

「慢性腎臓病に関する県民公開講座『腎臓を大切に!』を開催します

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」です。

県では、これに合わせ、多くの県民の皆さんに慢性腎臓病について知ってもらうため、慢性腎臓病に関する県民公開講座を次のとおり開催します。

講座では、専門の医師や管理栄養士から、慢性腎臓病や糖尿病、食事療法のコツなどについて分かりやすく説明するほか、会場では、専門職による相談会や血圧測定などを実施します。

ご自身やご家族の健康のため、この機会に、慢性腎臓病について学んでみませんか。来場者には啓発グッズの配布があります。

また、3月3日(月)～3月8日(土)の間、県庁昭和庁舎をシンボルカラーの緑にライトアップします。

- 1 日時 令和7年3月8日(土) 午前11時～午後5時(講演は午後1時30分～午後4時20分)
- 2 場所 安中市文化センター(安中市安中 3-9-63)
- 3 対象 一般県民
- 4 内容

○団体・企業によるブースコーナー(午前11時～午後5時)

専門職による健康相談・お薬相談等の各種相談、骨の元気度測定、腎臓病に関する情報提供等

○講演会(午後1時30分～午後4時20分)

(1) 「あなたの腎臓を守るために:慢性腎臓病の基本とその対策」

講師 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 池内 秀和 先生

(2) 「糖尿病と慢性腎臓病～その切っても切れない深い関係」

講師 群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 教授 山田 英二郎 先生

(3) 「あなたにもできる、食事療法のコツ」

講師 群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 樋口 剛 先生

(4) パネルディスカッション「腎臓病何でもQ&A」

群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授	廣村 桂樹 先生
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師	池内 秀和 先生
松井田病院 病院長	高橋 哲史 先生
群馬大学大学院保健学研究科 教授	岡 美智代 先生
群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長	樋口 剛 先生

5 費用 無料

- 6 申込方法 事前申込がなくても参加可能ですが、準備の都合上、可能な方は右の二次元バーコードから登録をお願いします。



※ 慢性腎臓病 (CKD) について

腎臓の働きが悪くなったり、タンパク尿が出たりする状態をいいます。進行すると末期腎不全(人工透析や腎移植が必要な状態)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。