

(生活習慣調査)

表97 身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上
〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	413	168.4	6.4	407	66.9	11.9	450	154.7	6.5	432	52.4	8.9
20歳	3	174.7	4.9	2	65.6	3.4	5	158.9	7.1	4	48.9	4.6
21歳	4	171.5	2.1	4	59.5	10.1	2	160.0	2.8	2	47.0	2.8
22歳	1	170.0	—	1	60.0	—	1	161.4	—	1	63.8	—
23歳	0	—	—	0	—	—	6	156.5	4.2	5	45.0	7.3
24歳	2	170.0	2.1	2	57.2	1.6	2	158.3	6.6	2	46.2	8.3
25歳	3	166.0	4.6	2	51.0	1.4	1	155.0	—	1	50.0	—
26～29歳	13	172.1	4.4	10	65.0	7.2	10	156.6	3.0	8	49.2	5.0
30～39歳	38	172.1	5.2	38	71.8	21.2	34	158.8	5.2	28	53.9	10.0
40～49歳	53	171.0	5.8	52	69.7	10.1	55	157.7	5.2	46	53.0	10.9
50～59歳	56	170.2	5.8	56	71.4	13.0	57	158.0	4.6	55	54.7	8.6
60～69歳	83	169.2	5.4	83	68.2	10.8	107	155.6	4.9	103	54.2	8.8
70歳以上	157	165.0	6.3	157	63.2	8.3	170	150.8	6.8	177	50.7	8.3
(再掲)												
20～29歳	26	171.4	4.3	21	61.7	7.8	27	157.5	4.3	23	48.4	6.2
60～64歳	28	169.1	5.3	28	70.0	10.1	53	156.0	4.6	51	52.9	8.2
65～69歳	55	169.2	5.5	55	67.3	11.1	54	155.2	5.1	52	55.5	9.1
70～74歳	71	167.5	4.7	71	65.5	9.1	74	152.6	7.2	73	53.2	7.6
75～79歳	41	163.3	6.7	41	60.8	7.3	43	150.5	5.4	44	50.2	7.9
80歳以上	45	162.4	6.7	45	61.8	7.1	53	148.4	6.6	60	48.2	8.8

注) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があった者を集計対象とした。

なお、女性の体重の集計は妊婦9名を除外して行った。

No.1 問1:

現在のあなたの身長、体重を記入して下さい。

(ア)身長

(イ)体重

表98 BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	403	23.57	3.72	424	22.02	3.49
20～29歳	21	20.99	2.36	23	19.38	2.20
30～39歳	38	24.25	7.36	28	21.25	3.53
40～49歳	52	23.81	3.06	46	21.30	3.87
50～59歳	56	24.58	3.97	55	21.88	3.39
60～69歳	83	23.79	3.28	103	22.40	3.54
70歳以上	153	23.19	2.55	169	22.52	3.33
(再掲)						
20-69歳	250	23.81	4.27	255	21.69	3.55
40-69歳	191	24.03	3.44	204	22.01	3.59
65-69歳	55	23.45	3.26	52	23.01	3.60
70-74歳	71	23.31	2.90	73	22.90	3.43
75-79歳	41	22.77	2.05	43	22.24	3.06
80-84歳	29	22.93	2.05	29	21.95	3.02
80歳以上	12	24.52	2.76	53	22.22	3.43
85歳以上	12	24.52	2.76	24	22.55	3.91

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があった者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表99 BMIの分布－BMIの区分、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	831	100.0%	407	100.0%	424	100.0%
15未満	2	0.2%	0	0.0%	2	0.5%
15-16未満	6	0.7%	1	0.2%	5	1.2%
16-17未満	11	1.3%	1	0.2%	10	2.4%
17-18未満	27	3.2%	7	1.7%	20	4.7%
18-19未満	52	6.3%	9	2.2%	43	10.1%
19-20未満	72	8.7%	28	6.9%	44	10.4%
20-21未満	109	13.1%	48	11.8%	61	14.4%
21-22未満	103	12.4%	48	11.8%	55	13.0%
22-23未満	94	11.3%	51	12.5%	43	10.1%
23-24未満	98	11.8%	57	14.0%	41	9.7%
24-25未満	78	9.4%	45	11.1%	33	7.8%
25-26未満	51	6.1%	32	7.9%	19	4.5%
26-27未満	35	4.2%	26	6.4%	9	2.1%
27-28未満	26	3.1%	18	4.4%	8	1.9%
28-29未満	21	2.5%	13	3.2%	8	1.9%
29-30未満	18	2.2%	6	1.5%	12	2.8%
30-31未満	7	0.8%	5	1.2%	2	0.5%
31-32未満	7	0.8%	4	1.0%	3	0.7%
32-33未満	2	0.2%	0	0.0%	2	0.5%
33-34未満	3	0.4%	2	0.5%	1	0.2%
34-35未満	5	0.6%	3	0.7%	2	0.5%
35以上	4	0.5%	3	0.7%	1	0.2%

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があった者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表100-1 BMIの状況一年齢階級別、肥満度別(BMI別)、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	831	100.0%	68	100.0%	584	100.0%	179	100.0%	173	100.0%	151	100.0%	28	100.0%
	20～29歳	44	5.3%	10	14.7%	33	5.7%	1	0.6%	24	13.9%	1	0.7%	0	0.0%
	30～39歳	66	7.9%	7	10.3%	45	7.7%	14	7.8%	19	11.0%	9	6.0%	5	17.9%
	40～49歳	98	11.8%	8	11.8%	71	12.2%	19	10.6%	20	11.6%	15	9.9%	4	14.3%
	50～59歳	111	13.4%	9	13.2%	74	12.7%	28	15.6%	20	11.6%	21	13.9%	7	25.0%
	60～69歳	186	22.4%	15	22.1%	123	21.1%	48	26.8%	35	20.2%	41	27.2%	7	25.0%
	70歳以上	326	39.2%	19	27.9%	238	40.8%	69	38.5%	55	31.8%	64	42.4%	5	17.9%
	(再掲)														
	20～69歳	505	60.8%	49	72.1%	346	59.2%	110	61.5%	118	68.2%	87	57.6%	23	82.1%
	40～69歳	395	47.5%	32	47.1%	268	45.9%	95	53.1%	75	43.4%	77	51.0%	18	64.3%
	65～69歳	107	12.9%	6	8.8%	75	12.8%	26	14.5%	13	7.5%	21	13.9%	5	17.9%
	70～74歳	144	17.3%	9	13.2%	99	17.0%	36	20.1%	26	15.0%	33	21.9%	3	10.7%
	75～79歳	84	10.1%	4	5.9%	65	11.1%	15	8.4%	14	8.1%	14	9.3%	1	3.6%
	80～84歳	58	7.0%	4	5.9%	45	7.7%	9	5.0%	9	5.2%	9	6.0%	0	0.0%
	80歳以上	98	11.8%	6	8.8%	74	12.7%	18	10.1%	15	8.7%	17	11.3%	1	3.6%
	85歳以上	40	4.8%	2	2.9%	29	5.0%	9	5.0%	6	3.5%	8	5.3%	1	3.6%
男性	総数	407	100.0%	13	100.0%	282	100.0%	112	100.0%	46	100.0%	95	100.0%	17	100.0%
	20～29歳	21	5.2%	4	30.8%	16	5.7%	1	0.9%	8	17.4%	1	1.1%	0	0.0%
	30～39歳	38	9.3%	1	7.7%	26	9.2%	11	9.8%	8	17.4%	7	7.4%	4	23.5%
	40～49歳	52	12.8%	1	7.7%	36	12.8%	15	13.4%	2	4.3%	13	13.7%	2	11.8%
	50～59歳	56	13.8%	1	7.7%	34	12.1%	21	18.8%	4	8.7%	16	16.8%	5	29.4%
	60～69歳	83	20.4%	3	23.1%	51	18.1%	29	25.9%	6	13.0%	24	25.3%	5	29.4%
	70歳以上	157	38.6%	3	23.1%	119	42.2%	35	31.3%	18	39.1%	34	35.8%	1	5.9%
	(再掲)														
	20～69歳	250	61.4%	10	76.9%	163	57.8%	77	68.8%	28	60.9%	61	64.2%	16	94.1%
	40～69歳	191	46.9%	5	38.5%	121	42.9%	65	58.0%	12	26.1%	53	55.8%	12	70.6%
	65～69歳	55	13.5%	2	15.4%	37	13.1%	16	14.3%	4	8.7%	13	13.7%	3	17.6%
	70～74歳	71	17.4%	3	23.1%	48	17.0%	20	17.9%	10	21.7%	19	20.0%	1	5.9%
	75～79歳	41	10.1%	0	0.0%	34	12.1%	7	6.3%	5	10.9%	7	7.4%	0	0.0%
	80～84歳	29	7.1%	0	0.0%	26	9.2%	3	2.7%	2	4.3%	3	3.2%	0	0.0%
	80歳以上	45	11.1%	0	0.0%	37	13.1%	8	7.1%	3	6.5%	8	8.4%	0	0.0%
	85歳以上	16	3.9%	0	0.0%	11	3.9%	5	4.5%	1	2.2%	5	5.3%	0	0.0%
女性	総数	424	100.0%	55	100.0%	302	100.0%	67	100.0%	127	100.0%	56	100.0%	11	100.0%
	20～29歳	23	5.4%	6	10.9%	17	5.6%	0	0.0%	16	12.6%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	28	6.6%	6	10.9%	19	6.3%	3	4.5%	11	8.7%	2	3.6%	1	9.1%
	40～49歳	46	10.8%	7	12.7%	35	11.6%	4	6.0%	18	14.2%	2	3.6%	2	18.2%
	50～59歳	55	13.0%	8	14.5%	40	13.2%	7	10.4%	16	12.6%	5	8.9%	2	18.2%
	60～69歳	103	24.3%	12	21.8%	72	23.8%	19	28.4%	29	22.8%	17	30.4%	2	18.2%
	70歳以上	169	39.9%	16	29.1%	119	39.4%	34	50.7%	37	29.1%	30	53.6%	4	36.4%
	(再掲)														
	20～69歳	255	60.1%	39	70.9%	183	60.6%	33	49.3%	90	70.9%	26	46.4%	7	63.6%
	40～69歳	204	48.1%	27	49.1%	147	48.7%	30	44.8%	63	49.6%	24	42.9%	6	54.5%
	65～69歳	52	12.3%	4	7.3%	38	12.6%	10	14.9%	9	7.1%	8	14.3%	2	18.2%
	70～74歳	73	17.2%	6	10.9%	51	16.9%	16	23.9%	16	12.6%	14	25.0%	2	18.2%
	75～79歳	43	10.1%	4	7.3%	31	10.3%	8	11.9%	9	7.1%	7	12.5%	1	9.1%
	80～84歳	29	6.8%	4	7.3%	19	6.3%	6	9.0%	7	5.5%	6	10.7%	0	0.0%
	80歳以上	53	12.5%	6	10.9%	37	12.3%	10	14.9%	12	9.4%	9	16.1%	1	9.1%
	85歳以上	24	5.7%	2	3.6%	18	6.0%	4	6.0%	5	3.9%	3	5.4%	1	9.1%

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があった者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

表100-2 目標とするBMIの範囲の分布一年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	831	100.0%	214	100.0%	438	100.0%	179	100.0%
	20～49歳	208	25.0%	25	11.7%	149	34.0%	34	19.0%
	50～64歳	190	22.9%	42	19.6%	98	22.4%	50	27.9%
	65～74歳	251	30.2%	79	36.9%	110	25.1%	62	34.6%
	75歳以上	182	21.9%	68	31.8%	81	18.5%	33	18.4%
	(再掲)								
	20～29歳	44	5.3%	10	4.7%	33	7.5%	1	0.6%
	30～39歳	66	7.9%	7	3.3%	45	10.3%	14	7.8%
	40～49歳	98	11.8%	8	3.7%	71	16.2%	19	10.6%
	50～59歳	111	13.4%	20	9.3%	63	14.4%	28	15.6%
	60～69歳	186	22.4%	56	26.2%	82	18.7%	48	26.8%
	70～79歳	228	27.4%	77	36.0%	100	22.8%	51	28.5%
	80歳以上	98	11.8%	36	16.8%	44	10.0%	18	10.1%
	65歳以上	433	52.1%	147	68.7%	191	43.6%	95	53.1%
男性	総数	407	100.0%	70	100.0%	225	100.0%	112	100.0%
	20～49歳	111	27.3%	6	8.6%	78	34.7%	27	24.1%
	50～64歳	84	20.6%	6	8.6%	44	19.6%	34	30.4%
	65～74歳	126	31.0%	35	50.0%	55	24.4%	36	32.1%
	75歳以上	86	21.1%	23	32.9%	48	21.3%	15	13.4%
	(再掲)								
	20～29歳	21	5.2%	4	5.7%	16	7.1%	1	0.9%
	30～39歳	38	9.3%	1	1.4%	26	11.6%	11	9.8%
	40～49歳	52	12.8%	1	1.4%	36	16.0%	15	13.4%
	50～59歳	56	13.8%	4	5.7%	31	13.8%	21	18.8%
	60～69歳	83	20.4%	17	24.3%	37	16.4%	29	25.9%
	70～79歳	112	27.5%	32	45.7%	53	23.6%	27	24.1%
	80歳以上	45	11.1%	11	15.7%	26	11.6%	8	7.1%
	65歳以上	212	52.1%	58	82.9%	103	45.8%	51	45.5%
女性	総数	424	100.0%	144	100.0%	213	100.0%	67	100.0%
	20～49歳	97	22.9%	19	13.2%	71	33.3%	7	10.4%
	50～64歳	106	25.0%	36	25.0%	54	25.4%	16	23.9%
	65～74歳	125	29.5%	44	30.6%	55	25.8%	26	38.8%
	75歳以上	96	22.6%	45	31.3%	33	15.5%	18	26.9%
	(再掲)								
	20～29歳	23	5.4%	6	4.2%	17	8.0%	0	0.0%
	30～39歳	28	6.6%	6	4.2%	19	8.9%	3	4.5%
	40～49歳	46	10.8%	7	4.9%	35	16.4%	4	6.0%
	50～59歳	55	13.0%	16	11.1%	32	15.0%	7	10.4%
	60～69歳	103	24.3%	39	27.1%	45	21.1%	19	28.4%
	70～79歳	116	27.4%	45	31.3%	47	22.1%	24	35.8%
	80歳以上	53	12.5%	25	17.4%	18	8.5%	10	14.9%
	65歳以上	221	52.1%	89	61.8%	88	41.3%	44	65.7%

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があった者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74 ³	21.5-24.9
75以上 ³	21.5-24.9

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、喫煙や疾患の合併によるBMIや死亡リスクへの影響、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9kg/m²とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

表101 腹囲の分布－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	396	100.0%	7	100.0%	21	100.0%	57	100.0%	75	100.0%	109	100.0%	127	100.0%	321	100.0%	138	100.0%	47	100.0%
	50cm未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	50～55未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	55～60	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%
	60～65	13	3.3%	3	42.9%	1	4.8%	2	3.5%	2	2.7%	4	3.7%	1	0.8%	9	2.8%	2	1.4%	0	0.0%
	65～70	18	4.5%	0	0.0%	1	4.8%	5	8.8%	6	8.0%	2	1.8%	4	3.1%	15	4.7%	3	2.2%	2	4.3%
	70～75	44	11.1%	2	28.6%	4	19.0%	7	12.3%	12	16.0%	9	8.3%	10	7.9%	38	11.8%	15	10.9%	0	0.0%
	75～80	70	17.7%	1	14.3%	3	14.3%	13	22.8%	13	17.3%	23	21.1%	17	13.4%	60	18.7%	23	16.7%	6	12.8%
	80～85	92	23.2%	1	14.3%	6	28.6%	13	22.8%	21	28.0%	23	21.1%	28	22.0%	74	23.1%	29	21.0%	11	23.4%
	85～90	85	21.5%	0	0.0%	1	4.8%	7	12.3%	8	10.7%	27	24.8%	42	33.1%	66	20.6%	40	29.0%	18	38.3%
	90～95	33	8.3%	0	0.0%	2	9.5%	5	8.8%	3	4.0%	10	9.2%	13	10.2%	24	7.5%	11	8.0%	7	14.9%
	95～100	19	4.8%	0	0.0%	2	9.5%	2	3.5%	3	4.0%	8	7.3%	4	3.1%	15	4.7%	7	5.1%	2	4.3%
	100～105	11	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.5%	4	5.3%	1	0.9%	4	3.1%	11	3.4%	4	2.9%	0	0.0%
	105～110	4	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.4%	4	1.2%	3	2.2%	0	0.0%
	110～115	4	1.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	2	2.7%	1	0.9%	0	0.0%	3	0.9%	1	0.7%	0	0.0%
	115～120	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
120cm以上	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	1	0.8%	1	0.3%	0	0.0%	1	2.1%	
(再掲) <85cm(男) <90cm(女)	279	70.5%	7	100.0%	15	71.4%	41	71.9%	59	78.7%	73	67.0%	84	66.1%	197	61.4%	91	65.9%	30	63.8%	
(再掲) ≥85cm(男) ≥90cm(女)	117	29.5%	0	0.0%	6	28.6%	16	28.1%	16	21.3%	36	33.0%	43	33.9%	124	38.6%	47	34.1%	17	36.2%	
男性	総 数	197	100.0%	2	100.0%	15	100.0%	33	100.0%	37	100.0%	50	100.0%	60	100.0%	157	100.0%	71	100.0%	23	100.0%
	50cm未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	50～55未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	55～60	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	60～65	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	0.6%	1	1.4%	0	0.0%
	65～70	4	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.4%	1	2.0%	1	1.7%	3	1.9%	1	1.4%	1	4.3%
	70～75	14	7.1%	2	100.0%	2	13.3%	2	6.1%	5	13.5%	1	2.0%	2	3.3%	10	6.4%	3	4.2%	0	0.0%
	75～80	29	14.7%	0	0.0%	2	13.3%	8	24.2%	6	16.2%	5	10.0%	8	13.3%	25	15.9%	11	15.5%	2	8.7%
	80～85	56	28.4%	0	0.0%	6	40.0%	11	33.3%	12	32.4%	13	26.0%	14	23.3%	43	27.4%	15	21.1%	7	30.4%
	85～90	44	22.3%	0	0.0%	1	6.7%	6	18.2%	3	8.1%	16	32.0%	18	30.0%	36	22.9%	21	29.6%	7	30.4%
	90～95	25	12.7%	0	0.0%	1	6.7%	3	9.1%	3	8.1%	9	18.0%	9	15.0%	20	12.7%	10	14.1%	4	17.4%
	95～100	12	6.1%	0	0.0%	2	13.3%	2	6.1%	2	5.4%	4	8.0%	2	3.3%	9	5.7%	5	7.0%	1	4.3%
	100～105	7	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%	3	8.1%	1	2.0%	2	3.3%	7	4.5%	2	2.8%	0	0.0%
	105～110	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	2	1.3%	2	2.8%	0	0.0%
	110～115	1	0.5%	0	0.0%	1	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	115～120	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
120cm以上	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	0	0.0%	1	1.7%	1	0.6%	0	0.0%	1	4.3%	
(再掲) <85cm	104	52.8%	2	100.0%	10	66.7%	21	63.6%	25	67.6%	20	40.0%	26	43.3%	82	52.2%	31	43.7%	10	43.5%	
(再掲) ≥85cm	93	47.2%	0	0.0%	5	33.3%	12	36.4%	12	32.4%	30	60.0%	34	56.7%	75	47.8%	40	56.3%	13	56.5%	
女性	総 数	199	100.0%	5	100.0%	6	100.0%	24	100.0%	38	100.0%	59	100.0%	67	100.0%	164	100.0%	67	100.0%	24	100.0%
	50cm未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	50～55未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	55～60	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%
	60～65	12	6.0%	3	60.0%	1	16.7%	2	8.3%	2	5.3%	4	6.8%	0	0.0%	8	4.9%	1	1.5%	0	0.0%
	65～70	14	7.0%	0	0.0%	1	16.7%	5	20.8%	4	10.5%	1	1.7%	3	4.5%	12	7.3%	2	3.0%	1	4.2%
	70～75	30	15.1%	0	0.0%	2	33.3%	5	20.8%	7	18.4%	8	13.6%	8	11.9%	28	17.1%	12	17.9%	0	0.0%
	75～80	41	20.6%	1	20.0%	1	16.7%	5	20.8%	7	18.4%	18	30.5%	9	13.4%	35	21.3%	12	17.9%	4	16.7%
	80～85	36	18.1%	1	20.0%	0	0.0%	2	8.3%	9	23.7%	10	16.9%	14	20.9%	31	18.9%	14	20.9%	4	16.7%
	85～90	41	20.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	5	13.2%	11	18.6%	24	35.8%	30	18.3%	19	28.4%	11	45.8%
	90～95	8	4.0%	0	0.0%	1	16.7%	2	8.3%	0	0.0%	1	1.7%	4	6.0%	4	2.4%	1	1.5%	3	12.5%
	95～100	7	3.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	4	6.8%	2	3.0%	6	3.7%	2	3.0%	1	4.2%
	100～105	4	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	1	2.6%	0	0.0%	2	3.0%	4	2.4%	2	3.0%	0	0.0%
	105～110	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	2	1.2%	1	1.5%	0	0.0%
	110～115	3	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.3%	1	1.7%	0	0.0%	3	1.8%	1	1.5%	0	0.0%
	115～120	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
120cm以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
(再掲) <90cm	175	87.9%	5	100.0%	5	83.3%	20	83.3%	34	89.5%	53	89.8%	58	86.6%	115	70.1%	60	89.6%	20	83.3%	
(再掲) ≥90cm	24	12.1%	0	0.0%	1	16.7%	4	16.7%	4	10.5%	6	10.2%	9	13.4%	49	29.9%	7	10.4%	4	16.7%	

注) 調査票No.1の問2-1で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ問2-2で腹囲の記入があった者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

No.1 問2: あなたはこの1年間に、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※次のようなものは健診等には含まれません。がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う医療としての検査

No.1 問2-1: 受診年月を記入して下さい。

No.1 問2-2: 腹囲、血圧の健診結果を記入して下さい。
(ア) 腹囲(へその高さ)
(イ) 血圧

表102 BMI・腹囲の分布 ― BMI・腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 ― 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	395	100.0%	7	100.0%	21	100.0%	57	100.0%	75	100.0%	108	100.0%	127	100.0%	320	100.0%	47	100.0%
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	260	65.8%	7	100.0%	14	66.7%	39	68.4%	56	74.7%	67	62.0%	77	60.6%	210	65.6%	82	59.9%
	BMIのみ超 (BMI≥25)	18	4.6%	0	0.0%	1	4.8%	2	3.5%	3	4.0%	5	4.6%	7	5.5%	16	5.0%	8	5.8%
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	47	11.9%	0	0.0%	0	0.0%	7	12.3%	2	2.7%	14	13.0%	24	18.9%	36	11.3%	22	16.1%
男 性	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	70	17.7%	0	0.0%	6	28.6%	9	15.8%	14	18.7%	22	20.4%	19	15.0%	58	18.1%	25	18.2%
	総 数	197	100.0%	2	100.0%	15	100.0%	33	100.0%	37	100.0%	50	100.0%	60	100.0%	157	100.0%	71	100.0%
	BMI<25、腹囲<85cm	99	50.3%	2	100.0%	9	60.0%	20	60.6%	23	62.2%	19	38.0%	26	43.3%	78	49.7%	31	43.7%
	BMIのみ超 (BMI≥25)	5	2.5%	0	0.0%	1	6.7%	1	3.0%	2	5.4%	1	2.0%	0	0.0%	4	2.5%	0	0.0%
女 性	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	45	22.8%	0	0.0%	0	0.0%	6	18.2%	2	5.4%	14	28.0%	23	38.3%	34	21.7%	21	29.6%
	BMI≥25、腹囲≥85cm	48	24.4%	0	0.0%	5	33.3%	6	18.2%	10	27.0%	16	32.0%	11	18.3%	41	26.1%	19	26.8%
	総 数	198	100.0%	5	100.0%	6	100.0%	24	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	67	100.0%	163	100.0%	66	100.0%
	BMI<25、腹囲<90cm	161	81.3%	5	100.0%	5	83.3%	19	79.2%	33	86.8%	48	82.8%	51	76.1%	132	81.0%	51	77.3%
女 性	BMIのみ超 (BMI≥25)	13	6.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	1	2.6%	4	6.9%	7	10.4%	12	7.4%	8	12.1%
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	2	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	2	1.2%	1	1.5%
	BMI≥25、腹囲≥90cm	22	11.1%	0	0.0%	1	16.7%	3	12.5%	4	10.5%	6	10.3%	8	11.9%	17	10.4%	6	9.1%

注) 調査票No.1の間1で身長と体重(自己申告値)の記入があり、間2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ間2-2(健診結果)で腹囲の記入があった者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、
女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

表103 薬の服薬状況－薬の服薬状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	905	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	255	100.0%	200	100.0%
	使用なし	537	59.3%	58	100.0%	73	94.8%	105	89.7%	86	74.1%	104	54.2%	111	32.2%	119	46.7%	48	24.0%
	使用あり(一つ以上)	368	40.7%	0	0.0%	4	5.2%	12	10.3%	30	25.9%	88	45.8%	234	67.8%	136	53.3%	152	76.0%
	血圧を下げる薬	286	31.6%	0	0.0%	2	2.6%	8	6.8%	19	16.4%	56	29.2%	201	58.3%	103	40.4%	135	67.5%
	脈の乱れに関する薬	42	4.6%	0	0.0%	1	1.3%	1	0.9%	3	2.6%	12	6.3%	25	7.2%	15	5.9%	19	9.5%
	コレステロールを下げる薬	157	17.3%	0	0.0%	2	2.6%	4	3.4%	11	9.5%	40	20.8%	100	29.0%	60	23.5%	59	29.5%
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	52	5.7%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	4	3.4%	11	5.7%	36	10.4%	15	5.9%	26	13.0%
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	63	7.0%	0	0.0%	1	1.3%	1	0.9%	7	6.0%	21	10.9%	33	9.6%	28	11.0%	20	10.0%
男性	総 数	426	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	160	100.0%	126	100.0%	89	100.0%
	使用なし	240	56.3%	28	100.0%	37	94.9%	51	86.4%	34	59.6%	42	50.6%	48	30.0%	54	42.9%	21	23.6%
	使用あり(一つ以上)	186	43.7%	0	0.0%	2	5.1%	8	13.6%	23	40.4%	41	49.4%	112	70.0%	72	57.1%	68	76.4%
	血圧を下げる薬	147	34.5%	0	0.0%	1	2.6%	5	8.5%	16	28.1%	28	33.7%	97	60.6%	60	47.6%	58	65.2%
	脈の乱れに関する薬	27	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.5%	6	7.2%	18	11.3%	9	7.1%	13	14.6%
	コレステロールを下げる薬	59	13.8%	0	0.0%	1	2.6%	3	5.1%	7	12.3%	9	10.8%	39	24.4%	20	15.9%	21	23.6%
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	29	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	7.0%	4	4.8%	21	13.1%	8	6.3%	14	15.7%
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	47	11.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	5	8.8%	19	22.9%	22	13.8%	21	16.7%	14	15.7%
女性	総 数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	使用なし	297	62.0%	30	100.0%	36	94.7%	54	93.1%	52	88.1%	62	56.9%	63	34.1%	65	50.4%	27	24.3%
	使用あり(一つ以上)	182	38.0%	0	0.0%	2	5.3%	4	6.9%	7	11.9%	47	43.1%	122	65.9%	64	49.6%	84	75.7%
	血圧を下げる薬	139	29.0%	0	0.0%	1	2.6%	3	5.2%	3	5.1%	28	25.7%	104	56.2%	43	33.3%	77	69.4%
	脈の乱れに関する薬	15	3.1%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	1	1.7%	6	5.5%	7	3.8%	6	4.7%	6	5.4%
	コレステロールを下げる薬	98	20.5%	0	0.0%	1	2.6%	1	1.7%	4	6.8%	31	28.4%	61	33.0%	40	31.0%	38	34.2%
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	23	4.8%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	7	6.4%	15	8.1%	7	5.4%	12	10.8%
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	16	3.3%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	2	3.4%	2	1.8%	11	5.9%	7	5.4%	6	5.4%

注1) 調査票No.1の問4の(ア)、(イ)、(ウ)、(エ)にそれぞれ回答した者、及び問5-2が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 複数回答。

注3) インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用について、問5に「無」と回答した者、問5に「有」と回答し問5-1に「受けていない」と回答した者、及び問5に「有」、問5-1に「受けている」、問5-2に「受けていない」と回答した者を「使用なし」とした。

No.1 問4:

現在の薬の使用の有無について、どちらかを選んで○印をつけて下さい。

(ア)血圧を下げる薬 (イ)脈の乱れに関する薬 (ウ)コレステロールを下げる薬 (エ)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬

No.1 問5:

これまでに医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われたことも含みます。)

No.1 問5-1:

現在、糖尿病治療を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(糖尿病治療には、通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含みます。)

No.1 問5-2:

現在、投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)を受けていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表104-1 血圧の状況－年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	487	100.0%	107	100.0%	102	100.0%	157	100.0%	102	100.0%	15	100.0%	4	100.0%	69	100.0%
	20～29歳	15	3.1%	5	4.7%	6	5.9%	4	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	30	6.2%	15	14.0%	9	8.8%	4	2.5%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%
	40～49歳	62	12.7%	30	28.0%	6	5.9%	12	7.6%	10	9.8%	3	20.0%	1	25.0%	2	2.9%
	50～59歳	81	16.6%	21	19.6%	17	16.7%	26	16.6%	15	14.7%	2	13.3%	0	0.0%	5	7.2%
	60～69歳	112	23.0%	19	17.8%	24	23.5%	38	24.2%	26	25.5%	4	26.7%	1	25.0%	15	21.7%
	70歳以上	187	38.4%	17	15.9%	40	39.2%	73	46.5%	49	48.0%	6	40.0%	2	50.0%	46	66.7%
	(再掲) 65-74歳	146	30.0%	18	16.8%	41	40.2%	49	31.2%	34	33.3%	2	13.3%	2	50.0%	25	36.2%
	(再掲) 75歳以上	99	20.3%	6	5.6%	16	15.7%	44	28.0%	28	27.5%	5	33.3%	0	0.0%	29	42.0%
男 性	総 数	232	100.0%	33	100.0%	49	100.0%	81	100.0%	59	100.0%	8	100.0%	2	100.0%	36	100.0%
	20～29歳	5	2.2%	2	6.1%	3	6.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	18	7.8%	6	18.2%	7	14.3%	3	3.7%	2	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%
	40～49歳	34	14.7%	9	27.3%	6	12.2%	8	9.9%	9	15.3%	2	25.0%	0	0.0%	2	5.6%
	50～59歳	37	15.9%	5	15.2%	9	18.4%	12	14.8%	9	15.3%	2	25.0%	0	0.0%	2	5.6%
	60～69歳	52	22.4%	4	12.1%	12	24.5%	22	27.2%	12	20.3%	2	25.0%	0	0.0%	7	19.4%
	70歳以上	86	37.1%	7	21.2%	12	24.5%	36	44.4%	27	45.8%	2	25.0%	2	100.0%	24	66.7%
	(再掲) 65-74歳	73	31.5%	6	18.2%	18	36.7%	27	33.3%	19	32.2%	1	12.5%	2	100.0%	16	44.4%
	(再掲) 75歳以上	47	20.3%	2	6.1%	6	12.2%	22	27.2%	15	25.4%	2	25.0%	0	0.0%	13	36.1%
女 性	総 数	255	100.0%	74	100.0%	53	100.0%	76	100.0%	43	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	33	100.0%
	20～29歳	10	3.9%	3	4.1%	3	5.7%	4	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	12	4.7%	9	12.2%	2	3.8%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40～49歳	28	11.0%	21	28.4%	0	0.0%	4	5.3%	1	2.3%	1	14.3%	1	50.0%	0	0.0%
	50～59歳	44	17.3%	16	21.6%	8	15.1%	14	18.4%	6	14.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	9.1%
	60～69歳	60	23.5%	15	20.3%	12	22.6%	16	21.1%	14	32.6%	2	28.6%	1	50.0%	8	24.2%
	70歳以上	101	39.6%	10	13.5%	28	52.8%	37	48.7%	22	51.2%	4	57.1%	0	0.0%	22	66.7%
	(再掲) 65-74歳	73	28.6%	12	16.2%	23	43.4%	22	28.9%	15	34.9%	1	14.3%	0	0.0%	9	27.3%
	(再掲) 75歳以上	52	20.4%	4	5.4%	10	18.9%	22	28.9%	13	30.2%	3	42.9%	0	0.0%	16	48.5%

注1) 調査票No.1の間2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ間2-2(健診結果)で血圧の記入があった者を集計対象とした。

注2) 日本高血圧学会による血圧の分類は、日本高血圧学会治療ガイドライン2019を参照した。

* 総数に対する割合

表104-2 血圧の状況一年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	328	100.0%	99	100.0%	75	100.0%	95	100.0%	51	100.0%	6	100.0%	2	100.0%	28	100.0%
	20～29歳	15	4.6%	5	5.1%	6	8.0%	4	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	30	9.1%	15	15.2%	9	12.0%	4	4.2%	2	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%
	40～49歳	57	17.4%	28	28.3%	6	8.0%	12	12.6%	9	17.6%	2	33.3%	0	0.0%	1	3.6%
	50～59歳	67	20.4%	21	21.2%	15	20.0%	20	21.1%	9	17.6%	2	33.3%	0	0.0%	4	14.3%
	60～69歳	79	24.1%	18	18.2%	16	21.3%	26	27.4%	16	31.4%	2	33.3%	1	50.0%	10	35.7%
	70歳以上	80	24.4%	12	12.1%	23	30.7%	29	30.5%	15	29.4%	0	0.0%	1	50.0%	12	42.9%
	(再掲) 65～74歳	88	26.8%	15	15.2%	27	36.0%	30	31.6%	15	29.4%	0	0.0%	1	50.0%	11	39.3%
	(再掲) 75歳以上	31	9.5%	3	3.0%	8	10.7%	13	13.7%	7	13.7%	0	0.0%	0	0.0%	6	21.4%
男 性	総 数	150	100.0%	31	100.0%	34	100.0%	50	100.0%	30	100.0%	4	100.0%	1	100.0%	15	100.0%
	20～29歳	5	3.3%	2	6.5%	3	8.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	18	12.0%	6	19.4%	7	20.6%	3	6.0%	2	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.7%
	40～49歳	31	20.7%	8	25.8%	6	17.6%	8	16.0%	8	26.7%	1	25.0%	0	0.0%	1	6.7%
	50～59歳	26	17.3%	5	16.1%	7	20.6%	9	18.0%	3	10.0%	2	50.0%	0	0.0%	1	6.7%
	60～69歳	36	24.0%	4	12.9%	7	20.6%	16	32.0%	8	26.7%	1	25.0%	0	0.0%	5	33.3%
	70歳以上	34	22.7%	6	19.4%	4	11.8%	14	28.0%	9	30.0%	0	0.0%	1	100.0%	7	46.7%
	(再掲) 65～74歳	40	26.7%	5	16.1%	9	26.5%	15	30.0%	10	33.3%	0	0.0%	1	100.0%	7	46.7%
	(再掲) 75歳以上	16	10.7%	2	6.5%	2	5.9%	8	16.0%	4	13.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	20.0%
女 性	総 数	178	100.0%	68	100.0%	41	100.0%	45	100.0%	21	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	13	100.0%
	20～29歳	10	5.6%	3	4.4%	3	7.3%	4	8.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	30～39歳	12	6.7%	9	13.2%	2	4.9%	1	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40～49歳	26	14.6%	20	29.4%	0	0.0%	4	8.9%	1	4.8%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%
	50～59歳	41	23.0%	16	23.5%	8	19.5%	11	24.4%	6	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	23.1%
	60～69歳	43	24.2%	14	20.6%	9	22.0%	10	22.2%	8	38.1%	1	50.0%	1	100.0%	5	38.5%
	70歳以上	46	25.8%	6	8.8%	19	46.3%	15	33.3%	6	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	5	38.5%
	(再掲) 65～74歳	48	27.0%	10	14.7%	18	43.9%	15	33.3%	5	23.8%	0	0.0%	0	0.0%	4	30.8%
	(再掲) 75歳以上	15	8.4%	1	1.5%	6	14.6%	5	11.1%	3	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	23.1%

注1) 調査票No.1の問2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ問2-2(健診結果)で血圧の記入があった者のうち、問4(ア)(血圧を下げる薬の使用の有無)に「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 日本高血圧学会による血圧の分類は、日本高血圧学会治療ガイドライン2019を参照した。

