

ぐんま広報

発行/群馬県メディアプロモーション課
〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
☎ 027-226-2162
FAX 027-243-3600
<https://www.pref.gunma.jp>

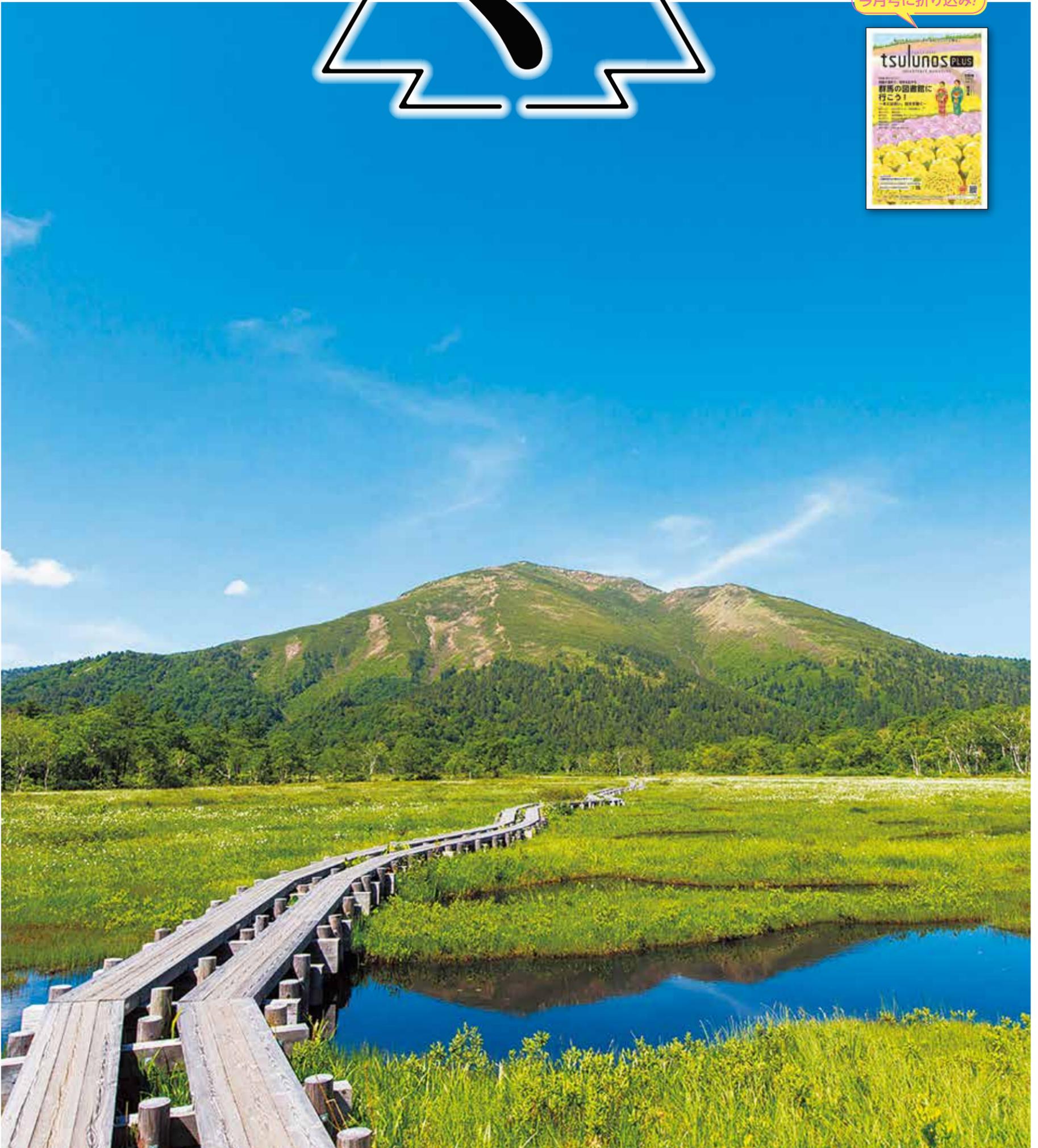


2024 9 | no.424 |

「ぐんま広報」電子書籍版
スマートフォンやタブレットでも
ご覧になれます



今月号に折り込み!



尾瀬ヶ原(片品村) 本州最大級の高層湿原。秋には湿原が黄色から紅色に色付く草紅葉が始まります(見頃は9月中旬から下旬)。シーズンは11月上旬まで

Contents 主な記事

特集 生活習慣で変わる健康寿命

～健康づくりで自分磨き～

P4 ぐんまちゃんからのお知らせ

P8 おでかけGuide

県の最新情報は
公式SNSを
チェック!



X



LINE



Facebook

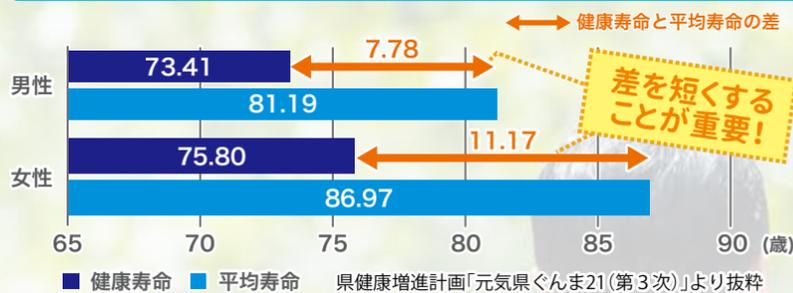
生活習慣で変わる健康寿命 ～健康づくりで自分磨き～

人生100年時代を見据え、生涯にわたり健康で生き生きとした生活を送ることは多くの県民の願いです。

健康寿命^{*}を延ばすために健康づくりを習慣化し、心身共に健やかに暮らしましょう。日常生活を見直し、できることから取り組んでみませんか。

※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

健康寿命と平均寿命の差(群馬県:令和元年)



何から始める?

