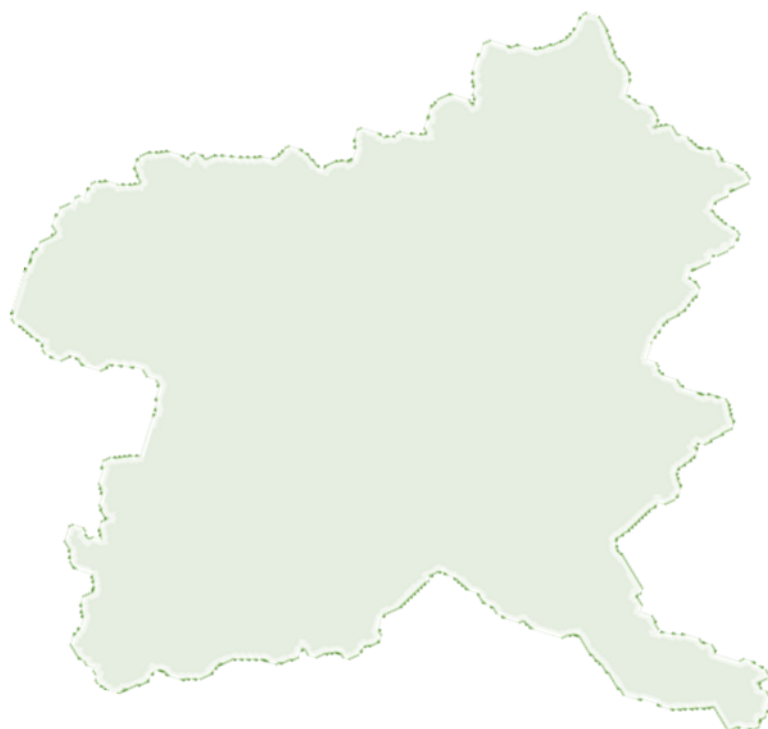


県民健康・栄養調査

(令和3・4年度実施)

報告書



群馬県

は じ め に

群馬県では、健康寿命の延伸を施策の大きな柱の1つとして位置づけ、群馬県健康増進計画「元気県ぐんま21」及び群馬県食育計画「ぐんま食育こころプラン」に基づき、健康づくり施策に取り組んでおります。

これらの計画に基づく取組を効果的に推進・評価するためには、科学的根拠に基づく施策の立案と評価が重要です。そのため、県民の栄養摂取や身体状況、生活習慣の実態を明らかにすることを目的として、今回、8回目となる「県民健康・栄養調査」を令和3年度及び令和4年度の2カ年に渡り実施し、この度調査報告書にまとめました。本調査結果については、これまでの取組の評価と今後の効果的な施策の推進に向けて活用を図るだけでなく、県民の健康づくりのための有用な基礎資料として、様々な分野で幅広く活用されることを期待しています。

今回の調査は、新型コロナウイルス感染症の流行下という過去に経験のない状況の中で実施いたしました。コロナ禍にあつて様々な行動が制限される中、調査の実施に御協力をいただいた県民の皆様、市町村や調査員の皆様、集計・分析に関する御助言をいただいた関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

令和6年3月

群馬県健康福祉部長 唐木 啓介

目 次

I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査の対象	1
3 調査客体	2
4 調査項目及び対象年齢	3
5 調査時期	4
6 調査要項	4
7 調査方法	5
8 結果の集計及び分析方法	7
9 調査に関する秘密の保持について	1 3
10 調査の機関と組織	1 3
11 本書利用上の留意点	1 3
12 県民健康・栄養調査食品群別表	1 7
13 調査票	2 3

II 結果の概要

<栄養摂取状況調査>

1 栄養・食生活に関する状況	
(1) 食塩摂取量の状況	4 3
(2) 野菜摂取量の状況	4 4

<身体状況調査>

1 身体状況に関する状況	
(1) 肥満及びやせの状況	4 5
(2) 糖尿病に関する状況	4 6
(3) 血圧の状況	4 7
2 身体活動・運動に関する状況	
(1) 運動習慣者の状況	4 8
(2) 歩数の状況	4 9

