

## 調査の概要

### 1 調査の目的

この調査は、県民の食物摂取状況や生活習慣状況の実態を明らかにし、栄養改善をはじめとする県民の健康づくり対策について検討するための基礎資料を得ることを目的とする。

また、県民健康づくり運動「元気県ぐんま21（第2次）」等の健康増進施策や栄養改善対策などの企画・評価において重要な役割を果たすものであり、これらに関連する項目（身体活動・運動、休養（睡眠）、喫煙、歯の健康等の生活習慣や生活習慣病に関する事項）を調査した。

なお、本調査は令和3年国民健康・栄養調査に上乘せして実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い国民健康・栄養調査が中止となったため、本県独自の調査として、本来国民健康・栄養調査として実施予定だった10地区も含め、令和3年度、令和4年度の2年間で実施した。

### 2 調査の対象及び客体

調査の対象は県内の世帯及び世帯員とした。調査客体は、令和3年国民健康・栄養調査の対象として抽出された10地区及び平成27年国勢調査の一般調査区（後置番号「1」）から層化無作為抽出した4地区の合計14地区内（28単位区相当）に、各調査地区が設定した調査基準日にふだん住んでいる者すべての世帯及び世帯員とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

#### <世帯>

- 世帯主が外国人である世帯
- 3食とも集団的な給食を受けている世帯

#### <世帯員>

- 1歳未満（乳児）
- 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- 調査期間を通じて調査対象世帯に不在の者（単身赴任者、長期出張者、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者）

### 3 調査客体

調査対象者及び調査協力者

		令和3年度実施										令和4年度実施									
地区 番号	保健所名	対象世帯・対象者数					協力数					対象世帯・対象者数					協力数				
		世帯数	年齢は令和3年11月1日現在		計	世帯	世帯員	生活習慣調査			世帯	世帯員	計	世帯	世帯員	栄養摂取状況調査		身体 状況 調査	血液 検査		
			10歳～ 19歳	20歳 以上				調査票 No.1	調査票 No.2	調査票 No.3						歩数	食物 摂取				
1001	桐生	61	8	132	140	50	112	107	107	107	5	60	13	130	143	29	72	63	72	67	36
1002	伊勢崎	58	4	106	110	32	62	59	59	3	55	8	99	107	30	61	41	38	57	18	
1003	太田	63	16	104	120	26	53	42	42	11	52	21	85	106	19	43	28	40	43	14	
1004	吾妻	63	10	141	151	52	116	108	108	8	63	17	135	152	36	81	68	81	78	38	
1005	利根沼田	32	5	71	76	21	43	43	43	0	32	9	67	76	18	46	36	46	36	24	
1006	館林	60	10	126	136	52	116	108	108	8	56	14	122	136	46	106	90	99	100	27	
1007	前橋市	48	8	78	86	27	42	40	40	2	46	24	74	98	12	25	18	25	25	14	
1008	前橋市	65	12	132	144	45	99	93	93	6	64	19	135	154	32	69	60	69	69	40	
1009	高崎市	64	20	124	144	37	80	72	71	8	55	26	107	133	19	38	29	37	23	19	
1010	高崎市	9	1	19	20	5	10	10	10	0	8	0	18	18	4	7	7	7	4	3	
1011	渋川	43	16	96	112	25	59	52	52	7	43	18	90	108	18	48	38	48	48	26	
1012	藤岡	48	5	93	98	41	81	79	79	2	48	12	90	102	28	50	43	47	44	24	
1013	富岡	34	3	77	80	20	48	48	48	0	32	4	68	72	13	32	27	30	27	16	
1014	安中	40	2	76	78	24	47	46	46	1	37	3	64	67	23	37	34	36	37	21	
<b>計</b>		<b>688</b>	<b>120</b>	<b>1,375</b>	<b>1,495</b>	<b>457</b>	<b>968</b>	<b>907</b>	<b>906</b>	<b>61</b>	<b>651</b>	<b>188</b>	<b>1,284</b>	<b>1,472</b>	<b>327</b>	<b>715</b>	<b>582</b>	<b>675</b>	<b>658</b>	<b>320</b>	