健康づくりの第1歩として、いつでも、どこでもできる「**ウォーキング**」をお勧めします。歩くことは、体にとって自然な運動であり、安全で手軽に始められます。

※気温に注意し、小まめに水分補給をしてください。かかりつけ医がいる場合は事前に相談しておくとう安心です

歩くメリット

- ・血圧や血糖値の改善
- ・筋力の維持
- ・心肺機能の向上
- ・骨粗しょう症の予防
- ・ストレスの解消
- ・メタボリック症候群^{*}の改善 など

※内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常症のうち、2つ以上を併発した状態

ウォーキングのポイント

正しい姿勢でリズムカルに歩くことでより運動効果が高まります。余裕がある人は次のことを意識してみましょう。

- ・顎を引いてやや遠くを見る
- ・背筋を伸ばす
- ・腕をリラックスして振る
- ・かかとから着地する
- ・蹴り出すときに膝の後ろを伸ばす



県の取り組み



が皆さんの日々の健康づくりをサポートします!

G-WALK+で何ができる?

スマートフォンを持ち歩くだけで歩数を自動で記録し、ポイントを獲得できるアプリです。他にも体重や血圧、食事写真、健(検)診履歴が記録できます。

また健康コラム・エクササイズ動画の視聴などでもポイントが獲得でき、貯まったポイントで、年4回健康関連の景品の抽選に応募することができます!

健康づくりを手軽に楽しみませんか?

アプリのインストールはこちら

登録者6万人突破!!



Android版



iOS版

アプリについての問い合わせ

カラダライブコールセンター
☎0570-077-122

(月～金曜日 午前9時～午後6時)



※通信料がかかります

利用料
無料



ランキングでやる気アップ

年代や地域、企業単位で1カ月の歩数をランキングで表示します。

グループも作成できます。仲間と一緒に登録し、競い合いながら、健康づくりを習慣化しましょう。

仲間と一緒に! 企業対抗戦

エントリー企業が平均歩数で競い合います。優勝企業には豪華景品をプレゼント!

現在まで全3回実施しており、今後も実施予定です。ぜひ勤務先の皆さんと参加してください。

道の駅キャンペーン実施中

県内の道の駅に行くと、位置情報に対応してアプリ上で「チェックイン」でき、ポイントが付与されます。道の駅周辺を散策して群馬の新しい魅力を発見しながら楽しんで歩きませんか?

日 11月30日(土)まで

対 県内全ての道の駅(全33カ所)



利用者 VOICE

日野自動車 新田工場

企業対抗戦に全3回参加している日野自動車新田工場の皆さんに話を伺いました



まつの 松野さん(左) ながしま 長島さん(中央) おきた 沖田さん(右)

利用のきっかけ

初めは県の広報チラシでアプリを知りました。企業グループ登録をすると、同僚同士で歩数を確認できるため、競い合うことで歩くモチベーションになっています。ポイントが貯まるのもうれしいですね。

利用で良い変化も

目標設定をすることで、それぞれが達成に向け、意識して歩くようになりました。

社員の間では、外出先でエスカレーターの代わりに階段を使ったり、歩数を増やすために少し回り道をしたりするなど、健康意識が高まったという声が多く聞かれました。

企業対抗戦への参加

会社で健康習慣の改善に取り組む中で、企業対抗戦へ毎回エントリーしています。

G-WALK+を利用し、運動する習慣をさらに定着させることができました。部署を越えたコミュニケーションが増えたことも良い効果だと思えます。



企業対抗戦に参加した皆さん

今日から始める健康づくり

健康づくりには体を動かすこと以外にもさまざまな項目があります。ぜひ取り組みましょう。

栄養・食生活

塩分を控えて主食・主菜・副菜をそろえ、野菜を多く取り入れたバランスの良い食事を意識しましょう。



G-WALK+で食事を写真で記録

自分が食べたものを客観的に振り返り、食生活を見直すきっかけにしましょう。



社会参加

友人などと一緒に食事や会話をすることも社会参加です。人とつながることで心が元気になります。



健(検)診の受診

健康診断やがん検診などを定期的に受けることで、自分の身体状況の把握、病気の早期発見につなげましょう。



歯と口腔の健康

歯周病や虫歯は、口内だけでなく、血管を通して全身疾患につながる可能性もあります。

毎日の歯磨きや、予防を目的とした定期的な歯科への受診を心がけましょう。



県では活力ある健康長寿社会の実現を目指し、6～17年度を期間とする健康増進計画「元気県ぐんま21(第3次)」を策定しました。



詳しくはこちらから▶



TOPIC

フレイルを予防して健康な毎日を フレイルって何?

心身の働きの低下や加齢により、要介護になる危険性が高まっている状態です。

フレイル予防には右の図の3つが重要です。予防により進行を緩め、健康な状態を維持しましょう。



ぐんまちょい得シニアパスポート



県内在住の65歳以上の希望者に無料で配布しています。約1700店舗の協賛店があり、提示すると割引などの優遇措置を受けられます。



積極的に外出することで、地域との交流を持つきっかけにしましょう。

パスポートの取得を簡単にするためにデジタル版も配信予定!

☎ 県庁介護高齢課 (☎027-226-2581)



群馬大学大学院の浜崎教授にインタビュー!

県民の健康状態の特色や健康づくりについて伺いました

群馬県は車社会であり日常的に歩くことが少ないため、全国値と比べるとメタボリック症候群の該当者が多くなっています。

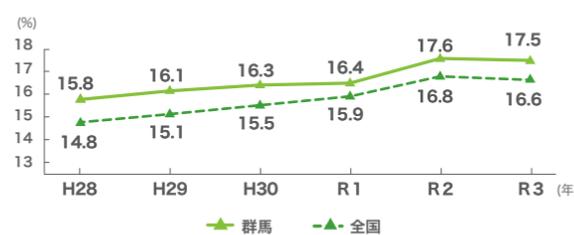
このような生活習慣病を防ぎ、健康に生活するためには、3食バランスのとれた食事や運動、健(検)診などを習慣化することが重要です。

「国民健康栄養調査」によると、魚介類の摂取量は肉類に比べ、全国的に減少傾向にあります。魚には、良質なたんぱく質やビタミン、ミネラルの他、心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化の低減に効果がある「オメガ3」が豊富に含まれています。栄養面を意識して、食事に魚を積極的に取り入れてみてください。

食事や運動は病気にならないように気を付ける「1次予防」、健(検)診の受診は病気の早期発見を行う「2次予防」になります。

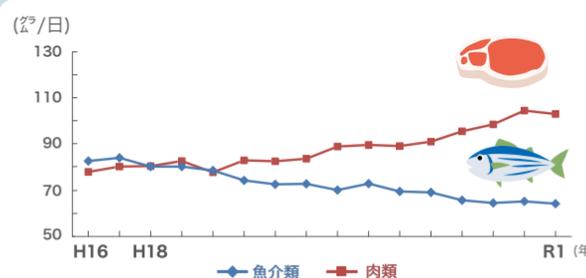
まずはG-WALK+に登録して、1次予防となる「歩くこと」から始めてみましょう!

