

表1 栄養素等摂取量（全体）（年次推移）

1人1日当たり

		昭和60年	平成2年	平成7年	平成11年	平成16年	平成22年	平成28年*2	令和4年*2
エネルギー	kcal	2,273	2,289	2,073	1,956	1,963	1,899	1,894	1,929
たんぱく質	g	85.0	89.8	81.7	78.5	73.2	70.4	68.5	71.4
脂質	g	57.1	58.9	59.0	57.3	54.4	54.2	55.6	60.5
炭水化物	g	336.9	334.2	291.5	271.3	281.0	265.4	262.9	258.9
食物繊維	g	—	—	15.5	16.7	16.2	15.3	14.3	19.5
ビタミンA	*1	2,627	2,668	2,880	2,952	996	588	476	508
ビタミンB ₁	食品由来	mg	1.45	1.45	1.25	1.24	0.89	0.83	0.90
	その他由来	mg	—	—	—	—	0.25	1.02	—
ビタミンB ₂	食品由来	mg	1.33	1.47	1.46	1.44	1.19	1.20	1.17
	その他由来	mg	—	—	—	—	0.23	0.57	—
ビタミンC	食品由来	mg	162	153	140	149	111	90	91
	その他由来	mg	—	—	—	—	6	12	—
食塩相当量(ナトリウム×2.54/1,000)	g	15.7	14.6	14.0	13.6	12.0	11.1	9.8	10.4
カリウム	mg	—	—	2,965	3,142	2,520	2,304	2,237	2,430
カルシウム	食品由来	mg	611.0	676.0	592.0	613.3	536.2	529.5	501
	その他由来	mg	—	—	—	—	7.1	6.2	—
鉄	食品由来	mg	12.7	12.0	12.1	12.2	8.6	8.0	7.4
	その他由来	mg	—	—	—	—	0.1	0.1	—

*1 ビタミンAの単位は、平成11年まではIU、平成16年はμg、平成22年・平成28年はμgRE、令和4年はμgRAE

*2 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

平成16年、22年は許可食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行っている。

* (カルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・C)

* 昭和60年・平成2年・平成7年・平成11年は、四訂日本食品標準成分表、平成16年は五訂日本食品標準成分表、平成22年・平成28年は五訂増補日本食品標準成分表、令和4年は日本食品標準成分表2015年版(七訂) 追補2018年を参考とした。

表2 食品群別摂取量（全体）（年次推移）

1人1日当たり

	昭和60年	平成2年	平成7年	平成11年	平成16年	平成22年	平成28年*1	令和4年*1
米類	254.6	239.1	171.6	160.9	369.4	346.7	332.2	300.7
小麦・加工品類	76.2	86.0	102.8	94.0	107.2	106.8	99.4	100.6
いも類	90.9	94.3	67.8	69.6	70.7	52.9	51.0	53.0
油脂類	17.1	16.9	18.7	16.5	10.8	10.2	9.8	11.9
豆類	91.1	71.5	66.9	80.0	66.3	60.9	59.4	63.7
緑黄色野菜	83.5	97.7	99.5	107.6	103.5	92.3	85.8	88.2
その他の野菜	245.2	199.1	186.1	218.0	167.9	171.3	160.8	167.5
果実類	169.4	147.7	135.3	128.1	124.8	99.1	107.7	103.7
藻類	1.0	9.4	6.6	7.2	12.4	12.9	10.5	11.2
魚介類	102.8	111.4	95.9	92.1	84.8	81.3	62.7	59.6
肉類	59.4	61.9	75.4	66.7	72.7	75.2	90.5	95.5
卵類	35.5	36.3	36.4	36.1	34.4	34.1	31.6	41.1
乳類	83.6	124.9	149.0	114.5	114.9	125.8	131.4	151.5
(牛乳)	74.7	113.2	130.1	124.2	90.9	86.6	74.8	87.3
補助栄養素・特定保健用食品					21.0	18.4	—	—

*1 平成28年及び令和4年の県の値は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

注1) 平成16年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成16年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれない。

注2) 平成16年、22年は補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品〔薬剤も含む〕)及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

