

(身体状況調査)

表58 身長・体重の平均値及び標準偏差一年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	304	164.3	13.7	301	62.6	14.6	354	151.8	12.1	350	50.9	10.9
1歳	1	75.0	0.0	1	9.4	0.0	2	77.6	0.8	2	10.4	0.3
2歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	82.6	4.3	2	10.5	1.5
3歳	2	98.1	1.3	2	14.7	1.2	2	91.0	1.4	2	13.0	0.0
4歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	105.0	0.0	1	16.2	0.0
5歳	2	112.5	3.5	2	19.6	2.9	1	110.0	0.0	1	18.0	0.0
6歳	3	119.5	2.2	3	21.9	4.4	1	107.2	0.0	1	15.4	0.0
7歳	4	120.1	5.6	4	22.3	3.4	1	124.6	0.0	1	25.2	0.0
8歳	2	131.5	2.1	2	28.5	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
9歳	2	134.9	7.2	2	40.5	17.7	4	132.5	3.8	4	29.7	4.8
10歳	1	141.6	0.0	1	40.8	0.0	2	140.5	5.2	2	36.3	10.0
11歳	3	139.5	4.1	3	34.3	7.8	3	144.3	1.9	3	39.5	4.1
12歳	3	151.6	5.8	3	41.8	9.8	3	150.7	4.9	3	41.0	3.8
13歳	4	158.6	4.5	4	43.2	6.3	3	153.5	6.9	3	46.1	10.6
14歳	4	153.6	10.9	4	46.1	8.2	2	153.4	0.8	2	47.6	2.2
15歳	1	167.0	0.0	1	46.0	0.0	1	150.0	0.0	1	42.0	0.0
16歳	3	172.4	6.7	3	56.9	6.6	3	153.9	6.0	3	45.4	2.5
17歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	155.0	0.0	1	49.8	0.0
18歳	2	169.1	14.5	2	55.9	3.1	1	161.0	0.0	1	53.0	0.0
19歳	4	171.8	4.2	4	63.0	11.2	1	153.0	0.0	1	44.0	0.0
20歳	1	165.8	0.0	1	81.4	0.0	2	153.2	2.6	2	45.0	7.1
21歳	1	178.0	0.0	1	71.0	0.0	2	154.4	6.2	2	48.0	5.7
22歳	2	175.3	6.0	2	60.4	6.5	2	158.0	0.0	2	48.0	4.2
23歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	153.5	0.0	1	43.6	0.0
24歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	156.0	2.4	4	43.8	7.7
25歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	158.6	6.3	2	68.0	15.6
26～29歳	7	169.7	3.8	7	66.2	8.4	4	154.8	5.1	4	44.1	4.5
30～39歳	25	170.8	4.3	25	71.6	11.5	28	158.4	5.1	25	57.6	10.5
40～49歳	27	171.8	4.5	27	69.0	11.9	35	157.7	5.8	35	53.7	8.6
50～59歳	38	168.8	5.5	37	67.3	9.1	39	158.1	4.7	39	53.7	7.3
60～69歳	46	169.1	5.3	45	67.6	9.5	66	154.7	4.7	65	53.3	7.7
70歳以上	116	164.8	5.7	115	63.9	9.1	135	150.3	5.9	135	51.8	8.3
(再掲)												
20歳以上	263	167.7	5.9	260	66.4	9.9	320	153.9	6.3	316	52.8	8.5
20～29歳	11	171.1	5.0	11	66.9	8.9	17	155.6	3.8	17	47.8	9.8
60～64歳	17	170.8	4.4	16	67.9	7.7	26	155.6	4.9	25	52.2	7.5
65～69歳	29	168.1	5.6	29	67.5	10.4	40	154.1	4.5	40	54.1	7.8
70～74歳	41	167.6	4.9	40	67.5	10.7	55	152.2	5.5	55	53.5	8.0
75～79歳	36	164.4	5.1	36	62.8	8.0	34	150.3	4.7	34	52.7	8.1
80歳以上	39	162.1	5.7	39	61.2	6.8	46	148.0	6.5	46	49.0	8.2

注) 女性の体重の集計は妊婦2名を除外して行った。

表59 BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

性年齢		人数	平均	標準偏差	最小値	P1	P5	P10	P25	中央値	P75	P90	P95	P99	最大値
総数	総数	593	22.8	3.4	13.8	16.8	18.0	18.7	20.4	22.5	25.0	26.9	28.8	32.2	36.6
	15～19歳	17	19.7	1.9	16.5	16.7	17.8	18.2	18.6	19.2	20.4	22.1	23.6	24.1	24.2
	20～29歳	28	21.0	3.9	13.8	14.7	17.0	17.4	17.9	20.5	23.0	26.5	28.9	29.7	29.7
	30～39歳	50	23.7	4.1	17.0	17.7	18.9	19.4	20.5	22.5	26.1	30.1	31.1	32.1	32.2
	40～49歳	62	22.4	3.6	15.0	16.7	18.4	19.5	20.2	21.4	23.9	26.3	28.7	34.1	34.4
	50～59歳	76	22.5	3.0	16.8	16.8	18.1	19.1	20.3	22.2	24.8	26.5	27.7	30.1	30.5
	60～69歳	110	22.9	3.2	16.8	17.6	18.1	18.8	20.6	23.1	25.1	26.8	27.7	31.6	33.1
	70歳以上	250	23.2	3.1	14.8	17.3	18.1	19.2	21.3	22.9	25.3	26.7	28.6	31.1	36.6
	(再掲)20歳以上	576	22.9	3.4	13.8	16.9	18.0	18.8	20.5	22.6	25.0	27.0	28.8	32.2	36.6
	(再掲)20～69歳	326	22.7	3.5	13.8	16.8	17.8	18.6	20.2	22.2	24.7	27.4	29.2	32.9	34.4
	(再掲)40～69歳	248	22.7	3.3	15.0	16.8	18.1	19.0	20.3	22.3	24.8	26.6	27.7	33.4	34.4
	(再掲)65歳以上	319	23.2	3.1	14.8	17.2	18.1	19.1	21.3	23.0	25.2	26.7	28.5	31.7	36.6
	(再掲)65～69歳	69	23.2	3.2	16.8	17.5	18.4	19.2	21.3	23.3	25.1	26.7	27.9	32.3	33.1
	(再掲)70～74歳	95	23.5	3.3	17.4	17.5	18.1	19.1	21.3	23.4	25.5	26.4	29.0	31.6	36.6
	(再掲)75～79歳	70	23.3	3.2	17.2	17.3	18.3	19.5	21.3	22.7	25.4	27.1	28.6	31.3	32.2
	(再掲)80～84歳	55	22.4	2.7	14.8	16.2	18.3	19.1	20.8	22.7	24.0	26.0	26.7	27.0	27.0
	(再掲)80歳以上	85	22.8	2.9	14.8	16.6	17.9	19.1	21.2	22.8	24.9	26.5	27.3	30.0	30.1
	(再掲)85歳以上	30	23.5	3.2	17.0	17.2	18.1	20.4	21.9	23.1	25.0	27.5	29.3	30.0	30.1
男性	総数	270	23.5	3.2	15.0	17.2	18.6	19.7	21.3	23.4	25.3	27.3	28.9	33.4	36.6
	15～19歳	10	19.8	2.4	16.5	16.6	17.2	17.9	18.3	19.1	20.9	23.5	23.8	24.1	24.2
	20～29歳	11	23.0	3.8	17.3	17.4	17.8	18.3	21.0	22.9	24.9	27.7	28.6	29.4	29.6
	30～39歳	25	24.6	4.1	17.0	17.6	19.5	20.0	21.7	24.1	26.8	30.3	31.5	32.0	32.2
	40～49歳	27	23.4	4.1	15.0	16.3	20.0	20.2	20.8	22.5	24.8	27.3	32.4	34.2	34.4
	50～59歳	37	23.6	2.7	18.5	18.7	19.7	20.2	21.5	24.0	25.2	27.2	27.9	29.3	29.9
	60～69歳	45	23.7	3.0	18.1	18.7	19.7	20.1	21.4	23.6	25.3	27.1	27.7	32.6	33.1
	70歳以上	115	23.5	2.9	17.3	17.5	19.2	20.1	21.6	23.4	25.5	26.5	27.6	30.6	36.6
	(再掲)20歳以上	260	23.6	3.2	15.0	17.3	19.2	19.9	21.4	23.4	25.5	27.4	28.9	33.4	36.6
	(再掲)20～69歳	145	23.7	3.4	15.0	17.2	19.4	19.9	21.4	23.4	25.4	27.7	30.0	33.6	34.4
	(再掲)40～69歳	109	23.6	3.2	15.0	18.1	19.7	20.2	21.3	23.4	25.2	27.4	28.6	33.8	34.4
	(再掲)65歳以上	144	23.6	3.0	17.3	17.5	19.2	20.1	21.7	23.4	25.4	26.6	28.1	32.6	36.6
	(再掲)65～69歳	29	23.9	3.3	18.1	18.5	19.6	20.7	21.8	23.5	25.0	27.6	30.2	32.8	33.1
	(再掲)70～74歳	40	24.0	3.4	17.5	17.7	19.1	20.4	21.8	23.9	25.8	26.5	28.5	33.6	36.6
	(再掲)75～79歳	36	23.2	2.8	17.3	17.7	19.2	19.8	21.4	23.7	25.0	26.2	26.9	29.9	30.9
	(再掲)80～84歳	26	22.9	2.3	17.6	18.0	19.3	19.8	21.9	23.0	24.1	25.8	26.5	26.9	27.0
	(再掲)80歳以上	39	23.3	2.4	17.6	18.2	19.5	20.5	22.0	23.0	24.9	26.7	27.4	28.0	28.4
	(再掲)85歳以上	13	24.1	2.5	20.6	20.7	21.0	21.4	22.2	23.4	25.0	27.4	27.8	28.3	28.4
女性	総数	323	22.2	3.4	13.8	16.8	17.6	18.3	19.6	21.9	24.3	26.7	28.7	31.1	33.6
	15～19歳	7	19.5	0.9	18.4	18.4	18.5	18.6	18.7	19.2	20.2	20.6	20.6	20.7	20.7
	20～29歳	17	19.7	3.6	13.8	14.3	16.3	17.2	17.5	18.5	20.8	23.5	25.1	28.8	29.7
	30～39歳	25	22.8	3.9	18.3	18.4	18.8	19.2	19.6	21.4	24.2	28.7	29.8	31.6	32.0
	40～49歳	35	21.6	3.0	17.8	17.9	18.3	19.0	19.9	20.8	22.2	25.6	26.5	31.3	33.6
	50～59歳	39	21.5	3.0	16.8	16.8	17.0	18.2	19.7	20.9	23.4	24.9	27.5	29.4	30.5
	60～69歳	65	22.4	3.2	16.8	17.3	17.8	18.2	19.2	22.4	24.6	26.4	27.6	28.9	29.3
	70歳以上	135	22.9	3.3	14.8	17.1	18.0	18.6	20.9	22.5	25.1	26.9	29.2	31.0	32.2
	(再掲)20歳以上	316	22.3	3.4	13.8	16.8	17.6	18.3	19.7	22.0	24.3	26.7	28.7	31.2	33.6
	(再掲)20～69歳	181	21.8	3.3	13.8	16.8	17.5	18.1	19.5	21.1	23.9	26.4	28.5	30.8	33.6
	(再掲)40～69歳	139	21.9	3.1	16.8	16.8	17.8	18.4	19.6	21.4	23.9	26.3	27.5	30.0	33.6
	(再掲)65歳以上	175	22.9	3.2	14.8	16.9	18.0	18.7	20.7	22.6	25.1	26.7	28.7	30.8	32.2
	(再掲)65～69歳	40	22.8	3.0	16.8	17.2	18.1	18.8	20.2	23.0	25.2	26.4	27.7	28.4	28.6
	(再掲)70～74歳	55	23.1	3.2	17.4	17.6	18.1	18.7	20.9	22.8	25.1	26.1	29.2	30.9	31.3
	(再掲)75～79歳	34	23.3	3.6	17.2	17.5	18.2	19.1	21.3	22.3	25.7	28.3	29.1	31.4	32.2
	(再掲)80～84歳	29	22.0	2.9	14.8	15.5	17.8	18.7	20.1	22.0	23.6	26.1	26.6	26.9	27.0
	(再掲)80歳以上	46	22.4	3.2	14.8	15.8	17.4	18.5	20.4	22.3	23.9	26.2	26.9	30.0	30.1
	(再掲)85歳以上	17	23.0	3.6	17.0	17.1	17.6	18.2	21.9	22.5	25.0	27.4	30.0	30.0	30.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表60 BMIの分布—BMIの区分、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	593	100.0	270	100.0	323	100.0
15未満	3	0.5	1	0.4	2	0.6
15～16未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
16～17未満	6	1.0	1	0.4	5	1.5
17～18未満	23	3.9	6	2.2	17	5.3
18～19未満	37	6.2	8	3.0	29	9.0
19～20未満	55	9.3	18	6.7	37	11.5
20～21未満	63	10.6	24	8.9	39	12.1
21～22未満	67	11.3	28	10.4	39	12.1
22～23未満	81	13.7	41	15.2	40	12.4
23～24未満	60	10.1	31	11.5	29	9.0
24～25未満	54	9.1	35	13.0	19	5.9
25～26未満	54	9.1	30	11.1	24	7.4
26～27未満	34	5.7	19	7.0	15	4.6
27～28未満	14	2.4	8	3.0	6	1.9
28～29未満	15	2.5	7	2.6	8	2.5
29～30未満	8	1.3	3	1.1	5	1.5
30～31未満	8	1.3	3	1.1	5	1.5
31～32未満	3	0.5	2	0.7	1	0.3
32～33未満	3	0.5	1	0.4	2	0.6
33～34未満	3	0.5	2	0.7	1	0.3
34～35未満	1	0.2	1	0.4	0	0.0
35以上	1	0.2	1	0.4	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

表61-1 BMIの状況 - 年齢階級別、肥満度別(BMI別)、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

性年齢	人数	やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	593	52	8.8	397	66.9	144	24.3	125	21.1	125	21.1	19	3.2
	15～19歳	17	4	23.5	13	76.5	0	0.0	12	70.6	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	28	10	35.7	14	50.0	4	14.3	12	42.9	4	14.3	0	0.0
	30～39歳	50	2	4.0	34	68.0	14	28.0	11	22.0	8	16.0	6	12.0
	40～49歳	62	4	6.5	47	75.8	11	17.7	13	21.0	8	12.9	3	4.8
	50～59歳	76	5	6.6	56	73.7	15	19.7	16	21.1	14	18.4	1	1.3
	60～69歳	110	10	9.1	72	65.5	28	25.5	24	21.8	26	23.6	2	1.8
	70歳以上	250	17	6.8	161	64.4	72	28.8	37	14.8	65	26.0	7	2.8
	(再掲)20歳以上	576	48	8.3	384	66.7	144	25.0	113	19.6	125	21.7	19	3.3
	(再掲)20～69歳	326	31	9.5	223	68.4	72	22.1	76	23.3	60	18.4	12	3.7
	(再掲)40～69歳	248	19	7.7	175	70.6	54	21.8	53	21.4	48	19.4	6	2.4
	(再掲)65～74歳	164	10	6.1	104	63.4	50	30.5	27	16.5	45	27.4	5	3.0
	(再掲)75歳以上	155	11	7.1	104	67.1	40	25.8	22	14.2	36	23.2	4	2.6
男性	総数	270	13	4.8	180	66.7	77	28.5	34	12.6	67	24.8	10	3.7
	15～19歳	10	3	30.0	7	70.0	0	0.0	7	70.0	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	11	2	18.2	6	54.5	3	27.3	3	27.3	3	27.3	0	0.0
	30～39歳	25	1	4.0	15	60.0	9	36.0	3	12.0	5	20.0	4	16.0
	40～49歳	27	1	3.7	20	74.1	6	22.2	2	7.4	4	14.8	2	7.4
	50～59歳	37	0	0.0	26	70.3	11	29.7	3	8.1	11	29.7	0	0.0
	60～69歳	45	1	2.2	31	68.9	13	28.9	5	11.1	11	24.4	2	4.4
	70歳以上	115	5	4.3	75	65.2	35	30.4	11	9.6	33	28.7	2	1.7
	(再掲)20歳以上	260	10	3.8	173	66.5	77	29.6	27	10.4	67	25.8	10	3.8
	(再掲)20～69歳	145	5	3.4	98	67.6	42	29.0	16	11.0	34	23.4	8	5.5
	(再掲)40～69歳	109	2	1.8	77	70.6	30	27.5	10	9.2	26	23.9	4	3.7
	(再掲)65～74歳	69	3	4.3	42	60.9	24	34.8	7	10.1	21	30.4	3	4.3
	(再掲)75歳以上	75	3	4.0	54	72.0	18	24.0	7	9.3	17	22.7	1	1.3
女性	総数	323	39	12.1	217	67.2	67	20.7	91	28.2	58	18.0	9	2.8
	15～19歳	7	1	14.3	6	85.7	0	0.0	5	71.4	0	0.0	0	0.0
	20～29歳	17	8	47.1	8	47.1	1	5.9	9	52.9	1	5.9	0	0.0
	30～39歳	25	1	4.0	19	76.0	5	20.0	8	32.0	3	12.0	2	8.0
	40～49歳	35	3	8.6	27	77.1	5	14.3	11	31.4	4	11.4	1	2.9
	50～59歳	39	5	12.8	30	76.9	4	10.3	13	33.3	3	7.7	1	2.6
	60～69歳	65	9	13.8	41	63.1	15	23.1	19	29.2	15	23.1	0	0.0
	70歳以上	135	12	8.9	86	63.7	37	27.4	26	19.3	32	23.7	5	3.7
	(再掲)20歳以上	316	38	12.0	211	66.8	67	21.2	86	27.2	58	18.4	9	2.8
	(再掲)20～69歳	181	26	14.4	125	69.1	30	16.6	60	33.1	26	14.4	4	2.2
	(再掲)40～69歳	139	17	12.2	98	70.5	24	17.3	43	30.9	22	15.8	2	1.4
	(再掲)65～74歳	95	7	7.4	62	65.3	26	27.4	20	21.1	24	25.3	2	2.1
	(再掲)75歳以上	80	8	10.0	50	62.5	22	27.5	15	18.8	19	23.8	3	3.8