メタボリック症候群該当者の割合



県健康増進計画「元気県ぐんま21(第3次)」より抜粋

1人1日当たりの魚介類と肉類の摂取量の推移(全国)



日本人全体では、平成18年を境に肉食が魚食を上回り、その差は拡大している

国民健康・栄養調査(厚生労働省)を基に作成



群馬大学大学院 公衆衛生学分野
教授 浜崎 景さん

県健康増進計画「元気県ぐんま21(第3次)」の策定委員長を務める。専門は栄養分野で「オメガ3」という、食物や人体に含まれる脂肪の一種について研究を行っている

公衆衛生学って何?

人々の集団(公衆)を対象にして、健康増進や病気の早期発見などの研究、または啓蒙活動を行う予防医学のこと

インフォメーション Information



- 問い合わせの際は、番号を間違えないようにお願いします
- **HP**は群馬県ホームページ(<https://www.pref.gunma.jp>)から検索してご覧ください
- ファクスによる問い合わせは、県庁メディアプロモーション課(027-243-3600)へ



ぐんま広報は
こちらから

凡例

- 日** 日程・時間
- 休** 休館日
- 所** 場所
- 内** 内容
- 対** 対象・資格
- ¥** 費用
- 他** その他
- 申** 申込先
- 問** 問い合わせ先
- 定** 定員(先着 抽選 選考)
- 受** 受付・申込期間(必着 消印有効)

申し込み方法など

- 直** 直接・持参
- 郵** 郵送
- ☎** 電話
- E** Eメール
- F** ファクス
- 〒** 郵便番号
- フ** フリーダイヤル
- シ** 電子申請受付システム(LoGoフォーム)
- ※**シ**は**HP**からアクセスしてください

8月21日現在の情報です。掲載している内容は、状況により変更となる可能性があります。詳しくは事前に**HP**をご覧ください。

ナイスハートフェア、福祉パレード

【ナイスハートフェア】

知的障害児者施設・事業所で制作されている多種多様な作品を展示・販売することにより、知的障害児者および知的障害児者施設・事業所に対する理解を深めていただくため開催します。

- 日** 9月10日(火) 午後1時～5時、11日(水) 午前9時～午後5時、12日(木) 午前9時～午後3時

【福祉パレード】

知的障害者への理解や支援を求めて、中央集会を行い、知事へのメッセージの伝達などを行います。

- 日** 9月10日(火) 午前8時30分～9時

【共通事項】

- 所** 県庁(前橋市大手町)
- 問** 県庁障害政策課(☎027-226-2632)



県議会「第3回前期定例会」

9月19日(木)に開会します。本会議の様子は、県議会ホームページで中継する他、質疑および一般質問は、群馬テレビでも生中継します。ぜひご覧ください。

日・議事予定

日程	議事予定	日程	議事予定
9月19日(木)	本会議(開会・提案説明)	7日(月)	特別委員会
9月25日(水)	本会議(質疑および一般質問)	10月10日(木)	本会議(委員長報告・議決・決算提案説明)
9月26日(木)	本会議(質疑および一般質問)	10月16日(水)	決算特別委員会(分科会)
9月30日(月)	本会議(質疑および一般質問)	10月17日(木)	決算特別委員会(分科会)
10月2日(水)	常任委員会	10月25日(金)	決算特別委員会(総括質疑・採決)
10月3日(木)	常任委員会	10月30日(水)	本会議(決算委員長報告・議決)

開会時刻 午前10時(予定)

問 県議会事務局政策広報課(☎027-898-2892)

上信電鉄・上毛電気鉄道 1日500円乗り放題キャンペーン

普段鉄道を利用していない人への乗車のきっかけづくりとして、県民を対象に「1日500円乗り放題キャンペーン」を実施します。

上信電鉄

- 日** 10月31日(木)まで
- 所** 上信電鉄全線(高崎駅～下仁田駅)

上毛電気鉄道

- 日** 11月4日(月)まで
- 所** 上毛電気鉄道全線(中央前橋駅～西桐生駅)

【共通事項】

- 対** 月～金曜日は65歳以上の県民、土・日曜日、祝日、10月28日(月)は全県民

¥ 大人=500円、小児=250円

※小児は、6歳以上、11歳以下

チケット購入方法 ウェブアプリ「GunMaaS」から電子チケットを購入

他 購入にはマイナンバーカードの登録が必要です。紙のチケットの販売はありません

問 県庁交通イノベーション推進課(☎027-226-2381)、上信電鉄株式会社(☎027-323-8073)、上毛電気鉄道株式会社(☎027-231-3597)



ぐんまちゃんからのお知らせ



ご当地キャラカーニバルinぐんま2024

ぐんまちゃんは、今年2月22日で活動30周年を迎えました。これまでぐんまちゃんの活動を応援してくれた皆さんへの感謝を込めて、昨年度に引き続き開催します。

- 日** 9月28日(土)、29日(日)

※雨天決行、荒天中止

所 県庁(前橋市大手町)

- 内**
 - ・県内外のご当地キャラクターが集合し、ステージに登場
 - ・各キャラクターのブースやキッチンカーなどの出店
 - ・アニメ「ぐんまちゃん」上映会など

¥ 無料

湯けむり国スポ・全スポぐんま開催内定記念イベントを開催！

群馬県が令和11年の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催地に内定したことを記念して、ぐんまちゃんから県民の皆さんにうれしいお知らせがあります。お楽しみに！

