

群馬県民の健康・栄養の現状

令和3年度・令和4年度県民健康・栄養調査結果より

調査の概要

目的

この調査は、県民の栄養摂取や身体状況、生活習慣の実態を明らかにし、栄養改善をはじめとする県民の健康づくり対策について検討するための基礎資料を得ることを目的として実施しました。

対象

県内14地区※¹内の世帯及び世帯員

※1 平成27年国勢調査の一般調査区から層化無作為抽出

調査項目等

調査項目	調査内容	調査対象	調査対象数	調査協力数 (協力率)	調査時期
① 身体状況	身長、体重	1歳以上	651世帯 1,472人	327世帯 (50.2%)	令和4年 10月～11月
	腹囲、血圧、問診、血液検査	20歳以上			
② 身体活動状況	1日の身体活動量〔歩数〕 運動習慣に関する問診	20歳以上		715人 (48.6%)	
③ 栄養摂取状況	1日間の食物摂取状況	1歳以上			
④ 生活習慣状況	食生活、喫煙、飲酒、歯の健康、 休養、社会参加等のアンケート	20歳以上	1,375人	907人 (66.0%)	令和3年 11月～12月
	食生活、睡眠、喫煙、飲酒等の アンケート	10～19歳	120人	61人 (50.8%)	

機関と組織



調査地区を管轄する保健所は、当該市町村の協力を得て調査を実施しました。保健所では、保健所長等を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、各調査員が調査の実施にあたりました。

- グラフの「総数」は、20歳以上の総数を表します。
- グラフに記載されている数値は、四捨五入により算出しているため、内訳合計が総数と一致していない場合があります。
- グラフ中の年齢階級別の値は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出したものです。また、20歳以上の総数は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付け及び県の年齢構成に合わせるための重み付けをして算出したものです。

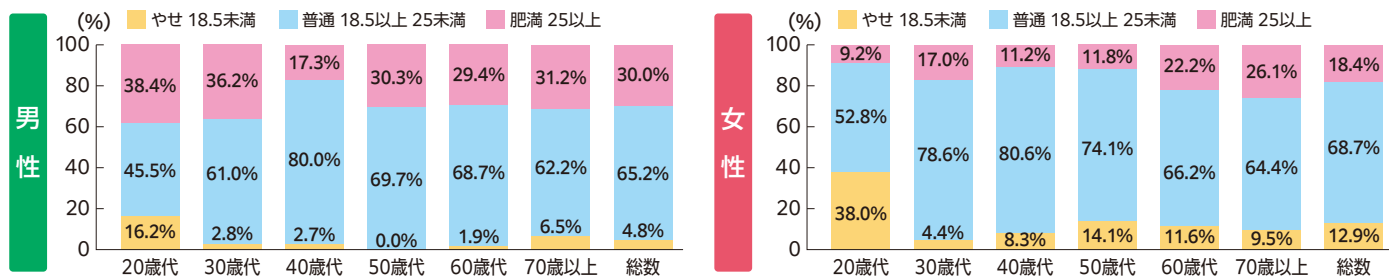


① 身体 の 状 況

肥満者は男性で約 3 割・20 歳代女性は約 4 割がやせ

- 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$) の割合は、全体では男性30.0%、女性18.4%、男女計23.9% でした。
年代別にみると、男性の20歳代で38.4%、女性の70歳以上で26.1% でした。
- やせの者 (BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$) の割合は全体では、男性4.8%、女性12.9%、男女計9.0% でした。
年代別にみると、男性の20歳代で16.2%、女性の20歳代で38.0% でした。