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は次のとおり。 低体重(やせ):18.5未満、普通:18.5以上25.0未満、肥満:25.0以上

表61-2 BMIの状況—年齢階級別、肥満度別(BMI別)、人数、割合—総数・男性・女性、65歳以上〔妊婦除外〕

性年齢		人数	やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 20以上25未満	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	319	21	6.6	208	65.2	90	28.2	49	15.4	180	56.4
	65～69歳	69	4	5.8	47	68.1	18	26.1	12	17.4	39	56.5
	70～74歳	95	6	6.3	57	60.0	32	33.7	15	15.8	48	50.5
	75～79歳	70	5	7.1	44	62.9	21	30.0	9	12.9	40	57.1
	80～84歳	55	3	5.5	41	74.5	11	20.0	10	18.2	34	61.8
	80歳以上	85	6	7.1	60	70.6	19	22.4	13	15.3	53	62.4
	85歳以上	30	3	10.0	19	63.3	8	26.7	3	10.0	19	63.3
男性	総数	144	6	4.2	96	66.7	42	29.2	14	9.7	88	61.1
	65～69歳	29	1	3.4	21	72.4	7	24.1	3	10.3	19	65.5
	70～74歳	40	2	5.0	21	52.5	17	42.5	4	10.0	19	47.5
	75～79歳	36	2	5.6	25	69.4	9	25.0	4	11.1	23	63.9
	80～84歳	26	1	3.8	20	76.9	5	19.2	3	11.5	18	69.2
	80歳以上	39	1	2.6	29	74.4	9	23.1	3	7.7	27	69.2
	85歳以上	13	0	0.0	9	69.2	4	30.8	0	0.0	9	69.2
女性	総数	175	15	8.6	112	64.0	48	27.4	35	20.0	92	52.6
	65～69歳	40	3	7.5	26	65.0	11	27.5	9	22.5	20	50.0
	70～74歳	55	4	7.3	36	65.5	15	27.3	11	20.0	29	52.7
	75～79歳	34	3	8.8	19	55.9	12	35.3	5	14.7	17	50.0
	80～84歳	29	2	6.9	21	72.4	6	20.7	7	24.1	16	55.2
	80歳以上	46	5	10.9	31	67.4	10	21.7	10	21.7	26	56.5
	85歳以上	17	3	17.6	10	58.8	4	23.5	3	17.6	10	58.8

注1) 身長と体重の測定を行った65歳以上の者を集計対象とした。

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25.0未満

肥満: 25.0以上

表61-3 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上
〔妊婦除外〕

性年齢	人数	範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	584	135	23.1	305	52.2	144	24.7
18～19歳	8	1	12.5	7	87.5	0	0.0
20～29歳	28	10	35.7	14	50.0	4	14.3
30～39歳	50	2	4.0	34	68.0	14	28.0
40～49歳	62	4	6.5	47	75.8	11	17.7
50～59歳	76	16	21.1	45	59.2	15	19.7
60～69歳	110	32	29.1	50	45.5	28	25.5
70～79歳	165	45	27.3	67	40.6	53	32.1
80歳以上	85	25	29.4	41	48.2	19	22.4
(再掲)18～49歳	148	17	11.5	102	68.9	29	19.6
(再掲)50～64歳	117	28	23.9	64	54.7	25	21.4
(再掲)65～74歳	164	45	27.4	69	42.1	50	30.5
(再掲)75歳以上	155	45	29.0	70	45.2	40	25.8
(再掲)20歳以上	576	134	23.3	298	51.7	144	25.0
(再掲)65歳以上	319	90	28.2	139	43.6	90	28.2
(再掲)50～69歳	186	48	25.8	95	51.1	43	23.1
(再掲)70歳以上	250	70	28.0	108	43.2	72	28.8
男性	266	45	16.9	144	54.1	77	28.9
18～19歳	6	1	16.7	5	83.3	0	0.0
20～29歳	11	2	18.2	6	54.5	3	27.3
30～39歳	25	1	4.0	15	60.0	9	36.0
40～49歳	27	1	3.7	20	74.1	6	22.2
50～59歳	37	3	8.1	23	62.2	11	29.7
60～69歳	45	9	20.0	23	51.1	13	28.9
70～79歳	76	20	26.3	30	39.5	26	34.2
80歳以上	39	8	20.5	22	56.4	9	23.1
(再掲)18～49歳	69	5	7.2	46	66.7	18	26.1
(再掲)50～64歳	53	5	9.4	31	58.5	17	32.1
(再掲)65～74歳	69	17	24.6	28	40.6	24	34.8
(再掲)75歳以上	75	18	24.0	39	52.0	18	24.0
(再掲)20歳以上	260	44	16.9	139	53.5	77	29.6
(再掲)65歳以上	144	35	24.3	67	46.5	42	29.2
(再掲)50～69歳	82	12	14.6	46	56.1	24	29.3
(再掲)70歳以上	115	28	24.3	52	45.2	35	30.4
女性	318	90	28.3	161	50.6	67	21.1
18～19歳	2	0	0.0	2	100.0	0	0.0
20～29歳	17	8	47.1	8	47.1	1	5.9
30～39歳	25	1	4.0	19	76.0	5	20.0
40～49歳	35	3	8.6	27	77.1	5	14.3
50～59歳	39	13	33.3	22	56.4	4	10.3
60～69歳	65	23	35.4	27	41.5	15	23.1
70～79歳	89	25	28.1	37	41.6	27	30.3
80歳以上	46	17	37.0	19	41.3	10	21.7
(再掲)18～49歳	79	12	15.2	56	70.9	11	13.9
(再掲)50～64歳	64	23	35.9	33	51.6	8	12.5
(再掲)65～74歳	95	28	29.5	41	43.2	26	27.4
(再掲)75歳以上	80	27	33.8	31	38.8	22	27.5
(再掲)20歳以上	316	90	28.5	159	50.3	67	21.2
(再掲)65歳以上	175	55	31.4	72	41.1	48	27.4
(再掲)50～69歳	104	36	34.6	49	47.1	19	18.3
(再掲)70歳以上	135	42	31.1	56	41.5	37	27.4

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18～49	18.5～24.9
50～64	20.0～24.9
65～74 ³	21.5～24.9
75以上 ³	21.5～24.9

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、喫煙や疾患の合併によるBMIや死亡リスクへの影響、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両方に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5～24.9kg/m²とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

表62 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、6～14歳

		総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	45	100.0	11	100.0	15	100.0	19	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	6	13.3	2	18.2	1	6.7	3	15.8
	-10%超～ 0%未満	20	44.4	5	45.5	5	33.3	10	52.6
	0%以上～+10%未満	8	17.8	3	27.3	2	13.3	3	15.8
	+10%以上～+20%未満	8	17.8	1	9.1	5	33.3	2	10.5
	+20%以上～+30%未満	2	4.4	0	0.0	1	6.7	1	5.3
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	1	2.2	0	0.0	1	6.7	0	0.0
男性	総数	26	100.0	9	100.0	6	100.0	11	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	5	19.2	2	22.2	0	0.0	3	27.3
	-10%超～ 0%未満	10	38.5	4	44.4	2	33.3	4	36.4
	0%以上～+10%未満	5	19.2	2	22.2	1	16.7	2	18.2
	+10%以上～+20%未満	4	15.4	1	11.1	2	33.3	1	9.1
	+20%以上～+30%未満	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	1	3.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0
女性	総数	19	100.0	2	100.0	9	100.0	8	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	-10%超～ 0%未満	10	52.6	1	50.0	3	33.3	6	75.0
	0%以上～+10%未満	3	15.8	1	50.0	1	11.1	1	12.5
	+10%以上～+20%未満	4	21.1	0	0.0	3	33.3	1	12.5
	+20%以上～+30%未満	1	5.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 身長と体重の測定を行った6～14歳の者を集計対象とした。

表63 腹囲の分布—腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	414	100.0	12	100.0	28	100.0	38	100.0	49	100.0	90	100.0	197	100.0	254	100.0	138	100.0	120	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55～60	2	0.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
60～65	12	2.9	3	25.0	1	3.6	2	5.3	0	0.0	1	1.1	5	2.5	6	2.4	4	2.9	2	1.7
65～70	23	5.6	2	16.7	3	10.7	3	7.9	4	8.2	6	6.7	5	2.5	16	6.3	6	4.3	2	1.7
70～75	52	12.6	1	8.3	6	21.4	9	23.7	7	14.3	11	12.2	18	9.1	34	13.4	14	10.1	11	9.2
75～80	62	15.0	1	8.3	4	14.3	8	21.1	7	14.3	18	20.0	24	12.2	43	16.9	23	16.7	14	11.7
80～85	72	17.4	2	16.7	7	25.0	2	5.3	15	30.6	13	14.4	33	16.8	43	16.9	22	15.9	20	16.7
85～90	93	22.5	0	0.0	2	7.1	9	23.7	10	20.4	19	21.1	53	26.9	54	21.3	28	20.3	37	30.8
90～95	51	12.3	1	8.3	3	10.7	1	2.6	1	2.0	13	14.4	32	16.2	29	11.4	24	17.4	18	15.0
95～100	30	7.2	1	8.3	1	3.6	2	5.3	4	8.2	3	3.3	19	9.6	16	6.3	8	5.8	12	10.0
100～105	12	2.9	0	0.0	1	3.6	1	2.6	1	2.0	4	4.4	5	2.5	9	3.5	7	5.1	2	1.7
105～110	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.1	1	0.5	2	0.8	1	0.7	1	0.8
110～115	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	1	0.4	1	0.7	1	0.8
115～120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	176	100.0	5	100.0	14	100.0	16	100.0	19	100.0	36	100.0	86	100.0	101	100.0	57	100.0	56	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55～60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～65	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
65～70	4	2.3	1	20.0	1	7.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	1.2	1	1.0	0	0.0	1	1.8
70～75	9	5.1	0	0.0	1	7.1	1	6.3	0	0.0	3	8.3	4	4.7	4	4.0	3	5.3	4	7.1
75～80	22	12.5	1	20.0	1	7.1	3	18.8	4	21.1	4	11.1	9	10.5	16	15.8	8	14.0	4	7.1
80～85	30	17.0	1	20.0	5	35.7	2	12.5	5	26.3	6	16.7	11	12.8	16	15.8	8	14.0	8	14.3
85～90	50	28.4	0	0.0	2	14.3	5	31.3	5	26.3	9	25.0	29	33.7	27	26.7	13	22.8	21	37.5
90～95	32	18.2	1	20.0	3	21.4	1	6.3	1	5.3	8	22.2	18	20.9	18	17.8	15	26.3	10	17.9
95～100	18	10.2	1	20.0	1	7.1	2	12.5	2	10.5	2	5.6	10	11.6	9	8.9	3	5.3	7	12.5
100～105	8	4.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	5.3	3	8.3	3	3.5	7	6.9	5	8.8	1	1.8
105～110	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.0	1	1.8	0	0.0
110～115	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.0	1	1.8	0	0.0
115～120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	238	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	30	100.0	54	100.0	111	100.0	153	100.0	81	100.0	64	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55～60	2	0.8	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
60～65	11	4.6	3	42.9	1	7.1	1	4.5	0	0.0	1	1.9	5	4.5	5	3.3	4	4.9	2	3.1
65～70	19	8.0	1	14.3	2	14.3	3	13.6	3	10.0	6	11.1	4	3.6	15	9.8	6	7.4	1	1.6
70～75	43	18.1	1	14.3	5	35.7	8	36.4	7	23.3	8	14.8	14	12.6	30	19.6	11	13.6	7	10.9
75～80	40	16.8	0	0.0	3	21.4	5	22.7	3	10.0	14	25.9	15	13.5	27	17.6	15	18.5	10	15.6
80～85	42	17.6	1	14.3	2	14.3	0	0.0	10	33.3	7	13.0	22	19.8	27	17.6	14	17.3	12	18.8
85～90	43	18.1	0	0.0	0	0.0	4	18.2	5	16.7	10	18.5	24	21.6	27	17.6	15	18.5	16	25.0
90～95	19	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.3	14	12.6	11	7.2	9	11.1	8	12.5
95～100	12	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	1.9	9	8.1	7	4.6	5	6.2	5	7.8
100～105	4	1.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	1.8	2	1.3	2	2.5	1	1.6
105～110	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	1	1.6
110～115	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6
115～120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦2名を除外した。

表64 腹囲の分布一年齢階級別、腹囲の区分、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	414	100.0	12	100.0	28	100.0	38	100.0	49	100.0	90	100.0	197	100.0	254	100.0	138	100.0	120	100.0
<85cm(男)/<90cm(女)	266	64.3	10	83.3	21	75.0	28	73.7	38	77.6	60	66.7	109	55.3	170	66.9	84	60.9	65	54.2
≥85cm(男)/≥90cm(女)	148	35.7	2	16.7	7	25.0	10	26.3	11	22.4	30	33.3	88	44.7	84	33.1	54	39.1	55	45.8
総数	176	100.0	5	100.0	14	100.0	16	100.0	19	100.0	36	100.0	86	100.0	101	100.0	57	100.0	56	100.0
男性	66	37.5	3	60.0	8	57.1	7	43.8	10	52.6	13	36.1	25	29.1	38	37.6	19	33.3	17	30.4
≥85cm	110	62.5	2	40.0	6	42.9	9	56.3	9	47.4	23	63.9	61	70.9	63	62.4	38	66.7	39	69.6
総数	238	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	30	100.0	54	100.0	111	100.0	153	100.0	81	100.0	64	100.0
女性	200	84.0	7	100.0	13	92.9	21	95.5	28	93.3	47	87.0	84	75.7	132	86.3	65	80.2	48	75.0
≥90cm	38	16.0	0	0.0	1	7.1	1	4.5	2	6.7	7	13.0	27	24.3	21	13.7	16	19.8	16	25.0

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦2名を除外した。

表65 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分、年齢階級別、割合、総数・男性・女性・20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	414	100.0	12	100.0	28	100.0	38	100.0	49	100.0	90	100.0	197	100.0	254	100.0	138	100.0	120	100.0
BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	242	58.5	10	83.3	20	71.4	25	65.8	36	73.5	54	60.0	97	49.2	154	60.6	75	54.3	58	48.3
BMIのみ超(BMI≥25)	24	5.8	0	0.0	1	3.6	3	7.9	2	4.1	6	6.7	12	6.1	16	6.3	9	6.5	7	5.8
腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	63	15.2	0	0.0	1	3.6	4	10.5	4	8.2	14	15.6	40	20.3	36	14.2	24	17.4	26	21.7
BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	85	20.5	2	16.7	6	21.4	6	15.8	7	14.3	16	17.8	48	24.4	48	18.9	30	21.7	29	24.2
総数	176	100.0	5	100.0	14	100.0	16	100.0	19	100.0	36	100.0	86	100.0	101	100.0	57	100.0	56	100.0
BMI<25、腹囲<85cm	65	36.9	3	60.0	8	57.1	7	43.8	10	52.6	13	36.1	24	27.9	38	37.6	19	33.3	16	28.6
BMIのみ超(BMI≥25)	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8
腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	56	31.8	0	0.0	1	7.1	4	25.0	4	21.1	12	33.3	35	40.7	30	29.7	19	33.3	25	44.6
BMI≥25、腹囲≥85cm	54	30.7	2	40.0	5	35.7	5	31.3	5	26.3	11	30.6	26	30.2	33	32.7	19	33.3	14	25.0
総数	238	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	30	100.0	54	100.0	111	100.0	153	100.0	81	100.0	64	100.0
BMI<25、腹囲<90cm	177	74.4	7	100.0	12	85.7	18	81.8	26	86.7	41	75.9	73	65.8	116	75.8	56	69.1	42	65.6
BMIのみ超(BMI≥25)	23	9.7	0	0.0	1	7.1	3	13.6	2	6.7	6	11.1	11	9.9	16	10.5	9	11.1	6	9.4
腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	7	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	5	4.5	6	3.9	5	6.2	1	1.6
BMI≥25、腹囲≥90cm	31	13.0	0	0.0	1	7.1	1	4.5	2	6.7	5	9.3	22	19.8	15	9.8	11	13.6	15	23.4

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性には妊婦2名(30-39歳の2名)を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※県民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