#### 4 調査項目及び対象年齢

本調査は、栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査からなり、令和3年度県民健康・栄養調査実施要領及び令和4年度県民健康・栄養調査実施要領に基づき実施した。調査票及び調査項目は次のとおりとした。

##### (1) 栄養摂取状況調査

調査項目	調査対象
ア 世帯状況 世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊婦（週数） 授乳婦別、仕事の種類	1歳以上の全員
イ 食事状況（1日） 朝・昼・夕食別、家庭食・調理済み食・外食・給食・ その他の区分	
ウ 食物摂取状況（1日） 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの 案分比率（朝・昼・夕・間食別）	
エ 1日の身体活動量〔歩数〕 1日の身体活動量(歩数)、歩数計の装着状況	20歳以上の全員

##### (2) 身体状況調査

調査項目	調査対象
ア 身長・体重	1歳以上の全員
イ 腹囲	
ウ 血圧（収縮期（最高）血圧、拡張期（最低血圧） 2回測定	
エ 血液検査 （ヘモグロビンA1c、総コレステロール、 HDLコレステロール、LDLコレステロール）	
オ 問診 ①血圧を下げる薬 ②脈の乱れを治す薬 ③インスリン注射または血糖を下げる薬 ④コレステロールを下げる薬 ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬 ⑥糖尿病指摘の有無 ⑦糖尿病治療の有無 ⑧医師からの運動禁止の有無 ⑥1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、 運動の継続年数	20歳以上の全員

(3) 生活習慣調査

調査票	調査項目	調査対象
身体状況・生活習慣調査票 No. 1	身長、体重、腹囲、血圧、服薬状況、糖尿病の治療の有無、運動習慣の状況、喫煙の状況、飲酒の状況、歯の健康の状況、休養（睡眠）の状況、健康づくりを目的とした活動、高齢者の社会参加の状況等	20歳以上の全員
生活習慣調査票No. 2	群馬県健康増進計画最終評価に必要な項目、その他追加が必要な項目（食事、睡眠の状況、各種認知度、所得等）	20歳以上の全員
生活習慣調査票No. 3	群馬県健康増進計画最終評価に必要な項目のうち、未成年に関する事項（食事、運動、睡眠、喫煙、飲酒等）	10～19歳の全員

5 調査時期

(1) 栄養摂取状況調査

令和4年10月～11月中のうち、日曜日及び祝日を除く任意の1日

(2) 身体状況調査

令和4年10月～11月中のうち、調査地区の実情を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時

(3) 生活習慣調査

令和3年11月～12月中

6 調査要項

(1) 調査員の構成

県民健康・栄養調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び放射線技師、事務担当者等をもって、知事が任命した延べ325人によって構成した。

栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については、医師、保健師、臨床検査技師等が担当した。

なお、身体状況調査は委託業者において行った。

(2) 調査票の様式

- ・栄養摂取状況調査票 . . . . . 23ページ参照
- ・身体状況調査票 . . . . . 31ページ参照
- ・身体状況・生活習慣調査票No. 1 . . . . . 32ページ参照
- ・生活習慣調査票No. 2 . . . . . 36ページ参照
- ・生活習慣調査票No. 3 . . . . . 40ページ参照

## 7 調査方法

調査項目のうち国民健康・栄養調査と同じ項目については、直近の国民健康・栄養調査の手技に準じて下記のとおり実施した。

### (1) 栄養摂取状況調査

#### ア. 食物摂取状況

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を選び、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に設定し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。

調査員が各世帯に栄養摂取状況調査票を配付して記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量と記入を依頼した。使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量の記入を依頼した。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

#### イ. 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を20歳以上の対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量(歩数)と歩数計の装着状況を記録させた。

使用機器はアルネス200S、AS-200とした。

### (2) 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し実施した。検査方法は次のとおりである。

#### ア. 身長

素足で、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側に下げ、頭部を正位に保たせて測定した。

#### イ. 体重

できる限り衣服を除いた状態で、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、各調査地区が設定した風袋量を測定数値から差し引いた。