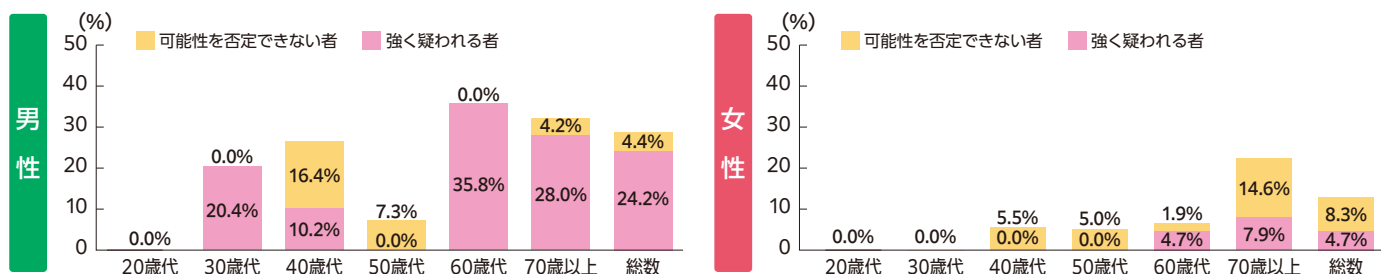
【体格 (BMI の判定) の状況】



糖尿病が強く疑われる者及び糖尿病の可能性を否定できない者は、男性で約 3 割

- 「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、全体では男性24.2%、女性4.7%、男女計12.8% でした。
年代別にみると、男性の60歳代で35.8%、女性の70歳以上で7.9% でした。
- 「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は、全体では男性4.4%、女性8.3%、男女計16.7% でした。
年代別にみると、男性の40歳代で16.4%、女性の70歳以上で14.6% でした。

【「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合】

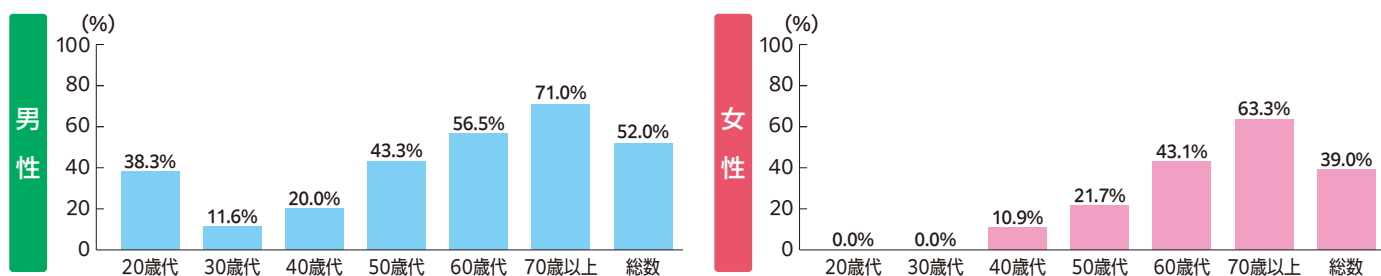


- 「糖尿病が強く疑われる者」の判定：ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、又は「糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者
- 「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定：ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.0% 以上、6.5% 未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の人

高血圧の者は 70 歳以上で男女ともに 6 割以上

- 「高血圧症有病者」の割合は全体では、全体では男性52.0%、女性39.0%、男女計44.5% でした。
年代別にみると、男性の70歳以上で71.0%、女性の70歳以上で63.3% でした。