表66 薬の服薬状況一薬の服薬状況、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	5	100.0	19	100.0	25	100.0	38	100.0	79	100.0	160	100.0	118	100.0	96	100.0
使用なし	168	51.5	5	100.0	17	89.5	23	92.0	32	84.2	40	50.6	51	31.9	53	44.9	26	27.1
使用あり(一つ以上)	158	48.5	0	0.0	2	10.5	2	8.0	6	15.8	39	49.4	109	68.1	65	55.1	70	72.9
血圧を下げる薬	114	35.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	5	13.2	20	25.3	88	55.0	42	35.6	61	63.5
脈の乱れを治す薬	17	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.3	12	7.5	9	7.6	7	7.3
コレステロールを下げる薬	73	22.4	0	0.0	1	5.3	1	4.0	3	7.9	18	22.8	50	31.3	31	26.3	28	29.2
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	17	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	3.8	13	8.1	5	4.2	10	10.4
貧血治療のための薬(鉄剤)	2	0.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
インスリン注射または血糖を下げる薬	22	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	11.4	13	8.1	12	10.2	6	6.3
総数	130	100.0	2	100.0	7	100.0	8	100.0	15	100.0	30	100.0	68	100.0	46	100.0	45	100.0
使用なし	63	48.5	2	100.0	6	85.7	7	87.5	12	80.0	11	36.7	25	36.8	18	39.1	15	33.3
使用あり(一つ以上)	67	51.5	0	0.0	1	14.3	1	12.5	3	20.0	19	63.3	43	63.2	28	60.9	30	66.7
血圧を下げる薬	48	36.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	9	30.0	36	52.9	19	41.3	26	57.8
脈の乱れを治す薬	9	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	6	8.8	5	10.9	4	8.9
コレステロールを下げる薬	21	16.2	0	0.0	1	14.3	1	12.5	1	6.7	4	13.3	14	20.6	9	19.6	7	15.6
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	9	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	6.7	6	8.8	3	6.5	4	8.9
貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
インスリン注射または血糖を下げる薬	18	13.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	30.0	9	13.2	10	21.7	4	8.9
総数	196	100.0	3	100.0	12	100.0	17	100.0	23	100.0	49	100.0	92	100.0	72	100.0	51	100.0
使用なし	105	53.6	3	100.0	11	91.7	16	94.1	20	87.0	29	59.2	26	28.3	35	48.6	11	21.6
使用あり(一つ以上)	91	46.4	0	0.0	1	8.3	1	5.9	3	13.0	20	40.8	66	71.7	37	51.4	40	78.4
血圧を下げる薬	66	33.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	8.7	11	22.4	52	56.5	23	31.9	35	68.6
脈の乱れを治す薬	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	6	6.5	4	5.6	3	5.9
コレステロールを下げる薬	52	26.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	14	28.6	36	39.1	22	30.6	21	41.2
中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	7	7.6	2	2.8	6	11.8
貧血治療のための薬(鉄剤)	2	1.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
インスリン注射または血糖を下げる薬	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	2	2.8	2	3.9

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)及びインスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答。

注3) 身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、「(7)」に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」に「無」と回答した者、及び「(7-1)」に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、現在の状況を「無」とした。

表67-1 血圧の状況一年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	332	100.0	93	100.0	61	100.0	92	100.0	65	100.0	20	100.0	1	100.0	67	100.0
20～29歳	5	1.5	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	1.5
30～39歳	19	5.7	15	16.1	3	4.9	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
40～49歳	27	8.1	16	17.2	3	4.9	5	5.4	3	4.6	0	0.0	0	0.0	1	1.5
50～59歳	38	11.4	14	15.1	10	16.4	10	10.9	4	6.2	0	0.0	0	0.0	2	3.0
60～69歳	80	24.1	18	19.4	12	19.7	25	27.2	17	26.2	8	40.0	0	0.0	17	25.4
70歳以上	163	49.1	26	28.0	33	54.1	52	56.5	41	63.1	10	50.0	1	100.0	46	68.7
(再掲) 65～74歳	121	36.4	19	20.4	18	29.5	38	41.3	33	50.8	12	60.0	1	100.0	36	53.7
(再掲) 75歳以上	97	29.2	14	15.1	22	36.1	34	37.0	22	33.8	5	25.0	0	0.0	26	38.8
総数	132	100.0	31	100.0	19	100.0	46	100.0	25	100.0	10	100.0	1	100.0	24	100.0
20～29歳	2	1.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	4.2
30～39歳	7	5.3	4	12.9	2	10.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
40～49歳	9	6.8	4	12.9	1	5.3	3	6.5	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50～59歳	15	11.4	4	12.9	1	5.3	8	17.4	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～69歳	31	23.5	3	9.7	3	15.8	15	32.6	4	16.0	6	60.0	0	0.0	5	20.8
70歳以上	68	51.5	15	48.4	12	63.2	20	43.5	18	72.0	2	20.0	1	100.0	18	75.0
(再掲) 65～74歳	47	35.6	9	29.0	3	15.8	19	41.3	10	40.0	5	50.0	1	100.0	10	41.7
(再掲) 75歳以上	45	34.1	8	25.8	11	57.9	13	28.3	11	44.0	2	20.0	0	0.0	13	54.2
総数	200	100.0	62	100.0	42	100.0	46	100.0	40	100.0	10	100.0	0	0.0	43	100.0
20～29歳	3	1.5	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39歳	12	6.0	11	17.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40～49歳	18	9.0	12	19.4	2	4.8	2	4.3	2	5.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
50～59歳	23	11.5	10	16.1	9	21.4	2	4.3	2	5.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7
60～69歳	49	24.5	15	24.2	9	21.4	10	21.7	13	32.5	2	20.0	0	0.0	12	27.9
70歳以上	95	47.5	11	17.7	21	50.0	32	69.6	23	57.5	8	80.0	0	0.0	28	65.1
(再掲) 65～74歳	74	37.0	10	16.1	15	35.7	19	41.3	23	57.5	7	70.0	0	0.0	26	60.5
(再掲) 75歳以上	52	26.0	6	9.7	11	26.2	21	45.7	11	27.5	3	30.0	0	0.0	13	30.2

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表67-2 血圧の状況一年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	212	100.0	75	100.0	40	100.0	47	100.0	34	100.0	15	100.0	1	100.0	21	100.0
20～29歳	5	2.4	4	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
30～39歳	19	9.0	15	20.0	3	7.5	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.8
40～49歳	24	11.3	15	20.0	2	5.0	5	10.6	2	5.9	0	0.0	0	0.0	2	9.5
50～59歳	33	15.6	13	17.3	9	22.5	7	14.9	4	11.8	0	0.0	0	0.0	3	14.3
60～69歳	58	27.4	17	22.7	9	22.5	15	31.9	10	29.4	7	46.7	0	0.0	5	23.8
70歳以上	73	34.4	11	14.7	17	42.5	20	42.5	18	52.9	6	40.0	1	100.0	10	47.6
(再掲) 65～74歳	76	35.8	12	16.0	10	25.0	23	48.9	21	61.8	9	60.0	1	100.0	8	38.1
(再掲) 75歳以上	35	16.5	6	8.0	12	30.0	9	19.1	5	14.7	3	20.0	0	0.0	5	23.8
総数	81	100.0	23	100.0	12	100.0	24	100.0	13	100.0	8	100.0	1	100.0	21	100.0
20～29歳	2	2.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
30～39歳	7	8.6	4	17.4	2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	4.8
40～49歳	8	9.9	4	17.4	0	0.0	3	12.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	9.5
50～59歳	12	14.8	4	17.4	1	8.3	5	20.8	2	15.4	0	0.0	0	0.0	3	14.3
60～69歳	20	24.7	3	13.0	2	16.7	9	37.5	1	7.7	5	62.5	0	0.0	5	23.8
70歳以上	32	39.5	7	30.4	7	58.3	7	29.2	9	69.2	1	12.5	1	100.0	10	47.6
(再掲) 65～74歳	26	32.1	4	17.4	2	16.7	9	37.5	6	46.2	4	50.0	1	100.0	8	38.1
(再掲) 75歳以上	19	23.5	5	21.7	6	50.0	4	16.7	3	23.1	1	12.5	0	0.0	5	23.8
総数	131	100.0	52	100.0	28	100.0	23	100.0	21	100.0	7	100.0	0	0.0	21	100.0
20～29歳	3	2.3	3	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39歳	12	9.2	11	21.2	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
40～49歳	16	12.2	11	21.2	2	7.1	2	8.7	1	4.8	0	0.0	0	0.0	2	9.5
50～59歳	21	16.0	9	17.3	8	28.6	2	8.7	2	9.5	0	0.0	0	0.0	3	14.3
60～69歳	38	29.0	14	26.9	7	25.0	6	26.1	9	42.9	2	28.6	0	0.0	5	23.8
70歳以上	41	31.3	4	7.7	10	35.7	13	56.5	9	42.9	5	71.4	0	0.0	10	47.6
(再掲) 65～74歳	50	38.2	8	15.4	8	28.6	14	60.9	15	71.4	5	71.4	0	0.0	8	38.1
(再掲) 75歳以上	16	12.2	1	1.9	6	21.4	5	21.7	2	9.5	2	28.6	0	0.0	5	23.8

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表68-1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布一年齢階級、収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	132	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	15	100.0	31	100.0	68	100.0	47	100.0	45	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90~99	2	1.5	1	50.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100~109	14	10.6	0	0.0	3	42.9	1	11.1	3	20.0	1	3.2	6	8.8	2	4.3	4	8.9
		110~119	18	13.6	0	0.0	1	14.3	3	33.3	3	20.0	2	6.5	9	13.2	7	14.9	4	8.9
		120~129	23	17.4	0	0.0	1	14.3	3	33.3	2	13.3	3	9.7	14	20.6	4	8.5	12	26.7
		130~139	43	32.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	5	33.3	17	54.8	20	29.4	21	44.7	13	28.9
		140~149	19	14.4	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	6.7	3	9.7	14	20.6	8	17.0	8	17.8
		150~159	3	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.4
		160~169	8	6.1	1	50.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	5	16.1	1	1.5	4	8.5	1	2.2
	170~179	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	2.2	
	180mmHg以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	2.1	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	132	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	15	100.0	31	100.0	68	100.0	47	100.0	45	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40~49	1	0.8	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50~59	8	6.1	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	3.2	5	7.4	0	0.0	5	11.1
		60~69	42	31.8	1	50.0	0	0.0	3	33.3	3	20.0	7	22.6	28	41.2	15	31.9	19	42.2
		70~79	49	37.1	0	0.0	3	42.9	4	44.4	7	46.7	13	41.9	22	32.4	18	38.3	15	33.3
		80~89	20	15.2	1	50.0	0	0.0	1	11.1	3	20.0	5	16.1	10	14.7	8	17.0	6	13.3
		90~99	10	7.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	13.3	4	12.9	3	4.4	5	10.6	0	0.0
100~109		2	1.5	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.1	0	0.0	
110~119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120~129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130~139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	200	100.0	3	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	49	100.0	95	100.0	74	100.0	52	100.0
		90mmHg未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90~99	15	7.5	3	100.0	5	41.7	3	16.7	2	8.7	1	2.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0
		100~109	27	13.5	0	0.0	3	25.0	6	33.3	5	21.7	8	16.3	5	5.3	5	6.8	3	5.8
		110~119	22	11.0	0	0.0	3	25.0	3	16.7	3	13.0	7	14.3	6	6.3	6	8.1	3	5.8
		120~129	48	24.0	0	0.0	1	8.3	2	11.1	9	39.1	10	20.4	26	27.4	19	25.7	13	25.0
		130~139	39	19.5	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	8.7	8	16.3	27	28.4	13	17.6	20	38.5
		140~149	28	14.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	8.7	10	20.4	14	14.7	18	24.3	6	11.5
		150~159	10	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	8	8.4	5	6.8	4	7.7
		160~169	9	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	7	7.4	6	8.1	3	5.8
	170~179	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	200	100.0	3	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	49	100.0	95	100.0	74	100.0	52	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40~49	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.2	0	0.0	4	7.7
		50~59	38	19.0	3	100.0	5	41.7	4	22.2	2	8.7	9	18.4	15	15.8	8	10.8	12	23.1
		60~69	65	32.5	0	0.0	4	33.3	6	33.3	11	47.8	13	26.5	31	32.6	19	25.7	19	36.5
		70~79	66	33.0	0	0.0	3	25.0	6	33.3	7	30.4	19	38.8	31	32.6	31	41.9	12	23.1
		80~89	20	10.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	13.0	5	10.2	11	11.6	12	16.2	4	7.7
		90~99	7	3.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	3	6.1	3	3.2	4	5.4	1	1.9
100~109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110~119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120~129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130~139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表68-2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	81	100.0	2	100.0	7	100.0	8	100.0	12	100.0	20	100.0	32	100.0	26	100.0	19	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99	2	2.5	1	50.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100～109	12	14.8	0	0.0	3	42.9	1	12.5	3	25.0	1	5.0	4	12.5	1	3.8	3	15.8
		110～119	12	14.8	0	0.0	1	14.3	3	37.5	3	25.0	2	10.0	3	9.4	3	11.5	2	10.5
		120～129	13	16.0	0	0.0	1	14.3	2	25.0	1	8.3	2	10.0	7	21.9	2	7.7	6	31.6
		130～139	22	27.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	25.0	10	50.0	8	25.0	11	42.3	4	21.1
		140～149	10	12.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	8.3	1	5.0	7	21.9	5	19.2	2	10.5
		150～159	2	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	5.3
		160～169	7	8.6	1	50.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	4	20.0	1	3.1	3	11.5	1	5.3
	170～179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	3.8	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	81	100.0	2	100.0	7	100.0	8	100.0	12	100.0	20	100.0	32	100.0	26	100.0	19	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	1	1.2	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50～59	6	7.4	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	9.4	0	0.0	3	15.8
		60～69	22	27.2	1	50.0	0	0.0	3	37.5	2	16.7	5	25.0	11	34.4	7	26.9	8	42.1
		70～79	29	35.8	0	0.0	3	42.9	3	37.5	6	50.0	7	35.0	10	31.3	10	38.5	5	26.3
		80～89	11	13.6	1	50.0	0	0.0	1	12.5	2	16.7	2	10.0	5	15.6	3	11.5	3	15.8
		90～99	10	12.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	16.7	4	20.0	3	9.4	5	19.2	0	0.0
100～109		2	2.5	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	
110～119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120～129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	131	100.0	3	100.0	12	100.0	16	100.0	21	100.0	38	100.0	41	100.0	50	100.0	16	100.0
		90mmHg未満	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90～99	13	9.9	3	100.0	5	41.7	2	12.5	2	9.5	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100～109	23	17.6	0	0.0	3	25.0	6	37.5	5	23.8	7	18.4	2	4.9	5	10.0	0	0.0
		110～119	18	13.7	0	0.0	3	25.0	3	18.8	2	9.5	7	18.4	3	7.3	5	10.0	1	6.3
		120～129	32	24.4	0	0.0	1	8.3	2	12.5	8	38.1	7	18.4	14	34.1	12	24.0	7	43.8
		130～139	16	12.2	0	0.0	0	0.0	2	12.5	2	9.5	4	10.5	8	19.5	8	16.0	4	25.0
		140～149	17	13.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.5	8	21.1	6	14.6	14	28.0	0	0.0
		150～159	4	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	7.3	1	2.0	2	12.5
		160～169	6	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	4	9.8	4	8.0	2	12.5
	170～179	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.0	0	0.0	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	131	100.0	3	100.0	12	100.0	16	100.0	21	100.0	38	100.0	41	100.0	50	100.0	16	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40～49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50～59	27	20.6	3	100.0	5	41.7	3	18.8	2	9.5	9	23.7	5	12.2	7	14.0	3	18.8
		60～69	45	34.4	0	0.0	4	33.3	6	37.5	9	42.9	12	31.6	14	34.1	13	26.0	8	50.0
		70～79	43	32.8	0	0.0	3	25.0	6	37.5	7	33.3	12	31.6	15	36.6	21	42.0	3	18.8
		80～89	11	8.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	3	14.3	3	7.9	4	9.8	6	12.0	1	6.3
		90～99	5	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	3	7.3	3	6.0	1	6.3
100～109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110～119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120～129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表69-1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		(再掲)40～89歳		
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	標準偏差
総数	332	129.0	5	108.2	19	110.5	27	117.7	38	122.2	80	132.4	163	133.7	121	135.5	97	133.0	308	130.5	16.2
男性	132	131.4	2	130.5	7	118.9	9	122.9	15	126.6	31	138.2	68	131.8	47	135.8	45	131.7	123	132.2	15.1
女性	200	127.4	3	93.3	12	105.6	18	115.1	23	119.3	49	128.6	95	135.0	74	135.4	52	134.2	185	129.4	16.9
	200	69.7	3	58.0	12	62.6	18	69.1	23	71.0	49	71.0	95	70.0	74	73.4	52	66.5	185	70.3	10.1

注1)血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2)数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表69-2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用除外〕

