

手洗いで感染予防

インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症）などの感染症の予防には手洗いをする
ことが大切です。日頃から正しい手洗いをして感染予防を心がけましょう。

石けんで手を洗っているときには、一度水を止めましょう。水を大切に！

石けんと流水で手を洗いましょう

1. 食事の前
2. トイレの後
3. おう吐物・排泄物の処理後
4. 帰宅したら

感染予防に
手を
洗いましょう！