【「高血圧症有病者」の割合】



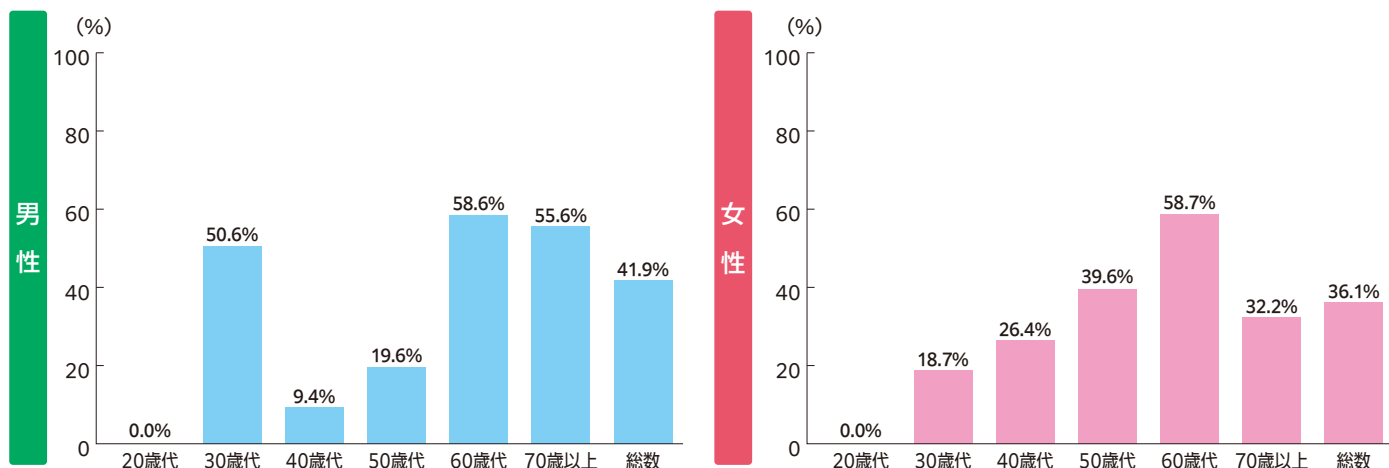
- 「高血圧症有病者」の判定：収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、若しくは血圧を下げる薬を服用している者

② 身体活動の状況

運動習慣のある者は約 4 割

- 運動習慣のある者の割合は、全体では男性41.9%、女性36.1%、男女計38.6%でした。
年代別にみると、男性の60歳代で58.6%、女性の60歳代で58.7%でした。

【運動習慣のある者の割合】

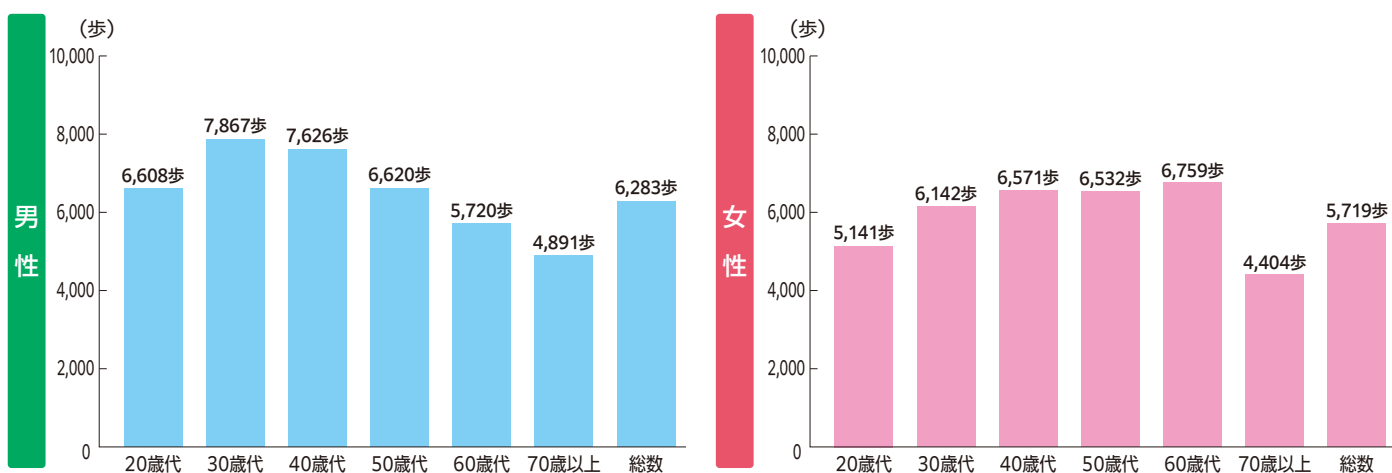


- 「運動の習慣がある者」：1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者

1日の歩数の平均値は約 6,000 歩

- 1日の歩数の平均値は、全体では男性6,283歩、女性5,719歩、男女計5,978歩でした。
年代別にみると、男性の70歳以上で4,891歩、女性の70歳以上で4,404歩でした。

【歩数の平均値】



- 歩数が100歩未満、50,000歩以上の者は除く