	(mmHg)																													
	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			総数			20～29歳			30～39歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差															
総数	212	126.5	18.6	5	108.2	30.2	19	110.5	17.7	24	117.3	13.1	33	121.4	15.0	58	130.4	18.2	73	134.1	16.3	212	126.5	18.6	5	108.2	30.2	19	110.5	17.7
収縮期(最高)血圧	212	71.7	10.9	5	63.8	10.5	19	65.3	14.1	24	71.2	9.9	33	73.6	9.2	58	72.2	11.6	73	72.8	9.8	212	71.7	10.9	5	63.8	10.5	19	65.3	14.1
拡張期(最低)血圧	81	130.5	18.1	2	130.5	44.5	7	118.9	25.1	8	123.1	12.2	12	125.3	15.8	20	137.4	16.6	32	132.5	16.7	81	130.5	18.1	2	130.5	44.5	7	118.9	25.1
男性	81	75.1	11.8	2	72.5	13.4	7	70.0	20.1	8	76.8	11.0	12	77.9	9.2	20	77.6	12.0	32	73.4	10.6	81	75.1	11.8	2	72.5	13.4	7	70.0	20.1
女性	131	124.0	18.5	3	93.3	1.5	12	105.6	9.8	16	114.4	13.0	21	119.1	14.4	38	126.8	18.1	41	135.3	16.1	131	124.0	18.5	3	93.3	1.5	12	105.6	9.8
拡張期(最低)血圧	131	69.6	9.7	3	58.0	2.0	12	62.6	9.1	16	68.4	8.4	21	71.2	8.6	38	69.4	10.4	41	72.3	9.2	131	69.6	9.7	3	58.0	2.0	12	62.6	9.1

注1)血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2)数値は2回の測定値の平均値を用いた。

表70-1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布ーヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

HbA1c(NGSP) (%)	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	100.0	4	100.0	16	100.0	27	100.0	37	100.0	76	100.0	160	100.0	116	100.0	96	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5～4.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7～4.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9～5.0	15	4.7	1	25.0	3	18.8	2	7.4	4	10.8	1	1.3	4	2.5	2	1.7	2	2.1
5.1～5.2	36	11.3	1	25.0	6	37.5	6	22.2	5	13.5	8	10.5	10	6.3	10	8.6	5	5.2
5.3	33	10.3	1	25.0	1	6.3	0	0.0	6	16.2	11	14.5	14	8.8	9	7.8	10	10.4
5.4	36	11.3	1	25.0	3	18.8	2	7.4	4	10.8	9	11.8	17	10.6	14	12.1	12	12.5
5.5	34	10.6	0	0.0	1	6.3	1	3.7	6	16.2	8	10.5	18	11.3	10	8.6	14	14.6
5.6	33	10.3	0	0.0	0	0.0	5	18.5	5	13.5	7	9.2	16	10.0	10	8.6	12	12.5
5.7	35	10.9	0	0.0	1	6.3	4	14.8	3	8.1	11	14.5	16	10.0	14	12.1	9	9.4
5.8	25	7.8	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	7	9.2	16	10.0	16	13.8	6	6.3
5.9	17	5.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	5.4	3	3.9	11	6.9	5	4.3	8	8.3
6.0	13	4.1	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.3	10	6.3	6	5.2	5	5.2
6.1	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	2.5	1	0.9	3	3.1
6.2	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	3	1.9	3	2.6	0	0.0
6.3	7	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	2.6	4	2.5	4	3.4	2	2.1
6.4	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.3	1	0.9	1	1.0
6.5	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.9	1	1.0
6.6～6.7	6	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	5	3.1	4	3.4	2	2.1
6.8～6.9	4	1.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.3	2	1.7	0	0.0
7.0～7.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.9	1	1.0
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.9	1	1.0
7.6～7.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0
7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.3	1	0.6	0	0.0	1	1.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0
総数	124	100.0	2	100.0	5	100.0	9	100.0	14	100.0	28	100.0	66	100.0	44	100.0	44	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5～4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7～4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9～5.0	6	4.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	3	21.4	0	0.0	2	3.0	1	2.3	1	2.3
5.1～5.2	6	4.8	1	50.0	2	40.0	0	0.0	1	7.1	1	3.6	1	1.5	1	2.3	1	2.3
5.3	10	8.1	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	7	10.6	2	4.5	5	11.4
5.4	13	10.5	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	7.1	4	14.3	6	9.1	5	11.4	5	11.4
5.5	14	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	3	10.7	9	13.6	3	6.8	9	20.5
5.6	16	12.9	0	0.0	0	0.0	2	22.2	4	28.6	3	10.7	7	10.6	4	9.1	6	13.6
5.7	10	8.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	14.3	2	7.1	5	7.6	3	6.8	3	6.8
5.8	8	6.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	3	10.7	3	4.5	5	11.4	1	2.3
5.9	11	8.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	7.1	8	12.1	4	9.1	6	13.6
6.0	4	3.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	4.5	3	6.8	0	0.0
6.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	2.3
6.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	2.3	0	0.0
6.3	5	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	7.1	2	3.0	3	6.8	1	2.3
6.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	2.3	1	2.3
6.6～6.7	6	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	5	7.6	4	9.1	2	4.5
6.8～6.9	3	2.4	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	1.5	1	2.3	0	0.0
7.0～7.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	2.3
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	2.3	0	0.0
7.6～7.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0
7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	3.6	1	1.5	0	0.0	1	2.3
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0

HbA1c(NGSP) (%)		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女 性	総数	196	100.0	2	100.0	11	100.0	18	100.0	23	100.0	48	100.0	94	100.0	72	100.0	52	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5～4.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7～4.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9～5.0	9	4.6	1	50.0	3	27.3	1	5.6	1	4.3	1	2.1	2	2.1	1	1.4	1	1.9
	5.1～5.2	30	15.3	0	0.0	4	36.4	6	33.3	4	17.4	7	14.6	9	9.6	9	12.5	4	7.7
	5.3	23	11.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	6	26.1	9	18.8	7	7.4	7	9.7	5	9.6
	5.4	23	11.7	0	0.0	2	18.2	2	11.1	3	13.0	5	10.4	11	11.7	9	12.5	7	13.5
	5.5	20	10.2	0	0.0	1	9.1	1	5.6	4	17.4	5	10.4	9	9.6	7	9.7	5	9.6
	5.6	17	8.7	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.3	4	8.3	9	9.6	6	8.3	6	11.5
	5.7	25	12.8	0	0.0	1	9.1	3	16.7	1	4.3	9	18.8	11	11.7	11	15.3	6	11.5
	5.8	17	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.3	13	13.8	11	15.3	5	9.6
	5.9	6	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.1	3	3.2	1	1.4	2	3.8
	6.0	9	4.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	2.1	7	7.4	3	4.2	5	9.6
	6.1	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	3.2	1	1.4	2	3.8
	6.2	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	2.1	2	2.8	0	0.0
	6.3	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	1.4	1	1.9
	6.4	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	1.4	1	1.9
	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.6～6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.8～6.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0
	7.0～7.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0
	7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4～7.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.9
	7.6～7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0～8.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.9
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4～8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表70-2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布ーヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

HbA1c(NGSP) (%)	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	299	100.0	4	100.0	16	100.0	27	100.0	37	100.0	68	100.0	147	100.0	105	100.0	90	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5～4.6	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7～4.8	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9～5.0	15	5.0	1	25.0	3	18.8	2	7.4	4	10.8	1	1.5	4	2.7	2	1.9	2	2.2
5.1～5.2	36	12.0	1	25.0	6	37.5	6	22.2	5	13.5	8	11.8	10	6.8	10	9.5	5	5.6
5.3	33	11.0	1	25.0	1	6.3	0	0.0	6	16.2	11	16.2	14	9.5	9	8.6	10	11.1
5.4	36	12.0	1	25.0	3	18.8	2	7.4	4	10.8	9	13.2	17	11.6	14	13.3	12	13.3
5.5	34	11.4	0	0.0	1	6.3	1	3.7	6	16.2	8	11.8	18	12.2	10	9.5	14	15.6
5.6	33	11.0	0	0.0	0	0.0	5	18.5	5	13.5	7	10.3	16	10.9	10	9.5	12	13.3
5.7	34	11.4	0	0.0	1	6.3	4	14.8	3	8.1	11	16.2	15	10.2	13	12.4	9	10.0
5.8	24	8.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	7	10.3	15	10.2	16	15.2	5	5.6
5.9	17	5.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	5.4	3	4.4	11	7.5	5	4.8	8	8.9
6.0	12	4.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	1	1.5	9	6.1	5	4.8	5	5.6
6.1	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.7	1	1.0	3	3.3
6.2	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	1.4	2	1.9	0	0.0
6.3	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	1.4	1	1.0	1	1.1
6.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.0	0	0.0
6.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	1	1.0	1	1.1
6.6～6.7	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	2	1.9	1	1.1
6.8～6.9	3	1.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.9	0	0.0
7.0～7.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.1
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.1
7.6～7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.0	0	0.0
総 数	109	100.0	2	100.0	5	100.0	9	100.0	14	100.0	21	100.0	58	100.0	36	100.0	40	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3～4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5～4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7～4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9～5.0	6	5.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	3	21.4	0	0.0	2	3.4	1	2.8	1	2.5
5.1～5.2	6	5.5	1	50.0	2	40.0	0	0.0	1	7.1	1	4.8	1	1.7	1	2.8	1	2.5
5.3	10	9.2	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	7	12.1	2	5.6	5	12.5
5.4	13	11.9	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	7.1	4	19.0	6	10.3	5	13.9	5	12.5
5.5	14	12.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	3	14.3	9	15.5	3	8.3	9	22.5
5.6	16	14.7	0	0.0	0	0.0	2	22.2	4	28.6	3	14.3	7	12.1	4	11.1	6	15.0
5.7	10	9.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	14.3	2	9.5	5	8.6	3	8.3	3	7.5
5.8	7	6.4	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	3	14.3	2	3.4	5	13.9	0	0.0
5.9	11	10.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	9.5	8	13.8	4	11.1	6	15.0
6.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	5.6	0	0.0
6.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.5
6.2	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	2.8	0	0.0
6.3	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	2.8	1	2.5
6.6～6.7	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.2	2	5.6	1	2.5
6.8～6.9	2	1.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	2.8	0	0.0
7.0～7.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.5
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0～9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2～9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4以上	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	2.8	0	0.0

HbA1c(NGSP) (%)		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女	総数	190	100.0	2	100.0	11	100.0	18	100.0	23	100.0	47	100.0	89	100.0	69	100.0	50	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3~4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5~4.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7~4.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9~5.0	9	4.7	1	50.0	3	27.3	1	5.6	1	4.3	1	2.1	2	2.2	1	1.4	1	2.0
	5.1~5.2	30	15.8	0	0.0	4	36.4	6	33.3	4	17.4	7	14.9	9	10.1	9	13.0	4	8.0
	5.3	23	12.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	6	26.1	9	19.1	7	7.9	7	10.1	5	10.0
	5.4	23	12.1	0	0.0	2	18.2	2	11.1	3	13.0	5	10.6	11	12.4	9	13.0	7	14.0
	5.5	20	10.5	0	0.0	1	9.1	1	5.6	4	17.4	5	10.6	9	10.1	7	10.1	5	10.0
	5.6	17	8.9	0	0.0	0	0.0	3	16.7	1	4.3	4	8.5	9	10.1	6	8.7	6	12.0
	5.7	24	12.6	0	0.0	1	9.1	3	16.7	1	4.3	9	19.1	10	11.2	10	14.5	6	12.0
	5.8	17	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.5	13	14.6	11	15.9	5	10.0
	5.9	6	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2.1	3	3.4	1	1.4	2	4.0
	6.0	9	4.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	2.1	7	7.9	3	4.3	5	10.0
	6.1	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	1	1.4	2	4.0
	6.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0
	6.3	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.4	1	2.0
	6.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0
	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.6~6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.8~6.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0
	7.0~7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.2~7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4~7.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	2.0
	7.6~7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8~7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0~8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.2~8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4~8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6~8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8~8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0~9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2~9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射または血糖を下げる薬を使用していない20歳以上の者を集計対象とした。
注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」は、身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」に「無」と回答した者、及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、「インスリン注射または血糖を下げる薬を使用していない者」とした。

表71-1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差— 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用
者含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	320	5.7	0.6	4	5.2	0.2	16	5.3	0.4	27	5.6	0.7	37	5.4	0.3	76	5.7	0.8	160	5.8	0.5	116	5.8	0.7	96	5.7	0.6
男性	124	5.8	0.8	2	5.3	0.2	5	5.6	0.7	9	6.0	1.0	14	5.5	0.4	28	6.1	1.1	66	5.8	0.6	44	6.0	0.9	44	5.7	0.6
女性	196	5.6	0.4	2	5.2	0.2	11	5.2	0.2	18	5.4	0.3	23	5.4	0.3	48	5.5	0.3	94	5.7	0.5	72	5.6	0.4	52	5.7	0.5

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表71-2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用
者除外〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	299	5.6	0.5	4	5.2	0.2	16	5.3	0.4	27	5.6	0.7	37	5.4	0.3	68	5.6	0.7	147	5.7	0.4	105	5.7	0.6	90	5.6	0.4
男性	109	5.7	0.7	2	5.3	0.2	5	5.6	0.7	9	6.0	1.0	14	5.5	0.4	21	5.8	1.1	58	5.7	0.4	36	5.9	0.9	40	5.6	0.4
女性	190	5.5	0.4	2	5.2	0.2	11	5.2	0.2	18	5.4	0.3	23	5.4	0.3	47	5.5	0.3	89	5.6	0.4	69	5.6	0.3	50	5.6	0.4

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表72-1 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	124	100.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	13	100.0	22	100.0	66	100.0	90	100.0	40	100.0	44	100.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～139	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	6	9.1	4	4.4	2	5.0	4	9.1
	140～159	11	8.9	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	9	13.6	5	5.6	1	2.5	7	15.9
	160～179	25	20.2	1	50.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	4	18.2	18	27.3	14	15.6	8	20.0	13	29.5
	180～199	15	12.1	0	0.0	2	40.0	0	0.0	5	38.5	1	4.5	6	9.1	11	12.2	3	7.5	4	9.1
	200～219	26	21.0	1	50.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	9	40.9	11	16.7	22	24.4	10	25.0	7	15.9
	220～239	23	18.5	0	0.0	1	20.0	2	25.0	3	23.1	4	18.2	12	18.2	18	20.0	7	17.5	9	20.5
	240～259	11	8.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	15.4	2	9.1	4	6.1	11	12.2	7	17.5	0	0.0
	260～279	3	2.4	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	7.7	1	4.5	0	0.0	2	2.2	1	2.5	0	0.0
	280～299	3	2.4	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	3.3	1	2.5	0	0.0
	300mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	総数	196	0.0	1	0.0	7.0	0.0	16	0.0	22	0.0	44	0.0	94	0.0	150	0.0	62	0.0	52
120mg/dL未満		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120～139		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
140～159		11	0.0	0	0.0	3	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.0	3	0.0	1	0.0	5	0.0
160～179		18	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	2	0.0	2	0.0	9	0.0	9	0.0	3	0.0	8	0.0
180～199		50	0.0	0	0.0	1	0.0	7	0.0	4	0.0	6	0.0	28	0.0	41	0.0	12	0.0	11	0.0
200～219		47	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	4	0.0	13	0.0	24	0.0	38	0.0	20	0.0	13	0.0
220～239		31	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.0	10	0.0	12	0.0	26	0.0	11	0.0	6	0.0
240～259		20	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	5	0.0	5	0.0	6	0.0	16	0.0	6	0.0	4	0.0
260～279		16	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	7	0.0	7	0.0	14	0.0	7	0.0	4	0.0
280～299		1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0
300mg/dL以上		2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	2	0.0	1	0.0	1	0.0

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表72-2 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上[コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外]

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	99	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	17	100.0	51	100.0	71	100.0	30	100.0	35	100.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～139	4	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	3	5.9	2	2.8	0	0.0	3	8.6
	140～159	7	7.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	5	9.8	3	4.2	1	3.3	4	11.4
	160～179	20	20.2	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	15	29.4	9	12.7	7	23.3	11	31.4
	180～199	11	11.1	0	0.0	2	50.0	0	0.0	5	38.5	0	0.0	3	5.9	8	11.3	1	3.3	2	5.7
	200～219	20	20.2	1	50.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	7	41.2	10	19.6	16	22.5	6	20.0	7	20.0
	220～239	20	20.2	0	0.0	0	0.0	2	33.3	3	23.1	3	17.6	11	21.6	17	23.9	6	20.0	8	22.9
	240～259	11	11.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	15.4	2	11.8	4	7.8	11	15.5	7	23.3	0	0.0
	260～279	3	3.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	1	5.9	0	0.0	2	2.8	1	3.3	0	0.0
	280～299	3	3.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	3	4.2	1	3.3	0	0.0
	300mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	141	0.0	1	0.0	7.0	0.0	15	0.0	20	0.0	31	0.0	56	0.0	108	0.0	44	0.0	29	0.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140～159	7	0.0	0	0.0	3	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	2	0.0	0	0.0	2	0.0
	160～179	11	0.0	0	0.0	3	0.0	1	0.0	1	0.0	2	0.0	4	0.0	6	0.0	2	0.0	3	0.0
	180～199	30	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.0	3	0.0	3	0.0	13	0.0	24	0.0	8	0.0	4	0.0
	200～219	35	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.0	4	0.0	9	0.0	16	0.0	27	0.0	14	0.0	9	0.0
	220～239	27	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	5	0.0	8	0.0	10	0.0	22	0.0	9	0.0	5	0.0
	240～259	15	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0	5	0.0	3	0.0	3	0.0	13	0.0	3	0.0	2	0.0
	260～279	14	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0	7	0.0	12	0.0	6	0.0	4	0.0
	280～299	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0
	300mg/dL以上	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表73-1 血清総コレステロール値の平均及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	320	206.8	35.8	4	195.5	14.5	16	193.8	38.7	27	211.7	34.7	37	215.6	34.0	76	220.5	31.6	160	199.0	36.0	251	212.0	34.5	116	212.7	35.1
男性	124	199.5	38.0	2	189.5	14.8	5	207.6	47.1	9	230.7	38.1	14	206.6	40.4	28	215.1	32.8	66	186.8	34.9	93	205.4	37.4	44	206.2	38.9
女性	196	211.4	33.6	2	201.5	16.3	11	187.5	35.0	18	202.2	29.6	23	221.2	29.1	48	223.7	30.7	94	207.6	34.4	158	215.9	32.0	72	216.6	32.2