<生活習慣調査>

1 栄養・食生活に関する状況	
(1) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の状況	5 1
(2) 朝食の欠食の状況	5 2
2 身体活動・運動及び睡眠に関する状況	
(1) ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知の状況	5 3
(2) 睡眠による休養の状況	5 4
3 飲酒・喫煙に関する状況	
(1) 飲酒の状況	5 5
(2) 喫煙の状況	5 6
(3) 受動喫煙に関する状況	5 7
4 歯・口腔の健康に関する状況	
(1) ゆっくりよく噛んで食べる者の状況	5 8
(2) 飲みこみにくさ・むせの状況	5 9

Ⅲ 結果

<栄養素等摂取状況調査>

表1-1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差－総数、1歳以上……………	6 1
表1-2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差－男性、1歳以上……………	6 3
表1-3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、中央値、標準偏差、標準誤差－女性、1歳以上……………	6 5
表2-1	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－総数、1歳以上、朝食・	6 7
表2-2	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－総数、1歳以上、昼食・	6 9
表2-3	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－総数、1歳以上、夕食・	7 1
表3-1	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－男性、1歳以上、朝食・	7 3
表3-2	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－男性、1歳以上、昼食・	7 5
表3-3	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－男性、1歳以上、夕食・	7 7
表4-1	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－女性、1歳以上、朝食・	7 9
表4-2	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－女性、1歳以上、昼食・	8 1
表4-3	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、中央値、標準偏差、標準誤差－女性、1歳以上、夕食・	8 3
表5	エネルギー摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	8 5
表6	たんぱく質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	8 6
表7	たんぱく質エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	8 7
表8	動物性たんぱく質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	8 8
表9	脂質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	8 9
表10	動物性脂質摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 0
表11	脂肪エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 1
表12	飽和脂肪酸エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 2
表13	n－6系脂肪酸の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	9 3
表14	n－3系脂肪酸の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	9 4

表 1 5	炭水化物摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	9 5
表 1 6	炭水化物エネルギー比率の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 6
表 1 7	コレステロール摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 7
表 1 8	食物繊維総量摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 8
表 1 9	水溶性食物繊維摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	9 9
表 2 0	不溶性食物繊維摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 0 0
表 2 1	ビタミンA摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	1 0 1
表 2 2	ビタミンD摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	1 0 2
表 2 3	ビタミンE摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	1 0 3
表 2 4	ビタミンK摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布－総数・男性・女性、 20歳以上……………	1 0 4
表 2 5	ビタミンB1摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 0 5
表 2 6	ビタミンB2摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 0 6
表 2 7	ナイアシン摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 0 7
表 2 8	ビタミンB6摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 0 8
表 2 9	ビタミンB12摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 0 9
表 3 0	葉酸摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 0
表 3 1	パントテン酸摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 1
表 3 2	ビタミンC摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 2
表 3 3	食塩摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 3
表 3 4	カリウム摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 4
表 3 5	カルシウム摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 5
表 3 6	マグネシウム摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 6
表 3 7	リン摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 7

表 3 8	鉄摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 8
表 3 9	亜鉛摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 1 9
表 4 0	銅摂取量の平均・標準偏差・標準誤差・分布 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 2 0
表 4 1－1	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、 中央値－総数、1歳以上……………	1 2 1
表 4 1－2	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、 中央値－男性、1歳以上……………	1 2 9
表 4 1－3	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、 中央値－女性、1歳以上……………	1 3 7
表 4 2	野菜類の摂取量区分毎の人数の割合－摂取量区分、年齢階級別、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 4 5
表 4 3	野菜類の摂取量平均値、標準偏差、標準誤差 －年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 4 6
表 4 4	果実類（ジャム除く）の摂取量区分毎の人数の割合 －摂取量区分、年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、 20歳以上……………	1 4 7
表 4 5	果実類（ジャム除く）摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差 －年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 4 8

＜身体状況調査＞

表 4 6	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差 －総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕……………	1 4 9
表 4 7－1	BMIの状況－年齢階級別、肥満度別（BMI別）、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕……………	1 5 0
表 4 7－2	BMIの状況－年齢階級別、肥満度別（BMI別）、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、65歳以上〔妊婦除外〕……………	1 5 1
表 4 7－3	目標とするBMI範囲の分布－年齢階級、目標とするBMIの範囲、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕……………	1 5 2
表 4 8	腹囲の分布－年齢階級別、腹囲の区分、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	1 5 3
表 4 9－1	収縮期（最高）・拡張期（最低）平均値及び標準偏差－年齢階級別、 平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者を含む〕……………	1 5 4
表 4 9－2	収縮期（最高）・拡張期（最低）平均値及び標準偏差－年齢階級別、 平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者を除外〕……………	1 5 5
表 5 0－1	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、 標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕……………	1 5 6
表 5 0－2	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、 標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕……………	1 5 7

