

# あなたの悩み

無料

# お聞きします



## 男性電話相談

「男らしさ」に  
生きづらさを  
感じていませんか。

ひとりで抱え込まないで、  
お気軽にご相談ください。

男性の相談員が  
お話を伺います。



職場が辛い 配偶者や家族と  
うまくいかない 心身の不調 生き方や  
働き方の迷い



# 027-212-0372

無料相談  
秘密厳守

## 男性専用相談ダイヤル

毎月2回

第2・4日曜日

13:00 ~ 16:00