

「食の安全情報」を、
あなたの手で広めてみませんか？

ボランティア

ぐんま食の安全情報通信員

募集中!



県民の皆さんに食の安全
に対する理解を深めていた
だため、県では情報紙

「ぐんま食の安全情報」を定期的に発行しています。

現在、この情報紙を身近な人たちに配付していただく
「ぐんま食の安全情報通信員」を募集しています！
食の安全に関心がある方のご応募、お待ちしております！

■ 活動内容は？

- ◎ 県が月1回程度発行する食の安全に関する情報紙「ぐんま食の安全情報」などを、ご近所さんや学校の友人、サークル仲間、お店のお客さんなどに配付してください。
- ◎ 配付の仕事は、ボランティア(無報酬)活動です。応募者には登録証をお送りします。

■ 応募資格は？

- ◎ 県内在住で、上記の活動を自分自身で行える方。
- ◎ 営利目的のために、この制度や配付物を利用することはできません。

■ 申し込むには？

- ◎ 右のQRコードを読み取って、「ぐんま電子申請受付システム」からお申し込みください。
- ◎ または、裏面の応募用紙に記入し、郵送・FAXでお送りいただくか、直接、県庁13階の食品・生活衛生課 食品安全推進室にご持参いただいても構いません。
- ◎ 部数は5部単位で自由に決めることができ、変更や登録解除も簡単にできます。



ぐんま
電子申請
受付シス
テム入口

ぐんま食の安全情報 Vol.203 令和6年5月発行
群馬県 食品・生活衛生課

食の安全に関するさまざまな情報をみなさんにお届けします

食べる前に確認を！～有毒植物に気を付けましょう～

色々な植物が芽吹き、ぐんまに成長するこの季節。山菜を採取したり、家庭菜園で収穫したものを食べたり、人にあげようと考えている方もいるではないでしょうか。
そこで、特に注意したいのが有毒植物。山菜や野菜などの食べられる植物とよく似ているため、食べてしまい食中毒になる方が毎年います。よく確認することを徹底しましょう！

植物名	事件数	患者数	死亡数	間違えやすい植物の例
スイセン	74	237	1	ニラ、ノビル、タマネギ
バイケイソウ (シロヤシロソウ)	22	45	0	オオバコボウシ、 ギョウジャニンニク
イヌサフラン	22	28	13	ギボウシ、ギョウジャニンニク、 ジャガイモ、タマネギ
トリカブト	9	16	1	コリンソウ、モミジガサ
ジャガイモ	15	324	0	—

※ 被害者・被害者家族による食中毒発生状況
(令和3年度～令和5年度) ※ 100%未満は推定値

有毒植物の誤食を原因とする食中毒患者の年代別割合は？

不明 19% 10代未満 2% 10代 2% 20代 2% 30代 2% 40代 2% 50代 2% 60代以上 76%以上

※ 被害者・被害者家族による食中毒発生状況
(令和3年度～令和5年度) ※ 100%未満は推定値

約半数は、60代以上という結果に、
ご自身が気を付けるだけでなく、家族や友人
とシッカリの要確認が必要です！

食用植物に似ている有毒植物

ニラ(食)と間違えやすい有毒植物 … スイセン(毒)

● 3月～5月頃に、スイセンの葉をニラと間違えることが多い。
そのため、家庭菜園や畑でニラの近くスイセンを植えない。

● 地上部の葉だけでは区別が
とても難しい。スイセン(花)には
大きな球根があり、タマネギと
間違えられることも。
なお、ニラはひげ根。
ニラには特有の臭いがあり、
スイセンの葉にはニラ臭はない。

● 誤ってスイセンを食べると、30分以内に吐き気、嘔吐、下痢、
腹痛などの症状を起す。また、植物の汁が皮膚に触れると、
接触性皮膚炎を起すことも。

食用と確実に判断できない植物を扱う時の心得

絶対に 採らない、食べない、売らない、人にあげない、もらわない

食べて具合が
悪くなったとき
すぐに医療機関へ！

情報紙「ぐんま食の安全情報」 の掲載テーマ

- ・食中毒予防
 - ・食物アレルギー
 - ・窒息の予防
 - ・イベントのお知らせ
- など、各月のタイムリーな話題
をお届けしています。

この他、年2回程度、食品表示
について分かりやすく紹介し
た情報紙も発行しています。

←A4版フルカラーの両面刷りです！ご登録の住所にお送りします



お問い合わせ
申し込み窓口

群馬県食品・生活衛生課
食品安全推進室

〒371-8570
前橋市大手町1-1-1
13階北フロア

TEL 027-226-2424
FAX 027-243-3426

県庁食品・生活衛生課 食品安全推進室 行

FAX 027-243-3426

「ぐんま食の安全情報通信員」応募用紙

ふりがな 氏 名	男・女・答えない	年 齢 (生年月日)	歳 (年 月 日生)
送付先住所	〒 ※ アパート、マンション等にお住まいの方は、部屋番号までご記入ください	電話： () FAX： ()	
職 業	会社員 ・ 自営業 公務員 ・ 学生 その他()	配付可能部数 (5部単位)	部
配付先・ 配付方法			
応 募 の き っ か け (○印を)	県ホームページ ・ 募集チラシ ・ 情報紙「ぐんま食の安全情報」 SNS「ぐんま食の安全情報」 ・ その他()		
メッセージ欄	※「今後の活動にあたっての抱負」や「食の安全に関するお考え」などを自由にお書きください		