注)血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表73-2 血清総コレステロール値の平均及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	240	210.7	35.3	4	195.5	14.5	15	191.3	38.7	24	213.7	35.9	34	217.8	34.6	56	222.8	32.1	107	204.7	35.0	187	216.5	33.6	83	218.2	34.4	64	198.8	34.7
男性	99	204.5	37.4	2	189.5	14.8	4	201.5	52.1	7	241.0	35.4	13	206.9	42.0	22	218.3	35.1	51	193.8	32.9	74	211.8	36.6	33	214.5	36.4	35	187.1	31.1
女性	141	215.0	33.3	2	201.5	16.3	11	187.5	35.0	17	202.5	30.5	21	224.5	28.1	34	225.6	30.2	56	214.5	34.3	113	219.5	31.4	50	220.6	33.2	29	213.0	34.0

注)血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表74-1 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	124	100.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	13	100.0	22	100.0	66	100.0	90	100.0	40	100.0	44	100.0
	30mg/dL未満	1	5.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	20	16.1	0	0.0	1	20.0	1	12.5	2	15.4	1	4.5	13	19.7	14	15.6	8	20.0	8	18.2
	40～49	33	26.6	1	50.0	0	0.0	0	0.0	5	38.5	5	22.7	19	28.8	20	22.2	9	22.5	15	34.1
	50～59	30	24.2	0	0.0	1	20.0	4	50.0	1	7.7	7	31.8	14	21.2	24	26.7	13	32.5	7	15.9
	60～69	23	18.5	0	0.0	2	40.0	2	25.0	2	15.4	5	22.7	12	18.2	17	18.9	5	12.5	9	20.5
	70～79	8	6.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	1	4.5	5	7.6	7	7.8	2	5.0	4	9.1
	80～89	6	4.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	7.7	2	9.1	2	3.0	5	5.6	2	5.0	1	2.3
	90～99	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	1.5	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	100mg/dL以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	1.1	1	2.5	0	0.0
女 性	総数	196	100.0	1	100.0	7.0	100.0	16	100.0	22	100.0	44	100.0	94	100.0	150	100.0	62	100.0	52	100.0
	30mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	3.2	2	1.3	2	3.2	2	3.8
	40～49	15	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	2.3	11	11.7	12	8.0	4	6.5	7	13.5
	50～59	52	26.5	0	0.0	2	28.6	4	25.0	5	22.7	10	22.7	29	30.9	35	23.3	16	25.8	15	28.8
	60～69	41	20.9	0	0.0	2	28.6	4	25.0	4	18.2	10	22.7	21	22.3	32	21.3	12	19.4	12	23.1
	70～79	44	22.4	1	100.0	2	28.6	4	25.0	7	31.8	8	18.2	19	20.2	38	25.3	15	24.2	10	19.2
	80～89	20	10.2	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.1	9	20.5	4	4.3	16	10.7	8	12.9	2	3.8
	90～99	12	6.1	0	0.0	1	14.3	3	18.8	2	9.1	2	4.5	3	3.2	9	6.0	2	3.2	3	5.8
	100mg/dL以上	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	4	4.3	6	4.0	3	4.8	1	1.9

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表74-2 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総数	99	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	17	100.0	51	100.0	71	100.0	30	100.0	35	100.0
	30mg/dL未満	1	1.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	16	16.2	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	15.4	1	5.9	10	19.6	10	14.1	7	23.3	6	17.1
	40～49	26	26.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	5	38.5	4	23.5	14	27.5	15	21.1	5	16.7	13	37.1
	50～59	21	21.2	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	7.7	6	35.3	9	17.6	19	26.8	10	33.3	4	11.4
	60～69	21	21.2	0	0.0	2	50.0	2	33.3	2	15.4	4	23.5	11	21.6	15	21.1	5	16.7	8	22.9
	70～79	6	6.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	0	0.0	4	7.8	5	7.0	1	3.3	3	8.6
	80～89	5	5.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	1	5.9	2	3.9	4	5.6	1	3.3	1	2.9
	90～99	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	2.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0
	100mg/dL以上	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	1.4	1	3.3	0	0.0
女 性	総数	141	100.0	1	100.0	7.0	100.0	15	100.0	20	100.0	31	100.0	56	100.0	108	100.0	44	100.0	29	100.0
	30mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.6	1	0.9	1	2.3	2	6.9
	40～49	10	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	3.2	7	12.5	8	7.4	2	4.5	4	13.8
	50～59	39	27.7	0	0.0	2	28.6	4	26.7	5	25.0	7	22.6	19	33.9	29	26.9	13	29.5	7	24.1
	60～69	26	18.4	0	0.0	2	28.6	4	26.7	3	15.0	5	16.1	12	21.4	19	17.6	7	15.9	8	27.6
	70～79	33	23.4	1	100.0	2	28.6	3	20.0	7	35.0	8	25.8	9	16.1	28	25.9	12	27.3	5	17.2
	80～89	15	10.6	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.0	7	22.6	2	3.6	12	11.1	6	13.6	1	3.4
	90～99	10	7.1	0	0.0	1	14.3	3	20.0	2	10.0	1	3.2	2	3.6	7	6.5	1	2.3	2	6.9
	100mg/dL以上	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	5.4	4	3.7	2	4.5	0	0.0

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表75-1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、割合、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
総数	320	62.4	17.3	4	59.8	26.0	16	70.3	17.9	27	66.0	15.4	37	63.4	17.2	76	65.6	17.9	160	59.3	16.6	251	63.7	17.5	116	63.1	17.9	96	57.9	15.7
男性	124	53.7	15.0	2	38.5	14.8	5	60.8	18.5	9	55.8	10.8	14	55.9	18.9	28	55.4	15.2	66	52.1	14.2	93	54.8	15.4	44	54.5	16.3	44	51.6	13.3
女性	196	67.9	16.4	2	81.0	2.8	11	74.6	16.7	18	71.2	14.9	23	68.0	14.7	48	71.6	16.7	94	64.3	16.5	158	68.9	16.5	72	68.4	16.9	52	63.3	15.7

注)血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表75-2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢級別、人数、割合、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
総数	240	62.4	17.5	4	59.8	26.0	15	71.3	18.1	24	67.5	14.8	34	63.1	17.3	56	64.7	17.5	107	58.7	17.1	187	63.6	17.4	83	63.1	18.0	64	56.3	15.2
男性	99	54.2	15.6	2	38.5	14.8	4	62.3	21.1	7	58.9	9.6	13	56.3	19.5	22	54.1	15.2	51	53.1	14.9	74	55.6	15.8	33	55.4	16.9	35	51.7	13.8
女性	141	68.1	16.5	2	81.0	2.8	11	74.6	16.7	17	71.0	15.4	21	67.4	14.7	34	71.5	15.6	56	63.8	17.5	113	68.8	16.4	50	68.2	16.9	29	61.8	15.1

注)血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表76-1 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	124	100.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	13	100.0	22	100.0	66	100.0	90	100.0	40	100.0	44	100.0
	40mg/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.1	0	0.0	1	2.3
	50～59	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	1.1	1	2.5	1	2.3
	60～69	6	4.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	3	4.5	3	3.3	1	2.5	2	4.5
	70～79	12	9.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	10	15.2	4	4.4	2	5.0	9	20.5
	80～89	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	5	7.6	6	6.7	2	5.0	3	6.8
	90～99	17	13.7	1	50.0	0	0.0	1	12.5	3	23.1	0	0.0	11	16.7	12	13.3	4	10.0	6	13.6
	100～109	15	12.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	15.4	4	18.2	7	10.6	12	13.3	6	15.0	5	11.4
	110～119	13	10.5	0	0.0	1	20.0	1	12.5	0	0.0	3	13.6	7	10.6	9	10.0	4	10.0	5	11.4
	120～129	12	9.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	18.2	6	9.1	8	8.9	4	10.0	5	11.4
	130～139	10	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	3	13.6	4	6.1	9	10.0	3	7.5	3	6.8
	140～149	10	8.1	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	3	13.6	4	6.1	9	10.0	6	15.0	1	2.3
	150～159	9	7.3	0	0.0	1	20.0	1	12.5	1	7.7	0	0.0	5	7.6	7	7.8	3	7.5	3	6.8
	160～169	4	3.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	0	0.0	1	1.5	4	4.4	2	5.0	0	0.0
	170～179	2	1.6	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	180～189	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	0	0.0	2	2.2	2	5.0	0	0.0
	190～199	2	1.6	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	196	100.0	1	100.0	7.0	100.0	16	100.0	22	100.0	44	100.0	94	100.0	150	100.0	62	100.0	52	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.1	1	0.7	0	0.0	1	1.9
	60～69	7	3.6	0	0.0	2	28.6	1	6.3	1	4.5	1	2.3	2	2.1	3	2.0	1	1.6	2	3.8
	70～79	7	3.6	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.5	0	0.0	5	5.3	3	2.0	0	0.0	4	7.7
	80～89	15	7.7	0	0.0	3	42.9	1	6.3	0	0.0	2	4.5	8	8.5	8	5.3	4	6.5	6	11.5
	90～99	29	14.8	0	0.0	2	28.6	3	18.8	0	0.0	5	11.4	16	17.0	22	14.7	9	14.5	8	15.4
	100～109	26	13.3	0	0.0	0	0.0	2	12.5	2	9.1	5	11.4	15	16.0	21	14.0	8	12.9	7	13.5
	110～119	34	17.3	1	100.0	0	0.0	1	6.3	4	18.2	6	13.6	20	21.3	28	18.7	14	22.6	8	15.4
	120～129	23	11.7	0	0.0	0	0.0	4	25.0	2	9.1	6	13.6	8	8.5	18	12.0	8	12.9	4	7.7
	130～139	17	8.7	0	0.0	0	0.0	2	12.5	3	13.6	5	11.4	7	7.4	15	10.0	4	6.5	4	7.7
	140～149	12	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	18.2	4	9.1	3	3.2	10	6.7	4	6.5	2	3.8
	150～159	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	6.8	3	3.2	7	4.7	3	4.8	3	5.8
	160～169	8	4.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.1	3	6.8	2	2.1	7	4.7	4	6.5	1	1.9
	170～179	6	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	3	6.8	2	2.1	5	3.3	2	3.2	1	1.9
	180～189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190～199	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.7	0	0.0	1	1.9
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.7	1	1.6	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表76-2 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用除く〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	99	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	17	100.0	51	100.0	71	100.0	30	100.0	35	100.0
	40mg/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	0	0.0	1	2.9
	50～59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～69	5	5.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	2	3.9	3	4.2	1	3.3	1	2.9
	70～79	8	8.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	6	11.8	1	1.4	1	3.3	6	17.1
	80～89	4	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.8	3	4.2	1	3.3	3	8.6
	90～99	11	11.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	0	0.0	6	11.8	7	9.9	2	6.7	3	8.6
	100～109	14	14.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	15.4	3	17.6	7	13.7	11	15.5	5	16.7	5	14.3
	110～119	11	11.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	6	11.8	7	9.9	3	10.0	5	14.3
	120～129	11	11.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	23.5	6	11.8	7	9.9	4	13.3	5	14.3
	130～139	9	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	11.8	4	7.8	8	11.3	2	6.7	3	8.6
	140～149	7	7.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	2	11.8	3	5.9	7	9.9	4	13.3	0	0.0
	150～159	8	8.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	0	0.0	5	9.8	7	9.9	3	10.0	3	8.6
	160～169	4	4.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	0	0.0	1	2.0	4	5.6	2	6.7	0	0.0
	170～179	2	2.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	180～189	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	2	2.8	2	6.7	0	0.0
	190～199	2	2.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	141	100.0	1	100.0	7.0	100.0	15	100.0	20	100.0	31	100.0	56	100.0	108	100.0	44	100.0	29	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	60～69	5	3.5	0	0.0	2	28.6	1	6.7	1	5.0	0	0.0	1	1.8	2	1.9	0	0.0	1	3.4
	70～79	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	0.9	0	0.0	1	3.4
	80～89	12	8.5	0	0.0	3	42.9	1	6.7	0	0.0	1	3.2	6	10.7	6	5.6	2	4.5	5	17.2
	90～99	16	11.3	0	0.0	2	28.6	3	20.0	0	0.0	4	12.9	5	8.9	12	11.1	6	13.6	1	3.4
	100～109	18	12.8	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	10.0	3	9.7	9	16.1	15	13.9	7	15.9	3	10.3
	110～119	22	15.6	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	4	12.9	12	21.4	17	15.7	9	20.5	4	13.8
	120～129	21	14.9	0	0.0	0	0.0	4	26.7	2	10.0	5	16.1	7	12.5	16	14.8	7	15.9	4	13.8
	130～139	14	9.9	0	0.0	0	0.0	2	13.3	3	15.0	4	12.9	5	8.9	13	12.0	3	6.8	3	10.3
	140～149	10	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	3	9.7	2	3.6	8	7.4	2	4.5	2	6.9
	150～159	6	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	3.2	3	5.4	5	4.6	1	2.3	3	10.3
	160～169	8	5.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	10.0	3	9.7	2	3.6	7	6.5	4	9.1	1	3.4
	170～179	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	6.5	2	3.6	4	3.7	2	4.5	1	3.4
	180～189	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～219	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	0.9	1	2.3	0	0.0
	220mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表77-1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	320	114.7	29.6	4	105.8	15.1	16	101.1	31.1	27	120.9	32.1	37	124.2	30.7	76	123.3	27.8	160	109.0	28.2	251	118.5	29.2	116	118.3	28.4	96	106.4	28.5
男性	124	113.9	31.9	2	108.0	24.0	5	117.4	45.5	9	141.9	38.6	14	119.2	34.2	28	124.4	26.6	66	104.4	28.7	93	118.0	31.7	44	118.0	30.7	44	102.1	27.4
女性	196	115.3	28.1	2	103.5	9.2	11	93.6	20.8	18	110.4	23.0	23	127.2	28.7	48	122.7	28.8	94	112.2	27.6	158	118.8	27.7	72	118.5	27.1	52	110.0	29.3

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表77-2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用除く〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	240	118.3	29.6	4	105.8	15.1	15	97.6	28.8	24	122.5	33.6	34	126.1	30.6	56	125.4	27.3	107	114.5	28.3	187	122.6	29.1	83	122.8	28.1	64	111.5	28.2
男性	99	117.6	31.8	2	108.0	24.0	4	108.5	47.2	7	152.1	37.2	13	118.8	35.6	22	127.0	26.4	51	109.7	28.1	74	122.9	31.6	33	123.5	29.6	35	105.8	26.9
女性	141	118.7	28.1	2	103.5	9.2	11	93.6	20.8	17	110.4	23.7	21	130.6	27.0	34	124.4	28.2	56	118.9	28.1	113	122.3	27.5	50	122.3	27.3	29	118.3	28.6

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表78-1 血清nonHDLコレステロール値の分布—血清nonHDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	124	100.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	13	100.0	22	100.0	66	100.0	90	100.0	40	100.0	44	100.0
	70mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	4	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.1	2	2.2	1	2.5	3	6.8
	80～90未満	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	8	6.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	5	7.6	3	3.3	1	2.5	4	9.1
	100～110未満	8	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	9.1	5	7.6	4	4.4	2	5.0	4	9.1
	110～120未満	14	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	9.1	11	16.7	12	13.3	4	10.0	6	13.6
	120～130未満	14	11.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	1	4.5	10	15.2	8	8.9	3	7.5	9	20.5
	130～140未満	9	7.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	15.4	1	4.5	5	7.6	7	7.8	4	10.0	2	4.5
	140～150未満	11	8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	7	10.6	8	8.9	5	12.5	5	11.4
	150～160未満	10	8.1	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	22.7	1	1.5	8	8.9	3	7.5	0	0.0
	160～170未満	9	7.3	0	0.0	1	20.0	1	12.5	0	0.0	3	13.6	4	6.1	8	8.9	2	5.0	4	9.1
	170～180未満	12	9.7	0	0.0	1	20.0	2	25.0	2	15.4	0	0.0	6	9.1	7	7.8	3	7.5	4	9.1
	180～190未満	9	7.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	2	9.1	4	6.1	9	10.0	5	12.5	1	2.3
	190～200未満	6	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	4.5	4	6.1	5	5.6	3	7.5	2	4.5
	200～210未満	3	2.4	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	2	2.2	2	5.0	0	0.0
	210～220未満	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	3	3.3	1	2.5	0	0.0
220mg/dL以上	3	2.4	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	3	3.3	1	2.5	0	0.0	
女性	総数	196	100.0	1	100.0	7	100.0	16	100.0	22	100.0	44	100.0	94	100.0	150	100.0	62	100.0	52	100.0
	70mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	2	1.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80～90未満	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	2.3	1	1.1	3	2.0	0	0.0	1	1.9
	90～100未満	8	4.1	0	0.0	2	28.6	1	6.3	0	0.0	1	2.3	4	4.3	3	2.0	1	1.6	3	5.8
	100～110未満	12	6.1	0	0.0	1	14.3	3	18.8	0	0.0	1	2.3	6	6.4	5	3.3	2	3.2	5	9.6
	110～120未満	18	9.2	0	0.0	2	28.6	3	18.8	0	0.0	2	4.5	9	9.6	14	9.3	4	6.5	5	9.6
	120～130未満	26	13.3	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.1	8	18.2	14	14.9	24	16.0	11	17.7	5	9.6
	130～140未満	30	15.3	1	100.0	0	0.0	1	6.3	4	18.2	4	9.1	15	16.0	21	14.0	5	8.1	10	19.2
	140～150未満	20	10.2	0	0.0	0	0.0	4	25.0	1	4.5	6	13.6	9	9.6	19	12.7	12	19.4	2	3.8
	150～160未満	19	9.7	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.5	1	2.3	14	14.9	11	7.3	5	8.1	9	17.3
	160～170未満	20	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	22.7	7	15.9	8	8.5	19	12.7	8	12.9	3	5.8
	170～180未満	10	5.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.1	3	6.8	3	3.2	9	6.0	4	6.5	1	1.9
	180～190未満	6	3.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.5	1	2.3	3	3.2	3	2.0	1	1.6	3	5.8
	190～200未満	7	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	4	9.1	1	1.1	7	4.7	3	4.8	1	1.9
	200～210未満	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	3	6.8	3	3.2	6	4.0	3	4.8	2	3.8
	210～220未満	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	2	2.1	4	2.7	2	3.2	1	1.9
220mg/dL以上	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	2	1.3	1	1.6	1	1.9	