表3 エネルギーの食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）

1人1日当たり

	昭和60年		平成2年		平成7年		平成11年		平成16年		平成22年		平成28年		令和4年	
	摂取量(kcal)	構成比(%)														
穀類	1,078	47.4	1,049	46.0	894	43.1	793	40.6	845	43.5	812	42.8	789	41.7	738	38.4
いも類	71	3.1	74	3.2	49	2.4	52	2.7	50	2.5	37	1.9	38	2.0	44	2.3
砂糖・菓子類	137	6.0	112	4.9	111	5.4	105	5.4	96	4.9	100	5.3	110	5.8	108	5.6
油脂類	137	6.0	135	5.9	152	7.3	133	6.8	96	4.9	91	4.8	96	5.1	102	5.3
豆類	126	5.5	94	4.1	91	4.4	105	5.3	86	4.4	73	3.9	67	3.5	82	4.3
魚介類	165	7.3	182	8.0	144	6.9	143	7.3	128	6.6	129	6.8	96	5.1	103	5.4
肉類	145	6.4	151	6.6	179	8.6	162	8.3	162	8.3	152	8.0	191	10.1	213	11.1
卵類	58	2.6	59	2.6	58	2.8	58	3.0	52	2.7	52	2.7	48	2.5	62	3.2
その他	357	15.7	425	18.6	396	19.1	405	20.7	431	22.1	452	23.8	455	24.1	471	24.5
計	2,274	100.0	2,281	100.0	2,074	100.0	1,956	100.0	1,945	100.0	1,899	100.0	1,890	100.0	1,923	100.0

表4 たんぱく質の食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）

1人1日当たり

		昭和60年		平成2年		平成7年		平成11年		平成16年		平成22年		平成28年		令和4年	
		摂取量(g)	構成比(%)														
動物性	魚介類	21.9	25.7	24.6	27.4	19.5	24.3	18.9	24.0	16.6	22.7	15.7	22.3	12.0	17.7	11.9	16.6
	肉類	10.2	12.0	10.7	11.9	13.3	16.6	11.7	14.9	11.7	16.0	12.0	17.0	14.8	21.8	16.2	22.6
	卵類	4.4	5.2	4.5	5.0	4.4	5.5	4.4	5.6	4.4	6.0	4.4	6.3	4.0	5.9	5.2	7.3
	乳類	2.8	3.3	4.0	4.4	5.1	6.4	4.9	6.2	4.1	5.6	4.7	6.7	4.9	7.2	5.5	7.7
	小計	39.3	46.2	43.8	48.7	42.3	52.8	39.9	50.7	36.7	50.2	36.8	52.3	35.8	52.8	38.9	54.4
植物性	穀類	22.0	25.9	21.5	23.9	18.3	22.8	17.2	21.9	16.1	22.0	15.8	22.4	15.4	22.7	14.6	20.4
	豆類	8.6	10.1	6.6	7.3	6.4	8.0	7.6	9.7	6.5	8.9	5.4	7.7	4.9	7.2	6.2	8.7
	いも・果物・野菜類	7.2	8.5	8.0	8.9	6.5	8.1	7.0	8.9	4.9	6.7	4.2	6.0	3.8	5.6	4.4	6.1
	その他	1.7	2.0	1.2	1.3	5.1	8.2	7.0	8.9	8.9	12.2	8.2	11.6	7.9	11.7	7.3	10.3
	小計	39.5	46.4	37.3	41.5	37.8	47.2	38.8	49.3	36.4	49.8	33.6	47.7	32.0	47.2	32.6	45.6
その他	6.3	7.4	8.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	
計	85.1	100.0	89.9	100.0	80.1	100.0	78.7	100.0	73.1	100.0	70.4	100.0	67.8	100.0	71.5	100.0	

表5 脂質の食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）

1人1日当たり

	平成11年		平成16年		平成22年		平成28年		令和4年	
	摂取量(g)	構成比(%)								
穀類	4.8	8.4	4.0	7.4	4.3	7.9	4.5	8.1	4.3	7.2
豆類	5.5	9.6	5.1	9.4	4.3	7.9	3.9	7.0	4.5	7.5
油脂類	14.4	25.3	10.4	19.1	9.9	18.3	10.4	18.7	11.1	18.5
魚介類	5.8	10.2	5.5	10.1	5.9	10.9	4.2	7.5	5.0	8.3
肉類	11.8	20.7	11.9	21.9	10.8	19.9	13.7	24.6	15.3	25.5
卵類	4.0	7.0	3.5	6.4	3.5	6.5	3.2	5.7	4.1	6.8
乳類	4.9	8.6	4.3	7.9	4.9	9.0	4.9	8.8	5.4	9.0
その他	5.8	10.2	9.7	17.8	10.6	19.6	10.9	19.6	10.4	17.3
計	57.0	100.0	54.4	100.0	54.2	100.0	55.7	100.0	60.1	100.0