#### ウ. 腹囲

立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺(合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの)を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

#### エ. 血圧

測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。

血圧測定手順…血圧は、下記の手順で測定した。

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。  
測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ④上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣の上、マンシエツトを巻いた。

##### 【血圧測定（1回目）の手順】

- ①血圧計を垂直に置く。
- ②手のひらを上に向け、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻く。巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定（2回目）】の手順に従った。
- ⑥測定値の末尾の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

##### 【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1回目の手順④～⑥の手順に従って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、「1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせない」ことに注意した。

#### オ. 血液検査

駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は下記「血液検査方法」参照。

##### 【血液検査方法】

	検査項目	測定方法
1	ヘモグロビン A1c	酵素法
2	総コレステロール	コレステロール酸化酵素法 (COD-POD 法)
3	HDL コレステロール	直接法
4	LDL コレステロール	直接法

#### カ. 問診

①薬の服用の有無：現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬を服用している人を「服用している」とした。

②糖尿病指摘の有無：「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

③糖尿病治療の有無：通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在糖尿病治療をしている場合は「有」、治療をしていない場合は「無」とした。

④医師等からの運動禁止の有無

現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

⑤運動習慣：「現在、「医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要。

「運動習慣有り」とは、次の3項目全部が該当する者とした。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上
- ・運動の実施時間として、30分以上
- ・運動の継続期間として、1年以上

#### (3) 生活習慣調査

質問紙調査票とオンライン調査票のいずれかで回答させた。

質問紙調査票は、郵送又は調査員により生活習慣調査票を配布し記入させた。回収は郵送を基本とした。

オンライン調査票は、パソコンやスマートフォンから調査票に回答させた。

## 8 結果の集計および分析方法

提出された調査票は、健康長寿社会づくり推進課において集計分析を行った。

### (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養摂取状況調査の栄養素等摂取状況及び食品群別摂取状況については、独立行政

法人国立健康・栄養研究所の国民健康・栄養調査方式システム「食事しらべ2022 ※」を用いて、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 追補 2016 年」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 追補 2017 年」及び「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂） 追補 2018 年（以下「追補 2018 年」という。）」（以下「成分表 2015」という。）を使用した。食物繊維の摂取量について、追補 2018 年の「炭水化物成分表 別表 1」に記載されている食品は、AOAC2011.25 法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表 2015 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2015 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

なお、栄養素強化食品及び補助食品からの摂取については把握していないため、集計値に含まない。

※国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
栄養疫学研究部 国民健康・栄養調査研究室

## (2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表と同様とした。分類上で特に注意を要する点は下記のとおりである。

### ア. 分類

「バター」と「動物性油脂」は、動物性食品として取り扱っている。

「ジャム」は「果実類」に、「味噌」及び「マヨネーズ」は「調味料・香辛料類」に分類。

### イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

## (3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

県民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなりひろくなり、推定平均必要量未満の人の割合を課題に評価するおそれがあるため、注意が必要である。 （参考）「日本人の食事摂取基準(2020)」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

- ア. 家庭食：家庭で作った食事や弁当を食べた場合
- イ. 調理済み食：すでに調理された惣菜などを買って来たり、出前をとって家庭で食べた場合
- ウ. 外食：飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理せず、食べる場所も家庭ではない場合
- エ. 給食：保育所・幼稚園給食・学校給食（教職員は、職場給食）、職場給食
- オ. その他：菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合  
錠剤、カプセル、顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合  
何も口にしなかった場合（水飲み飲んだ場合も含む）

(5) 肥満の判定

肥満の判定は、国民健康・栄養調査と同様BMI（Body Mass Index、次式）を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