表 5 1 - 1	血清総コレステロール値の平均及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	1 5 8
表 5 1 - 2	血清総コレステロール値の平均及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	1 5 9
表 5 2 - 1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	1 6 0
表 5 2 - 2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	1 6 1
表 5 3 - 1	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	1 6 2
表 5 3 - 2	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	1 6 3
表 5 4 - 1	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	1 6 4
表 5 4 - 2	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	1 6 5
表 5 5	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－年齢階級別、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	1 6 6
表 5 6	糖尿病の指摘の状況－年齢階級別、糖尿病の指摘の有無、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 6 7
表 5 7	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の状況、年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 6 8
表 5 8	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－年齢階級別、糖尿病が疑われる人の状況、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 6 9
表 5 9	高血圧症有病者の状況－年齢階級別、高血圧症有病者の状況、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 7 0
表 6 0	「脂質異常症が疑われる者」の状況－年齢階級別、脂質異常症が疑われる人の状況、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 7 1
表 6 1	運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 7 2
表 6 2 - 1	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 7 3
表 6 2 - 2	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上 〔装着状況が「いいえ」または100歩未満、5万歩以上除く〕……………	1 7 4

＜生活習慣調査＞

表 6 3	BMIの平均値及び標準偏差一年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	1 7 5
表 6 4－1	BMIの状況一年齢階級別、肥満度別（BMI別）、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	1 7 6
表 6 4－2	BMIの状況一年齢階級別、肥満度別（BMI別）、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、65歳以上……………	1 7 7
表 6 4－3	目標とするBMIの範囲の分布一年齢階級、目標とするBMIの範囲、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	1 7 8
表 6 5	腹囲の分布一年齢階級別、腹囲の区分、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	1 7 9
表 6 6－1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差 一年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値－総数・男性・ 女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕……………	1 8 0
表 6 6－2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差 一年齢階級別、平均値、標準偏差、標準誤差、中央値－総数・男性・ 女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕……………	1 8 1
表 6 7	糖尿病の指摘の状況一年齢階級別、糖尿病の指摘の有無、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 8 2
表 6 8	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の状況、 年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 8 3
表 6 9	高血圧症有病者の状況一年齢階級別、高血圧症有病者の状況、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 8 4
表 7 0	運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 8 5
表 7 1	喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、10歳以上……………	1 8 6
表 7 2	受動喫煙の機会－受動喫煙の機会、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上〔喫煙者・行かなかった人除外〕……………	1 8 7
表 7 3	飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 8 9
表 7 4	飲酒習慣の状況一年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 9 0
表 7 5	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 一年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 9 1
表 7 6	歯科検診受診－この1年間における歯科検診の受診状況、 年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	1 9 2
表 7 7	睡眠による休養の状況－睡眠による休養の状況、年齢階級別、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、10歳以上……………	1 9 3
表 7 8	高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無、年齢階級別、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、60歳以上……………	1 9 4
表 7 9	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況 －ボランティア活動の種類、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上……………	1 9 5
表 8 0	朝食の欠食の状況－朝食の欠食の状況、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性－10歳以上……………	1 9 7

表 8 1	食品を選択する際に重視する点－食品を選択する際に重視する点、 年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……	1 9 8
表 8 2	栄養成分表示を参考にしている状況－栄養成分表示を参考にしている 状況、年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、 20歳以上……………	2 0 0
表 8 3	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の頻度 －主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、10歳以上……………	2 0 1
表 8 4	三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている －三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている状況・年齢階級別、 割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	2 0 2
表 8 5	地域等での共食の希望－地域等での共食希望者の共食状況、年齢階級別、 割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……………	2 0 3
表 8 6	たばこの害の認知度－たばこの害の認知度、疾病別、年齢階級別、割合、 標準誤差－総数・男性・女性、10歳以上……………	2 0 4
表 8 7	飲みこみにくいまたはむせたりする状況－飲みこみにくいまたは むせたりする状況、年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、 20歳以上……………	2 0 5
表 8 8	ゆっくりよく噛んで食べる割合－年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、10歳以上……………	2 0 6
表 8 9	地域社会とのつながりの状況－地域社会とのつながりの状況、 年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上……	2 0 7
表 9 0	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している人の割合 －年齢階級別、割合、標準誤差（認知）－総数・男性・女性、 20歳以上……………	2 0 8
表 9 1	COPDの認知－COPDの認知、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上……………	2 0 9
表 9 2	健康寿命の認知－健康寿命の認知、年齢階級別、割合、標準誤差 －総数・男性・女性、20歳以上……………	2 1 0
表 9 3	ぐんま元気（GENKI）の5か条を認知している人の割合 －年齢階級別、割合、標準誤差－総数・男性・女性、20歳以上…	2 1 1