表6 カルシウムの食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）

	昭和60年		平成2年		平成7年		平成11年		平成16年		平成22年		平成28年		令和4年	
	摂取量(mg)	構成比(%)														
穀類	30	4.9	31	4.6	30	5.1	29.0	4.8	40.5	7.6	40.1	7.6	43.3	8.9	38.6	7.3
豆類	93	15.2	95	14.0	69	11.7	86.0	14.1	79.9	14.9	61.8	11.7	56.9	11.7	60.6	11.4
いも・果物・野菜類	149	24.4	172	25.4	144	24.3	160.0	26.2	126.8	23.7	118.7	22.5	100.2	20.7	104.2	19.7
藻類	47	7.7	44	6.5	16	2.7	21.0	3.4	12.7	2.4	13.0	2.5	9.0	1.9	9.0	1.7
魚介類	89	14.6	110	16.2	85	14.4	73.0	12.0	44.8	8.4	50.1	9.5	29.9	6.2	48.7	9.2
肉・卵類	23	3.8	24	3.5	25	4.2	25.0	4.1	21.2	4.0	21.8	4.1	21.0	4.3	25.8	4.9
乳類	92	15.1	134	19.8	172	29.1	161.0	26.4	134.0	25.0	153.5	29.1	157.0	32.4	174.6	32.9
その他	87	14.3	68	10.0	51	8.6	55	9.0	75.6	14.1	67.9	12.9	67.9	14.0	68.4	12.9
計	610	100.0	678	100.0	592	100.0	610	100.0	535.5	100.0	526.9	100.0	485.2	100.0	529.9	100.0

* 特定保健用食品等を除く(平成16年・平成22年)

1人1日当たり

表7 鉄の食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）

	昭和60年		平成2年		平成7年		平成11年		平成16年		平成22年		平成28年		令和4年	
	摂取量(mg)	構成比(%)														
穀類	1.8	13.7	1.7	13.1	1.7	14.0	1.6	13.3	1.0	11.6	1.0	12.6	1.0	13.9	0.9	11.4
豆類	1.4	10.7	1.5	11.5	1.6	13.2	1.8	15.0	1.2	14.0	1.1	13.0	0.9	12.5	1.3	16.5
いも・果物・野菜類	4.2	32.1	3.9	30.0	3.1	25.6	3.4	28.3	1.7	19.8	1.5	18.4	1.4	19.4	1.5	19.0
藻類	0.6	4.6	0.6	4.6	0.4	3.3	0.5	4.2	0.3	3.5	0.2	2.4	0.2	2.8	0.1	1.3
魚介類	1.8	13.7	2.0	15.4	1.7	14.0	1.5	12.5	1.0	11.6	1.0	12.3	0.6	8.3	0.7	8.9
肉・卵類	0.6	4.6	0.7	5.4	1.2	9.9	1.7	14.2	1.2	14.0	1.2	14.7	1.2	16.7	1.4	17.7
乳類	0.6	4.6	0.7	5.4	0.7	5.8	0.1	0.8	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.1	1.3
その他	2.1	16.0	1.9	14.6	1.7	14.0	1.4	11.7	2.2	25.6	2.0	24.7	1.9	26.4	1.9	24.1
計	13.1	100.0	13.0	100.0	12.1	100.0	12.0	100.0	8.6	100.0	8.1	100.0	7.2	100.0	7.9	100.0