男女とも15歳以上BMI = 22を標準とし、今回用いた肥満の判定基準は次のとおりである。

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	BMI 25.0 以上

（「日本肥満学会（2011年）による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%以上	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度（過体重度）

$$= (\text{実測体重 (Kg)} - \text{身長別標準体重 (Kg)}) / \text{身長別標準体重 (Kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{※身長別標準体重 (Kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢	係数		男		女	
	a	b	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.750		
6	0.461	32.362	0.458	32.079		
7	0.513	38.878	0.508	38.367		
8	0.592	48.804	0.581	45.006		
9	0.687	61.390	0.652	56.992		
10	0.752	70.461	0.730	68.091		
11	0.782	75.106	0.803	78.848		
12	0.783	75.642	0.796	78.934		
13	0.815	81.348	0.655	54.234		
14	0.832	83.695	0.594	43.264		
15	0.766	70.989	0.560	37.002		
16	0.656	51.822	0.578	39.057		
17	0.672	53.642	0.598	42.339		

(参考) 財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(平成27年度改訂版)」(2015)

(6) 血圧区分及び「高血圧有病者」の判定

分類	診察室血圧(mmHg)			家庭血圧(mmHg)		
	収縮期血圧	かつ	拡張期血圧	収縮期血圧	かつ	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ	<80	<115	かつ	<75
正常高値血圧	120-129	かつ	<80	115-124	かつ	<75
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	125-134	かつ/または	75-84
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99	135-144	かつ/または	85-89
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109	145-159	かつ/または	90-99
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110	≥160	かつ/または	≥100
(孤立性)収縮期高血圧	≥140	かつ	<90	≥135	かつ	<85

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。(「日本高血圧学会(2019)による血圧の分類」より)

**高血圧有病者**

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

(7) メタボリックシンドロームの判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしていない。本調査においても、国民健康・栄養調査と同様の判定方法とした。

**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者**

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者**

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

※“該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビン A1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業 「地域保健における健康診査の効率的なプロトコルに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月  
 厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値、受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

(8) 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

**糖尿病が強く疑われる者**

ヘモグロビン A1c 値の測定値があり、身体状況調査(7)及び(7-1)～(7-3)が有効回答だった者のうち、ヘモグロビン A1 (NGSP) 値が6.5%以上、又は、身体状況調査(7-1)現在、糖尿病治療の有無に「1 有」と答えた者

**糖尿病の可能性を否定できない者**

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(9) 「脂質異常症が疑われる者」の判定

県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪値による判定は行わず、次のとおりとした。

### 脂質異常症が疑われる人

HDL コレステロールが 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者

#### (10) 運動習慣の判定

運動習慣がある者とは、1回30分以上、週2日以上、1年以上継続して運動している者とした。

#### (11) 飲酒習慣

飲酒習慣のある者とは、週3日以上、飲酒日1日あたり1合以上飲酒すると回答した者とした。

#### (12) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、次の方法で算出した。

①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」

②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

#### (13) 統計量の算出

##### 記述統計

平均値または割合、標準偏差、標準誤差、パーセンタイルの算出は、保健所別に抽出率の逆数で重み付けをして算出した。また、県全体の推定値を得るために令和4年群馬県人口構成に調整した。

これらの計算には、「地域健康・栄養調査基本集計 Ver1.52」ソフトウェア（開発 国立保健医療科学院 横山徹爾）を使用し、クラスター抽出法による標本抽出を考慮した算出を行った。値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した。20歳以上の「総数」の値は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付け及びと県の令和4年人口構成に合わせるための重み付けをして算出した。図の縦軸誤差範囲については、割合又は平均値の95%信頼区間を示した。

##### <県全体の推定値の計算方法>

県全体の推定値を得るためには、保健所別に抽出率の逆数で重み付けし、さらに令和4年の県の人口構成に調整した。すなわち、保健所、年齢階級の重みを、

$$W_{h,a} = \frac{1}{P_h} \times \frac{N_a}{\sum_{i=1}^{11} \left( \frac{1}{P_i} \times n_{i,a} \right)}$$

ここで、 $P_h$  は保健所  $h$  での抽出率、すなわち、 $P_h = \frac{\text{保健所}h\text{の全標本数}}{\text{保健所}h\text{の全人口}}$  であり、 $N_a$  は年齢階級  $a$  の県人口、 $n_{i,a}$  は保健所  $i$  での年齢階級  $a$  の標本数である。