* 総数に対する割合

表105-1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者を含む〕

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総 数	232	100.0%	5	100.0%	18	100.0%	34	100.0%	37	100.0%	52	100.0%	86	100.0%	73	100.0%	47	100.0%
		90mmHg未満	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.4%	0	0.0%
		90～99	1	0.4%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		100～109	9	3.9%	0	0.0%	1	5.6%	3	8.8%	3	8.1%	0	0.0%	2	2.3%	2	2.7%	0	0.0%
		110～119	28	12.1%	1	20.0%	5	27.8%	9	26.5%	2	5.4%	6	11.5%	5	5.8%	4	5.5%	2	4.3%
		120～129	76	32.8%	3	60.0%	9	50.0%	10	29.4%	15	40.5%	19	36.5%	20	23.3%	23	31.5%	11	23.4%
		130～139	67	28.9%	0	0.0%	2	11.1%	6	17.6%	11	29.7%	17	32.7%	31	36.0%	26	35.6%	18	38.3%
		140～149	34	14.7%	0	0.0%	1	5.6%	5	14.7%	3	8.1%	7	13.5%	18	20.9%	12	16.4%	11	23.4%
		150～159	12	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	3	8.1%	1	1.9%	7	8.1%	4	5.5%	3	6.4%
		160～169	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.8%	2	2.3%	1	1.4%	2	4.3%
		170～179	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		180mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	拡張期（最低）血圧	総 数	232	100.0%	5	100.0%	18	100.0%	34	100.0%	37	100.0%	52	100.0%	86	100.0%	73	100.0%	47	100.0%
		40mmHg未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～49	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		50～59	5	2.2%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	4.7%	2	2.7%	2	4.3%
		60～69	28	12.1%	2	40.0%	4	22.2%	3	8.8%	5	13.5%	4	7.7%	10	11.6%	10	13.7%	4	8.5%
		70～79	85	36.6%	2	40.0%	10	55.6%	15	44.1%	11	29.7%	17	32.7%	30	34.9%	25	34.2%	18	38.3%
		80～89	81	34.9%	0	0.0%	3	16.7%	7	20.6%	12	32.4%	24	46.2%	35	40.7%	30	41.1%	19	40.4%
		90～99	27	11.6%	0	0.0%	1	5.6%	7	20.6%	7	18.9%	7	13.5%	5	5.8%	4	5.5%	4	8.5%
		100～109	4	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.9%	2	5.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		110～119	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.4%	0	0.0%
		120～129	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		130～139	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.4%	0	0.0%
		140mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女性	収縮期（最高）血圧	総 数	255	100.0%	10	100.0%	12	100.0%	28	100.0%	44	100.0%	60	100.0%	101	100.0%	73	100.0%	52	100.0%
		90mmHg未満	2	0.8%	0	0.0%	1	8.3%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		90～99	6	2.4%	1	10.0%	0	0.0%	3	10.7%	2	4.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		100～109	31	12.2%	1	10.0%	4	33.3%	8	28.6%	9	20.5%	7	11.7%	2	2.0%	3	4.1%	1	1.9%
		110～119	40	15.7%	2	20.0%	4	33.3%	10	35.7%	7	15.9%	9	15.0%	8	7.9%	10	13.7%	3	5.8%
		120～129	72	28.2%	4	40.0%	2	16.7%	1	3.6%	12	27.3%	21	35.0%	32	31.7%	28	38.4%	13	25.0%
		130～139	60	23.5%	2	20.0%	1	8.3%	3	10.7%	11	25.0%	9	15.0%	34	33.7%	19	26.0%	19	36.5%
		140～149	24	9.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	6.8%	8	13.3%	13	12.9%	7	9.6%	9	17.3%
		150～159	13	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	4	6.7%	8	7.9%	5	6.8%	4	7.7%
		160～169	5	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	4	4.0%	1	1.4%	3	5.8%
		170～179	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		180mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	拡張期（最低）血圧	総 数	255	100.0%	10	100.0%	12	100.0%	28	100.0%	44	100.0%	60	100.0%	101	100.0%	73	100.0%	52	100.0%
		40mmHg未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～49	2	0.8%	0	0.0%	1	8.3%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		50～59	17	6.7%	1	10.0%	2	16.7%	5	17.9%	3	6.8%	3	5.0%	3	3.0%	3	4.1%	2	3.8%
		60～69	66	25.9%	3	30.0%	6	50.0%	7	25.0%	11	25.0%	12	20.0%	27	26.7%	18	24.7%	14	26.9%
		70～79	95	37.3%	3	30.0%	3	25.0%	9	32.1%	15	34.1%	18	30.0%	47	46.5%	30	41.1%	24	46.2%
		80～89	56	22.0%	3	30.0%	0	0.0%	3	10.7%	12	27.3%	18	30.0%	20	19.8%	15	20.5%	12	23.1%
		90～99	15	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	3	6.8%	8	13.3%	3	3.0%	6	8.2%	0	0.0%
		100～109	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.0%	1	1.4%	0	0.0%
		110～119	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		120～129	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		130～139	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		140mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注) 調査票No.1の問2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ問2-2(健診結果)で血圧の記入があった者を集計対象とした。

表105-2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者を除外〕

			総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総 数	150	100.0%	5	100.0%	18	100.0%	31	100.0%	26	100.0%	36	100.0%	34	100.0%	40	100.0%	16	100.0%
		90mmHg未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		90～99	1	0.7%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		100～109	8	5.3%	0	0.0%	1	5.6%	3	9.7%	3	11.5%	0	0.0%	1	2.9%	1	2.5%	0	0.0%
		110～119	27	18.0%	1	20.0%	5	27.8%	8	25.8%	2	7.7%	6	16.7%	5	14.7%	4	10.0%	2	12.5%
		120～129	52	34.7%	3	60.0%	9	50.0%	10	32.3%	12	46.2%	10	27.8%	8	23.5%	13	32.5%	3	18.8%
		130～139	38	25.3%	0	0.0%	2	11.1%	6	19.4%	6	23.1%	12	33.3%	12	35.3%	14	35.0%	7	43.8%
		140～149	19	12.7%	0	0.0%	1	5.6%	4	12.9%	2	7.7%	6	16.7%	6	17.6%	7	17.5%	3	18.8%
		150～159	4	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	1	2.8%	2	5.9%	1	6.3%
		160～169	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.8%	0	0.0%	0	0.0%
		170～179	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		180mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	拡張期（最低）血圧	総数	150	100.0%	5	100.0%	18	100.0%	31	100.0%	26	100.0%	36	100.0%	34	100.0%	40	100.0%	16	100.0%
		40mmHg未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～49	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		50～59	2	1.3%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	6.3%
		60～69	22	14.7%	2	40.0%	4	22.2%	3	9.7%	5	19.2%	2	5.6%	6	17.6%	6	15.0%	2	12.5%
		70～79	57	38.0%	2	40.0%	10	55.6%	14	45.2%	9	34.6%	12	33.3%	10	29.4%	12	30.0%	6	37.5%
		80～89	49	32.7%	0	0.0%	3	16.7%	6	19.4%	8	30.8%	18	50.0%	14	41.2%	18	45.0%	6	37.5%
		90～99	16	10.7%	0	0.0%	1	5.6%	7	22.6%	2	7.7%	4	11.1%	2	5.9%	3	7.5%	1	6.3%
		100～109	3	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.2%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		110～119	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	1	2.5%	0	0.0%
		120～129	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		130～139	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		140mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女性	収縮期（最高）血圧	総 数	178	100.0%	10	100.0%	12	100.0%	26	100.0%	41	100.0%	43	100.0%	46	100.0%	48	100.0%	15	100.0%
		90mmHg未満	1	0.6%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		90～99	6	3.4%	1	10.0%	0	0.0%	3	11.5%	2	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		100～109	31	17.4%	1	10.0%	4	33.3%	8	30.8%	9	22.0%	7	16.3%	2	4.3%	3	6.3%	1	6.7%
		110～119	35	19.7%	2	20.0%	4	33.3%	10	38.5%	7	17.1%	8	18.6%	4	8.7%	8	16.7%	0	0.0%
		120～129	51	28.7%	4	40.0%	2	16.7%	1	3.8%	10	24.4%	13	30.2%	21	45.7%	21	43.8%	7	46.7%
		130～139	35	19.7%	2	20.0%	1	8.3%	3	11.5%	10	24.4%	6	14.0%	13	28.3%	11	22.9%	4	26.7%
		140～149	10	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.3%	5	11.6%	2	4.3%	3	6.3%	1	6.7%
		150～159	7	3.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.0%	4	8.7%	2	4.2%	2	13.3%
		160～169	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		170～179	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		180mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	拡張期（最低）血圧	総 数	178	100.0%	10	100.0%	12	100.0%	26	100.0%	41	100.0%	43	100.0%	46	100.0%	48	100.0%	15	100.0%
		40mmHg未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～49	2	1.1%	0	0.0%	1	8.3%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		50～59	15	8.4%	1	10.0%	2	16.7%	4	15.4%	3	7.3%	3	7.0%	2	4.3%	3	6.3%	1	6.7%
		60～69	49	27.5%	3	30.0%	6	50.0%	7	26.9%	10	24.4%	11	25.6%	12	26.1%	12	25.0%	4	26.7%
		70～79	65	36.5%	3	30.0%	3	25.0%	9	34.6%	15	36.6%	13	30.2%	22	47.8%	20	41.7%	7	46.7%
		80～89	36	20.2%	3	30.0%	0	0.0%	3	11.5%	10	24.4%	11	25.6%	9	19.6%	12	25.0%	3	20.0%
		90～99	9	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	3	7.3%	4	9.3%	1	2.2%	1	2.1%	0	0.0%
		100～109	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		110～119	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		120～129	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		130～139	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		140mmHg以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注) 調査票No.1の問2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ問2-2(健診結果)で血圧の記入があった者のうち、問4(ア)で血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

表 106-1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上			(再掲) 40～89歳		
		人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差
男 性	収縮期(最高)血圧	232	129.5	13.3	5	113.4	12.6	18	121.2	10.5	34	124.8	12.7	37	127.9	12.9	52	131.1	11.4	86	133.6	13.4	73	131.8	13.4	47	135.3	10.7	209	130.5	13.1
	拡張期(最低)血圧	232	78.9	10.4	5	65.0	10.4	18	73.9	8.0	34	79.5	10.5	37	81.1	10.1	52	80.5	7.9	86	78.7	11.5	73	79.3	11.2	47	77.8	9.4	209	79.7	10.3
女 性	収縮期(最高)血圧	255	125.9	15.9	10	118.5	12.8	12	110.5	12.8	28	114.1	17.5	44	120.5	13.5	60	128.2	16.2	101	132.8	12.7	73	129.5	12.5	52	134.3	13.2	229	126.9	15.6
	拡張期(最低)血圧	255	73.7	11.1	10	72.0	9.3	12	63.1	8.3	28	70.3	14.6	44	74.4	10.8	60	77.5	12.3	101	73.5	8.5	73	74.8	10.4	52	72.4	7.7	229	74.3	11.1

注) 調査票No.1の間2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ問2-2(健診結果)で血圧の記入があった者を集計対象とした。

表 106-2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差―年齢階級別、人数、平均値、標準偏差―男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上			(再掲) 40～89歳		
		人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差	人数	平均 値	標準 偏差
男 性	収縮期(最高)血圧	150	126.4	12.3	5	113.4	12.6	18	121.2	10.5	31	123.5	11.2	26	124.6	12.1	36	130.8	11.9	34	130.5	12.1	40	130.5	10.7	16	131.9	11.2	127	127.7	12.1
	拡張期(最低)血圧	150	78.2	9.9	5	65.0	10.4	18	73.9	8.0	31	78.7	10.2	26	78.6	10.4	36	80.9	7.7	34	78.6	10.4	40	80.0	9.2	16	76.5	9.8	127	79.3	9.6
女 性	収縮期(最高)血圧	178	122.2	15.2	10	118.5	12.8	12	110.5	12.8	26	113.9	15.6	41	120.1	13.8	43	126.1	16.6	46	129.0	11.2	48	126.6	11.7	15	130.3	12.4	154	123.3	15.2
	拡張期(最低)血圧	178	72.6	11.1	10	72.0	9.3	12	63.1	8.3	26	69.5	12.4	41	74.3	11.0	43	75.8	13.1	46	72.6	7.7	48	73.3	9.5	15	71.2	7.2	154	73.4	11.2

注) 調査票No.1の間2-1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ間2-2(健診結果)で血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

表107 糖尿病の指摘の状況－年齢階級別、糖尿病の指摘の有無、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	907	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	571	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
あり	115	12.7%	0	0.0%	2	2.6%	2	1.7%	11	9.5%	35	18.1%	65	18.8%	74	13.0%	49	19.1%	39	19.5%
なし	792	87.3%	58	100.0%	76	97.4%	115	98.3%	105	90.5%	158	81.9%	280	81.2%	497	87.0%	207	80.9%	161	80.5%
総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	271	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
あり	77	18.0%	0	0.0%	1	2.5%	2	3.4%	7	12.3%	27	32.1%	40	25.0%	53	19.6%	35	27.6%	23	25.8%
なし	351	82.0%	28	100.0%	39	97.5%	57	96.6%	50	87.7%	57	67.9%	120	75.0%	218	80.4%	92	72.4%	66	74.2%
総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	300	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
あり	38	7.9%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	4	6.8%	8	7.3%	25	13.5%	21	7.0%	14	10.9%	16	14.4%
なし	441	92.1%	30	100.0%	37	97.4%	58	100.0%	55	93.2%	101	92.7%	160	86.5%	279	93.0%	115	89.1%	95	85.6%

注) 調査票No.1の問5(医療機関や健診での糖尿病指摘の有無)、問5－1(糖尿病の治療の有無)、問5－2(投薬の有無)、問5－3(生活習慣改善の有無)が有効回答の者を集計対象とした。

表108 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	907	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	571	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	あり	79	8.7%	0	0.0%	1	1.3%	1	0.9%	7	6.0%	26	13.5%	44	12.8%	51	8.9%	34	13.3%	27	13.5%
	なし	828	91.3%	58	100.0%	77	98.7%	116	99.1%	109	94.0%	167	86.5%	301	87.2%	520	91.1%	222	86.7%	173	86.5%
男性	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	271	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	あり	57	13.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	5	8.8%	21	25.0%	30	18.8%	39	14.4%	25	19.7%	18	20.2%
	なし	371	86.7%	28	100.0%	40	100.0%	58	98.3%	52	91.2%	63	75.0%	130	81.3%	232	85.6%	102	80.3%	71	79.8%
女性	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	300	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	あり	22	4.6%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	2	3.4%	5	4.6%	14	7.6%	12	4.0%	9	7.0%	9	8.1%
	なし	457	95.4%	30	100.0%	37	97.4%	58	100.0%	57	96.6%	104	95.4%	171	92.4%	288	96.0%	120	93.0%	102	91.9%

注1) 調査票No.1の問5(医療機関や健診での糖尿病指摘の有無)、問5－1(糖尿病の治療の有無)、問5－2(投薬の有無)、問5－3(生活習慣改善の有無)が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 問5に「無」と回答した者、及び問5に「有」と回答し、問5－1に「受けていない」と回答した者を「なし」とした。

表109 糖尿病を指摘されたことがある者における生活習慣の改善の取組の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	907	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	571	100.0%	256	100.0%
	あり	86	9.5%	0	0.0%	1	1.3%	1	0.9%	10	8.6%	25	13.0%	49	14.2%	56	9.8%	37	14.5%
	なし	821	90.5%	58	100.0%	77	98.7%	116	99.1%	106	91.4%	168	87.0%	296	85.8%	515	90.2%	219	85.5%
男性	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	271	100.0%	127	100.0%
	あり	58	13.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	7	12.3%	18	21.4%	32	20.0%	40	14.8%	26	20.5%
	なし	370	86.4%	28	100.0%	40	100.0%	58	98.3%	50	87.7%	66	78.6%	128	80.0%	231	85.2%	101	79.5%
女性	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	300	100.0%	129	100.0%
	あり	28	5.8%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	3	5.1%	7	6.4%	17	9.2%	16	5.3%	11	8.5%
	なし	451	94.2%	30	100.0%	37	97.4%	58	100.0%	56	94.9%	102	93.6%	168	90.8%	284	94.7%	118	91.5%

注1) 調査票No.1の間5(医療機関や健診での糖尿病指摘の有無)、問5－1(糖尿病の治療の有無)、問5－2(投票の有無)、問5－3(生活習慣改善の有無)が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 問5に「無」と回答した者、及び問5－3に「取り組んでいない」と回答した者を「なし」とした。

No.1 問5－3:
現在、生活習慣の改善に取り組んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表110 高血圧症有病者の状況一年齢階級別、高血圧症有病者の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総 数	486	100.0%	15	100.0%	30	100.0%	62	100.0%	81	100.0%	111	100.0%	187	100.0%	342	100.0%	146	100.0%
総 数	高血圧症有病者	217	44.7%	0	0.0%	2	6.7%	16	25.8%	25	30.9%	51	45.9%	123	65.8%	140	40.9%	74	50.7%
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	158	32.5%	0	0.0%	0	0.0%	5	8.1%	14	17.3%	32	28.8%	107	57.2%	90	26.3%	58	39.7%
	高値血圧者	95	19.5%	4	26.7%	4	13.3%	12	19.4%	20	24.7%	26	23.4%	29	15.5%	74	21.6%	30	20.5%
	正常高値血圧者	75	15.4%	6	40.0%	9	30.0%	6	9.7%	15	18.5%	16	14.4%	23	12.3%	52	15.2%	27	18.5%
	正常血圧者	99	20.4%	5	33.3%	15	50.0%	28	45.2%	21	25.9%	18	16.2%	12	6.4%	76	22.2%	15	10.3%
男 性	総 数	231	100.0%	5	100.0%	18	100.0%	34	100.0%	37	100.0%	51	100.0%	86	100.0%	161	100.0%	73	100.0%
	高血圧症有病者	116	50.2%	0	0.0%	2	11.1%	12	35.3%	16	43.2%	24	47.1%	62	72.1%	79	49.1%	44	60.3%
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	81	35.1%	0	0.0%	0	0.0%	3	8.8%	11	29.7%	15	29.4%	52	60.5%	50	31.1%	33	45.2%
	高値血圧者	50	21.6%	0	0.0%	3	16.7%	8	23.5%	9	24.3%	16	31.4%	14	16.3%	39	24.2%	15	20.5%
	正常高値血圧者	34	14.7%	3	60.0%	7	38.9%	6	17.6%	7	18.9%	7	13.7%	4	4.7%	22	13.7%	9	12.3%
	正常血圧者	31	13.4%	2	40.0%	6	33.3%	8	23.5%	5	13.5%	4	7.8%	6	7.0%	21	13.0%	5	6.8%
女 性	総 数	255	100.0%	10	100.0%	12	100.0%	28	100.0%	44	100.0%	60	100.0%	101	100.0%	181	100.0%	73	100.0%
	高血圧症有病者	101	39.6%	0	0.0%	0	0.0%	4	14.3%	9	20.5%	27	45.0%	61	60.4%	61	33.7%	30	41.1%
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	77	30.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.1%	3	6.8%	17	28.3%	55	54.5%	40	22.1%	25	34.2%
	高値血圧者	45	17.6%	4	40.0%	1	8.3%	4	14.3%	11	25.0%	10	16.7%	15	14.9%	35	19.3%	15	20.5%
	正常高値血圧者	41	16.1%	3	30.0%	2	16.7%	0	0.0%	8	18.2%	9	15.0%	19	18.8%	30	16.6%	18	24.7%
	正常血圧者	68	26.7%	3	30.0%	9	75.0%	20	71.4%	16	36.4%	14	23.3%	6	5.9%	55	30.4%	10	13.7%

注) 調査票No.1の問2－1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入し、かつ問2－2(健診結果)で血圧の記入があった者のうち、問4(ア)(血圧を下げる薬の使用の有無)に回答した者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、調査票No.1の問4(ア)で血圧を下げる薬の使用の有無に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

「高値血圧者」の判定
収縮期血圧130～139mmHg、かつ／または拡張期血圧80～89mmHgの者

「正常高値血圧者」の判定
収縮期血圧120～129mmHg、かつ拡張期血圧80mmHg未満の者

表111 運動禁止の有無・運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数	905	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	344	100.0%	450	100.0%	455	100.0%	256	100.0%	199	100.0%
	運動禁止の有	19	2.1%	1	1.7%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.7%	3	1.6%	11	3.2%	5	1.1%	14	3.1%	6	2.3%	8	4.0%
	運動禁止の無	886	97.9%	57	98.3%	78	100.0%	115	98.3%	113	98.3%	190	98.4%	333	96.8%	445	98.9%	441	96.9%	250	97.7%	191	96.0%
男 性	総 数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	212	100.0%	216	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	運動禁止の有	9	2.1%	1	3.6%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.8%	1	1.2%	5	3.1%	3	1.4%	6	2.8%	2	1.6%	4	4.5%
	運動禁止の無	419	97.9%	27	96.4%	40	100.0%	58	98.3%	56	98.2%	83	98.8%	155	96.9%	209	98.6%	210	97.2%	125	98.4%	85	95.5%
女 性	総 数	477	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	109	100.0%	184	100.0%	238	100.0%	239	100.0%	129	100.0%	110	100.0%
	運動禁止の有	10	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.7%	2	1.8%	6	3.3%	2	0.8%	8	3.3%	4	3.1%	4	3.6%
	運動禁止の無	467	97.9%	30	100.0%	38	100.0%	57	98.3%	57	98.3%	107	98.2%	178	96.7%	236	99.2%	231	96.7%	125	96.9%	106	96.4%

注) 調査票No.1の問6に回答した者を集計対象とした。

No.1 問6:

現在、医師等から運動を禁止されていますか。あてはまる番号1つ選んで○印をつけて下さい。(運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。)

表112 1週間の運動日数 — 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 — 総数・男性・女性・20歳以上

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		総 数	100.0%	57	100.0%	77	100.0%	114	100.0%	113	100.0%	190	100.0%	443	100.0%	441	100.0%	250	100.0%	191	100.0%
総 数	運動無し	440	49.8%	39	68.4%	48	62.3%	70	61.4%	70	61.9%	81	42.6%	264	59.6%	176	39.9%	99	39.6%	77	40.3%
	1日/週	69	7.8%	3	5.3%	6	7.8%	13	11.4%	14	12.4%	12	6.3%	44	9.9%	25	5.7%	16	6.4%	9	4.7%
	2日/週	71	8.0%	2	3.5%	7	9.1%	10	8.8%	7	6.2%	17	8.9%	32	7.2%	39	8.8%	22	8.8%	17	8.9%
	3日/週	78	8.8%	4	7.0%	8	10.4%	5	4.4%	3	2.7%	23	12.1%	31	7.0%	47	10.7%	25	10.0%	22	11.5%
	4日/週	49	5.5%	4	7.0%	2	2.6%	6	5.3%	5	4.4%	13	6.8%	21	4.7%	28	6.3%	13	5.2%	15	7.9%
	5日/週	54	6.1%	2	3.5%	3	3.9%	1	0.9%	4	3.5%	13	6.8%	15	3.4%	39	8.8%	23	9.2%	16	8.4%
	6日/週	41	4.6%	2	3.5%	2	2.6%	1	0.9%	1	0.9%	8	4.2%	8	1.8%	33	7.5%	15	6.0%	18	9.4%
男 性	7日/週	82	9.3%	1	1.8%	1	1.3%	8	7.0%	9	8.0%	23	12.1%	28	6.3%	54	12.2%	37	14.8%	17	8.9%
	総 数	418	100.0%	27	100.0%	39	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	83	100.0%	208	100.0%	210	100.0%	125	100.0%	85	100.0%
	運動無し	200	47.8%	16	59.3%	21	53.8%	34	58.6%	34	60.7%	36	43.4%	118	56.7%	82	39.0%	51	40.8%	31	36.5%
	1日/週	34	8.1%	2	7.4%	4	10.3%	7	12.1%	9	16.1%	4	4.8%	24	11.5%	10	4.8%	8	6.4%	2	2.4%
	2日/週	34	8.1%	0	0.0%	5	12.8%	5	8.6%	4	7.1%	6	7.2%	15	7.2%	19	9.0%	11	8.8%	8	9.4%
	3日/週	37	8.9%	3	11.1%	4	10.3%	3	5.2%	1	1.8%	8	9.6%	15	7.2%	22	10.5%	10	8.0%	12	14.1%
	4日/週	27	6.5%	3	11.1%	2	5.1%	4	6.9%	3	5.4%	7	8.4%	12	5.8%	15	7.1%	8	6.4%	7	8.2%
女 性	5日/週	30	7.2%	2	7.4%	1	2.6%	0	0.0%	2	3.6%	7	8.4%	7	3.4%	23	11.0%	13	10.4%	10	11.8%
	6日/週	21	5.0%	0	0.0%	2	5.1%	1	1.7%	1	1.8%	3	3.6%	6	2.9%	15	7.1%	5	4.0%	10	11.8%
	7日/週	35	8.4%	1	3.7%	0	0.0%	4	6.9%	2	3.6%	12	14.5%	11	5.3%	24	11.4%	19	15.2%	5	5.9%
	総 数	466	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	56	100.0%	57	100.0%	107	100.0%	235	100.0%	231	100.0%	125	100.0%	106	100.0%
	運動無し	240	51.5%	23	76.7%	27	71.1%	36	64.3%	36	63.2%	45	42.1%	146	62.1%	94	40.7%	48	38.4%	46	43.4%
	1日/週	35	7.5%	1	3.3%	2	5.3%	6	10.7%	5	8.8%	8	7.5%	20	8.5%	15	6.5%	8	6.4%	7	6.6%
	2日/週	37	7.9%	2	6.7%	2	5.3%	5	8.9%	3	5.3%	11	10.3%	17	7.2%	20	8.7%	11	8.8%	9	8.5%
女 性	3日/週	41	8.8%	1	3.3%	4	10.5%	2	3.6%	2	3.5%	15	14.0%	16	6.8%	25	10.8%	15	12.0%	10	9.4%
	4日/週	22	4.7%	1	3.3%	0	0.0%	2	3.6%	2	3.5%	6	5.6%	9	3.8%	13	5.6%	5	4.0%	8	7.5%
	5日/週	24	5.2%	0	0.0%	2	5.3%	1	1.8%	2	3.5%	6	5.6%	8	3.4%	16	6.9%	10	8.0%	6	5.7%
	6日/週	20	4.3%	2	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	4.7%	2	0.9%	18	7.8%	10	8.0%	8	7.5%
	7日/週	47	10.1%	0	0.0%	1	2.6%	4	7.1%	7	12.3%	11	10.3%	17	7.2%	30	13.0%	18	14.4%	12	11.3%

注) 調査票No.1の間6(医師等からの運動禁止の有無)に「無」と回答し、問7(ア)に回答した者を集計対象とした。

No.1 問7:

運動習慣の状況についてお答えください。(ア)及び(イ)は数字を記入し、(ウ)はあてまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(ア) 1週間の運動日数

(イ) 運動を行う日の平均運動時間

(ウ) 運動の継続年数

表113 運動を行う日の平均運動時間 一運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総 数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総 数	444	100.0%	18	100.0%	29	100.0%	44	100.0%	43	100.0%	109	100.0%	201	100.0%	265	100.0%	151	100.0%	114	100.0%
総 数	30分未満	48	10.8%	3	16.7%	5	17.2%	1	2.3%	4	9.3%	7	6.4%	28	13.9%	32	12.1%	17	11.3%	15	13.2%
	30分以上60分未満	130	29.3%	3	16.7%	6	20.7%	14	31.8%	10	23.3%	39	35.8%	58	28.9%	79	29.8%	43	28.5%	36	31.6%
	60分以上120分未満	176	39.6%	6	33.3%	12	41.4%	20	45.5%	18	41.9%	44	40.4%	76	37.8%	103	38.8%	63	41.7%	40	35.1%
	120分以上180分未満	61	13.7%	3	16.7%	4	13.8%	5	11.4%	7	16.3%	13	11.9%	29	14.4%	37	14.0%	18	11.9%	19	16.7%
	180分以上	29	6.5%	3	16.7%	2	6.9%	4	9.1%	4	9.3%	6	5.5%	10	5.0%	14	5.3%	10	6.6%	4	3.5%
男 性	総 数	218	100.0%	11	100.0%	18	100.0%	24	100.0%	22	100.0%	47	100.0%	96	100.0%	128	100.0%	74	100.0%	54	100.0%
	30分未満	16	7.3%	1	9.1%	3	16.7%	1	4.2%	1	4.5%	2	4.3%	8	8.3%	8	8.9%	2	2.7%	6	11.1%
	30分以上60分未満	54	24.8%	2	18.2%	5	27.8%	5	20.8%	5	22.7%	15	31.9%	22	22.9%	33	25.8%	19	25.7%	14	25.9%
	60分以上120分未満	90	41.3%	4	36.4%	5	27.8%	11	45.8%	10	45.5%	19	40.4%	41	42.7%	54	42.2%	32	43.2%	22	40.7%
	120分以上180分未満	40	18.3%	3	27.3%	4	22.2%	4	16.7%	5	22.7%	6	12.8%	18	18.8%	22	17.2%	12	16.2%	10	18.5%
	180分以上	18	8.3%	1	9.1%	1	5.6%	3	12.5%	1	4.5%	5	10.6%	7	7.3%	11	8.6%	9	12.2%	2	3.7%
女 性	総 数	226	100.0%	7	100.0%	11	100.0%	20	100.0%	21	100.0%	62	100.0%	105	100.0%	137	100.0%	77	100.0%	60	100.0%
	30分未満	32	14.2%	2	28.6%	2	18.2%	0	0.0%	3	14.3%	5	8.1%	20	19.0%	24	17.5%	15	19.5%	9	15.0%
	30分以上60分未満	76	33.6%	1	14.3%	1	9.1%	9	45.0%	5	23.8%	24	38.7%	36	34.3%	46	33.6%	24	31.2%	22	36.7%
	60分以上120分未満	86	38.1%	2	28.6%	7	63.6%	9	45.0%	8	38.1%	25	40.3%	35	33.3%	49	35.8%	31	40.3%	18	30.0%
	120分以上180分未満	21	9.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.0%	2	9.5%	7	11.3%	11	10.5%	15	10.9%	6	7.8%	9	15.0%
	180分以上	11	4.9%	2	28.6%	1	9.1%	1	5.0%	3	14.3%	1	1.6%	3	2.9%	3	2.2%	1	1.3%	2	3.3%

注) 調査票No.1の問6(運動禁止の有無)に「無」と回答し、問7(ア)(1週間の運動日数)が1日以上と回答した者のうち、問7(イ)(平均運動時間)に回答した者を集計対象とした。

表114 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	882	100.0%	57	100.0%	77	100.0%	114	100.0%	113	100.0%	190	100.0%	331	100.0%	443	100.0%	439	100.0%	249	100.0%	190	100.0%
	運動の習慣有	289	32.8%	9	15.8%	14	18.2%	25	21.9%	19	16.8%	80	42.1%	142	42.9%	99	22.3%	190	43.3%	102	41.0%	88	46.3%
	運動の習慣無	593	67.2%	48	84.2%	63	81.8%	89	78.1%	94	83.2%	110	57.9%	189	57.1%	344	77.7%	249	56.7%	147	59.0%	102	53.7%
男 性	総 数	418	100.0%	27	100.0%	39	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	83	100.0%	155	100.0%	208	100.0%	210	100.0%	125	100.0%	85	100.0%
	運動の習慣有	149	35.6%	6	22.2%	8	20.5%	13	22.4%	10	17.9%	37	44.6%	75	48.4%	47	22.6%	102	48.6%	57	45.6%	45	52.9%
	運動の習慣無	269	64.4%	21	77.8%	31	79.5%	45	77.6%	46	82.1%	46	55.4%	80	51.6%	161	77.4%	108	51.4%	68	54.4%	40	47.1%
女 性	総 数	464	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	56	100.0%	57	100.0%	107	100.0%	176	100.0%	235	100.0%	229	100.0%	124	100.0%	105	100.0%
	運動の習慣有	140	30.2%	3	10.0%	6	15.8%	12	21.4%	9	15.8%	43	40.2%	67	38.1%	52	22.1%	88	38.4%	45	36.3%	43	41.0%
	運動の習慣無	324	69.8%	27	90.0%	32	84.2%	44	78.6%	48	84.2%	64	59.8%	109	61.9%	183	77.9%	141	61.6%	79	63.7%	62	59.0%

注) 調査票No.1の問6(医師等からの運動禁止の有無)に「無」と回答し、問7(運動習慣の状況)が有効回答の者を集計対象とした。
※「運動の習慣有」とは、問7(運動習慣の状況)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表115 喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

	総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	966	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	905	100.0%	255	100.0%	200	100.0%
毎日吸っている	99	10.2%	0	0.0%	7	12.1%	8	10.3%	25	21.6%	20	17.2%	21	10.9%	18	5.2%	99	10.9%	27	10.6%	5	2.5%
時々吸う日がある	11	1.1%	1	1.6%	1	1.7%	0	0.0%	2	1.7%	2	1.7%	3	1.6%	2	0.6%	10	1.1%	3	1.2%	0	0.0%
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	83	8.6%	0	0.0%	1	1.7%	8	10.3%	13	11.2%	13	11.2%	17	8.9%	31	9.0%	83	9.2%	25	9.8%	18	9.0%
吸わない	773	80.0%	60	98.4%	49	84.5%	62	79.5%	76	65.5%	81	69.8%	151	78.6%	294	85.2%	713	78.8%	200	78.4%	177	88.5%
(再掲) 毎日吸っている・ 時々吸う日がある	110	11.4%	1	1.6%	8	13.8%	8	10.3%	27	23.3%	22	19.0%	24	12.5%	20	5.8%	109	12.0%	30	11.8%	5	2.5%
総数	455	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	160	100.0%	426	100.0%	126	100.0%	89	100.0%
毎日吸っている	76	16.7%	0	0.0%	6	21.4%	7	17.5%	16	27.6%	14	24.6%	17	20.5%	16	10.0%	76	17.8%	23	18.3%	4	4.5%
時々吸う日がある	7	1.5%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.5%	1	1.2%	2	1.3%	7	1.6%	2	1.6%	0	0.0%
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	72	15.8%	0	0.0%	1	3.6%	5	12.5%	10	17.2%	11	19.3%	17	20.5%	28	17.5%	72	16.9%	24	19.0%	16	18.0%
吸わない	300	65.9%	29	100.0%	20	71.4%	28	70.0%	31	53.4%	30	52.6%	48	57.8%	114	71.3%	271	63.6%	77	61.1%	69	77.5%
(再掲) 毎日吸っている・ 時々吸う日がある	83	18.2%	0	0.0%	7	25.0%	7	17.5%	17	29.3%	16	28.1%	18	21.7%	18	11.3%	83	19.5%	25	19.8%	4	4.5%
総数	511	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	479	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
毎日吸っている	23	4.5%	0	0.0%	1	3.3%	1	2.6%	9	15.5%	6	10.2%	4	3.7%	2	1.1%	23	4.8%	4	3.1%	1	0.9%
時々吸う日がある	4	0.8%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	2	1.8%	0	0.0%	3	0.6%	1	0.8%	0	0.0%
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	11	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	7.9%	3	5.2%	2	3.4%	0	0.0%	3	1.6%	11	2.3%	1	0.8%	2	1.8%
吸わない	473	92.6%	31	96.9%	29	96.7%	34	89.5%	45	77.6%	51	86.4%	103	94.5%	180	97.3%	442	92.3%	123	95.3%	108	97.3%
(再掲) 毎日吸っている・ 時々吸う日がある	27	5.3%	1	3.1%	1	3.3%	1	2.6%	10	17.2%	6	10.2%	6	5.5%	2	1.1%	26	5.4%	5	3.9%	1	0.9%

注) 調査票No.1の問8、又はNo.3の問9について回答した者を集計対象とした。

No.1 問8、No.3 問9:
あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表116 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	108	100.0%	8	100.0%	8	100.0%	27	100.0%	22	100.0%	23	100.0%	20	100.0%	29	100.0%
	紙巻たばこ	79	73.1%	4	50.0%	5	62.5%	18	66.7%	16	72.7%	20	87.0%	16	80.0%	26	89.7%
	加熱式たばこ	37	34.3%	4	50.0%	4	50.0%	14	51.9%	7	31.8%	3	13.0%	5	25.0%	4	13.8%
	その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男 性	総 数	83	100.0%	7	100.0%	7	100.0%	17	100.0%	16	100.0%	18	100.0%	18	100.0%	25	100.0%
	紙巻たばこ	61	73.5%	4	57.1%	5	71.4%	11	64.7%	11	68.8%	16	88.9%	14	77.8%	23	92.0%
	加熱式たばこ	29	34.9%	3	42.9%	3	42.9%	10	58.8%	6	37.5%	2	11.1%	5	27.8%	3	12.0%
	その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女 性	総 数	25	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	10	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	4	100.0%
	紙巻たばこ	18	72.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	70.0%	5	83.3%	4	80.0%	2	100.0%	3	75.0%
	加熱式たばこ	8	32.0%	1	100.0%	1	100.0%	4	40.0%	1	16.7%	1	20.0%	0	0.0%	1	25.0%
	その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注1) 調査票No.1の問8(喫煙の状況)に「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答し、問8－1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

No.1 問8-1:

現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

表117 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		108	100.0%	8	100.0%	8	100.0%	27	100.0%	22	100.0%	23	100.0%	20	100.0%	29	100.0%
総数	紙巻たばこのみ	71	65.7%	4	50.0%	4	50.0%	13	48.1%	15	68.2%	20	87.0%	15	75.0%	25	86.2%
	加熱式たばこのみ	29	26.9%	4	50.0%	3	37.5%	9	33.3%	6	27.3%	3	13.0%	4	20.0%	3	10.3%
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	8	7.4%	0	0.0%	1	12.5%	5	18.5%	1	4.5%	0	0.0%	1	5.0%	1	3.4%
	上記以外	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男性	総数	83	100.0%	7	100.0%	7	100.0%	17	100.0%	16	100.0%	18	100.0%	18	100.0%	25	100.0%
	紙巻たばこのみ	54	65.1%	4	57.1%	4	57.1%	7	41.2%	10	62.5%	16	88.9%	13	72.2%	22	88.0%
	加熱式たばこのみ	22	26.5%	3	42.9%	2	28.6%	6	35.3%	5	31.3%	2	11.1%	4	22.2%	2	8.0%
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	7	8.4%	0	0.0%	1	14.3%	4	23.5%	1	6.3%	0	0.0%	1	5.6%	1	4.0%
女性	上記以外	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	総数	25	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	10	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	4	100.0%
	紙巻たばこのみ	17	68.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	60.0%	5	83.3%	4	80.0%	2	100.0%	3	75.0%
	加熱式たばこのみ	7	28.0%	1	100.0%	1	100.0%	3	30.0%	1	16.7%	1	20.0%	0	0.0%	1	25.0%
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	上記以外	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注1) 調査票No.1の間8(喫煙の状況)に「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答し、問8－1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表118 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	108	100.0%	8	100.0%	8	100.0%	27	100.0%	22	100.0%	23	100.0%	20	100.0%	29	100.0%	5	100.0%
	やめたい	38	35.2%	1	12.5%	2	25.0%	7	25.9%	9	40.9%	10	43.5%	9	45.0%	13	44.8%	1	20.0%
	本数を減らしたい	30	27.8%	3	37.5%	3	37.5%	6	22.2%	7	31.8%	6	26.1%	5	25.0%	8	27.6%	2	40.0%
	やめたくない	24	22.2%	1	12.5%	3	37.5%	9	33.3%	1	4.5%	5	21.7%	5	25.0%	6	20.7%	2	40.0%
男性	わかからない	16	14.8%	3	37.5%	0	0.0%	5	18.5%	5	22.7%	2	8.7%	1	5.0%	2	6.9%	0	0.0%
	総数	83	100.0%	7	100.0%	7	100.0%	17	100.0%	16	100.0%	18	100.0%	18	100.0%	25	100.0%	4	100.0%
	やめたい	27	32.5%	1	14.3%	2	28.6%	3	17.6%	6	37.5%	7	38.9%	8	44.4%	11	44.0%	1	25.0%
	本数を減らしたい	23	27.7%	2	28.6%	2	28.6%	5	29.4%	4	25.0%	5	27.8%	5	27.8%	7	28.0%	2	50.0%
女性	やめたくない	19	22.9%	1	14.3%	3	42.9%	6	35.3%	1	6.3%	4	22.2%	4	22.2%	5	20.0%	1	25.0%
	わかからない	14	16.9%	3	42.9%	0	0.0%	3	17.6%	5	31.3%	2	11.1%	1	5.6%	2	8.0%	0	0.0%
	総数	25	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	10	100.0%	6	100.0%	5	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	1	100.0%
	やめたい	11	44.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	40.0%	3	50.0%	3	60.0%	1	50.0%	2	50.0%	0	0.0%
	本数を減らしたい	7	28.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	10.0%	3	50.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%
	やめたくない	5	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	30.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	50.0%	1	25.0%	1	100.0%
	わかからない	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注) 調査票No.1の問8(喫煙の状況)に「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答し、問8-2に回答した者を集計対象とした。

No.1 問8-2:
たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表119 受動喫煙の機会－受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
家庭	総数	総 数	889	100.0%	56	100.0%	72	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	189	100.0%	342	100.0%	253	100.0%	198	100.0%
		ほぼ毎日	54	6.1%	4	7.1%	5	6.9%	11	9.5%	12	10.5%	15	7.9%	7	2.0%	12	4.7%	2	1.0%
		週に数回程度	16	1.8%	1	1.8%	1	1.4%	5	4.3%	3	2.6%	4	2.1%	2	0.6%	3	1.2%	1	0.5%
		週に1回程度	10	1.1%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	1	0.9%	2	1.1%	6	1.8%	2	0.8%	5	2.5%
		月に1回程度	7	0.8%	1	1.8%	2	2.8%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	2	0.6%	1	0.4%	1	0.5%
		全くなかった	802	90.2%	50	89.3%	63	87.5%	99	85.3%	97	85.1%	168	88.9%	325	95.0%	235	92.9%	189	95.5%
	男性	総 数	415	100.0%	26	100.0%	35	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	159	100.0%	125	100.0%	89	100.0%
		ほぼ毎日	23	5.5%	3	11.5%	2	5.7%	6	10.3%	5	8.9%	4	4.9%	3	1.9%	4	3.2%	1	1.1%
		週に数回程度	6	1.4%	1	3.8%	0	0.0%	2	3.4%	1	1.8%	2	2.5%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%
		週に1回程度	5	1.2%	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	3	1.9%	0	0.0%	3	3.4%
		月に1回程度	1	0.2%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		全くなかった	380	91.6%	21	80.8%	32	91.4%	50	86.2%	49	87.5%	75	92.6%	153	96.2%	119	95.2%	85	95.5%
	女性	総 数	474	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	108	100.0%	183	100.0%	128	100.0%	109	100.0%
		ほぼ毎日	31	6.5%	1	3.3%	3	8.1%	5	8.6%	7	12.1%	11	10.2%	4	2.2%	8	6.3%	1	0.9%
		週に数回程度	10	2.1%	0	0.0%	1	2.7%	3	5.2%	2	3.4%	2	1.9%	2	1.1%	1	0.8%	1	0.9%
		週に1回程度	5	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.6%	2	1.6%	2	1.8%
		月に1回程度	6	1.3%	0	0.0%	2	5.4%	1	1.7%	1	1.7%	0	0.0%	2	1.1%	1	0.8%	1	0.9%
		全くなかった	422	89.0%	29	96.7%	31	83.8%	49	84.5%	48	82.8%	93	86.1%	172	94.0%	116	90.6%	104	95.4%
職場	総数	総 数	891	100.0%	56	100.0%	74	100.0%	115	100.0%	114	100.0%	190	100.0%	342	100.0%	254	100.0%	197	100.0%
		ほぼ毎日	44	4.9%	5	8.9%	5	6.8%	15	13.0%	12	10.5%	5	2.6%	2	0.6%	5	2.0%	0	0.0%
		週に数回程度	35	3.9%	4	7.1%	5	6.8%	10	8.7%	4	3.5%	7	3.7%	5	1.5%	9	3.5%	1	0.5%
		週に1回程度	14	1.6%	0	0.0%	4	5.4%	5	4.3%	2	1.8%	1	0.5%	2	0.6%	3	1.2%	0	0.0%
		月に1回程度	26	2.9%	1	1.8%	3	4.1%	4	3.5%	10	8.8%	6	3.2%	2	0.6%	3	1.2%	0	0.0%
		全くなかった	403	45.2%	32	57.1%	45	60.8%	65	56.5%	76	66.7%	102	53.7%	83	24.3%	106	41.7%	29	14.7%
	男性	行かなかった	369	41.4%	14	25.0%	12	16.2%	16	13.9%	10	8.8%	69	36.3%	248	72.5%	128	50.4%	167	84.8%
		総 数	418	100.0%	26	100.0%	37	100.0%	57	100.0%	56	100.0%	82	100.0%	160	100.0%	126	100.0%	89	100.0%
		ほぼ毎日	32	7.7%	4	15.4%	5	13.5%	9	15.8%	9	16.1%	3	3.7%	2	1.3%	4	3.2%	0	0.0%
		週に数回程度	24	5.7%	2	7.7%	5	13.5%	7	12.3%	2	3.6%	5	6.1%	3	1.9%	5	4.0%	1	1.1%
		週に1回程度	10	2.4%	0	0.0%	2	5.4%	4	7.0%	1	1.8%	1	1.2%	2	1.3%	3	2.4%	0	0.0%
		月に1回程度	18	4.3%	0	0.0%	3	8.1%	4	7.0%	8	14.3%	2	2.4%	1	0.6%	2	1.6%	0	0.0%
	女性	全くなかった	170	40.7%	13	50.0%	16	43.2%	25	43.9%	32	57.1%	45	54.9%	39	24.4%	54	42.9%	14	15.7%
		行かなかった	164	39.2%	7	26.9%	6	16.2%	8	14.0%	4	7.1%	26	31.7%	113	70.6%	58	46.0%	74	83.1%
		総 数	473	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	108	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%
		ほぼ毎日	12	2.5%	1	3.3%	0	0.0%	6	10.3%	3	5.2%	2	1.9%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
		週に数回程度	11	2.3%	2	6.7%	0	0.0%	3	5.2%	2	3.4%	2	1.9%	2	1.1%	4	3.1%	0	0.0%
		週に1回程度	4	0.8%	0	0.0%	2	5.4%	1	1.7%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
学校	総数	月に1回程度	8	1.7%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	4	3.7%	1	0.5%	1	0.8%	0	0.0%
		全くなかった	233	49.3%	19	63.3%	29	78.4%	40	69.0%	44	75.9%	57	52.8%	44	24.2%	52	40.6%	15	13.9%
		行かなかった	205	43.3%	7	23.3%	6	16.2%	8	13.8%	6	10.3%	43	39.8%	135	74.2%	70	54.7%	93	86.1%
		総 数	885	100.0%	56	100.0%	71	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	187	100.0%	341	100.0%	252	100.0%	197	100.0%
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に数回程度	1	0.1%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	週に1回程度	1	0.1%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		月に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		全くなかった	213	24.1%	21	37.5%	21	29.6%	41	35.3%	36	31.6%	43	23.0%	51	15.0%	56	22.2%	18	9.1%
		行かなかった	670	75.7%	33	58.9%	50	70.4%	75	64.7%	78	68.4%	144	77.0%	290	85.0%	196	77.8%	179	90.9%
		総 数	412	100.0%	26	100.0%	34	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	79	100.0%	159	100.0%	124	100.0%	89	100.0%
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	週に数回程度	1	0.2%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に1回程度	1	0.2%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		月に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		全くなかった	102	24.8%	10	38.5%	12	35.3%	18	31.0%	20	35.7%	19	24.1%	23	14.5%	27	21.8%	9	10.1%
		行かなかった	308	74.8%	14	53.8%	22	64.7%	40	69.0%	36	64.3%	60	75.9%	136	85.5%	97	78.2%	80	89.9%
		総 数	473	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	108	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%
飲食店	総数	ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		月に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		全くなかった	111	23.5%	11	36.7%	9	24.3%	23	39.7%	16	27.6%	24	22.2%	28	15.4%	29	22.7%	9	8.3%
		行かなかった	362	76.5%	19	63.3%	28	75.7%	35	60.3%	42	72.4%	84	77.8%	154	84.6%	99	77.3%	99	91.7%
	男性	総 数	890	100.0%	56	100.0%	73	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	189	100.0%	341	100.0%	251	100.0%	197	100.0%
		ほぼ毎日	2	0.2%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に数回程度	4	0.4%	0	0.0%	1	1.4%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.3%	1	0.4%	0	0.0%
		週に1回程度	11	1.2%	2	3.6%	3	4.1%	1	0.9%	0	0.0%	2	1.1%	3	0.9%	1	0.4%	3	1.5%
		月に1回程度	66	7.4%	8	14.3%	11	15.1%	6	5.2%	12	10.4%	14	7.4%	15	4.4%	17	6.8%	5	2.5%
		全くなかった	448	50.3%	32	57.1%	40	54.8%	73	62.9%	68	59.1%	97	51.3%	138	40.5%	124	49.4%	66	33.5%
	女性	行かなかった	359	40.3%	14	25.0%	17	23.3%	35	30.2%	34	29.6%	75	39.7%	184	54.0%	108	43.0%	123	62.4%
		総 数	417	100.0%	26	100.0%	36	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	82	100.0%	159	100.0%	124	100.0%	89	100.0%
		ほぼ毎日	2	0.5%	0	0.0%	1	2.8%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に数回程度	3	0.7%	0	0.0%	1	2.8%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	1	0.8%	0	0.0%
		週に1回程度	10	2.4%	1	3.8%	3	8.3%	1	1.7%	0	0.0%	2	2.4%	3	1.9%	1	0.8%	3	3.4%
		月に1回程度	38	9.1%	5	19.2%	6	16.7%	4	6.9%	8	14.3%	8	9.8%	7	4.4%	9	7.3%	1	1.1%

表119 受動喫煙の機会－受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
遊技場	総数	総数	887	100.0%	57	100.0%	71	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	188	100.0%	341	100.0%	252	100.0%	197	100.0%	
		ほぼ毎日	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	1	0.4%	0	0.0%	
		週に数回程度	4	0.5%	1	1.8%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	2	1.1%	0	0.0%	2	0.8%	0	0.0%	
		週に1回程度	11	1.2%	3	5.3%	1	1.4%	1	0.9%	3	2.6%	0	0.0%	3	0.9%	3	1.2%	0	0.0%	
		月に1回程度	12	1.4%	1	1.8%	3	4.2%	3	2.6%	2	1.8%	0	0.0%	3	0.9%	3	1.2%	0	0.0%	
		全くなかった	196	22.1%	17	29.8%	21	29.6%	38	32.8%	29	25.4%	41	21.8%	50	14.7%	53	21.0%	20	10.2%	
		行かなかった	663	74.7%	35	61.4%	46	64.8%	73	62.9%	73	62.9%	80	70.2%	145	77.1%	284	83.3%	190	75.4%	177
	男性	総数	415	100.0%	27	100.0%	34	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	159	100.0%	124	100.0%	89	100.0%	
		ほぼ毎日	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	1	0.8%	0	0.0%	
		週に数回程度	4	1.0%	1	3.7%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	2	2.5%	0	0.0%	2	1.6%	0	0.0%	
		週に1回程度	11	2.7%	3	11.1%	1	2.9%	1	1.7%	3	5.4%	0	0.0%	3	1.9%	3	2.4%	0	0.0%	
		月に1回程度	7	1.7%	1	3.7%	2	5.9%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	2	1.3%	2	1.6%	0	0.0%	
		全くなかった	103	24.8%	7	25.9%	10	29.4%	23	39.7%	19	33.9%	22	27.2%	22	13.8%	25	20.2%	11	12.4%	
		行かなかった	289	69.6%	15	55.6%	21	61.8%	33	56.9%	32	57.1%	57	70.4%	131	82.4%	91	73.4%	78	87.6%	
	女性	総数	472	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	107	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		月に1回程度	5	1.1%	0	0.0%	1	2.7%	3	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.8%	0	0.0%	
		全くなかった	93	19.7%	10	33.3%	11	29.7%	15	25.9%	10	17.2%	19	17.8%	28	15.4%	28	21.9%	9	8.3%	
		行かなかった	374	79.2%	20	66.7%	25	67.6%	40	69.0%	48	82.8%	88	82.2%	153	84.1%	99	77.3%	99	91.7%	
行政機関	総数	総数	886	100.0%	56	100.0%	71	100.0%	116	100.0%	114	100.0%	188	100.0%	341	100.0%	252	100.0%	197	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に1回程度	3	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.1%	1	0.3%	3	1.2%	0	0.0%	
		月に1回程度	10	1.1%	1	1.8%	2	2.8%	0	0.0%	2	1.8%	1	0.5%	4	1.2%	3	1.2%	2	1.0%	
		全くなかった	401	45.3%	23	41.1%	37	52.1%	62	53.4%	58	50.9%	93	49.5%	128	37.5%	119	47.2%	58	29.4%	
		行かなかった	472	53.3%	32	57.1%	32	45.1%	54	46.6%	54	47.4%	92	48.9%	208	61.0%	127	50.4%	137	69.5%	
	男性	総数	414	100.0%	26	100.0%	34	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	81	100.0%	159	100.0%	124	100.0%	89	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に1回程度	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%	1	0.6%	3	2.4%	0	0.0%	
		月に1回程度	7	1.7%	0	0.0%	1	2.9%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	4	2.5%	2	1.6%	2	2.2%	
		全くなかった	182	44.0%	10	38.5%	16	47.1%	32	55.2%	30	53.6%	40	49.4%	54	34.0%	54	43.5%	25	28.1%	
		行かなかった	222	53.6%	16	61.5%	17	50.0%	26	44.8%	24	42.9%	39	48.1%	100	62.9%	65	52.4%	62	69.7%	
	女性	総数	472	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	107	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		月に1回程度	3	0.6%	1	3.3%	1	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	
		全くなかった	219	46.4%	13	43.3%	21	56.8%	30	51.7%	28	48.3%	53	49.5%	74	40.7%	65	50.8%	33	30.6%	
		行かなかった	250	53.0%	16	53.3%	15	40.5%	28	48.3%	30	51.7%	53	49.5%	108	59.3%	62	48.4%	75	69.4%	
医療機関	総数	総数	882	100.0%	56	100.0%	71	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	188	100.0%	338	100.0%	252	100.0%	194	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	3	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.1%	1	0.3%	1	0.4%	1	0.5%	
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		月に1回程度	28	3.2%	1	1.8%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	10	5.3%	14	4.1%	14	5.6%	6	3.1%	
		全くなかった	616	69.8%	29	51.8%	47	66.2%	84	72.4%	71	62.8%	135	71.8%	250	74.0%	191	75.8%	136	70.1%	
		行かなかった	235	26.6%	26	46.4%	24	33.8%	29	25.0%	42	37.2%	41	21.8%	73	21.6%	46	18.3%	51	26.3%	
	男性	総数	410	100.0%	26	100.0%	34	100.0%	58	100.0%	55	100.0%	81	100.0%	156	100.0%	124	100.0%	86	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%	
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		月に1回程度	15	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	4	4.9%	9	5.8%	9	7.3%	2	2.3%	
		全くなかった	283	69.0%	11	42.3%	19	55.9%	40	69.0%	31	56.4%	62	76.5%	120	76.9%	94	75.8%	67	77.9%	
		行かなかった	111	27.1%	15	57.7%	15	44.1%	16	27.6%	24	43.6%	14	17.3%	27	17.3%	20	16.1%	17	19.8%	
	女性	総数	472	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	107	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%	
		ほぼ毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.5%	0	0.0%	1	0.9%	
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		月に1回程度	13	2.8%	1	3.3%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	6	5.6%	5	2.7%	5	3.9%	4	3.7%	
		全くなかった	333	70.6%	18	60.0%	28	75.7%	44	75.9%	40	69.0%	73	68.2%	130	71.4%	97	75.8%	69	63.9%	
		行かなかった	124	26.3%	11	36.7%	9	24.3%	13	22.4%	18	31.0%	27	25.2%	46	25.3%	26	20.3%	34	31.5%	
公共交通機関	総数	総数	882	100.0%	56	100.0%	71	100.0%	116	100.0%	112	100.0%	188	100.0%	339	100.0%	252	100.0%	195	100.0%	
		ほぼ毎日	3	0.3%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		週に1回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		月に1回程度	10	1.1%	0	0.0%	2	2.8%	1	0.9%	2	1.8%	5	2.7%	0	0.0%	2	0.8%	0	0.0%	
		全くなかった	294	33.3%	29	51.8%	32	45.1%	49	42.2%	42	37.5%	66	35.1%	76	22.4%	76	30.2%	35	17.9%	
		行かなかった	575	65.2%	25	44.6%	37	52.1%	66	56.9%	67	59.8%	117	62.2%	263	77.6%	174	69.0%	160	82.1%	
	男性	総数	411	100.0%	26	100.0%	34	100.0%	58	100.0%	55	100.0%	81	100.0%	157	100.0%	124	100.0%	87	100.0%	
		ほぼ毎日	2	0.5%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0		

表119 受動喫煙の機会－受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
路上	総数	総数	882	100.0%	56	100.0%	72	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	188	100.0%	337	100.0%	251	100.0%	194	100.0%
		ほぼ毎日	6	0.7%	2	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.5%	2	0.6%	2	0.8%	0	0.0%
		週に数回程度	15	1.7%	1	1.8%	2	2.8%	4	3.4%	1	0.9%	4	2.1%	3	0.9%	4	1.6%	1	0.5%
		週に1回程度	24	2.7%	2	3.6%	1	1.4%	2	1.7%	6	5.3%	9	4.8%	4	1.2%	7	2.8%	4	2.1%
		月に1回程度	65	7.4%	4	7.1%	11	15.3%	13	11.2%	11	9.7%	14	7.4%	12	3.6%	11	4.4%	6	3.1%
		全くなかった	600	68.0%	34	60.7%	50	69.4%	80	69.0%	78	69.0%	130	69.1%	228	67.7%	182	72.5%	122	62.9%
		行かなかった	172	19.5%	13	23.2%	8	11.1%	17	14.7%	16	14.2%	30	16.0%	88	26.1%	45	17.9%	61	31.4%
	男性	総数	409	100.0%	26	100.0%	34	100.0%	58	100.0%	55	100.0%	81	100.0%	155	100.0%	123	100.0%	86	100.0%
		ほぼ毎日	5	1.2%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	2	1.3%	2	1.6%	0	0.0%
		週に数回程度	6	1.5%	0	0.0%	2	5.9%	1	1.7%	1	1.8%	2	2.5%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
		週に1回程度	14	3.4%	0	0.0%	1	2.9%	1	1.7%	3	5.5%	7	8.6%	2	1.3%	5	4.1%	2	2.3%
		月に1回程度	38	9.3%	3	11.5%	6	17.6%	7	12.1%	5	9.1%	9	11.1%	8	5.2%	8	6.5%	3	3.5%
		全くなかった	275	67.2%	14	53.8%	19	55.9%	40	69.0%	38	69.1%	57	70.4%	107	69.0%	90	73.2%	58	67.4%
		行かなかった	71	17.4%	8	30.8%	6	17.6%	9	15.5%	7	12.7%	5	6.2%	36	23.2%	17	13.8%	23	26.7%
	女性	総数	473	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	107	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%
		ほぼ毎日	1	0.2%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に数回程度	9	1.9%	1	3.3%	0	0.0%	3	5.2%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.6%	3	2.3%	1	0.9%
		週に1回程度	10	2.1%	2	6.7%	0	0.0%	1	1.7%	3	5.2%	2	1.9%	2	1.1%	2	1.6%	2	1.9%
		月に1回程度	27	5.7%	1	3.3%	5	13.2%	6	10.3%	6	10.3%	5	4.7%	4	2.2%	3	2.3%	3	2.8%
		全くなかった	325	68.7%	20	66.7%	31	81.6%	40	69.0%	40	69.0%	73	68.2%	121	66.5%	92	71.9%	64	59.3%
		行かなかった	101	21.4%	5	16.7%	2	5.3%	8	13.8%	9	15.5%	25	23.4%	52	28.6%	28	21.9%	38	35.2%
子供が利用する屋外の空間	総数	総数	885	100.0%	57	100.0%	72	100.0%	116	100.0%	113	100.0%	188	100.0%	339	100.0%	252	100.0%	195	100.0%
		ほぼ毎日	3	0.3%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.5%
		週に数回程度	3	0.3%	0	0.0%	1	1.4%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に1回程度	3	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.5%
		月に1回程度	16	1.8%	0	0.0%	2	2.8%	6	5.2%	2	1.8%	2	1.1%	4	1.2%	2	0.8%	3	1.5%
		全くなかった	399	45.1%	22	38.6%	51	70.8%	59	50.9%	56	49.6%	89	47.3%	122	36.0%	116	46.0%	59	30.3%
		行かなかった	461	52.1%	34	59.6%	18	25.0%	49	42.2%	54	47.8%	95	50.5%	211	62.2%	134	53.2%	131	67.2%
	男性	総数	413	100.0%	27	100.0%	35	100.0%	58	100.0%	55	100.0%	81	100.0%	157	100.0%	124	100.0%	87	100.0%
		ほぼ毎日	2	0.5%	1	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に数回程度	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に1回程度	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	1	1.1%
		月に1回程度	8	1.9%	0	0.0%	2	5.7%	1	1.7%	1	1.8%	1	1.2%	3	1.9%	1	0.8%	2	2.3%
		全くなかった	201	48.7%	11	40.7%	22	62.9%	31	53.4%	29	52.7%	44	54.3%	64	40.8%	63	50.8%	31	35.6%
		行かなかった	200	48.4%	15	55.6%	11	31.4%	26	44.8%	24	43.6%	35	43.2%	89	56.7%	60	48.4%	53	60.9%
	女性	総数	472	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	107	100.0%	182	100.0%	128	100.0%	108	100.0%
		ほぼ毎日	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	0	0.0%	1	0.9%
		週に数回程度	3	0.6%	0	0.0%	1	2.7%	1	1.7%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		週に1回程度	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		月に1回程度	8	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	5	8.6%	1	1.7%	1	0.9%	1	0.5%	1	0.8%	1	0.9%
		全くなかった	198	41.9%	11	36.7%	29	78.4%	28	48.3%	27	46.6%	45	42.1%	58	31.9%	53	41.4%	28	25.9%
		行かなかった	261	55.3%	19	63.3%	7	18.9%	23	39.7%	30	51.7%	60	56.1%	122	67.0%	74	57.8%	78	72.2%

注) 調査票No.1の問9のア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク、ケ、コのそれぞれに回答した者を集計対象とした。

No.1 問9:

あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 家庭 イ 職場 ウ 学校 エ 飲食店 オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など) カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など) キ 医療機関 ク 公共交通機関 ケ 路上 コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)

表120 飲酒の頻度－飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	905	100.0%																
	毎日	147	16.2%	0	0.0%	1	1.3%	18	15.4%	25	21.6%	42	21.9%	61	17.7%	58	22.7%	29	14.5%
	週5～6日	44	4.9%	1	1.7%	4	5.1%	6	5.1%	6	5.2%	12	6.3%	15	4.4%	12	4.7%	9	4.5%
	週3～4日	35	3.9%	3	5.2%	7	9.0%	7	6.0%	8	6.9%	3	1.6%	7	2.0%	7	2.7%	1	0.5%
	週1～2日	57	6.3%	6	10.3%	11	14.1%	8	6.8%	7	6.0%	11	5.7%	14	4.1%	10	3.9%	10	5.0%
	月に1～3日	63	7.0%	13	22.4%	6	7.7%	11	9.4%	8	6.9%	8	4.2%	17	4.9%	12	4.7%	8	4.0%
	ほとんど飲まない やめた	146	16.1%	14	24.1%	17	21.8%	18	15.4%	19	16.4%	30	15.6%	48	14.0%	37	14.5%	26	13.0%
男性	飲まない(飲めない)	16	1.8%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	2	1.7%	4	2.1%	9	2.6%	7	2.7%	5	2.5%
	総数	397	43.9%	21	36.2%	31	39.7%	49	41.9%	41	35.3%	82	42.7%	173	50.3%	112	43.9%	112	56.0%
	毎日	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	159	100.0%	126	100.0%	89	100.0%
	週5～6日	104	24.4%	0	0.0%	1	2.5%	11	18.6%	18	31.6%	26	31.3%	48	30.2%	43	34.1%	24	27.0%
	週3～4日	35	8.2%	0	0.0%	2	5.0%	4	6.8%	5	8.8%	9	10.8%	15	9.4%	11	8.7%	9	10.1%
	週1～2日	22	5.2%	2	7.1%	4	10.0%	5	8.5%	4	7.0%	2	2.4%	5	3.1%	5	4.0%	1	1.1%
	月に1～3日	26	6.1%	1	3.6%	7	17.5%	3	5.1%	3	5.3%	4	4.8%	8	5.0%	5	4.0%	4	4.5%
女性	週1～2日	31	7.3%	7	25.0%	4	10.0%	4	6.8%	3	5.3%	6	7.2%	7	4.4%	7	5.6%	3	3.4%
	月に1～3日	73	17.1%	7	25.0%	9	22.5%	11	18.6%	10	17.5%	11	13.3%	25	15.7%	21	16.7%	14	15.7%
	ほとんど飲まない やめた	12	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.6%	9	5.7%	6	4.8%	5	5.6%
	飲まない(飲めない)	123	28.9%	11	39.3%	13	32.5%	21	35.6%	14	24.6%	22	26.5%	42	26.4%	28	22.2%	29	32.6%
	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	毎日	43	9.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	12.1%	7	11.9%	16	14.7%	13	7.0%	15	11.6%	5	4.5%
	週5～6日	9	1.9%	1	3.3%	2	5.3%	2	3.4%	1	1.7%	3	2.8%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
女性	週3～4日	13	2.7%	1	3.3%	3	7.9%	2	3.4%	4	6.8%	1	0.9%	2	1.1%	2	1.6%	0	0.0%
	週1～2日	31	6.5%	5	16.7%	4	10.5%	5	8.6%	4	6.8%	7	6.4%	6	3.2%	5	3.9%	6	5.4%
	月に1～3日	32	6.7%	6	20.0%	2	5.3%	7	12.1%	5	8.5%	2	1.8%	10	5.4%	5	3.9%	5	4.5%
	ほとんど飲まない やめた	73	15.2%	7	23.3%	8	21.1%	7	12.1%	9	15.3%	19	17.4%	23	12.4%	16	12.4%	12	10.8%
	飲まない(飲めない)	4	0.8%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	2	3.4%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.8%	0	0.0%
	総数	274	57.2%	10	33.3%	18	47.4%	28	48.3%	27	45.8%	60	55.0%	131	70.8%	84	65.1%	83	74.8%

注) 調査票No.1の問10、及び問10で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合は問10-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

No.1 問10 :

あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表121 飲酒日の1日当たりの飲酒量・年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性・20歳以上

	総数	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	346	100.0%	23	100.0%	29	100.0%	50	100.0%	54	100.0%	76	100.0%	114	100.0%	99	100.0%	57	100.0%
	1合(180ml)未満	149	43.1%	9	39.1%	8	27.6%	12	24.0%	17	31.5%	35	46.1%	68	59.6%	49	49.5%	38	66.7%
	1合以上2合(360ml)未満	124	35.8%	7	30.4%	14	48.3%	23	46.0%	19	35.2%	25	32.9%	36	31.6%	34	34.3%	16	28.1%
	2合以上3合(540ml)未満	59	17.1%	6	26.1%	7	24.1%	12	24.0%	12	22.2%	14	18.4%	8	7.0%	14	14.1%	2	3.5%
	3合以上4合(720ml)未満	11	3.2%	1	4.3%	0	0.0%	2	4.0%	4	7.4%	2	2.6%	2	1.8%	2	2.0%	1	1.8%
	4合以上5合(900ml)未満	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男性	5合(900ml)以上	2	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	総数	218	100.0%	10	100.0%	18	100.0%	27	100.0%	33	100.0%	47	100.0%	83	100.0%	71	100.0%	41	100.0%
	1合(180ml)未満	78	35.8%	2	20.0%	4	22.2%	7	25.9%	9	27.3%	17	36.2%	39	47.0%	28	39.4%	23	56.1%
	1合以上2合(360ml)未満	81	37.2%	4	40.0%	8	44.4%	9	33.3%	9	27.3%	17	36.2%	34	41.0%	28	39.4%	15	36.6%
	2合以上3合(540ml)未満	50	22.9%	4	40.0%	6	33.3%	9	33.3%	10	30.3%	13	27.7%	8	9.6%	14	19.7%	2	4.9%
	3合以上4合(720ml)未満	7	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.4%	3	9.1%	0	0.0%	2	2.4%	1	1.4%	1	2.4%
女性	4合以上5合(900ml)未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	5合(900ml)以上	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	総数	128	100.0%	13	100.0%	11	100.0%	23	100.0%	21	100.0%	29	100.0%	31	100.0%	28	100.0%	16	100.0%
	1合(180ml)未満	71	55.5%	7	53.8%	4	36.4%	5	21.7%	8	38.1%	18	62.1%	29	93.5%	21	75.0%	15	93.8%
	1合以上2合(360ml)未満	43	33.6%	3	23.1%	6	54.5%	14	60.9%	10	47.6%	8	27.6%	2	6.5%	6	21.4%	1	6.3%
	2合以上3合(540ml)未満	9	7.0%	2	15.4%	1	9.1%	3	13.0%	2	9.5%	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	3合以上4合(720ml)未満	4	3.1%	1	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	2	6.9%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%
	4合以上5合(900ml)未満	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	5合(900ml)以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注) 調査票No.1の問10(飲酒の頻度)、及び問10で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合とは問10-1にも回答している者を集計対象とした。

No.1 問10-1:
お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)、焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)、ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
 ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)、缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

表122 飲酒習慣の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	905	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	344	100.0%	255	100.0%	200	100.0%
	飲酒習慣あり	145	16.0%	3	5.2%	11	14.1%	27	23.1%	29	25.0%	34	17.7%	41	11.9%	46	18.0%	17	8.5%
	飲酒習慣なし	760	84.0%	55	94.8%	67	85.9%	90	76.9%	87	75.0%	158	82.3%	303	88.1%	209	82.0%	183	91.5%
男性	総数	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	159	100.0%	126	100.0%	89	100.0%
	飲酒習慣あり	109	25.6%	2	7.1%	6	15.0%	17	28.8%	21	36.8%	24	28.9%	39	24.5%	40	31.7%	16	18.0%
	飲酒習慣なし	317	74.4%	26	92.9%	34	85.0%	42	71.2%	36	63.2%	59	71.1%	120	75.5%	86	68.3%	73	82.0%
女性	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	飲酒習慣あり	36	7.5%	1	3.3%	5	13.2%	10	17.2%	8	13.6%	10	9.2%	2	1.1%	6	4.7%	1	0.9%
	飲酒習慣なし	443	92.5%	29	96.7%	33	86.8%	48	82.8%	51	86.4%	99	90.8%	183	98.9%	123	95.3%	110	99.1%

注1) 調査票No.1の問10(飲酒の頻度)、及び問10で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合は問10－1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

注2) 「飲酒習慣のある者」とは週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

表123 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	905	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	344	100.0%	255	100.0%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	81	9.0%	1	1.7%	7	9.0%	18	15.4%	21	18.1%	22	11.5%	12	3.5%	21	8.2%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	824	91.0%	57	98.3%	71	91.0%	99	84.6%	95	81.9%	170	88.5%	332	96.5%	234	91.8%
男性	総数	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	159	100.0%	126	100.0%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	44	10.3%	0	0.0%	2	5.0%	7	11.9%	13	22.8%	12	14.5%	10	6.3%	15	11.9%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	382	89.7%	28	100.0%	38	95.0%	52	88.1%	44	77.2%	71	85.5%	149	93.7%	111	88.1%
女性	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	37	7.7%	1	3.3%	5	13.2%	11	19.0%	8	13.6%	10	9.2%	2	1.1%	6	4.7%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	442	92.3%	29	96.7%	33	86.8%	47	81.0%	51	86.4%	99	90.8%	183	98.9%	123	95.3%

注) 調査票No. 1の問10(飲酒の頻度)、及び問10で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合(問10-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
 ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

表124 歯の本数の分布－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	895	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	189	100.0%	254	100.0%	194	100.0%
	0本	50	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.6%	12	4.7%	37	19.1%
	1～9本	54	6.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	0	0.0%	13	6.9%	21	8.3%	30	15.5%
	10～19本	118	13.2%	0	0.0%	1	1.3%	2	1.7%	9	7.8%	27	14.3%	54	21.3%	49	25.3%
	20～27本	349	39.0%	6	10.3%	16	20.8%	39	33.6%	50	43.1%	99	52.4%	130	51.2%	62	32.0%
男性	28本以上	324	36.2%	52	89.7%	60	77.9%	73	62.9%	57	49.1%	47	24.9%	37	14.6%	16	8.2%
	(再掲)20本以上	673	75.2%	58	100.0%	76	98.7%	112	96.6%	107	92.2%	146	77.2%	167	65.7%	78	40.2%
	(再掲)24本以上	559	62.5%	58	100.0%	75	97.4%	107	92.2%	97	83.6%	106	56.1%	112	44.1%	53	27.3%
	総数	422	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	82	100.0%	125	100.0%	87	100.0%
	0本	27	6.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	3.7%	7	5.6%	19	21.8%
女性	1～9本	31	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	8	9.8%	11	8.8%	17	19.5%
	10～19本	62	14.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	6	10.5%	15	18.3%	31	24.8%	22	25.3%
	20～27本	149	35.3%	4	14.3%	8	20.5%	19	32.8%	24	42.1%	38	46.3%	59	47.2%	21	24.1%
	28本以上	153	36.3%	24	85.7%	31	79.5%	36	62.1%	27	47.4%	18	22.0%	17	13.6%	8	9.2%
	(再掲)20本以上	302	71.6%	28	100.0%	39	100.0%	55	94.8%	51	89.5%	56	68.3%	76	60.8%	29	33.3%
女性	(再掲)24本以上	252	59.7%	28	100.0%	38	97.4%	51	87.9%	47	82.5%	39	47.6%	49	39.2%	22	25.3%
	総数	473	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	107	100.0%	129	100.0%	107	100.0%
	0本	23	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	3.9%	18	16.8%
	1～9本	23	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	4.7%	10	7.8%	13	12.1%
	10～19本	56	11.8%	0	0.0%	1	2.6%	1	1.7%	3	5.1%	12	11.2%	23	17.8%	27	25.2%
女性	20～27本	200	42.3%	2	6.7%	8	21.1%	20	34.5%	26	44.1%	61	57.0%	71	55.0%	41	38.3%
	28本以上	171	36.2%	28	93.3%	29	76.3%	37	63.8%	30	50.8%	29	27.1%	20	15.5%	8	7.5%
	(再掲)20本以上	371	78.4%	30	100.0%	37	97.4%	57	98.3%	56	94.9%	90	84.1%	91	70.5%	49	45.8%
	(再掲)24本以上	307	64.9%	30	100.0%	37	97.4%	56	96.6%	50	84.7%	67	62.6%	63	48.8%	31	29.0%

注) 調査票No.1の問11に回答している者を集計対象とした。

No.1 問11:

自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。さし歯は含まれます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

表125 歯科検診受診—この1年間ににおける歯科検診の受診状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	906	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	256	100.0%
	受診した	487	53.8%	17	29.3%	40	51.3%	51	43.6%	63	54.3%	124	64.6%	192	55.7%	138	53.9%
	受診しなかった	419	46.2%	41	70.7%	38	48.7%	66	56.4%	53	45.7%	68	35.4%	153	44.3%	118	46.1%
男性	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
	受診した	218	50.9%	9	32.1%	17	42.5%	21	35.6%	30	52.6%	54	64.3%	87	54.4%	66	52.0%
	受診しなかった	210	49.1%	19	67.9%	23	57.5%	38	64.4%	27	47.4%	30	35.7%	73	45.6%	61	48.0%
女性	総数	478	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	受診した	269	56.3%	8	26.7%	23	60.5%	30	51.7%	33	55.9%	70	64.8%	105	56.8%	72	55.8%
	受診しなかった	209	43.7%	22	73.3%	15	39.5%	28	48.3%	26	44.1%	38	35.2%	80	43.2%	57	44.2%

注) 調査票No.1の問12に回答した者を集計対象とした。

No.1 問12:

あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表126 1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

		総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～75歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	967	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	344	100.0%	906	100.0%	256	100.0%	199	100.0%
	5時間未満	62	6.4%	4	6.6%	5	8.6%	3	3.8%	14	12.0%	16	13.8%	5	2.6%	15	4.4%	58	6.4%	9	3.5%	8	4.0%
	5時間以上6時間未満	253	26.2%	8	13.1%	21	36.2%	27	34.6%	39	33.3%	39	33.6%	54	28.0%	65	18.9%	245	27.0%	55	21.5%	34	17.1%
	6時間以上7時間未満	341	35.3%	17	27.9%	16	27.6%	28	35.9%	38	32.5%	49	42.2%	75	38.9%	118	34.3%	324	35.8%	103	40.2%	62	31.2%
	7時間以上8時間未満	212	21.9%	23	37.7%	12	20.7%	14	17.9%	21	17.9%	9	7.8%	47	24.4%	86	25.0%	189	20.9%	65	25.4%	53	26.6%
	8時間以上9時間未満	78	8.1%	7	11.5%	4	6.9%	5	6.4%	5	4.3%	3	2.6%	11	5.7%	43	12.5%	71	7.8%	22	8.6%	27	13.6%
男性	9時間以上	21	2.2%	2	3.3%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	17	4.9%	19	2.1%	2	0.8%	15	7.5%
	総数	457	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	428	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	5時間未満	26	5.7%	2	6.9%	3	10.7%	2	5.0%	6	10.2%	6	10.5%	2	2.4%	5	3.1%	24	5.6%	4	3.1%	2	2.2%
	5時間以上6時間未満	115	25.2%	6	20.7%	10	35.7%	13	32.5%	18	30.5%	21	36.8%	21	25.0%	26	16.3%	109	25.5%	27	21.3%	10	11.2%
	6時間以上7時間未満	159	34.8%	6	20.7%	7	25.0%	16	40.0%	19	32.2%	21	36.8%	30	35.7%	60	37.5%	153	35.7%	50	39.4%	32	36.0%
	7時間以上8時間未満	104	22.8%	11	37.9%	6	21.4%	6	15.0%	12	20.3%	7	12.3%	25	29.8%	37	23.1%	93	21.7%	31	24.4%	23	25.8%
女性	8時間以上9時間未満	41	9.0%	3	10.3%	2	7.1%	2	5.0%	4	6.8%	2	3.5%	6	7.1%	22	13.8%	38	8.9%	13	10.2%	14	15.7%
	9時間以上	12	2.6%	1	3.4%	0	0.0%	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	6.3%	11	2.6%	2	1.6%	8	9.0%
	総数	510	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	184	100.0%	478	100.0%	129	100.0%	110	100.0%
	5時間未満	36	7.1%	2	6.3%	2	6.7%	1	2.6%	8	13.8%	10	16.9%	3	2.8%	10	5.4%	34	7.1%	5	3.9%	6	5.5%
	5時間以上6時間未満	138	27.1%	2	6.3%	11	36.7%	14	36.8%	21	36.2%	18	30.5%	33	30.3%	39	21.2%	136	28.5%	28	21.7%	24	21.8%
	6時間以上7時間未満	182	35.7%	11	34.4%	9	30.0%	12	31.6%	19	32.8%	28	47.5%	45	41.3%	58	31.5%	171	35.8%	53	41.1%	30	27.3%
	7時間以上8時間未満	108	21.2%	12	37.5%	6	20.0%	8	21.1%	9	15.5%	2	3.4%	22	20.2%	49	26.6%	96	20.1%	34	26.4%	30	27.3%
	8時間以上9時間未満	37	7.3%	4	12.5%	2	6.7%	3	7.9%	1	1.7%	1	1.7%	5	4.6%	21	11.4%	33	6.9%	9	7.0%	13	11.8%
	9時間以上	9	1.8%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	7	3.8%	8	1.7%	0	0.0%	7	6.4%

注) 調査票No.1の問13、又はNo.3の問6に回答した者を集計対象とした。

No.1 問13、No.3 問6:
ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表127 睡眠による休養の状況－睡眠による休養の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

	総数	10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	968	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	907	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	充分とれている	273	28.2%	21	34.4%	7	12.1%	13	16.7%	29	24.8%	15	12.9%	58	30.1%	130	37.7%	252	27.8%	93	36.3%	72	36.0%
	まあまあとれている	519	53.6%	31	50.8%	40	69.0%	47	60.3%	55	47.0%	61	52.6%	102	52.8%	183	53.0%	488	53.8%	132	51.6%	111	55.5%
	あまりとれていない	163	16.8%	9	14.8%	10	17.2%	16	20.5%	28	23.9%	36	31.0%	32	16.6%	32	9.3%	154	17.0%	30	11.7%	17	8.5%
	まったくとれていない	13	1.3%	0	0.0%	1	1.7%	2	2.6%	5	4.3%	4	3.4%	1	0.5%	0	0.0%	13	1.4%	1	0.4%	0	0.0%
男性	総数	457	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	428	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	充分とれている	133	29.1%	9	31.0%	2	7.1%	6	15.0%	16	27.1%	7	12.3%	27	32.1%	66	41.3%	124	29.0%	51	40.2%	35	39.3%
	まあまあとれている	246	53.8%	14	48.3%	20	71.4%	27	67.5%	33	55.9%	31	54.4%	45	53.6%	76	47.5%	232	54.2%	58	45.7%	47	52.8%
	あまりとれていない	75	16.4%	6	20.7%	5	17.9%	7	17.5%	9	15.3%	19	33.3%	11	13.1%	18	11.3%	69	16.1%	17	13.4%	7	7.9%
	まったくとれていない	3	0.7%	0	0.0%	1	3.6%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	3	0.7%	1	0.8%	0	0.0%
女性	総数	511	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	479	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	充分とれている	140	27.4%	12	37.5%	5	16.7%	7	18.4%	13	22.4%	8	13.6%	31	28.4%	64	34.6%	128	26.7%	42	32.6%	37	33.3%
	まあまあとれている	273	53.4%	17	53.1%	20	66.7%	20	52.6%	22	37.9%	30	50.8%	57	52.3%	107	57.8%	256	53.4%	74	57.4%	64	57.7%
	あまりとれていない	88	17.2%	3	9.4%	5	16.7%	9	23.7%	19	32.8%	17	28.8%	21	19.3%	14	7.6%	85	17.7%	13	10.1%	10	9.0%
	まったくとれていない	10	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.3%	4	6.9%	4	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	10	2.1%	0	0.0%	0	0.0%

注) 調査票No.1の間14、又はNo.3の間7に回答した者を集計対象とした。

No.1 問14、No.3 問7:

ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表128 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類・年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数	
総数	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	857	100.0%	57	100.0%	71	100.0%	114	100.0%	113	100.0%	179	100.0%	323	100.0%	241	100.0%
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	154	18.0%	4	7.0%	7	9.9%	17	14.9%	18	15.9%	38	21.2%	70	21.7%	51	21.2%
	スポーツ・文化・芸術に関する活動	9	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	2	1.1%	6	1.9%	3	1.2%
	まちづくりのための活動	44	5.1%	1	1.8%	1	1.4%	6	5.3%	3	2.7%	11	6.1%	22	6.8%	18	7.5%
	子どもを対象とした活動	27	3.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.5%	6	3.4%	17	5.3%	13	5.4%
	高齢者を対象とした活動	30	3.5%	2	3.5%	3	4.2%	6	5.3%	6	5.3%	4	2.2%	9	2.8%	3	1.2%
	防犯・防災に関する活動	34	4.0%	1	1.8%	1	1.4%	3	2.6%	2	1.8%	8	4.5%	13	5.4%	13	5.4%
	自然や環境を守るための活動	16	1.9%	1	1.8%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	2	1.1%	9	2.8%	6	2.5%
	上記以外の活動	41	4.8%	0	0.0%	3	4.2%	3	2.6%	6	5.3%	8	4.5%	21	6.5%	12	5.0%
	健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	19	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.8%	3	2.7%	4	2.2%	10	3.1%	9	3.7%
男性	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	703	82.0%	53	93.0%	64	90.1%	97	85.1%	95	84.1%	141	78.8%	253	78.3%	190	78.8%
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	402	100.0%	27	100.0%	35	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	77	100.0%	149	100.0%	120	100.0%
	スポーツ・文化・芸術に関する活動	82	20.4%	2	7.4%	4	11.4%	8	13.8%	11	19.6%	20	26.0%	37	24.8%	30	25.0%
	まちづくりのための活動	2	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	1	0.8%
	子どもを対象とした活動	26	6.5%	1	3.7%	0	0.0%	3	5.2%	1	1.8%	6	7.8%	15	10.1%	13	10.8%
	高齢者を対象とした活動	21	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.4%	5	6.5%	13	8.7%	11	9.2%
	防犯・防災に関する活動	12	3.0%	1	3.7%	1	2.9%	3	5.2%	1	1.8%	2	2.6%	4	2.7%	2	1.7%
	自然や環境を守るための活動	14	3.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	5	6.5%	8	5.4%	6	5.0%
	上記以外の活動	9	2.2%	0	0.0%	1	2.9%	1	1.7%	0	0.0%	1	1.3%	6	4.0%	4	3.3%
	健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	27	6.7%	0	0.0%	2	5.7%	2	3.4%	5	8.9%	5	6.5%	13	8.7%	7	5.8%
女性	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	11	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	3	5.4%	2	2.6%	5	3.4%	5	4.2%
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	320	79.6%	25	92.6%	31	88.6%	50	86.2%	45	80.4%	57	74.0%	112	75.2%	90	75.0%
	スポーツ・文化・芸術に関する活動	455	100.0%	30	100.0%	36	100.0%	56	100.0%	57	100.0%	102	100.0%	174	100.0%	121	100.0%
	まちづくりのための活動	72	15.8%	2	6.7%	3	8.3%	9	16.1%	7	12.3%	18	17.6%	33	19.0%	21	17.4%
	子どもを対象とした活動	7	1.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	2	2.0%	4	2.3%	2	1.7%
	高齢者を対象とした活動	18	4.0%	0	0.0%	1	2.8%	3	5.4%	2	3.5%	5	4.9%	7	4.0%	5	4.1%
	防犯・防災に関する活動	6	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.0%	4	2.3%	2	1.7%
	自然や環境を守るための活動	18	4.0%	1	3.3%	2	5.6%	3	5.4%	5	8.8%	2	2.0%	5	2.9%	1	0.8%
	上記以外の活動	20	4.4%	1	3.3%	0	0.0%	1	1.8%	2	3.5%	3	2.9%	13	7.5%	7	5.8%
	健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない	7	1.5%	1	3.3%	0	0.0%	2	3.6%	0	0.0%	1	1.0%	3	1.7%	2	1.7%
調査票No.1の問15に回答した者を集計対象とした。		14	3.1%	0	0.0%	1	2.8%	1	1.8%	3	2.9%	8	4.6%	5	4.1%	5	4.1%
		8	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	2	2.0%	4	3.3%	2	1.9%
		383	84.2%	28	93.3%	33	91.7%	47	83.9%	50	87.7%	84	82.4%	141	81.0%	100	82.6%

(注) 調査票No.1の問15に回答した者を集計対象とした。

No.1 問15:
あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への助け・支援含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
※ここには必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

表129 新型コロナウイルス感染症感染拡大前後での体重及び生活習慣の変化－体重及び生活習慣、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
体 重	総 数	901	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	115	100.0%	116	100.0%	191	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%	
		増えた	192	21.3%	9	15.5%	25	32.9%	28	24.3%	31	26.7%	44	23.0%	55	15.9%	52	20.3%	26	13.0%
		変わらない	597	66.3%	42	72.4%	43	56.6%	64	55.7%	74	63.8%	122	63.9%	252	73.0%	172	67.2%	152	76.0%
		減った	112	12.4%	7	12.1%	8	10.5%	23	20.0%	11	9.5%	25	13.1%	38	11.0%	32	12.5%	22	11.0%
	総数	423	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	57	100.0%	57	100.0%	82	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%	
男 性	増えた	82	19.4%	5	17.9%	11	28.2%	15	26.3%	15	26.3%	14	17.1%	22	13.8%	18	14.2%	12	13.5%	
	変わらない	292	69.0%	20	71.4%	23	59.0%	30	52.6%	36	63.2%	57	69.5%	126	78.8%	95	74.8%	71	79.8%	
	減った	49	11.6%	3	10.7%	5	12.8%	12	21.1%	6	10.5%	11	13.4%	12	7.5%	14	11.0%	6	6.7%	
	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%	
女 性	増えた	110	23.0%	4	13.3%	14	37.8%	13	22.4%	16	27.1%	30	27.5%	33	17.8%	34	26.4%	14	12.6%	
	変わらない	305	63.8%	22	73.3%	20	54.1%	34	58.6%	38	64.4%	65	59.6%	126	68.1%	77	59.7%	81	73.0%	
	減った	63	13.2%	4	13.3%	3	8.1%	11	19.0%	5	8.5%	14	12.8%	26	14.1%	18	14.0%	16	14.4%	
	総数	904	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	344	100.0%	256	100.0%	199	100.0%	
1 週間の運動日数	総 数	52	5.8%	2	3.4%	7	9.0%	11	9.5%	7	6.0%	11	5.7%	14	4.1%	15	5.9%	4	2.0%	
		増えた	364	40.3%	23	39.7%	24	30.8%	37	31.9%	43	37.1%	84	43.8%	153	44.5%	118	46.1%	86	43.2%
		減った	153	16.9%	11	19.0%	13	16.7%	20	17.2%	13	11.2%	30	15.6%	66	19.2%	40	15.6%	43	21.6%
		もともとな	335	37.1%	22	37.9%	34	43.6%	48	41.4%	53	45.7%	67	34.9%	111	32.3%	83	32.4%	66	33.2%
	総数	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%	
男 性	増えた	19	4.5%	2	7.1%	5	12.5%	3	5.2%	3	5.3%	2	2.4%	4	2.5%	4	3.1%	1	1.1%	
	増えた	183	43.0%	12	42.9%	13	32.5%	22	37.9%	20	35.1%	38	45.8%	78	48.8%	59	46.5%	44	49.4%	
	減った	68	16.0%	4	14.3%	7	17.5%	10	17.2%	5	8.8%	13	15.7%	29	18.1%	20	15.7%	18	20.2%	
	もともとな	156	36.6%	10	35.7%	15	37.5%	23	39.7%	29	50.9%	30	36.1%	49	30.6%	44	34.6%	26	29.2%	
総数	478	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	184	100.0%	129	100.0%	110	100.0%		
女 性	増えた	33	6.9%	0	0.0%	2	5.3%	8	13.8%	4	6.8%	9	8.3%	10	5.4%	11	8.5%	3	2.7%	
	増えた	181	37.9%	11	36.7%	11	28.9%	15	25.9%	23	39.0%	46	42.2%	75	40.8%	59	45.7%	42	38.2%	
	減った	85	17.8%	7	23.3%	6	15.8%	10	17.2%	8	13.6%	17	15.6%	37	20.1%	20	15.5%	25	22.7%	
	もともとな	179	37.4%	12	40.0%	19	50.0%	25	43.1%	24	40.7%	37	33.9%	62	33.7%	39	30.2%	40	36.4%	

運動を行う日の平均運動時間	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	901	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	115	100.0%	116	100.0%	191	100.0%	343	100.0%	255	100.0%
総数	増えた	52	5.8%	3	5.2%	5	6.4%	13	11.3%	7	6.0%	11	5.8%	13	3.8%	14	5.5%
	変わらない	369	41.0%	24	41.4%	28	35.9%	39	33.9%	43	37.1%	84	44.0%	151	44.0%	116	45.5%
	減った	139	15.4%	9	15.5%	11	14.1%	15	13.0%	13	11.2%	28	14.7%	63	18.4%	41	16.1%
	もともとない	341	37.8%	22	37.9%	34	43.6%	48	41.7%	53	45.7%	68	35.6%	116	33.8%	84	32.9%
男性	総数	425	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	82	100.0%	160	100.0%	126	100.0%
	増えた	23	5.4%	3	10.7%	4	10.0%	6	10.3%	2	3.5%	3	3.7%	5	3.1%	5	4.0%
	変わらない	183	43.1%	13	46.4%	16	40.0%	23	39.7%	18	31.6%	37	45.1%	76	47.5%	57	45.2%
	減った	62	14.6%	2	7.1%	6	15.0%	6	10.3%	7	12.3%	12	14.6%	29	18.1%	19	15.1%
女性	もともとない	157	36.9%	10	35.7%	14	35.0%	23	39.7%	30	52.6%	30	36.6%	50	31.3%	45	35.7%
	総数	476	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	57	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	183	100.0%	129	100.0%
	増えた	29	6.1%	0	0.0%	1	2.6%	7	12.3%	5	8.5%	8	7.3%	8	4.4%	9	7.0%
	変わらない	186	39.1%	11	36.7%	12	31.6%	16	28.1%	25	42.4%	47	43.1%	75	41.0%	59	45.7%
総数	減った	77	16.2%	7	23.3%	5	13.2%	9	15.8%	6	10.2%	16	14.7%	34	18.6%	22	17.1%
	もともとない	184	38.7%	12	40.0%	20	52.6%	25	43.9%	23	39.0%	38	34.9%	66	36.1%	39	30.2%
	総数	905	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	256	100.0%
	増えた	25	2.8%	2	3.4%	4	5.1%	5	4.3%	8	6.9%	5	2.6%	1	0.3%	1	0.4%
男性	変わらない	310	34.3%	21	36.2%	26	33.3%	49	42.2%	47	40.5%	66	34.4%	101	29.3%	86	33.6%
	減った	56	6.2%	5	8.6%	6	7.7%	6	5.2%	11	9.5%	12	6.3%	16	4.6%	21	8.2%
	もともとない	514	56.8%	30	51.7%	42	53.8%	56	48.3%	50	43.1%	109	56.8%	227	65.8%	148	57.8%
	総数	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
女性	増えた	17	4.0%	0	0.0%	4	10.0%	4	6.9%	6	10.5%	2	2.4%	1	0.6%	1	0.8%
	変わらない	198	46.5%	10	35.7%	16	40.0%	27	46.6%	28	49.1%	43	51.8%	74	46.3%	63	49.6%
	減った	34	8.0%	4	14.3%	3	7.5%	2	3.4%	5	8.8%	7	8.4%	13	8.1%	14	11.0%
	もともとない	177	41.5%	14	50.0%	17	42.5%	25	43.1%	18	31.6%	31	37.3%	72	45.0%	49	38.6%
総数	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	増えた	8	1.7%	2	6.7%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.4%	3	2.8%	0	0.0%	0	0.0%
	変わらない	112	23.4%	11	36.7%	10	26.3%	22	37.9%	19	32.2%	23	21.1%	27	14.6%	23	17.8%
	減った	22	4.6%	1	3.3%	3	7.9%	4	6.9%	6	10.2%	5	4.6%	3	1.6%	7	5.4%
女性	もともとない	337	70.4%	16	53.3%	25	65.8%	31	53.4%	32	54.2%	78	71.6%	155	83.8%	99	76.7%
	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	増えた	8	1.7%	2	6.7%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.4%	3	2.8%	0	0.0%	0	0.0%
	変わらない	112	23.4%	11	36.7%	10	26.3%	22	37.9%	19	32.2%	23	21.1%	27	14.6%	23	17.8%
女性	減った	22	4.6%	1	3.3%	3	7.9%	4	6.9%	6	10.2%	5	4.6%	3	1.6%	7	5.4%
	もともとない	337	70.4%	16	53.3%	25	65.8%	31	53.4%	32	54.2%	78	71.6%	155	83.8%	99	76.7%
	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	増えた	8	1.7%	2	6.7%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.4%	3	2.8%	0	0.0%	0	0.0%
女性	変わらない	112	23.4%	11	36.7%	10	26.3%	22	37.9%	19	32.2%	23	21.1%	27	14.6%	23	17.8%
	減った	22	4.6%	1	3.3%	3	7.9%	4	6.9%	6	10.2%	5	4.6%	3	1.6%	7	5.4%
	もともとない	337	70.4%	16	53.3%	25	65.8%	31	53.4%	32	54.2%	78	71.6%	155	83.8%	99	76.7%
	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
	総数	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1日当たりの飲酒の量	総数	905	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	増えた	18	2.0%	2	3.4%	2	2.6%	3	2.6%	4	3.4%	4	2.1%	3	0.9%	3	1.2%	1	0.5%
	変わらない	308	34.0%	22	37.9%	29	37.2%	48	41.4%	48	41.4%	65	33.9%	96	27.8%	81	31.6%	51	25.5%
	減った	61	6.7%	4	6.9%	4	5.1%	8	6.9%	13	11.2%	13	6.8%	19	5.5%	22	8.6%	6	3.0%
	もともとない	518	57.2%	30	51.7%	43	55.1%	57	49.1%	51	44.0%	110	57.3%	227	65.8%	150	58.6%	142	71.0%
男性	総数	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	増えた	12	2.8%	1	3.6%	2	5.0%	2	3.4%	2	3.5%	2	2.4%	3	1.9%	3	2.4%	1	1.1%
	変わらない	195	45.8%	9	32.1%	18	45.0%	26	44.8%	29	50.9%	42	50.6%	71	44.4%	59	46.5%	37	41.6%
	減った	39	9.2%	4	14.3%	2	5.0%	4	6.9%	8	14.0%	7	8.4%	14	8.8%	14	11.0%	5	5.6%
	もともとない	180	42.3%	14	50.0%	18	45.0%	26	44.8%	18	31.6%	32	38.6%	72	45.0%	51	40.2%	46	51.7%
女性	総数	479	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	増えた	6	1.3%	1	3.3%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.4%	2	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	変わらない	113	23.6%	13	43.3%	11	28.9%	22	37.9%	19	32.2%	23	21.1%	25	13.5%	22	17.1%	14	12.6%
	減った	22	4.6%	0	0.0%	2	5.3%	4	6.9%	5	8.5%	6	5.5%	5	2.7%	8	6.2%	1	0.9%
	もともとない	338	70.6%	16	53.3%	25	65.8%	31	53.4%	33	55.9%	78	71.6%	155	83.8%	99	76.7%	96	86.5%
1週間当たりの喫煙の頻度	総数	904	100.0%	58	100.0%	78	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	191	100.0%	345	100.0%	255	100.0%	200	100.0%
	増えた	9	1.0%	1	1.7%	1	1.3%	4	3.4%	1	0.9%	0	0.0%	2	0.6%	0	0.0%	2	1.0%
	変わらない	100	11.1%	9	15.5%	9	11.5%	24	20.7%	20	17.2%	22	11.5%	16	4.6%	24	9.4%	5	2.5%
	減った	18	2.0%	0	0.0%	1	1.3%	1	0.9%	4	3.4%	7	3.7%	5	1.4%	9	3.5%	1	0.5%
	もともとない	777	86.0%	48	82.8%	67	85.9%	87	75.0%	91	78.4%	162	84.8%	322	93.3%	222	87.1%	192	96.0%
男性	総数	426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	83	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	増えた	8	1.9%	1	3.6%	1	2.5%	3	5.2%	1	1.8%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	2	2.2%
	変わらない	72	16.9%	7	25.0%	8	20.0%	15	25.9%	13	22.8%	16	19.3%	13	8.1%	19	15.0%	3	3.4%
	減った	17	4.0%	0	0.0%	1	2.5%	1	1.7%	4	7.0%	6	7.2%	5	3.1%	9	7.1%	1	1.1%
	もともとない	329	77.2%	20	71.4%	30	75.0%	39	67.2%	39	68.4%	61	73.5%	140	87.5%	99	78.0%	83	93.3%
女性	総数	478	100.0%	30	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	128	100.0%	111	100.0%
	増えた	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	変わらない	28	5.9%	2	6.7%	1	2.6%	9	15.5%	7	11.9%	6	5.6%	3	1.6%	5	3.9%	2	1.8%
	減った	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	もともとない	448	93.7%	28	93.3%	37	97.4%	48	82.8%	52	88.1%	101	93.5%	182	98.4%	123	96.1%	109	98.2%

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1日当たりの睡眠時間	総数	888	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	113	100.0%	116	100.0%	186	100.0%	339	100.0%	249	100.0%	197	100.0%
	増えた	42	4.7%	5	8.6%	4	5.3%	5	4.4%	10	8.6%	8	4.3%	10	2.9%	5	2.0%	9	4.6%
	変わらない	788	88.7%	48	82.8%	62	81.6%	99	87.6%	98	84.5%	166	89.2%	315	92.9%	232	93.2%	179	90.9%
	減った	58	6.5%	5	8.6%	10	13.2%	9	8.0%	8	6.9%	12	6.5%	14	4.1%	12	4.8%	9	4.6%
男性	総数	419	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	81	100.0%	156	100.0%	123	100.0%	87	100.0%
	増えた	16	3.8%	2	7.1%	2	5.1%	1	1.7%	3	5.3%	3	3.7%	5	3.2%	3	2.4%	4	4.6%
	変わらない	375	89.5%	24	85.7%	32	82.1%	55	94.8%	48	84.2%	71	87.7%	145	92.9%	113	91.9%	80	92.0%
	減った	28	6.7%	2	7.1%	5	12.8%	2	3.4%	6	10.5%	7	8.6%	6	3.8%	7	5.7%	3	3.4%
女性	総数	469	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	55	100.0%	59	100.0%	105	100.0%	183	100.0%	126	100.0%	110	100.0%
	増えた	26	5.5%	3	10.0%	2	5.4%	4	7.3%	7	11.9%	5	4.8%	5	2.7%	2	1.6%	5	4.5%
	変わらない	413	88.1%	24	80.0%	30	81.1%	44	80.0%	50	84.7%	95	90.5%	170	92.9%	119	94.4%	99	90.0%
	減った	30	6.4%	3	10.0%	5	13.5%	7	12.7%	2	3.4%	5	4.8%	8	4.4%	5	4.0%	6	5.5%

注) 調査票No.1の問16のア、イ、ウ、エ、オ、カ、キのそれぞれに回答した者を集計対象とした。

No.1 問16:

あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、2年前の新型コロナウイルス感染症の感染拡大前(2019年11月頃)と比べて変化がありましたか。次のアからキについて、あてはまる番号を1つ選んで下さい。

ア 体重 イ 1週間の運動日数 ウ 運動を行う日の平均運動時間 エ 1週間当たりの飲酒の日数 オ 1日当たりの飲酒の量 カ 1週間当たりの喫煙の頻度 キ 1日当たりの睡眠時間

表130 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、60歳以上

		総数		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	535	100.0%	190	100.0%	345	100.0%
	働いている・何らかの活動を行っている	287	53.6%	134	70.5%	153	44.3%
	いずれも行っていない	248	46.4%	56	29.5%	192	55.7%
男性	総 数	242	100.0%	82	100.0%	160	100.0%
	働いている・何らかの活動を行っている	139	57.4%	61	74.4%	78	48.8%
	いずれも行っていない	103	42.6%	21	25.6%	82	51.3%
女性	総 数	293	100.0%	108	100.0%	185	100.0%
	働いている・何らかの活動を行っている	148	50.5%	73	67.6%	75	40.5%
	いずれも行っていない	145	49.5%	35	32.4%	110	59.5%

注) 調査票No.1の問17に回答した者を集計対象とした。

No.1 問17:

あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を選んで○印をつけて下さい。 ※60歳以上の方のみ回答

表131 朝食欠食の状況－朝食の欠食の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性－10歳以上

	総数	10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	855	100.0%	56	100.0%	53	100.0%	71	100.0%	105	100.0%	166	100.0%	304	100.0%	799	100.0%	212	100.0%	185	100.0%
総数	ほとんど毎日食べる	719	84.1%	48	85.7%	29	54.7%	50	70.4%	81	77.1%	152	91.6%	288	94.7%	671	84.0%	197	92.9%	177	95.7%
	週2～3日食べない	51	6.0%	6	10.7%	11	20.8%	8	11.3%	7	6.7%	3	1.8%	8	2.6%	45	5.6%	1	0.5%	7	3.8%
	週4～5日食べない	11	1.3%	1	1.8%	1	1.9%	2	2.8%	3	2.9%	1	0.6%	0	0.0%	10	1.3%	1	0.5%	0	0.0%
	ほとんど食べない	74	8.7%	1	1.8%	12	22.6%	11	15.5%	14	13.3%	10	6.0%	8	2.6%	73	9.1%	13	6.1%	1	0.5%
	(再掲)欠食者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
男性	総数	398	100.0%	26	100.0%	25	100.0%	37	100.0%	53	100.0%	70	100.0%	139	100.0%	372	100.0%	103	100.0%	81	100.0%
	ほとんど毎日食べる	322	80.9%	24	92.3%	12	48.0%	23	62.2%	37	69.8%	64	91.4%	129	92.8%	298	80.1%	92	89.3%	78	96.3%
	週2～3日食べない	19	4.8%	1	3.8%	3	12.0%	3	8.1%	5	9.4%	0	0.0%	4	2.9%	18	4.8%	1	1.0%	3	3.7%
	週4～5日食べない	5	1.3%	0	0.0%	1	4.0%	1	2.7%	1	1.9%	1	1.4%	0	0.0%	5	1.3%	1	1.0%	0	0.0%
	ほとんど食べない	52	13.1%	1	3.8%	9	36.0%	10	27.0%	10	18.9%	5	7.1%	6	4.3%	51	13.7%	9	8.7%	0	0.0%
	(再掲)欠食者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女性	総数	457	100.0%	30	100.0%	28	100.0%	34	100.0%	52	100.0%	96	100.0%	165	100.0%	427	100.0%	109	100.0%	104	100.0%
	ほとんど毎日食べる	397	86.9%	24	80.0%	17	60.7%	27	79.4%	44	84.6%	88	91.7%	159	96.4%	373	87.4%	105	96.3%	99	95.2%
	週2～3日食べない	32	7.0%	5	16.7%	8	28.6%	5	14.7%	2	3.8%	3	3.1%	4	2.4%	27	6.3%	0	0.0%	4	3.8%
	週4～5日食べない	6	1.3%	1	3.3%	0	0.0%	1	2.9%	2	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	5	1.2%	0	0.0%	0	0.0%
	ほとんど食べない	22	4.8%	0	0.0%	3	10.7%	1	2.9%	4	7.7%	5	5.2%	2	1.2%	22	5.2%	4	3.7%	1	1.0%
	(再掲)欠食者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

注1) 調査票No.2の問1、又はNo.3の問1に回答した者を集計対象とした。

注2) (再掲)欠食者は、週4～5日食べない、ほとんど食べない者を集計した。

No.2 問1、No.3 問1:
あなたはふだん朝食を食べますか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表132 食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	906	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
おいしさ	637	70.3%	45	77.6%	66	85.7%	88	75.2%	84	72.4%	136	70.5%	218	63.2%	176	68.8%	118	59.0%
好み	636	70.2%	50	86.2%	51	66.2%	83	70.9%	84	72.4%	136	70.5%	232	67.2%	177	69.1%	131	65.5%
量・大きさ	327	36.1%	32	55.2%	35	45.5%	38	32.5%	47	40.5%	72	37.3%	103	29.9%	85	33.2%	54	27.0%
栄養価	444	49.0%	18	31.0%	34	44.2%	52	44.4%	55	47.4%	106	54.9%	179	51.9%	139	54.3%	99	49.5%
季節感・旬	363	40.1%	6	10.3%	26	33.8%	41	35.0%	53	45.7%	93	48.2%	144	41.7%	114	44.5%	79	39.5%
安全性	441	48.7%	15	25.9%	38	49.4%	46	39.3%	53	45.7%	115	59.6%	174	50.4%	149	58.2%	94	47.0%
鮮度	504	55.6%	13	22.4%	37	48.1%	49	41.9%	63	54.3%	130	67.4%	212	61.4%	167	65.2%	117	58.5%
価格	505	55.7%	31	53.4%	48	62.3%	61	52.1%	91	78.4%	115	59.6%	159	46.1%	141	55.1%	81	40.5%
簡便性	157	17.3%	10	17.2%	22	28.6%	18	15.4%	29	25.0%	28	14.5%	50	14.5%	30	11.7%	29	14.5%
特になし	53	5.8%	3	5.2%	3	3.9%	8	6.8%	6	5.2%	5	2.6%	28	8.1%	11	4.3%	21	10.5%
総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
おいしさ	275	64.3%	21	75.0%	30	75.0%	44	74.6%	35	61.4%	55	65.5%	90	56.3%	80	63.0%	48	53.9%
好み	287	67.1%	23	82.1%	20	50.0%	40	67.8%	38	66.7%	64	76.2%	102	63.8%	87	68.5%	57	64.0%
量・大きさ	135	31.5%	15	53.6%	20	50.0%	18	30.5%	19	33.3%	27	32.1%	36	22.5%	36	28.3%	18	20.2%
栄養価	159	37.1%	7	25.0%	14	35.0%	21	35.6%	18	31.6%	33	39.3%	66	41.3%	53	41.7%	38	42.7%
季節感・旬	113	26.4%	3	10.7%	8	20.0%	16	27.1%	17	29.8%	24	28.6%	45	28.1%	41	32.3%	20	22.5%
安全性	166	38.8%	6	21.4%	16	40.0%	18	30.5%	16	28.1%	41	48.8%	69	43.1%	61	48.0%	39	43.8%
鮮度	186	43.5%	6	21.4%	13	32.5%	18	30.5%	22	38.6%	50	59.5%	77	48.1%	70	55.1%	40	44.9%
価格	205	47.9%	14	50.0%	22	55.0%	26	44.1%	37	64.9%	43	51.2%	63	39.4%	61	48.0%	29	32.6%
簡便性	49	11.4%	4	14.3%	2	5.0%	9	15.3%	12	21.1%	8	9.5%	14	8.8%	12	9.4%	7	7.9%
特になし	39	9.1%	2	7.1%	3	7.5%	8	13.6%	6	10.5%	2	2.4%	18	11.3%	8	6.3%	11	12.4%
総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
おいしさ	362	75.7%	24	80.0%	36	97.3%	44	75.9%	49	83.1%	81	74.3%	128	69.2%	96	74.4%	70	63.1%
好み	349	73.0%	27	90.0%	31	83.8%	43	74.1%	46	78.0%	72	66.1%	130	70.3%	90	69.8%	74	66.7%
量・大きさ	192	40.2%	17	56.7%	15	40.5%	20	34.5%	28	47.5%	45	41.3%	67	36.2%	49	38.0%	36	32.4%
栄養価	285	59.6%	11	36.7%	20	54.1%	31	53.4%	37	62.7%	73	67.0%	113	61.1%	86	66.7%	61	55.0%
季節感・旬	250	52.3%	3	10.0%	18	48.6%	25	43.1%	36	61.0%	69	63.3%	99	53.5%	73	56.6%	59	53.2%
安全性	275	57.5%	9	30.0%	22	59.5%	28	48.3%	37	62.7%	74	67.9%	105	56.8%	88	68.2%	55	49.5%
鮮度	318	66.5%	7	23.3%	24	64.9%	31	53.4%	41	69.5%	80	73.4%	135	73.0%	97	75.2%	77	69.4%
価格	300	62.8%	17	56.7%	26	70.3%	35	60.3%	54	91.5%	72	66.1%	96	51.9%	80	62.0%	52	46.8%
簡便性	108	22.6%	6	20.0%	20	54.1%	9	15.5%	17	28.8%	20	18.3%	36	19.5%	18	14.0%	22	19.8%
特になし	14	2.9%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.8%	10	5.4%	3	2.3%	10	9.0%

注1) 調査票No.2の間2に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

No.2 問2:

あなたはだんだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

表133 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験－経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	904	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	343	100.0%	256	100.0%
	よくあった	29	3.2%	3	5.2%	3	3.9%	8	6.8%	3	2.6%	7	3.6%	5	1.5%	4	1.6%
	時々あった	89	9.8%	7	12.1%	11	14.3%	11	9.4%	16	13.8%	13	6.7%	31	9.0%	22	8.6%
	まれにあった	144	15.9%	12	20.7%	10	13.0%	19	16.2%	23	19.8%	30	15.5%	50	14.6%	33	12.9%
男性	全くなかった	642	71.0%	36	62.1%	53	68.8%	79	67.5%	74	63.8%	143	74.1%	257	74.9%	197	77.0%
	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
	よくあった	12	2.8%	1	3.6%	1	2.5%	4	6.8%	2	3.5%	1	1.2%	3	1.9%	2	1.6%
	時々あった	46	10.7%	5	17.9%	8	20.0%	5	8.5%	9	15.8%	5	6.0%	14	8.8%	10	7.9%
女性	まれにあった	55	12.9%	5	17.9%	4	10.0%	8	13.6%	7	12.3%	11	13.1%	20	12.5%	11	8.7%
	全くなかった	315	73.6%	17	60.7%	27	67.5%	42	71.2%	39	68.4%	67	79.8%	123	76.9%	104	81.9%
	総数	476	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	183	100.0%	129	100.0%
	よくあった	17	3.6%	2	6.7%	2	5.4%	4	6.9%	1	1.7%	6	5.5%	2	1.1%	2	1.6%
女性	時々あった	43	9.0%	2	6.7%	3	8.1%	6	10.3%	7	11.9%	8	7.3%	17	9.3%	12	9.3%
	まれにあった	89	18.7%	7	23.3%	6	16.2%	11	19.0%	16	27.1%	19	17.4%	30	16.4%	22	17.1%
	全くなかった	327	68.7%	19	63.3%	26	70.3%	37	63.8%	35	59.3%	76	69.7%	134	73.2%	93	72.1%

注) 調査票No.2の問3に回答した者を集計対象とした。

No.2 問3:

あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物(菓子、嗜好飲料を除く)の購入を控えた、または購入できなかったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表134 栄養成分表示を参考にしている状況－栄養成分表示を参考にしている状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	905	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	344	100.0%	255	100.0%
	いつもしている	96	10.6%	5	8.6%	6	7.8%	11	9.4%	20	17.2%	19	9.8%	35	10.2%	24	9.4%
	時々している	300	33.1%	14	24.1%	23	29.9%	42	35.9%	35	30.2%	85	44.0%	101	29.4%	93	36.5%
	あまりしていない	260	28.7%	17	29.3%	24	31.2%	31	26.5%	26	22.4%	49	25.4%	113	32.8%	74	29.0%
男性	ほとんどしていない	249	27.5%	22	37.9%	24	31.2%	33	28.2%	35	30.2%	40	20.7%	95	27.6%	64	25.1%
	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
	いつもしている	30	7.0%	3	10.7%	4	10.0%	3	5.1%	6	10.5%	5	6.0%	9	5.6%	8	6.3%
	時々している	105	24.5%	6	21.4%	9	22.5%	16	27.1%	13	22.8%	22	26.2%	39	24.4%	32	25.2%
女性	あまりしていない	125	29.2%	8	28.6%	10	25.0%	15	25.4%	12	21.1%	26	31.0%	54	33.8%	39	30.7%
	ほとんどしていない	168	39.3%	11	39.3%	17	42.5%	25	42.4%	26	45.6%	31	36.9%	58	36.3%	48	37.8%
	総数	477	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	184	100.0%	128	100.0%
	いつもしている	66	13.8%	2	6.7%	2	5.4%	8	13.8%	14	23.7%	14	12.8%	26	14.1%	16	12.5%
女性	時々している	195	40.9%	8	26.7%	14	37.8%	26	44.8%	22	37.3%	63	57.8%	62	33.7%	61	47.7%
	あまりしていない	135	28.3%	9	30.0%	14	37.8%	16	27.6%	14	23.7%	23	21.1%	59	32.1%	35	27.3%
	ほとんどしていない	81	17.0%	11	36.7%	7	18.9%	8	13.8%	9	15.3%	9	8.3%	37	20.1%	16	12.5%

注) 調査票No.2の問4に回答した者を集計対象とした。

No.2 問4:
あなたは、ふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表135 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

	総数	10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	967	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	200	100.0%
	ほとんど毎日	454	46.9%	40	65.6%	10	17.2%	26	33.8%	45	38.5%	46	39.7%	108	56.0%	179	51.9%	100	50.0%
	週に4～5日	209	21.6%	8	13.1%	16	27.6%	16	20.8%	26	22.2%	24	20.7%	36	18.7%	83	24.1%	52	26.0%
	週に2～3日	209	21.6%	10	16.4%	19	32.8%	23	29.9%	27	23.1%	30	25.9%	36	18.7%	64	18.6%	33	16.5%
男性	ほとんどない	95	9.8%	3	4.9%	13	22.4%	12	15.6%	19	16.2%	16	13.8%	13	6.7%	19	5.5%	15	7.5%
	総数	457	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	89	100.0%
	ほとんど毎日	210	46.0%	20	69.0%	4	14.3%	11	27.5%	25	42.4%	18	31.6%	47	56.0%	85	53.1%	46	51.7%
	週に4～5日	87	19.0%	2	6.9%	4	14.3%	7	17.5%	12	20.3%	12	21.1%	16	19.0%	34	21.3%	22	24.7%
女性	週に2～3日	102	22.3%	6	20.7%	10	35.7%	14	35.0%	12	20.3%	16	28.1%	12	14.3%	32	20.0%	14	15.7%
	ほとんどない	58	12.7%	1	3.4%	10	35.7%	8	20.0%	10	16.9%	11	19.3%	9	10.7%	9	5.6%	7	7.9%
	総数	510	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	111	100.0%
	ほとんど毎日	244	47.8%	20	62.5%	6	20.0%	15	40.5%	20	34.5%	28	47.5%	61	56.0%	94	50.8%	54	48.6%
	週に4～5日	122	23.9%	6	18.8%	12	40.0%	9	24.3%	14	24.1%	12	20.3%	20	18.3%	49	26.5%	30	27.0%
	週に2～3日	107	21.0%	4	12.5%	9	30.0%	9	24.3%	15	25.9%	14	23.7%	24	22.0%	32	17.3%	19	17.1%
	ほとんどない	37	7.3%	2	6.3%	3	10.0%	4	10.8%	9	15.5%	5	8.5%	4	3.7%	10	5.4%	8	7.2%

注) 調査票No.2の問5、又はNo.3の問3に回答した者を集計対象とした。

No.2 問5、No.3 問2:

あなたは主食(ご飯、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせ食べるものが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表136 外食を利用している頻度－外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	905	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%
	毎日2回以上	4	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	2	0.6%	2	0.8%
	毎日1回	13	1.4%	1	1.7%	2	2.6%	2	1.7%	2	1.7%	3	1.6%	3	0.9%	3	1.2%
	週4～6回	22	2.4%	4	6.9%	2	2.6%	1	0.9%	6	5.2%	2	1.0%	7	2.0%	6	2.3%
	週2～3回	66	7.3%	12	20.7%	11	14.5%	9	7.7%	8	6.9%	15	7.8%	11	3.2%	12	4.7%
	週1回	115	12.7%	15	25.9%	15	19.7%	24	20.5%	20	17.2%	19	9.8%	22	6.4%	19	7.4%
	週1回未満	401	44.3%	20	34.5%	35	46.1%	58	49.6%	56	48.3%	82	42.5%	150	43.5%	110	43.0%
	全く利用しない	284	31.4%	6	10.3%	11	14.5%	22	18.8%	23	19.8%	72	37.3%	150	43.5%	104	40.6%
	(再掲)週2回以上	105	11.6%	17	29.3%	15	19.7%	13	11.1%	17	14.7%	20	10.4%	23	6.7%	23	9.0%
	総数	427	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
男性	毎日2回以上	4	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.8%	0	0.0%	2	1.3%	2	1.6%
	毎日1回	12	2.8%	1	3.6%	2	5.1%	1	1.7%	2	3.5%	3	3.6%	3	1.9%	3	2.4%
	週4～6回	19	4.4%	3	10.7%	2	5.1%	1	1.7%	6	10.5%	1	1.2%	6	3.8%	4	3.1%
	週2～3回	44	10.3%	9	32.1%	7	17.9%	8	13.6%	4	7.0%	10	11.9%	6	3.8%	9	7.1%
	週1回	62	14.5%	8	28.6%	7	17.9%	13	22.0%	11	19.3%	12	14.3%	11	6.9%	10	7.9%
	週1回未満	170	39.8%	6	21.4%	14	35.9%	25	42.4%	24	42.1%	32	38.1%	69	43.1%	51	40.2%
	全く利用しない	116	27.2%	1	3.6%	7	17.9%	10	16.9%	9	15.8%	26	31.0%	63	39.4%	48	37.8%
	(再掲)週2回以上	79	18.5%	13	46.4%	11	28.2%	11	18.6%	13	22.8%	14	16.7%	17	10.6%	18	14.2%
	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	毎日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
女性	毎日1回	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週4～6回	3	0.6%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.5%	2	1.6%
	週2～3回	22	4.6%	3	10.0%	4	10.8%	1	1.7%	4	6.8%	5	4.6%	5	2.7%	3	2.3%
	週1回	53	11.1%	7	23.3%	8	21.6%	11	19.0%	9	15.3%	7	6.4%	11	5.9%	9	7.0%
	週1回未満	231	48.3%	14	46.7%	21	56.8%	33	56.9%	32	54.2%	50	45.9%	81	43.8%	59	45.7%
	全く利用しない	168	35.1%	5	16.7%	4	10.8%	12	20.7%	14	23.7%	46	42.2%	87	47.0%	56	43.4%
	(再掲)週2回以上	26	5.4%	4	13.3%	4	10.8%	2	3.4%	4	6.8%	6	5.5%	6	3.2%	5	3.9%
	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	毎日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週4～6回	3	0.6%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.5%	2	1.6%
	週2～3回	22	4.6%	3	10.0%	4	10.8%	1	1.7%	4	6.8%	5	4.6%	5	2.7%	3	2.3%
	週1回	53	11.1%	7	23.3%	8	21.6%	11	19.0%	9	15.3%	7	6.4%	11	5.9%	9	7.0%
	週1回未満	231	48.3%	14	46.7%	21	56.8%	33	56.9%	32	54.2%	50	45.9%	81	43.8%	59	45.7%
	全く利用しない	168	35.1%	5	16.7%	4	10.8%	12	20.7%	14	23.7%	46	42.2%	87	47.0%	56	43.4%
	(再掲)週2回以上	26	5.4%	4	13.3%	4	10.8%	2	3.4%	4	6.8%	6	5.5%	6	3.2%	5	3.9%

注) 調査票No.2の問6に回答した者を集計対象とした。

No.2 問6:
あなたは外食(飲食店の食事)をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表137 持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や総菜の利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数		人数	
		%		%		%		%		%		%		%		%	
総数	総数	906	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	毎日2回以上	5	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%	2	0.8%	1	0.5%
	毎日1回	18	2.0%	1	1.7%	4	5.2%	4	3.4%	2	1.7%	4	1.2%	4	1.6%	2	1.0%
	週4～6回	38	4.2%	4	6.9%	8	10.4%	4	3.4%	10	8.6%	10	2.9%	6	2.3%	4	2.0%
	週2～3回	157	17.3%	14	24.1%	15	19.5%	20	17.1%	27	23.3%	50	14.5%	31	12.1%	31	15.5%
	週1回	170	18.8%	14	24.1%	15	19.5%	26	22.2%	31	26.7%	46	13.3%	44	17.2%	25	12.5%
	週1回未満	313	34.5%	13	22.4%	26	33.8%	47	40.2%	33	28.4%	122	35.4%	104	40.6%	62	31.0%
	全く利用しない	205	22.6%	12	20.7%	9	11.7%	16	13.7%	13	11.2%	111	32.2%	65	25.4%	75	37.5%
	(再掲)週2回以上	218	24.1%	19	32.8%	27	35.1%	28	23.9%	39	33.6%	66	19.1%	43	16.8%	38	19.0%
男性	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	毎日2回以上	3	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	1	0.8%	1	1.1%
	毎日1回	11	2.6%	1	3.6%	3	7.5%	3	5.1%	0	0.0%	2	1.3%	3	2.4%	1	1.1%
	週4～6回	18	4.2%	3	10.7%	4	10.0%	1	1.7%	4	7.0%	5	3.1%	2	1.6%	3	3.4%
	週2～3回	71	16.6%	7	25.0%	7	17.5%	10	16.9%	13	22.8%	23	14.4%	17	13.4%	13	14.6%
	週1回	80	18.7%	6	21.4%	6	15.0%	15	25.4%	18	31.6%	20	12.5%	17	13.4%	12	13.5%
	週1回未満	144	33.6%	5	17.9%	14	35.0%	21	35.6%	14	24.6%	59	36.9%	52	40.9%	27	30.3%
	全く利用しない	101	23.6%	6	21.4%	6	15.0%	9	15.3%	8	14.0%	50	31.3%	35	27.6%	32	36.0%
	(再掲)週2回以上	103	24.1%	11	39.3%	14	35.0%	14	23.7%	17	29.8%	31	19.4%	23	18.1%	18	20.2%
女性	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	毎日2回以上	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.8%	0	0.0%
	毎日1回	7	1.5%	0	0.0%	1	2.7%	1	1.7%	2	3.4%	2	1.1%	1	0.8%	1	0.9%
	週4～6回	20	4.2%	1	3.3%	4	10.8%	3	5.2%	6	10.2%	5	2.7%	4	3.1%	1	0.9%
	週2～3回	86	18.0%	7	23.3%	8	21.6%	10	17.2%	14	23.7%	27	14.6%	14	10.9%	18	16.2%
	週1回	90	18.8%	8	26.7%	9	24.3%	11	19.0%	13	22.0%	26	14.1%	27	20.9%	13	11.7%
	週1回未満	169	35.4%	8	26.7%	12	32.4%	26	44.8%	19	32.2%	63	34.1%	52	40.3%	35	31.5%
	全く利用しない	104	21.8%	6	20.0%	3	8.1%	7	12.1%	5	8.5%	61	33.0%	30	23.3%	43	38.7%
	(再掲)週2回以上	115	24.1%	8	26.7%	13	35.1%	14	24.1%	22	37.3%	35	18.9%	20	15.5%	20	18.0%

注) 調査票No.2の問7に回答した者を集計対象とした。

No.2 問7:
あなたは持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表138 三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている状況－三食を必ず食べることに気をつけて食事をしていない状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総 数	967	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	906	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	はい	737	76.2%	52	85.2%	24	41.4%	41	53.2%	72	61.5%	83	71.6%	157	81.3%	308	89.3%	685	75.6%	218	85.2%	181	90.5%
	いいえ	184	19.0%	4	6.6%	30	51.7%	30	39.0%	38	32.5%	27	23.3%	29	15.0%	26	7.5%	180	19.9%	30	11.7%	11	5.5%
	わからない	46	4.8%	5	8.2%	4	6.9%	6	7.8%	7	6.0%	6	5.2%	7	3.6%	11	3.2%	41	4.5%	8	3.1%	8	4.0%
男 性	総 数	457	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	428	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	はい	328	71.8%	26	89.7%	11	39.3%	18	45.0%	33	55.9%	35	61.4%	66	78.6%	139	86.9%	302	70.6%	105	82.7%	80	89.9%
	いいえ	106	23.2%	1	3.4%	15	53.6%	20	50.0%	21	35.6%	18	31.6%	16	19.0%	15	9.4%	105	24.5%	17	13.4%	6	6.7%
	わからない	23	5.0%	2	6.9%	2	7.1%	2	5.0%	5	8.5%	4	7.0%	2	2.4%	6	3.8%	21	4.9%	5	3.9%	3	3.4%
女 性	総 数	510	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	478	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	はい	409	80.2%	26	81.3%	13	43.3%	23	62.2%	39	67.2%	48	81.4%	91	83.5%	169	91.4%	383	80.1%	113	87.6%	101	91.0%
	いいえ	78	15.3%	3	9.4%	15	50.0%	10	27.0%	17	29.3%	9	15.3%	13	11.9%	11	5.9%	75	15.7%	13	10.1%	5	4.5%
	わからない	23	4.5%	3	9.4%	2	6.7%	4	10.8%	2	3.4%	2	3.4%	5	4.6%	5	2.7%	20	4.2%	3	2.3%	5	4.5%

注) 調査票No.2の問8、又はNo.3の問3に回答した者を集計対象とした。

No.2 問8、No.3 問3:
あなたは朝食・昼食・夕食の三食を必ず食べることに気をつけていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表139 朝・昼・夕別の共食の状況－朝・昼・夕別の共食の状況・年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

		総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		総数																			
朝食	総数	965	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	だれかと一緒に食べる	498	51.6%	40	65.6%	12	20.7%	33	42.9%	53	45.7%	35	30.2%	103	53.6%	222	64.3%	165	60.5%	131	65.5%
	一人で食べる	374	38.8%	18	29.5%	31	53.4%	30	39.0%	40	34.5%	64	55.2%	78	40.6%	113	32.8%	91	35.5%	63	31.5%
	食べない	93	9.6%	3	4.9%	15	25.9%	14	18.2%	23	19.8%	17	14.7%	11	5.7%	10	2.9%	10	3.9%	6	3.0%
朝食	総数	456	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	だれかと一緒に食べる	227	49.8%	19	65.5%	3	10.7%	11	27.5%	25	43.1%	15	26.3%	44	52.4%	110	68.8%	77	60.6%	64	71.9%
	一人で食べる	167	36.6%	9	31.0%	15	53.6%	17	42.5%	19	32.8%	29	50.9%	35	41.7%	43	26.9%	44	34.6%	21	23.6%
	食べない	62	13.6%	1	3.4%	10	35.7%	12	30.0%	14	24.1%	13	22.8%	5	6.0%	7	4.4%	6	4.7%	4	4.5%
朝食	総数	509	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	だれかと一緒に食べる	271	53.2%	21	65.6%	9	30.0%	22	59.5%	28	48.3%	20	33.9%	59	54.6%	112	60.5%	78	60.5%	67	60.4%
	一人で食べる	207	40.7%	9	28.1%	16	53.3%	13	35.1%	21	36.2%	35	59.3%	43	39.8%	70	37.8%	47	36.4%	42	37.8%
	食べない	31	6.1%	2	6.3%	5	16.7%	2	5.4%	9	15.5%	4	6.8%	6	5.6%	3	1.6%	4	3.1%	2	1.8%
朝食	総数	966	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	だれかと一緒に食べる	526	54.5%	51	83.6%	26	44.8%	41	53.2%	62	53.4%	51	44.0%	92	47.7%	203	58.8%	135	52.7%	125	62.5%
	一人で食べる	422	43.7%	10	16.4%	31	53.4%	35	45.5%	50	43.1%	62	53.4%	98	50.8%	136	39.4%	115	44.9%	73	36.5%
	食べない	18	1.9%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.3%	4	3.4%	3	2.6%	3	1.6%	6	1.7%	6	2.3%	2	1.0%
朝食	総数	456	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	だれかと一緒に食べる	236	51.8%	24	82.8%	10	35.7%	22	55.0%	31	53.4%	17	29.8%	35	41.7%	97	60.6%	63	49.6%	61	68.5%
	一人で食べる	207	45.4%	5	17.2%	17	60.7%	17	42.5%	24	41.4%	37	64.9%	47	56.0%	60	37.5%	61	48.0%	27	30.3%
	食べない	13	2.9%	0	0.0%	1	3.6%	1	2.5%	3	5.2%	3	5.3%	2	2.4%	3	1.9%	3	2.4%	1	1.1%
朝食	総数	510	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	だれかと一緒に食べる	290	56.9%	27	84.4%	16	53.3%	19	51.4%	31	53.4%	34	57.6%	57	52.3%	106	57.3%	72	55.8%	64	57.7%
	一人で食べる	215	42.2%	5	15.6%	14	46.7%	18	48.6%	26	44.8%	25	42.4%	51	46.8%	76	41.1%	54	41.9%	46	41.4%
	食べない	5	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	1	0.9%	3	1.6%	3	2.3%	1	0.9%
朝食	総数	966	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	だれかと一緒に食べる	717	74.2%	55	90.2%	34	58.6%	62	80.5%	88	75.9%	80	69.0%	139	72.0%	259	75.1%	191	74.6%	147	73.5%
	一人で食べる	237	24.5%	6	9.8%	24	41.4%	15	19.5%	28	24.1%	32	27.6%	51	26.4%	81	23.5%	60	23.4%	51	25.5%
	食べない	12	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.4%	3	1.6%	5	1.4%	5	2.0%	2	1.0%
夕食	総数	456	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	だれかと一緒に食べる	325	71.3%	26	89.7%	11	39.3%	28	70.0%	37	63.8%	38	66.7%	58	69.0%	127	79.4%	94	74.0%	70	78.7%
	一人で食べる	126	27.6%	3	10.3%	17	60.7%	12	30.0%	21	36.2%	18	31.6%	25	29.8%	30	18.8%	30	23.6%	18	20.2%
	食べない	5	1.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.2%	3	1.9%	3	2.4%	1	1.1%
夕食	総数	510	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	だれかと一緒に食べる	392	76.9%	29	90.6%	23	76.7%	34	91.9%	51	87.9%	42	71.2%	81	74.3%	132	71.4%	97	75.2%	77	69.4%
	一人で食べる	111	21.8%	3	9.4%	7	23.3%	3	8.1%	7	12.1%	14	23.7%	26	23.9%	51	27.6%	30	23.3%	33	29.7%
	食べない	7	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.1%	2	1.8%	2	1.1%	2	1.6%	1	0.9%

(注) 調査票No.2の問9、又はNo.3の問4のア、イ、ウにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

No.2 問9、No.3 問4:
あなたはどのように食事をすることが多いですか。次のアからウについて、あてはまる番号を1つずつ選んで○印をつけて下さい。

ア 朝食 イ 昼食 ウ 夕食

表140 地域等での共食の希望一地域等での共食の希望、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	903	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	344	100.0%	255	100.0%
	とてもそう思う	41	4.5%	5	8.6%	4	5.3%	3	2.6%	8	6.9%	9	4.7%	12	3.5%	4	1.6%
	そう思う	159	17.6%	7	12.1%	16	21.1%	15	12.8%	17	14.7%	39	20.3%	65	18.9%	55	21.6%
	どちらともいえない	190	21.0%	13	22.4%	15	19.7%	35	29.9%	25	21.6%	38	19.8%	64	18.6%	47	18.4%
	あまりそう思わない	289	32.0%	15	25.9%	17	22.4%	40	34.2%	42	36.2%	57	29.7%	118	34.3%	90	35.3%
	全くそう思わない	224	24.8%	18	31.0%	24	31.6%	24	20.5%	24	20.7%	49	25.5%	85	24.7%	59	23.1%
男性	総数	426	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	126	100.0%
	とてもそう思う	21	4.9%	3	10.7%	1	2.6%	3	5.1%	3	5.3%	6	7.1%	5	3.1%	3	2.4%
	そう思う	72	16.9%	4	14.3%	7	17.9%	9	15.3%	6	10.5%	16	19.0%	30	18.9%	27	21.4%
	どちらともいえない	90	21.1%	5	17.9%	9	23.1%	19	32.2%	15	26.3%	10	11.9%	32	20.1%	18	14.3%
	あまりそう思わない	134	31.5%	5	17.9%	7	17.9%	16	27.1%	17	29.8%	32	38.1%	57	35.8%	50	39.7%
	全くそう思わない	109	25.6%	11	39.3%	15	38.5%	12	20.3%	16	28.1%	20	23.8%	35	22.0%	28	22.2%
女性	総数	477	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
	とてもそう思う	20	4.2%	2	6.7%	3	8.1%	0	0.0%	5	8.5%	3	2.8%	7	3.8%	1	0.8%
	そう思う	87	18.2%	3	10.0%	9	24.3%	6	10.3%	11	18.6%	23	21.3%	35	18.9%	28	21.7%
	どちらともいえない	100	21.0%	8	26.7%	6	16.2%	16	27.6%	10	16.9%	28	25.9%	32	17.3%	29	22.5%
	あまりそう思わない	155	32.5%	10	33.3%	10	27.0%	24	41.4%	25	42.4%	25	23.1%	61	33.0%	40	31.0%
	全くそう思わない	115	24.1%	7	23.3%	9	24.3%	12	20.7%	8	13.6%	29	26.9%	50	27.0%	31	24.0%

注) 調査票No.2の問10に回答した者を集計対象とした。

No.2 問10:

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でお伺いします。地域や所属コミュニティ(町内会、趣味の会、職場等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表141 地域等での共食の状況―地域等での共食の状況、年齢階級別、人数、割合―総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	906	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	参加した	119	13.1%	12	20.7%	9	11.7%	18	15.4%	13	11.2%	20	10.4%	47	13.6%	32	12.5%	27	13.5%
	参加していない	787	86.9%	46	79.3%	68	88.3%	99	84.6%	103	88.8%	173	89.6%	298	86.4%	224	87.5%	173	86.5%
男性	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	参加した	61	14.3%	10	35.7%	4	10.0%	11	18.6%	7	12.3%	9	10.7%	20	12.5%	18	14.2%	9	10.1%
	参加していない	367	85.7%	18	64.3%	36	90.0%	48	81.4%	50	87.7%	75	89.3%	140	87.5%	109	85.8%	80	89.9%
女性	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	参加した	58	12.1%	2	6.7%	5	13.5%	7	12.1%	6	10.2%	11	10.1%	27	14.6%	14	10.9%	18	16.2%
	参加していない	420	87.9%	28	93.3%	32	86.5%	51	87.9%	53	89.8%	98	89.9%	158	85.4%	115	89.1%	93	83.8%

注) 調査票No2の問11に回答した者を集計対象とした。

〈共食希望者のみ〉

		総数		とてもそう思う		そう思う	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	200	100.0%	41	100.0%	159	100.0%
	参加した	69	34.5%	14	34.1%	55	34.6%
	参加していない	131	65.5%	27	65.9%	104	65.4%
男性	総数	93	100.0%	21	100.0%	72	100.0%
	参加した	35	37.6%	8	38.1%	27	37.5%
	参加していない	58	62.4%	13	61.9%	45	62.5%
女性	総数	107	100.0%	20	100.0%	87	100.0%
	参加した	34	31.8%	6	30.0%	28	32.2%
	参加していない	73	68.2%	14	70.0%	59	67.8%

注) 調査票No.2の 問10(共食の希望)で「とてもそう思う」、「そう思う」と回答した者を集計対象とした。

No.2 問11:
あなたは過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表142 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数	
総数	総数	903	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	200	100.0%
		156	17.3%	6	10.3%	11	14.3%	22	19.0%	22	19.1%	36	18.8%	59	17.1%	39	19.5%
		249	27.6%	9	15.5%	21	27.3%	24	20.7%	33	28.7%	53	27.6%	109	31.6%	72	36.0%
		193	21.4%	3	5.2%	6	7.8%	25	21.6%	28	24.3%	42	21.9%	89	25.8%	57	28.5%
		171	18.9%	17	29.3%	24	31.2%	29	25.0%	33	28.7%	34	17.7%	34	9.9%	18	9.0%
		222	24.6%	16	27.6%	23	29.9%	31	26.7%	38	33.0%	56	29.2%	58	16.8%	38	19.0%
男性	男性	321	35.5%	24	41.4%	37	48.1%	41	35.3%	49	42.6%	63	32.8%	107	31.0%	65	32.5%
		277	30.7%	20	34.5%	20	26.0%	42	36.2%	28	24.3%	55	28.6%	112	32.5%	58	29.0%
		427	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	89	100.0%
		65	15.2%	3	10.7%	8	20.0%	9	15.5%	10	17.5%	12	14.3%	23	14.4%	14	15.7%
		111	26.0%	2	7.1%	9	22.5%	9	15.5%	17	29.8%	25	29.8%	49	30.6%	29	32.6%
		95	22.2%	1	3.6%	2	5.0%	11	19.0%	19	33.3%	22	26.2%	40	25.0%	24	27.0%
女性	女性	72	16.9%	7	25.0%	13	32.5%	10	17.2%	14	24.6%	12	14.3%	16	10.0%	8	9.0%
		96	22.5%	6	21.4%	10	25.0%	10	17.2%	18	31.6%	26	31.0%	26	16.3%	17	19.1%
		156	36.5%	12	42.9%	19	47.5%	19	32.8%	26	45.6%	29	34.5%	51	31.9%	29	32.6%
		136	31.9%	11	39.3%	10	25.0%	26	44.8%	11	19.3%	26	31.0%	52	32.5%	26	29.2%
		476	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	111	100.0%
		91	19.1%	3	10.0%	3	8.1%	13	22.4%	12	20.7%	24	22.2%	36	19.5%	25	22.5%
注1) 調査票No.2の問12に回答した者を集計対象とした。	注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。	138	29.0%	7	23.3%	12	32.4%	15	25.9%	16	27.6%	28	25.9%	60	32.4%	43	38.7%
		98	20.6%	2	6.7%	4	10.8%	14	24.1%	9	15.5%	20	18.5%	49	26.5%	33	29.7%
		99	20.8%	10	33.3%	11	29.7%	19	32.8%	19	32.8%	22	20.4%	18	9.7%	10	9.0%
		126	26.5%	10	33.3%	13	35.1%	21	36.2%	20	34.5%	30	27.8%	32	17.3%	21	18.9%
		165	34.7%	12	40.0%	18	48.6%	22	37.9%	23	39.7%	34	31.5%	56	30.3%	36	32.4%
		141	29.6%	9	30.0%	10	27.0%	16	27.6%	17	29.3%	29	26.9%	60	32.4%	32	28.8%

注1) 調査票No.2の問12に回答した者を集計対象とした。
注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

No.2 問12:
睡眠の質についておたずねします。あなたは次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

表143 たばこの害の認知度割合－たばこの害の認知度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

	総数	10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
肺がん	総数	961	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	341	100.0%	900	100.0%	256	100.0%	196	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	845	87.9%	53	86.9%	52	89.7%	71	92.2%	102	87.9%	104	90.4%	168	87.0%	295	86.5%	792	88.0%	210	82.0%	177	90.3%
	どちらともいえない	90	9.4%	1	1.6%	5	8.6%	6	7.8%	11	9.5%	11	9.6%	20	10.4%	36	10.6%	89	9.9%	40	15.6%	12	6.1%
	たばこと関係ない	10	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	2.6%	5	1.5%	10	1.1%	4	1.6%	4	2.0%
	病気を知らない	16	1.7%	7	11.5%	1	1.7%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	5	1.5%	9	1.0%	2	0.8%	3	1.5%
肺がん	総数	454	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	425	100.0%	127	100.0%	88	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	392	86.3%	28	96.6%	24	85.7%	36	90.0%	49	84.5%	50	89.3%	70	83.3%	135	84.9%	364	85.6%	102	80.3%	78	88.6%
	どちらともいえない	51	11.2%	0	0.0%	4	14.3%	4	10.0%	6	10.3%	6	10.7%	12	14.3%	19	11.9%	51	12.0%	22	17.3%	7	8.0%
	たばこと関係ない	4	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.4%	2	1.3%	4	0.9%	2	1.6%	1	1.1%
	病気を知らない	7	1.5%	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.9%	6	1.4%	1	0.8%	2	2.3%
肺がん	総数	507	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	182	100.0%	475	100.0%	129	100.0%	108	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	453	89.3%	25	78.1%	28	93.3%	35	94.6%	53	91.4%	54	91.5%	98	89.9%	160	87.9%	428	90.1%	108	83.7%	99	91.7%
	どちらともいえない	39	7.7%	1	3.1%	1	3.3%	2	5.4%	5	8.6%	5	8.5%	8	7.3%	17	9.3%	38	8.0%	18	14.0%	5	4.6%
	たばこと関係ない	6	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	2.8%	3	1.6%	6	1.3%	2	1.6%	3	2.8%
	病気を知らない	9	1.8%	6	18.8%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.1%	3	0.6%	1	0.8%	1	0.9%
喘息	総数	957	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	338	100.0%	897	100.0%	255	100.0%	194	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	635	66.4%	40	66.7%	42	72.4%	58	75.3%	74	63.8%	67	58.3%	131	67.9%	223	66.0%	595	66.3%	167	65.5%	128	66.0%
	どちらともいえない	227	23.7%	9	15.0%	13	22.4%	17	22.1%	27	23.3%	36	31.3%	45	23.3%	80	23.7%	218	24.3%	64	25.1%	43	22.2%
	たばこと関係ない	68	7.1%	1	1.7%	2	3.4%	2	2.6%	11	9.5%	11	9.6%	15	7.8%	26	7.7%	67	7.5%	20	7.8%	16	8.2%
	病気を知らない	27	2.8%	10	16.7%	1	1.7%	0	0.0%	4	3.4%	1	0.9%	2	1.0%	9	2.7%	17	1.9%	4	1.6%	7	3.6%
喘息	総数	452	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	158	100.0%	424	100.0%	126	100.0%	88	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	295	65.3%	23	82.1%	19	67.9%	27	67.5%	31	53.4%	32	57.1%	54	64.3%	109	69.0%	272	64.2%	88	69.8%	59	67.0%
	どちらともいえない	114	25.2%	2	7.1%	8	28.6%	12	30.0%	16	27.6%	18	32.1%	23	27.4%	35	22.2%	112	26.4%	32	25.4%	17	19.3%
	たばこと関係ない	28	6.2%	0	0.0%	1	3.6%	1	2.5%	7	12.1%	5	8.9%	6	7.1%	8	5.1%	28	6.6%	4	3.2%	7	8.0%
	病気を知らない	15	3.3%	3	10.7%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	1	1.8%	1	1.2%	6	3.8%	12	2.8%	2	1.6%	5	5.7%
喘息	総数	505	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	180	100.0%	473	100.0%	129	100.0%	106	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	340	67.3%	17	53.1%	23	76.7%	31	83.8%	43	74.1%	35	59.3%	77	70.6%	114	63.3%	323	68.3%	79	61.2%	69	65.1%
	どちらともいえない	113	22.4%	7	21.9%	5	16.7%	5	13.5%	11	19.0%	18	30.5%	22	20.2%	45	25.0%	106	22.4%	32	24.8%	26	24.5%
	たばこと関係ない	40	7.9%	1	3.1%	1	3.3%	1	2.7%	4	6.9%	6	10.2%	9	8.3%	18	10.0%	39	8.2%	16	12.4%	9	8.5%
	病気を知らない	12	2.4%	7	21.9%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	3	1.7%	5	1.1%	2	1.6%	2	1.9%

		総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
気管支炎	総数	総数																					
		957	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	192	100.0%	339	100.0%	897	100.0%	255	100.0%	194	100.0%
		665	69.5%	41	68.3%	43	74.1%	58	75.3%	75	64.7%	77	67.0%	138	71.9%	233	68.7%	624	69.6%	185	72.5%	127	65.5%
		216	22.6%	4	6.7%	13	22.4%	18	23.4%	30	25.9%	31	27.0%	47	24.5%	73	21.5%	212	23.6%	57	22.4%	46	23.7%
	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		44	4.6%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.3%	7	6.0%	7	6.1%	5	2.6%	23	6.8%	44	4.9%	9	3.5%	14	7.2%
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		32	3.3%	15	25.0%	1	1.7%	0	0.0%	4	3.4%	0	0.0%	2	1.0%	10	2.9%	17	1.9%	4	1.6%	7	3.6%
	総数	病気を知らない																					
		453	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	425	100.0%	127	100.0%	88	100.0%
		309	68.2%	22	78.6%	18	64.3%	28	70.0%	34	58.6%	37	66.1%	57	67.9%	113	71.1%	287	67.5%	94	74.0%	59	67.0%
		110	24.3%	1	3.6%	9	32.1%	11	27.5%	16	27.6%	16	28.6%	25	29.8%	32	20.1%	109	25.6%	29	22.8%	19	21.6%
心臓病	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		18	4.0%	0	0.0%	1	3.6%	1	2.5%	4	6.9%	3	5.4%	2	2.4%	7	4.4%	18	4.2%	2	1.6%	5	5.7%
		16	3.5%	5	17.9%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	0	0.0%	0	0.0%	7	4.4%	11	2.6%	2	1.6%	5	5.7%
		504	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	180	100.0%	472	100.0%	128	100.0%	106	100.0%
	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		356	70.6%	19	59.4%	25	83.3%	30	81.1%	41	70.7%	40	67.8%	81	75.0%	120	66.7%	337	71.4%	91	71.1%	68	64.2%
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		106	21.0%	3	9.4%	4	13.3%	7	18.9%	14	24.1%	15	25.4%	22	20.4%	41	22.8%	103	21.8%	28	21.9%	27	25.5%
	総数	病気を知らない																					
		26	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.2%	4	6.8%	3	2.8%	16	8.9%	26	5.5%	7	5.5%	9	8.5%
		16	3.2%	10	31.3%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.9%	3	1.7%	6	1.3%	2	1.6%	2	1.9%
		959	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	340	100.0%	899	100.0%	256	100.0%	195	100.0%
心臓病	総数	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		548	57.1%	40	66.7%	42	72.4%	49	63.6%	68	58.6%	64	55.7%	114	59.1%	171	50.3%	508	56.5%	137	53.5%	98	50.3%
		306	31.9%	9	15.0%	12	20.7%	26	33.8%	36	31.0%	44	38.3%	61	31.6%	118	34.7%	297	33.0%	88	34.4%	66	33.8%
		85	8.9%	3	5.0%	3	5.2%	2	2.6%	8	6.9%	7	6.1%	18	9.3%	44	12.9%	82	9.1%	27	10.5%	28	14.4%
	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		20	2.1%	8	13.3%	1	1.7%	0	0.0%	4	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	7	2.1%	12	1.3%	4	1.6%	3	1.5%
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		453	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	425	100.0%	127	100.0%	88	100.0%
	総数	病気を知らない																					
		254	56.1%	21	75.0%	19	67.9%	24	60.0%	29	50.0%	31	55.4%	47	56.0%	83	52.2%	233	54.8%	69	54.3%	46	52.3%
		152	33.6%	4	14.3%	7	25.0%	14	35.0%	22	37.9%	23	41.1%	29	34.5%	53	33.3%	148	34.8%	46	36.2%	27	30.7%
		38	8.4%	1	3.6%	2	7.1%	2	5.0%	3	5.2%	2	3.6%	8	9.5%	20	12.6%	37	8.7%	10	7.9%	14	15.9%
心臓病	総数	病気を知らない																					
		9	2.0%	2	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.9%	7	1.6%	2	1.6%	1	1.1%
		506	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	181	100.0%	474	100.0%	129	100.0%	107	100.0%
		294	58.1%	19	59.4%	23	76.7%	25	67.6%	39	67.2%	33	55.9%	67	61.5%	88	48.6%	275	58.0%	68	52.7%	52	48.6%
	男性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		154	30.4%	5	15.6%	5	16.7%	12	32.4%	14	24.1%	21	35.6%	32	29.4%	65	35.9%	149	31.4%	42	32.6%	39	36.4%
	女性	たばこを吸うとかかりやすくなる																					
		47	9.3%	2	6.3%	1	3.3%	0	0.0%	5	8.6%	5	8.5%	10	9.2%	24	13.3%	45	9.5%	17	13.2%	14	13.1%
	総数	病気を知らない																					
		11	2.2%	6	18.8%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.2%	5	1.1%	2	1.6%	2	1.9%