1人1日当たり

表8 朝昼夕別にみた食事構成比（全体）（年次推移）

		平成2年	平成7年	平成11年	平成16年	平成22年	平成28年	令和4年
朝食	家庭食	91.8	90.0	91.3	87.9	80.0	82.5	79.9
	外食	1.8	1.4	1.8	3.5	1.8	0.8	0.6
	給食	0.4	1.2	0.1	—	—	0.1	0.1
	調理済み食	—	—	—	—	7.5	6.5	6.4
	欠食	6.0	7.4	6.8	8.7	10.7	10.1	13.0
計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
昼食	家庭食	60.1	58.0	60.7	52.5	55.9	53.6	58.7
	外食	17.3	18.3	17.6	45.1	34.9	14.5	10.7
	給食	20.8	22.0	20.2	—	—	19.0	14.7
	調理済み食	—	—	—	—	7.0	9.1	12.6
	欠食	1.6	1.7	1.5	2.5	2.2	3.7	3.4
計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
夕食	家庭食	80.6	90.8	91.7	87.4	92.3	85.0	88.1
	外食	9.2	6.9	7.1	12.0	3.7	5.0	2.1
	給食	7.4	1.3	0.2	—	—	0.3	0.6
	調理済み食	—	—	—	—	3.3	8.5	7.7
	欠食	2.8	1.0	1.0	0.6	0.7	1.2	1.5
計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

※ 報告でいう「家庭食」、「外食」、「調理済み食」、「欠食」は、次の場合である。

- ・「家庭食」とは、家庭で調理したものを家、外を問わず食べた場合
- ・「外食」とは、家庭で調理しないものを外で食べた場合
- ・「調理済み食」とは、家庭で調理しないものを家で食べた場合
- ・「欠食」とは、次の3つの場合である
 - ①菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
 - ②錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
 - ③食事をしなかった場合

表9 食塩相当量の摂取量（全体）（年次推移）

1人1日当たり

食品群	食品名	昭和60年		平成2年		平成7年		平成11年		平成16年		平成22年		平成28年		令和4年	
		摂取量(g)	含有量(g)														
調味料類	食塩	1.8	1.79	1.6	1.61	1.3	1.31	1.3	1.26	1.8	1.75	1.3	1.30	1.2	1.18	1.2	1.20
	しょうゆ	29.9	4.46	27.3	4.05	22.2	3.33	20.9	3.12	17.7	2.53	13.7	1.94	11.6	1.61	11.7	1.62
	みそ	19.2	2.10	12.0	1.76	13.3	1.55	14.2	1.70	13.2	1.59	13.0	1.54	10.8	1.24	11.0	1.32
	マヨネーズ	5.6	0.13	6.0	0.14	5.9	0.14	5.0	0.11	3.7	0.08	3.1	0.07	2.9	0.07	3.8	0.08
	その他調味料	3.0	0.19	3.1	0.19	14.8	1.36	16.1	1.46	57.8	2.33	52.1	2.57	57.9	2.53	41.2	2.73
つけもの類	葉類つけもの	26.2	0.54	16.6	0.34	12.4	0.23	11.3	0.22	10.2	0.23	4.9	0.11	2.9	0.06	3.9	0.09
	たくあん・その他つけもの	21.1	1.10	15.2	0.79	15.4	0.83	18.6	0.97	14.4	0.62	9.6	0.56	6.6	0.37	8.9	0.53
小麦加工品	パン類	21.7	0.23	25.6	0.24	48.7	0.48	40.5	0.42	32.6	0.37	30.1	0.35	36.3	0.44	35.0	0.40
	めん類	46.5	0.29	49.1	0.24	60.7	0.58	51.6	0.46	64.2	0.36	67.1	0.42	55.0	0.43	60.6	0.48
魚介加工品	魚介類缶詰・佃煮	3.3	0.09	5.0	0.13	3.7	0.09	4.9	0.09	2.5	0.04	5.4	0.07	3.2	0.04	3.5	0.04
	魚塩蔵品	12.3	0.94	14.1	1.09	10.5	0.78	7.7	0.61	23.1	0.46	21.0	0.47	15.6	0.35	19.9	0.45
	魚介（生干し、乾物）	7.3	0.24	9.9	0.33	9.7	0.39	9.2	0.35	—	—	—	—	—	—	—	—
	魚介練り製品	17.3	0.43	18.0	0.44	12.8	0.32	12.3	0.31	11.3	0.21	8.7	0.17	9.1	0.18	8.8	0.17
その他の食品	ハム・ソーセージ	10.2	0.27	9.9	0.25	12.1	0.32	8.6	0.21	12.8	0.27	14.8	0.31	13.1	0.28	13.3	0.29
	チーズ	1.1	0.03	1.1	0.03	1.7	0.05	1.9	0.05	1.2	0.03	3.0	0.08	3.7	0.10	3.6	0.09
	貝類	4.8	0.04	5.7	0.05	4.7	0.04	4.2	0.03	3.6	0.03	4.7	0.03	2.5	0.02	0.8	0.01
	生魚介類	57.1	0.19	58.4	0.18	53.7	0.40	52.4	0.60	47.6	0.16	31.8	0.06	24.9	0.05	23.3	0.05
	野菜・果実類	438.8	0.33	445.0	0.28	401.6	0.12	424.1	0.13	402.0	0.08	369.8	0.07	351.9	0.06	380.4	0.06
	その他	—	2.29	—	2.46	—	1.70	—	1.50	—	0.86	—	0.95	—	0.86	—	0.93
計		727.2	15.68	723.6	14.60	705.2	14.02	704.8	13.60	719.7	12.00	654.2	11.07	609.2	9.87	630.9	10.54