## 9 調査に関する秘密の保持について

本調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

また、調査世帯の世帯主には調査への協力依頼に加えて、調査の概要及び調査結果の公表等について書面により説明し、調査への協力を書面で同意を得ている。

## 10 調査の機関と組織

- (1) 健康長寿社会づくり推進課は、県民健康・栄養調査企画解析検討委員会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- (2) 調査地区を管轄する保健所は、当該市町村の協力を得て調査を実施した。
- (3) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編制し、各調査員が調査の実施にあたった。

## 11 本書利用上の留意点

本調査の集計は、調査の協力へ同意し、回答のあった人を対象とし、無回答は除外している。

結果の概要における一部グラフについては、対象者数を（ ）内に併記した。

この報告書に記載した数値は、四捨五入により算出しているため、内訳合計が総数と一致しない場合がある。

また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。

結果表において、「0」は数値が表章単位に満たないもの、「-」は該当数値のないことを示す。

表1 集計客対数

< 総数 >

調査項目	対象年齢	総計		1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		集計対象者数	構成比									
栄養摂取状況調査	1歳以上	集計対象者数	675	18	48	18	25	60	69	74	114	249
		構成比	100%	2.7%	7.1%	2.7%	3.7%	8.9%	10.2%	11.0%	16.9%	36.9%
身体状況調査	1歳以上	集計対象者数	658	17	41	17	28	53	62	77	112	251
		構成比	100%	2.6%	6.2%	2.6%	4.3%	8.1%	9.4%	11.7%	17.0%	38.1%
歩数計	20歳以上	集計対象者数	581	-	-	-	25	53	70	73	112	248
		構成比	100%	-	-	-	4.3%	9.1%	12.0%	12.6%	19.3%	42.7%
血液検査	20歳以上	集計対象者数	320	-	-	-	4	16	27	37	76	160
		構成比	100%	-	-	-	1.3%	5.0%	8.4%	11.6%	23.8%	50.0%
生活習慣調査No.1	20歳以上	集計対象者数	907	-	-	-	58	78	117	116	193	345
		構成比	100%	-	-	-	6.4%	8.6%	12.9%	12.8%	21.3%	38.0%
生活習慣調査No.2	20歳以上	集計対象者数	906	-	-	-	58	77	117	116	193	345
		構成比	100%	-	-	-	6.4%	8.5%	12.9%	12.8%	21.3%	38.1%

< 男性 >

調査項目	対象年齢	総計		1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		集計対象者数	構成比									
栄養摂取状況調査	1歳以上	集計対象者数	310	8	26	10	9	29	30	38	46	114
		構成比	100%	2.6%	8.4%	3.2%	2.9%	9.4%	9.7%	12.3%	14.8%	36.8%
身体状況調査	1歳以上	集計対象者数	304	8	23	10	11	25	27	38	46	116
		構成比	100%	2.6%	7.6%	3.3%	3.6%	8.2%	8.9%	12.5%	15.1%	38.2%
歩数計	20歳以上	集計対象者数	259	-	-	-	9	24	28	37	46	115
		構成比	100%	-	-	-	3.5%	9.3%	10.8%	14.3%	17.8%	44.4%
血液検査	20歳以上	集計対象者数	124	-	-	-	2	5	9	14	28	66
		構成比	100%	-	-	-	1.6%	4.0%	7.3%	11.3%	22.6%	53.2%
生活習慣調査No.1	20歳以上	集計対象者数	428	-	-	-	28	40	59	57	84	160
		構成比	100%	-	-	-	6.5%	9.3%	13.8%	13.3%	19.6%	37.4%
生活習慣調査No.2	20歳以上	集計対象者数	428	-	-	-	28	40	59	57	84	160
		構成比	100%	-	-	-	6.5%	9.3%	13.8%	13.3%	19.6%	37.4%