- 問** 全体について…県庁メディアプロモーション課(☎027-226-2315)、湯けむり国スポ・全スポぐんま開催内定記念イベントについて…県庁湯けむり国スポ・全スポぐんま準備課(☎027-898-2723)



ぐんまちゃんアイドルフェスティバル

20組を超える県内外のアイドルが県庁に大集合します。アイドルによるライブだけでなく群馬県ならではのコーナーもあり、アイドルに詳しくない人でも楽しめるイベントです。皆さんの来場をお待ちしています。

- 日** 10月6日(日) 午前11時～午後7時 ※雨天決行、荒天中止

所 県庁(前橋市大手町)

内

- ・20組を超えるアイドルによるライブ・パフォーマンス
- ・「ぐんまちゃんオフィシャルサポーター2025 コンテスト」…ぐんまちゃんと一緒に群馬を盛り上げる公式サポーターを目指して、アイドルたちがパフォーマンスを競います
- ・「いい湯だなパフォーマンスコンテスト」…群馬の温泉の魅力を発信するアイドルグループを当日決定！楽曲『いい湯だな』をテーマにパフォーマンスコンテストを行います
- ・出演アイドルによる物販、「グリーティング」など

¥ 無料 ※一部有料エリアがあります

他 出演者や有料チケットの販売方法など詳しくは、**HP**をご覧ください

問 県庁財産有効活用課(☎027-898-2773)





お知らせ

秋の全国交通安全運動

交通安全意識を高め、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践により、交通事故を防止するため、秋の全国交通安全運動を実施します。

日 9月21日(土)～30日(月)
スローガン 家庭でも みんなで語ろう 交通ルール

サブスローガン 夕暮れに きらめく命の 反射材

運動重点

・反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 県警察本部交通企画課(☎027-243-0110)

屋外広告物は適正に表示しましょう

9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」です。県においても9月1日から30日を「屋外広告物美化キャンペーン期間」とし、屋外広告物の適正表示に向けた違反簡易広告物の除却や違反広告物の是正指導などを重点的に実施します。屋外広告物を表示する際は、適切な管理をお願いします。

他 屋外広告物を表示する際の基準などをまとめた「屋外広告物の手引」は、**HP**からダウンロードできます

問 県庁都市計画課(☎027-226-3652)

9月は価格交渉促進月間です



企業の皆さんへ 原材料費や労務費などの適切な価格転嫁を実現するため、受注者・発注者の立場を問わず、積極的な価格交渉の実施をお願いします

中小企業の皆さんへ 「価格交渉促進月間」の終了後には、中小企業庁が多くの中小企業に対して取引先との価格交渉などの状況についてフォローアップ調査を実施する予定です。ご協力をお願いします

「パートナーシップ構築宣言」の登録も随時募集しています この「宣言」は取引先や下請け企業との共存共栄を築くため、企業の規模、業種を問わず、自社の取引方針を発注者の立場で宣言する取り組みです。登録方

法は「パートナーシップ構築宣言」をウェブで検索してご覧ください

問 県庁地域企業支援課(☎027-226-3359)

不動産合同公売

県と市町村が連携し、差し押さえた不動産を売却する公売を合同で実施します。その売却代金は滞納となっている税金に充てられます。公売は、入札希望者が期間中に各執行機関へ来所または郵送で入札を行う期間入札による方法で実施します。

公売公告日 8月14日(水)

公売保証金受付期間 11月1日(金)～15日(金)

※入札に参加するには事前に公売保証金の納付が必要です

入札期間 11月5日(火)～15日(金)

開札日 11月19日(火)

入札・開札場所 県や市役所・町村役場など各執行機関

問 県庁税務課(☎027-226-2194)

国際テロの未然防止にご協力ください

県警察では、国際テロを未然に防止するため「国際テロ情報受付専用電話」を開設しています。

テロの未然防止には皆さんの協力が必要です。次のようなことに気付いたら、通報をお願いします。

・見慣れない人が長時間同じ場所にいたり、車を止めたりしている

・観光地ではない場所で写真やビデオを撮影し、メモや地図に書き込みをしている

・多数の人が集まる場所で、警備員の配置や防犯カメラの位置を確認している

・不審な紙袋や液体などが置いてある
・インターネット上で、爆弾の作り方やテロに関する過激な書き込みを発見した

通報先 国際テロ専用受付電話(☎090-1044-5924)

※24時間受け付け。なお緊急時は110番に通報してください

問 県警察本部外事課(☎027-243-0110)

図書館 秋の特別整理休館

秋季特別整理のため、次のとおり休館します。

日 9月30日(月)～10月4日(金)

※30日は通常休館日

問 県立図書館(☎027-231-3008)



試験

産業技術専門学校 推薦入試、一般入試

【推薦入試】

試験日 10月11日(金)

定 各校各科12人程度

受験資格 次の全てに該当する人

・高等学校を7年3月に卒業見込みの人などで、調査書の全体の評定平

均値が3.0以上かつ進路希望先の第1位である人

・在籍する学校長から推薦された人

出願期間 10月1日(火)～7日(月) 午後5時15分迄

出願方法 所定の出願用紙

【一般入試】

試験日 11月5日(火)

定 各校各科20人程度(推薦試験合格者を含む)

受験資格 高等学校(中等教育学校後期課程を含む)を卒業した人(卒業見込みの人を含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人

出願期間 10月8日(火)～29日(火) 午後5時15分迄

出願方法 所定の出願用紙(受験資格により異なるため、詳しくは募集要項をご覧ください)

【共通事項】

募集科

・県立前橋産業技術専門学校…機械技術科、電気技術科、CAD技術科、溶接技術科

・県立高崎産業技術専門学校…溶接エキスパート科、機械技術科、住まいづくり科、塗装システム科、自動車整備科

・県立太田産業技術専門学校…機械技術科、電気技術科、自動車整備科、CADシステム科、溶接技術科

問

・県立前橋産業技術専門学校(前橋市石関町)(☎027-230-2211)

・県立高崎産業技術専門学校(高崎市山名町)(☎027-320-2221)