注1) 平成16年より分類が変更された。特に「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。平成16年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし・かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

表10 食塩相当量の食品群別摂取構成割合(%)（全体）（年次推移）

食品群	食品名	昭和60年	平成2年	平成7年	平成11年	平成16年	平成22年	平成28年	令和4年
調味料類	食塩	11.4	11.0	9.3	9.3	14.6	11.7	12.0	11.4
	しょうゆ	28.4	27.7	23.8	22.9	21.1	17.5	16.3	15.4
	みそ	13.4	12.1	11.1	12.5	13.3	13.9	12.6	12.5
	マヨネーズ	0.8	1.0	1.0	0.8	0.7	0.6	0.7	0.8
	その他調味料	1.2	1.3	9.7	10.7	19.4	23.2	25.6	25.9
つけもの類	葉類つけもの	3.4	2.3	1.6	1.6	1.9	1.0	0.6	0.9
	たくあん・その他つけもの	7.0	5.4	5.9	7.1	5.2	5.1	3.7	5.0
小麦加工品	パン類	1.5	1.6	3.4	3.1	3.1	3.2	4.5	3.8
	めん類	1.8	1.6	4.1	3.4	3.0	3.8	4.4	4.6
魚介加工品	魚介類缶詰・佃煮	0.6	0.9	0.6	0.7	0.3	0.6	0.4	0.4
	魚塩蔵品	6.0	7.5	5.6	4.5	3.8	4.2	3.5	4.3
	魚介（生干し、乾物）	1.5	2.3	2.8	2.6	—	—	—	—
	魚介練り製品	2.7	3.0	2.3	2.3	1.8	1.5	1.8	1.6
その他の食品	ハム・ソーセージ	1.7	1.7	2.3	1.5	2.3	2.8	2.8	2.8
	チーズ	0.2	0.2	0.4	0.4	0.3	0.8	1.0	0.9
	貝類	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.1
	生魚介類	1.2	1.2	2.9	4.4	1.3	0.5	0.5	0.5
	野菜・果実類	2.1	1.9	0.9	1.0	0.7	0.6	0.6	0.6
	その他	14.6	16.8	12.1	11.0	7.2	8.5	8.7	8.8
計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

表11 BMIの状況(年次推移)

%

<肥満>		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20-69歳
男性	平成16年	28.8	23.3	30.6	48.8	25.5	29.6	17.3	31.7
	平成22年	26.1	0.0	20.7	35.0	26.7	44.1	14.3	30.3
	平成28年	30.6*1	43.7	30.1	41.6	25.4	24.0	31.5	30.9
	令和4年	30.0*2	38.4	36.2	17.3	30.3	29.4	31.2	29.1
女性	平成16年	25.1	18.2	22.2	16.7	29.8	35.2	23.2	27.8
	平成22年	21.0	8.3	23.5	10.7	21.9	23.7	25.0	19.4
	平成28年	23.2*1	19.0	5.4	25.3	16.4	37.8	23.1	27.6
	令和4年	18.4*2	9.2	17.0	11.2	11.8	22.2	26.1	16.1

