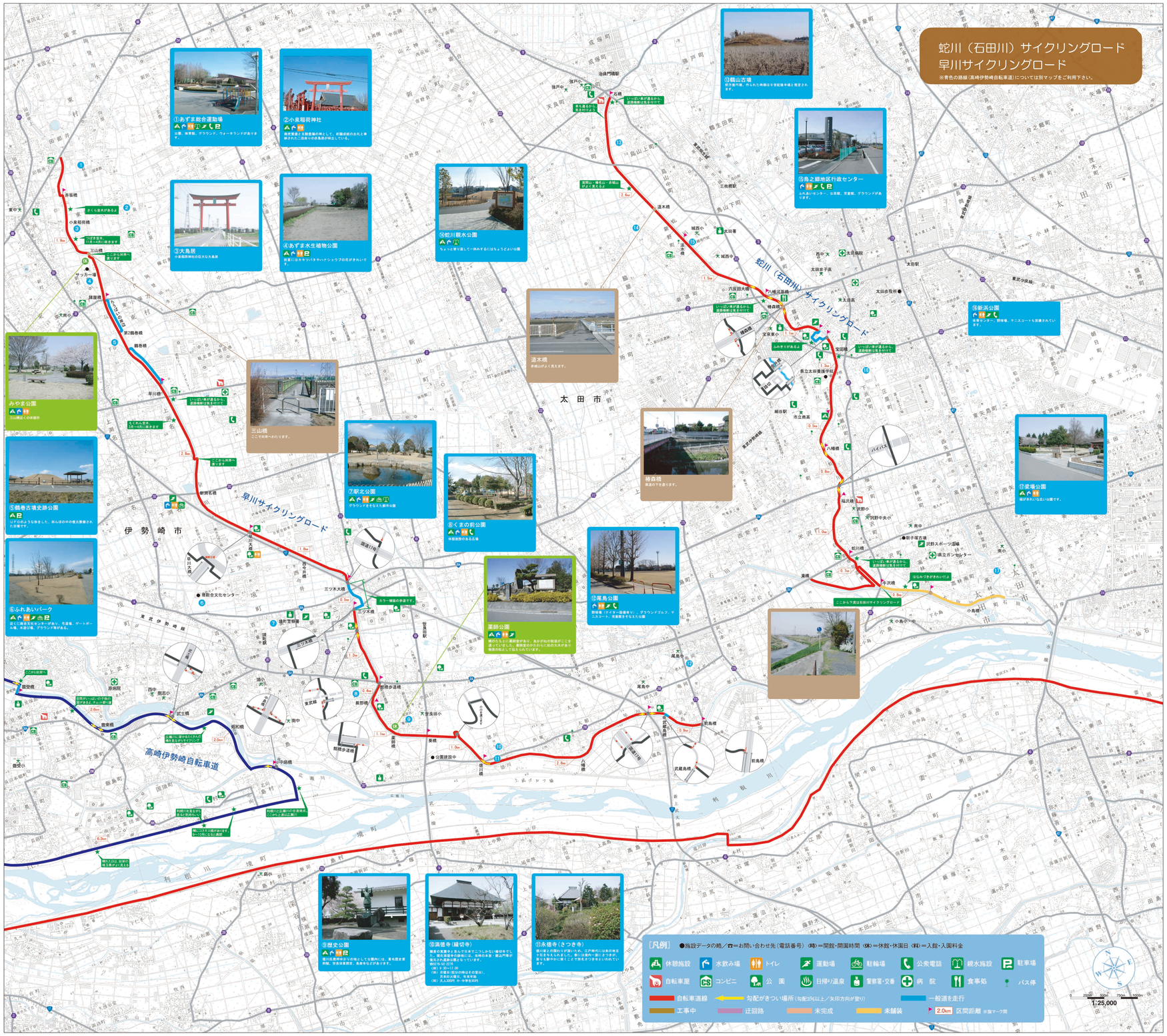
蛇川（石田川）サイクリングロード
早川サイクリングロード

※青色の路線（高崎伊勢崎自転車道）については別マップをご利用下さい。



群馬サイクリングロード路線

1. **利根川自転車道**
   L＝67.7km（行田市加須～渋川市金井／群馬県側L=37.7km）
   ☎ 群馬県道路管理課／027-226-3600
2. **高崎伊勢崎自転車道**
   L＝42.5km（高崎市浜尻町～伊勢崎市若葉町）
   ☎ 群馬県道路管理課／027-226-3600
3. **桐生足利毛馬岡自転車道**
   L＝38.4km（桐生市織町～栃木県藤岡町）
   ☎ 群馬県道路管理課／027-226-3600
   栃木県道路維持課／028-623-2426
4. **桃ノ木川サイクリングロード**
   L＝13.5km（前橋市下小出町～駒形町）
   ☎ 前橋市教育委員会スポーツ課／027-224-1111
5. **広瀬川サイクリングロード**
   L＝4.4km（伊勢崎市宮子町～若葉町）
   ☎ 伊勢崎市道路維持課／0270-24-5111
6. **井野川（ホタルの里）サイクリングロード**
   L＝6.0km（高崎市保渡田～高崎市浜尻町）
   ☎ 高崎市土木課／027-321-1111
7. **烏川・椽名白川サイクリングロード**
   L＝5.4km（高崎市沖町～高崎市上豊岡町）
   ☎ 高崎市土木課／027-321-1111
8. **早瀬川サイクリングロード**
   L＝3.8km（高崎市案開町～高崎市大八木町）
   ☎ 高崎市土木課／027-321-1111
9. **烏川・碓氷川サイクリングロード**
   L＝11.5km（高崎市鼻高町～高崎市横小屋町）
   ☎ 高崎市土木課／027-321-1111
10. **鮎川サイクリングロード**