注) 血清総コレステロール値及びHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDLコレステロール (mg/dL)}$$

表78-2 血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男 性	総数	99	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	13	100.0	17	100.0	51	100.0	71	100.0	30	100.0	35	100.0	
	70mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	70～80未満	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	1	1.4	0	0.0	2	5.7	
	80～90未満	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	
	90～100未満	5	5.1	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	3.9	1	1.4	0	0.0	2	5.7	
	100～110未満	6	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.9	4	7.8	3	4.2	2	6.7	3	8.6	
	110～120未満	10	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.9	8	15.7	8	11.3	2	6.7	5	14.3	
	120～130未満	11	11.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	1	5.9	7	13.7	6	8.5	3	10.0	6	17.1	
	130～140未満	6	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	4	7.8	4	5.6	2	6.7	2	5.7	
	140～150未満	10	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	6	11.8	7	9.9	4	13.3	5	14.3	
	150～160未満	9	9.1	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	29.4	1	2.0	7	9.9	3	10.0	0	0.0	
	160～170未満	6	6.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	4	7.8	5	7.0	0	0.0	4	11.4	
	170～180未満	9	9.1	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	15.4	0	0.0	5	9.8	6	8.5	2	6.7	3	8.6	
	180～190未満	9	9.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	2	11.8	4	7.8	9	12.7	5	16.7	1	2.9	
	190～200未満	6	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.9	4	7.8	5	7.0	3	10.0	2	5.7	
	200～210未満	3	3.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	2.8	2	6.7	0	0.0	
	210～220未満	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	3	4.2	1	3.3	0	0.0	
	220mg/dL以上	3	3.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	3	4.2	1	3.3	0	0.0	
	女 性	総数	141	100.0	1	100.0	7	100.0	15	100.0	20	100.0	31	100.0	56	100.0	108	100.0	44	100.0	29	100.0
		70mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～80未満		2	1.4	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
80～90未満		3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.2	1	1.8	2	1.9	0	0.0	1	3.4	
90～100未満		3	2.1	0	0.0	2	28.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	
100～110未満		9	6.4	0	0.0	1	14.3	3	20.0	0	0.0	1	3.2	3	5.4	5	4.6	2	4.5	2	6.9	
110～120未満		12	8.5	0	0.0	2	28.6	3	20.0	0	0.0	1	3.2	4	7.1	8	7.4	2	4.5	4	13.8	
120～130未満		14	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	6	19.4	6	10.7	14	13.0	7	15.9	0	0.0	
130～140未満		20	14.2	1	100.0	0	0.0	1	6.7	3	15.0	2	6.5	8	14.3	15	13.9	5	11.4	3	10.3	
140～150未満		15	10.6	0	0.0	0	0.0	4	26.7	1	5.0	4	12.9	6	10.7	14	13.0	9	20.5	1	3.4	
150～160未満		16	11.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.0	1	3.2	11	19.6	8	7.4	3	6.8	8	27.6	
160～170未満		16	11.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	25.0	5	16.1	6	10.7	15	13.9	5	11.4	3	10.3	
170～180未満		9	6.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	10.0	3	9.7	2	3.6	8	7.4	3	6.8	1	3.4	
180～190未満		4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	5.0	0	0.0	2	3.6	2	1.9	0	0.0	2	6.9	
190～200未満		6	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	9.7	1	1.8	6	5.6	2	4.5	1	3.4	
200～210未満		7	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	6.5	3	5.4	5	4.6	3	6.8	2	6.9	
210～220未満		4	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	2	3.6	4	3.7	2	4.5	1	3.4	
220mg/dL以上		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	0.9	1	2.3	0	0.0	

注) 血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDLコレステロール (mg/dL)}$$

表79-1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	320	144.4	34.4	4	135.8	20.8	16	123.5	38.1	27	145.6	35.6	37	152.2	37.3	76	154.9	32.7	160	139.8	32.7	251	148.4	33.9	116	149.6	33.2	96	137.1	33.0
男性	124	145.8	37.0	2	151.0	0.0	5	146.8	50.8	9	174.9	36.4	14	150.7	44.7	28	159.7	33.1	66	134.7	32.8	93	150.7	36.7	44	151.7	36.1	44	131.3	31.6
女性	196	143.5	32.8	2	120.5	19.1	11	112.9	27.4	18	131.0	25.2	23	153.2	33.1	48	152.1	32.5	94	143.3	32.4	158	147.0	32.2	72	148.2	31.5	52	142.1	33.8

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

表79-2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用除く〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 40～79歳			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	240	148.3	35.0	4	135.8	20.8	15	119.9	36.6	24	146.3	37.3	34	154.6	37.2	56	158.1	33.2	107	146.0	32.9	187	152.9	34.2	83	155.0	33.3	64	142.5	33.0
男性	99	150.3	37.1	2	151.0	0.0	4	139.3	55.3	7	182.1	37.8	13	150.6	46.5	22	164.2	33.6	51	140.7	32.0	74	156.3	36.8	33	159.1	34.8	35	135.3	31.2
女性	141	146.8	33.5	2	120.5	19.1	11	112.9	27.4	17	131.5	25.9	21	157.1	31.0	34	154.1	32.8	56	150.8	33.2	113	150.7	32.4	50	152.4	32.3	29	151.1	33.6

注)血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

表80 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - 年齢階級別、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	309	100.0	4	100.0	14	100.0	25	100.0	37	100.0	73	100.0	156	100.0	197	100.0	112	100.0	94	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	47	15.2	0	0.0	0	0.0	4	16.0	1	2.7	13	17.8	29	18.6	25	12.7	16	14.3	22	23.4
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	51	16.5	1	25.0	1	7.1	1	4.0	4	10.8	8	11.0	36	23.1	30	15.2	23	20.5	19	20.2
上記以外	211	68.3	3	75.0	13	92.9	20	80.0	32	86.5	52	71.2	91	58.3	142	72.1	73	65.2	53	56.4
総数	121	100.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	14	100.0	26	100.0	66	100.0	70	100.0	42	100.0	44	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	34	28.1	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	7.1	9	34.6	21	31.8	18	25.7	11	26.2	16	36.4
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	38	31.4	1	50.0	1	20.0	1	12.5	3	21.4	8	30.8	24	36.4	24	34.3	18	42.9	12	27.3
上記以外	49	40.5	1	50.0	4	80.0	4	50.0	10	71.4	9	34.6	21	31.8	28	40.0	13	31.0	16	36.4
総数	188	100.0	2	100.0	9	100.0	17	100.0	23	100.0	47	100.0	90	100.0	127	100.0	70	100.0	50	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	13	6.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	4	8.5	8	8.9	7	5.5	5	7.1	6	12.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	13	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	12	13.3	6	4.7	5	7.1	7	14.0
上記以外	162	86.2	2	100.0	9	100.0	16	94.1	22	95.7	43	91.5	70	77.8	114	89.8	60	85.7	37	74.0

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬について有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性妊婦2名(30-39歳の2名)を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」は、身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」に「無」と回答した者、及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、「使用していない」とした。

*)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いの判定

- メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者:腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。
- メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者:腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※「該当する」とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ「または「服薬」がある場合とする。

腹囲(ウエスト周囲径)	男性: 85cm以上	女性: 90cm以上
項目	血中脂質	血圧
基準	・HDLコレステロール値 130mmHg以上 ・収縮期血圧値 85mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上 ・6.0%以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

表81-1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合—年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲 (cm)	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	194	100.0	68	35.1	79	40.7	38	19.6	9	4.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	115	100.0	17	14.8	47	40.9	40	34.8	11	9.6
	20~29歳	<85cm(男)/90cm(女)	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	30~39歳	<85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	10	90.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	3	100.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	40~49歳	<85cm(男)/90cm(女)	17	100.0	13	76.5	3	17.6	1	5.9	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	3	37.5	4	50.0	1	12.5	0	0.0
	50~59歳	<85cm(男)/90cm(女)	28	100.0	16	57.1	12	42.9	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	4	44.4	1	11.1	4	44.4	0	0.0
	60~69歳	<85cm(男)/90cm(女)	50	100.0	16	32.0	25	50.0	9	18.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	23	100.0	2	8.7	13	56.5	5	21.7	3	13.0
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	86	100.0	11	12.8	38	44.2	28	32.6	9	10.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	70	100.0	5	7.1	29	41.4	29	41.4	7	10.0
(再掲) 40~74歳	<85cm(男)/90cm(女)	133	100.0	50	37.6	61	45.9	17	12.8	5	3.8	
	≥85cm(男)/90cm(女)	64	100.0	9	14.1	25	39.1	23	35.9	7	10.9	
(再掲) 65~74歳	<85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	14	19.4	39	54.2	14	19.4	5	6.9	
	≥85cm(男)/90cm(女)	40	100.0	1	2.5	16	40.0	16	40.0	7	17.5	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	6	12.5	17	35.4	21	43.8	4	8.3	
	≥85cm(男)/90cm(女)	46	100.0	5	10.9	22	47.8	16	34.8	3	6.5	
男性	総数	<85cm	36	100.0	8	22.2	22	61.1	4	11.1	2	5.6
		≥85cm	85	100.0	13	15.3	34	40.0	28	32.9	10	11.8
	20~29歳	<85cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	30~39歳	<85cm	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	40~49歳	<85cm	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3	0	0.0
	50~59歳	<85cm	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	7	100.0	3	42.9	1	14.3	3	42.9	0	0.0
	60~69歳	<85cm	9	100.0	2	22.2	7	77.8	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	17	100.0	0	0.0	9	52.9	5	29.4	3	17.6
	70歳以上	<85cm	16	100.0	2	12.5	8	50.0	4	25.0	2	12.5
		≥85cm	50	100.0	5	10.0	21	42.0	18	36.0	6	12.0
(再掲) 40~74歳	<85cm	22	100.0	5	22.7	15	68.2	1	4.5	1	4.5	
	≥85cm	48	100.0	6	12.5	18	37.5	17	35.4	7	14.6	
(再掲) 65~74歳	<85cm	13	100.0	3	23.1	8	61.5	1	7.7	1	7.7	
	≥85cm	29	100.0	0	0.0	11	37.9	11	37.9	7	24.1	
(再掲) 75歳以上	<85cm	11	100.0	1	9.1	6	54.5	3	27.3	1	9.1	
	≥85cm	33	100.0	5	15.2	16	48.5	10	30.3	2	6.1	
女性	総数	<90cm	158	100.0	60	38.0	57	36.1	34	21.5	7	4.4
		≥90cm	30	100.0	4	13.3	13	43.3	12	40.0	1	3.3
	20~29歳	<90cm	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30~39歳	<90cm	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40~49歳	<90cm	16	100.0	13	81.3	2	12.5	1	6.3	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	50~59歳	<90cm	21	100.0	14	66.7	7	33.3	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	2	100.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	60~69歳	<90cm	41	100.0	14	34.1	18	43.9	9	22.0	0	0.0
		≥90cm	6	100.0	2	33.3	4	66.7	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	<90cm	70	100.0	9	12.9	30	42.9	24	34.3	7	10.0
		≥90cm	20	100.0	0	0.0	8	40.0	11	55.0	1	5.0
(再掲) 40~74歳	<90cm	111	100.0	45	40.5	46	41.4	16	14.4	4	3.6	
	≥90cm	16	100.0	3	18.8	7	43.8	6	37.5	0	0.0	
(再掲) 65~74歳	<90cm	59	100.0	11	18.6	31	52.5	13	22.0	4	6.8	
	≥90cm	11	100.0	1	9.1	5	45.5	5	45.5	0	0.0	
(再掲) 75歳以上	<90cm	37	100.0	5	13.5	11	29.7	18	48.6	3	8.1	
	≥90cm	13	100.0	0	0.0	6	46.2	6	46.2	1	7.7	

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬について有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名(30-39歳の2名)を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」は、身体状況調査の問診「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」に「無」と回答した者、及び(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、「使用していない」とした。

※リスクの項目の基準

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP) 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

表81-2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況[すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)]一年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数組み合わせ別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上[妊婦除外]

総数	腹囲 (cm)	リスク保有組み合わせ															
		①有②有③有		①有②有③無		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③有		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		194	100.0	9	4.6	26	13.4	11	5.7	13	6.7	64	33.0	2	1.0	68	35.1
		115	100.0	11	9.6	25	21.7	13	11.3	5	4.3	38	33.0	4	3.5	17	14.8
20～29歳		2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
		2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
30～39歳		11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	10	90.9
		3	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7
40～49歳		17	100.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	3	17.6	0	0.0	13	76.5
		8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	37.5	1	12.5	3	37.5
50～59歳		28	100.0	0	0.0	3	33.3	1	11.1	0	0.0	10	35.7	1	3.6	16	57.1
		9	100.0	0	0.0	8	16.0	1	11.1	0	0.0	7	14.0	0	0.0	4	44.4
60～69歳		50	100.0	0	0.0	2	8.7	2	8.7	0	0.0	12	52.2	1	4.3	16	32.0
		23	100.0	3	13.0	18	20.9	9	10.5	1	4.3	33	38.4	1	4.3	2	8.7
70歳以上		86	100.0	9	10.5	18	20.9	10	14.3	4	4.7	33	38.4	1	1.2	11	12.8
		70	100.0	7	10.0	19	27.1	10	14.3	4	5.7	23	32.9	2	2.9	5	7.1
(再掲) 40～74歳		133	100.0	5	3.8	13	9.8	4	3.0	11	8.3	48	36.1	2	1.5	50	37.6
		64	100.0	7	10.9	10	15.6	11	17.2	2	3.1	20	31.3	2	3.1	9	14.1
(再掲) 65～74歳		72	100.0	5	6.9	11	15.3	3	4.2	6	8.3	32	44.4	1	1.4	14	19.4
		40	100.0	7	17.5	7	17.5	9	22.5	0	0.0	14	35.0	0	0.0	1	2.5
(再掲) 75歳以上		48	100.0	4	8.3	13	27.1	7	14.6	1	2.1	16	33.3	0	0.0	6	12.5
		46	100.0	3	6.5	14	30.4	2	4.3	2	4.3	18	39.1	2	4.3	5	10.9
総数		36	100.0	2	5.6	1	2.8	3	8.3	0	0.0	19	52.8	0	0.0	8	22.2
		85	100.0	10	11.8	17	20.0	9	10.6	2	2.4	4	4.7	26	30.6	4	4.7
20～29歳		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
30～39歳		3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	66.7
		2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
40～49歳		1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
		7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	14.3	3	42.9
50～59歳		7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	71.4	0	0.0	2	28.6
		7	100.0	0	0.0	2	28.6	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	42.9
60～69歳		9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	6	66.7	0	0.0	2	22.2
		17	100.0	3	17.6	2	11.8	2	11.8	0	0.0	8	47.1	1	5.9	0	0.0
70歳以上		16	100.0	2	12.5	1	6.3	3	18.8	1	6.3	7	43.8	0	0.0	2	12.5
		50	100.0	6	12.0	12	24.0	6	12.0	3	6.0	16	32.0	2	4.0	5	10.0
(再掲) 40～74歳		22	100.0	1	4.5	0	0.0	1	4.5	2	9.1	13	59.1	0	0.0	5	22.7
		48	100.0	7	14.6	7	14.6	8	16.7	2	4.2	14	29.2	2	4.2	6	12.5
(再掲) 65～74歳		13	100.0	1	7.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0	6	46.2	0	0.0	3	23.1
		29	100.0	7	24.1	5	17.2	6	20.7	1	3.4	10	34.5	0	0.0	0	0.0
(再掲) 75歳以上		11	100.0	1	9.1	1	9.1	2	18.2	0	0.0	6	54.5	0	0.0	1	9.1
		33	100.0	2	6.1	9	27.3	1	3.0	2	6.1	12	36.4	2	6.1	5	15.2