< 女性 >

調査項目	対象年齢	総計		1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
		集計対象者数	構成比									
栄養摂取状況調査	1歳以上	集計対象者数	365	10	22	8	16	31	39	36	68	135
		構成比	100%	2.7%	6.0%	2.2%	4.4%	8.5%	10.7%	9.9%	18.6%	37.0%
身体状況調査	1歳以上	集計対象者数	354	9	18	7	17	28	35	39	66	135
		構成比	100%	2.5%	5.1%	2.0%	4.8%	7.9%	9.9%	11.0%	18.6%	38.1%
歩数計	20歳以上	集計対象者数	322	-	-	-	16	29	42	36	66	133
		構成比	100%	-	-	-	5.0%	9.0%	13.0%	11.2%	20.5%	41.3%
血液検査	20歳以上	集計対象者数	196	-	-	-	2	11	18	23	48	94
		構成比	100%	-	-	-	1.0%	5.6%	9.2%	11.7%	24.5%	48.0%
生活習慣調査No.1	20歳以上	集計対象者数	479	-	-	-	30	38	58	59	109	185
		構成比	100%	-	-	-	6.3%	7.9%	12.1%	12.3%	22.8%	38.6%
生活習慣調査No.2	20歳以上	集計対象者数	478	-	-	-	30	37	58	59	109	185
		構成比	100%	-	-	-	6.3%	7.7%	12.1%	12.3%	22.8%	38.7%

■生活習慣調査No.3

	該当年齢	総計	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
男性	10-19歳	30	1	3	2	4	3	4	2	3	4	4
女性		31	6	2	1	1	4	3	2	6	5	
総計		61	7	5	3	5	4	8	5	5	10	9

< 参考 >

	総計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
群馬県人口構成 (令和3年10月現在)	1,872,994	79,583	128,254	89,771	168,391	192,420	266,501	254,215	242,448	451,411
	100%	4.2%	6.8%	4.8%	9.0%	10.3%	14.2%	13.6%	12.9%	24.1%
群馬県人口構成 (令和4年10月現在)	1,860,247	77,020	125,806	88,620	167,878	188,219	257,492	261,394	235,807	458,011
	100%	4.1%	6.8%	4.8%	9.0%	10.1%	13.8%	14.1%	12.7%	24.6%

表2 職業別状況(栄養摂取状況調査対象者数)

	対象者数(人)					
	総数		男性		女性	
	人数	%	男	%	女	%
総数	675	100.0%	310	100.0%	365	100.0%
専門的・技術的職業従事者	70	10.4%	29	9.4%	41	11.2%
管理的職業従事者	21	3.1%	19	6.1%	2	0.5%
事務従事者	58	8.6%	19	6.1%	39	10.7%
販売従事者	26	3.9%	9	2.9%	17	4.7%
サービス職業従事者	51	7.6%	16	5.2%	35	9.6%
保安職業従事者	3	0.4%	2	0.6%	1	0.3%
農業従事者	23	3.4%	16	5.2%	7	1.9%
林業従事者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
漁業従事者	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
運輸・機械運転従事者	7	1.0%	5	1.6%	2	0.5%
生産工程従事者	68	10.1%	50	16.1%	18	4.9%
家事従事者	114	16.9%	4	1.3%	110	30.1%
その他	147	21.8%	97	31.3%	50	13.7%
保育園児	10	1.5%	4	1.3%	6	1.6%
幼稚園児	4	0.6%	2	0.6%	2	0.5%
その他の幼児	3	0.4%	1	0.3%	2	0.5%
小学校低学年	9	1.3%	8	2.6%	1	0.3%
小学校中学年	12	1.8%	4	1.3%	8	2.2%
小学校高学年	14	2.1%	8	2.6%	6	1.6%
中学生	14	2.1%	7	2.3%	7	1.9%
その他の学生	21	3.1%	10	3.2%	11	3.0%
不明	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