    L＝8.0km（伊勢崎市三和町～伊勢崎市植木町）
    ☎ 伊勢崎市道路維持課／0270-24-5111
11. **蛇川（石田川）サイクリングロード**
    L＝11.9km（太田市鳥山上町～太田市古戸町）
    ☎ 太田市道路管理課／0276-47-1111
12. **薄根川サイクリングロード**
    L＝3.5km（沼田市柳町～沼田市薄根町）
    ☎ 沼田市建設課／0278-23-2111
13. **富田川サイクリングロード**
    L＝13.1km（富岡市妙義町菅原～富岡市富岡）
    ☎ 富岡市建設課／0274-62-1511
14. **碓氷川・九十九川サイクリングロード**
    L＝8.5km（安中市下磯部～安中市板鼻）
    ☎ 安中市土木課／027-382-1111
15. **胡桃沢川サイクリングロード**
    L＝4.0km（吾妻郡中之条町五反田～吾妻郡中之条町中之条）
    ☎ 中之条町土木課／0279-75-2111
16. **草津サイクリングロード**
    L＝2.2km（吾妻郡草津町草津～吾妻郡草津町草津）
    ☎ 草津町土木課／0279-88-0001
17. **早川サイクリングロード**
    L＝11.9km（伊勢崎市田部井町２丁目～太田市前島町）
    ☎ 太田市道路整備課／0276-47-1111
    伊勢崎市道路維持課／0270-24-5111
18. **長野堰サイクリングロード**
    L＝5.8km（高崎市鼻高町～高崎市末広町）
    ☎ 高崎市土木課／027-321-1111
19. **碓氷川左岸サイクリングロード**
    L＝4.1km（高崎市八幡町～高崎市下豊岡町）
    ☎ 高崎市土木課／027-321-1111
20. **吾妻川サイクリングロード**
    L＝1.8km（渋川市金井～渋川市金井）
    ☎ 渋川市教育委員会体育課／0279-22-2111