IV 参考（重み付けをしていない結果）

<栄養素等摂取状況調査>

表 1－1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、 標準偏差、中央値－総数、1歳以上……………	2 1 3
表 1－2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、 標準偏差、中央値－男性、1歳以上……………	2 1 5
表 1－3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、 標準偏差、中央値－女性、1歳以上……………	2 1 7
表 2－1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、 標準偏差、中央値－総数、1歳以上 （年齢階級パターン2）……………	2 1 9
表 2－2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、 標準偏差、中央値－男性、1歳以上 （年齢階級パターン2）……………	2 2 1

表 2-3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値－女性、1歳以上 (年齢階級パターン2)	2 2 3
表 3-1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値－総数、1歳以上	2 2 5
表 3-2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値－総数、20歳以上	2 2 6
表 4-1	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－総数、1歳以上、朝食	2 2 7
表 4-2	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－男性、1歳以上、朝食	2 2 9
表 4-3	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－女性、1歳以上、朝食	2 3 1
表 5-1	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－総数、1歳以上、昼食	2 3 3
表 5-2	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－男性、1歳以上、昼食	2 3 5
表 5-3	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－女性、1歳以上、昼食	2 3 7
表 6-1	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－総数、1歳以上、夕食	2 3 9
表 6-2	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－男性、1歳以上、夕食	2 4 1
表 6-3	朝昼夕別にみた栄養素等摂取量－エネルギー、栄養素等、年齢階級別、摂取量平均、標準偏差、中央値－女性、1歳以上、夕食	2 4 3
表 7-1	朝昼夕別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFC比率－エネルギー、栄養素等、摂取量平均値－総数、20歳以上	2 4 5
表 7-2	朝昼夕別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFC比率－エネルギー、栄養素等、摂取量平均値－男性、20歳以上	2 4 6
表 7-3	朝昼夕別にみた食事状況別栄養素等摂取量及びPFC比率－エネルギー、栄養素等、摂取量平均値－女性、20歳以上	2 4 7
表 8	エネルギー摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 4 8
表 9	たんぱく質エネルギー比率の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 4 9
表 10	たんぱく質摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 5 0
表 11	動物性たんぱく質摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 5 1
表 12	脂質摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 5 2
表 13	動物性脂質摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 5 3
表 14	脂肪エネルギー比率の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 5 4
表 15	飽和脂肪酸エネルギー比率の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性	2 5 5

表 1 6	n－6系脂肪酸の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 5 6
表 1 7	n－3系脂肪酸の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 5 7
表 1 8	炭水化物摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 5 8
表 1 9	炭水化物エネルギー比率の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 5 9
表 2 0	コレステロール摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 0
表 2 1	食物繊維総量摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 1
表 2 2	水溶性食物繊維摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 2
表 2 3	不溶性食物繊維摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 3
表 2 4	ビタミンA摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 4
表 2 5	ビタミンD摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 5
表 2 6	ビタミンE摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 6
表 2 7	ビタミンK摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 7
表 2 8	ビタミンB1摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 8
表 2 9	ビタミンB2摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 6 9
表 3 0	ナイアシン摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 0
表 3 1	ビタミンB6摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 1
表 3 2	ビタミンB12摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 2
表 3 3	葉酸摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 3
表 3 4	パントテン酸摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 4
表 3 5	ビタミンC摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 5
表 3 6	食塩摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 6
表 3 7	カリウム摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 7
表 3 8	カルシウム摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 8