腹囲 (cm)	リスク保有組み合わせ																	
	総数		①有②有③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%						
総数	158	100.0	7	4.4	25	15.8	8	5.1	1	0.6	10	6.3	45	28.5	2	1.3	60	38.0
≧90cm	30	100.0	1	3.3	8	26.7	4	13.3	0	0.0	1	3.3	12	40.0	0	0.0	4	13.3
<90cm	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
20~29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
≧90cm	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
<90cm	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
30~39歳	16	100.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	13	81.3
<90cm	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
≧90cm	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	5	23.8	1	4.8	14	66.7
40~49歳	2	100.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
<90cm	41	100.0	0	0.0	8	19.5	1	2.4	0	0.0	6	14.6	12	29.3	0	0.0	14	34.1
≧90cm	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	0	0.0	2	33.3
50~59歳	70	100.0	7	10.0	17	24.3	6	8.6	1	1.4	3	4.3	26	37.1	1	1.4	9	12.9
<90cm	20	100.0	1	5.0	7	35.0	4	20.0	0	0.0	1	5.0	7	35.0	0	0.0	0	0.0
≧90cm	111	100.0	4	3.6	13	11.7	3	2.7	0	0.0	9	8.1	35	31.5	2	1.8	45	40.5
(再掲) 40~74歳	16	100.0	0	0.0	3	18.8	3	18.8	0	0.0	1	6.3	6	37.5	0	0.0	3	18.8
<90cm	59	100.0	4	6.8	11	18.6	2	3.4	0	0.0	4	6.8	26	44.1	1	1.7	11	18.6
(再掲) 65~74歳	11	100.0	0	0.0	2	18.2	3	27.3	0	0.0	1	9.1	4	36.4	0	0.0	1	9.1
<90cm	37	100.0	3	8.1	12	32.4	5	13.5	1	2.7	1	2.7	10	27.0	0	0.0	5	13.5
≧90cm	13	100.0	1	7.7	5	38.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	6	46.2	0	0.0	0	0.0

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬について有効回答とみなした50歳以上の者を集計対象とした。なお、女性に妊婦2名(30~39歳の2名)を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」は、身体状況調査の問診「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病とわかれたことの有無」に「無」と回答した者、「(7-1) 現在、糖尿病の治療の有無」に「無」と回答した者、及び「(7-1)に「有」かつ「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を、「使用していない」とした。

※リスクの項目の基準

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c(NGSP) 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

表82 糖尿病の指摘の状況—年齢階級別、糖尿病の有無、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	332	100.0	5	100.0	19	100.0	27	100.0	38	100.0	80	100.0	163	100.0	211	100.0	121	100.0	97	100.0
あり	45	13.6	0	0.0	1	5.3	2	7.4	3	7.9	14	17.5	25	15.3	32	15.2	22	18.2	12	12.4
なし	287	86.4	5	100.0	18	94.7	25	92.6	35	92.1	66	82.5	138	84.7	179	84.8	99	81.8	85	87.6
総数	132	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	15	100.0	31	100.0	68	100.0	78	100.0	47	100.0	45	100.0
男性	32	24.2	0	0.0	1	14.3	1	11.1	2	13.3	11	35.5	17	25.0	22	28.2	15	31.9	9	20.0
なし	100	75.8	2	100.0	6	85.7	8	88.9	13	86.7	20	64.5	51	75.0	56	71.8	32	68.1	36	80.0
総数	200	100.0	3	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	49	100.0	95	100.0	133	100.0	74	100.0	52	100.0
女性	13	6.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.3	3	6.1	8	8.4	10	7.5	7	9.5	3	5.8
なし	187	93.5	3	100.0	12	100.0	17	94.4	22	95.7	46	93.9	87	91.6	123	92.5	67	90.5	49	94.2

注)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」、「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者のうち、(7)に「有」と回答した者を集計対象とした。

表83 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	43	100.0	0	100.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	13	100.0	24	100.0	30	100.0	21	100.0	12	100.0
あり	31	72.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	11	84.6	19	79.2	22	73.3	17	81.0	9	75.0
なし	12	27.9	0	0.0	1	100.0	1	50.0	3	100.0	2	15.4	5	20.8	8	26.7	4	19.0	3	25.0
総数	32	100.0	0	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	11	100.0	17	100.0	22	100.0	15	100.0	9	100.0
男性	24	75.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	10	90.9	13	76.5	18	81.8	13	86.7	6	66.7
なし	8	25.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	1	9.1	4	23.5	4	18.2	2	13.3	3	33.3
総数	11	100.0	0	100.0	0	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	7	100.0	8	100.0	6	100.0	3	100.0
女性	7	63.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	6	85.7	4	50.0	4	66.7	3	100.0
なし	4	36.4	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	14.3	4	50.0	2	33.3	0	0.0

注1)ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」、「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者のうち、(7)に「有」と回答した者を集計対象とした。

表84 現在、糖尿病を治療をしている者における投薬の状況－投薬の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	31	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	11	100.0	19	100.0	22	100.0	17	100.0	9	100.0
あり	22	71.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	63.6	13	68.4	15	68.2	11	64.7	6	66.7
なし	9	29.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	9.1	6	31.6	4	18.2	3	17.6	3	33.3
総数	24	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	7	100.0	13	100.0	17	100.0	12	100.0	6	100.0
男性	18	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0	9	69.2	14	82.4	10	83.3	4	66.7
なし	6	25.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	30.8	3	17.6	2	16.7	2	33.3
総数	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0
女性	4	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	1	50.0	1	50.0	2	66.7
なし	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	33.3	1	50.0	1	50.0	1	33.3

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」、「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者のうち、(7-1)に「有」と回答した者を集計対象とした。

表85 糖尿病を指摘されたことがある者における生活習慣の改善の取り組みの状況－生活習慣の改善の取り組みの状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	44	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	3	100.0	14	100.0	24	100.0	32	100.0	22	100.0	11	100.0
あり	33	75.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	2	66.7	11	78.6	18	75.0	26	81.3	19	86.4	6	54.5
なし	11	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	3	21.4	6	25.0	6	18.8	3	13.6	5	45.5
総数	31	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	11	100.0	16	100.0	22	100.0	15	100.0	8	100.0
あり	24	77.4	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	50.0	9	81.8	12	75.0	19	86.4	14	93.3	4	50.0
なし	7	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	18.2	4	25.0	3	13.6	1	6.7	4	50.0
総数	13	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	7	100.0	3	100.0
あり	9	69.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	6	75.0	7	70.0	5	71.4	2	66.7
なし	4	30.8	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	33.3	2	25.0	3	30.0	2	28.6	1	33.3

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」、「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答のうち、「(7)」に「有」と回答した者を集計対象とした。

表86 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況一年齢階級別、糖尿病が疑われる人の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	318	100.0	4	100.0	16	100.0	27	100.0	37	100.0	75	100.0	159	100.0	202	100.0	115	100.0	96	100.0
糖尿病が強く疑われる人	36	11.3	0	0.0	1	6.3	1	3.7	0	0.0	10	13.3	24	15.1	23	11.4	19	16.5	12	12.5
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	19	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	9.3	12	7.5	13	6.4	10	8.7	6	6.3
糖尿病の可能性を否定できない人	22	6.9	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	5.4	1	1.3	17	10.7	13	6.4	9	7.8	9	9.4
上記以外	260	81.8	4	100.0	15	93.8	24	88.9	35	94.6	64	85.3	118	74.2	166	82.2	87	75.7	75	78.1
男性	124	100.0	2	100.0	5	100.0	9	100.0	14	100.0	28	100.0	66	100.0	73	100.0	44	100.0	44	100.0
糖尿病が強く疑われる人	27	21.8	0	0.0	1	20.0	1	11.1	0	0.0	9	32.1	16	24.2	18	24.7	14	31.8	8	18.2
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	15	12.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	25.0	8	12.1	11	15.1	8	18.2	4	9.1
糖尿病の可能性を否定できない人	6	4.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	7.1	0	0.0	4	6.1	5	6.8	3	6.8	1	2.3
上記以外	91	73.4	2	100.0	4	80.0	7	77.8	13	92.9	19	67.9	46	69.7	50	68.5	27	61.4	35	79.5
女性	194	100.0	2	100.0	11	100.0	18	100.0	23	100.0	47	100.0	93	100.0	129	100.0	71	100.0	52	100.0
糖尿病が強く疑われる人	9	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	8	8.6	5	3.9	5	7.0	4	7.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	2	1.6	2	2.8	2	3.8
糖尿病の可能性を否定できない人	16	8.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.3	1	2.1	13	14.0	8	6.2	6	8.5	8	15.4
上記以外	169	87.1	2	100.0	11	100.0	17	94.4	22	95.7	45	95.7	72	77.4	116	89.9	60	84.5	40	76.9

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問題において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」、「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者を集計対象とした。

*「服薬者」とは、身体状況調査票の「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「有」と回答した者。

●「糖尿病が強く疑われる人」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)、(7-2)及び(7-3)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

●「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人

表87 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	31	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	10	100.0	19	100.0	20	100.0	16	100.0	10	100.0
あり	28	90.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	9	90.0	18	94.7	19	95.0	15	93.8	9	90.0
なし	3	9.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	5.3	1	5.0	1	6.3	1	10.0
総数	24	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	9	100.0	13	100.0	16	100.0	12	100.0	7	100.0
男性	21	87.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	8	88.9	12	92.3	15	93.8	11	91.7	6	85.7
なし	3	12.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	7.7	1	6.3	1	8.3	1	14.3
総数	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	4	100.0	4	100.0	3	100.0
女性	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	100.0	4	100.0	4	100.0	3	100.0
なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたこと」の有無、「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」、「(7-2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」及び「(7-3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無」が有効回答の者を集計対象とした。
 注2) 身体状況調査票の「(7-1)現在、糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

- 「糖尿病が強く疑われる人」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)、(7-2)及び(7-3)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者
- 「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
 ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

表88 高血圧症有病者の状況—年齢階級別、高血圧症有病者の状況、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	5	100.0	19	100.0	25	100.0	38	100.0	78	100.0	161	100.0	206	100.0	118	100.0	96	100.0
高血圧症有病者	164	50.3	1	20.0	1	5.3	3	12.0	9	23.7	37	47.4	113	70.2	93	45.1	73	61.9	69	71.9
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	114	35.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	5	13.2	20	25.6	88	54.7	53	25.7	42	35.6	61	63.5
高値血圧者	47	14.4	0	0.0	0	0.0	5	20.0	7	18.4	15	19.2	20	12.4	38	18.4	23	19.5	9	9.4
正常高値血圧者	40	12.3	0	0.0	3	15.8	2	8.0	9	23.7	9	11.5	17	10.6	25	12.1	10	8.5	12	12.5
上記以外	75	23.0	4	80.0	15	78.9	15	60.0	13	34.2	17	21.8	11	6.8	50	24.3	12	10.2	6	6.3
総数	129	100.0	2	100.0	7	100.0	8	100.0	15	100.0	29	100.0	68	100.0	75	100.0	45	100.0	45	100.0
高血圧症有病者	70	54.3	1	50.0	1	14.3	1	12.5	5	33.3	15	51.7	47	69.1	38	50.7	30	66.7	30	66.7
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	48	37.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	9	31.0	36	52.9	22	29.3	19	42.2	26	57.8
高値血圧者	24	18.6	0	0.0	0	0.0	3	37.5	5	33.3	9	31.0	7	10.3	20	26.7	9	20.0	4	8.9
正常高値血圧者	12	9.3	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	6.7	2	6.9	7	10.3	4	5.3	2	4.4	6	13.3
上記以外	23	17.8	1	50.0	4	57.1	4	50.0	4	26.7	3	10.3	7	10.3	13	17.3	4	8.9	5	11.1
総数	197	100.0	3	100.0	12	100.0	17	100.0	23	100.0	49	100.0	93	100.0	131	100.0	73	100.0	51	100.0
高血圧症有病者	94	47.7	0	0.0	0	0.0	2	11.8	4	17.4	22	44.9	66	71.0	55	42.0	43	58.9	39	76.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	66	33.5	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	8.7	11	22.4	52	55.9	31	23.7	23	31.5	35	68.6
高値血圧者	23	11.7	0	0.0	0	0.0	2	11.8	2	8.7	6	12.2	13	14.0	18	13.7	14	19.2	5	9.8
正常高値血圧者	28	14.2	0	0.0	1	8.3	2	11.8	8	34.8	7	14.3	10	10.8	21	16.0	8	11.0	6	11.8
上記以外	52	26.4	3	100.0	11	91.7	11	64.7	9	39.1	14	28.6	4	4.3	37	28.2	8	11.0	1	2.0

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

- 「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者
- 「高値血圧者」の判定
収縮期血圧130～139mmHg、かつ／または拡張期血圧80～89mmHg以上の者
- 「正常高値血圧者」の判定
収縮期血圧120～129mmHg、かつ／または拡張期血圧80mmHg未満の者

表89 「脂質異常症が疑われる者」の状況一年齢階級別、脂質異常症が疑われる人の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	313	100.0	4	100.0	16	100.0	25	100.0	37	100.0	74	100.0	157	100.0	199	100.0	113	100.0	94	100.0
脂質異常症が疑われる人	93	29.7	1	25.0	2	12.5	1	4.0	5	13.5	22	29.7	62	39.5	52	26.1	38	33.6	38	40.4
(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	73	23.3	0	0.0	1	6.3	1	4.0	3	8.1	18	24.3	50	31.8	42	21.1	30	26.5	30	31.9
上記以外	220	70.3	3	75.0	14	87.5	24	96.0	32	86.5	52	70.3	95	60.5	147	73.9	75	66.4	56	59.6
総数	121	100.0	2	100.0	5	100.0	8	100.0	14	100.0	26	100.0	66	100.0	70	100.0	42	100.0	44	100.0
脂質異常症が疑われる人	39	32.2	1	50.0	2	40.0	1	12.5	3	21.4	7	26.9	25	37.9	21	30.0	16	38.1	15	34.1
(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	22	18.2	0	0.0	1	20.0	1	12.5	1	7.1	4	15.4	15	22.7	12	17.1	9	21.4	9	20.5
上記以外	82	67.8	1	50.0	3	60.0	7	87.5	11	78.6	19	73.1	41	62.1	49	70.0	26	61.9	29	65.9
総数	192	100.0	2	100.0	11	100.0	17	100.0	23	100.0	48	100.0	91	100.0	129	100.0	71	100.0	50	100.0
脂質異常症が疑われる人	54	28.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	15	31.3	37	40.7	31	24.0	22	31.0	23	46.0
(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	51	26.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	14	29.2	35	38.5	30	23.3	21	29.6	21	42.0
上記以外	138	71.9	2	100.0	11	100.0	17	100.0	21	91.3	33	68.8	54	59.3	98	76.0	49	69.0	27	54.0

注1) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の間診において「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者

*「服薬者」とは、身体状況調査の間診において「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者

●「脂質異常症が疑われる人」の判定
 国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
 HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

表90 運動禁止の有無—運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	331	100.0	4	100.0	19	100.0	27	100.0	38	100.0	80	100.0	163	100.0	113	100.0	218	100.0	121	100.0	97	100.0
運動禁止の有	7	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	6	3.7	1	0.9	6	2.8	3	2.5	3	3.1
運動禁止の無	324	97.9	4	100.0	19	100.0	26	96.3	38	100.0	80	100.0	157	96.3	112	99.1	212	97.2	118	97.5	94	96.9
男性	132	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	15	100.0	31	100.0	68	100.0	40	100.0	92	100.0	47	100.0	45	100.0
運動禁止の有	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	2.2	1	2.1	1	2.2
運動禁止の無	130	98.5	2	100.0	7	100.0	9	100.0	15	100.0	31	100.0	66	97.1	40	100.0	90	97.8	46	97.9	44	97.8
女性	199	100.0	2	100.0	12	100.0	18	100.0	23	100.0	49	100.0	95	100.0	73	100.0	126	100.0	74	100.0	52	100.0
運動禁止の有	5	2.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	4	4.2	1	1.4	4	3.2	2	2.7	2	3.8
運動禁止の無	194	97.5	2	100.0	12	100.0	17	94.4	23	100.0	49	100.0	91	95.8	72	98.6	122	96.8	72	97.3	50	96.2