・県立太田産業技術専門学校(太田市新野町)(☎0276-31-1776)



県立学校実習助手採用試験

第1次選考日 10月30日(水)

第2次選考日 第1次選考通過者に通知

所 県庁(前橋市大手町)など

対 次のいずれかに該当する人

一般選考

・昭和55年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

特別選考

・昭和50年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人

・現在、民間企業などに正規職員として勤務し、7年3月31日時点でその在職期間が10年以上あり、熟練した技能を有する人 など

【共通事項】 高等学校を卒業した人およびこれと同等の資格があると認められる人(一般選考は卒業見込みの人を含む)

定 農業助手…2人程度、工業助

手…2人程度(主に機械系を担当する人)

受 9月10日(火)～24日(火)

出願方法 ☑

試験内容 筆記試験、実技試験、面接試験

他 詳しくは**HP**をご覧ください

問 県庁学校人事課(☎027-226-4597)

砂利採取業務主任者試験

試験日 11月8日(金) 午前10時

所 県庁(前橋市大手町)

内 砂利の採取に関する法律事項や技術的な事項(基礎的な土木および河川工学に関する事項を含む)

料 8100円(受験料)

※県収入証紙または所定の払込書でお支払いください。☑の場合は、クレジットカードまたはQRコード決済(PayPay)を利用しお支払いください

受 10月1日(火)～18日(金)

出願方法 所定の受験願書または☑

出願用紙配布場所 県庁砂防課、県土木事務所

問 県庁砂防課(☎027-226-3632)

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



催し・募集

県ぶどう品評会

県内で生産されたブドウ秀作品の展示・販売、生産者による直売を行います

日 9月5日(木) 午前10時～午後3時

所 県庁(前橋市大手町)

内

・生産者による直売…午前10時から商品終了まで

・展示品の一般公開…正午から午後3時まで

・展示品の販売…午後3時から展示品終了まで(2時30分から抽選券を配布、3時から入場順の抽選を実施)

他 直売、販売は数量に限りがあります

問 県庁蚕糸特産課(☎027-226-3136)



昨年度知事賞を受賞したブドウ

セカイト講演会「生糸をひいた女たち」

日本の近代産業を支えた養蚕と製糸業は、女性たちが支えたといわれています。彼女たちの働き方に迫ります。

日 9月15日(日) 午後1時30

分～4時30分(1時開場)

所 藤岡市みかぼみらい館(藤岡市藤岡)

定 200人先

申し込み方法 ㊟、㊞または㊟。㊞、㊟の場合は氏名、電話番号、人数をお知らせください

※申し込み1件につき4人まで参加できます

申 ㊟または藤岡市文化財保護課(㊞0274-23-5997 ㊟0274-22-6999)

受 9月13日(金)まで

問 前記申込先または県立世界遺産センター(㊞0274-67-7821)

特殊詐欺電話対策装置のプレゼントキャンペーン

「オレオレ詐欺」をはじめとする特殊詐欺が多発しています。

県と県警察では、9月16日から10月31日を「特殊詐欺被害防止強化期間」とし、イベントや特殊詐欺電話対策装置の抽選プレゼントなどのキャンペーンを行います。

【キャンペーンイベント】

日 9月16日(月)

所 イオンモール高崎(高崎市棟高町)

内 県警音楽隊コンサート 1回目…午前11時～11時30分(10時45分開場)、2回目…午後0時30分～1時(0時15分開場)

・エフエム群馬公開生放送 午後2時～2時55分(1時45分開場)

【特殊詐欺電話対策装置のプレゼント】

定 千人抽

受 10月31日(木)まで

他

・特殊詐欺電話対策装置は設置先が県内であれば、離れて暮らす家族からの応募もできます。大切な家族のために、ぜひご応募ください

・詳しくはHPをご覧ください

問 県庁消費生活課(㊞027-226-2356)



まえばしエコ・ファームマルシェ

環境にやさしい農業への理解促進や地産地消の推進を目的に開催するイベントです。

日 10月6日(日) 午前10時～午後3時

所 道の駅まえばし赤城(前橋市田口町)

内

・前橋市内で環境に配慮して生産された農畜産物や、それらを使用した加工品の販売

・環境保全型農業・資源循環型農業に関するクイズと抽選会

問 県中部農業事務所(㊞027-233-2042)

麵-1 グランプリ in 館林 ~Grand Championship~

大人気グルメイベント「麵-1」に今年も県内外から多彩な麺類が大集合します。出店メニューを食べた来場者の投票によってグランプリが決定。10回目の記念となる今回は、過去のチャンピオンも登場します。

日 9月21日(土) 午前10時～午後4時

・22日(日) 午前9時～午後4時

※22日の販売は3時まで

所 館林城ゆめひろば(館林市城町)

問 「麵-1 グランプリ in 館林」実行委員会(館林商工会議所内)(㊞0276-74-5121)、県太田行政県税事務所(㊞0276-32-2215)

山本一太の

知事コラム

群馬が誇る自然の宝庫「尾瀬」の一層の魅力向上を目指して

県では、参加者が尾瀬の歴史や植生などを学びながら、木道の修繕など、保全活動も行う「尾瀬登山道整備ツアー」を実施しています。このツアーを通して目指すのは、保全と利用の好循環を生む新たな仕組み作り。さらに尾瀬の貴重な自然やその価値が次の世代にも引き継がれていくことを期待しています。

ツアー参加者には、8月から10月の3カ月間、オンライン講習と、現地でのフィールド講習を受けていただきます。8月は「尾瀬を知り、みんなで整備を考える」がテーマでした。9月は「外来種駆除と水場整備」、ツアーの最後となる10月には「木道修繕・もっと美しい尾瀬に」を予定しています。

この夏、私も久しぶりに尾瀬に行くことができました。尾瀬の美しさを歌った『夏の思い出』の歌詞のように、湿原の中の小さな花も、水辺の風景も本当にきれいでした。

道中では、中国などアジアからの観光客とは出会いましたが、欧米からの観光客の姿はほとんど見かけませんでした。欧米では登山やハイキングが盛んなことから、尾瀬との親和性が高いと考えています。今後、尾瀬の魅力在海外に発信することで、インバウンド需要増加にもつながるのではないかと感じました。そのためには、木道整備を始め、取り組むべき課題はまだあります。群馬の宝である尾瀬の自然環境の保全にも十分留意しながら、これまで以上に魅力向上の取り組みを進めていきたいと思っています。



