

参加費  
無料

託児  
あり

「自分らしい働き方」を見つけよう！

# 在宅ワーク 入門講座

パソコンやインターネットを使って、  
好きな場所でマイペースに働く方法を学びませんか？

開催方法によって選べる 2回開催！

会場開催…2022年7月12日(火) WEB開催…2022年7月29日(金)  
10:00~12:00 (グループ相談会12:00~13:00)

## 内容

在宅ワークを始めるための  
基礎知識や心構えを学びます。

- [1] 講義「在宅ワークの基本ポイント」
  - ・在宅ワークに必要なもの
  - ・在宅ワークの種類や探し方
- [2] 動画で在宅ワーカーの仕事現場を紹介
- [3] 在宅ワーカーによるパネルディスカッション

講座終了後、希望者を対象にグループ相談会を実施します。

## 対象

県内在住の在宅ワークに興味・関心のある方

## 定員

各回 40名

## 講師

株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

仕事も家庭も大切に自分らしく働きたい女性  
たちが在宅で働くことのできる独自システム  
を構築。全国各地で在宅ワーカー育成の講座  
を実施している。

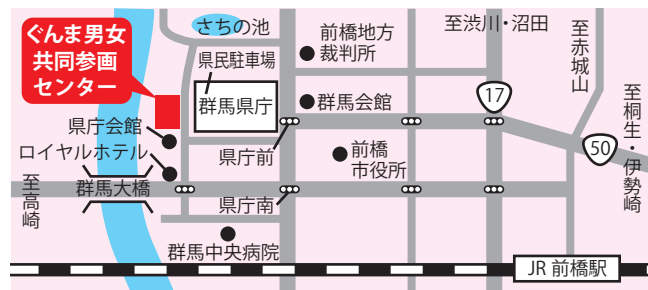


## 7月12日(火) 会場開催

ぐんま男女共同参画センター(とらいあんどるん)

前橋市大手町1丁目13-12

駐車場：県庁内「県民駐車場」をご利用ください



託児あり  
無料

※定員あり / 先着順 / 要予約  
※生後6か月以上～小学3年生  
※託児を希望される場合は、  
お申込みの際にご予約をお願いいたします。



## 7月29日(金) WEB開催 (ZOOM)

- ・PC、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご参加いただけます。
- ・インターネット接続環境が必要となります。

WEB・電話でお申込みください

株式会社キャリア・ママ 群馬県「多様な働き方」選択支援事業委託事務局

WEB <http://www.c-mam.co.jp/gunma/>

TEL 042-389-0220 (受付時間9:00~17:00 土日祝日除く)

お問合せのみ ☒ [gunma@mail.c-mam.co.jp](mailto:gunma@mail.c-mam.co.jp)



※各お申込みは、運営受託企業のキャリア・ママ  
にて対応いたします。

【変更・中止について】  
新型コロナウイルス感染症予防等のため講座を  
変更・中止する場合があります。

無料

無料

## ① 入門講座

## ② 実践講座

在宅ワークに興味・関心のある方  
のための入門講座  
(1日講座(座学形式))  
講座終了後に希望者を対象にグル  
ープ相談会を開催

在宅ワークの実践を目指す方のため  
の体験講座  
(全3日間講座(座学形式)+eラーニ  
ング+擬似業務)  
3日目の講座終了後に希望者を対  
象に参加者同士の交流会を開催



有料

無料

## ③ スキルアップ講座 (SEOライティング)

## ④ ビジネススキルセミナー

Webライティングに関心を持ち、実  
務スキルの習得を目指す方のため  
の集中型トレーニングプログラム  
(全10日間講座(座学形式)+eラー  
ニング+擬似業務)  
受講料:1人 5,000円(税込・全プログラム分)

在宅ワーカーとして活躍していく  
ためのビジネス基礎知識(コミュニ  
ケーション、税金など)を学ぶ講座  
(1日講座(座学形式))



群馬県  
「多様な働き方」選択支援事業

# プログラム概要 & 年間スケジュール

群馬県では、  
時間や場所にとらわれない  
「多様な働き方」の  
1つの選択肢である  
「在宅ワーカー」  
として働くことを希望する方を  
支援するための講座を  
開催します。

		2022年 6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2023年 1月	2月	3月
① 入門講座	会場開催		■								
	WEB開催		■								
② 実践講座	WEB開催			■ ■ ■							
	会場開催				■ ■ ■						
③ スキルアップ講座 (SEOライティング)						■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■					
④ ビジネススキルセミナー								■			

■ 会場開催 ■ WEB開催

「多様な働き方」選択支援事業

在宅ワークに関する相談窓口

各講座の詳細はこちらからご確認ください。  
<http://www.c-mam.co.jp/gunma>



電話、Eメール、WEBサイトにて在宅ワークに関するご相談を承ります。

【株式会社キャリア・ママ 群馬県「多様な働き方」選択支援事業委託事務局】

WEB : <http://www.c-mam.co.jp/gunma/>

TEL : 042-389-0220 (受付時間 9 : 00 ~ 17 : 00 土日祝日除く)

お問合せのみ : ✉ [gunma@mail.c-mam.co.jp](mailto:gunma@mail.c-mam.co.jp)