		総数		10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
脳 卒 中	総 数	総 数																					
		958	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	115	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	340	100.0%	898	100.0%	256	100.0%	195	100.0%
		577	60.2%	39	65.0%	41	70.7%	57	74.0%	79	68.7%	69	60.0%	117	60.6%	175	51.5%	538	59.9%	139	54.3%	103	52.8%
		292	30.5%	5	8.3%	13	22.4%	20	26.0%	30	26.1%	39	33.9%	62	32.1%	123	36.2%	287	32.0%	94	36.7%	66	33.8%
	男 性	62	6.5%	4	6.7%	2	3.4%	0	0.0%	3	2.6%	7	6.1%	13	6.7%	33	9.7%	58	6.5%	17	6.6%	22	11.3%
		27	2.8%	12	20.0%	2	3.4%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	1	0.5%	9	2.6%	15	1.7%	6	2.3%	4	2.1%
	女 性	総 数																					
		454	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	426	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
		273	60.1%	21	75.0%	19	67.9%	31	77.5%	41	70.7%	32	57.1%	45	53.6%	84	52.5%	252	59.2%	63	49.6%	52	58.4%
		139	30.6%	3	10.7%	7	25.0%	9	22.5%	13	22.4%	21	37.5%	31	36.9%	55	34.4%	136	31.9%	52	40.9%	24	27.0%
胃 か い よ う	総 数	総 数																					
		504	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	57	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	180	100.0%	472	100.0%	129	100.0%	106	100.0%
		304	60.3%	18	56.3%	22	73.3%	26	70.3%	38	66.7%	37	62.7%	72	66.1%	91	50.6%	286	60.6%	76	58.9%	51	48.1%
		153	30.4%	2	6.3%	6	20.0%	11	29.7%	17	29.8%	18	30.5%	31	28.4%	68	37.8%	151	32.0%	42	32.6%	42	39.6%
	男 性	32	6.3%	3	9.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.5%	4	6.8%	6	5.5%	17	9.4%	29	6.1%	9	7.0%	11	10.4%
		15	3.0%	9	28.1%	2	6.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.2%	6	1.3%	2	1.6%	2	1.9%
	女 性	総 数																					
		959	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	340	100.0%	899	100.0%	256	100.0%	195	100.0%
		376	39.2%	26	43.3%	29	50.0%	38	49.4%	51	44.0%	39	33.9%	73	37.8%	120	35.3%	350	38.9%	93	36.3%	66	33.8%
		383	39.9%	9	15.0%	20	34.5%	29	37.7%	38	32.8%	60	52.2%	93	48.2%	134	39.4%	374	41.6%	113	44.1%	76	39.0%
胃 か い よ う	総 数	総 数																					
		165	17.2%	8	13.3%	7	12.1%	10	13.0%	24	20.7%	16	13.9%	26	13.5%	74	21.8%	157	17.5%	43	16.8%	47	24.1%
		35	3.6%	17	28.3%	2	3.4%	0	0.0%	3	2.6%	0	0.0%	1	0.5%	12	3.5%	18	2.0%	7	2.7%	6	3.1%
		453	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	425	100.0%	127	100.0%	88	100.0%
	男 性	180	39.7%	13	46.4%	13	46.4%	19	47.5%	22	37.9%	20	35.7%	31	36.9%	62	39.0%	167	39.3%	49	38.6%	33	37.5%
		177	39.1%	6	21.4%	8	28.6%	15	37.5%	19	32.8%	30	53.6%	40	47.6%	59	37.1%	171	40.2%	54	42.5%	32	36.4%
	女 性	79	17.4%	3	10.7%	7	25.0%	6	15.0%	14	24.1%	6	10.7%	13	15.5%	30	18.9%	76	17.9%	20	15.7%	19	21.6%
		17	3.8%	6	21.4%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	8	5.0%	11	2.6%	4	3.1%	4	4.5%
		506	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	181	100.0%	474	100.0%	129	100.0%	107	100.0%
		196	38.7%	13	40.6%	16	53.3%	19	51.4%	29	50.0%	19	32.2%	42	38.5%	58	32.0%	183	38.6%	44	34.1%	33	30.8%

	総数	10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	総数	958	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	339	100.0%	898	100.0%	256	100.0%
妊婦への影響	たばこを吸うとかかりやすくなる	775	80.9%	51	85.0%	49	84.5%	69	89.6%	96	82.8%	98	85.2%	157	81.3%	255	75.2%	724	80.6%	197	77.0%
	どちらともいえない	140	14.6%	1	1.7%	7	12.1%	6	7.8%	15	12.9%	15	13.0%	34	17.6%	62	18.3%	139	15.5%	49	19.1%
	たばこ関係ない	18	1.9%	2	3.3%	0	0.0%	1	1.3%	1	0.9%	2	1.7%	1	0.5%	11	3.2%	16	1.8%	3	1.2%
	病気を知らない	25	2.6%	6	10.0%	2	3.4%	1	1.3%	4	3.4%	0	0.0%	1	0.5%	11	3.2%	19	2.1%	7	2.7%
女性	総数	453	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	425	100.0%	127	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	347	76.6%	27	96.4%	21	75.0%	34	85.0%	43	74.1%	45	80.4%	61	72.6%	116	73.0%	320	75.3%	94	74.0%
	どちらともいえない	86	19.0%	0	0.0%	6	21.4%	4	10.0%	11	19.0%	11	19.6%	22	26.2%	32	20.1%	86	20.2%	28	22.0%
	たばこ関係ない	6	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	3.1%	6	1.4%	1	0.8%
男性	総数	14	3.1%	1	3.6%	1	3.6%	1	2.5%	4	6.9%	0	0.0%	1	1.2%	6	3.8%	13	3.1%	4	3.1%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	505	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	180	100.0%	473	100.0%	129	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	428	84.8%	24	75.0%	28	93.3%	35	94.6%	53	91.4%	53	89.8%	96	88.1%	139	77.2%	404	85.4%	103	79.8%
	どちらともいえない	54	10.7%	1	3.1%	1	3.3%	2	5.4%	4	6.9%	4	6.8%	12	11.0%	30	16.7%	53	11.2%	21	16.3%
歯周病	たばこ関係ない	12	2.4%	2	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.4%	1	0.9%	6	3.3%	10	2.1%	2	1.6%
	病気を知らない	11	2.2%	5	15.6%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	2.8%	6	1.3%	3	2.3%
	総数	959	100.0%	60	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	340	100.0%	899	100.0%	256	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	484	50.5%	38	63.3%	34	58.6%	49	63.6%	70	60.3%	61	53.0%	91	47.2%	141	41.5%	446	49.6%	108	42.2%
歯周病	どちらともいえない	342	35.7%	10	16.7%	21	36.2%	26	33.8%	31	26.7%	46	40.0%	82	42.5%	126	37.1%	332	36.9%	105	41.0%
	たばこ関係ない	109	11.4%	4	6.7%	2	3.4%	2	2.6%	11	9.5%	7	6.1%	19	9.8%	64	18.8%	105	11.7%	38	14.8%
	病気を知らない	24	2.5%	8	13.3%	1	1.7%	0	0.0%	4	3.4%	1	0.9%	1	0.5%	9	2.6%	16	1.8%	5	2.0%
	総数	453	100.0%	28	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	159	100.0%	425	100.0%	127	100.0%
歯周病	たばこを吸うとかかりやすくなる	225	49.7%	21	75.0%	13	46.4%	23	57.5%	33	56.9%	30	53.6%	39	46.4%	66	41.5%	204	48.0%	53	41.7%
	どちらともいえない	163	36.0%	4	14.3%	13	46.4%	15	37.5%	14	24.1%	22	39.3%	38	45.2%	57	35.8%	159	37.4%	53	41.7%
	たばこ関係ない	54	11.9%	2	7.1%	2	7.1%	2	5.0%	7	12.1%	3	5.4%	7	8.3%	31	19.5%	52	12.2%	19	15.0%
	病気を知らない	11	2.4%	1	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	1	1.8%	0	0.0%	5	3.1%	10	2.4%	2	1.6%
歯周病	総数	506	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	181	100.0%	474	100.0%	129	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	259	51.2%	17	53.1%	21	70.0%	26	70.3%	37	63.8%	31	52.5%	52	47.7%	75	41.4%	242	51.1%	55	42.6%
	どちらともいえない	179	35.4%	6	18.8%	8	26.7%	11	29.7%	17	29.3%	24	40.7%	44	40.4%	69	38.1%	173	36.5%	52	40.3%
	たばこ関係ない	55	10.9%	2	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	4	6.8%	12	11.0%	33	18.2%	53	11.2%	19	14.7%
歯周病	病気を知らない	13	2.6%	7	21.9%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	4	2.2%	6	1.3%	3	2.3%
	総数	506	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	181	100.0%	474	100.0%	129	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	259	51.2%	17	53.1%	21	70.0%	26	70.3%	37	63.8%	31	52.5%	52	47.7%	75	41.4%	242	51.1%	55	42.6%
	どちらともいえない	179	35.4%	6	18.8%	8	26.7%	11	29.7%	17	29.3%	24	40.7%	44	40.4%	69	38.1%	173	36.5%	52	40.3%
歯周病	たばこ関係ない	55	10.9%	2	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	4	6.8%	12	11.0%	33	18.2%	53	11.2%	19	14.7%
	病気を知らない	13	2.6%	7	21.9%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	4	2.2%	6	1.3%	3	2.3%
	総数	506	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	181	100.0%	474	100.0%	129	100.0%
	たばこを吸うとかかりやすくなる	259	51.2%	17	53.1%	21	70.0%	26	70.3%	37	63.8%	31	52.5%	52	47.7%	75	41.4%	242	51.1%	55	42.6%
歯周病	どちらともいえない	179	35.4%	6	18.8%	8	26.7%	11	29.7%	17	29.3%	24	40.7%	44	40.4%	69	38.1%	173	36.5%	52	40.3%
	たばこ関係ない	55	10.9%	2	6.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	6.9%	4	6.8%	12	11.0%	33	18.2%	53	11.2%	19	14.7%
	病気を知らない	13	2.6%	7	21.9%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	4	2.2%	6	1.3%	3	2.3%
	総数	506	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	181	100.0%	474	100.0%	129	100.0%

注) 調査票No.2の間13、又はNo.3の間12のア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、クにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

No.2 問13、No.3 問12:

あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。次のアからクの病気にについて、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 肺がん イ 喘息 ウ 気管支炎 エ 心臓病 オ 脳卒中 カ 胃かいよう キ 妊婦への影響(未熟児など) ク 歯周病(歯槽膿漏など)

表144 飲みこみにくいまたはむせたりする状況－飲みこみにくいまたはむせたりする状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	906	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	906	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	頻繁にある	22	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	1	0.9%	7	3.6%	12	3.5%	22	2.4%	5	2.0%	10	5.0%
	ときどきある	228	25.2%	5	8.6%	10	13.0%	21	17.9%	24	20.7%	40	20.7%	128	37.1%	228	25.2%	73	28.5%	85	42.5%
	めったにない	340	37.5%	12	20.7%	24	31.2%	46	39.3%	51	44.0%	78	40.4%	129	37.4%	340	37.5%	99	38.7%	68	34.0%
男性	全くない	316	34.9%	41	70.7%	43	55.8%	48	41.0%	40	34.5%	68	35.2%	76	22.0%	316	34.9%	79	30.9%	37	18.5%
	総数	428	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	428	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	頻繁にある	13	3.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	4	4.8%	8	5.0%	13	3.0%	2	1.6%	7	7.9%
	ときどきある	96	22.4%	2	7.1%	6	15.0%	11	18.6%	11	19.3%	18	21.4%	48	30.0%	96	22.4%	32	25.2%	31	34.8%
女性	めったにない	162	37.9%	7	25.0%	12	30.0%	19	32.2%	21	36.8%	34	40.5%	69	43.1%	162	37.9%	54	42.5%	34	38.2%
	全くない	157	36.7%	19	67.9%	22	55.0%	28	47.5%	25	43.9%	28	33.3%	35	21.9%	157	36.7%	39	30.7%	17	19.1%
	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	478	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	頻繁にある	9	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.7%	3	2.8%	4	2.2%	9	1.9%	3	2.3%	3	2.7%
	ときどきある	132	27.6%	3	10.0%	4	10.8%	10	17.2%	13	22.0%	22	20.2%	80	43.2%	132	27.6%	41	31.8%	54	48.6%
	めったにない	178	37.2%	5	16.7%	12	32.4%	27	46.6%	30	50.8%	44	40.4%	60	32.4%	178	37.2%	45	34.9%	34	30.6%
	全くない	159	33.3%	22	73.3%	21	56.8%	20	34.5%	15	25.4%	40	36.7%	41	22.2%	159	33.3%	40	31.0%	20	18.0%

注) 調査票No.2の問14に回答した者を集計対象とした。

No.2 問14: あなたは食べ物や飲み物が飲みにくく感じたり、食事中にむせたりすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表145 ゆっくりより噛んで食べる状況－ゆっくりより噛んで食べる状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上

	総数	10～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数		総数	
総 数	ゆっくりより噛んで食べている	967	100.0%	61	100.0%	58	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	906	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べている	106	11.0%	19	31.1%	8	13.8%	8	6.8%	8	6.9%	15	7.8%	43	12.5%	87	9.6%	17	6.6%	33	16.5%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べている	368	38.1%	27	44.3%	22	37.9%	38	32.5%	28	24.1%	73	37.8%	153	44.3%	341	37.6%	104	40.8%	92	46.0%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べていない	385	39.8%	13	21.3%	21	36.2%	58	49.6%	62	53.4%	84	43.5%	114	33.0%	372	41.1%	107	41.8%	56	28.0%
	ゆっくりより噛んで食べていない	108	11.2%	2	3.3%	7	12.1%	13	11.1%	18	15.5%	21	10.9%	35	10.1%	106	11.7%	28	10.9%	19	9.5%
男 性	総数	457	100.0%	29	100.0%	28	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	428	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	ゆっくりより噛んで食べている	40	8.8%	7	24.1%	2	7.1%	3	5.1%	6	10.5%	4	4.8%	15	9.4%	33	7.7%	7	5.5%	10	11.2%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べている	156	34.1%	14	48.3%	9	32.1%	16	27.1%	9	15.8%	33	39.3%	63	39.4%	142	33.2%	48	37.8%	39	43.8%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べていない	192	42.0%	6	20.7%	12	42.9%	31	52.5%	32	56.1%	33	39.3%	60	37.5%	186	43.5%	55	43.3%	28	31.5%
	ゆっくりより噛んで食べていない	69	15.1%	2	6.9%	5	17.9%	9	15.3%	10	17.5%	14	16.7%	22	13.8%	67	15.7%	17	13.4%	12	13.5%
女 性	総数	510	100.0%	32	100.0%	30	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	478	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	ゆっくりより噛んで食べている	66	12.9%	12	37.5%	6	20.0%	5	8.6%	2	3.4%	11	10.1%	28	15.1%	54	11.3%	10	7.8%	23	20.7%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べている	212	41.6%	13	40.6%	13	43.3%	22	37.9%	19	32.2%	40	36.7%	90	48.6%	199	41.6%	56	43.4%	53	47.7%
	どちらかといえば ゆっくりより噛んで食べていない	193	37.8%	7	21.9%	9	30.0%	27	46.6%	30	50.8%	51	46.8%	54	29.2%	186	38.9%	52	40.3%	28	25.2%
	ゆっくりより噛んで食べていない	39	7.6%	0	0.0%	2	6.7%	4	6.9%	8	13.6%	7	6.4%	13	7.0%	39	8.2%	11	8.5%	7	6.3%

注) 調査票No.2の問15、又はNo.3の問13に回答した者を集計対象とした。

No.2 問15、No.3 問13:
あなたはだんだんゆっくりより噛んで食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表146 地域社会とのつながりの状況－地域社会とのつながりの状況別、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人々 は、お互いに助け合っている	総数	総数		905	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	116	100.0%	200	100.0%
		強く思う		53	5.9%	0	0.0%	4	5.2%	0	0.0%	6	5.2%	15	7.8%	18	7.0%	20	10.0%
		どちらかといえばそう思う		398	44.0%	21	36.2%	31	40.3%	42	36.2%	51	44.0%	79	40.9%	124	48.4%	102	51.0%
		どちらともいえない		356	39.3%	28	48.3%	32	41.6%	51	44.0%	49	42.2%	84	43.5%	92	35.9%	61	30.5%
		どちらかといえばそう思わない		61	6.7%	4	6.9%	7	9.1%	11	9.5%	6	5.2%	11	5.7%	18	7.0%	10	5.0%
	男性	全くそう思わない		37	4.1%	5	8.6%	3	3.9%	12	10.3%	4	3.4%	4	2.1%	4	1.6%	7	3.5%
		(再掲)思う		451	49.8%	21	36.2%	35	45.5%	42	36.2%	57	49.1%	94	48.7%	142	55.5%	122	61.0%
		(再掲)思わない		98	10.8%	9	15.5%	10	13.0%	23	19.8%	10	8.6%	15	7.8%	22	8.6%	17	8.5%
		総数		427	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
		強く思う		20	4.7%	0	0.0%	2	5.0%	0	0.0%	2	3.5%	3	3.6%	4	3.1%	11	12.4%
		どちらかといえばそう思う		174	40.7%	7	25.0%	13	32.5%	19	32.8%	22	38.6%	37	44.0%	64	50.4%	42	47.2%
	女性	どちらともいえない		180	42.2%	15	53.6%	18	45.0%	28	48.3%	25	43.9%	36	42.9%	49	38.6%	31	34.8%
		どちらかといえばそう思わない		34	8.0%	2	7.1%	5	12.5%	7	12.1%	5	8.8%	5	6.0%	8	6.3%	3	3.4%
		全くそう思わない		19	4.4%	4	14.3%	2	5.0%	4	6.9%	3	5.3%	3	3.6%	2	1.6%	2	2.2%
		(再掲)思う		194	45.4%	7	25.0%	15	37.5%	19	32.8%	24	42.1%	40	47.6%	68	53.5%	53	59.6%
		(再掲)思わない		53	12.4%	6	21.4%	7	17.5%	11	19.0%	8	14.0%	8	9.5%	10	7.9%	5	5.6%
		総数		478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	111	100.0%
		強く思う		33	6.9%	0	0.0%	2	5.4%	0	0.0%	4	6.8%	12	11.0%	15	8.1%	9	8.1%
		どちらかといえばそう思う		224	46.9%	14	46.7%	18	48.6%	23	39.7%	29	49.2%	42	38.5%	98	53.0%	60	54.1%
		どちらともいえない		176	36.8%	13	43.3%	14	37.8%	23	39.7%	24	40.7%	48	44.0%	54	29.2%	30	27.0%
		どちらかといえばそう思わない		27	5.6%	2	6.7%	2	5.4%	4	6.9%	1	1.7%	6	5.5%	12	6.5%	7	6.3%
		全くそう思わない		18	3.8%	1	3.3%	1	2.7%	8	13.8%	1	1.7%	1	0.9%	6	3.2%	5	4.5%
		(再掲)思う		257	53.8%	14	46.7%	20	54.1%	23	39.7%	33	55.9%	54	49.5%	113	61.1%	69	62.2%
		(再掲)思わない		45	9.4%	3	10.0%	3	8.1%	12	20.7%	2	3.4%	7	6.4%	18	9.7%	12	10.8%

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる	総数	総数		904	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%
		強く思う		63	7.0%	2	3.4%	5	6.5%	1	0.9%	4	3.5%	13	6.7%	38	11.0%	15	5.9%
		どちらかといえばそう思う		435	48.1%	19	32.8%	29	37.7%	46	39.7%	60	52.2%	93	48.2%	188	54.5%	140	54.7%
		どちらともいえない		326	36.1%	29	50.0%	35	45.5%	54	46.6%	43	37.4%	74	38.3%	91	26.4%	88	34.4%
		どちらかといえばそう思わない		51	5.6%	5	8.6%	6	7.8%	7	6.0%	6	5.2%	8	4.1%	19	5.5%	9	3.5%
	男性	全くそう思わない		29	3.2%	3	5.2%	2	2.6%	8	6.9%	2	1.7%	5	2.6%	9	2.6%	4	1.6%
		(再掲)思う		498	55.1%	21	36.2%	34	44.2%	47	40.5%	64	55.7%	106	54.9%	226	65.5%	155	60.5%
		(再掲)思わない		80	8.8%	8	13.8%	8	10.4%	15	12.9%	8	7.0%	13	6.7%	28	8.1%	13	5.1%
		総数		426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
		強く思う		25	5.9%	1	3.6%	2	5.0%	1	1.7%	1	1.8%	5	6.0%	15	9.4%	5	3.9%
		どちらかといえばそう思う		199	46.7%	8	28.6%	12	30.0%	21	36.2%	27	48.2%	43	51.2%	88	55.0%	73	57.5%
	女性	どちらかともいえない		158	37.1%	14	50.0%	19	47.5%	30	51.7%	24	42.9%	30	35.7%	41	25.6%	43	33.9%
		どちらかといえばそう思わない		28	6.6%	2	7.1%	5	12.5%	3	5.2%	3	5.4%	2	2.4%	13	8.1%	4	3.1%
		全くそう思わない		16	3.8%	3	10.7%	2	5.0%	3	5.2%	1	1.8%	4	4.8%	3	1.9%	2	1.6%
		(再掲)思う		224	52.6%	9	32.1%	14	35.0%	22	37.9%	28	50.0%	48	57.1%	103	64.4%	78	61.4%
		(再掲)思わない		44	10.3%	5	17.9%	7	17.5%	6	10.3%	4	7.1%	6	7.1%	16	10.0%	6	4.7%
	女性	総数		478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
		強く思う		38	7.9%	1	3.3%	3	8.1%	0	0.0%	3	5.1%	8	7.3%	23	12.4%	10	7.8%
		どちらかといえばそう思う		236	49.4%	11	36.7%	17	45.9%	25	43.1%	33	55.9%	50	45.9%	100	54.1%	67	51.9%
		どちらともいえない		168	35.1%	15	50.0%	16	43.2%	24	41.4%	19	32.2%	44	40.4%	50	27.0%	45	34.9%
		どちらかといえばそう思わない		23	4.8%	3	10.0%	1	2.7%	4	6.9%	3	5.1%	6	5.5%	6	3.2%	5	3.9%
	女性	全くそう思わない		13	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	5	8.6%	1	1.7%	1	0.9%	6	3.2%	2	1.6%
		(再掲)思う		274	57.3%	12	40.0%	20	54.1%	25	43.1%	36	61.0%	58	53.2%	123	66.5%	77	59.7%
		(再掲)思わない		36	7.5%	3	10.0%	1	2.7%	9	15.5%	4	6.8%	7	6.4%	12	6.5%	7	5.4%
		総数		478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
		強く思う		38	7.9%	1	3.3%	3	8.1%	0	0.0%	3	5.1%	8	7.3%	23	12.4%	10	7.8%
	女性	どちらかといえばそう思う		236	49.4%	11	36.7%	17	45.9%	25	43.1%	33	55.9%	50	45.9%	100	54.1%	67	51.9%
		どちらともいえない		168	35.1%	15	50.0%	16	43.2%	24	41.4%	19	32.2%	44	40.4%	50	27.0%	45	34.9%
		どちらかといえばそう思わない		23	4.8%	3	10.0%	1	2.7%	4	6.9%	3	5.1%	6	5.5%	6	3.2%	5	3.9%
		全くそう思わない		13	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	5	8.6%	1	1.7%	1	0.9%	6	3.2%	2	1.6%
		(再掲)思う		274	57.3%	12	40.0%	20	54.1%	25	43.1%	36	61.0%	58	53.2%	123	66.5%	77	59.7%
		(再掲)思わない		36	7.5%	3	10.0%	1	2.7%	9	15.5%	4	6.8%	7	6.4%	12	6.5%	7	5.4%

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに関わりあっている	総数	総数		904	100.0%	58	100.0%	77	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	256	100.0%
		強く思う	25.1%	5	8.6%	13	16.9%	16	13.8%	20	17.4%	55	28.5%	118	34.2%	82	32.0%	74	37.0%
	男性	どちらかといえばそう思う	57.3%	24	41.4%	40	51.9%	73	62.9%	76	66.1%	114	59.1%	191	55.4%	144	56.3%	103	51.5%
		どちらともいえない	14.0%	25	43.1%	18	23.4%	19	16.4%	17	14.8%	21	10.9%	27	7.8%	26	10.2%	16	8.0%
		どちらかといえばそう思わない	2.8%	3	5.2%	5	6.5%	6	5.2%	1	0.9%	3	1.6%	7	2.0%	4	1.6%	5	2.5%
		全くそう思わない	0.8%	1	1.7%	1	1.3%	2	1.7%	1	0.9%	0	0.0%	2	0.6%	0	0.0%	2	1.0%
		(再掲)思う	82.4%	29	50.0%	53	68.8%	89	76.7%	96	83.5%	169	87.6%	309	89.6%	226	88.3%	177	88.5%
		(再掲)思わない	3.5%	4	6.9%	6	7.8%	8	6.9%	2	1.7%	3	1.6%	9	2.6%	4	1.6%	7	3.5%
		総数		426	100.0%	28	100.0%	40	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
		強く思う	23.7%	2	7.1%	5	12.5%	10	17.2%	6	10.7%	24	28.6%	54	33.8%	38	29.9%	34	38.2%
		どちらかといえばそう思う	55.2%	12	42.9%	20	50.0%	32	55.2%	36	64.3%	49	58.3%	86	53.8%	72	56.7%	45	50.6%
		どちらかともいえない	16.4%	11	39.3%	10	25.0%	13	22.4%	12	21.4%	9	10.7%	15	9.4%	14	11.0%	7	7.9%
	女性	どちらかといえばそう思わない	3.8%	2	7.1%	4	10.0%	3	5.2%	1	1.8%	2	2.4%	4	2.5%	3	2.4%	2	2.2%
		全くそう思わない	0.9%	1	3.6%	1	2.5%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	1	0.6%	0	0.0%	1	1.1%
		(再掲)思う	78.9%	14	50.0%	25	62.5%	42	72.4%	42	75.0%	73	86.9%	140	87.5%	110	86.6%	79	88.8%
		(再掲)思わない	4.7%	3	10.7%	5	12.5%	3	5.2%	2	3.6%	2	2.4%	5	3.1%	3	2.4%	3	3.4%
		総数		478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	129	100.0%
		強く思う	26.4%	3	10.0%	8	21.6%	6	10.3%	14	23.7%	31	28.4%	64	34.6%	44	34.1%	40	36.0%
		どちらかといえばそう思う	59.2%	12	40.0%	20	54.1%	41	70.7%	40	67.8%	65	59.6%	105	56.8%	72	55.8%	58	52.3%
		どちらともいえない	11.9%	14	46.7%	8	21.6%	6	10.3%	5	8.5%	12	11.0%	12	6.5%	12	9.3%	9	8.1%
		どちらかといえばそう思わない	1.9%	1	3.3%	1	2.7%	3	5.2%	0	0.0%	1	0.9%	3	1.6%	1	0.8%	3	2.7%
		全くそう思わない	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.5%	0	0.0%	1	0.9%
		(再掲)思う	85.6%	15	50.0%	28	75.7%	47	81.0%	54	91.5%	96	88.1%	169	91.4%	116	89.9%	98	88.3%
		(再掲)思わない	2.5%	1	3.3%	1	2.7%	5	8.6%	0	0.0%	1	0.9%	4	2.2%	1	0.8%	4	3.6%

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総数		902	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
		強くそう思う		72	8.0%	1	1.7%	2	2.6%	1	0.9%	6	5.2%	14	7.3%	48	13.9%	29	11.3%	28	14.0%
		どちらかといえそう思う		361	40.0%	11	19.0%	28	36.8%	36	31.0%	46	40.0%	83	43.2%	157	45.5%	125	48.8%	83	41.5%
		どちらともいえない		382	42.4%	38	65.5%	38	50.0%	61	52.6%	55	47.8%	82	42.7%	108	31.3%	83	32.4%	67	33.5%
		どちらかといえそう思わない		56	6.2%	5	8.6%	6	7.9%	10	8.6%	3	2.6%	12	6.3%	20	5.8%	16	6.3%	13	6.5%
	全くそう思わない		31	3.4%	3	5.2%	2	2.6%	8	6.9%	5	4.3%	1	0.5%	12	3.5%	3	1.2%	9	4.5%	
	(再掲)思う		433	48.0%	12	20.7%	30	39.5%	37	31.9%	52	45.2%	97	50.5%	205	59.4%	154	60.2%	111	55.5%	
	(再掲)思わない		87	9.6%	8	13.8%	8	10.5%	18	15.5%	8	7.0%	13	6.8%	32	9.3%	19	7.4%	22	11.0%	
	男性	総数		425	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
		強くそう思う		25	5.9%	0	0.0%	1	2.6%	1	1.7%	1	1.8%	4	4.8%	18	11.3%	12	9.4%	10	11.2%
どちらかといえそう思う		168	39.5%	5	17.9%	13	33.3%	14	24.1%	21	37.5%	41	48.8%	74	46.3%	66	52.0%	38	42.7%		
どちらともいえない		181	42.6%	19	67.9%	18	46.2%	34	58.6%	27	48.2%	32	38.1%	51	31.9%	40	31.5%	30	33.7%		
どちらかといえそう思わない		34	8.0%	2	7.1%	5	12.8%	7	12.1%	3	5.4%	6	7.1%	11	6.9%	6	4.7%	8	9.0%		
あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	女性	強くそう思う		17	4.0%	2	7.1%	2	5.1%	2	3.4%	4	7.1%	1	1.2%	6	3.8%	3	2.4%	3	3.4%
		(再掲)思う		193	45.4%	5	17.9%	14	35.9%	15	25.9%	22	39.3%	45	53.6%	92	57.5%	78	61.4%	48	53.9%
		(再掲)思わない		51	12.0%	4	14.3%	7	17.9%	9	15.5%	7	12.5%	7	8.3%	17	10.6%	9	7.1%	11	12.4%
		総数		477	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
		強くそう思う		47	9.9%	1	3.3%	1	2.7%	0	0.0%	5	8.5%	10	9.3%	30	16.2%	17	13.2%	18	16.2%
	女性	どちらかといえそう思う		193	40.5%	6	20.0%	15	40.5%	22	37.9%	25	42.4%	42	38.9%	83	44.9%	59	45.7%	45	40.5%
		どちらともいえない		201	42.1%	19	63.3%	20	54.1%	27	46.6%	28	47.5%	50	46.3%	57	30.8%	43	33.3%	37	33.3%
		どちらかといえそう思わない		22	4.6%	3	10.0%	1	2.7%	3	5.2%	0	0.0%	6	5.6%	9	4.9%	10	7.8%	5	4.5%
		全くそう思わない		14	2.9%	1	3.3%	0	0.0%	6	10.3%	1	1.7%	0	0.0%	6	3.2%	0	0.0%	6	5.4%
		(再掲)思う		240	50.3%	7	23.3%	16	43.2%	22	37.9%	30	50.8%	52	48.1%	113	61.1%	76	58.9%	63	56.8%
(再掲)思わない		36	7.5%	4	13.3%	1	2.7%	9	15.5%	1	1.7%	6	5.6%	15	8.1%	10	7.8%	11	9.9%		

表147 ロコモティブシンドロームの認知－ロコモティブシンドロームの認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		903	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	117	100.0%	115	100.0%	193	100.0%	344	100.0%	256	100.0%
総数	総数																
	言葉も意味もよく知っていた	67	7.4%	3	5.2%	7	9.2%	13	11.1%	8	7.0%	19	9.8%	17	4.9%	10	5.0%
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	101	11.2%	8	13.8%	4	5.3%	10	8.5%	12	10.4%	30	15.5%	37	10.8%	21	10.6%
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	100	11.1%	2	3.4%	14	18.4%	8	6.8%	12	10.4%	25	13.0%	39	11.3%	20	10.1%
	言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった	134	14.8%	5	8.6%	8	10.5%	12	10.3%	18	15.7%	20	10.4%	71	20.6%	37	18.6%
男性	言葉も意味も知らなかった	501	55.5%	40	69.0%	43	56.6%	74	63.2%	65	56.5%	99	51.3%	180	52.3%	111	55.8%
	総数	427	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	89	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	22	5.2%	1	3.6%	1	2.6%	8	13.6%	1	1.8%	7	8.3%	4	2.5%	1	1.1%
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	37	8.7%	3	10.7%	2	5.1%	6	10.2%	4	7.0%	12	14.3%	10	6.3%	8	9.0%
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	38	8.9%	2	7.1%	4	10.3%	2	3.4%	5	8.8%	9	10.7%	16	10.0%	12	13.5%
女性	言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった	60	14.1%	4	14.3%	6	15.4%	4	6.8%	6	10.5%	10	11.9%	30	18.8%	14	15.7%
	言葉も意味も知らなかった	270	63.2%	18	64.3%	26	66.7%	39	66.1%	41	71.9%	46	54.8%	100	62.5%	54	60.7%
	総数	476	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	58	100.0%	109	100.0%	184	100.0%	110	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	45	9.5%	2	6.7%	6	16.2%	5	8.6%	7	12.1%	12	11.0%	13	7.1%	9	8.2%
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	64	13.4%	5	16.7%	2	5.4%	4	6.9%	8	13.8%	18	16.5%	27	14.7%	13	11.8%
女性	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	62	13.0%	0	0.0%	10	27.0%	6	10.3%	7	12.1%	16	14.7%	23	12.5%	8	7.3%
	言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった	74	15.5%	1	3.3%	2	5.4%	8	13.8%	12	20.7%	10	9.2%	41	22.3%	23	20.9%
	言葉も意味も知らなかった	231	48.5%	22	73.3%	17	45.9%	35	60.3%	24	41.4%	53	48.6%	80	43.5%	57	51.8%

注) 調査票No.2の問17に回答した者を集計対象とした。

No.2 問17:
あなたはロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表148 COPDの認知－COPDの認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	905	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	345	100.0%	200	100.0%
	どんな病気かよく知っていた	141	15.6%	8	13.8%	15	19.7%	32	27.4%	17	14.7%	35	18.1%	34	9.9%	20	10.0%
	名前は聞いたことがあった	214	23.6%	10	17.2%	22	28.9%	27	23.1%	36	31.0%	44	22.8%	75	21.7%	36	18.0%
	知らなかった	550	60.8%	40	69.0%	39	51.3%	58	49.6%	63	54.3%	114	59.1%	236	68.4%	144	72.0%
男性	総数	427	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	89	100.0%
	どんな病気かよく知っていた	47	11.0%	2	7.1%	4	10.3%	13	22.0%	3	5.3%	13	15.5%	12	7.5%	7	7.9%
	名前は聞いたことがあった	102	23.9%	5	17.9%	10	25.6%	15	25.4%	19	33.3%	22	26.2%	31	19.4%	16	18.0%
	知らなかった	278	65.1%	21	75.0%	25	64.1%	31	52.5%	35	61.4%	49	58.3%	117	73.1%	66	74.2%
女性	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	185	100.0%	111	100.0%
	どんな病気かよく知っていた	94	19.7%	6	20.0%	11	29.7%	19	32.8%	14	23.7%	22	20.2%	22	11.9%	13	11.7%
	名前は聞いたことがあった	112	23.4%	5	16.7%	12	32.4%	12	20.7%	17	28.8%	22	20.2%	44	23.8%	20	18.0%
	知らなかった	272	56.9%	19	63.3%	14	37.8%	27	46.6%	28	47.5%	65	59.6%	119	64.3%	78	70.3%

