

नयाँ कोरोनाभाइरस संग बिरामी भएका मानिसहरूको लागि

कोरोना लागेको व्यक्ति आफ्नो अवस्था अनुगमन गर्न कति समयसम्म घरमा बस्नु पर्छ?

○कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट ५ दिनसम्म अन्य व्यक्तिमा संक्रमण हुने ठूलो खतरा हुन्छ । लक्षणहरू देखा परेको ५ दिनपछि (लक्षणहरू देखा परेको दिन), र लक्षणहरू सुधार भएको २४ घण्टाभित्र यो समाप्त नभएसम्म बाहिर ननिस्कनुहोस्।

○तपाईं कोरोना भाइरसबाट बिरामी परेपछि १० दिनसम्म वरपरका मानिसहरूलाई सङ्क्रमित हुने जोखिम हुन्छ साथै, मास्क लगाउनुहोस् र अपरिचित वा बिरामी व्यक्तिहरूलाई नभेट्नुहोस्।

शून्य दिन	पहिलो दिन	दोस्रो दिन	तेस्रो दिन	चौथो दिन	पाँचौं दिन	~दसौं दिन
लक्षण देखिएको दिन	सकेसम्म बाहिर ननिस्कने अवधि 5 दिन पछि, लक्षणहरूमा सुधार भयो भने 24 घण्टा पछि बाहिर निस्कने					[अरुलाई संक्रमित नगर्नुहोस्] मास्क लगाउनुहोस् वृद्ध व्यक्ति वा बिरामी मानिसहरूलाई नभेट्ने
※जब तपाईं बाहिर निस्कनुहुन्छ, मास्क लगाउनुहोस् र अरुलाई संक्रमित हुन नदिनुहोस्।						

कोरोनाबाट बिरामी भएका व्यक्तिहरूसँग बस्ने मानिसहरूको लागि

○सकेसम्म अलग-अलग कोठामा बस्नुहोस्, र सधैं एउटै व्यक्तिले कोरोनाभाइरसबाट बिरामी भएको व्यक्तिको हेरचाह गर्न लगाउनुहोस्।

○तपाईंसँग बस्ने व्यक्तिलाई कोरोना भाइरसको संक्रमण भएको पाँच दिन नबित्दासम्म आफ्नो शारीरिक अवस्थाको विशेष ख्याल राखौं। अबको ७ दिनसम्म तपाईं पनि कोरोना भाइरसबाट बिरामी पर्न सक्नुहुन्छ । कृपया आफ्नो हात धुनुहोस्, कोठामा हावा चलाउनुहोस्, मास्क लगाउनुहोस्, र बिरामी व्यक्तिहरूलाई भेट्नबाट जोगिनुहोला।

- यदि तपाईंसँग कोरोनाभाइरस रोग को बारेमा कुनै प्रश्न छ भने कहाँ परामर्श लिने?
→तपाईं सधैं जानुहुने अस्पताल, तपाईं बस्नुभएको नजिकको स्वास्थ्य केन्द्र
- यदि तपाईंको बच्चा रातमा वा बिदाको दिनमा अस्वस्थ भयो भने कहाँ परामर्श लिने कहाँ जाने?
→बालबालिकाको चिकित्सा हेरचाह टेलिफोन परामर्श (कल # (शार्प) ८०००)
(जापानी भाषा मात्र)

गुन्मा प्रिफेक्चर होमपेज

「नयाँ कोरोनाभाइरस संक्रामक रोग सारांश पृष्ठ」