表 3 9	マグネシウム摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 7 9
表 4 0	リン摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 8 0
表 4 1	鉄摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 8 1
表 4 2	亜鉛摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 8 2
表 4 3	銅摂取量の平均・標準偏差・分布 －総数・男性・女性……………	2 8 3
表 4 4	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 －脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	2 8 4
表 4 5	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別、平均値、標準偏差、 中央値－総数・男性・女性、20歳以上……………	2 8 5
表 4 6－1	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －総数、1歳以上……………	2 8 6
表 4 6－2	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －男性、1歳以上……………	2 9 4
表 4 6－3	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －女性、1歳以上……………	3 0 2
表 4 7－1	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －総数、1歳以上（年齢階級パターン2）……………	3 1 0
表 4 7－2	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －男性、1歳以上（年齢階級パターン2）……………	3 1 6
表 4 7－3	食品群別摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －女性、1歳以上（年齢階級パターン2）……………	3 2 2
表 4 8	食品群別栄養素等摂取量－食品群、栄養素別、摂取量 －総数、1歳以上……………	3 2 8
表 4 9－1	食品群別食塩摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －男性、20歳以上……………	3 3 2
表 4 9－2	食品群別食塩摂取量－食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 －女性、20歳以上……………	3 3 6
表 5 0－1	食品群別摂取量－食品群、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 －総数、1歳以上……………	3 4 0
表 5 0－2	食品群別摂取量－食品群、地域ブロック別、平均値、標準偏差、中央値 －総数、20歳以上……………	3 4 6
表 5 1	野菜類の摂取量区分毎の人数の割合－摂取量区分、年齢階級別、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	3 5 2
表 5 2	野菜類の摂取量の平均値、標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、 標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20歳以上……………	3 5 3
表 5 3	果実類（ジャム除く）の摂取量区分毎の人数の割合－摂取量区分、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	3 5 4
表 5 4	果実類（ジャム除く）摂取量の平均値、標準偏差－年齢階級別、人数、 平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20歳以上……………	3 5 5
表 5 5－1	朝昼夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、 人数割合－総数・男性・女性、1歳以上……………	3 5 6

表 5 5 - 2	朝昼夕別にみた 1 日の食事状況一朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、 人数割合一総数・男性・女性、1歳以上……………	3 5 9
表 5 6	朝昼夕別にみた 1 日の食事状況一朝・昼・夕別、食事状況、職業別、 人数、割合一総数・男性・女性、1歳以上……………	3 6 0
表 5 7	朝食欠食の有無別、野菜類摂取量の分布一年齢階級別、人数、割合 一総数・男性・女性、1歳以上……………	3 6 3

＜身体状況調査＞

表 5 8	身長・体重の平均値及び標準偏差一年齢階級、身長・体重別、人数、 平均値、標準偏差一男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕 ……	3 6 7
表 5 9	BMIの平均値及び標準偏差一年齢階級別、平均値、標準偏差 一総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 6 8
表 6 0	BMIの分布一BMIの区分、人数、割合一総数・男性・女性、15歳以上 〔妊婦除外〕 ……………	3 6 9
表 6 1 - 1	BMIの状況一年齢階級別、肥満度別（BMI別）、人数、割合 一総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 7 0
表 6 1 - 2	BMIの状況一年齢階級別、肥満度別（BMI別）、人数、割合 一総数・男性・女性、65歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 7 1
表 6 1 - 3	目標とするBMI範囲の分布一年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、 割合一総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 7 2
表 6 2	学校保健統計調査方式による肥満区分一学校保健統計調査方式による 肥満区分、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、 6～14歳……………	3 7 3
表 6 3	腹囲の分布一腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 一総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 7 4
表 6 4	腹囲の分布一年齢階級別、腹囲の区分、人数、割合 一総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 7 5
表 6 5	BMI・腹囲の分布一BMI・腹囲の区分、年齢階級別、割合、 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕 ……………	3 7 6
表 6 6	薬の服薬状況一薬の服薬状況、年齢階級別、人数、割合 一総数・男性・女性、20歳以上……………	3 7 7
表 6 7 - 1	血圧の状況一年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、 割合一総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 ……………	3 7 8
表 6 7 - 2	血圧の状況一年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、 割合一総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 ……………	3 7 9
表 6 8 - 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布一年齢階級、収縮期（最高）・ 拡張期（最低）血圧の区分、人数、割合一男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 ……………	3 8 0
表 6 8 - 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布一収縮期（最高）・拡張期 （最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合一男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 ……………	3 8 1
表 6 9 - 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差 一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 ……………	3 8 2