注)平成28年及び令和4年の県の値は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
 *1:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の平成28年人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 *2:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の令和4年人口構成に合わせるための重み付けをした値。

%

<やせ>		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成16年	2.3	3.3	5.6	0.0	0.0	1.9	3.8
	平成22年	4.5	22.2	0.0	0.0	3.3	5.9	5.7
	平成28年	4.9*1	10.6	1.8	0.6	0.6	11.8	0.4
	令和4年	16.2*2	2.8	2.7	0.0	1.9	6.5	4.8

%

<やせ>		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
女性	平成16年	6.8	13.6	8.9	2.1	3.5	7.4	8.7
	平成22年	8.5	25.0	6.1	7.1	12.5	5.3	7.1
	平成28年	13.5*1	24.4	35.8	8.6	4.4	11.2	9.8
	令和4年	38.0*2	4.4	8.3	14.1	11.6	9.5	12.9

注)平成28年及び令和4年の県の値は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
 *1:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の平成28年人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 *2:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の令和4年人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表12 歩数の状況(年次推移)

歩/日

	男性		女性	
	県	国	県	国
平成16年	7,416	7,443	6,536	6,342
平成22年	7,317	7,234	5,968	6,216
平成28年*1	6,285	7,224	5,718	6,231
令和4年*2	6,283		5,719	

注)平成22年以前の値は15歳以上。平成28年以降は100歩未満、5万歩以上除外、20歳以上。
 *1:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の平成28年人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 *2:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の令和4年人口構成に合わせるための重み付けをした値。

表13 運動習慣者の割合の状況(年次推移)

%

	男性		女性	
	県	国	県	国
平成16年	23.9	28.0	23.6	24.5
平成22年	35.6	31.8	29.1	25.5
平成28年*1	27.9	30.2	18.0	23
令和4年*2	41.9		36.1	

*1:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の平成28年人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 *2:保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の令和4年人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※運動習慣のある者とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

県民健康・栄養調査企画解析検討委員会設置要綱

1 目的

県民健康・栄養調査は、県民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、県民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得るための調査として国が実施している国民健康・栄養調査と整合性を図り、概ね5年ごとに実施している。

平成25年度から推進している「元気県ぐんま21（第2次）」の最終評価に向けた企画、解析のための検討を行い、調査結果を広く県民に情報提供することを目的に、県民健康・栄養調査企画解析検討委員会（以下「調査委員会」という。）を設置する。

2 検討事項

- (1) 県民健康・栄養調査内容の企画に関すること。
- (2) 県民健康・栄養調査結果の解析に関すること。
- (3) その他必要と認められる事項

3 委員

- (1) 委員は、「元気県ぐんま21推進会議」における地域保健、関係機関の委員等、県職員又は学識経験者等の中から知事が任命又は委嘱し、委員長を置く。
- (2) 委員長は健康長寿社会づくり推進課長があたり、会務を総括する。
- (3) 調査委員会の下に、「健康課題分析ワーキンググループ」を設置する。
- (4) 委員は、県民健康・栄養調査結果報告書作成までの間、本検討会に参画する。

4 任期

- (1) 委員の任期は、任命又は委嘱された日から令和6年3月31日までとする。
- (2) 委員の欠員による補充委員の任期は、前任者の残任期間とする。

5 会議

- (1) 会議は、委員長が招集する。
- (2) 議長は、委員長がこれにあたる。
- (3) 会議は、委員の過半数の出席がなければ開くことができない。
- (4) 議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは委員長の決するところによる。

6 事務局

調査検討会の事務は、群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課が行う。

7 その他

この要綱に定めるもののほか、調査検討会の運営等に必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

- 1 この要綱は、令和2年9月24日から施行する。
- 2 令和2年度県民健康・栄養調査委員会設置要綱は廃止する。
- 3 この要領は、令和3年4月1日から一部改正する。
- 4 この要項は、令和4年4月1日から一部改正する。

委員名簿

< 令和 3 年度 >

[委 員]

(敬称略)