## 職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

県民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, 胚芽精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, めし, 胚芽精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 全かゆ, 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, おもゆ, もち米, インディカ米, 発芽玄米, もち米めし, 発芽玄米めし, 精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉, 玄米粉, 米粉, 米粉パン, 米粉めん, 米ぬか, ライスベーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉, お好み焼き粉, から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン, ベーグル
			菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ, 揚げパン, あんパン (薄皮タイプ), カレーパン, クリームパン (薄皮タイプ), チョコパン (薄皮タイプ), メロンパン	
			うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, 干しうどん・ゆで, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, 干し中華めん・ゆで, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, 干し沖繩そば・ゆで, 生冷めん	
	即席中華めん		7	インスタントラーメン (油揚げ味付け麺), インスタントラーメン (油揚げ麺), インスタントラーメン (非油揚げ麺), 中華カップめん (油揚げ麺), 焼きそばカップめん, 中華カップめん (非油揚げ麺), 和風カップめん (油揚げ麺), インスタントラーメン (油揚げ味付け麺) (汁・残), インスタントラーメン (油揚げ麺) (汁・残), インスタントラーメン (非油揚げ麺) (汁・残), 中華カップめん (油揚げ麺) (汁・残), 中華カップめん (非油揚げ麺) (汁・残), 和風カップめん (油揚げ麺) (汁・残)		
	パスタ類		8	マカロニ・スパゲッティ, マカロニ・スパゲッティ・ゆで, 生パスタ		
	その他の穀類・加工品	3	その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉	
			そば・加工品	10	そば粉, 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, 干しそば・ゆで	
		とうもろこし・加工品	11	とうもろこし (玄穀・黄色種), コーンミール, コーングリッツ, コーンフラワー, ジャイアントコーン (フライ味付け), ポップコーン, コーンフレーク, とうもろこし (玄穀・白色種)		
		その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし (玄穀), もろこし (精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉, 雑穀 (五穀), キヌア玄穀, 押麦めし, 雑穀 (十穀)		
さつまいも・加工品		13	さつまいも, さつまいも・蒸し, さつまいも・焼き, 干しいも, さつまいも (皮つき), さつまいも (皮つき)・蒸し, むらさきいも (皮むき), むらさきいも (皮むき)・蒸し			
じゃがいも・加工品		14	じゃがいも, じゃがいも・蒸し, じゃがいも・水煮, フライドポテト, 乾燥マッシュポテト			
いも類	2	いも・加工品	4	その他のいも・加工品	15	きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, 里いも, 里いも・水煮, 里いも (冷凍), 水いも, 水いも・水煮, 八つ頭, 八つ頭・水煮, いちよういも, 長いも, 長いも・水煮, 大和いも, じねんじょ, だいじょ, きくいも・水煮, 赤こんにやく, 凍みこんにやく, 凍みこんにやく・ゆで, セレベス, セレベス・水煮, たけのこいも, たけのこいも・水煮, ヤーコン, ヤーコン・水煮
				でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品
	砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆 (全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆, 国産大豆・ゆで, 乾燥大豆 (米国産), 乾燥大豆 (中国産), 乾燥大豆 (ブラジル産), 大豆水煮缶, きな粉 (全粒), きな粉 (脱皮), ぶどう豆, 乾燥国産大豆 (黒大豆), 炒り黄大豆, 炒り黒大豆, 炒り青大豆, 蒸し大豆, きな粉 (全粒・青大豆), 大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪, 凍り豆腐・水煮, ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき, 油揚げ (油抜き), 油揚げ (油抜き)・焼き, 油揚げ (油抜き)・ゆで, 油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆
	その他の大豆加工品	22	おから, 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ, テンペ, 乾燥おから, 干し湯葉・湯戻し			
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, あずき・ゆで, ゆであずき缶, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげん豆, いんげん豆・ゆで, うずら豆, いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, えんどう・ゆで, グリンピース (揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ささげ・ゆで, 乾燥そら豆, フライビーンズ, おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこ豆, ひよこ豆・ゆで, ひよこ豆 (フライ味付け), 乾燥べにばないんげん, べにばないんげん・ゆで, 乾燥らい豆, 乾燥緑豆, 緑豆・ゆで, 乾燥レンズ豆, 乾燥赤えんどう, 赤えんどう・ゆで, しょうゆ豆, たけあずき・ゆで, らい豆・ゆで, レンズ豆・ゆで		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、麻の実、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(炒り味付け)、かやの実(炒り)、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗(甘露煮)、甘栗、くるみ(炒り)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(洗い)、ごま(炒り)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(炒り味付け)、とちの実・蒸し、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(炒り味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(炒り味付け)、まつの実、まつの実(炒り)、落花生(乾)、落花生(炒り)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド(炒り・無塩)、あまに(炒り)、ねりごま、はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん(皮むき)、にんじん(皮むき)・ゆで、にんじん(冷凍)、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき(皮むき)、きんとき(皮むき)ゆで、ミニキャロット、にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう(冷凍)、ほうれんそう(冷凍)・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしろな、おおさかしろな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ(冷凍)、からしな、ぎょうじやんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しそ葉の実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮ひん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、菜花(花らい・茎)《和種なばな》、菜花(花らい・茎)《洋種なばな》・ゆで、菜花(茎・葉)《洋種なばな》、菜花(茎・葉)《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、バクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ(芽ばえ)、トウモロコシ(芽ばえ)・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス(水耕栽培)、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル(グリーンピース・にんじん・とうもろこし)