表 6 9 - 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧平均値及び標準偏差一年齢階級別、 人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者除外〕……………	3 8 3
表 7 0 - 1	ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕……………	3 8 4
表 7 0 - 2	ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕……………	3 8 6
表 7 1 - 1	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、 平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕……………	3 8 8
表 7 1 - 2	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、 平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕……………	3 8 9
表 7 2 - 1	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、 年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	3 9 0
表 7 2 - 2	血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、 年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	3 9 1
表 7 3 - 1	血清総コレステロール値の平均及び標準偏差一年齢階級別、人数、 平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	3 9 2
表 7 3 - 2	血清総コレステロール値の平均及び標準偏差一年齢階級別、人数、 平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	3 9 3
表 7 4 - 1	血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	3 9 4
表 7 4 - 2	血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分、 年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	3 9 5
表 7 5 - 1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、 割合、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	3 9 6
表 7 5 - 2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、 割合、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	3 9 7
表 7 6 - 1	血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値 の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕……………	3 9 8
表 7 6 - 2	血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値 の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕……………	3 9 9

表 7 7 - 1	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕………… 4 0 0
表 7 7 - 2	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕………… 4 0 1
表 7 8 - 1	血清nonHDLコレステロール値の分布－血清nonHDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕………… 4 0 2
表 7 8 - 2	血清nonHDLコレステロール値の分布－血清nonHDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕………… 4 0 3
表 7 9 - 1	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者含む〕………… 4 0 4
表 7 9 - 2	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 〔コレステロール又は中性脂肪を下げる薬の使用者除外〕………… 4 0 5
表 8 0	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況一年齢階級別、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕………… 4 0 6
表 8 1 - 1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合一年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕………… 4 0 7
表 8 1 - 2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数組み合わせ別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕………… 4 0 8
表 8 2	糖尿病の指摘の状況一年齢階級別、糖尿病の指摘の有無、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 0
表 8 3	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 1
表 8 4	現在、糖尿病を治療をしている者における投薬の状況－投薬の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 2
表 8 5	糖尿病を指摘されたことがある者における生活習慣の改善の取り組みの状況－生活習慣の改善の取り組みの状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 3
表 8 6	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況一年齢階級別、糖尿病が疑われる人の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 4
表 8 7	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 5
表 8 8	高血圧症有病者の状況一年齢階級別、高血圧症有病者の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 6
表 8 9	「脂質異常症が疑われる者」の状況一年齢階級別、脂質異常症が疑われる人の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上………… 4 1 7

表 9 0	運動禁止の有無－運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	4 1 8
表 9 1	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	4 1 9
表 9 2	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 2 0
表 9 3	運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	4 2 1
表 9 4	運動習慣別栄養素等摂取量の平均－運動習慣の有無別、平均値 －男性、女性、20歳以上〔妊婦・健康上の理由により運動習慣の ない者除外〕……………	4 2 2
表 9 5－1	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 －総数・男性・女性、20歳以上〔すべての者〕……………	4 2 3
表 9 5－2	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 －総数・男性・女性、20歳以上〔装着状況が「いいえ」または 100歩未満、5万歩以上除く〕……………	4 2 4
表 9 6	歩数の分布－歩数の区分、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上〔装着状況が「いいえ」または100歩未満、 5万歩以上除く〕……………	4 2 5

＜生活習慣調査＞

表 9 7	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級、身長・体重別、人数、 平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔体重は妊婦除外〕…	4 2 7
表 9 8	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 －男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	4 2 8
表 9 9	BMIの分布－BMIの区分、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上〔妊婦除外〕……………	4 2 9
表 1 0 0－1	BMIの状況－年齢階級別、肥満度別（BMI別）、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	4 3 0
表 1 0 0－2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	4 3 1
表 1 0 1	腹囲の分布－腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	4 3 2
表 1 0 2	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕……………	4 3 3
表 1 0 3	薬の服薬状況－薬の服薬状況、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	4 3 4
表 1 0 4－1	血圧の状況－年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者含む〕……………	4 3 5
表 1 0 4－2	血圧の状況－年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者除外〕……………	4 3 6
表 1 0 5－1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期 （最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上 〔血圧を下げる薬の使用者を含む〕……………	4 3 7