所属	役職名	氏名	備考
群馬大学大学院 医学系研究科	教授	浜崎 景	推進会議員
高崎健康福祉大学 健康福祉学部健康栄養学科	准教授	五十嵐 美絵	学識経験者
桐生大学 医療保健学部栄養学科	助教	橘 陽子	学識経験者
群馬県立県民健康科学大学 看護学部看護学科	教授	大澤 真奈美	学識経験者
前橋市健康増進課	副主幹	齊藤 真理子	管理栄養士
高崎市健康課	課長補佐	大河原 京子	栄養士
利根沼田保健福祉事務所	保健所長	武智 浩之	保健所長会
障害政策課精神保健室	係長	入澤 美幸	保健師
吾妻保健福祉事務所	危機管理専門官	浦野 喜美子	保健師
太田保健福祉事務所	危機管理専門官	永井 みゆき	臨床検査技師
太田保健福祉事務所	主幹	細谷 祐美子	管理栄養士
教育委員会健康体育課	指導主事	渡邊 靖江	栄養教諭
健康長寿社会づくり推進課	課長	神山 智子	委員長
	歯科部長	石田 圭吾	歯科医師

[1 4 名]

[事務局]

所属	役職名	氏名	備考
健康長寿社会づくり推進課	次長	大熊 諭	
	健康増進係長	齊藤 朋子	
	食育推進係長	間嶋 みず江	
	主幹	富川 正恵	
	副主幹	平良 あゆみ	
	技師	松本 彩香	

< 令和 4 年度 >

[委 員]

(敬称略)

所属	役職名	氏名	備考
群馬大学大学院 医学系研究科	教授	浜崎 景	推進会議員
高崎健康福祉大学 健康福祉学部健康栄養学科	准教授	五十嵐 美絵	学識経験者
桐生大学 医療保健学部栄養学科	講師	橘 陽子	学識経験者
群馬県立県民健康科学大学 看護学部看護学科	教授	大澤 真奈美	学識経験者
前橋市健康増進課	副主幹	齊藤 真理子	管理栄養士
高崎市健康課	課長補佐	大河原 京子	栄養士
利根沼田保健福祉事務所	保健所長	武智 浩之	保健所長会
障害政策課精神保健室	係長	入澤 美幸	保健師
吾妻保健福祉事務所	危機管理専門官	浦 道代	保健師
太田保健福祉事務所	危機管理専門官	永井みゆき	臨床検査技師
太田保健福祉事務所	主幹	細谷 祐美子	管理栄養士
教育委員会健康体育課	指導主事	中嶋 洋子	栄養教諭
健康長寿社会づくり推進課	課長	神山 智子	委員長
	歯科部長	石田 圭吾	歯科医師

[1 4 名]

[事務局]

所属	役職名	氏名	備考
健康長寿社会づくり推進課	次長	新井 直樹	
	健康増進係長	齊藤 朋子	
	食育推進係長	間嶋 みず江	
	主幹	富川 正恵	
	主任	設楽 やよい	
	技師	松本 彩香	

< 令和 5 年度 >

[委 員]

(敬称略)

所属	役職名	氏名	備考
群馬大学大学院 医学系研究科	教授	浜崎 景	推進会議員
高崎健康福祉大学 健康福祉学部健康栄養学科	准教授	五十嵐 美絵	学識経験者
桐生大学 医療保健学部栄養学科	講師	橘 陽子	学識経験者
群馬県立県民健康科学大学 看護学部看護学科	教授	大澤 真奈美	学識経験者
前橋市健康増進課	副主幹	三木 智子	管理栄養士
高崎市健康課	課長補佐	大河原 京子	栄養士
利根沼田保健福祉事務所	保健所長	阿部 勝延	保健所長会
障害政策課精神保健室	係長	須田 博	事務
吾妻保健福祉事務所	危機管理専門官	浦 道代	保健師
太田保健福祉事務所	危機管理専門官	池田 美由紀	臨床検査技師
館林保健福祉事務所	係長	細谷 祐美子	管理栄養士
教育委員会健康体育課	指導主事	中嶋 洋子	栄養教諭
健康長寿社会づくり推進課	課長	武智 浩之	委員長
	歯科部長	石田 圭吾	歯科医師

[1 4 名]

[事務局]

所属	役職名	氏名	備考
健康長寿社会づくり推進課	健康増進専門官 (食育推進係長)	齊藤 朋子	
	健康増進係長	相京 慶太	
	主任	松元 千明	
	技師	松本 彩香	
	技師	明尾 祐希	