン音覧 >	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 7:24 ul * (ヘルスケア G-WALK+ すべてオフにする) ッパーキング+ランニングの距離 ()	ヘルスケアを開きます。
■ この して して して して して して して して して して	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 17:241 *1 *1 *	ヘルスケアを開きます。
パロ文化で用川ごあ9。 パロマで ヘルスケア 上で彼ちたられ、あなたの子が冬年たら高なのみ共 ライパシードこついての薄しい情報。 ン音量 >	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 17:24 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 17:24 ul ? ベルスケア G-WALK+ マペてオフにする ・ ッパーキング+ランニングの距離 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 5 5 7 7 2 4 7 7 7 5 7 5 7 7 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	ヘルスケアを開きます。
・Uicマルビで「用」であり。 へルスケア イストで得ちまれ、さなたの時可を得た場合にのみま ナプライバレーでとついてのましい意識。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「フローングーングーングの回転」 「マインクレングのの一番」 「マインクレングのの一番」 「マーングークングクレントを新作りの知知のシング 「マーングークングクレントを新作りの知知のシング 「マーングークングクレントを新作りの知知のシング 「マーングークングクレントを新作りの知知のシング	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「フジローンジェーングの2000」 「フジローンジェークスクロとしま」 「マルーンジェークスクロとしま」 「マルーンジェークスクロとしま」 「ロムデータン、ビックジョンドを取得のAppaのトライク このに取っ、ALXークスクロンにまま	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「フローング・マーング・ランニングの肥産 () ・ ペルスケア G-WALK+ マイにオフにする ・ ペルスケア G-WALK+ マイにオフにする ・ ペーング・ランニングの肥産 () ・ クロ ・ マットーング・ランニングの肥産 () ・ マットーング・ランニングの肥産 () ・ マットーング・ランニングの肥産 () ・ マットーング・ランニングのためにす) ・ マットーング・ランニングのためにする ・ マットーング・ランニングのためにする ・ マットーング・ランニングのためにする ・ マットーング・ランニングのためにする ・ マットーング・ランニングのためにする	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「122 ・ 10 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	ヘルスケアを開きます。
という5又上で「円」であ9。 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「124 ・ 1 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	ヘルスケアを開きます。
.ul や 24 ヘルスケア イス上と使想をされ、あなたの時可を使た場合にのみれ :プライバシードについての穿しい背離 オン音量 >>	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「フィーマング・マーングの距離」 「マイスフにする ・ ペルスケア G-WALK+ マイスフにする ・ ペルスケア G-WALK+ ・ マイスフにする ・ ペルスケア・マーングの距離 () ・ マロン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ヘルスケアを開きます。
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	プライバシーとセキュリティーを 開きます。 「124 ・ 1 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	ヘルスケアを開きます。

『G-WALK+』を選択します。

『ウォーキング+ランニングの距離』『歩数』が ONになっていることを確認してください。

ヘルスコネクトの設定・確認

アップデート後、ヘルスコネクト 設定ダイアログが表示されますの で、『設定する』を押します。

ヘルスコネクトの設定
ヘルスコネクトには参数をアップロードで さるアプリが必要です。 GoogleFitのインストールがお洗みでない方 は、以下のボタンからインストールをお願 いいたします。
GoogleFitのインストールはこちらから
Google Play
×^

ヘルスコネクトを利用するために、歩数をアップロード できるアプリが必要です。Google Fit のインストール画 面が表示されますので、インストールがお済みでない方 はインストールをお願いいたします。※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』 で進んでください。

▼ヘルスコネクト設定は、アプリ内の上記の場所からも設定が可能です。 アプリ内メニュー>歩数計測設定>ヘルスコネクト

③ヘルスコネクトのインストールのため、「Google Playで手に入れよう」 のボタンからPlayストアに遷移してください。 ※Android14の端末をお使 いの方は、すでにヘルスコネクトがインストールされています。そのま ま⑤まで進んでください。

100

ŧ, 4.1.4

ヘルスコネクト

Gauge LLC

おすすめ

Playストアに遷移したら、ヘルスコネクトの『インストール』 ボタンからアプリをインストールしてください。 インストー ルが終わると右の画面になります。

ヘルスコネクトのインストールが完了すると 『次へ』のボタンが押せるようになります ので、そのまま先に進みます。

画面ロックの設定

ヘルスコネクトで連携するアプリを設定する必要がありますの で、『ヘルスコネクトの設定を確認する』からヘルスコネクト アプリに遷移します。次の画面で、ヘルスコネクトを『使っ てみる』を押してください。

※ヘルスコネクトを開いた際に、「ヘルスコネクトを使用するには、 スマートフォンのロック方法を設定する必要があります。」と表示 される場合がありますが、これはGoogleヘルスコネクトの仕様によ るものです。アプリで歩数を取得するために、画面ロックの設定 をお願いいたします。ロック設定がない場合、ヘルスコネクトお よび当アプリをご利用いただくことができません。

ヘルスコネクト設定の「アプリの権限」部分をタップします。 次の画面で、アクセスが許可されていないアプリとして 「Fit」が表示されますので、タップして進みます。 ※Fitbitを ご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されますので、同じ ようにタップで進んでください。

Fitとヘルスコネクトを同期するで『設定』を押します。 Fitがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、 『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。 (『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。) 接続が完了すると、接続完了画面が表示されます。

ヘルスコネクトの設定・確認

13

ALACIACHODDC
 ALACIACHODDC
 ALACIACHODDC
 ALACIACHODDC
 ALACIACHODDC

アクセス許可が有効になっていれば、 アクセスが許可されているアプリに「Fit」が表示されます。 ※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されます。

アプリに戻り、『次へ』を押します。

設定「ON」の部分をタップすると、ヘルスコネクト設定画面に遷移します。 アプリがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、 『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。 (『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)

ヘルスコネクトの設定・確認

▼ヘルスコネクト設定が完了すると、歩数計測設定のヘルスコネクトが「連携済み」表示になります。 ※Google Fit は「未連携」のままで問題ありません。