表 1 0 5 - 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者を除外〕……………	4 3 8
表 1 0 6 - 1	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を含む〕……………	4 3 9
表 1 0 6 - 2	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を除外〕……………	4 4 0
表 1 0 7	糖尿病の指摘の状況－年齢階級別、糖尿病の指摘の有無、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 1
表 1 0 8	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 2
表 1 0 9	糖尿病を指摘されたことがある者における生活習慣の改善の取組の状況－生活習慣の改善の取組の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 3
表 1 1 0	高血圧症有病者の状況－年齢階級別、高血圧症有病者の状況、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 4
表 1 1 1	運動禁止の有無－運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 5
表 1 1 2	1 週間の運動日数－1 週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 6
表 1 1 3	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 7
表 1 1 4	運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 4 8
表 1 1 5	喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上……………	4 4 9
表 1 1 6	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 0
表 1 1 7	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 1
表 1 1 8	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 2
表 1 1 9	受動喫煙の機会－受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 3
表 1 2 0	飲酒の頻度－飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合……………	4 5 6
表 1 2 1	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 7
表 1 2 2	飲酒習慣の状況－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 8
表 1 2 3	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 5 9
表 1 2 4	歯の本数の分布－年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 6 0

表 1 2 5	歯科検診受診ーこの1年間における歯科検診の受診状況、年齢階級別、 人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 6 1
表 1 2 6	1日の平均睡眠時間ー1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 ー総数・男性・女性、10歳以上……………	4 6 2
表 1 2 7	睡眠による休養の状況ー睡眠による休養の状況、年齢階級別、人数、 割合ー総数・男性・女性、10歳以上……………	4 6 3
表 1 2 8	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況 ーボランティア活動の種類、年齢階級別、人数、割合 ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 6 4
表 1 2 9	新型コロナウイルス感染症感染拡大前後での体重及び生活習慣の変化 ー体重及び生活習慣、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、 20歳以上……………	4 6 5
表 1 3 0	高齢者の社会活動の状況ー社会活動の実施の有無、年齢階級別、人数、 割合ー総数・男性・女性、60歳以上……………	4 6 9
表 1 3 1	朝食欠食の状況ー朝食の欠食の状況、年齢階級別、人数、割合 ー総数・男性・女性ー10歳以上……………	4 7 0
表 1 3 2	食品を選択する際に重視する点ー食品を選択する際に重視する点、 年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 7 1
表 1 3 3	経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験 ー経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験、 年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 7 2
表 1 3 4	栄養成分表示を参考にしている状況ー栄養成分表示を参考にしている 状況、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 7 3
表 1 3 5	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度ー主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合 ー総数・男性・女性、10歳以上……………	4 7 4
表 1 3 6	外食を利用している頻度ー外食を利用している頻度、年齢階級別、 人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 7 5
表 1 3 7	持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度ー持ち帰りの弁当や総菜を 利用している頻度、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、 20歳以上……………	4 7 6
表 1 3 8	三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている状況 ー三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている状況、 年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、10歳以上……………	4 7 7
表 1 3 9	朝・昼・夕別の共食の状況ー朝・昼・夕別の共食の状況・年齢階級別、 人数、割合ー総数・男性・女性、10歳以上……………	4 7 8
表 1 4 0	地域等での共食の希望ー地域等での共食の希望、年齢階級別、人数、 割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 7 9
表 1 4 1	地域等での共食の状況ー地域等での共食の状況、年齢階級別、人数、 割合ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 8 0
表 1 4 2	睡眠の質の状況ー睡眠の質の状況、年齢階級別、人数、割合 ー総数・男性・女性、20歳以上……………	4 8 1
表 1 4 3	たばこの害の認知度割合ーたばこの害の認知度、年齢階級別、人数、 割合ー総数・男性・女性、10歳以上……………	4 8 2
表 1 4 4	飲みこみにくいまたはむせたりする状況ー飲みこみにくいまたは むせたりする状況、年齢階級別、人数、割合ー総数・男性・女性、 20歳以上……………	4 8 6