注) 身体状況調査の問診において「(8)医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

表91 1週間の運動日数-1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合-総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	314	100.0	4	100.0	18	100.0	25	100.0	37	100.0	78	100.0	152	100.0	108	100.0	206	100.0	116	100.0	90	100.0
運動無し	120	38.2	2	50.0	10	55.6	11	44.0	19	51.4	23	29.5	55	36.2	50	46.3	70	34.0	34	29.3	36	40.0
1日/週	28	8.9	1	25.0	1	5.6	6	24.0	4	10.8	6	7.7	10	6.6	13	12.0	15	7.3	9	7.8	6	6.7
2日/週	27	8.6	0	0.0	5	27.8	4	16.0	3	8.1	6	7.7	9	5.9	14	13.0	13	6.3	10	8.6	3	3.3
3日/週	24	7.6	0	0.0	1	5.6	2	8.0	2	5.4	9	11.5	10	6.6	6	5.6	18	8.7	13	11.2	5	5.6
4日/週	13	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.1	9	5.9	1	0.9	12	5.8	7	6.0	5	5.6
5日/週	12	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.8	3	3.8	5	3.3	6	5.6	6	2.9	4	3.4	2	2.2
6日/週	7	2.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	4	2.6	1	0.9	6	2.9	3	2.6	3	3.3
7日/週	83	26.4	0	0.0	1	5.6	2	8.0	5	13.5	25	32.1	50	32.9	17	15.7	66	32.0	36	31.0	30	33.3
総数	126	100.0	2	100.0	6	100.0	9	100.0	15	100.0	31	100.0	63	100.0	39	100.0	87	100.0	45	100.0	42	100.0
運動無し	39	31.0	1	50.0	1	16.7	3	33.3	9	60.0	7	22.6	18	28.6	15	38.5	24	27.6	12	26.7	12	28.6
1日/週	12	9.5	1	50.0	1	16.7	2	22.2	2	13.3	3	9.7	3	4.8	6	15.4	6	6.9	3	6.7	3	7.1
2日/週	12	9.5	0	0.0	2	33.3	3	33.3	1	6.7	2	6.5	4	6.3	7	17.9	5	5.7	3	6.7	2	4.8
3日/週	12	9.5	0	0.0	1	16.7	1	11.1	0	0.0	5	16.1	5	7.9	3	7.7	9	10.3	7	15.6	2	4.8
4日/週	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	5	7.9	0	0.0	7	8.0	4	8.9	3	7.1
5日/週	6	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.2	4	6.3	2	5.1	4	4.6	2	4.4	2	4.8
6日/週	3	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.2	0	0.0	3	3.4	2	4.4	1	2.4
7日/週	35	27.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	13.3	10	32.3	22	34.9	6	15.4	29	33.3	12	26.7	17	40.5
総数	188	100.0	2	100.0	12	100.0	16	100.0	22	100.0	47	100.0	89	100.0	69	100.0	119	100.0	71	100.0	48	100.0
運動無し	81	43.1	1	50.0	9	75.0	8	50.0	10	45.5	16	34.0	37	41.6	35	50.7	46	38.7	22	31.0	24	50.0
1日/週	16	8.5	0	0.0	0	0.0	4	25.0	2	9.1	3	6.4	7	7.9	7	10.1	9	7.6	6	8.5	3	6.3
2日/週	15	8.0	0	0.0	3	25.0	1	6.3	2	9.1	4	8.5	5	5.6	7	10.1	8	6.7	7	9.9	1	2.1
3日/週	12	6.4	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	9.1	4	8.5	5	5.6	3	4.3	9	7.6	6	8.5	3	6.3
4日/週	6	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	4	4.5	1	1.4	5	4.2	3	4.2	2	4.2
5日/週	6	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	4.3	1	1.1	4	5.8	2	1.7	2	2.8	0	0.0
6日/週	4	2.1	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	2.2	1	1.4	3	2.5	1	1.4	2	4.2
7日/週	48	25.5	0	0.0	0	0.0	2	12.5	3	13.6	15	31.9	28	31.5	11	15.9	37	31.1	24	33.8	13	27.1

注) 身体状況調査の問診において(8)医師等からの運動禁止の有無「有無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

表92 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	194	100.0	2	100.0	8	100.0	14	100.0	18	100.0	55	100.0	97	100.0	58	100.0	136	100.0	82	100.0	54	100.0
30分未満	27	13.9	1	50.0	2	25.0	3	21.4	2	11.1	8	14.5	11	11.3	12	20.7	15	11.0	9	11.0	6	11.1
30分以上60分未満	70	36.1	0	0.0	4	50.0	6	42.9	5	27.8	19	34.5	36	37.1	22	37.9	48	35.3	31	37.8	17	31.5
60分以上120分未満	70	36.1	0	0.0	2	25.0	3	21.4	7	38.9	18	32.7	40	41.2	14	24.1	56	41.2	33	40.2	23	42.6
120分以上180分未満	17	8.8	1	50.0	0	0.0	2	14.3	2	11.1	5	9.1	7	7.2	6	10.3	11	8.1	5	6.1	6	11.1
180分以上	10	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	5	9.1	3	3.1	4	6.9	6	4.4	4	4.9	2	3.7
総数	87	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	6	100.0	24	100.0	45	100.0	24	100.0	63	100.0	33	100.0	30	100.0
30分未満	10	11.5	0	0.0	2	40.0	2	33.3	1	16.7	4	16.7	1	2.2	7	29.2	3	4.8	2	6.1	1	3.3
30分以上60分未満	28	32.2	0	0.0	2	40.0	3	50.0	1	16.7	6	25.0	16	35.6	9	37.5	19	30.2	9	27.3	10	33.3
60分以上120分未満	32	36.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	16.7	9	37.5	21	46.7	2	8.3	30	47.6	16	48.5	14	46.7
120分以上180分未満	11	12.6	1	100.0	0	0.0	1	16.7	2	33.3	2	8.3	5	11.1	4	16.7	7	11.1	3	9.1	4	13.3
180分以上	6	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	12.5	2	4.4	2	8.3	4	6.3	3	9.1	1	3.3
総数	107	100.0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	12	100.0	31	100.0	52	100.0	34	100.0	73	100.0	49	100.0	24	100.0
30分未満	17	15.9	1	100.0	0	0.0	1	12.5	1	8.3	4	12.9	10	19.2	5	14.7	12	16.4	7	14.3	5	20.8
30分以上60分未満	42	39.3	0	0.0	2	66.7	3	37.5	4	33.3	13	41.9	20	38.5	13	38.2	29	39.7	22	44.9	7	29.2
60分以上120分未満	38	35.5	0	0.0	1	33.3	3	37.5	6	50.0	9	29.0	19	36.5	12	35.3	26	35.6	17	34.7	9	37.5
120分以上180分未満	6	5.6	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	3	9.7	2	3.8	2	5.9	4	5.5	2	4.1	2	8.3
180分以上	4	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	6.5	1	1.9	2	5.9	2	2.7	1	2.0	1	4.2

注) 身体状況調査の問診において「(8)医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、「(9)のすべての質問に回答した者のうち、「(9)(a)1週間の運動日数が1日以上と回答した者を集計対象とした。

表93 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	313	100.0	4	100.0	18	100.0	24	100.0	37	100.0	78	100.0	152	100.0	107	100.0	206	100.0	116	100.0	90	100.0
運動の習慣有	130	41.5	0	0.0	5	27.8	4	16.7	12	32.4	42	53.8	67	44.1	32	29.9	98	47.6	60	51.7	38	42.2
運動の習慣無	183	58.5	4	100.0	13	72.2	20	83.3	25	67.6	36	46.2	85	55.9	75	70.1	108	52.4	56	48.3	52	57.8
総数	125	100.0	2	100.0	6	100.0	8	100.0	15	100.0	31	100.0	63	100.0	38	100.0	87	100.0	45	100.0	42	100.0
運動の習慣有	60	48.0	0	0.0	2	33.3	1	12.5	3	20.0	17	54.8	37	58.7	9	23.7	51	58.6	28	62.2	23	54.8
運動の習慣無	65	52.0	2	100.0	4	66.7	7	87.5	12	80.0	14	45.2	26	41.3	29	76.3	36	41.4	17	37.8	19	45.2
総数	188	100.0	2	100.0	12	100.0	16	100.0	22	100.0	47	100.0	89	100.0	69	100.0	119	100.0	71	100.0	48	100.0
運動の習慣有	70	37.2	0	0.0	3	25.0	3	18.8	9	40.9	25	53.2	30	33.7	23	33.3	47	39.5	32	45.1	15	31.3
運動の習慣無	118	62.8	2	100.0	9	75.0	13	81.3	13	59.1	22	46.8	59	66.3	46	66.7	72	60.5	39	54.9	33	68.8

注) 身体状況調査の問診において「(8)医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、「(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表94 運動習慣別栄養素等摂取量の平均—運動習慣の有無別、平均値-男性、女性、20歳以上〔妊婦・健康上の理由により運動習慣のない者除外〕

	総数		性別			
	運動の習慣有*	運動の習慣無	男性		女性	
			運動の習慣有*	運動の習慣無	運動の習慣有*	運動の習慣無
対象者数	128	181	58	65	70	116
エネルギー(kcal)	2054.5	1931.7	2253.0	2118.7	1889.9	1827.0
水分(g)	1809.6	1707.0	1934.3	1750.0	1706.2	1682.8
総たんぱく質(g)	79.1	70.0	84.0	75.7	75.1	66.8
動物性たんぱく質(g)	42.0	35.3	45.1	38.4	39.4	33.6
植物性たんぱく質(g)	37.1	34.7	39.0	37.3	35.6	33.2
総脂質(g)	64.8	58.8	70.0	61.0	60.6	57.5
動物性脂質(g)	32.0	28.3	34.9	31.0	29.6	26.8
植物性脂質(g)	32.8	30.4	35.0	30.0	31.0	30.7
炭水化物(g)	271.6	264.6	294.1	291.0	252.9	249.7
灰分(g)	20.9	18.6	21.9	19.6	20.1	18.0
ナトリウム(mg)	4777.2	4264.7	4986.1	4549.8	4604.1	4105.0
カリウム(mg)	2897.2	2608.2	3060.0	2690.7	2762.4	2561.9
カルシウム(mg)	645.1	531.0	683.6	533.5	613.1	529.6
マグネシウム(mg)	309.1	273.8	328.0	288.8	293.4	265.4
リン(mg)	1175.8	1026.2	1256.7	1086.0	1108.8	992.6
鉄(mg)	9.3	8.4	9.4	8.8	9.1	8.1
亜鉛(mg)	8.6	8.0	9.2	8.6	8.1	7.6
銅(mg)	1.3	1.2	1.4	1.3	1.2	1.2
ビタミンA(μgRAE)	563.3	537.9	562.5	547.0	563.9	532.9
レチノール(μg)	230.9	204.2	228.2	199.2	233.1	207.0
クリプトキサンチン(μg)	495.9	448.0	472.8	348.1	514.9	504.0
β-カロテン当量(μg)	3255.6	3340.9	3184.0	3447.1	3315.0	3281.3
ビタミンD(μg)	8.1	6.7	8.3	6.7	8.0	6.7
ビタミンE(mg)	8.5	7.5	9.6	7.5	7.6	7.5
ビタミンK(μg)	315.0	300.3	309.2	335.2	319.8	280.7
ビタミンB1(mg)	1.0	0.9	1.1	1.0	1.0	0.9
ビタミンB2(mg)	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2
ナイアシン(mgNE)	33.6	30.0	36.1	33.1	31.6	28.3
ビタミンB6(mg)	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2
ビタミンB12(μg)	6.5	5.3	6.8	5.9	6.3	4.9
葉酸(μg)	358.3	345.6	370.4	354.2	348.3	340.7
パントテン酸(mg)	6.3	6.0	6.6	6.5	6.1	5.8
ビタミンC(mg)	117.1	118.6	118.6	114.7	115.9	120.9
飽和脂肪酸(g)	18.2	16.6	19.5	17.1	17.2	16.4
一価飽和脂肪酸(g)	23.2	21.1	25.4	22.0	21.4	20.6
多価飽和脂肪酸(g)	15.2	13.8	16.3	14.3	14.2	13.5
コレステロール(mg)	357.7	310.0	380.3	341.0	339.0	292.7
総食物繊維(g)	22.6	20.8	23.6	21.9	21.8	20.2
水溶性食物繊維(g)	4.5	4.2	4.5	4.2	4.5	4.2
不溶性食物繊維(g)	14.7	13.2	15.2	13.5	14.3	13.1
n-3系脂肪酸(g)	2.9	2.5	3.1	2.5	2.7	2.5
n-6系脂肪酸(g)	12.2	11.2	13.1	11.8	11.4	10.9
食塩相当量(g)	12.1	10.8	12.7	11.6	11.7	10.4
たんぱく質エネルギー比(%)	15.6	14.6	15.0	14.6	16.0	14.6
脂肪エネルギー比(%)	27.9	27.2	26.9	26.1	28.6	27.9
炭水化物エネルギー比(%)	56.6	58.2	58.1	59.3	55.3	57.5
P/S比	90.8	93.3	94.5	95.1	87.7	92.3
穀類エネルギー比(%)	34.0	36.4	35.4	39.1	32.8	34.9
動物性たんぱく質比(%)	51.8	48.6	52.3	49.8	51.4	48.0
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.9	7.7	7.5	7.3	8.2	7.9

注) 身体状況調査の問診「(8)医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問及び栄養摂取状況調査に回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外している。

*「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

表95-1 歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔すべての者〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 20～64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	566	5,656	4,072	25	5,294	3,403	53	6,987	5,225	66	6,874	4,514	71	6,605	3,793	112	6,372	4,037	239	4,444	3,468	258	6,608	4,330	308	4,858	3,663	161	5,630	3,658	147	4,012	3,489
男性	252	5,848	4,503	9	5,931	3,966	24	7,461	5,574	27	8,399	6,033	36	6,697	4,450	46	5,842	4,101	110	4,587	3,601	113	6,974	4,982	139	4,932	3,853	70	5,349	3,990	69	4,508	3,690
女性	314	5,501	3,690	16	4,936	3,124	29	6,594	4,983	39	5,819	2,674	35	6,510	3,036	66	6,742	3,982	129	4,321	3,359	145	6,323	3,737	169	4,796	3,510	91	5,846	3,387	78	3,572	3,263

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。

表95-2 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上「装着状況が「いいえ」または100歩未満、5万歩以上除く」

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 20～64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	526	5,685	4,004	21	5,279	3,696	47	6,733	5,456	58	6,884	3,785	69	6,731	3,767	110	6,317	4,031	221	4,546	3,488	238	6,599	4,210	288	4,930	3,664	156	5,553	3,663	132	4,193	3,540
男性	228	5,836	4,360	7	6,269	4,455	19	7,115	6,153	23	8,076	4,962	34	6,959	4,432	44	5,679	4,066	101	4,747	3,608	100	6,892	4,766	128	5,012	3,835	68	5,229	3,950	60	4,765	3,719
女性	298	5,570	3,712	14	4,784	3,326	28	6,473	5,030	35	6,101	2,549	35	6,510	3,036	66	6,742	3,982	120	4,377	3,390	138	6,387	3,761	160	4,865	3,532	88	5,804	3,426	72	3,717	3,335

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、「歩数計の装着状況」に「いいえ」と回答した者及び歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

表96 歩数の分布・歩数の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔装着状況が「いいえ」または100歩未満、5万歩以上除く〕

歩数 (歩/日)	年齢(歳)																			
	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	526	100.0	21	100.0	47	100.0	58	100.0	69	100.0	110	100.0	221	100.0	526	100.0	156	100.0	132	100.0
1～1,999	85	16.2	5	23.8	5	10.6	1	1.7	4	5.8	14	12.7	56	25.3	85	16.2	26	16.7	42	31.8
2,000～3,999	127	24.1	5	23.8	11	23.4	12	20.7	15	21.7	22	20.0	62	28.1	127	24.1	41	26.3	32	24.2
4,000～5,999	108	20.5	2	9.5	13	27.7	14	24.1	12	17.4	21	19.1	46	20.8	108	20.5	25	16.0	31	23.5
6,000～7,999	88	16.7	3	14.3	3	6.4	15	25.9	17	24.6	24	21.8	26	11.8	88	16.7	32	20.5	9	6.8
8,000～9,999	53	10.1	4	19.0	5	10.6	7	12.1	12	17.4	11	10.0	14	6.3	53	10.1	11	7.1	11	8.3
10,000～	65	12.4	2	9.5	10	21.3	9	15.5	9	13.0	18	16.4	17	7.7	65	12.4	21	13.5	7	5.3
総数	228	100.0	7	100.0	19	100.0	23	100.0	34	100.0	44	100.0	101	100.0	228	100.0	68	100.0	60	100.0
1～1,999	43	18.9	1	14.3	2	10.5	1	4.3	3	8.8	9	20.5	27	26.7	43	18.9	16	23.5	18	30.0
2,000～3,999	44	19.3	1	14.3	4	21.1	3	13.0	8	23.5	7	15.9	21	20.8	44	19.3	15	22.1	9	15.0
4,000～5,999	52	22.8	2	28.6	5	26.3	5	21.7	4	11.8	11	25.0	25	24.8	52	22.8	14	20.6	16	26.7
6,000～7,999	38	16.7	1	14.3	1	5.3	5	21.7	9	26.5	9	20.5	13	12.9	38	16.7	12	17.6	7	11.7
8,000～9,999	16	7.0	0	0.0	3	15.8	3	13.0	4	11.8	1	2.3	5	5.0	16	7.0	2	2.9	4	6.7
10,000～	35	15.4	2	28.6	4	21.1	6	26.1	6	17.6	7	15.9	10	9.9	35	15.4	9	13.2	6	10.0
総数	298	100.0	14	100.0	28	100.0	35	100.0	35	100.0	66	100.0	120	100.0	298	100.0	88	100.0	72	100.0
1～1,999	42	14.1	4	28.6	3	10.7	0	0.0	1	2.9	5	7.6	29	24.2	42	14.1	10	11.4	24	33.3
2,000～3,999	83	27.9	4	28.6	7	25.0	9	25.7	7	20.0	15	22.7	41	34.2	83	27.9	26	29.5	23	31.9
4,000～5,999	56	18.8	0	0.0	8	28.6	9	25.7	8	22.9	10	15.2	21	17.5	56	18.8	11	12.5	15	20.8
6,000～7,999	50	16.8	2	14.3	2	7.1	10	28.6	8	22.9	15	22.7	13	10.8	50	16.8	20	22.7	2	2.8
8,000～9,999	37	12.4	4	28.6	2	7.1	4	11.4	8	22.9	10	15.2	9	7.5	37	12.4	9	10.2	7	9.7
10,000～	30	10.1	0	0.0	6	21.4	3	8.6	3	8.6	11	16.7	7	5.8	30	10.1	12	13.6	1	1.4

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、「歩数計の装着状況」に「いいえ」と回答した者及び歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

