

# 若年性認知症 ハンドブック

～若年性認知症かもしれない～

～若年性認知症と診断されたら～



群馬県



## はじめに



「あなたは認知症です」と言われたとき……

“もしかしたら自分は認知症なのではないか”と  
悩んでいるとき……

たくさんの色々な心配・不安が押し寄せてきます  
仕事 どうしよう、家計が 回らないんじゃないか  
子供たちは…、親は…  
いったいどうしたらいいのだろう

そして治療が開始されても  
将来を考えるとこれらの問題は解消されるとは限らないの  
ではないでしょうか

どうしたらいいのか わからない  
誰に相談したらいいのか…  
そんな時、この冊子を手にとってみてください

一人で悩むあなた、そしてご家族にとって  
明日に続く扉を開くカギとなるハンドブックであることを  
願っております。



# 若年性認知症 ハンドブック

～若年性認知症かもしれない～

～若年性認知症と診断されたら～



## 1、若年性認知症とは？

- (1) 認知症かな？ ..... 5
- (2) 若年性認知症とはどんな病気？ ..... 6
- (3) 高齢者の認知症とどう違うの？
- (4) 若年性認知症の実際 ..... 7
- (5) 若年性認知症と間違われやすい病気 ..... 8

## 2、相談窓口・利用できるサービス、制度

- (1) どこに相談したらいいの？ ..... 9
- (2) 利用できる医療・福祉サービスと制度 ..... 10-11

### ●就労関係

- 企業の障害者雇用
- 群馬障害者職業センター
- 治療と職業生活の両立支援（群馬産業保健総合支援センター）
- 障害者就業・生活支援センター
- 障害福祉サービスの就労支援

### ●精神障害者保健福祉手帳 ..... 12

### ●医療費の助成制度 ..... 13

- 自立支援医療
- 特定医療費（指定難病）制度
- 重度心身障害者医療費助成制度

●所得保障	14-17
障害年金	
傷病手当金	
雇用保険 基本手当（失業給付）	
その他 住宅ローン、生命保険、高度障害保険金	
●生活支援	18-19
障害者総合支援法	
介護保険	
●見守りサービス	20
●権利擁護	21
成年後見制度	
日常生活自立支援事業	

### 3、認知症と診断された人や家族の想いについて

- (1) 認知症と診断された人はどのような想いでいるのでしょうか ……22
- (2) 認知症の人の家族の心はどのように変化していくのでしょうか ……23-24
- (3) 忘れっぽいことが多くなりました。  
    何か家庭でできる工夫がありますか？ ……25
- (4) 一人で外出されるのが心配です。どうしたらいいのでしょうか？ ……26