

大切な方を自死(自殺)で亡くしたこどもに起こり得る こころやからだの反応、行動の変化

こころの反応

自己評価、
自尊感情が低い

罪悪感がある

将来に希望を
持てない

泣いてばかりいる

強い不安を感じる

落ち着きがない

集中力が続かない

気分の波がある

イライラしている

からだの反応

頭痛、腹痛

食べ物の
好き嫌いの変化

倦怠感

めまい

不眠、悪夢

夜尿

行動の変化

何もなかったかの
ようにする

喪失を連想させる
遊びをする

遊びや勉強に
没頭する

赤ちゃん返り
をする

不登校になる

学業成績が
低下する

癇癢を起こす