尾瀬ヶ原を散策する山本知事



昨年度の開催の様子

心臓血管センター健康公開講座

県民の皆さんに病気とその予防について正しい知識を身に付け、自身や家族の健康の増進に役立てていただくため、講演を実施します。

日 10月22日(火) 午後3時～4時30分

所 県立心臓血管センター(前橋市亀泉町)

内

・「不整脈の早期発見がなぜ大切？」…当院循環器内科医師 中村紘規

・「くすりの効果的な飲み方について」…当院薬剤師 高橋和子

定 100人先

受 9月2日(月)～10月11日(金)

申し込み方法 ㊞または㊞。㊞の場合は申込用紙を提出。㊞の場合は氏名、電話番号、お住まいの市町村名、人数をお知らせください

申込用紙配布場所・問 県立心臓血管センター(㊞027-269-7455)

拉致問題講演会

北朝鮮による拉致問題は、国民の生命・安全を脅かす重大な人権問題です。広く拉致問題に関する認識を深め、全面解決に向けた世論を喚起するため、講演会を開催します。

日 11月2日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

所 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ(伊勢崎市富塚町)

内 DVD「拉致 私たちは何故、気付かなかったのか!」の上映と荒木和博さん(特定失踪者問題調査会代表)による講演

TOPIC 榛名公園 榛名ロッジ カヌーツアー

県立榛名公園で、トライアル・サウンディング*として、榛名ロッジを利用したカヌーツアーを開催中です。子どもや初心者でも楽しめるのでお気軽にお越しください。

日 10月31日(木)まで

所 県立榛名公園(高崎市榛名湖町)

内 早朝ツアー(午前6時30分開始)、午前ツアー(午前9時30分開始)、午後ツアー(午後1時開始)

他 料金が時間、サービス内容など詳しくは、HPまたは「FEELGOOD CANOE TOURS」ホームページをご覧ください

問 県庁自然環境課(㊞027-226-2877)、FEELGOOD CANOE TOURS(㊞070-8590-3896)

※公共施設などの暫定利用を希望する民間事業者を募集し、一定期間、実際に使用してもらう制度のこと

ぐんま広報をもっと便利に!!

無料の電子書籍を使って、スマートフォンやタブレット端末で気軽に「ぐんま広報」をご覧ください。ぜひ電子書籍版もご利用ください。

■カタログポケット

日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

多言語対応! 10言語で配信

■マチイロ

■マイ広報紙

※閲覧方法など詳しくは、HPをご覧ください

問 県庁メディアプロモーション課(㊞027-226-2162)

県政情報番組のお知らせ

県の事業や施策、イベント情報など、県政に関する情報をお届けします。

テレビ番組(群馬テレビ)

●県政インフォメーション(ニュースJUST 6 内) 毎週月・水・金曜日 午後6時19分頃

●データ放送 県からの情報を配信しています。群馬テレビにチャンネルを合わせてリモコンの「dボタン」を押してご覧ください

ラジオ番組(エフエム群馬)

●ワイゲルPREF 毎週月～木曜日 午前8時57分頃

●ぐんま情報トッピング 毎週月～木曜日 午後5時50分頃

問 県庁メディアプロモーション課(㊞027-226-2162)

スポーツ・文化情報

ザスパ群馬試合情報

日程	開始時刻	会場	対戦相手
9月1日(日)	午後7時	正田醤油スタジアム群馬	ブラウブリッツ秋田
9月7日(土)	午後6時		ベガルタ仙台
9月29日(日)	午後6時		ロアッソ熊本

問 ザスパ ㊞027-225-2350

ニトリJD.LEAGUE2024 試合情報

日程	開始時刻	会場	対戦チーム
9月28日(土)	午後1時30分	宇津木スタジアム	太陽誘電 対 タカギ
9月29日(日)	午後1時30分		太陽誘電 対 伊予銀行

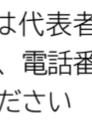
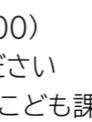
問 太陽誘電高崎グローバルセンター ㊞027-324-2300
※今月は県内でビックカメラ高崎の試合はありません

群馬交響楽団 演奏会情報

日程	開演時刻	会場	内容
9月4日(水)	午後2時(1時30分開場)	草津音楽の森国際コンサートホール	指揮:澤村杏太郎 バイオリン:中野りな 曲目:チャイコフスキー/ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品35 他
9月7日(土)	午後2時(1時開場)	高崎芸術劇場	指揮:原田慶太楼 ソプラノ:メーガン・ピチェルノ バリトン:大西宇宙 曲目:アラン・メンケン/「リトル・マーメイド」から「アンダー・ザ・シー」、リー・ハーライン/「ピノキオ」から「星に願いを」他

問 群馬交響楽団事務局 ㊞027-322-4316

プレゼント クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、ニトリJD. LEAGUE2024(県内大会共通)を15人に、群馬交響楽団定期演奏会(10月19日)のチケット(2枚組み)を5人にプレゼントします。詳しくは8ページをご覧ください

定 300人先
¥ 無料
受 10月30日(水)まで
申し込み方法 申込フォーム、 またはF、、の場合は代表者氏名、お住まいの市町村名、電話番号、参加人数をお知らせください
申 伊勢崎市人権課(☎0270-27-2730 F0270-23-9800)
他 詳しくはHPをご覧ください
問 前記申込先、県庁生活こども課(☎027-226-2906)

流域連携によるマイクロプラスチック調査体験ツアー

近年国際的な問題となっている海洋プラスチックごみや、マイクロプラスチックについて親子で楽しく学ぶツアーです。海の未来を守りましょう！
日 11月2日(土)、16日(土)、30日(土)
所 利根川流域(県内および茨城県)
対 県内に在住する小学4～6年生の児童とその保護者
定 10組20人選
受 9月19日(木)～10月18日(金)
申し込み方法 申込フォーム
他 詳しくはHPをご覧ください
申・問 県庁環境保全課(☎027-226-2835)