注) 調査票No.2の問18に回答した者を集計対象とした。

No.2 問18:
あなたはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表149 健康寿命の認知－健康寿命の認知、年齢階級別、人数、割合－総数 男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	904	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	192	100.0%	345	100.0%	255	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	260	28.8%	12	20.7%	24	31.6%	27	23.1%	36	31.0%	67	34.9%	94	27.2%	82	32.2%
	言葉も知っていたし、 意味も大体知っていた	306	33.8%	15	25.9%	20	26.3%	25	21.4%	37	31.9%	75	39.1%	134	38.8%	98	38.4%
	言葉は知っていたが、 意味はあまり知らなかった	138	15.3%	7	12.1%	12	15.8%	23	19.7%	17	14.7%	26	13.5%	53	15.4%	35	13.7%
	言葉は聞いたことがあるが 意味は知らなかった	112	12.4%	7	12.1%	9	11.8%	17	14.5%	18	15.5%	19	9.9%	42	12.2%	30	11.8%
	言葉も意味も知らなかった	88	9.7%	17	29.3%	11	14.5%	25	21.4%	8	6.9%	5	2.6%	22	6.4%	10	3.9%
男 性	総数	427	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	160	100.0%	127	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	100	23.4%	5	17.9%	9	23.1%	11	18.6%	12	21.1%	24	28.6%	39	24.4%	32	25.2%
	言葉も知っていたし、 意味も大体知っていた	139	32.6%	8	28.6%	5	12.8%	12	20.3%	20	35.1%	34	40.5%	60	37.5%	47	37.0%
	言葉は知っていたが、 意味はあまり知らなかった	74	17.3%	3	10.7%	11	28.2%	14	23.7%	4	7.0%	14	16.7%	28	17.5%	22	17.3%
	言葉は聞いたことがあるが 意味は知らなかった	67	15.7%	3	10.7%	5	12.8%	10	16.9%	14	24.6%	9	10.7%	26	16.3%	20	15.7%
	言葉も意味も知らなかった	47	11.0%	9	32.1%	9	23.1%	12	20.3%	7	12.3%	3	3.6%	7	4.4%	6	4.7%
女 性	総数	477	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	108	100.0%	185	100.0%	128	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	160	33.5%	7	23.3%	15	40.5%	16	27.6%	24	40.7%	43	39.8%	55	29.7%	50	39.1%
	言葉も知っていたし、 意味も大体知っていた	167	35.0%	7	23.3%	15	40.5%	13	22.4%	17	28.8%	41	38.0%	74	40.0%	51	39.8%
	言葉は知っていたが、 意味はあまり知らなかった	64	13.4%	4	13.3%	1	2.7%	9	15.5%	13	22.0%	12	11.1%	25	13.5%	13	10.2%
	言葉は聞いたことがあるが 意味は知らなかった	45	9.4%	4	13.3%	4	10.8%	7	12.1%	4	6.8%	10	9.3%	16	8.6%	10	7.8%
	言葉も意味も知らなかった	41	8.6%	8	26.7%	2	5.4%	13	22.4%	1	1.7%	2	1.9%	15	8.1%	4	3.1%

注) 調査票No.2の問19に回答した者を集計対象とした。

No.2 問19:
あなたは「健康寿命」という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表150 ぐんま元氣（GENKI）の5か条の認知－ぐんま元氣（GENKI）の5か条の認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		905	100.0%	58	100.0%	76	100.0%	117	100.0%	116	100.0%	193	100.0%	256	100.0%	200	100.0%
総 数	総数																
	言葉も意味もよく知っていた	24	2.7%	0	0.0%	1	1.3%	3	2.6%	2	1.7%	13	6.7%	7	2.7%	4	2.0%
	言葉も知っていたし、 意味も大体知っていた	48	5.3%	3	5.2%	2	2.6%	2	1.7%	2	1.7%	10	5.2%	16	6.3%	16	8.0%
	言葉は知っていたが、 意味はあまり知らなかった	91	10.1%	1	1.7%	6	7.9%	6	5.1%	8	6.9%	16	8.3%	26	10.2%	34	17.0%
	言葉は聞いたことがあるが 意味は知らなかった	135	14.9%	5	8.6%	7	9.2%	9	7.7%	17	14.7%	26	13.5%	54	21.1%	35	17.5%
	言葉も意味も知らなかった	607	67.1%	49	84.5%	60	78.9%	97	82.9%	87	75.0%	128	66.3%	153	59.8%	111	55.5%
男 性	総数	427	100.0%	28	100.0%	39	100.0%	59	100.0%	57	100.0%	84	100.0%	127	100.0%	89	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	10	2.3%	0	0.0%	1	2.6%	2	3.4%	0	0.0%	6	7.1%	4	3.1%	1	1.1%
	言葉も知っていたし、 意味も大体知っていた	20	4.7%	2	7.1%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.8%	3	3.6%	4	3.1%	9	10.1%
	言葉は知っていたが、 意味はあまり知らなかった	31	7.3%	0	0.0%	1	2.6%	2	3.4%	1	1.8%	6	7.1%	10	7.9%	14	15.7%
	言葉は聞いたことがあるが 意味は知らなかった	69	16.2%	2	7.1%	3	7.7%	7	11.9%	11	19.3%	11	13.1%	26	20.5%	17	19.1%
	言葉も意味も知らなかった	297	69.6%	24	85.7%	34	87.2%	47	79.7%	44	77.2%	58	69.0%	83	65.4%	48	53.9%
女 性	総数	478	100.0%	30	100.0%	37	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	109	100.0%	129	100.0%	111	100.0%
	言葉も意味もよく知っていた	14	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	2	3.4%	7	6.4%	3	2.3%	3	2.7%
	言葉も知っていたし、 意味も大体知っていた	28	5.9%	1	3.3%	2	5.4%	1	1.7%	1	1.7%	7	6.4%	12	9.3%	7	6.3%
	言葉は知っていたが、 意味はあまり知らなかった	60	12.6%	1	3.3%	5	13.5%	4	6.9%	7	11.9%	10	9.2%	16	12.4%	20	18.0%
	言葉は聞いたことがあるが 意味は知らなかった	66	13.8%	3	10.0%	4	10.8%	2	3.4%	6	10.2%	15	13.8%	28	21.7%	18	16.2%
	言葉も意味も知らなかった	310	64.9%	25	83.3%	26	70.3%	50	86.2%	43	72.9%	70	64.2%	70	54.3%	63	56.8%

注) 調査票No.2の問21に回答した者を集計対象とした。

No.2 問20:
あなたは群馬県の健康寿命の延伸 県民運動「ぐんま元氣（GENKI）の5か条」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表151 世帯の年間収入―世帯の年間収入、世帯主または世帯の代表者の年齢階級別、人数、割合―総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	447	100.0%	4	100.0%	26	100.0%	50	100.0%	67	100.0%	95	100.0%	205	100.0%
	200万円未満	90	20.1%	0	0.0%	1	3.8%	3	6.0%	8	11.9%	24	25.3%	54	26.3%
	200万円以上600万円未満	257	57.5%	4	100.0%	22	84.6%	23	46.0%	29	43.3%	51	53.7%	128	62.4%
	600万円以上	78	17.4%	0	0.0%	3	11.5%	22	44.0%	24	35.8%	16	16.8%	13	6.3%
	わからない	22	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.0%	6	9.0%	4	4.2%	10	4.9%
男性	総数	324	100.0%	2	100.0%	20	100.0%	35	100.0%	47	100.0%	73	100.0%	147	100.0%
	200万円未満	42	13.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	2	4.3%	14	19.2%	25	17.0%
	200万円以上600万円未満	201	62.0%	2	100.0%	17	85.0%	15	42.9%	20	42.6%	42	57.5%	105	71.4%
	600万円以上	69	21.3%	0	0.0%	3	15.0%	18	51.4%	21	44.7%	15	20.5%	12	8.2%
	わからない	12	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.9%	4	8.5%	2	2.7%	5	3.4%
女性	総数	123	100.0%	2	100.0%	6	100.0%	15	100.0%	20	100.0%	22	100.0%	58	100.0%
	200万円未満	48	39.0%	0	0.0%	1	16.7%	2	13.3%	6	30.0%	10	45.5%	29	50.0%
	200万円以上600万円未満	56	45.5%	2	100.0%	5	83.3%	8	53.3%	9	45.0%	9	40.9%	23	39.7%
	600万円以上	9	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	26.7%	3	15.0%	1	4.5%	1	1.7%
	わからない	10	8.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	6.7%	2	10.0%	2	9.1%	5	8.6%

注) 調査票No.2の問21に回答した世帯主または世帯の代表者を集計対象とした。なお同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。

No.2 問21:
あなたの世帯の過去1年間の年間収入はどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表152 世帯の年間収入―世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合―総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	882	100.0%	58	100.0%	73	100.0%	116	100.0%	115	100.0%	182	100.0%
	200万円未満	136	15.4%	7	12.1%	7	9.6%	7	6.0%	12	10.4%	35	19.2%
	200万円以上600万円未満	519	58.8%	24	41.4%	53	72.6%	51	44.0%	54	47.0%	112	61.5%
	600万円以上	181	20.5%	21	36.2%	12	16.4%	50	43.1%	40	34.8%	30	16.5%
	わからない	46	5.2%	6	10.3%	1	1.4%	8	6.9%	9	7.8%	5	2.7%
男性	総数	416	100.0%	28	100.0%	38	100.0%	58	100.0%	56	100.0%	78	100.0%
	200万円未満	56	13.5%	5	17.9%	4	10.5%	2	3.4%	3	5.4%	15	19.2%
	200万円以上600万円未満	252	60.6%	10	35.7%	29	76.3%	28	48.3%	27	48.2%	46	59.0%
	600万円以上	87	20.9%	9	32.1%	4	10.5%	24	41.4%	22	39.3%	15	19.2%
	わからない	21	5.0%	4	14.3%	1	2.6%	4	6.9%	4	7.1%	2	2.6%
女性	総数	466	100.0%	30	100.0%	35	100.0%	58	100.0%	59	100.0%	104	100.0%
	200万円未満	80	17.2%	2	6.7%	3	8.6%	5	8.6%	9	15.3%	20	19.2%
	200万円以上600万円未満	267	57.3%	14	46.7%	24	68.6%	23	39.7%	27	45.8%	66	63.5%
	600万円以上	94	20.2%	12	40.0%	8	22.9%	26	44.8%	18	30.5%	15	14.4%
	わからない	25	5.4%	2	6.7%	0	0.0%	4	6.9%	5	8.5%	3	2.9%

注) 世帯主または世帯の代表者が調査票No.2の問21に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。

表153 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳

		総数(10～19歳)	
		人数	%
総 数	総 数	61	100.0%
	ほとんど毎日(週3日以上)	17	27.9%
	時々(週に1日～2日程度)	18	29.5%
	ときたま(月に1日～3日程度)	10	16.4%
	していない	16	26.2%
男 性	総 数	29	100.0%
	ほとんど毎日(週3日以上)	7	24.1%
	時々(週に1日～2日程度)	9	31.0%
	ときたま(月に1日～3日程度)	5	17.2%
	していない	8	27.6%
女 性	総 数	32	100.0%
	ほとんど毎日(週3日以上)	10	31.3%
	時々(週に1日～2日程度)	9	28.1%
	ときたま(月に1日～3日程度)	5	15.6%
	していない	8	25.0%

注) 調査票No.3の問5に回答した者を集計対象とした。

No.3 問5:

あなたは運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の授業を除きます。)あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表154 喫煙経験の状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳

		総数(10～19歳)	
		人数	%
総数	総数	61	100.0%
	ある	2	3.3%
	ない	59	96.7%
男性	総数	29	100.0%
	ある	0	0.0%
	ない	29	100.0%
女性	総数	32	100.0%
	ある	2	6.3%
	ない	30	93.8%

注) 調査票No.3の問8に回答した者を集計対象とした。

No.3 問8:

あなたは今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。(他の人のたばこの煙を吸ったものは除きます)

表155 飲酒経験の状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳

		総数(10～19歳)	
		人数	%
総 数	総 数	61	100.0%
	ある	7	11.5%
	ない	54	88.5%
男 性	総 数	29	100.0%
	ある	4	13.8%
	ない	25	86.2%
女 性	総 数	32	100.0%
	ある	3	9.4%
	ない	29	90.6%

注)調査票No.3の問10に回答した者を集計対象とした。

No.3 問10:

あなたは今までにお酒を少しでも飲んだことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表156 飲酒の状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳

		総数(10～19歳)	
		人数	%
総 数	総 数	61	100.0%
	毎日飲んでいる	0	0.0%
	時々飲む日がある	0	0.0%
	以前は飲んでしたが1ヶ月以上飲んでいない	0	0.0%
	飲まない	61	100.0%
男 性	総 数	29	100.0%
	毎日飲んでいる	0	0.0%
	時々飲む日がある	0	0.0%
	以前は飲んでしたが1ヶ月以上飲んでいない	0	0.0%
	飲まない	29	100.0%
女 性	総 数	32	100.0%
	毎日飲んでいる	0	0.0%
	時々飲む日がある	0	0.0%
	以前は飲んでしたが1ヶ月以上飲んでいない	0	0.0%
	飲まない	32	100.0%

注) 調査票No.3の問11に回答した者を集計対象とした。

No.3 問11:

あなたはお酒を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

表157 BMIの状況別、朝食の欠食の状況－BMIの状況、朝食欠食の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	830	100.0%	67	100.0%	584	100.0%	179	100.0%	172	100.0%
	ほとんど毎日食べる	707	85.2%	53	79.1%	502	86.0%	152	84.9%	140	81.4%
	週2～3日食べない	44	5.3%	3	4.5%	37	6.3%	4	2.2%	11	6.4%
	週4～5日食べない	11	1.3%	1	1.5%	8	1.4%	2	1.1%	3	1.7%
	ほとんど食べない	68	8.2%	10	14.9%	37	6.3%	21	11.7%	18	10.5%
男性	総数	407	100.0%	13	100.0%	282	100.0%	112	100.0%	46	100.0%
	ほとんど毎日食べる	328	80.6%	6	46.2%	233	82.6%	89	79.5%	30	65.2%
	週2～3日食べない	22	5.4%	1	7.7%	18	6.4%	3	2.7%	5	10.9%
	週4～5日食べない	6	1.5%	1	7.7%	4	1.4%	1	0.9%	2	4.3%
	ほとんど食べない	51	12.5%	5	38.5%	27	9.6%	19	17.0%	9	19.6%
女性	総数	423	100.0%	54	100.0%	302	100.0%	67	100.0%	126	100.0%
	ほとんど毎日食べる	379	89.6%	47	87.0%	269	89.1%	63	94.0%	110	87.3%
	週2～3日食べない	22	5.2%	2	3.7%	19	6.3%	1	1.5%	6	4.8%
	週4～5日食べない	5	1.2%	0	0.0%	4	1.3%	1	1.5%	1	0.8%
	ほとんど食べない	17	4.0%	5	9.3%	10	3.3%	2	3.0%	9	7.1%

注1) 調査票No.1の間1で身長と体重(自己申告値)の記入があり、No.2の間1(朝食の欠食の状況)に回答した者を集計対象とした。

なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

表158 BMIの状況別、外食を利用している頻度－BMIの状況、外食を利用している頻度、人数、割合
－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	829	100.0%	67	100.0%	584	100.0%	178	100.0%	172	100.0%
	毎日2回以上	4	0.5%	0	0.0%	1	0.2%	3	1.7%	0	0.0%
	毎日1回	12	1.4%	1	1.5%	6	1.0%	5	2.8%	3	1.7%
	週4～6回	19	2.3%	0	0.0%	13	2.2%	6	3.4%	2	1.2%
	週2～3回	59	7.1%	4	6.0%	40	6.8%	15	8.4%	13	7.6%
	週1回	103	12.4%	9	13.4%	78	13.4%	16	9.0%	22	12.8%
	週1回未満	374	45.1%	29	43.3%	268	45.9%	77	43.3%	82	47.7%
	全く利用しない	258	31.1%	24	35.8%	178	30.5%	56	31.5%	50	29.1%
男性	総数	406	100.0%	13	100.0%	282	100.0%	111	100.0%	46	100.0%
	毎日2回以上	4	1.0%	0	0.0%	1	0.4%	3	2.7%	0	0.0%
	毎日1回	11	2.7%	0	0.0%	6	2.1%	5	4.5%	2	4.3%
	週4～6回	18	4.4%	0	0.0%	12	4.3%	6	5.4%	2	4.3%
	週2～3回	40	9.9%	3	23.1%	27	9.6%	10	9.0%	7	15.2%
	週1回	58	14.3%	3	23.1%	42	14.9%	13	11.7%	7	15.2%
	週1回未満	165	40.6%	2	15.4%	116	41.1%	47	42.3%	18	39.1%
	全く利用しない	110	27.1%	5	38.5%	78	27.7%	27	24.3%	10	21.7%
女性	総数	423	100.0%	54	100.0%	302	100.0%	67	100.0%	126	100.0%
	毎日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	1	0.2%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.8%
	週4～6回	1	0.2%	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%
	週2～3回	19	4.5%	1	1.9%	13	4.3%	5	7.5%	6	4.8%
	週1回	45	10.6%	6	11.1%	36	11.9%	3	4.5%	15	11.9%
	週1回未満	209	49.4%	27	50.0%	152	50.3%	30	44.8%	64	50.8%
	全く利用しない	148	35.0%	19	35.2%	100	33.1%	29	43.3%	40	31.7%

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があり、No.2の問6(外食を利用している頻度)に回答した者を集計対
なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

表159 BMIの状況別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度－BMIの状況、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		や せ 18.5未満		普 通 18.5以上25未満		肥 満 25以上		(再掲) 20以下	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	830	100.0%	67	100.0%	584	100.0%	179	100.0%	172	100.0%
	毎日2回以上	5	0.6%	0	0.0%	4	0.7%	1	0.6%	0	0.0%
	毎日1回	16	1.9%	1	1.5%	11	1.9%	4	2.2%	3	1.7%
	週4～6回	36	4.3%	5	7.5%	22	3.8%	9	5.0%	9	5.2%
	週2～3回	144	17.3%	12	17.9%	102	17.5%	30	16.8%	34	19.8%
	週1回	151	18.2%	10	14.9%	109	18.7%	32	17.9%	36	20.9%
	週1回未満	293	35.3%	28	41.8%	210	36.0%	55	30.7%	62	36.0%
	全く利用しない	185	22.3%	11	16.4%	126	21.6%	48	26.8%	28	16.3%
男 性	総 数	407	100.0%	13	100.0%	282	100.0%	112	100.0%	46	100.0%
	毎日2回以上	3	0.7%	0	0.0%	3	1.1%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	9	2.2%	0	0.0%	6	2.1%	3	2.7%	2	4.3%
	週4～6回	17	4.2%	2	15.4%	8	2.8%	7	6.3%	3	6.5%
	週2～3回	68	16.7%	2	15.4%	46	16.3%	20	17.9%	10	21.7%
	週1回	77	18.9%	4	30.8%	51	18.1%	22	19.6%	10	21.7%
	週1回未満	138	33.9%	3	23.1%	101	35.8%	34	30.4%	16	34.8%
	全く利用しない	95	23.3%	2	15.4%	67	23.8%	26	23.2%	5	10.9%
女 性	総 数	423	100.0%	54	100.0%	302	100.0%	67	100.0%	126	100.0%
	毎日2回以上	2	0.5%	0	0.0%	1	0.3%	1	1.5%	0	0.0%
	毎日1回	7	1.7%	1	1.9%	5	1.7%	1	1.5%	1	0.8%
	週4～6回	19	4.5%	3	5.6%	14	4.6%	2	3.0%	6	4.8%
	週2～3回	76	18.0%	10	18.5%	56	18.5%	10	14.9%	24	19.0%
	週1回	74	17.5%	6	11.1%	58	19.2%	10	14.9%	26	20.6%
	週1回未満	155	36.6%	25	46.3%	109	36.1%	21	31.3%	46	36.5%
	全く利用しない	90	21.3%	9	16.7%	59	19.5%	22	32.8%	23	18.3%

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があり、No.2の問7(弁当や惣菜を利用している頻度)に回答した者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25.0未満

肥満: 25.0以上

表160 BMIの状況別、ゆっくりより噛んで食べる状況－BMIの状況、ゆっくりより噛んで食べる状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	830	100.0%	67	100.0%	584	100.0%	179	100.0%	172	100.0%
	ゆっくりより噛んで食べている	79	9.5%	7	10.4%	59	10.1%	13	7.3%	18	10.5%
	どちらかといえばゆっくりより噛んで食べている	317	38.2%	35	52.2%	221	37.8%	61	34.1%	79	45.9%
	どちらかといえばゆっくりより噛んで食べていない	339	40.8%	21	31.3%	238	40.8%	80	44.7%	66	38.4%
	ゆっくりより噛んで食べていない	95	11.4%	4	6.0%	66	11.3%	25	14.0%	9	5.2%
男性	総数	407	100.0%	13	100.0%	282	100.0%	112	100.0%	46	100.0%
	ゆっくりより噛んで食べている	32	7.9%	2	15.4%	23	8.2%	7	6.3%	4	8.7%
	どちらかといえばゆっくりより噛んで食べている	137	33.7%	5	38.5%	101	35.8%	31	27.7%	17	37.0%
	どちらかといえばゆっくりより噛んで食べていない	175	43.0%	4	30.8%	115	40.8%	56	50.0%	18	39.1%
	ゆっくりより噛んで食べていない	63	15.5%	2	15.4%	43	15.2%	18	16.1%	7	15.2%
女性	総数	423	100.0%	54	100.0%	302	100.0%	67	100.0%	126	100.0%
	ゆっくりより噛んで食べている	47	11.1%	5	9.3%	36	11.9%	6	9.0%	14	11.1%
	どちらかといえばゆっくりより噛んで食べている	180	42.6%	30	55.6%	120	39.7%	30	44.8%	62	49.2%
	どちらかといえばゆっくりより噛んで食べていない	164	38.8%	17	31.5%	123	40.7%	24	35.8%	48	38.1%
	ゆっくりより噛んで食べていない	32	7.6%	2	3.7%	23	7.6%	7	10.4%	2	1.6%

注1) 調査票No.1の間1で身長と体重(自己申告値)の記入があり、No.2の間15(ゆっくりより噛んで食べる状況)に回答した者を集計対象とした。

なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

表161 BMIの状況別、運動習慣の有無－BMIの状況、運動習慣の有無、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	807	100.0%	67	100.0%	569	100.0%	167	100.0%
	運動の習慣有	281	34.8%	16	23.9%	207	36.4%	47	28.1%
	運動の習慣無	526	65.2%	51	76.1%	362	63.6%	120	71.9%
男性	総数	397	100.0%	12	100.0%	275	100.0%	43	100.0%
	運動の習慣有	146	36.8%	2	16.7%	102	37.1%	13	30.2%
	運動の習慣無	251	63.2%	10	83.3%	173	62.9%	30	69.8%
女性	総数	410	100.0%	55	100.0%	294	100.0%	124	100.0%
	運動の習慣有	135	32.9%	14	25.5%	105	35.7%	34	27.4%
	運動の習慣無	275	67.1%	41	74.5%	189	64.3%	90	72.6%

注1) 調査票No.1の問1で身長と体重(自己申告値)の記入があり、問6(医師等からの運動禁止の有無)に「無」と回答し、問7(運動習慣の状況)が有効回答の者を集計対象とした。なお、女性の集計は妊婦9名を除外して行った。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

※「運動の習慣有」とは、問7(運動習慣の状況)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表162 血圧の分類別、外食を利用している頻度－血圧の分類、外食を利用している頻度、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I 度高血圧		II 度高血圧		III 度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	487	100.0%	107	100.0%	102	100.0%	157	100.0%	102	100.0%	15	100.0%	4	100.0%
	毎日2回以上	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.6%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	5	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	2	2.0%	1	6.7%	0	0.0%
	週4～6回	12	2.5%	0	0.0%	4	3.9%	5	3.2%	3	2.9%	0	0.0%	0	0.0%
	週2～3回	32	6.6%	9	8.4%	7	6.9%	6	3.8%	9	8.8%	1	6.7%	0	0.0%
	週1回	61	12.5%	19	17.8%	10	9.8%	20	12.7%	8	7.8%	3	20.0%	1	25.0%
	週1回未満	238	48.9%	57	53.3%	51	50.0%	76	48.4%	49	48.0%	4	26.7%	1	25.0%
	全く利用しない	137	28.1%	22	20.6%	30	29.4%	47	29.9%	30	29.4%	6	40.0%	2	50.0%
男 性	総 数	232	100.0%	33	100.0%	49	100.0%	81	100.0%	59	100.0%	8	100.0%	2	100.0%
	毎日2回以上	2	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	5	2.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%	2	3.4%	1	12.5%	0	0.0%
	週4～6回	12	5.2%	0	0.0%	4	8.2%	5	6.2%	3	5.1%	0	0.0%	0	0.0%
	週2～3回	24	10.3%	7	21.2%	4	8.2%	4	4.9%	8	13.6%	1	12.5%	0	0.0%
	週1回	34	14.7%	5	15.2%	7	14.3%	13	16.0%	7	11.9%	2	25.0%	0	0.0%
	週1回未満	101	43.5%	17	51.5%	24	49.0%	35	43.2%	24	40.7%	1	12.5%	0	0.0%
	全く利用しない	54	23.3%	4	12.1%	10	20.4%	21	25.9%	14	23.7%	3	37.5%	2	100.0%
女 性	総 数	255	100.0%	74	100.0%	53	100.0%	76	100.0%	43	100.0%	7	100.0%	2	100.0%
	毎日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週4～6回	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週2～3回	8	3.1%	2	2.7%	3	5.7%	2	2.6%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%
	週1回	27	10.6%	14	18.9%	3	5.7%	7	9.2%	1	2.3%	1	14.3%	1	50.0%
	週1回未満	137	53.7%	40	54.1%	27	50.9%	41	53.8%	25	58.1%	3	42.9%	1	50.0%
	全く利用しない	83	32.5%	18	24.3%	20	37.7%	26	34.2%	16	37.2%	3	42.9%	0	0.0%

注1) 調査票No.1の間2－1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入があり、間2－2(健診結果)で血圧の記入があった者のうち、No.2の間6(外食を利用している頻度)に回答した者を集計対象とした。

注2) 日本高血圧学会による血圧の分類は、日本高血圧学会治療ガイドライン2019を参照した。

* 総数に対する割合

表163 血圧の分類別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度－血圧の分類、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総 数	総 数	487	100.0%	107	100.0%	102	100.0%	157	100.0%	102	100.0%	15	100.0%	4	100.0%	69	100.0%
	毎日2回以上	2	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	6	1.2%	1	0.9%	2	2.0%	2	1.3%	1	1.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週4～6回	26	5.3%	9	8.4%	7	6.9%	5	3.2%	5	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.3%
	週2～3回	86	17.7%	20	18.7%	16	15.7%	22	14.0%	23	22.5%	5	33.3%	0	0.0%	15	21.7%
	週1回	88	18.1%	23	21.5%	17	16.7%	30	19.1%	17	16.7%	1	6.7%	0	0.0%	8	11.6%
	週1回未満 全く利用しない	181 98	37.2% 20.1%	44 10	41.1% 9.3%	36 24	35.3% 23.5%	60 36	38.2% 22.9%	34 22	33.3% 21.6%	5 4	33.3% 26.7%	2 2	50.0% 50.0%	25 18	36.2% 26.1%
男 性	総 数	232	100.0%	33	100.0%	49	100.0%	81	100.0%	59	100.0%	8	100.0%	2	100.0%	36	100.0%
	毎日2回以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	3	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%	1	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週4～6回	10	4.3%	2	6.1%	2	4.1%	2	2.5%	4	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.6%
	週2～3回	37	15.9%	7	21.2%	6	12.2%	8	9.9%	14	23.7%	2	25.0%	0	0.0%	5	13.9%
	週1回	48	20.7%	7	21.2%	13	26.5%	16	19.8%	11	18.6%	1	12.5%	0	0.0%	7	19.4%
	週1回未満 全く利用しない	85 49	36.6% 21.1%	14 3	42.4% 9.1%	16 12	32.7% 24.5%	35 18	43.2% 22.2%	16 13	27.1% 22.0%	4 1	50.0% 12.5%	0 2	0.0% 100.0%	14 8	38.9% 22.2%
女 性	総 数	255	100.0%	74	100.0%	53	100.0%	76	100.0%	43	100.0%	7	100.0%	2	100.0%	33	100.0%
	毎日2回以上	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	毎日1回	3	1.2%	1	1.4%	2	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	週4～6回	16	6.3%	7	9.5%	5	9.4%	3	3.9%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%
	週2～3回	49	19.2%	13	17.6%	10	18.9%	14	18.4%	9	20.9%	3	42.9%	0	0.0%	10	30.3%
	週1回	40	15.7%	16	21.6%	4	7.5%	14	18.4%	6	14.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.0%
	週1回未満 全く利用しない	96 49	37.6% 19.2%	30 7	40.5% 9.5%	20 12	37.7% 22.6%	25 18	32.9% 23.7%	18 9	41.9% 20.9%	1 3	14.3% 42.9%	2 0	100.0% 0.0%	11 10	33.3% 30.3%

注1) 調査票No.1の問2－1(健診受診年月)で令和2年11月から令和3年12月の範囲の年月を記入があり、問2－2(健診結果)で血圧の記入があった者のうち、No.2の問7(持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度)に回答した者を集計対象とした。

注2) 日本高血圧学会による血圧の分類は、日本高血圧学会治療ガイドライン2019を参照した。

* 総数に対する割合

表164 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思－たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ 及び加熱式たばこ		左記以外	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	109	100.0%	71	100.0%	30	100.0%	8	100.0%	0	—
	やめたい	38	34.9%	30	42.3%	6	20.0%	2	25.0%	0	—
	本数を減らしたい	29	26.6%	16	22.5%	10	33.3%	3	37.5%	0	—
	やめたくない	26	23.9%	15	21.1%	9	30.0%	2	25.0%	0	—
	わからない	16	14.7%	10	14.1%	5	16.7%	1	12.5%	0	—
男性	総数	83	100.0%	54	100.0%	22	100.0%	7	100.0%	0	—
	やめたい	27	32.5%	20	37.0%	5	22.7%	2	28.6%	0	—
	本数を減らしたい	23	27.7%	13	24.1%	7	31.8%	3	42.9%	0	—
	やめたくない	19	22.9%	12	22.2%	6	27.3%	1	14.3%	0	—
	わからない	14	16.9%	9	16.7%	4	18.2%	1	14.3%	0	—
女性	総数	26	100.0%	17	100.0%	8	100.0%	1	100.0%	0	—
	やめたい	11	42.3%	10	58.8%	1	12.5%	0	0.0%	0	—
	本数を減らしたい	6	23.1%	3	17.6%	3	37.5%	0	0.0%	0	—
	やめたくない	7	26.9%	3	17.6%	3	37.5%	1	100.0%	0	—
	わからない	2	7.7%	1	5.9%	1	12.5%	0	0.0%	0	—

注) 調査票No.1の問8(喫煙の状況)に「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答し、問8－1(たばこ製品の種類)、及び問8－2(禁煙の意思)に回答した者を集計対象とした。

表165 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒の頻度、飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	346	100.0%	149	100.0%	124	100.0%	59	100.0%	11	100.0%	1	100.0%	2	100.0%
		毎日	147	42.5%	55	36.9%	53	42.7%	30	50.8%	8	72.7%	0	0.0%	1	50.0%
		週5～6日	44	12.7%	15	10.1%	19	15.3%	8	13.6%	2	18.2%	0	0.0%	0	0.0%
		週3～4日	35	10.1%	11	7.4%	13	10.5%	10	16.9%	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%
		週1～2日	57	16.5%	32	21.5%	20	16.1%	4	6.8%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%
		月に1～3日	63	18.2%	36	24.2%	19	15.3%	7	11.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%
	20～29歳	総数	23	100.0%	9	100.0%	7	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	0	－	0	－
		毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	－
		週5～6日	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	－	0	－
		週3～4日	3	13.0%	1	11.1%	1	14.3%	1	16.7%	0	0.0%	0	－	0	－
		週1～2日	6	26.1%	4	44.4%	1	14.3%	1	16.7%	0	0.0%	0	－	0	－
		月に1～3日	13	56.5%	4	44.4%	5	71.4%	4	66.7%	0	0.0%	0	－	0	－
	30～39歳	総数	29	100.0%	8	100.0%	14	100.0%	7	100.0%	0	－	0	－	0	－
		毎日	1	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%	0	－	0	－	0	－
		週5～6日	4	13.8%	0	0.0%	3	21.4%	1	14.3%	0	－	0	－	0	－
		週3～4日	7	24.1%	1	12.5%	4	28.6%	2	28.6%	0	－	0	－	0	－
		週1～2日	11	37.9%	5	62.5%	3	21.4%	3	42.9%	0	－	0	－	0	－
		月に1～3日	6	20.7%	2	25.0%	4	28.6%	0	0.0%	0	－	0	－	0	－
	40～49歳	総数	50	100.0%	12	100.0%	23	100.0%	12	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	0	－
		毎日	18	36.0%	4	33.3%	6	26.1%	7	58.3%	1	50.0%	0	0.0%	0	－
		週5～6日	6	12.0%	0	0.0%	6	26.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	－
		週3～4日	7	14.0%	0	0.0%	3	13.0%	3	25.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	－
		週1～2日	8	16.0%	3	25.0%	4	17.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	－
		月に1～3日	11	22.0%	5	41.7%	4	17.4%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	－
	50～59歳	総数	54	100.0%	17	100.0%	19	100.0%	12	100.0%	4	100.0%	0	－	2	100.0%
		毎日	25	46.3%	5	29.4%	10	52.6%	5	41.7%	4	100.0%	0	－	1	50.0%
		週5～6日	6	11.1%	2	11.8%	1	5.3%	3	25.0%	0	0.0%	0	－	0	0.0%
		週3～4日	8	14.8%	3	17.6%	1	5.3%	4	33.3%	0	0.0%	0	－	0	0.0%
		週1～2日	7	13.0%	2	11.8%	5	26.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	0.0%
		月に1～3日	8	14.8%	5	29.4%	2	10.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	1	50.0%
	60～69歳	総数	76	100.0%	35	100.0%	25	100.0%	14	100.0%	2	100.0%	0	－	0	－
		毎日	42	55.3%	15	42.9%	14	56.0%	11	78.6%	2	100.0%	0	－	0	－
		週5～6日	12	15.8%	7	20.0%	3	12.0%	2	14.3%	0	0.0%	0	－	0	－
		週3～4日	3	3.9%	1	2.9%	2	8.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	－
		週1～2日	11	14.5%	7	20.0%	4	16.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	－
		月に1～3日	8	10.5%	5	14.3%	2	8.0%	1	7.1%	0	0.0%	0	－	0	－
	70歳以上	総数	114	100.0%	68	100.0%	36	100.0%	8	100.0%	2	100.0%	0	－	0	－
		毎日	61	53.5%	31	45.6%	23	63.9%	6	75.0%	1	50.0%	0	－	0	－
		週5～6日	15	13.2%	6	8.8%	6	16.7%	2	25.0%	1	50.0%	0	－	0	－
		週3～4日	7	6.1%	5	7.4%	2	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	－
		週1～2日	14	12.3%	11	16.2%	3	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	－
		月に1～3日	17	14.9%	15	22.1%	2	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	－	0	－

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	総 数	218	100.0%	78	100.0%	81	100.0%	50	100.0%	7	100.0%	0	-	2	100.0%
		毎日	104	47.7%	33	42.3%	38	46.9%	27	54.0%	5	71.4%	0	-	1	50.0%
		週5～6日	35	16.1%	12	15.4%	14	17.3%	8	16.0%	1	14.3%	0	-	0	0.0%
		週3～4日	22	10.1%	7	9.0%	7	8.6%	7	14.0%	1	14.3%	0	-	0	0.0%
		週1～2日	26	11.9%	11	14.1%	11	13.6%	4	8.0%	0	0.0%	0	-	0	0.0%
		月に1～3日	31	14.2%	15	19.2%	11	13.6%	4	8.0%	0	0.0%	0	-	1	50.0%
		総 数	10	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	0	-	0	-	0	-
	20～29歳	毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		週5～6日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		週3～4日	2	20.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	25.0%	0	-	0	-	0	-
		週1～2日	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	0	-	0	-	0	-
		月に1～3日	7	70.0%	2	100.0%	3	75.0%	2	50.0%	0	-	0	-	0	-
		総 数	18	100.0%	4	100.0%	8	100.0%	6	100.0%	0	-	0	-	0	-
		毎日	1	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	-	0	-	0	-
	30～39歳	週5～6日	2	11.1%	0	0.0%	1	12.5%	1	16.7%	0	-	0	-	0	-
		週3～4日	4	22.2%	1	25.0%	2	25.0%	1	16.7%	0	-	0	-	0	-
		週1～2日	7	38.9%	2	50.0%	2	25.0%	3	50.0%	0	-	0	-	0	-
		月に1～3日	4	22.2%	1	25.0%	3	37.5%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		総 数	27	100.0%	7	100.0%	9	100.0%	9	100.0%	2	100.0%	0	-	0	-
		毎日	11	40.7%	3	42.9%	2	22.2%	5	55.6%	1	50.0%	0	-	0	-
		週5～6日	4	14.8%	0	0.0%	4	44.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
	40～49歳	週3～4日	5	18.5%	0	0.0%	1	11.1%	3	33.3%	1	50.0%	0	-	0	-
		週1～2日	3	11.1%	2	28.6%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		月に1～3日	4	14.8%	2	28.6%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%	0	-	0	-
		総 数	33	100.0%	9	100.0%	9	100.0%	10	100.0%	3	100.0%	0	-	2	100.0%
		毎日	18	54.5%	2	22.2%	7	77.8%	5	50.0%	3	100.0%	0	-	1	50.0%
		週5～6日	5	15.2%	2	22.2%	0	0.0%	3	30.0%	0	0.0%	0	-	0	0.0%
		週3～4日	4	12.1%	2	22.2%	0	0.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	-	0	0.0%
	50～59歳	週1～2日	3	9.1%	1	11.1%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	0.0%
		月に1～3日	3	9.1%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	1	50.0%
		総 数	47	100.0%	17	100.0%	17	100.0%	13	100.0%	0	-	0	-	0	-
		毎日	26	55.3%	8	47.1%	8	47.1%	10	76.9%	0	-	0	-	0	-
		週5～6日	9	19.1%	4	23.5%	3	17.6%	2	15.4%	0	-	0	-	0	-
		週3～4日	2	4.3%	1	5.9%	1	5.9%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		週1～2日	4	8.5%	1	5.9%	3	17.6%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
	60～69歳	月に1～3日	6	12.8%	3	17.6%	2	11.8%	1	7.7%	0	-	0	-	0	-
		総 数	83	100.0%	39	100.0%	34	100.0%	8	100.0%	2	100.0%	0	-	0	-
		毎日	48	57.8%	20	51.3%	21	61.8%	6	75.0%	1	50.0%	0	-	0	-
		週5～6日	15	18.1%	6	15.4%	6	17.6%	2	25.0%	1	50.0%	0	-	0	-
		週3～4日	5	6.0%	3	7.7%	2	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週1～2日	8	9.6%	5	12.8%	3	8.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		月に1～3日	7	8.4%	5	12.8%	2	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-