表 1 4 5	ゆっくりよく噛んで食べる状況－ゆっくりよく噛んで食べる状況、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、10歳以上……………	4 8 7
表 1 4 6	地域社会とのつながりの状況－地域社会とのつながりの状況別、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 8 8
表 1 4 7	ロコモティブシンドロームの認知－ロコモティブシンドロームの認知、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 9 2
表 1 4 8	COPDの認知－COPDの認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	4 9 3
表 1 4 9	健康寿命の認知－健康寿命の認知、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	4 9 4
表 1 5 0	ぐんま元気（GENKI）の5か条の認知－ぐんま元気（GENKI） の5か条の認知、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	4 9 5
表 1 5 1	世帯の年間収入－世帯の年間収入、世帯主または世帯の代表者の 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	4 9 6
表 1 5 2	世帯の年間収入－世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	4 9 7
表 1 5 3	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの状況－人数、割合 －総数・男性・女性－10～19歳……………	4 9 8
表 1 5 4	喫煙経験の状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳……	4 9 9
表 1 5 5	飲酒経験の状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳……	5 0 0
表 1 5 6	飲酒の状況－人数、割合－総数・男性・女性－10～19歳……………	5 0 1
表 1 5 7	BMIの状況別、朝食の欠食の状況－BMIの状況、朝食欠食の状況、 人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 0 2
表 1 5 8	BMIの状況別、外食を利用している頻度－BMIの状況、 外食を利用している頻度、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 0 3
表 1 5 9	BMIの状況別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度 －BMIの状況、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	5 0 4
表 1 6 0	BMIの状況別、ゆっくりよく噛んで食べる状況－BMIの状況、 ゆっくりよく噛んで食べる状況、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 0 5
表 1 6 1	BMIの状況別、運動習慣の有無－BMIの状況、運動習慣の有無、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 0 6
表 1 6 2	血圧の分類別、外食を利用している頻度－血圧の分類、 外食を利用している頻度、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 0 7
表 1 6 3	血圧の分類別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度 －血圧の分類、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	5 0 8
表 1 6 4	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思 －たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 0 9
表 1 6 5	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒の頻度、 飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	5 1 0

表 1 6 6	歯の本数の分布別、歯科検診受診状況－歯の本数の分布、 歯科検診受診状況、年齢階級、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 1 3
表 1 6 7	1日の平均睡眠時間別、睡眠による休養の状況－睡眠の質の状況、 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 1 4
表 1 6 8	経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別、 食品を選択する際に重視する点－経済的な理由で食物の購入を控えた 又は購入できなかった経験、食品を選択する際に重視する点、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 1 6
表 1 6 9	外食を利用している頻度別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度 －外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、 年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 1 7
表 1 7 0	外食及び持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度別、主食・主菜・ 副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている頻度 －外食を利用している頻度、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度、 人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 1 8
表 1 7 1	世帯の年間収入別、食品を選択する際に重視する点－世帯の年間収入、 食品を選択する際に重視する点、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 1 9
表 1 7 2	世帯の年間収入別、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入 できなかった経験－世帯の年間収入、経済的な理由で食物の購入を 控えた又は購入できなかった経験、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 2 0
表 1 7 3	世帯の年間収入別、栄養成分表示を参考にしている状況 －世帯の年間収入、栄養成分表示を参考にしている状況、人数、割合 －総数・男性・女性、20歳以上……………	5 2 1
表 1 7 4	世帯の年間収入別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度 －世帯の年間収入、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 2 2
表 1 7 5	世帯の年間収入別、外食を利用している頻度－世帯の年間収入、 外食を利用している頻度、人数、割合－総数・男性・女性、 20歳以上……………	5 2 3
表 1 7 6	世帯の年間収入別、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度 －世帯の年間収入、持ち帰りの弁当や総菜を利用している頻度、 人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 2 4
表 1 7 7	世帯の年間収入別、生活習慣等－世帯の年間収入、生活習慣等、人数、 割合－総数・男性・女性、20歳以上……………	5 2 5

V 年次別結果・資料

表 1	栄養素等摂取量（全体）（年次推移）	5 2 7
表 2	食品群別摂取量（全体）（年次推移）	5 2 7
表 3	エネルギーの食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）	5 2 8
表 4	たんぱく質の食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）	5 2 8
表 5	脂質の食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）	5 2 8
表 6	カルシウムの食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）	5 2 9
表 7	鉄の食品群別摂取構成割合（全体）（年次推移）	5 2 9
表 8	朝昼夕別にみた食事構成比（全体）（年次推移）	5 2 9
表 9	食塩相当量の摂取量（全体）（年次推移）	5 3 0
表 1 0	食塩相当量の食品群別摂取構成割合（％）（全体）（年次推移）	5 3 0
表 1 1	B M I の状況（年次推移）	5 3 1
表 1 2	歩数の状況（年次推移）	5 3 1
表 1 3	運動習慣者の割合の状況（年次推移）	5 3 1