自転車に関する県民アンケート

対 県民のうち自転車を利用する人
内 自転車保険の加入状況や自転車用ヘルメットの着用状況についてのアンケートを実施します
申し込み方法 

受 11月30日(土)まで
問 県庁道路管理課(☎027-226-2388)

がん検診受診率向上キャンペーン、標語コンクール

毎年9月は「がん征圧月間」です。県ではがん検診受診促進のため、プレゼントキャンペーンとこども標語コンクールを実施します。
【仲間をつくってがん検診キャンペーン】
対 40歳以上(子宮頸がん検診は20歳以上)の県内に在住または在勤・在学する人
内 受診期間中にがん検診を受けた2人1組の応募で、県内温泉宿泊券などの賞品が当たるキャンペーン
対象となる検診 胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん
受 7年2月3日(月)まで
受診期間 6年4月1日(月)～7年1月31日(金)
応募方法 申込フォーム
【がん予防こども標語コンクール】
対 県内に在住または在学する小学生～高校生
内 がん検診をテーマとした標語のコンクール
受 10月31日(木)まで
応募方法 申込フォーム
入賞 最優秀賞1点、優秀賞3点
【共通事項】 詳しくは「仲間をつくってがん検診キャンペーン」特設サイトをご覧ください
問 県庁健康長寿社会づくり推進課(☎027-226-2614)

スクールカウンセラー募集

いじめや不登校など、学校生活における児童・生徒の心理的な問題の解決に役立てることを目的に、7年度に県内の公立小・中学校、中等教育学校および県立高等学校などに配置するスクールカウンセラーを募集します。
勤務期間 7年4月1日(火)～8年3月6日(金)
応募資格 7年4月1日現在、69才以下の心身ともに健康で次のいずれかに該当する人
 ・公認心理師または臨床心理士
 ・精神科医
 ・児童・生徒の心理に関して高度に専門的な知識および経験を有する(大学教授など)
 ・大学院修士課程を修了した人で、1年以上の心理業務または児童・生徒対象の相談業務の経験がある
 ・大学・短大を卒業した人で、5年以上の心理業務または児童・生徒対象の相談業務の経験がある
 ・医師で、1年以上の心理業務または児童・生徒対象の相談業務の経験がある
選考方法 書類選考、面接
受 10月1日(火)～15日(火)消
申し込み方法 所定の申込用紙を郵
他
 ・封筒の表に「SC応募書類在中」と朱書きしてください
 ・詳しくはHPをご覧ください
申込用紙配布場所・問 県庁義務教育課(☎371-8570 ☎027-226-4613)



美術館・博物館などの催し

※休館日・開館時間など、詳しくは事前に各施設へお問い合わせください

施設名	9月	10月
①近代美術館 所 高崎市綿貫町 休 9/20まで、月曜日(9/23、10/14、28除く)、9/24、10/15 ☎ 027-346-5560	開館50周年記念 群馬からみる日本の美 戸方庵井上コレクション5つの扉 9/21～11/10	
②館林美術館 所 館林市日向町 休 月曜日(9/16、10/14、28除く)、9/17～27、10/15、29 ☎ 0276-72-8188	霊気を彫り出す彫刻家 大森暁生展 ～9/16	スペインの巨匠・ミロ 版画の宇宙 9/28～12/15
③歴史博物館 所 高崎市綿貫町 休 月曜日(9/16、23、10/14、28除く)、9/2～6、17、24、10/1～4、15、29 ☎ 027-346-5522	富岡製糸場と絹産業遺産群世界遺産登録10周年記念 日本開国と群馬の生糸－鉄道・蒸気船・電信－ ～9/1	弥生人は二度死ぬ－再埋葬ってなに？－ 10/5～11/24
④自然史博物館 所 富岡市上黒岩 休 月曜日(9/16、23、10/14、28除く)、9/17、24、10/15、29 ☎ 0274-60-1200	北極と南極～いきものたちがめぐる海と陸～ ～9/8	9/14～12/8
⑤土屋文明記念文学館 所 高崎市保渡田町 休 火曜日、10/1～4、8～11、14～18 ☎ 027-373-7721	ふしぎ駄菓子屋 銭天堂へようこそ ～9/30	土屋文明記念文学講座 ●「鷗外と漱石の接点」 10/5 文豪・谷崎潤一郎 －美を追い求めて 10/19～1/26

施設名	9月	10月
⑥日本絹の里 所 高崎市金古町 休 火曜日、9/1～4、10/30～11/1 ☎ 027-360-6300	首里織展～ぐんまの生糸が紡ぐ物語～ 9/5～10/28	
⑦ぐんま昆虫の森 所 桐生市新里町 休 月曜日(9/16、23、10/14、28除く)、9/3～6、17、24、10/15、29～11/1 ☎ 0277-74-6441	夏の特別展「カブト・クワガタ展」 ～9/1 季節展「秋の野山の昆虫展」 9/7～10/28 企画展「たのしい昆虫飼育 Part 2」 ～10/28	
⑧ぐんま天文台 所 高山村中山 休 月曜日(9/16、23、10/14、28除く)、9/17、24、10/15、29 ☎ 0279-70-5300	月を見よう ●9/14 たかやま観月会 ●9/15 天体写真展 ～10/1	星空さんぽ 10/5 月をみよう ●10/13 県民の日記念事業 10/28● 「宇宙・私の夢」 児童絵画展 10/11～12/17
共通事項 時間 ①～⑥…午前9時30分～午後5時(①～⑤の入館は4時30分まで)、⑦…午前9時30分～午後4時30分(入園は4時まで)、⑧…午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日 午後7時～10時(入館はそれぞれ30分前まで) 料金 中学生以下は無料。その他はお問い合わせください ※障害者手帳などをお持ちの方とその介護者(1人)は無料です。証明できるものをお持ちください		