			総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	総 数	128	100.0%	71	100.0%	43	100.0%	9	100.0%	4	100.0%	1	100.0%	0	-
		毎日	43	33.6%	22	31.0%	15	34.9%	3	33.3%	3	75.0%	0	0.0%	0	-
		週5～6日	9	7.0%	3	4.2%	5	11.6%	0	0.0%	1	25.0%	0	0.0%	0	-
		週3～4日	13	10.2%	4	5.6%	6	14.0%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	-
		週1～2日	31	24.2%	21	29.6%	9	20.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	-
		月に1～3日	32	25.0%	21	29.6%	8	18.6%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	-
	20～29歳	総 数	13	100.0%	7	100.0%	3	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	0	-	0	-
		毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週5～6日	1	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	-	0	-
		週3～4日	1	7.7%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週1～2日	5	38.5%	4	57.1%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		月に1～3日	6	46.2%	2	28.6%	2	66.7%	2	100.0%	0	0.0%	0	-	0	-
	30～39歳	総 数	11	100.0%	4	100.0%	6	100.0%	1	100.0%	0	-	0	-	0	-
		毎日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		週5～6日	2	18.2%	0	0.0%	2	33.3%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		週3～4日	3	27.3%	0	0.0%	2	33.3%	1	100.0%	0	-	0	-	0	-
		週1～2日	4	36.4%	3	75.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
		月に1～3日	2	18.2%	1	25.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-
	40～49歳	総 数	23	100.0%	5	100.0%	14	100.0%	3	100.0%	0	-	1	100.0%	0	-
		毎日	7	30.4%	1	20.0%	4	28.6%	2	66.7%	0	-	0	0.0%	0	-
		週5～6日	2	8.7%	0	0.0%	2	14.3%	0	0.0%	0	-	0	0.0%	0	-
		週3～4日	2	8.7%	0	0.0%	2	14.3%	0	0.0%	0	-	0	0.0%	0	-
		週1～2日	5	21.7%	1	20.0%	3	21.4%	0	0.0%	0	-	1	100.0%	0	-
		月に1～3日	7	30.4%	3	60.0%	3	21.4%	1	33.3%	0	-	0	0.0%	0	-
	50～59歳	総 数	21	100.0%	8	100.0%	10	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	0	-	0	-
		毎日	7	33.3%	3	37.5%	3	30.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	-	0	-
		週5～6日	1	4.8%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週3～4日	4	19.0%	1	12.5%	1	10.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週1～2日	4	19.0%	1	12.5%	3	30.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		月に1～3日	5	23.8%	3	37.5%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
	60～69歳	総 数	29	100.0%	18	100.0%	8	100.0%	1	100.0%	2	100.0%	0	-	0	-
		毎日	16	55.2%	7	38.9%	6	75.0%	1	100.0%	2	100.0%	0	-	0	-
		週5～6日	3	10.3%	3	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週3～4日	1	3.4%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		週1～2日	7	24.1%	6	33.3%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
		月に1～3日	2	6.9%	2	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-
	70歳以上	総 数	31	100.0%	29	100.0%	2	100.0%	0	-	0	-	0	-	0	-
		毎日	13	41.9%	11	37.9%	2	100.0%	0	-	0	-	0	-	0	-
		週5～6日	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	-
		週3～4日	2	6.5%	2	6.9%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	-
		週1～2日	6	19.4%	6	20.7%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	-
		月に1～3日	10	32.3%	10	34.5%	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	-

注) 調査票No.1の問10(飲酒の頻度)で月に1～3回以上飲酒すると回答し、問10-1(1日当たり飲酒量)に回答した者を集計対象とした。

表166 歯の本数の分布別、歯科検診受診状況－歯の本数の分布、歯科検診受診状況、年齢階級、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

<受診あり>

		受診した													
		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	480	100.0%	17	100.0%	40	100.0%	51	100.0%	63	100.0%	122	100.0%	187	100.0%
	0本	10	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.6%	8	4.3%
	1～9本	25	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.0%	0	0.0%	4	3.3%	20	10.7%
	10～19本	66	13.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	7.9%	14	11.5%	47	25.1%
	20～27本	218	45.4%	1	5.9%	10	25.0%	24	47.1%	27	42.9%	67	54.9%	89	47.6%
	28本以上	161	33.5%	16	94.1%	30	75.0%	26	51.0%	31	49.2%	35	28.7%	23	12.3%
男性	総 数	215	100.0%	9	100.0%	17	100.0%	21	100.0%	30	100.0%	53	100.0%	85	100.0%
	0本	8	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.8%	6	7.1%
	1～9本	16	7.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%	4	7.5%	11	12.9%
	10～19本	34	15.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	10.0%	7	13.2%	24	28.2%
	20～27本	86	40.0%	1	11.1%	2	11.8%	10	47.6%	12	40.0%	27	50.9%	34	40.0%
	28本以上	71	33.0%	8	88.9%	15	88.2%	10	47.6%	15	50.0%	13	24.5%	10	11.8%
女性	総 数	265	100.0%	8	100.0%	23	100.0%	30	100.0%	33	100.0%	69	100.0%	102	100.0%
	0本	2	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.0%
	1～9本	9	3.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	8.8%
	10～19本	32	12.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.1%	7	10.1%	23	22.5%
	20～27本	132	49.8%	0	0.0%	8	34.8%	14	46.7%	15	45.5%	40	58.0%	55	53.9%
	28本以上	90	34.0%	8	100.0%	15	65.2%	16	53.3%	16	48.5%	22	31.9%	13	12.7%

注) 調査票No.1の問11(自分の歯の本数)に回答し、問12(歯科検診受診の有無)に「受けた」と回答した者を集計対象とした。

<受診なし>

		受診しなかった													
		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	414	100.0%	41	100.0%	37	100.0%	65	100.0%	53	100.0%	66	100.0%	152	100.0%
	0本	40	9.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	39	25.7%
	1～9本	29	7.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.5%	0	0.0%	9	13.6%	19	12.5%
	10～19本	52	12.6%	0	0.0%	1	2.7%	2	3.1%	4	7.5%	13	19.7%	32	21.1%
	20～27本	130	31.4%	5	12.2%	6	16.2%	15	23.1%	23	43.4%	31	47.0%	50	32.9%
	28本以上	163	39.4%	36	87.8%	30	81.1%	47	72.3%	26	49.1%	12	18.2%	12	7.9%
男性	総 数	207	100.0%	19	100.0%	22	100.0%	37	100.0%	27	100.0%	29	100.0%	73	100.0%
	0本	19	9.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.4%	18	24.7%
	1～9本	15	7.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	0	0.0%	4	13.8%	10	13.7%
	10～19本	28	13.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.7%	3	11.1%	8	27.6%	16	21.9%
	20～27本	63	30.4%	3	15.8%	6	27.3%	9	24.3%	12	44.4%	11	37.9%	22	30.1%
	28本以上	82	39.6%	16	84.2%	16	72.7%	26	70.3%	12	44.4%	5	17.2%	7	9.6%
女性	総 数	207	100.0%	22	100.0%	15	100.0%	28	100.0%	26	100.0%	37	100.0%	79	100.0%
	0本	21	10.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	21	26.6%
	1～9本	14	6.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	13.5%	9	11.4%
	10～19本	24	11.6%	0	0.0%	1	6.7%	1	3.6%	1	3.8%	5	13.5%	16	20.3%
	20～27本	67	32.4%	2	9.1%	0	0.0%	6	21.4%	11	42.3%	20	54.1%	28	35.4%
	28本以上	81	39.1%	20	90.9%	14	93.3%	21	75.0%	14	53.8%	7	18.9%	5	6.3%

注) 調査票No.1の問11(自分の歯の本数)に回答し、問12(歯科検診受診の有無)に「受けていない」と回答した者を集計対象とした。

表167 1日の平均睡眠時間別、睡眠による休養の状況－睡眠の質の状況、1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
5時間未満	総数	総 数	58	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	14	100.0%	16	100.0%	5	100.0%	15	100.0%
		充分とれている	3	5.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	1	6.7%
		まあまあとれている	18	31.0%	2	40.0%	0	0.0%	3	21.4%	5	31.3%	1	20.0%	7	46.7%
		あまりとれていない	29	50.0%	3	60.0%	2	66.7%	8	57.1%	7	43.8%	2	40.0%	7	46.7%
		まったくとれていない	8	13.8%	0	0.0%	1	33.3%	3	21.4%	4	25.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	総 数	24	100.0%	3	100.0%	2	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	2	100.0%	5	100.0%
		充分とれている	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		まあまあとれている	10	41.7%	1	33.3%	0	0.0%	3	50.0%	1	16.7%	1	50.0%	4	80.0%
		あまりとれていない	14	58.3%	2	66.7%	2	100.0%	3	50.0%	5	83.3%	1	50.0%	1	20.0%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	総 数	34	100.0%	2	100.0%	1	100.0%	8	100.0%	10	100.0%	3	100.0%	10	100.0%
		充分とれている	3	8.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	1	10.0%
		まあまあとれている	8	23.5%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	40.0%	0	0.0%	3	30.0%
		あまりとれていない	15	44.1%	1	50.0%	0	0.0%	5	62.5%	2	20.0%	1	33.3%	6	60.0%
		まったくとれていない	8	23.5%	0	0.0%	1	100.0%	3	37.5%	4	40.0%	0	0.0%	0	0.0%
5時間以上 6時間未満	総数	総 数	245	100.0%	21	100.0%	27	100.0%	39	100.0%	39	100.0%	54	100.0%	65	100.0%
		充分とれている	22	9.0%	0	0.0%	1	3.7%	2	5.1%	1	2.6%	8	14.8%	10	15.4%
		まあまあとれている	148	60.4%	16	76.2%	14	51.9%	21	53.8%	22	56.4%	32	59.3%	43	66.2%
		あまりとれていない	71	29.0%	4	19.0%	11	40.7%	15	38.5%	16	41.0%	13	24.1%	12	18.5%
		まったくとれていない	4	1.6%	1	4.8%	1	3.7%	1	2.6%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%
	男性	総 数	109	100.0%	10	100.0%	13	100.0%	18	100.0%	21	100.0%	21	100.0%	26	100.0%
		充分とれている	11	10.1%	0	0.0%	1	7.7%	2	11.1%	0	0.0%	4	19.0%	4	15.4%
		まあまあとれている	65	59.6%	7	70.0%	8	61.5%	12	66.7%	13	61.9%	12	57.1%	13	50.0%
		あまりとれていない	31	28.4%	2	20.0%	4	30.8%	4	22.2%	8	38.1%	4	19.0%	9	34.6%
		まったくとれていない	2	1.8%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.8%	0	0.0%
	女性	総 数	136	100.0%	11	100.0%	14	100.0%	21	100.0%	18	100.0%	33	100.0%	39	100.0%
		充分とれている	11	8.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.6%	4	12.1%	6	15.4%
		まあまあとれている	83	61.0%	9	81.8%	6	42.9%	9	42.9%	9	50.0%	20	60.6%	30	76.9%
		あまりとれていない	40	29.4%	2	18.2%	7	50.0%	11	52.4%	8	44.4%	9	27.3%	3	7.7%
		まったくとれていない	2	1.5%	0	0.0%	1	7.1%	1	4.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
6時間以上 7時間未満	総数	総 数	324	100.0%	16	100.0%	28	100.0%	38	100.0%	49	100.0%	75	100.0%	118	100.0%
		充分とれている	88	27.2%	0	0.0%	7	25.0%	14	36.8%	11	22.4%	19	25.3%	37	31.4%
		まあまあとれている	195	60.2%	14	87.5%	19	67.9%	18	47.4%	29	59.2%	43	57.3%	72	61.0%
		あまりとれていない	40	12.3%	2	12.5%	2	7.1%	5	13.2%	9	18.4%	13	17.3%	9	7.6%
		まったくとれていない	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	総 数	153	100.0%	7	100.0%	16	100.0%	19	100.0%	21	100.0%	30	100.0%	60	100.0%
		充分とれている	42	27.5%	0	0.0%	4	25.0%	4	21.1%	5	23.8%	8	26.7%	21	35.0%
		まあまあとれている	92	60.1%	6	85.7%	11	68.8%	12	63.2%	12	57.1%	18	60.0%	33	55.0%
		あまりとれていない	18	11.8%	1	14.3%	1	6.3%	2	10.5%	4	19.0%	4	13.3%	6	10.0%
		まったくとれていない	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	総 数	171	100.0%	9	100.0%	12	100.0%	19	100.0%	28	100.0%	45	100.0%	58	100.0%
		充分とれている	46	26.9%	0	0.0%	3	25.0%	10	52.6%	6	21.4%	11	24.4%	16	27.6%
		まあまあとれている	103	60.2%	8	88.9%	8	66.7%	6	31.6%	17	60.7%	25	55.6%	39	67.2%
		あまりとれていない	22	12.9%	1	11.1%	1	8.3%	3	15.8%	5	17.9%	9	20.0%	3	5.2%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
7時間以上 8時間未満	総数	総 数	189	100.0%	12	100.0%	14	100.0%	21	100.0%	9	100.0%	47	100.0%	86	100.0%
		充分とれている	88	46.6%	6	50.0%	5	35.7%	10	47.6%	3	33.3%	21	44.7%	43	50.0%
		まあまあとれている	90	47.6%	5	41.7%	9	64.3%	11	52.4%	3	33.3%	22	46.8%	40	46.5%
		あまりとれていない	11	5.8%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	33.3%	4	8.5%	3	3.5%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	総 数	93	100.0%	6	100.0%	6	100.0%	12	100.0%	7	100.0%	25	100.0%	37	100.0%
		充分とれている	43	46.2%	2	33.3%	1	16.7%	7	58.3%	2	28.6%	11	44.0%	20	54.1%
		まあまあとれている	45	48.4%	4	66.7%	5	83.3%	5	41.7%	3	42.9%	12	48.0%	16	43.2%
		あまりとれていない	5	5.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	28.6%	2	8.0%	1	2.7%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	総 数	96	100.0%	6	100.0%	8	100.0%	9	100.0%	2	100.0%	22	100.0%	49	100.0%
		充分とれている	45	46.9%	4	66.7%	4	50.0%	3	33.3%	1	50.0%	10	45.5%	23	46.9%
		まあまあとれている	45	46.9%	1	16.7%	4	50.0%	6	66.7%	0	0.0%	10	45.5%	24	49.0%
		あまりとれていない	6	6.3%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	2	9.1%	2	4.1%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

			総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
8時間以上 9時間未満	総数	総 数	71	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	5	100.0%	3	100.0%	11	100.0%	43	100.0%
		充分とれている	37	52.1%	1	25.0%	0	0.0%	3	60.0%	0	0.0%	8	72.7%	25	58.1%
		まあまあとれている	31	43.7%	3	75.0%	4	80.0%	2	40.0%	2	66.7%	3	27.3%	17	39.5%
		あまりとれていない	3	4.2%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	1	2.3%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	総 数	38	100.0%	2	100.0%	2	100.0%	4	100.0%	2	100.0%	6	100.0%	22	100.0%
		充分とれている	19	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	75.0%	0	0.0%	4	66.7%	12	54.5%
		まあまあとれている	18	47.4%	2	100.0%	2	100.0%	1	25.0%	2	100.0%	2	33.3%	9	40.9%
		あまりとれていない	1	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.5%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	総 数	33	100.0%	2	100.0%	3	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	5	100.0%	21	100.0%
		充分とれている	18	54.5%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	80.0%	13	61.9%
		まあまあとれている	13	39.4%	1	50.0%	2	66.7%	1	100.0%	0	0.0%	1	20.0%	8	38.1%
		あまりとれていない	2	6.1%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
9時間以上	総数	総 数	19	100.0%	0	-	1	100.0%	0	-	0	-	1	100.0%	17	100.0%
		充分とれている	14	73.7%	0	-	0	0.0%	0	-	0	-	0	0.0%	14	82.4%
		まあまあとれている	5	26.3%	0	-	1	100.0%	0	-	0	-	1	100.0%	3	17.6%
		あまりとれていない	0	0.0%	0	-	0	0.0%	0	-	0	-	0	0.0%	0	0.0%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	-	0	0.0%	0	-	0	-	0	0.0%	0	0.0%
	男性	総 数	11	100.0%	0	-	1	100.0%	0	-	0	-	0	-	10	100.0%
		充分とれている	9	81.8%	0	-	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	9	90.0%
		まあまあとれている	2	18.2%	0	-	1	100.0%	0	-	0	-	0	-	1	10.0%
		あまりとれていない	0	0.0%	0	-	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	0.0%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	-	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	0.0%
	女性	総 数	8	100.0%	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0%	7	100.0%
		充分とれている	5	62.5%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	0.0%	5	71.4%
		まあまあとれている	3	37.5%	0	-	0	-	0	-	0	-	1	100.0%	2	28.6%
		あまりとれていない	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	0.0%	0	0.0%
		まったくとれていない	0	0.0%	0	-	0	-	0	-	0	-	0	0.0%	0	0.0%

注) 調査票No.1の問13(1日の平均睡眠時間)、問14(睡眠による休養)に回答した者を集計対象とした。

表168 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別、食品を選択する際に重視する点
 ー経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験、食品を選択する際に重視する点、人数、
 割合ー総数・男性・女性、20歳以上

		よくあった		時々あった		まれにあった		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	29	100.0%	89	100.0%	144	100.0%	642	100.0%
	おいしさ	18	62.1%	58	65.2%	111	77.1%	449	69.9%
	好み	17	58.6%	56	62.9%	113	78.5%	449	69.9%
	量・大きさ	10	34.5%	26	29.2%	64	44.4%	227	35.4%
	栄養価	10	34.5%	34	38.2%	86	59.7%	313	48.8%
	季節感・旬	10	34.5%	28	31.5%	68	47.2%	256	39.9%
	安全性	12	41.4%	39	43.8%	83	57.6%	305	47.5%
	鮮度	14	48.3%	44	49.4%	84	58.3%	360	56.1%
	価格	16	55.2%	62	69.7%	101	70.1%	324	50.5%
	簡便性	4	13.8%	11	12.4%	29	20.1%	112	17.4%
	特になし	5	17.2%	3	3.4%	3	2.1%	42	6.5%
男性	総 数	12	100.0%	46	100.0%	55	100.0%	315	100.0%
	おいしさ	7	58.3%	31	67.4%	37	67.3%	200	63.5%
	好み	6	50.0%	27	58.7%	40	72.7%	214	67.9%
	量・大きさ	4	33.3%	12	26.1%	23	41.8%	96	30.5%
	栄養価	5	41.7%	10	21.7%	26	47.3%	118	37.5%
	季節感・旬	4	33.3%	7	15.2%	18	32.7%	84	26.7%
	安全性	5	41.7%	17	37.0%	27	49.1%	117	37.1%
	鮮度	4	33.3%	20	43.5%	23	41.8%	139	44.1%
	価格	5	41.7%	30	65.2%	33	60.0%	137	43.5%
	簡便性	1	8.3%	2	4.3%	9	16.4%	37	11.7%
	特になし	3	25.0%	2	4.3%	3	5.5%	31	9.8%
女性	総 数	17	100.0%	43	100.0%	89	100.0%	327	100.0%
	おいしさ	11	64.7%	27	62.8%	74	83.1%	249	76.1%
	好み	11	64.7%	29	67.4%	73	82.0%	235	71.9%
	量・大きさ	6	35.3%	14	32.6%	41	46.1%	131	40.1%
	栄養価	5	29.4%	24	55.8%	60	67.4%	195	59.6%
	季節感・旬	6	35.3%	21	48.8%	50	56.2%	172	52.6%
	安全性	7	41.2%	22	51.2%	56	62.9%	188	57.5%
	鮮度	10	58.8%	24	55.8%	61	68.5%	221	67.6%
	価格	11	64.7%	32	74.4%	68	76.4%	187	57.2%
	簡便性	3	17.6%	9	20.9%	20	22.5%	75	22.9%
	特になし	2	11.8%	1	2.3%	0	0.0%	11	3.4%

注1) 調査票No.2の問2(食品を選択する際に重視する点)、問3(経済的な理由で食料を買えなかった経験の有無)に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表169 外食を利用している頻度別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	外食の利用頻度	持ち帰りの弁当・総菜を利用している頻度	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	週2～3回以上	週2～3回以上	49	5.4%	9	15.5%	8	10.5%	6	5.1%	9	7.8%	7	3.6%	10	2.9%
		週1回以下	56	6.2%	8	13.8%	7	9.2%	7	6.0%	8	6.9%	13	6.7%	13	3.8%
	週1回以下	週2～3回以上	168	18.6%	10	17.2%	18	23.7%	22	18.8%	30	25.9%	32	16.6%	56	16.2%
		週1回以下	632	69.8%	31	53.4%	43	56.6%	82	70.1%	69	59.5%	141	73.1%	266	77.1%
男性	週2～3回以上	週2～3回以上	33	7.7%	6	21.4%	6	15.4%	5	8.5%	6	10.5%	4	4.8%	6	3.8%
		週1回以下	46	10.8%	7	25.0%	5	12.8%	6	10.2%	7	12.3%	10	11.9%	11	6.9%
	週1回以下	週2～3回以上	69	16.2%	5	17.9%	7	17.9%	9	15.3%	11	19.3%	12	14.3%	25	15.6%
		週1回以下	279	65.3%	10	35.7%	21	53.8%	39	66.1%	33	57.9%	58	69.0%	118	73.8%
女性	週2～3回以上	週2～3回以上	16	3.3%	3	10.0%	2	5.4%	1	1.7%	3	5.1%	3	2.8%	4	2.2%
		週1回以下	10	2.1%	1	3.3%	2	5.4%	1	1.7%	1	1.7%	3	2.8%	2	1.1%
	週1回以下	週2～3回以上	99	20.7%	5	16.7%	11	29.7%	13	22.4%	19	32.2%	20	18.3%	31	16.8%
		週1回以下	353	73.8%	21	70.0%	22	59.5%	43	74.1%	36	61.0%	83	76.1%	148	80.0%

注) 調査票No.2の問6(外食を利用している頻度)、問7(持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度)に回答した者を集計対象とした。

表170 外食及び持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている頻度－外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	外食の利用頻度	持ち帰りの弁当・総菜を利用している頻度	総数		ほとんど毎日		週に4－5日		週に2－3日		ほとんどない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	週2～3回以上	週2～3回以上	49	5.4%	11	2.7%	9	4.5%	20	10.1%	9	9.9%
		週1回以下	56	6.2%	19	4.6%	12	6.0%	17	8.5%	8	8.8%
	週1回以下	週2～3回以上	168	18.6%	69	16.7%	40	19.9%	39	19.6%	20	22.0%
		週1回以下	632	69.8%	315	76.1%	140	69.7%	123	61.8%	54	59.3%
男性	週2～3回以上	週2～3回以上	33	7.7%	7	3.7%	7	8.2%	10	10.4%	9	16.1%
		週1回以下	46	10.8%	14	7.4%	10	11.8%	15	15.6%	7	12.5%
	週1回以下	週2～3回以上	69	16.2%	29	15.3%	11	12.9%	20	20.8%	9	16.1%
		週1回以下	279	65.3%	140	73.7%	57	67.1%	51	53.1%	31	55.4%
女性	週2～3回以上	週2～3回以上	16	3.3%	4	1.8%	2	1.7%	10	9.7%	0	0.0%
		週1回以下	10	2.1%	5	2.2%	2	1.7%	2	1.9%	1	2.9%
	週1回以下	週2～3回以上	99	20.7%	40	17.9%	29	25.0%	19	18.4%	11	31.4%
		週1回以下	353	73.8%	175	78.1%	83	71.6%	72	69.9%	23	65.7%

注) 調査票No.2の問6(外食を利用している頻度)、問7(持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度)に回答した者を集計対象とした。

表171 世帯の年間収入別、食品を選択する際に重視する点－世帯の年間収入、食品を選択する際に重視する点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	136	100.0%	519	100.0%	181	100.0%
	おいしさ	86	63.2%	360	69.4%	138	76.2%
	好み	84	61.8%	367	70.7%	139	76.8%
	量・大きさ	38	27.9%	197	38.0%	72	39.8%
	栄養価	66	48.5%	257	49.5%	88	48.6%
	季節感・旬	53	39.0%	214	41.2%	73	40.3%
	安全性	66	48.5%	270	52.0%	74	40.9%
	鮮度	78	57.4%	299	57.6%	92	50.8%
	価格	77	56.6%	294	56.6%	98	54.1%
	簡便性	20	14.7%	92	17.7%	40	22.1%
	特になし	5	3.7%	36	6.9%	7	3.9%
男性	総数	56	100.0%	252	100.0%	87	100.0%
	おいしさ	31	55.4%	163	64.7%	60	69.0%
	好み	32	57.1%	170	67.5%	65	74.7%
	量・大きさ	14	25.0%	84	33.3%	31	35.6%
	栄養価	20	35.7%	95	37.7%	33	37.9%
	季節感・旬	15	26.8%	66	26.2%	25	28.7%
	安全性	21	37.5%	108	42.9%	26	29.9%
	鮮度	24	42.9%	118	46.8%	32	36.8%
	価格	26	46.4%	123	48.8%	41	47.1%
	簡便性	5	8.9%	29	11.5%	13	14.9%
	特になし	4	7.1%	26	10.3%	6	6.9%
女性	総数	80	100.0%	267	100.0%	94	100.0%
	おいしさ	55	68.8%	197	73.8%	78	83.0%
	好み	52	65.0%	197	73.8%	74	78.7%
	量・大きさ	24	30.0%	113	42.3%	41	43.6%
	栄養価	46	57.5%	162	60.7%	55	58.5%
	季節感・旬	38	47.5%	148	55.4%	48	51.1%
	安全性	45	56.3%	162	60.7%	48	51.1%
	鮮度	54	67.5%	181	67.8%	60	63.8%
	価格	51	63.8%	171	64.0%	57	60.6%
	簡便性	15	18.8%	63	23.6%	27	28.7%
	特になし	1	1.3%	10	3.7%	1	1.1%

注1) 調査票No.2の問2(食品を選択する際に重視する点)に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

表172 世帯の年間収入別、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験－世帯の年間収入、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	834	100.0%	135	100.0%	518	100.0%	181	100.0%
	よくあった	26	3.1%	9	6.7%	13	2.5%	4	2.2%
	時々あった	77	9.2%	16	11.9%	55	10.6%	6	3.3%
	まれにあった	134	16.1%	26	19.3%	87	16.8%	21	11.6%
	全くなかった	597	71.6%	84	62.2%	363	70.1%	150	82.9%
男性	総 数	395	100.0%	56	100.0%	252	100.0%	87	100.0%
	よくあった	11	2.8%	4	7.1%	6	2.4%	1	1.1%
	時々あった	39	9.9%	9	16.1%	26	10.3%	4	4.6%
	まれにあった	53	13.4%	9	16.1%	37	14.7%	7	8.0%
	全くなかった	292	73.9%	34	60.7%	183	72.6%	75	86.2%
女性	総 数	439	100.0%	79	100.0%	266	100.0%	94	100.0%
	よくあった	15	3.4%	5	6.3%	7	2.6%	3	3.2%
	時々あった	38	8.7%	7	8.9%	29	10.9%	2	2.1%
	まれにあった	81	18.5%	17	21.5%	50	18.8%	14	14.9%
	全くなかった	305	69.5%	50	63.3%	180	67.7%	75	79.8%

注1) 調査票No.2の間3(経済的な理由で食料を買えなかった経験の有無)に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

表173 世帯の年間収入別、栄養成分表示を参考にしている状況 - 世帯の年間収入、栄養成分表示を参考にしている状況、人数、割合 -
総数・男性・女性、20歳以上

		総数		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	835	100.0%	136	100.0%	518	100.0%	181	100.0%
	いつもしている	90	10.8%	18	13.2%	50	9.7%	22	12.2%
	時々している	277	33.2%	37	27.2%	176	34.0%	64	35.4%
	あまりしていない	243	29.1%	38	27.9%	160	30.9%	45	24.9%
	ほとんどしていない	225	26.9%	43	31.6%	132	25.5%	50	27.6%
男性	総数	395	100.0%	56	100.0%	252	100.0%	87	100.0%
	いつもしている	28	7.1%	3	5.4%	16	6.3%	9	10.3%
	時々している	97	24.6%	13	23.2%	65	25.8%	19	21.8%
	あまりしていない	118	29.9%	16	28.6%	81	32.1%	21	24.1%
	ほとんどしていない	152	38.5%	24	42.9%	90	35.7%	38	43.7%
女性	総数	440	100.0%	80	100.0%	266	100.0%	94	100.0%
	いつもしている	62	14.1%	15	18.8%	34	12.8%	13	13.8%
	時々している	180	40.9%	24	30.0%	111	41.7%	45	47.9%
	あまりしていない	125	28.4%	22	27.5%	79	29.7%	24	25.5%
	ほとんどしていない	73	16.6%	19	23.8%	42	15.8%	12	12.8%

注1) 調査票No.2の問4(栄養成分表示を参考にしている状況)に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

表174 世帯の年間収入別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－世帯の年間収入、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	836	100.0%	136	100.0%	519	100.0%	181	100.0%
ほとんど毎日	389	46.5%	60	44.1%	243	46.8%	86	47.5%
週に4～5日	189	22.6%	27	19.9%	128	24.7%	34	18.8%
週に2～3日	179	21.4%	26	19.1%	106	20.4%	47	26.0%
ほとんどない	79	9.4%	23	16.9%	42	8.1%	14	7.7%
男性	395	100.0%	56	100.0%	252	100.0%	87	100.0%
ほとんど毎日	179	45.3%	22	39.3%	117	46.4%	40	46.0%
週に4～5日	79	20.0%	13	23.2%	53	21.0%	13	14.9%
週に2～3日	89	22.5%	11	19.6%	54	21.4%	24	27.6%
ほとんどない	48	12.2%	10	17.9%	28	11.1%	10	11.5%
女性	441	100.0%	80	100.0%	267	100.0%	94	100.0%
ほとんど毎日	210	47.6%	38	47.5%	126	47.2%	46	48.9%
週に4～5日	110	24.9%	14	17.5%	75	28.1%	21	22.3%
週に2～3日	90	20.4%	15	18.8%	52	19.5%	23	24.5%
ほとんどない	31	7.0%	13	16.3%	14	5.2%	4	4.3%

注1) 調査票No.2の間5(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度)に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯主(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

表175 世帯の年間収入別、外食を利用している頻度―世帯の年間収入、外食を利用している頻度、人数、割合―総数・男性・女性、20歳以上

	総数		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	835	100.0%	136	1.0	518	100.0%	181	100.0%
毎日2回以上	3	0.4%	0	0.0	2	0.4%	1	0.6%
毎日1回	11	1.3%	3	0.0	6	1.2%	2	1.1%
週4～6回	22	2.6%	2	0.0	10	1.9%	10	5.5%
週2～3回	59	7.1%	6	0.0	33	6.4%	20	11.0%
週1回	107	12.8%	11	0.1	56	10.8%	40	22.1%
週1回未満	374	44.8%	49	0.4	240	46.3%	85	47.0%
全く利用しない	259	31.0%	65	0.5	171	33.0%	23	12.7%
男性	394	100.0%	56	1.0	251	100.0%	87	100.0%
毎日2回以上	3	0.8%	0	0.0	2	0.8%	1	1.1%
毎日1回	10	2.5%	3	0.1	5	2.0%	2	2.3%
週4～6回	19	4.8%	2	0.0	9	3.6%	8	9.2%
週2～3回	39	9.9%	5	0.1	17	6.8%	17	19.5%
週1回	57	14.5%	6	0.1	32	12.7%	19	21.8%
週1回未満	159	40.4%	16	0.3	111	44.2%	32	36.8%
全く利用しない	107	27.2%	24	0.4	75	29.9%	8	9.2%
女性	441	100.0%	80	1.0	267	100.0%	94	100.0%
毎日2回以上	0	0.0%	0	0.0	0	0.0%	0	0.0%
毎日1回	1	0.2%	0	0.0	1	0.4%	0	0.0%
週4～6回	3	0.7%	0	0.0	1	0.4%	2	2.1%
週2～3回	20	4.5%	1	0.0	16	6.0%	3	3.2%
週1回	50	11.3%	5	0.1	24	9.0%	21	22.3%
週1回未満	215	48.8%	33	0.4	129	48.3%	53	56.4%
全く利用しない	152	34.5%	41	0.5	96	36.0%	15	16.0%

注1) 調査票No.2の間6(外食を利用している頻度)に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

表176 世帯の年間収入別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度- 世帯の年間収入、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	836	100.0%	136	100.0%	519	100.0%	181	100.0%
毎日2回以上	5	0.6%	2	1.5%	3	0.6%	0	0.0%
毎日1回	17	2.0%	2	1.5%	14	2.7%	1	0.6%
週4～6回	31	3.7%	4	2.9%	17	3.3%	10	5.5%
週2～3回	145	17.3%	18	13.2%	89	17.1%	38	21.0%
週1回	160	19.1%	20	14.7%	100	19.3%	40	22.1%
週1回未満	290	34.7%	42	30.9%	186	35.8%	62	34.3%
全く利用しない	188	22.5%	48	35.3%	110	21.2%	30	16.6%
男性	395	100.0%	56	100.0%	252	100.0%	87	100.0%
毎日2回以上	3	0.8%	2	3.6%	1	0.4%	0	0.0%
毎日1回	11	2.8%	2	3.6%	9	3.6%	0	0.0%
週4～6回	15	3.8%	2	3.6%	9	3.6%	4	4.6%
週2～3回	62	15.7%	9	16.1%	34	13.5%	19	21.8%
週1回	77	19.5%	8	14.3%	49	19.4%	20	23.0%
週1回未満	134	33.9%	15	26.8%	92	36.5%	27	31.0%
全く利用しない	93	23.5%	18	32.1%	58	23.0%	17	19.5%
女性	441	100.0%	80	100.0%	267	100.0%	94	100.0%
毎日2回以上	2	0.5%	0	0.0%	2	0.7%	0	0.0%
毎日1回	6	1.4%	0	0.0%	5	1.9%	1	1.1%
週4～6回	16	3.6%	2	2.5%	8	3.0%	6	6.4%
週2～3回	83	18.8%	9	11.3%	55	20.6%	19	20.2%
週1回	83	18.8%	12	15.0%	51	19.1%	20	21.3%
週1回未満	156	35.4%	27	33.8%	94	35.2%	35	37.2%
全く利用しない	95	21.5%	30	37.5%	52	19.5%	13	13.8%

注1) 調査票No.2の問7(持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度)に回答した者、かつ世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。
注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

表177 世帯の年間収入別、生活習慣等 - 世帯の年間収入、生活習慣等、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		200万円未満		200万円以上600万円未満		600万円以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	運動	運動習慣のない者の割合		246	100.0%	33	13.4%	155	63.0%
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合		76	100.0%	12	15.8%	49	64.5%
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合		40	100.0%	6	15.0%	18	45.0%
	睡眠	睡眠による休養が充分にとれていない者の割合		69	100.0%	6	8.7%	44	63.8%
	体型	肥満者の割合		104	100.0%	10	9.6%	70	67.3%
	歯の本数	歯の本数20本未満の割合		111	100.0%	28	25.2%	73	65.8%
女 性	運動	運動習慣のない者の割合		294	100.0%	51	17.3%	172	58.5%
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合		26	100.0%	5	19.2%	12	46.2%
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合		34	100.0%	5	14.7%	14	41.2%
	睡眠の質	睡眠による休養が充分にとれていない者の割合		86	100.0%	16	18.6%	47	54.7%
	体型	肥満者の割合		65	100.0%	21	32.3%	37	56.9%
	歯の本数	歯の本数20本未満の割合		92	100.0%	31	33.7%	55	59.8%

注1) 世帯主又は世帯の代表者が問21(世帯の年間収入)に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問21に回答した世帯、及び問21で「わからない」と回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主または世帯の代表者が回答した世帯の年間収入を世帯員全員に当てはめた。

※「運動習慣のない者の割合」とは、「運動習慣のある者(1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者)」に該当しない者。

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸う」又は「時々吸う」と回答した者。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

※「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

※「肥満者」とは、BMI 25.0以上の者。

