

GỬI TỚI NHỮNG NGƯỜI ĐÃ BỊ LÂY NHIỄM VIRUS CORONA

Theo dõi tình hình sức khỏe tại nhà cho đến khi nào?

- Trong khoảng thời gian 5 ngày sau khi bị lây nhiễm là thời điểm có nguy cơ lây bệnh dễ dàng nhất cho những người xung quanh. **Qua 5 ngày sau khi phát chứng, sau khi thấy triệu chứng thuyên giảm, vui lòng không ra ngoài trong vòng 24 tiếng sau đó.**
- Trong vòng 10 ngày sau khi nhiễm bệnh là khoảng thời gian dễ dàng lây nhiễm bệnh tới những người xung quanh. Vì vậy, hãy đeo khẩu trang loại vải không dệt và hạn chế tiếp xúc với người cao tuổi và người có tiểu sử bệnh nền.

Ngày thứ 0	Ngày thứ 1	Ngày thứ 2	Ngày thứ 3	Ngày thứ 4	Ngày thứ 5	Đến ngày thứ 10
Ngày phát chứng (ngày bắt đầu có triệu chứng)	<khoảng thời gian hạn chế ra ngoài hết sức có thể> 24 tiếng sau khi đã qua 5 ngày sau phát chứng					<Tránh gây lây nhiễm tới những người xung quanh> Đeo khẩu trang loại vải không dệt Hạn chế tiếp xúc với người cao tuổi và người có bệnh nền
	※Hãy đeo khẩu trang và cẩn thận trong tiếp xúc để tránh lây bệnh tới những người xung quanh					

Gửi tới người cùng chung sống với người bị lây nhiễm Corona

- Nếu có thể, hãy sinh hoạt tại phòng riêng biệt, người chăm sóc người lây nhiễm Corona chỉ nên là người thường xuyên chăm sóc người bệnh đó.
- Đối với người cùng chung sống với người bị lây nhiễm Corona, cần đặc biệt chú ý đến tình trạng sức khỏe của bản thân trong vòng 5 ngày sau khi người bị lây nhiễm Corona đó phát chứng. Khả năng bị lây nhiễm vẫn có thể kéo dài đến ngày thứ 7. Hãy rửa tay sạch, làm thông thoáng khí nơi ở, đeo khẩu trang loại vải không dệt và hạn chế tiếp xúc với người cao tuổi, người có tiểu sử bệnh nền, v.v...

●Liên hệ hỏi-đáp liên quan đến bệnh lây nhiễm virus Corona●

- Ban y tế dự phòng tại nơi sinh sống, bệnh viện/ phòng khám hay tới thăm khám
- Liên hệ tư vấn trong trường hợp thể trạng của trẻ trở nên xấu đi (ngoài giờ hành chính và ngày nghỉ) ※Chỉ tiếng Nhật
- Tư vấn y tế dành cho trẻ em qua điện thoại (nhấn #8000)

Trang web chính thức của tỉnh Gunma

<Trang web tóm tắt tình hình bệnh truyền nhiễm Corona>