おでかけGuide

ガイド
～花火大会・祭り特集～

※「心にググッと観光ぐんま」(https://gunma-kanko.jp)などに掲載されている観光情報の一部を紹介します。詳しくはお問い合わせください

おたよりコーナー



読者アンケート回答・数独クイズ応募時に寄せられたご意見・ご感想を紹介します

◆「周りの人にもぜひお伝えください」という文章に目が留まり、詐欺の特集を読みました。国際電話を遮断する方法も知り、お盆休みには「ぐんま広報」を持って帰省して「対策2」の家族での話し合いを実行しようと思います。LINEの設定変更の仕方も写真入りで説明しており、私の両親にはありがたいほど分かりやすいと思いました。(太田市 40歳)

◆県からの情報を、SNSや動画配信などさまざまな手段で周知していて、多くの人の目に触れる機会が増えたと思います。特集では、内容に応じてレイアウトが工夫されていて、毎回楽しみにしています。これからも「ぐんま広報」が県民の意識のけん引を担う役割であってほしいと期待しています。(前橋市 65歳)

※掲載された人には、ぐんまちゃんジッパーコインケースをプレゼントします

県人口	1,891,069人	(対前月：-558人)
男	936,483人	女 954,586人
出生	739人	死亡 1,825人
世帯数	831,529世帯	
県移動人口調査 令和6年7月1日現在		
※出生・死亡は6月1日～30日		

桐生花火大会

3千発以上の花火に加え、約100店舗の飲食ブースや野外での「音楽フェス」、県内外の大道芸人によるパフォーマンスを楽しめます。

- 日 9月7日(土)、8日(日) 午後2時から ※花火打ち上げは8日の午後8時から、雨天中止の場合は29日(日)
- 所 小梅琴平公園(桐生市琴平町)
- 問 桐生花火実行委員会
- ☎ 090-3499-0092



沼田花火大会

音楽に合わせて打ち上げる45分の花火ショーに加え、今年はドローンショーを同時開催します。

- 日 9月14日(土) 午後4時から ※花火打ち上げは7時から
- 所 沼田市運動公園(沼田市硯田町)
- 問 沼田商工会議所、沼田市観光交流課
- ☎ 0278-23-1137、0278-23-2111



伊香保まつり

伊香保の歴史と伝統文化を継承する祭りで、石段を上る「本神輿渡御」、「樽神輿」の巡行は見応えがあります。子どもたちによる山車やおはよしの披露も行います。

- 日 9月18日(水)～20日(金) ※開催時間は日によって異なります
- 所 伊香保温泉街(渋川市伊香保町)
- 問 伊香保まつり実行委員会
- ☎ 0279-72-3151



いせさきまつり

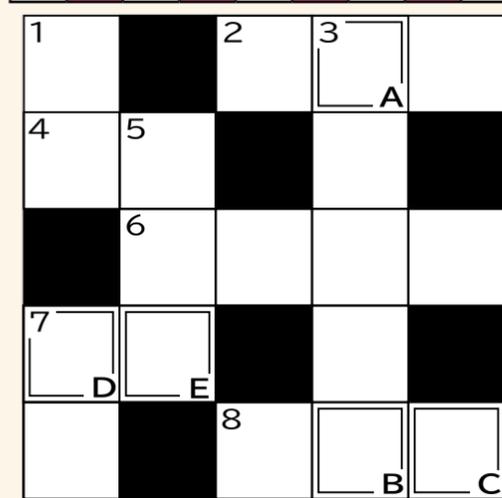
伊勢崎市を代表する伝統ある祭りです。山車の競演やみこし、郷土芸能、屋台の出店、抽選会などのイベントが盛りだくさん。毎年多くの人でにぎわいます。

- 日 9月28日(土)、29日(日) 午後1時～8時30分
- 所 本町通り他(伊勢崎市本町)
- 問 伊勢崎市文化観光課
- ☎ 0270-27-2759



抽選で賞品をプレゼント!

クロスワードパズル



答え：A～Eを順番に並べると?



正解者の中から抽選で「県有施設の無料ご招待券(2枚組み)」などを各5人にプレゼントします

たてのかぎ

- 1 □がつぼまっている容器
- 3 辛みのあるものは香辛料にも使われる、ナス科の植物
- 5 人々が安心・安全に暮らせるよう社会の秩序が保たれていること
- 7 主に石灰質の殻を持つ軟体動物の総称

よこのかぎ

- 2 古いものから新しいものへと移る途中の時期
- 4 死者を葬って墓を建てる場所
- 6 ヒルガオ科で、蔓性の一年草。夏、葉の付け根に大きな花を付ける
- 7 金属、特にブリキなどで作った容器
- 8 言葉や漢字などを集め、漢字の読み方・意味などを解説した書

応募方法

はがき、ファクス、Eメールまたは「ぐんま電子申請受付システム(LoGoフォーム)」。①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥今月のぐんま広報・tsulunos PLUSへのご意見・ご感想 ⑦希望の賞品名を書いてください(Eメールは件名に「クロスワードパズル9月」と記入してください)

応募先

- はがき 〒371-8570 メディアプロモーション課 クロスワードパズル係
- ファクス 027-243-3600
- Eメール crossword@pref.gunma.lg.jp
- 電子申請 https://logofrm.jp/f/pQr2(上図から読み取れます。HPIにもリンクを掲載しています)



応募期限

9月11日(水) 18時 ※ファクス、Eメール、電子申請は11日送信分まで

賞品

※次の中から希望のものを1つ明記してください
近代美術館、館林美術館、歴史博物館、自然史博物館、土屋文明記念文学館、日本絹の里、ぐんま天文台、ぐんま昆虫の森、ぐんまちゃんトートバッグ、ぐんまちゃんエコバッグ、ぐんまちゃんグッズ、ぐんまちゃんミニマスコット、ぐんまちゃんアクリルキーホルダー(ぐんま広報限定)、ニトリJD、LEAGUE2024(県内大会共通)(15人)、群馬交響楽団定期演奏会(10月19日)、「菜なれ花なれ」宣伝用ポスター(3人)、桐生うどん半生麺(3人)
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

今月は特別プレゼントがあります!

8月号の答えは「15」でした。応募総数は1557通でした。たくさんのご応募・ご意見をありがとうございました。

広告の内容に関する一切の責任は、広告主に帰属するものです。この広告内容を県が推奨・保証等するものではありません