●●●● course guide ●

風の中を走る。

蛇川（石田川）サイクリングロード

赤城おろしの中、上流、石橋より田園地帯を走る。浅間山の煙や、椽名連山まで一望できる。
清水橋近くの烏の郷行政センターで一休みするのも良し。中には図書館もあり、くつろげる。太田市街の中流域を走り、牛沢橋をすぎた石田川沿いには、ハナミズキの並木が美しい。
約１.０km、ゆっくり１時間のコースです。

赤城山がよく見えます。散歩にも利用されています。

●●●● course guide ●

のんびり行こう 桃ノ木川。

桃ノ木川サイクリングロード

小代橋の案内板を見てさあ出発。さくらの並木が続く。
二ツ橋のたもとの小公園には、「桃ノ木川」の歌碑がある。
一本橋上流より川沿いに下り、水辺を走ると、カルガモも羽を休め、犬の散歩・ジョギングの人達で賑やかだ。
「桃ノ木ラブリー」制定により、川辺の整備で花壇や休み場が作られ快適なサイクリングが楽しめる。
スタートより約１２km、約１時間で落合橋の小屋原緑地へ、これより広瀬川と合流だ。

「桃ノ木川」歌碑

川辺の整備がされて気持良く走れます。

レッツサイクリング!! 自転車のススメ

健康にうれしい有酸素運動

自転車は、歩くことに比べて長い距離を長時間走るスポーツです。健康ブームが静かになってもなお人気の秘密は、「持久系」特有の有酸素運動ということ。身体には瞬発力に必要な「速筋」と、持久力に必要な「遅筋」がありますが、この「遅筋」が発達することで、血液が細部の毛細血管まで行き渡り、細胞の隅々まで酸素を供給してくれます。新陳代謝が活発になるだけでなく、老廃物や栄養素の運搬も効率良く行われるようになり、健康維持の役に立っているというわけなのです。

季節の色を感じる

古来より日本には「山吹色」や「朱色」、「群青」などこの国独特の色彩を持っています。それらはほとんど自然の中から生まれた色、四季の移りかから生まれた色なのです。新緑の季節、公園や土手で草々を見てみると、驚くほどたくさんの種類の緑色があちらこちらに群生していることに気づくはず。普段自動車の運転から見えない、自然が織りなすグラデーションが見えるはずです。

景色を身近に感じる

自転車だから見える景色というものがあります。それは自然でもあり、街並でもあり、発見と感動の連続です。「遠くに行かなくても、こんな身近な場所にこんなすばらしい景色が」ということも多々あるのではないでしょうか。知っているようでまだ知らない、自分が住んでいる土地の景観を楽しむのも素敵なことです。

自由であるということ

自転車は細い道でも入っていけますし、止まりたいところですぐ止まれます。速く走ろうが ゆっくり走ろうが まったく自由です。どんな観光シーズンでも渋滞に悩まされることはありません。自分だけの時間を楽しむのが自転車の魅力です。

エコロジー

自動車の排気ガス問題は今に始まったことではありませんが、外国では、日本以上に環境問題対策のひとつとして自転車が用いられています。オゾン層保護のためのCO₂削減にもつながり、未来の快適な生活環境に役立ちます。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図25,000（地図画像）を複製したものである。（承認番号　平16総複、第794号）

群馬県

CYCLING ROAD OMOSHIRO MAP

GUNMA CYCLING ROAD ROUTE MAP

サイクリングロード"おもしろ"マップ

[蛇川（石田川）サイクリングロードガイド]
[早川サイクリングロードガイド]
[粕川サイクリングロードガイド]
[広瀬川サイクリングロードガイド]
[桃の木川サイクリングロードガイド]

楽 疲 観 憩

[蛇川（石田川）サイクリングロードガイド]
[早川サイクリングロードガイド]
[粕川サイクリングロードガイド]
[広瀬川サイクリングロードガイド]
[桃の木川サイクリングロードガイド]

群馬県県土整備部　道路管理課
〒371-8570 前橋市大手町1丁目　TEL. 027-226-3600

2015年1月第1版

＊＊＊MEMO＊＊＊