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで
				その他の野菜	11	その他の淡色野菜
野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶(食塩添加)、トマトミックスジュース缶(食塩添加)、人参ジュース缶、トマトジュース(無塩)、トマトミックスジュース缶(無塩)、野菜ジュース(果汁入り)		
漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな(塩漬)、かぶ葉(塩漬)、かぶ葉(ぬかみそ漬)、からしな(塩漬)、みずな(塩漬)、さんとうさい(塩漬)、たいさい(塩漬)、たかな漬、野沢菜(塩漬)、野沢菜(調味漬)、白菜(塩漬)、キムチ、ひのな(甘酢漬)、広島菜(塩漬)、みずかけな(塩漬)		
		たくあん・その他の漬け物	38	かぶ(塩漬)、かぶ(塩漬・皮むき)、かぶ(ぬかみそ漬)、かぶ(ぬかみそ漬・皮むき)、きゅうり(塩漬)、きゅうり(しょうゆ漬)、きゅうり(ぬかみそ漬)、きゅうり(スイート型ピクルス)、きゅうり(サワー型ピクルス)、ザーサイ、しょうが(酢漬)、しょうが(甘酢漬)、しろり(塩漬)、しろり(奈良漬)、すぐき漬、大根(ぬかみそ漬)、塩押し大根(たくあん漬)、干し大根(たくあん漬)、大根(守口漬)、大根(べつたら漬)、大根(みそ漬)、福神漬、しなちく、なす(塩漬)、なす(ぬかみそ漬)、なす(こうじ漬)、なす(からし漬)、なす(しば漬)、はやと瓜(塩漬)、やまごぼう(みそ漬)、生らつきよう、らつきよう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、グリーンオリーブ(塩漬)、ブラックオリーブ(塩漬)、スタッフドオリーブ(塩漬)、にんにく漬(醤油味)		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご		
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はつさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくら, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルーベリー, ドライブブルーベリー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), ママレード (高糖度), ママレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクタール), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥あらびきくらげ, 乾燥あらびきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらびきくらげ生
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), ところん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖繩もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生わかめわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれない類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまさ、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、ばいがい、ぼかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、はたてがい、はたてがい・水煮、はたてがい貝柱、ほつきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、はたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがわび
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
		えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし九干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし九干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節節煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠きにしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しはたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、はたてがい貝柱・水煮缶詰、もがいがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご佃煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ佃煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか佃煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛かたロース(脂身), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちよう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちよう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこつけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ボーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビーターン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスミルク(高脂肪), アイスミルク(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット		
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名	
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター	
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン	
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油	
				動物性油脂	79	牛脂、ラード	
				その他の油脂	80	ショートニング	
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸ししょうかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もちこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ピーナッツ入りあられ	
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、バイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ	
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース	
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ	
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー	
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒	
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒	
		洋酒・その他		88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、粟味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ		
		その他の嗜好飲料		31	茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
					コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
その他の嗜好飲料	91		甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース	
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ	
				塩	94	食塩、並塩、精製塩	
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）	
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ	
その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンパンラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ほん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しよつづ、キムチの素、ほん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・どんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）					
香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）			