

新型しんがたコロナウイルスのびょうき 病気になっひとた人へ

療養(家でりょうよう 病気のいえ 様子をびょうき みること)は、いつまで?

○コロナのびょうき 病気になってから 5日は ほかの ほかの人ひと にうつす きけん 危険が おお 大きいです。はっしょうび 発症日(症状が ひ でした日)から 5日 5日たち、その上 その上 うえ 症状が しょうじょう よくなって 24時間 24時間 たつまでは たつまでは、外に 外に で 出かけないように しましよ しましょう。

○コロナのびょうき 病気になってから 10日たつまでは、まわりの ひと 人に うつす うつす きけん 危険が ふしよく あります。不織布 不織布 マスクを マスクを つけましよ つけましょう。また、おとしよりや びょうき 病気の ひと 人に あ 会わないように しましよ しましょう。

にちめ 0日目	にちめ 1日目	にちめ 2日目	にちめ 3日目	にちめ 4日目	にちめ 5日目	にちめ ～10日目
はっしょうび 発症日 (症状が でした日)	【できるだけ そと 外に で 出かけないようにする きかん 期間】 5日たつて、その上、 うえ 症状が しょうじょう よくなって24時間					【 ほかの ほかの人 ひと にうつさないようにする】 不織布 ふしよく マスクを つける つける おとしよりや びょうき 病気の ひと 人 あ には あ 会わない
	※ そと 外に で 出るときは、マスクを つけて つけて、 ほかの ほかの人 ひと に うつ うつさないように き 気を つけましよ つけましょう					

コロナのびょうき 病気になっひとた人と いっしょに いっしょに す 住んでいひとる人へ

○できるだけ べつ 別の へや 部屋ですごし、コロナの びょうき 病気になっひとた人の せわ 世話は おな いつも同じ人ひと が しましよ しましょう。

○いっしょに す 住んでいる ひと 人が びょうき コロナの びょうき 病気になってから 5日たつまでは、とく 特に たいちょう 体調に き 気を つけ つけましよ つけましょう。7日たつまでは あなたも あなたも びょうき コロナの びょうき 病気になる てあら かもしれません。手洗い、換気、不織布 不織布 マスクを マスクを つける つける、おとしよりや びょうき 病気の ひと 人に あ 会わないなど、ちゅうい 注意してください。

●コロナの コロナの びょうき 病気について わ 分からない ことがある ことがある ときの ときの そうだん 相談先 ●

→ い いつも びょういん 行く す 病院、ほけんじよ 住んでいる ところの ところの ほけんじよ 保健所

●夜や 夜や やす 休みの ひ 日に こ 子どもの ぐあい 具合が わる 悪くなった ときの ときの そうだん 相談先 ● にほんご ※日本語だけ

→ こ 子ども いりょう 医療 でんわ 電話 でんわ 相談 (電話で「#(シャープ)8000」)

群馬県ホームページ

「しんがた 新型かんせんしよ コロナウイルス感染症
まとめページ」

