

みんなで いただきますの日 トライアルイベント TRIAL EVENT

日時

2025 **1/19** (日)

3つのプログラムの
中から、好きなものにお申込みください

場所

まちなか工房 CHU-BORN

群馬県前橋市千代田町2丁目8-14 (JR前橋駅徒歩20分)

参加費
無料

要申込
※先着順

群馬県では自分の頭で考え、他人が目指さない領域で動き出し、生き抜く力を持つ「始動人」の育成に力を入れています。その一環として、地域の課題解決にチャレンジする連続プログラム「ぐんま始動人クリエイティブLAB2024」を実施しています。この度、プログラム参加者が、「共食」をテーマに考えたアイデアを実践する、トライアルイベントを開催します！

いただきますの日

群馬県では毎月19日を「いただきますの日」とし、家族や友人、地域の人など、気の合う人との「共食」をすすめています。

1 高校生向け料理教室 いつか、旅立つ君への自炊塾 ～家族でごはんを囲むよろこびを～

時 間 10:00～13:00

対 象 群馬県内の高校1～3年生の親子
※高校生のみ参加も可能です。お問い合わせください

定 員 10組20名

親元を離れて自立する日が来たとき、自分でごはんを作れますか？いつか親になったとき、子どもに料理を作ってあげられるでしょうか？忙しい高校生だからこそ、食や料理の大切さを知ってほしい。このイベントを通じて料理を覚え、家で保護者にごはんを作り感謝を伝えてみませんか？



2 おっきりこみ(ぐんまの郷土料理)は 皆で作って食べると美味しく楽しい！ 今こそ再発見を

時 間 13:00～15:00

対 象 小学1～中学3年生の親子

定 員 10組20名

持ち物 エプロン ※麺打ちに参加する場合

家庭で親しまれてきたぐんまの郷土料理「おっきりこみ」は、生活スタイルの変化により触れる機会が減少しました。野菜たっぷりヘルシーなこの料理は、改めて注目されるべき存在です。本イベントでは、上州地粉を使った幅広い麺作りから始め、おっきりこみを皆で楽しく調理し、味わう体験を提供します。



3 こどもノンアル居酒屋 ～つくって食べて楽しんで、 ワイワイガヤガヤ大人の楽しみ体験しちゃう！～

時 間 15:00～17:00

対 象 小学1～6年生の親子

定 員 8組16名 持ち物 筆記用具

世界に一つだけのオリジナルメニューを作ろう！出張駄菓子屋さんがやってきて、好きなお菓子でオリジナルのポテトサラダを作ろう！さらに、群馬のおいしいお米とプロのおにぎり屋さんから学ぶ炊き方で、お米のおいしさを再発見！好きなジュースを混ぜ合わせてオリジナルカクテルジュースも楽しめるよ！オリジナルTシャツを着て記念写真を撮ろう！



注意
事項

以下の内容をご了承の上、ご参加ください。

- ・プログラム内容は予告なく変更することがあります
- ・会場内では、写真・映像撮影を行います。撮影したデータは広報などで使用することがあります
- ・当イベントでは食品や飲料を扱いますので、アレルギーや宗教上食べることができない食材がございましたら、申込みフォームに記載の上、改めて当日会場にてお知らせください
- ・いただいた個人情報は、適切に管理するとともに本事業に関する連絡以外には使用いたしません

主催：群馬県(知事戦略部戦略企画課未来創生室) 企画運営・問合せ：株式会社iop都市文化創造研究所(event@iop-ccc.net)

申込はこちら

右記の二次元コードより
お申し込みください。

<https://forms.gle/bMujYzr8GaeUk32q9>

申込締切 1/17(金)17:00

