

第2 群馬県が目指す姿

群馬県では、第15次総合計画（はばたけ群馬プラン2）において、『高齢者の活躍応援』を基本目標、「地域を支え、経済・社会活動を支える人づくり」における施策の一つとして位置づけ、高齢者がその大きな可能性や潜在力を発揮して、地域の支え手として活躍できるよう支援していくこととしています。

そこで、ぐんま元気・活躍高齢者プランでは、「高齢者が活躍できる社会」を実現するため、10年後を見据えて、目指すべき元気高齢者像とその背景となる社会像を次のように設定します。

◆目指すべき元気高齢者像

**能力や経験を活かし、地域の「支え手」として
生き生きと活動しています**

◆目指すべき社会像

1 高齢者が活躍しやすい社会

- 高齢者は「支えられる人」としてだけでなく「社会を支える重要な構成員」としても捉えられて、年齢のみによって判断されることなく、さまざまな場面において活躍の機会が提供されています。
- 仕事、習い事、趣味のサークルなど、自分に合った活動のきっかけをすぐに見つけることができ、思い思いに活動の幅を広げることができます。
- 住み慣れた地域で健康を維持しながら、安全・安心な日常生活を営むことができる環境が整っています。

◆実現のための取組

元気高齢者への総合的支援

総合的な情報発信などを通じて、高齢者が社会で活躍するためのきっかけづくりや、県民意識の醸成を図ります。

健康づくり・介護予防

すべての活動の基本となる健康づくりや健康維持及び地域の高齢者の健康づくりの牽引役としての活動を支援します。

安全・安心な生活環境の整備

さまざまな活動に積極的に参加し、安心して打ち込めるよう、安全・安心な生活環境の整備（防犯、交通等）を推進します。

2 社会参加・社会貢献の場が充実した社会

- 地域活動やボランティアなどの活動の場が充実しており、地域の支え手として活躍しながら、人とのつながりや生きがいを感じる毎日を送ることができます。
- ボランティア等の社会貢献活動について気軽に相談したり、学習やスポーツ活動に関する情報を簡単に探すことができるなど、必要なときに必要な情報を手に入れられる体制が整っています。

◆実現のための取組

生涯学習・生涯スポーツの振興

生涯を通じた学習やスポーツの機会を提供し、毎日を心豊かに過ごすことを支援します。

社会参加・社会貢献の促進

活動に関する幅広い情報を取得しやすい環境や、意欲を持って活動に参加できる仕組みを整備します。

地域における互助の充実

地域住民が支え合う体制づくりを目指し、地域の「支え手」として積極的に参加し、活躍する仕組みづくりに取り組みます。

3 働く意欲や能力を発揮できる社会

- 多様な就業情報を把握することができ、就農・起業・地域活動など就職以外の「働き方」も含めた相談・情報提供場所があることで、働く意欲や能力を持った元気高齢者が生涯現役として活躍し続けることができます。
- 相談や研修の機会が充実しており、退職後の再就職等に安心してチャレンジすることができます。

◆実現のための取組

高齢者の就業・創業支援

就業・創業支援の充実により、高齢者が生涯現役として活躍し続けられるよう支援します。